

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی

لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

WWW.KARNIL.COM



ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی

علامه فقید سعادت ملوک تابش هروی

شناسنامه

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشی	نام کتاب:
علامه فقید سعادت ملوک تابش هروی	نویسنده:
یکم	نوبت چاپ:
علامه فقید سعادت ملوک تابش هروی	طرح جلد:
خیریه المهدی (عج)	ناشر:
حمل ۱۳۹۲	تاریخ انتشار:
۱۰۰۰ جلد	شمارگان:
صلواتی	قیمت مصرف کننده:
مهر حیب، هرات - افغانستان	چاپ:
www.Montazar110.com	سایت:
حق چاپ محفوظ و مخصوص ناشر است.	



پول فروش این کتاب بلا حساب از طریق خیریه مهر
مصرف خواهد شد.

فهرست مطالب

الف	زندگینامه
۱۵	پیشگفتار
۲۳	طرحی از خود
۴۴	روان و آگاهی
۴۸	تولد ثانوی
۵۸	مراتب گرایشها
۷۲	خود و خودنماها
۹۳	ریشه اضطرابها و ناهماهنگیها
۱۱۰	رابطه روانپریشی و آگاهی
۱۱۹	ریشهها و زمینهها
۱۳۰	ریشه اصلی
۱۴۱	علت توسل به انحراف
۱۴۷	نگرشی کلی بر عوامل تکوین
۱۵۲	نگرش کلی بر رفتار و موضعگیریها
۱۶۸	گوشه‌ئی از پی آمدها در آئینه‌ای دیگر
۱۷۳	پذیرش طلبی
۱۸۵	سلطه‌جوئی
۱۹۸	قدرت طلبی
۲۲۹	لذت گرایی
۲۴۱	آفت‌های فراگیر

الَّذِينَ آمَنُوا وَ لَمْ يَلْبِسُوا إِيمَانَهُمْ بِظُلْمٍ أُولَئِكَ لَهُمُ الْأَمْنُ...

انعام - ٨٢

در گذر زمان و جهان هستی گاهی از سوی خداوند نوری تجلی می‌کند، تا آیتی از آیات حق و حجتی بر خلاق باشد، آنچنانکه حق ایشان را محض ستایش خویش برگزیده و صناعت فرمود. دل و جانشان را از هر آنچه جز او ست پاکیزه ساخت، تا همه‌ی غوغا و هیاهوییشان را شور عشق خود گرداند، خلعت بندگی بر تامتشان پوشید و تاج ولی را افسر شان ساخت. دست حق از این آستین بیرون فتاد تا دست گیرد افتادگان را و چراغ راه باشد گم گشتگان را.

پس درود خدا بر ایشان که پاک آفریده شدند، پاک زیستند و به پاکی جان شیرین را به جان آفرین تسلیم داشتند. در او فانی گشتند تا برای همیشه بر تارک هستی باقی بمانند. و علامه فقید استاد سعادت‌ملوک تابش هر وی عبد صالح خدا، سوخته‌ی در عشق و معرفت حق و پیام آور عبودیت که خدای منان او را به امت محمدی هدیه داشت یکی از این برگزیدگان بود.

بلند همت بود و بر بیکرانه‌ها چشم داشت. با همه‌ی هستی اش کوشید تا پا در جای پای اسوه خلقت نهاده، دست بر اوج افلاک رساند و از عالم بالا گوهرهای عشق و معرفت را خوشه‌چینی کرده و چون سحاب رحمت سینه‌های تشنه را آبیاری کند. خلقیاتش چنان متأثر از فرامین الهی و والائی‌های علوی بود که فرموده‌ی: (تخلقوا باخلاق الله) را مصداق عینی بود و معبود خواست که به مقام (ولی الهی) کشاندش فرمود: «عبدی اطعني حتي اجعلك مثلي».

مولایش جام سقای عشق و معرفت را به تمامی در ساغرش ریخته و جذبات عشق الهی عنان از کفش برده و ریشه‌ی انانیت را در وجودش خشکانده بود. از خواص و مقربان ساحت دلدار بود، اذن دیدار داشت و جز به امر ولایت عامل نبود. هنگامی که پیمان‌اش لبریز می‌گشت با محرمانش از اسرار مکاشفات و مشاهدات و ملاقات‌های با موالیانش و خدمتگراری ملائیک تحت امرش راز می‌گفت.

احاطه‌ای باطنی بر علم داشت، چنانچه بدون مقدمات درس می‌دانست و در مسایل مشکل جایی که دیگران پای در گل می‌ماندند، کلید حل مبهمات بود. خلاقیت بی‌همتایش در نظریه‌پردازی از ژرف اندیشی اش جوش می‌گرفت و می‌فرمود: «انسان می‌بایست تا پنجاه سال بعدش آینده‌نگری داشته باشد» و خود نیز برنامه‌هایش را بر همین محور بی‌ریخته بود و شناخت شخصیتش را تا پنجاه سال دیگر ناممکن می‌دید و آثارش را متحول کننده‌ی جهان و این همه را از عنایات و کرامات معصومین علیهم السلام می‌دانست. هر چه گفت کرد و هر چه کرد، شد. عمل مجسم بود. آزاد شده از اعتبارات سپنجی و بر جایگاهی وحدت بخش تکیه داشت و

می فرمود: «عمر خود را به گونه‌ای گذرانده‌ام که هرگز برای آن پشیمان نیستم و حسرت بهتر گذراندن آن را ندارم و همیشه بهترین‌ها را انجام داده‌ام»، از قفس رسته و بر شاخسار درخت ال‌هو بنشسته بود تا خلیفه‌اللهی را تاجداری کند و می فرمود: «لا اله الا الله گفتن دیگر باشد و لا اله الا الله شدن دیگر».

تمنای خواستن‌ها در دلش مرده و ساده زیستی و قناعت، بی‌نیازش ساخته بود. هستی داده و هستی ستانده بود. از عالم قلب تا انتهای عالم روح پرکشیده و به ولایت تامه‌ی محمدی (ص) نایل گشته، روحی مجرد بود و آنگاه که جذبۀ الهی وجودش را در می‌نوردید، ساعتی چون جسدی بی‌جان از عالم ملک سر برکشیده تا لاهوت می‌خرامید، سیرش محبوی بود که هر سالکی را نشاید. خوش گوارایش و گوارای هر رهروی.

در مسایل دینی بسیار غیرتمند و در شئون زندگی دین محور بود. دوستی، دشمنی، شادی، غم، خنده و گریه‌هایش برای دین بود و تمام نگرانی و دلهره‌هایش از جنس دین بود. به رعایت حقوق دینی با دقتی ویژه اهتمام داشت و با همان دقتی که به رعایت حقوق خداوند (عز و جل)، قرآن و عترت توجه داشت به حقوق اجتماع و مردم اهتمام می‌ورزید و با وجود انبوه گرفتاری‌ها حتی از حقوق حیوانات نیز غفلت نمی‌ورزید.

نفس پروری در نزدش عفن و پلید بود و همگان میهمان سفره‌ی تواضع و فروتنی‌اش بوده، هر که درب خانه‌اش را دق الباب می‌کرد پیش از آن که بدانند کیست، به رویش گشوده می‌گردید. بیشتر زمان خود را به حل مشکلات مردم اختصاص می‌داد و می‌فرمود: «در تمام عمر کار مردم را هر چند هم اگر کم اهمیت می‌نمود بر کار شخصی خودم هر چند هم اگر پراهمیت می‌نمود، مقدم داشتم». آری و به حق چنین بود.

اثنا عشری دیده به جهان گشود. مادر ایشان از اهالی خراسان و پدرش، محمدمهدی احمدیان از اهالی هرات مردی روشن ضمیر و از خانواده‌ای مبارز بود؛ پدر بزرگ ایشان، «احمد» به دلیل مبارزه علیه استعمار، دهه‌ی آخر عمر شریف خویش را در زندان مخوف «ده مزنگ» کابل سپری نمود.

فرزانه‌ی فرهیخته، استاد سعادتملوک تابش، به سال ۱۳۲۹ خورشیدی در شهر هرات افغانستان در محله‌ی خواجه عبدالله مصری، در خانواده‌ای مسلمان و مفتخر به مذهب حق‌ی شیعه‌ی

در سنین نوجوانی در راستای تربیت صحیح دینی با ارشاد پدر به محضر معلمی شایسته و وارسته به نام شیخ براتعلی کابلی که از چشمه سار حکمت و عرفان چشیده بود، هدایت گردید. هم زمان با انس و بهره گیری از محضر اساتید عرفان و اهل شهود، دوران تحصیلات ابتدایی و متوسطه را به صورت جهشی و در مدت ۹ سال در دبیرستان جامی و سلطان غیاث الدین غوری هرات به پایان رسانید. در سال ۱۳۵۳ تحصیلات دانشگاهی را در دانشکده ادبیات کابل با کسب رتبه برتر و ارایه‌ی پایان نامه‌ای بسیار محققانه که خود یکی از آثار ایشان را به نام «قرآن و دیدگاه‌های زیبایی شناسی» احتوا می‌کند، با اخذ مدرک لیسانس به پایان رسانید و در دهه پنجاه به عنوان شاعر برتر سال انتخاب و معرفی گردیدند.

دوران جهاد استاد متأثر از تحولات سیاسی افغانستان و تجاوز دولت استعمارگر شوروی بود. ایشان مبارزه علیه مظاهر بی‌دینی و استعمار را بر خود فرض واجب دانسته به جهاد علیه خنوس شیطانی به پا خاست و به عنوان یکی از عناصر فعال و محوری جهاد و مقاومت دستگیر و راهی زندان گردید. ایشان در شرح حوادث بازداشت خود چنین فرمودند: «از آنجا که طبق روال معمول مجاهدین سرشناس بازداشت شده را بدون محاکمه و در اسرع وقت اعدام می‌نمودند با خدای خود نذری نمودم که اگر توفیق شهادت حاصلم گردید که به مطلوب خود رسیده‌ام و اگر از زندان رهایی یافتم این آزادی را تولد و عمری دوباره تلقی نموده و خود را وقف مولایم حضرت بقیة الله الاعظم روحی و ارواحنا فداه نمایم. سحرگاه که مأموران مرا احضار نمودند، دوستان زندانی به فرض اعدام و آخرین وداع شیون و زاری نمودند، لکن مأموران در کمال شگفتی مرا به بیرون از زندان راهنمایی و آزاد نمودند. پس از آزادی به جهت ادای نذر متوسل به آستان دوست گردیدم و حین دومین اربعین از توسلاتم در عالم رؤیا به زیارت امام زمان (عج) نایل گردیدم، پس از دست بوسی از حضرت شان استمداد طلبیدم. ایشان مرا به خواندن کتابی امر نموده و فرمودند این کتاب را بخوان، تو خود خواهی فهمید چه باید بنویسی. پس از مطالعه‌ی آن کتاب به تکلیف خود به نوشتن آثار عالم و خیر گشتم».

به این ترتیب استاد تحقیق و نگارش در زمینه‌هایی چون سیاست، فلسفه، عرفان، ادبیات، روان‌شناسی، اخلاق، هنر، جامعه شناسی و دیگر علوم را آغاز نمود و در صنعت شعر طرحی نو در انداخت و می‌فرمود: «جهت نگارش کتاب‌ها با دقت و تدبر صدها بار ختم قرآن نمودم»؛ که

حاصل آن بیش از چهل و پنج عنوان کتاب با ویژگی منحصر به فرد محوریت توحید(فلسفه توحیدی، سیاست توحیدی، روانشناسی توحیدی و ...) گردید. افزون بر نگارش کتاب‌ها در قالب جلسات مذهبی با تشریح معارفی چون شرح صحیفه سجادیه، شرح دعای کمیل، ترسهای نبی مکرم(ص)، آرمان‌های نبی مکرم اسلام(ص) و حضرت صدیقه طاهره(س) و امام علی(ع) و امام حسن(ع) و امام حسین(ع)، شرح صد میدان و منازل السائرین خواجه عبدا... انصاری و مولوی شناسی و بیدل شناسی از آثار نوشتاری و گفتاری خود دریایی کرانه ناپیدا و مملو از گوهرهای ناب تقدیم تشنگان طریق حق نمودند که این آثار نیز به صورت صوت و تصویر در دسترس و باقی است.

هم چنین ایشان کتابخانه‌ی شخصی خود را که چند هزار جلد کتاب را در بر میگیرد و یکی از نفیس‌ترین کتابخانه‌های اسلامی به شمار می‌رود با جاری نمودن صیغه‌ی شرعی وقف امام زمان(عج) نمودند که در قالب کتابخانه‌ای عمومی در شهر هرات در اختیار علاقه‌مندان قرار گیرد.

اما پس از آزادی از زندان، اشغالگران و نوکران کمونیست آن‌ها، حضور استاد را که بی‌وقفه و خستگی‌ناپذیر فعالیت‌های جهادی خود را استمرار می‌بخشید، تاب نیاورده و سرانجام در سال ۱۳۵۷ به دنبال تعقیب و گریزهای طولانی و با توجه به پیروزی انقلاب اسلامی ایران از راه نیمروز با قصد مهاجرت وارد ایران گردیدند و در شرح حوادث آغاز مهاجرت خود چنین فرمودند: «شبی در عالم رؤیا دیدم که دو سپاه رو در روی هم آماده نبردند و هر دو سپاه پرچم اسلام برافراشته و مدعی حق‌اند. در حال تحیر بودم که کدام سپاه اسلام و برحق است و کدام باطل که در همان حال به زیارت امام زمان (روحی و ارواحنا فداه) نائل گردیدم و پس از عرض ادب و احترام از وجود مبارکشان تقاضای ارشاد نمودم. ایشان (روحی و ارواحنا فداه) فرمودند: بین خمینی در کدام سپاه است، همان سپاهی که فرمانده آن خمینی است سپاه اسلام و برحق است. چند روز پیش نگذشت که جنگ تحمیلی عراق علیه ایران آغاز گشت. و بدین ترتیب ایشان که از معتقدان و مدافعان ولایت مطلقه فقیه بودند به قصد انجام تکلیف به تهران عزیمت نموده علاوه بر پیگیری امور جهادی افغانستان در تشکیل و تقویت و آموزش نیروهای مقاومت ایران فعالیت و همکاری می نمودند.

در سال ۱۳۶۰ با درخواست و دعوت حزب اسلامی رعد افغانستان برای رهبری کادر فرهنگی این حزب به مشهد آمدند و تا سال ۱۳۶۷ همواره به سازماندهی و تربیت مجاهدین مسلمان در جبهه‌ی جهاد اصغر عا شقانه تلاش ورزیده و بعد از آن تمام فعالیت‌های ایشان تا سال ۱۳۸۲ در جبهه‌ی مقدس و پهناور جهاد اکبر منحصر گردید، چنانکه می‌فرمودند: «در طول بیست و پنج سال هجرت، بیست و پنج روز به خود و برای خود نبودم».

در سال‌های پر درد و رنج هجرت در شرایطی که خانواده‌ی ایشان پس از مهاجرت به ایران هویت ایرانی را پذیرفته و شنا سنامه‌ی ایرانی دریافت کرده بودند، با وجود پیشنهادهای و اصرارهای بسیار برای پذیرش شنا سنامه‌ی ایرانی، برای این گونه اعتبارات وهمی به اندازه‌ی بال مگسی ارزش قایل نبوده و همواره به افغانی بودن خود افتخار می‌ورزیدند و فروش هویت خود را به بهای فرار از رنج جهاد و مهاجرت و رسیدن به رفاه زندگانی فانی زشت‌ترین ننگ‌ها می‌دانستند.

در سال ۱۳۸۲ پس از اشغال افغانستان از سوی غارتگران غربی، حادثه‌ای که استاد در زمان اشغال افغانستان توسط شوروی با نگارش کتاب افغانستان و تهدید غرب، وقوع آن را پیش‌بینی کرده بود، با قصد جهاد برای بازگشت به وطن اراده نمود تا برای احیای فرهنگ اصیل اسلام، انسان‌های این مرز و بوم را ناجی و چاره‌ساز باشد. از همین روی در اولین روز ورود به زادگاهش همراه جمعی از همرازانش به زیارت شهدای والا مقام افغانستان در قرارگاه مهدی (عج) شرفیاب شدند و خطاب به شهدایان فرمودند: «ای شهیدان، شما در روز واپسین نزد دوست گواهی دهید که من طبق عهدی که با خون شما بسته بودم به عهدم وفا کردم».

بی‌درنگ پس از ورود به افغانستان شرکت در مجالس و محافل دینی و علمی را آغاز نموده، در اقامتگاهش که یک خانه‌ی اجاره‌ای بود، پیوسته و به دور از تعصبات جاهلی پذیرای گرفتاران حوزه‌ی فرهنگ و شیفتگان علم و ادب گردید تا جایی که دلدادگان کویش از شیعه و سنی همچون برادر در جلسات در سش حاضر می‌شدند و به دل‌های خسته و سینه‌های سوخته، زلال معرفت و معجون عزت هبه می‌کردند. سوالی نبود مگر جواب می‌گرفتند و نه درخواست و نیازی مگر اجابت می‌گشتند.

در آخرین اربعینات و توسلاتش پس از زیارت مرقد مطهر حضرت علی ابن موسی الرضا (ع) به یارانش چنین مژده فرمود که: «در این زیارت در عالم مکاشفات پس از توفیق شرفیابی به حضور

حضرت ثامن الحجج علی ابن موسی الرضا (ع) و زیارت جمال وجه‌اللهی ایشان برات آخرین مرحله از سیر و سلوک خود را از دست مبارک یداللهی ایشان دریافت نمودم و اکنون قبل از هجرت از دنیا تنها یک آرزو و خواسته‌ی دیگر دارم و آن نیست مگر زیارت قبر مخفی حضرت صدیقۀ طاهره (س) و بدین منظور پس از تو سل به حضرتش آخرین آثار خود با عناوین (بوئی از کوثر) و (فرمود عقیلۀ تبار عشاق) را هدیه به محضر دوست نمود.

درخواستش اجابت گردید، لکن وجودش را به دردستان و غمکده‌ای بدل ساخت. گویی ساز زندگی‌اش یکباره درهم شکست و به کوهی از آتشفشان درد مبدل گشت. پس از آن تعلقش به حیات بمرد و از آن پس دیگر کسی استاد را در صحت نیافت.

با شدت یافتن بیماری قلبی در بیمارستان البیرونی هرات بستری گردید ولی پزشکان به دلیل کمبود امکانات دستور اعزام به کشوری دیگر را صادر نمودند. برای سفر به هند تصمیم گرفته شد، سفری که از چند سال قبل مکرراً خبر آن را می داد و می فرمود: «در آینده‌ای نه چندان دور باید به هند سفر کنم». در آخرین مجلس سفارش کرد که اگر معلم نباشد راه کمال بسته نخواهد ماند و به این آیه استاد فرمود: «ان تقوا الله يعلمکم الله». طی تماس‌های تلفنی دوستان خود را در مشهد از ساعت و روز سفر آگاه ساخت، طلب حلیت و وداع فرمود، از حاضرین کوشش نیز طلب حلیت فرموده و نزدیکان را خبر از آمدن مهمان می داد. منزل را برای پذیرایی از مهمانان آماده کرد و با زمزمه‌ی این دوییتی عزم سفر نمود:

از وادی فقر و درد و حرمان رفتم از گوشۀ تار و تنگ زندان رفتم
با سر به جهان آمده، دل نسپرده با پای خلوص و ذکر ایمان رفتم

مورخ ۱۳۸۹/۷/۵ مطابق با ۲۷ سپتمبر ۲۰۱۰ توسط هواپیمای پامیر، کابل را به قصد دهلی ترک نموده و بلافاصله در شفاخانه‌ی امکال انستیتوت قلب مترو، بستری گردیدند و در سحرگاه روز سوم، حدوداً ساعت هفت به وقت افغانستان (۱۳۸۹/۷/۷) جام بقا نوشیده روح بلندش به ملکوت اعلی پیوست و عالمی را در ماتم خویش نشانید.

پیکر مطهرش پنج شنبه به تاریخ ۱۳۸۹/۷/۸ به افغانستان انتقال داده شد و روز بعد (عصر جمعه ۱۳۸۹/۷/۹) چون نگینی بر دوش خیل عزادارانش تشییع و در میان حزن و ماتم سوگواران در آرامگاه آبا و اجدادی‌اش هم جوار با سلطان میر عبدالواحد شهید^(رح) آرمید. روحش شاد و راهش پر رهرو باد.

نه من زبی عملی در جهان ملولم و بس
ملالت علما هم ز علم بی عمل است
(حافظ)

پیشگفتار

آنچه باعث شد تا بدین مسئله روی آورده و بگونه‌ئی متذکرانه آنرا مورد توجه قرار دهیم، از جهتی وضع اسفبار «روانی» خود ما، به عنوان افراد مسلمان بود! و از جهت دیگر وضع فسادبار و هویت برانداز «رفتار» و گرایشهای خود ما به عنوان پیروان قرآن و احیاناً ائمه هدی! و سیمای مغشوش شخصیت و هویت به اصطلاح اسلامی امت اسلامی.

اینکه مسلمانها، با داشتن کتابی همچون قرآن، و پیامبری همچون صاحب «خلق عظیم» و جانشینان راستینش و فرهنگ پربراری چون اسلام و عقاید بلند و ژرفی از این دست، باز هم دچار عارضه‌های ناخوشایند روانی شده و در شراره ناراحتیهای هویت برانداز سوخته و پژمرده می‌شوند! اینکه امت وسطی همچون امت اسلام، و قافله سالاران امنیت و سلامت روانی و طهارت باطنی، خود مبتلای دردهای هستی سوز شده و در تنور شراره افروز روانپزیشی، فساد و تلاشی روانی خود را، ذلیلانه به تماشا ایستاده‌اند!

اینکه در میان امت اسلام و پیروان نظام سلامت، رفتارهایی سخت ناسالم نمودار و گرایشهای سلامتی زدای رایج و انکارناپذیر بوده، مرکز سلامت رفتاری و امنیت کرداری، روح وقایه گر خویش را از دست داده است!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (پیشگفتار)..... ۱۶

اینکه چند قرن است، مسلمانها نتوانسته‌اند از زیر شلاق ستمگران خودی و بیگانه‌رهایی یابند! اینکه دیربست با صبری تأسفبار، رقت‌انگیز و هراس آور، بار بی‌عدالتی را بر دوش می‌کشند و... نه بدان سبب است که دشمنان برونی و درونیشان نیرومندتر از خود اینان می‌باشند، بلکه علت اصلی آنست که مسلمانان از نظر روانی - به مفهومی کاملاً اختصاصی - شکست خورده و یا شکست خود را پذیرفته‌اند! چه بگونه انکارناپذیری در منجلاب تضادهای رفتاری قرار گرفته‌اند! تضادهائی که اگر از چشم همه پنهان باشد، از دید خود آنها پنهان نخواهند بود.

انسان وقتی خودش با خودش - نظراً و عملاً - سازگار و هماهنگ نبود، وقتی در برابر ایده‌آلهای انکارناپذیر خودش خرد شد و شکست خورد، وقتی عقل و عقیده‌اش در برابر هوس و غرایز هوسجویانه عقده‌بارش شکست خورد، بگونه‌ئی ضروری و انکارناپذیر وزن خودش، قدر خودش، ارزش خودش، توان خودش برای خودش روشن می‌شود. و وقتی در این پهنه شکست را پذیرفت، عوامل برونی، ولو بسیار ناچیز - اگر چه در حد یک لذت ساده، یک پول ناچیز، یک پست و مقام بی‌ارزش و یک شهرت بی‌محتوی هم باشند - او را زود مغلوب می‌سازند!

امروز اگر سیاست حاکم بر جوامع مسلمین در جهت سلامت روانی آنها نیست؛

امروز اگر اقتصاد حاکم بر جوامع اسلامی در جهت رشد روانی آنها نیست؛

امروز اگر هنر حاکم بر عواطف مسلمانها در جهت تلطیف روانی آنها نمی‌باشد؛

امروز اگر اخلاق حاکم بر روابط مسلمانها و جوامع اسلامی در مسیر وقایه رشد روانی و رشد

توانمندیهای همه جانبه آنها قرار ندارد؛

امروز اگر بار چند نسل شکست سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و...! شرم تیره روزی چندین نسل و نگون‌بختی چند دوره را بر دوش می‌کشیم همه و همه از آنجا مایه می‌گیرد که مسلمانها - به عنوان تسلیم شدگان به توحید - سلامت روانی و ضرورت حفظ آنرا، مطابق الگوئی ربانی، از یاد برده‌اند! و طبیعی است که تا به این سلامت روانی دست نیابیم، به آن زمینه‌های ارزشمند دست نخواهیم یافت.

عامل دیگری که ما را بدین مقال کشانید خطری بود که از جانب عده‌ئی ناوارد، خام و مقلد بر سرشت و سرنوشت ما هجوم آورده، می‌کوشد تا حضور و تشخص و اصالت و اراده ما را - به عنوان موجود انسانی - نادیده گرفته، حضور هستی ما را اسیر روابط و پدیده‌هائی سازد که خود

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (پیشگفتار) ۱۷

معلول حضور و هستی مایند!

اینکه برخی فهمیده و برای تحقق غرضی ویژه و مرض آلود! و عده‌ئی نفهمیده انسان را بطور درست وابسته جامعه و اسیر روابط سیاسی، اقتصادی، و... می‌شمارند یک اشتباه لغزنده ظریفی است که اگر بیشتر فکر کنند و واقعیت‌های جاری بر زمینه‌ها را بگونه‌ئی ژرفتر بنگرند، دست از آن مستمسک تلاش‌زای بر خواهند داشت.

ما هم می‌گوئیم انسان ساخته شده جامعه خود بوده و روان وی در برخورد با روابط و مناسبات جامعه او تکون می‌یابد، اما: زین حسن تا آن حسن صد گرسن!

جامعه، چه با زبان اندیشه و چه با زبان عمل، وظیفه‌اش آنست که ارزشها را تذکر دهد و نمودار سازد. ولی وقتی خوب دقت کنیم درمی‌یابیم که این افراد بودند که در عمل خود اینکارها را کرده و می‌کنند!

نمونه‌های عمده و انکارناپذیری در جریان انقلاب ما - و نیز انقلاب اسلامی ایران - روی داد که بسیار هم عالی بود، ولی حتی همانهاییکه ادعای ایمان به مؤثر بودن روابط جمعی را داشتند، از زیر بار آنچه مورد احترام و تجلیل جامعه بود فرار کردند! در حالیکه نباید می‌توانستند فرار کنند! از دفاع از خود و اراده خود و سرنوشت خود بگیر تا ایشار و شهادت برو! چه بی‌شمار عده‌ئی یا در دام بهزیستی و رفاه‌طلبی و بی‌تفاوتی در برابر تجاوز لغزیدند! یا سر از تجمل‌گرایی و دنیازدگی در آوردند! تنها در همچه حالاتیست که گرفتار دام مطلق‌های جامعه‌زدگی بگوشه‌ئی از سخن ما گردن نهاده، میگوید: شرایط ذهنی مردم آماده نبوده است!

به هر حال، واقعیت واقعیت است و طبعاً خشن! و این انسان است که باید خود را برای مقابله (= ایجاد ارتباطی زایا، رشد دهنده و منطقی، و نه جنگ، زیرا که از دیدگاهی ویژه، آن واقعیت‌ها اجزائی از هویت اویند) آماده کند و برای رسیدن به رشد روانی و سلامت باطنی، خویشتن را با ابزارهائی مجهز نماید که کار آئی و توان رسانیدن او را به قلّه رفیع سلامت روانی داشته باشند.

به سلاحي نیازمند است که بتواند او را از پریشان‌روانی و علالت باطنی نجات بخشد. بتواند جانش را از زندان نامرئی یافته‌های بی‌مایه ذهن بیمار وی، از پشت میله‌های اندیشه نپخته و تفکر خام منحرف بحران‌زده او رهائی بخشد! و با این پیروزی و نجات، راه رسیدن به رشد عقیده و روان را هموار و نمودار ساخته، زمینه ایجاد انسانهای سالم و جوامع سالم‌تر را مهیا نماید!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (پیشگفتار) ۱۸

سلامت و نیروی سالمی که حربۀ تخریب و تلاشیِ روانی را از دست هر آنکه و هر آنچه به تخریب هویت و تخریب و تلاشی فطرت و روان انسان مسلمان کمر بسته گرفته، او را نیز از ناسلامتی روانی به سلامت و رشد روانی رهنمون شود.

علت دیگری که ما را بر آن داشت تا به طرح این وجیزه جسارت و ورزیم آن بود که متوجه شدیم: اولاً مطالب روانشناسی جدید، در اغلب موارد حول بیماریهای روانی دور میزند و نه تبیین خود روان. زیرا روانشناسی جدید، از تلاش برای درک مفهوم نفس به روش فلسفی آن - و به ویژه به مفهوم ربانی آن که نفس را بسیط و مجرد و... می‌داند - خود را کنار کشیده است. یعنی روانشناسی جدید، بیشتر ذهن و قوا و فعالیت‌های ذهن را به جای روان می‌گیرد. و اینکه «خود» و یا ذهن و مغز و... را به دو بخش «خود آگاه» و «ناخود آگاه» تقسیم می‌کند مؤید همین نکته دقیق است. لذا روانشناسی جدید معمولاً از تجرد نفس، از تکامل بی‌وقفه نفس، از اطوار نفس و از فهم درجات نفس و غیره، محروم مانده است. لذا احکامی که صادر می‌کند قشری و خود معلول یک سلسله علت‌های دیگراند. زائد خواهد بود اگر بگوئیم که این امر محدود و مربوط به مکتب‌های مادی و پیرو اصل غریزه نبوده، بلکه دامن عده‌ئی از رفتار گرایان را نیز گرفته است. زیرا در حالیکه اینان متوجه گوشه‌هایی از نفس و آثار آن شده‌اند، نفس در جلوه‌های خود از نظر آنها مخفی شده و آنچه اینان او را (روان) می‌پندارند، خود او نیست.

دقیقاً از همین روست که «ویلیام جیمز» به شکل استادانه و فروتنانه‌ای درباره کتاب «مبانی روانشناسی» خود می‌نویسد:

«این کتاب من - که یک حجم ناخوش آیند و متورم و باد کرده‌ای را به خود گرفته است - گواه بر این حقیقت است: چیزیکه بتوان آنرا «روانشناسی» نامید وجود ندارد.»^(۱)

ثانیاً، بررسی جریان تکاملی روانشناسی جدید می‌رساند که در این مسیر، هر نظریه‌پردازی برای خودش روش تبیین و درمان ویژه‌ئی طرح نموده است. «آرون تی بک» در کتاب «شناخت‌درمانی و مشکلات روانی» در این رابطه یاد آور شده است که:

«... عجیب است که عمومیت یافتن اختلالات عاطفی و تلاش‌های همه‌جانبه برای تأمین خدمات روان‌درمانی برای توده‌های مردم، در شرایط وجود اختلاف نظر شدید میان دست‌اندر کاران امور

۱ - به نقل از: گامی فراسوی روانشناسی اسلامی، ص ۳۵.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (پیشگفتار)..... ۱۹

روانی درباره ماهیت این اختلالات و طرز درمان آنها مصداق داشته است. انواع نظریه‌ها و شیوه‌های درمانی جدید به ذهن عالم و عامی خطور کرده و کمی دیرتر فراموش شده‌اند. از آن گذشته، ماندگار شدن مکاتب روانشناسی درگیر در کار مطالعه و درمان اختلالات عاطفی - مکاتبی مانند اعصاب‌درمانی (نور و پسیکولوژی)، تجزیه و تحلیل روانی و رفتار درمانی - همچنان در محدوده چهارچوب نظری و روشهای تجربی و بالینی اختلاف نظرهای خود را حفظ کرده‌اند.^(۱)

آنچه آمد مؤید این نظر تواند بود که روانشناسی جدید هنوز علم به مفهوم دقیق کلمه نشده است و لذاست که در صحنه علم، هر کدام از این نظریه‌ها به تنهایی و به خودی خود نارسا و ناکامل و محدود و ذوقی و... بوده و روشهای درمانی آنها نیز مقطعی است و نه همه‌جانبه و قطعی. و همین امر باعث شده تا آنها را در حد فرضیه‌های نارس تجربی نگه داشته، در معرض نقد و جرح و خرد گیری و بی‌ارجی و بی‌اعتمادی و... قرار دهد.

یکی دیگر از روانشناسان برجسته عصر ما (آیزنک) در این رابطه گفته شگفت‌انگیزی دارد که به نقل خویش می‌ارزد:

«... معادل بهبود بیماران عصبی، عملاً ثابت و راکد مانده است، یعنی اگر این بیماران را با اسلوبهای روان‌درمانی معالجه کنند و یا اساساً آنها را به حال خود واگذارند و دست‌اندرکار معالجه آنها نگردند، هیچ فرقی نمی‌کند.»^(۲)

ثالثاً متوجه شدیم که مبلغ قابل توجهی از نظریه‌های جدید روانشناسی - به علل متعدد - انسانرا موجودی صرفاً مادی انگاشته و با روان وی، برخوردی صرفاً تجربی انجام می‌دهند.

«فروید» نماینده برجسته این نگرش، در تعریف شخصیت انسان می‌گوید که:

«شخصیت عبارت از محصول و نتیجه فعل و انفعالات متقابل میان نیازهای درونی فرد (غرایز) و میان عالم خارج (موضوعات) است.»^(۳)

این تعریف بیشتر به آنچه ما آنرا در گذشته ذهن خواندیم تطبیق می‌کند! در این تعریف، وقتی با دست و دلبازی به انسان بنگریم، می‌شود حیوانی که عقلش نوکر غرایز اوست! زیرا که در تعاریفی

۱ - شناخت درمانی و مشکلات روانی، آرون تی بک، ترجمه مهدی قراچه داغی، شرکت نشر و پخش ویس، چاپ اول ۱۳۶۹، ص ۵ و ۶.

۲ - گامی فراسوی روانشناسی اسلامی، ص ۵۷.

۳ - همان، ص ۶۵.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (پیشگفتار)..... ۲۰

از ایندست، محیط، چه محیط طبیعی، چه فرهنگی، سیاسی و... در محدوده نیازهای موجودی مادی و غریزی با انسان (= حیوانی دیگر) برخورد دارند! نه بیشتر. زیرا که محیط یک کل است که هر یک از اجزای او یک حیوان است و این کل، خود یک حیوان بزرگی است که حیوانات کوچک درون او به نزع مشغول‌اند!

از آنچه آمد، انسان مسلمان باید یقین کند که: تأکیدات افراطی غربی‌ها در زمینه بازیافتهای روانشناسی، همچون تأکیدات افراطی طرفداران «فلسفه علمی!» است که فقط ذهن‌های خام را می‌تواند بفریبد!

و اما چهارمین علت جسارت ما را برای فراهم آوردن این وجیزه نبود اندیشه و نظری جامع و مانع و هم‌جهت با اندیشه‌های اسلامی - که ممکن است عده‌ئی را به این فکر بیاندازد که حق همین است که همان‌ها (غریبا) گفته‌اند! - تشکیل می‌دهد.

آنچه در این رابطه توجه بسیار جدی را لازم داشته و غفلت از آن مایه گمراهی و تباهی تواند شد آنست که: چون از دیرباز عده زیادی از ماها با همین رفتار ناسالم کنونی خو گرفته و عادت کرده و هویت خویش را در چارچوب همین روابط و متبلور از همین روابط می‌پندارم!

چون با روان ناسالم و رفتارهای نابه‌هنجار او عادت کرده‌ایم، چون همین ناخویشتنِ هویت‌زدای و یا همین دشمن واقعی خویش را به جای خویشتن واقعی و اصیل خویش پذیرا شده‌ایم، از اینرو، هم در فهم و ارزیابی موقف روانی خود دچار اشکالات عدیده هستیم!

هم در شناخت آفات راستین روانی خود؛

هم در بررسی روشها و طرز کار و پی‌آمد حضور فعال این آفتها؛

هم در شناخت عوامل و زمینه‌های رهاننده و روابط و ابزار رساننده به رسائی‌ها و روشهاییکه

می‌توانند ما را به سلامت و رشد همه‌جانبه و کامل روانی برسانند!

از اینرو تلاش خواهیم کرد: عوامل و مؤلفه‌های انحرافها و ناسلامتی‌های روانی را شناسائی و نمودار سازیم. موضع‌های ناهنجار و منحرفانه‌ئی را که فرد ناسالم از خود بروز می‌دهد، چهره‌های دروغینی را که به خود می‌چسباند و خود را از پشت آنها به نمایش می‌گذارد و شخصیت‌های کاذبی را که از خود بروز داده و در سایه آنها ابراز وجود می‌نماید، مورد بررسی و ارائه قرار دهیم. سعی خواهیم کرد تا نحوه بروز، سازکارهای آفات روانی را تا حدودی تبیین و علل تداوم آنها

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (پیشگفتار) ۲۱

را مشخص، نمونه‌های نوعی بیماری روانی را معرفی و مسایل متنوع بسیاری را متذکر گردیم! با همهٔ اینها و با اینکه این رساله را جلد دیگری همراه می‌باشد، هرگز ادعا ندارد که در این رابطه نوشته‌ئی کامل است. پس سزاوار آنکه دانشی مردان در تکمیل آن کوشیده و گرفتاران ناراحتیهای روانی، پندهای نقل شده در آنرا نیوشیده از عیب‌جوئی چشم پوشند.

و الله يقول الحق و هو یهدی السبیل

کیست این پنهان مرادر جان و تن
کز زبان من همی گوید سخن؟
اینکه گوید از لب من راز کیست
بنگرید این صاحب آواز کیست؟

طرحی از خود

در اندرون من خسته دل ندانم کیست
که من خموشم و او درفغان و در غوغاست
«حافظ»

قبل از هر چیز باید اذعان داشت که روان یک حقیقت واحد و ثابتی بوده، جز گوهری بسیط، غیر قابل تجزیه و تقسیم، نمی‌باشد.

تا آنجا که به واژه‌شناسی ارتباط دارد، روان عبارت از همان چیز است که ما در موارد متعددی از آن تعبیر به «من» و «خود» و «نفس» و... می‌نمائیم.

اینکه گفتیم روان یک واحد حقیقی و یا یک حقیقت واحد است از آنجا بدست می‌آید که: اولاً ما، تلاشهای متنوع، کارهای مختلف، حالات متعدد و خصوصیت‌های بسیار متضاد را به «خود» نسبت داده و همه را به یک چیز که همان «من» باشد نسبت می‌دهیم؛ مانند اینکه می‌گوئیم: غمناکم، خوشحالم، دوست دارم، نفرت دارم، درد من، شادی من، غم من، حیرت من، و...

آنچه در این رابطه از اهمیت تجربی بسیار ارزنده‌ئی برخوردار می‌باشد اینست که: اولاً فرد، با نسبت دادن حال‌ها و کارها به خود، اثبات آگاهی به خود و آگاهی به کارها و حالات خود را اعلام می‌دارد. و این مؤید آنست که فرد نسبت به خود و حالها و کارهای خود «هرگز نمی‌تواند ناآگاه» باشد! و ثانیاً متوجه می‌شویم که روان، در موارد متعددی با خواستها، حالات و نحوه‌ی برخی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (طرحی از خود) ۲۴

از نگرش‌های خود، به مخالفت پرداخته، آنها را «نفی»، «تعدیل» و یا «تکمیل» می‌نماید! و این ثابت کننده آنست که روان با مجموعه این دارائیه‌ها و قوا، نیز یکی نمی‌باشد. چه اگر اینها یک واحد بسیط بودند، خودش (کل نفس) با جزئیات ناهماهنگ نمی‌توانست باشد.

با حفظ معنایی ویژه در مورد روان می‌توان گفت: نفس از وحدتی حقیقی برخوردار بوده ولی نظر به اینکه در مراحل و مراتبی، از مواضع مختلف انبعاث می‌یابد، متنوع می‌نماید!

از اینرو وقتیکه روان از موضع «خود غریزی» و تمایلات حیوانی، منطق‌گریز، افراطی و ضد ارزشی انبعاث یابد، **اماره**، هر گاه از موضع «خود اخلاقی» و ارزشهای هویت‌بخش بازدارنده رشد بخشنده انبعاث یافته باشد **لواحه** و هر زمانیکه از موضع شهود حقایق روحانی و کشف موارد ربانی انبعاث یابد **ملهمة** خواننده شده است و...!

در کتاب «گامی فراسوی روانشناسی اسلامی» آمده است که: «... روان آدمی - از نظر همه پیشوایان و مربیان اسلامی - یکی است و تنها از نظر خواص و مشخصات و آثار تنوع و تکرار می‌یابد. نفس و روان یکی است، لکن دارای هفت نشان و مشخصات امتیاز آفرین می‌باشد که عبارتند از: نفس اماره، لواحه، ملهمة، مطمئنه، راضیه، مرضیه، و کامله.»^(۱)

قبل از اینکه متوجه دلایل یگانه بودن گوهر روان شویم، جا دارد به نکته‌ئی توجه نمائیم که از دید عده زیادی پنهان مانده، و همین امر باعث شده است تا عده‌ئی بی‌خبر به تقلید از دسته‌ئی مغرض، چنان پندارند که الهیون در شناخت روان و کشف قوا و مراتب و مظاهر و مجالی و تجلیاتش عقب مانده بوده و این فحول روانشناسان غرب‌اند که در پرتو تبعات و کشفیات! خود، ما را افتخار آشنائی با روان و مراتب روان ما بخشیده‌اند!

زیرا آنچه روانشناسی غرب و روان‌شناسان غرب‌زده بدان می‌نازند و خیال می‌کنند که واقعاً زاده نظریات و کشفیات جدید غرب است، تقسیم شاعرانه و نابرهانمند ذهن یا روان به «خود آگاه» و «ناخود آگاه» می‌باشد!

در حالیکه اگر قرار به شناخت لایه‌های روان و صحبت از مراتب و ابعاد و افعال ناشناخته و باطنی او باشد، فلاسفه الهی و به ویژه عارفان حکیم و حکیمان عارف به تأسی از برخی معارف و

۱ - گامی فراسوی روانشناسی اسلامی، دکتر حسن محمد شرفاوی، مترجم: دکتر سید محمد باقر حجتی، دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ اول ۱۳۶۳، ص ۱۰۸.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۲۵

ظرایف ربانی و فرقانی و متون معرفت‌بار اسلامی، برای انسان لایه‌های متعددی قابل شده و برای هر لایه‌ئی هم وظایفی تعیین نموده‌اند! در حالیکه روانشناسی جدید غرب - به ویژه فروید که خود را کاشف ناخودآگاه قلمداد می‌کند، - اغلب در رابطه با ناخودآگاه و خودآگاه و نحوه عمل ناخودآگاه و مسائل مربوط به آنها، دچار تناقض گوئیها و ناصواب گفتن‌های خنده‌آوری شده است.

منتها آنچه باعث شده است تا «خودشناسانِ خویشتن شکاف» و ژرف‌بینان آشنا به نفس و مسایل مربوط به آن، به تبیین نارسائیها و تهافتهای او نپردازند:

۱- سطحی دیدن برخورد وی و افکار و اندیشه‌هایش؛

۲- غیر فلسفی و نامدلل بودن نوشته‌هایش؛

۳- یقین به اینکه بواسطه نارسائیهایش، حتی از ناحیه غیر متخصصین و غیر از فلاسفه هم رد و

نقض و ابطال خواهد شد، بوده است!

اگر چه باور نگارنده بر اینست که عمده علتی که باعث شده است تا فلاسفه بزرگ و روانشناسان فلسفی بدان بی‌اعتنا بوده و نارسائیها و تناقض گوئیهایش از جانب این عده روشن و مطرح نگردد، همان برخورد بسیار ابتدائی، غیر فلسفی و معمولاً سطحی و غیر حرفه‌ئی بوده است! هر چند بسیاری از قسمت‌های اندیشه و نظریه‌هایش، از ضربه‌های نقادان آسیب‌های انکارناپذیری دیده است، که ما چون این کار را تکراری و لاجرم بی‌فائده می‌شماریم، از پرداختن بدان کناره می‌گیریم.

در رابطه با لایه‌های وجودی در متون اسلامی ما مطالب بشکوهی مطرح شده که ما بواسطه تنگی مقال و عدم گنجایش این دفترچه فقط به ذکر مستقیم و بدون شرح و تفسیر مواردی بسنده نموده، خواننده تفصیل طلب را به کتب مفصله مربوطه ارجاع می‌داریم. در حدیث قدسی آمده است که:

«إِنَّ فِي جَوْفِ ابْنِ آدَمَ لِمُضْغَةٍ، وَ فِي الْمُضْغَةِ قَلْبًا وَ فِي الْقَلْبِ فُؤَادٌ، وَ فِي الْفُؤَادِ سِرًّا، وَ فِي السِّرِّ خَفِيًّا، وَ فِي الْخَفِيِّ أَحْفَى، وَ...».

«در درون آدمی زاد پاره گوشتی است، و در آن قلب است، و در قلب فؤاد، و در فؤاد سرّ، و

در سرّ خفی و در خفی احفی است و...».

در بخشی از دعائیکه منسوب به حضرت امیر (ع) می‌باشد آمده است که:

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (طرحی از خود) ۲۶

«اللَّهُمَّ نَوِّرْ ظَاهِرِي بِطَاعَتِكَ، وَ بَاطِنِي بِمُحِبَّتِكَ، وَ قَلْبِي بِمَعْرِفَتِكَ، وَ رُوحِي بِمُشَاهَدَتِكَ، وَ سِرِّي بِاسْتِغْلَالِ اتِّصَالِ حَضْرَتِكَ، يَا ذَا الْجَلَالِ وَ الْإِكْرَامِ!».

«خداوند! ظاهر من را بطاعتت، و باطن من را به محبتت، و قلب من را بشناختت، و روح من را به دیدارت، و سویدایم را به پیوستگی تام به حضرتت نور بخش، ای صاحب جلال و جمال!»^(۱)

آقای جعفری در کتاب «وجدان»، که می‌توان گفت به تحلیل کاملاً ویژه‌ای از روان و باطن آدمی پرداخته است، دارد:

«آنچه که ما بدست آورده‌ایم، اولین کسی که درباره قلب و عقل و پدیده‌های مختلف آن‌دو، مخصوصاً قلب تألیف مخصوص نموده است از متفکرین اسلامی ابو عبدالله محمد بن علی بن حکیم ترمذی است؛ این شخص اوائل قرن سوم هجری می‌زیسته است و کتابی نوشته بنام «الصدر و القلب و الفؤاد و اللب»، ما نتیجه بررسیهای این شخص را در کتاب مزبور درباره موضوعات فوق در اینجا به طور اختصار ذکر می‌کنیم:

«قلب شبیه به چشم است، چنانکه چشم دارای پلک و سفیدی و سیاهی و مردمک و ساختمانی است که بوسیله آن ساختمان نور و اشیاء را تشخیص می‌دهد، همچنین قلب دارای اجزائست که بعضی از آنها داخل در خود قلب بوده و بعضی دیگر خارج از آن می‌باشند، ولی تمام این اجزاء با یکدیگر مربوط و مجاور یکدیگر بوده و مانند دایره‌های کوچک که در توی دایره‌های بزرگ قرار گرفته باشند متشکل شده‌اند».

از این تشبیه معلوم می‌گردد که قلب در نظر ترمذی فقط جنبه دیدن دارد ولی مطابق تحقیقات مربوطه برای قلب خواه در شکل وجدان یا در غیر آن، فعالیت‌های زیادی است که ما آنها را بیان می‌کنیم.

سپس می‌گوید: هر علمی که شریف‌تر بوده باشد در قلب جایگیر می‌گردد، و همچنین علمی که در قلب است مخفی‌تر و مخصوص‌تر است. کلمه قلب در نزد عموم مردم شامل تمام شئون و فعالیت‌های قلبی می‌باشد. نسبت صدر (سینه) به قلب نسبت سفیدی چشم به سیاهی چشم می‌باشد. آنچه که در سینه انسانی داخل می‌گردد به طور ضعیف محسوس می‌باشد. سینه محل ورود

۱ - رساله لب اللباب، آیت الله سید محمد حسین حسینی تهرانی، انتشارات حکمت، چاپ چهارم ۱۳۶۶، ص ۱۲.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۲۷

شهوات و آرزوها و تمایلات می‌باشد. این سینه گاهی فراخ و گاهی تنگ است، محل نفس اماره همین سینه است که انسان را به تکلف و تکبر وادار نموده و همیشه خود را توانا می‌بیند. این سینه با این حال، محل نور اسلامی و مرکز حفظ علوم است که فرا گرفته می‌شود؛ سینه اولین دائره بزرگ است که قلب را در میان خود می‌گیرد.

و سوسه‌ها، خواسته‌ها و تفکرات که در سینه نمودار می‌گردند اگر ادامه آنها در سینه به طول انجامد به طرف قلب سرازیر می‌گردند.

این قلب مرکز نور ایمان و خشوع و تقوی و محبت و رضا و یقین و بیم و امیدواری و شکیبایی و قناعت است، این قلب معدن اصول دانشها است.

قلب است که یقین و علم و نیت را صادر نموده و به سینه منتشر می‌سازد. پس اصل قلب بوده و سینه فرع آنست. و به همین جهت است که پیغمبر (ص) فرموده است: ارزش اعمال بسته به نیتها است. و این جمله را پیغمبر چنین فرموده است: «هر علمی که نفس انسانی انجام می‌دهد ارزش و قدر آن بسته به نیت آن شخص می‌باشد».

و این از رحمت خداوندی است که قلب در اختیار نفس نمی‌باشد. زیرا قلب بمرتبه سلطان و نفس به مرتبه مملکت است. سینه برای قلب مانند میدان برای اسب سوار می‌باشد.

اما نسبت فؤاد به قلب، نسبت مردمک چشم در دائره چشم است. این فؤاد، محل معرفت و خاطرات دیدگاه باطنی است. انسان «مفاهیم عالیه» را اولاً با فؤاد، سپس با قلب بهره‌برداری می‌کند. فؤاد در مرکز قلب است چنانکه در مرکز سینه مانند لؤلؤ در صدف می‌باشد.

اما مثل لب در فؤاد مانند نور دیدگان است و هم چنین مانند نور چراغ است در کانون نور. هر طبقه از طبقات مزبور مانند سپر یا پرده‌ایست به طبقه داخل مجاور، و در عین حال که هر یک شیه دیگریست و با همدیگر پیوسته و مربوطاند، همیشه در حالت تعاون و هماهنگی بسر می‌برند.

محل توحید خداوند یگانه همین لب است و اینست تمام‌ترین و کاملترین نورها. هیچگونه نهایی برای عمق دریای قلب وجود ندارد و چشمه‌سارهای قلب قابل شمارش نمی‌باشد و هر کس سهم مخصوصی را از فعالیت‌های قلب بهره‌برداری می‌کند.

هیچ موجودی از مخلوقات خداوندی پاکیزه‌تر از قلب نیست که با نور توحید و ایمان و معرفت آراسته شده باشد. و همچنین هیچ موجودی نیست که خبیث‌تر از قلب بی‌ایمان و گسیخته

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۲۸

از خداوند بوده باشد.

میان سینه و قلب تفاوت دیگری نیز وجود دارد و آن اینست که روشنائی سینه محدود است ولی برای نورانیت قلب نهایی وجود ندارد.

اما عقل - کلمه‌ایست دارای مفاهیم گوناگون. سلطهٔ عقل قابل کاهش و افزایش می‌باشد. عقل پیروی می‌شود و مانند محصول یک ترکیب سابق، خود به عنوان نتیجه هم نمودار می‌گردد.

عقل با نیرومند بودن ارکانش، نیرومندتر می‌گردد.

اولین مرتبهٔ عقل - عقل فطریست که کودک و بزرگسال دارای این نیرو هستند و با همین نیرو از دیوانه تفکیک می‌گردند. آنچه را که از دستورات به آنان داده می‌شود با همین عقل درک می‌کنند، و خیر و شر را تشخیص می‌دهند، ذلت را از کرامت و خیر را از شر مجزی می‌سازند.

دومین مرتبهٔ عقل - عقل حجت است که با این مرتبه مخاطب قرار گرفتن خدا می‌باشد، انسان هنگامیکه به رشد می‌رسد این عقل در او تأیید می‌شود.

سومین مرتبهٔ عقل - عقل تجربی است، این عقل وسیلهٔ سنجش اشیاء است. این قسم از عقل نافع‌تر و سودمندتر از اقسام عقل گذشته می‌باشد، زیرا با این عقل است که انسان تجربه‌ها را بدست می‌آورد و از روی واحدهای موجود و شناخته شده به واحدهای غیر موجود و شناخته نشده می‌رسد.

چهارمین مرتبهٔ عقل - عقل موهوبت‌یست. انسان عاقل مورد توجه انسان غیر عاقل قرار می‌گیرد. و این انسان غیر عاقل، صفات و پدیده‌های عاقلانهٔ او را به خود تلقین می‌نماید و بطور غیر طبیعی مانند اینکه ارث ببرد از عقل انسان عاقل بهره‌ور می‌گردد.

و اما کاملترین عقلها که از همهٔ اقسام گذشته مهمتر می‌باشد آن عقل هماهنگ است که با نور خداوندی که لب نامیده می‌شود هدایت گشته و بطور هماهنگ با آن نور فعالیت می‌نماید. و مقصود از اولوالالباب همین عقلا هستند که با ایمان بخداوند عقلشان هماهنگ نور خدائی گشته است.

این بود خلاصهٔ مطالبی که در قدیمترین کتابی که دربارهٔ موضوع عقل و قلب و وجدان نوشته شده است»^(۱).

معین‌الدین هروی در کتاب «حداق الحقایق» خویش که تفسیری بسیار زیبا در سورهٔ مبارکهٔ

۱ - وجدان، محمد تقی جعفری، مؤسسهٔ مطبوعاتی اسلامی، بیتا، صص ۲۸ - ۳۲.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۲۹

یوسف می‌باشد آنجا که در رابطه با آیه:

و قَالَ نِسْوَةٌ فِي الْمَدِينَةِ امْرَأَتُ الْعَزِيزِ تُرَاوِدُ فَتَاهَا عَن نَّفْسِهِ قَدْ شَغَفَهَا حُبًّا... آیه ۳۰

به تحقیق همت گمارده است دارد که:

«بدانکه در شغاف بزرگان را اختلاف افتاده و ما در تفسیر آیه شمه از ارباب روایت بیان کرده‌ایم، اما اهل باطن بر آنند که شغاف یک طور است از اطوار دل، و دل را هفت طور اثبات کرده‌اند، زیرا که دل بر مثال آسمان است و تن بر مثال زمین، که آفتاب روح، از آسمان دل بر زمین قالب می‌تابد، و آنرا به نور حیات منور میدارد، همچنانکه زمین را هفت اقلیم است و آسمانها را هفت طبقه، قالب را نیز هفت عضو است، چون هفت اقلیم زمین و دل را هفت طور است، مناسب هفت طبقه آسمان و چنانکه هر اقلیم از زمین خاصیتی دیگر دارد، و از وی نوعی از اجناس خیزد که در دیگر اقلیم نباشد، از هر عضو نیز کاری آید که از آن عضو دیگر نیاید، و هم چنانکه هر طبقه از آسمان محل کوکبی است سیار، کذلک هر طوری از اطوار دل معدن گوهر دیگری است که «النَّاسُ مَعَادِنُ كَمَعَادِنِ الذَّهَبِ وَ الْفِضَّةِ».

اما طور اول را صدر گویند و آن معدن گوهر اسلام است «أَفَمَن شَرَحَ اللَّهُ صَدْرَهُ لِإِسْلَامٍ فَهُوَ عَلَى نُورٍ مِّن رَّبِّهِ» و اگر عیاذبالله از نور اسلام محروم ماند، معدن ظلم و ظلمت کفر گردد که «وَمَن شَرَحَ بِالْكَفْرِ صَدْرًا» و محل وسواس شیطان، صدر است و صدر بر مثال پوستی است مردلرا و در درون دل وسواس را راه نیست زیرا که دل حریم خاص حق تعالی است و هیچکس را در حرم خود راه ندهد.

... طور دوم را قلب خوانند، و آن معدن ایمان است «أُولَئِكَ كَتَبَ فِي قُلُوبِهِمُ الْإِيمَانَ» و محل نور عقل است که: «لَهُمْ قُلُوبٌ لَا يَفْقَهُونَ بِهَا».

طور سیم شغاف است و آن معدن محبت و شفقت بر خلق است و محبت خلق از شغاف در نگذرد «قَدْ شَغَفَهَا حُبًّا».

طور چهارم را فؤاد گویند که معدن مشاهده و محل رؤیت است «مَا كَذَبَ الْفُؤَادُ مَا رَأَى».

طور پنجم را حبه القلب گویند که معدن محبت حضرت الوهیت جل و علا است و این دل، خاصانراست که محبت هیچکس را از مخلوقات در وی گنجایش نیست.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۲۰

هوای دیگری در مانگنجد در این سر بیش از این سودا نگنجد

طور ششم را سویداء گویند که معدن مکاشفات غیبی و علوم لدنی است و منبع حکمت و گنجینه اسرار الهی است، سبحانه و تعالی و محل علم اسماء «وَعَلَّمَ آدَمَ الْأَسْمَاءَ كُلَّهَا» است و در وی انواع علوم کشف شود که ملائکه از آن محروم‌اند.

طور هفتم را بهجة القلب گویند و آن معدن ظهور انوار تجلی است و صفات الوهیت به تمام در وی تجلی کند و او را از آفات مرض «فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ» نگاه دارد و نشان صحت دل آنست که هر یک از این اطوار، حق عبودیت خود را بجا آورند و به خاصیت معانی که در ایشان مودعست مخصوص گردند...»^(۱)

خلاصه در این رابطه سخن بسیار است و عدۀ زیادی از حکماء و عرفا متوجه لایه‌های روح شده و برخی به صورتی مفصل مطالبی نگاشته‌اند که ذکر خلاصه آنها نیز از حوصله این رساله برون است. هم از اینروست که آگاهان به این واقعیت را نظر بر اینست که:

«در میان حکما و عرفا این اصطلاح معمول و متداول است که میگویند «اطوار سبعة قلبیه» و «اطوار و لطایف سبعة نفسانی»؛ و مقصودشان درجات و مراتب تو در توی پنهانی روح و نفس انسانی است، و این هفت طور یا هفت درجه و هفت خانه تو در توی درونی را هر طایفه‌ئی به وجهی تفسیر کرده‌اند.

آنچه ما بین بسیاری از طوایف شهرت دارد، هفت طور نفسانی عبارت است از:

۱- طبع ۲- نفس ۳- قلب ۴- روح ۵- سر (بکسر سین و تشدید راء) ۶- خفی ۷- اخفی...، بعضی هفت طور دل (=اطوار سبعة قلبیه) را عبارت گرفته‌اند از:

۱- صدر ۲- قلب ۳- شغاف ۴- حبه القلوب ۵- مهجة القلوب، که حبه القلوب و مهجة القلوب هر کدام را مشتمل بر دو طور گفته‌اند.»^(۲)

۱ - تفسیر حدائق الحقایق، معین الدین هروی، به کوشش سید جعفر سجادی، امیر کبیر، چاپ سوم ۱۳۶۶، نقل به اختصار از صفحه ۴۵۶ الی ۴۵۸.

۲ - مولوی چه می‌گوید، جلال الدین همائی، ج اول، انتشارات آگاه - شورای عالی فرهنگ و هنر چاپ چهارم، ۱۳۶۰، ص ۱۷۲.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۳۱

هم از این روست که بزرگانی همچون ابن عربی در رساله الغوثیه ص ۷۵، شمس‌الدین رازی در «مرصاد العباد» از صفحه ۱۱۱ به بعد، اشنوی در رساله سوال و جواب از صفحه ۷۵ به بعد و سید احمد فهري در رساله جهاد نفس - که شرحی بر یکی از احادیث منتخب اربعین حدیث امام خمینی (ره) می‌باشد - از صفحه ۶۵ به بعد و دیگران در مواضع دیگر، مطالبی آورده‌اند. آنچه در این رابطه به تأکید خود می‌ارزد همان سخن زیبای مولانا است که:

دیر باید تا که سر آدمی آشکارا گردد از بیش و کمی

زیرا: باز هم بقول خود او:


کی شود کشف از تفکر این انا این انا مکشوف شد بعد الفنا

از مقصد بسیار دور شدیم؛ اینک شایسته آنکه به روان و یکپارچگی او برگردیم. با آنکه ثابت شده و یقین هم داریم که ما را روحی و جسمی هست و باورمندیم که بدنی داریم و روانی و بدن ما غیر از روان ما می‌باشد، ولی هیچ کدام از افراد بشر بیش از یک شخص، یک فرد و یک هویت نبوده و خود را دو کس قلمداد نمی‌کند. چرا که هر آدمی زاده‌ئی اولاً: همه اعضا و آثار وجودی خودش را به خودش نسبت می‌دهد و گوش من و چشم من و... می‌گوید. و ثانیاً میان فعالیت‌های روان خود و چشم و گوش خود تمایز قایل نشده، همانگونه که می‌گوید: حضور خودم را ادراک و هستی خودم را مشاهده می‌کنم، می‌گوید: دیدم، شنیدم و... و نمی‌گوید: انگشت گره را باز کرد، دندان نان را جوید و...!

به عبارت دیگر، فرد همه آنچه را متعلق و مربوط به روح و جسم او می‌باشد به خود نسبت داده، بخشی را به شخص روان و برخی را به حضرت بدن نسبت نمی‌دهد! چنانکه آنچه را مثلاً در خواب هم دیده به خود نسبت می‌دهد.

«وقتی در خود فکر می‌کنیم، به وضوح «خود» یعنی آنچه را که با کلمه «من» به آن اشاره می‌کنیم، یکی می‌یابیم، و می‌بینیم یک حقیقت هستیم، و نه بیش.

با اینهمه، همین یک حقیقت، یعنی خود را در مظاهر گوناگون با آثار گوناگون می‌یابیم، یعنی در مظاهری که وقتی هر یک از آنها را مورد دقت قرار می‌دهیم، غیر بقیه می‌یابیم، و اثر آنرا غیر از

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (طرحی از خود) ۲۲ 

آثار بقیه می‌بینیم.

به هر یک از مظاهر مراجعه می‌کنیم، در آن به وضوح «خود» را می‌یابیم و یا آنرا «خود» و «خود» را آن می‌بینیم، آن هم نه به این صورت که آنرا جزئی یا قسمتی از «خود» بیابیم، بلکه، آنرا تمام «خود» و «خود» را تمام آن می‌بینیم. همه حقیقت «خود» و تمام «من» را در هر یک از مظاهر می‌یابیم، آنهم در هر یک با اثر وجودی خاص. یعنی تمام «خود» را که یک حقیقت مجرد است، در تک تک این مظاهر که آنها نیز مجرد هستند می‌یابیم.

به «خود» برگرد، و بنگر که یکی بیش نیستی.
سپس به تک تک قوای ظاهری و باطنی خود برگرد، و یک یک آنها را ببین. به «سامعه» خویش برگرد، و بین سامعه کیست؟ و آنچه به این لباس در آمده چیست؟ و کار آن چه هست؟ بین آنکه اسم «سامعه» بخود گرفته و می‌شنود کدام حقیقت است؟

خواهی دید و خواهی یافت که «خود» تو است در این لباس در آمده و اسم «سامعه» بخود گرفته، و در این مظهر به ظهور رسیده است و می‌شنود. «مَن» خویش را در «سامعه» خواهی یافت، و متجلی در جلوه آن، که کار «شنیدن» را انجام می‌دهد. سامعه را «خود» و «خود» را «سامعه» خواهی یافت، آنهم تمام «خود» را، نه قسمتی از آن را.

به «باصره» خویش برگرد، و بین «باصره» کیست؟ و آنچه در این کسوت آمده چیست؟ و کار آن در این جلوه چه هست؟ بین آنکه اسم «باصره» به خود گرفته و می‌بیند کدام حقیقت است؟ باز «خود» را خواهی یافت که در این مظهر به ظهور رسیده است.

و کار «دیدن» را انجام می‌دهد. و بلاخره، شما «مَن» خویش را در همه این قوای ظاهری و باطنی خواهید یافت و «خود» را در جلوه‌های «سامعه»، «باصره»، «لامسه»، «ذاتقه»، «شامه»، «عاقله»، «حافظه»، «متخيله» و غیر اینها خواهید دید، و در هر جلوه‌ئی هم برای «خود» اثر وجودی خاصی مشاهده خواهید کرد.

به عبارتی روشتر، اگر مثلاً به هنگامی که استماع می‌کنید به «سامعه» خویش مراجعه و دقت نمایید، به شهود عینی و به وضوح کامل «خود» یعنی همان «مَن» خویش را خواهید یافت که در «سامعه» می‌شنود، نه چیز دیگر، و حتی نه چیزی به عنوان «سامعه». (دقت شود)

گویی اسم «سامعه» برای «سامعه» فقط اسم است، و در «سامعه» چیزی جز «من» نیست، و یا

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (طرحی از خود) ۲۳

«سامعه» جز «من» نیست، و ظهوری از ظهورات آن است.

و همچنین است هر کدام از قوای ادراکی دیگر، چه ظاهری و چه باطنی، به هر کدام مراجعه و در آن دقت کنید، به همین نحو خواهید یافت.

و در باصره همان «من» را خواهید یافت که می‌بیند، و در «ذائقه» نیز «من» می‌چشد، و هكذا. و آن وقت، به شهود عینی خواهید دید یک چیز، چیزهاست، و یک چیز کارها انجام می‌دهد. خواهید دید یک حقیقت در جلوه‌ها در آمده، و در هر جلوه هم اثر وجودی دیگر دارد. و آن وقت هر چه بیشتر «فکر» کردید، بیشتر به تحریر خواهید افتاد.

... دنبالۀ فکر در «خود» را می‌گیریم، تا ببینیم در «خود» و «جلوه‌های» آن، چه می‌یابیم؟ «خود» را در همه قوای ادراکی خویش که جلوه‌های «خود» است می‌یابیم. هر وقت به هر کدام از قوای ادراکی، چه ظاهری و چه باطنی مراجعه می‌کنیم، می‌بینیم «خود» در آن، یا «خود» همان است. در «سامعه» حقیقت «خود» را با وصف شنیدن، در «بصره»، «خود» را با وصف دیدن، در «ذائقه»، «خود» را با وصف چشیدن، و در «عقله»، «خود» را با وصف تعقل، در «متخیله»، «خود» را در وصف تخیل و در بقیه هم در هر کدام «خود» را با وصفی، یا اثری از آثار وجودی می‌یابیم، آنهم به طریق شهود عینی، نه به طریق استدلال و حرکت عقلی.

در همه این قوای ادراکی، یعنی در همه این جلوه‌ها آنچه می‌یابیم همان «متجلی» یعنی همان «خود» است، نه خود این جلوه‌ها. (دقت شود).

نه خود این جلوه‌ها را می‌یابیم، نه آثار وجودی آنها را می‌بینیم؛ هم خود جلوه‌ها را فانی در «متجلی»، آثار وجودی آنها را می‌بینیم،

یعنی در «خود» می‌بینیم، هم آثار وجودی آنها را فانی در آثار وجودی «متجلی».

ذات هر جلوه‌ای را فانی در ذات «متجلی» مشاهده می‌کنیم، و صفت یا فعل آنرا فانی در صفت یا فعل «متجلی».

و گویی بالاخره جز «متجلی» در میدان نیست، و بقیه هم: **إِن هِيَ إِلَّا أَسْمَاءٌ سَمَّيْتُمُوهَا أَنْتُمْ وَابْنُكُمْ...** (۱) (۱).

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۲۴

همه اینها مؤید آنند که میان بدن و روان نوعی ترکیب اتحادی و لاینفک وجود دارد که، نه تنها نمی‌توان میان آنچه از آنها صدور می‌یابد امتیاز نهاد، بلکه باید به حکم ضرورت همه را به یک شخص که همان من باشد نسبت داد. زیرا که انسان با همه اختلاف مراتبی که خودش با خودش دارد (برخی از قوا و ابزار وجودیش از برخی دیگر دارند)، یک حقیقت یگانه‌یی است که هیچگونه انفصال و جدائی و گسیختگی میان اعضاء و اجزا و جوارح وی وجود ندارد.

به دیگر عبارت، تن با همه انفصال و - استقلال عقلی - ذهنی که دارد، در عین و واقع مرتبه‌ئی از روان و به قول ملای رومی «پوست» و روان، مغز گوهر هویت آدمی زاد می‌باشد. و دقیقاً از همین رویست که کارها و حالات مختلف تن را از خوشی و ناخوشی، از شدت و ضعف و... به روح نسبت می‌دهیم، به قول مولوی:

جسم ظاهر، روح مخفی آمده است	جسم همچون آستین جان همچو دست
این بدن مانند آن شیر علم	فکر می‌جنانند او را دمبدم
صورت آید چون لباس و چون عصا	جز به عقل و جان نجبند نقشها

۱ - مولانا عبدالقادر بیدل (ره) در مثنوی «محیط اعظم»، وقتی از وحدت شخصیه وجود داد سخن می‌دهد، در مورد انسان دارد که:

تو حیران رنگی ز گل غافلی	به افسون اجزأ ز کل غافلی
به جان و جسد جمله یک حرکت است	کز و عضوها مختلف قدرت است
همان یک تحرک به عرض نموست	در ابرو اشارت به لب گفتگوست
بدل شوق و در دیده بینائی است	به پا گام و در دست گیرائی است
گر از چشم جوشد نگاهست و بس	و گر از جگر دود آه است و بس
یکی آهنگی مختلف نغمه زاست	به انداز هر ساز قدرت نواست
یقین دان که اصل تحرک یکی است	ولی چشم را قوت دست نیست
عیانست سازت به غفلت مکوش	که چشم تو هرگز نماند بگوش
نه روی تو ماند به شکل قفا	نه دست نماید به ترکیب پا
چو از شکل اعضا دمد اختلاف	شود فعل هم مختلف بی خلاف
غرض شخص مجموع ذات است و بس	که پیدا به چندین صفات است و بس
به خود مختلف شخص واحد کجاست	مخالف همین صورت عضوهاست
گر از شخص گیری خیر وحدت است	و گر عضوها بشمری کثرت است

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۲۵

گر شود پر نور روزن یا سرا
 و در و دیوار گوید روشنم
 پس بگوید آفتاب ای نارشید
 تن همی نازد بخوبی و جمال
 گویدش کای مزبله تو کیستی
 غنج و نازت می‌نگنجد در جهان
 گرم دارانت تو را گوری کنند
 تا که چون در گور یارانت کنند
 بینی از گند تو گیرد آنکسی
 پرتو روح است نطق و چشم و گوش
 پرتو آتش بود در آب جوش

از آنچه آمد، این نکته به اثبات می‌رسد که همه نیروها، جهازها، و قوای فعاله بدن، شاخه‌ها، برگها و گل‌های شجره مبارکه نفعیه قدسیه روح بوده و تحت سیطره و فرمان او قرار داشته و به اصطلاحی ویژه، فقط از وجود ظلی ربطی برخوردار بوده، بلکه به اعتباری، عین ربط و فقر و صرف تعلق اند، و مستفیض از فیض نفس!

بوعلی را در این رابطه، سخنی ست که به واسطه پختگی و وجازت، نقل خویش را واجب می‌سازد: «اشارت - این جوهر در تو یک چیز است، بلکه او خود توئی به حقیقت، و وی را فروع است، و قوتها دارد پراکنده در اندامها، چون تو چیزی را به چیزی از اندام خود دریایی، یا در خیال آوری، یا آرزو کنی، یا خشم گیری از چیزی، آن پیوند که میان او و این قوتهاست که فروع وی اند، هیستی در او پدید آورد، و چون اینحال متکرر شود، طاعت‌داری در وی پدید آید مر آنها را، بلکه عادت و خوی درین جوهر متمکن شود، همچنانکه ملکه باشد در وی، و باشد که حال بعکس این بود، که بسیار باشد که ابتدا از آنجانب افتد، چنانکه هستی عقلی در او پدید آید، و بسبب پیوندی که میان او و آن قوت‌های بدن نیست اثری از آن در این قوتها پدید آید، و از اینها تعدی کند باعضا...»^(۱)

۱ - ترجمه قدیم الاشارات و التنبیها، بوعلی، طهران ۱۳۶۰، به تصحیح سید حسن مشکان طی، کتابخانه فارابی، ص ۵۶.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (طرحی از خود) ۳۶

لازم به یادآور نیست که وجود قوای مخالف در وجود آدمی، نه تنها ثنویت ماهوی ایجاد نکرده و وحدت و یکپارچگی روانی را خدشه‌دار نمی‌سازد که اگر خوب دقت شود مایه تأیید وحدت روان و فرایند بسیار روشن وحدت روانی است. درین مورد برخلاف عرایض گذشته دست بدامان متون برکتبار روانی شده ضمن گزارش فرمایشاتی از خودشناسان واقعی، نحوه استدلال درین مورد را نیز می‌آموزیم.

امام صادق (ع) در رابطه با قوای مختلف حیاتی و محرک‌هایی که جریان سیر و تداوم آنها را ضمانت می‌کند، سخنی بسیار بکر و بلیغ دارند که از نظر تان می‌گذرد:

«ای مفضل! در افعالی که حق تعالی در آدمی مقرر ساخته از خوردن و خواب رفتن و جماع کردن و آنچه در هر یک از اینها تدبیر فرموده، بدرستی که برای هر یک از اینها در نفس آدمی محرکی قرار داده که مقتضی ارتکاب آنست و تحریرص آدمی بر آن می‌نماید. پس گرسنگی مقتضی طعام خوردن است که زندگی و قوام بدن به آنست، و ماندگی و بی‌خوابی محرک بر خوابست که راحت بدن و استراحت قوت‌های بدنی به آنست. و شهوت محرک بر جماع است که دوام نسل و بقای نوع انسانی به آنست. و اگر گرسنگی نبود و غذای خوردن برای آن بود که آدمی می‌داند که بدن به آن محتاج است و در طبع آدمی حالتی نبود که آدمی را مضطر گرداند بخوردن، هر آینه در بسیاری از اوقات کسالت و سستی می‌ورزید از خوردن غذا تا بدنش به تحلیل می‌رفت و هلاک می‌شد. چنانچه گاهی آدمی محتاج می‌شود به دوائی برای اصلاح بدن خود و مدافعه می‌نماید تا منجر شود به امراض مهلکه، و همچنین اگر خواب رفتن به آن بود که می‌دانست که بدن و قوای آن برای استراحت به آن محتاج‌اند، هر آینه ممکن بود که از روی تناقل یا حرص در اعمال مدافعه نماید تا بدنش بکاهد.

و اگر حرکت جماع برای محض به هم رسانیدن فرزند بود، بعید نبود که سستی ورزد و نکند تا نسل کم شود یا منقطع گردد، زیرا که هستند بعضی مردم که رغبت به فرزند و اعتنائی به شأن آن ندارند. پس نظر کن که مدبر عالم برای هر یک از این افعال که صلاح و قوام بدن به آنهاست محرکی از نفس طبیعت برای آن مقرر گردانیده که آنرا بر آن تحریرص نماید و به فعل آن مضطر گرداند»^(۱).

۱ - توحید مفضل، ترجمه علامه محمد باقر مجلسی، انتشارات کتابخانه صدر، تهران، از صفحه ۸۹ به بعد.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (طرحی از خود) ۲۷

حضرت امیر (ع) به یکی از احبار یهود فرمایشی دارند که دقت و توجه در آن مؤید ادعای ما بوده و می‌تواند نمونه روشنی از این واقعیت باشد:

«هر کس طبع او معتدل باشد مزاج او صافی گردد، و هر کس مزاجش صافی باشد، اثر نفس در وی قوی گردد، و هر کس اثر نفس در وی قوی گردد بسوی آنچه که ارتقایش دهد بالا رود، و هر که به سوی آنچه ارتقایش دهد بالا رود به اخلاق نفسانی متخلق گردد، و هر کس به اخلاق نفسانی متخلق گردد، موجودی انسانی شود نه حیوانی و به باب ملکی در آید و چیزی او را از این حالت بر نگرداند...»^(۱)

توجه و دقت به قسمتی از آیات قرآنی و احکام ربوبی نیز بیانگر همان مدعا بوده ولی از آنجا که ما در جلد دوم این اثر به مباحث قرآنی - روائی بیشتر پرداخته‌ایم، درین جا تیمناً به ذکر چند آیه از کلام حق بسنده می‌داریم:

ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَ الْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي عَمِلُوا لَعَلَّهُمْ يَرْجِعُونَ ﴿۴۱﴾
سوره روم آیه ۴۱.

«فساد و پریشانی بکرده خود مردم در همه بر و بحر زمین پدید آید تا ما هم کیفر بعضی اعمالشانرا به آنها بچشانیم، باشد که - از گنه پشیمان شده - به درگاه خدا باز گردند»

... كُلُّ امْرِئٍ بِمَا كَسَبَتْ رَهِيْنٌ ﴿۲۱﴾

«... هر نفسی در گرو عملی است که بر خود اندوخته است».

لِيَجْزِيَ اللَّهُ كُلَّ نَفْسٍ مَّا كَسَبَتْ إِنَّ اللَّهَ سَرِيْعُ الْحِسَابِ ﴿۵۱﴾ ابراهیم

«تا خدا هر شخص را به کیفر کردارش برساند، که خدا حسابرسی زود شمار است».

پس می‌توان اذعان داشت که در نفس و یا روان بشری ثنویت و تضاد ماهوی حاکمیت نداشته و هیچگونه اجبار و اضطرابی در زمینه‌های کنشی و گرایشی از ناحیه جبر طبیعی استیلا نداشته و فرد در هیچ موردی از موارد رفتاری نسبت به: کیفیت عمل خود، به جهت عمل خود، به نتایج عمل خود، هرگز نا آگاه نبوده بلکه نفس تعقیب عمل و چشمداشت نتیجه مورد نظر مؤید آگاهی او می‌باشد.

از سوئی، چنین نیست که روان در هر زمانی - از کودکی تا پیری - بتواند از مواضع متنوع قیام

۱ - معرفت نفس، حسن زاده آملی، ج ۳، مرکز انتشارات علمی و فرهنگی، سال ۱۳۶۲، ص ۴۷۲.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۲۸

نموده و یا فعلیت خود را نمودار سازد، بلکه انبعاث او در گرو شرایط و ابزار است که برای قیام و انبعاث لازم دارد، و این شرایط و ابزار به طور درست طبیعی و مادی نمی‌باشند، زیرا: همانگونه که انسان عبارت از پیکر مادی نیست، روح مجرد تنها هم نبوده، و معجونی مختلط هم از این هر دو نمی‌باشد. بگفته مولوی:

روح بی‌قالب نتاند کار کرد

قالب بیجان بود بیکار و سرد

قالب بیجان کم از خاکست دوست

روح چون مغز است و قالب همچو پوست

قالبت پیدا و آن جان بس نهان

راست شد زین هر دو اسباب جهان

بلکه انسان یک چیز یگانه، یک گوهر منفرد و یا یک حقیقت واحده یگانه‌ئی است که جسمش مرتبه پیدائی و یا مرتبه نازله حسی اوست.

تو یکی تو نیستی ای خوش رفیق

بلکه گردونی و دریای عمیق

آن توی زفت که آن نهصد تو است

قلزم است و غرقه گاه صد تو است

او تو است امانه این تو که تن است

آن توی که برتر از ما و من است

این تو ظاهر که پنداری تویی

توی خود را یاب و بگذار این دویی

توی آخر سوی توی اولت

آمده است از بهر تنبیه وصلت

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (طرحی از خود) ۳۹

توی تو در دیگری آمد دفین

من غلام مرد خوددین چنین

از همین روست که: روان به همه ویژگیهای خلقی - رفتاری، اعم از خوب و بد، رذائل و محاسن، نیروهای غریزی و فوق غریزی اطلاق می‌گردد. اگر چه مراحل فعلیت وابسته به رشد همه‌جانبه جسمانی، عقلانی و ایمانی فرد است.

لذا از موارد و مواضعی که بوی ثنویت و تضاد جبری، ضروری به مشام می‌رسد، باید با حوصله و دقتی شایسته گذر کرد، چنانکه در کتاب «گامی فراسوی روانشناسی اسلامی» آمده است:

«قرآن بن‌بستهای روان انسانی را فراسوی او می‌گشاید، و با وضوح و روشنی بیانگر آنست که روان انسانی دارای دو خصیصه و ویژگی اساسی است:

۱- شوق و کشش به تمایلات فرومایه و گناه.

۲- مجاهدت در طریق الهی با نیروی تقوی.

«و نَفْسٍ و ما سَوَّيْهَا فَالْهَمَّهَا فُجُورَهَا وَ تَقْوِيهَا».

«سوگند به نفس و روان انسان و آنکه برابر و معتدلش ساخت، و جرم و گناه و پلیدی و تقوی

و پاکی را بدو الهام فرمود» شمس، ۷

«وَ هَدَيْنَاهُ النَّجْدَيْنِ».

«ما انسان را به دو پشته و بلندای خیر و شر رهنمون شدیم» بلد، ۱۰

این قاعده به انسان می‌فهماند که می‌تواند راه خود را انتخاب کند: یا در مسیر سلامت روانی

گام بردارد، و با تربیتی صحیح، نفس را پروراند و فجور و پلیدیها را از آن بسترده، و در آراستن آن با زیور تقوی بکوشد ... اما اگر انسان هوسها را برگزیند بصورت برده نفس اماره در می‌آید...^(۱)

یعنی با آنکه خصیصه «توان گرایش» به زمینه‌های انحرافی در انسان وجود دارد ولی این ویژگی

نه تنها از جانب اجبارهای طبیعی حمایت نمی‌شود بلکه فرد می‌تواند علیه آن هم بایستد. از سوئی اگر

خوب دقیق شده و قلب را منبع و منشأ خواسته‌های اساسی قرار دهیم، اینکه خداوند می‌فرماید:

۱ - گامی فراسوی روانشناسی اسلامی، صص ۳۹ و ۴۰.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (طرحی از خود) ۴۰

«ما جعلَ اللهُ لِرَجُلٍ مِّنْ قَلْبَيْنِ فِي جَوْفِهِ» احزاب ۴

مؤید آنست که انسان فقط بعد توحیدی دارد، نه توحیدی و ضد توحیدی! چنانکه از آیه فطرت (سوره روم - ۳۰) نیز همین نکته دقیق ثابت می‌شود. و اینکه «سمع و بصر و فؤاد» را مسئول می‌داند (اسراء - ۳۶) مؤید آنست که گرایش به گناه‌گریزی (= حتمی، جبری، جبلی و ضروری و...) نمی‌باشد. زیرا آنچه جبری و ضروری‌ست، جزا طلب نتواند بود. مولوی هم اشاره ظریفی دارد:

چون مبدل گشته‌اند ابدال حق

نیستند از خلق، برگردان ورق

قبله وحدانیت دو چون بود

خاک مسجود ملائک چون بود

به هر حال، در رابطه با این موجود ناشناخته (روان) آمد که نفس با بدن ترکیبی اتحادی داشته، بدن مرتبه‌ئی از مراتب روان است، اینک بر آنیم تا به اثبات این نکته پردازیم که روان غیر از بدن است.

آنچه از یک بررسی و تجربه خودشناسانه و خودشکافانه بدست می‌آید، مثبت این واقعیت است که روان، نه بدن انسان و اعضاء و اجزاء او - از قبیل سر و دست و چشم و گوش و... - است، و نه دارائیهای آنها. زیرا که اولاً با تغییر و تلون آنها، روان دستخوش تغییر و کم و زیادی نشده و فرد خود را همان «خود» می‌شمارد، ولو که دستش را قطع، لبش را نابود و چشمانش را از حدقه درآورده باشند. ثانیاً فردی که در حال تعمق عمیق بسر می‌برد، از بدن و اجزاء و اعضاء وی غافل است، در حالیکه اگر روح با بدن و اجزای آن مطلقاً یکی بود، غیبت از آن ناممکن بود.

آنکه هست می‌نماید هست پوست

وانکه فانی می‌نماید اصل اوست

این بدن خرگاه آمد روح را

یا مثال کشتی مرنوح را

آن توئی که بی‌بدن داری بدن

بس مترس از جسم جان خارج شدن

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (طرحی از خود) ۴۱

روح دارد بی‌بدن بس کار و بار
 مرغ باشد در قفس بس بی‌قرار
 حد جسمت یک دو گوهر بیش نیست
 جان تو تا آسمان جولان کنی است
 جسم از جان روز افزون می‌شود
 چون رود جان، جسم بین چون می‌شود
 در هوای غیب مرغی می‌پرد
 سایه او بر زمین می‌گسترده
 جسم سایه سایه سایه دل است
 جسم کی اندر خور پایه دل است
 حاش لله تو برونی زین جهان
 هم بوقت زندگی هم این زمان

اینکه وقتی چشم و گوش انسان متوجه چیزی باشد، از تعمق و تفکر نسبت به مسئله‌ئی عمیق و جدی و یا نسبت به حقیقت خود، بازمانده و اینکه گاهی تفکر و تعمق عمیق به موضوعی و یا به حقیقت خود، باعث می‌شود که فرد مثلاً چشم خویشرا مزاحم یافته و آنرا ببندد و یا در عین فعال نهادن و به عبارتی بهتر، در عین از کار نگرفتن آنها (چشم و گوش) اصلاً متوجه دیدنیها و شنیدنیهای آنها نشود، مؤید آنست که نفس غیر از بدن و دارائی‌های اوست. زیرا که در حالاتی از این دست، انسان اصلاً متوجه هیچ یک از اعضاء بدن خود نمی‌باشد. و جالب است تاکید داریم همین واقعیت است که همه چیز را به خود نسبت داده، گاه می‌گوید: خوشحالم، بدحالم، ترس من، شرم من، محبت من و...! و روشن است که هیچکدام از اینها را به بدن و اعضاء او نسبت نمی‌دهد تا مثلاً بگوید خجالت انگشت سبابه من!

بزرگان از فلاسفه، همچون بوعلی و شیخ اشراق و دیگران را درین باره دلایلی است که باید به مسفورات خود آنها مراجعه کرد و ما بواسطه دوری از اطالۀ کلام فقط به ذکر نمونه جالب و مختصری بسنده می‌داریم. بوعلی در نمط سوم اشارات دلیلی تجربی را چنین بیان داشته است:

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۴۲

«تنبیه - با خویشتن آیی! و توجه کن که: چون تو به حالی باشی که چیزها را در توانی یافت در یافتنی درست، از ذات خویش غافل توانی بود؟ و بود که اثبات ذات خود نکنی؟ نه همانا که بینا را این حال تواند بود، بلکه خفته و مست، در حال خفتگی و مستی، ذات او از او دو نتواند بود، و اگر چه مثال ذات وی در ذکر بنماید.

و اگر تو هم کنی ذات خود را که، در اول آفرینش بر آن صفت کمال باشی که اکنون هستی با عقل درست، و هیئت تمام، و تو هم کنی که اندامهای تو بر وضعی و هیئتی باشد که بهم پیوند ندارد، و یکدیگر را نپسود، بلکه از هم جدا بود و در هوائی باشد که از آن متأثر نشود، و معلق ایستاده بود، او را بینی که از همه چیزها غافل بود، مگر از ثبوت هستی خود»^(۱).

«شیخ اشراق می گوید: از دلایل تجرد نفس یکی اینست که نفس در خواب که این بدن طبیعی کالمیت (مانند میت) افتاده است مستعمل آن بدن مثالی است. به آن می رود و می آید و فعلها می کند و ملتذ و متالم و مدرک است نه به این. پس بدون این قوام دارد و در بیداری این را مستعمل و به این متعلق، و آنرا تارک و ذاهل است، پس در قوام ذاتش نه به این بستگی دارد و نه به آن و این دو مثال دو مرکبند برای نفس که مجرد است از هر دو»^(۲). در اول این بخش آمد که روان یک حقیقت واحد ثابت است. دلایل مفصل ثابت بودن نفس و مراد قائلان آنرا باید در کتب مربوط به نفس تفحص و تعقیب کرد، اگر چه به طور فهرستوار می توان:

اعمال مجازاتها،

توقع مکافاتها،

حفظ معلومات گذشته،

حفظ احساس های گذشته - اعم از نشاطبار و یا حزن انگیز - را با همان ویژگیهای اولیه، حفظ احساس غبن یا حسرت و رضایت و درایت نسبت به رویدادهای قبلی را، دلیل ثابت بودن روان به حساب آورد. اگر چه با گذشت زمان و رشد خرد تجارب، قدری (بسیار اندک) جابجائی و تحول صوری را می پذیرند.

بویژه که اگر توجه شود، این نکته مشخص خواهد شد که فرد از یادآوری و یا مواجه شدن با

۱ - ترجمه قدیم الاشارات و التنبیهات، ص ۵۲.

۲ - اسرار الحکم، حاج ملاهادی سبزواری، ص ۱۷۵.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (طرحی از خود) ۴۳

برخی از خاطره‌های رویدادهائیکه مایهٔ تحیر و یا هیجان وی شده بوده‌اند، دوباره همان حالت اولیه را پیدا می‌کند.

شد مبدل آب این جو چند بار

عکس ماه و عکس اختر برقرار

زیرا چنانکه آمد، یکی از دلایل ثابت بودن روان آنست که فرد همهٔ حالات و رویدادهای گذشته را به «خود» نسبت می‌دهد، مثلاً می‌گوید: چهل و سه سال پیش، می‌خواستم از جعبه، خرمائی بگیرم، جوجه موش مرده‌ئی بدستم آمد! هفتاد و چهار و... پیش، وقتی بچه بودم و شاگرد مکتب، روزی تخم مرغ رنگ شدهٔ نوروزی همدرسم را ماهرانه شکستم و...!

با اینکه در طول این مدت، هم بدنش متحول شده و چندین بار خاک شده، هم شرایط و اوضاع برویش تغییر کرده، هم «همان خود او» و روان او، کمالاتی را صاحب شده و تصویری را پشت سر نهاده است! شایان یادآوری است: اینکه می‌گوییم روان ثابت است، معنای آنرا نمی‌دهد که این نفس از تکامل محروم می‌باشد، چه این گفته از اساس با سنت‌های تکوینی روان مخالف است. زیرا که از یک طرف، روان تا زمانیکه با قوای سر و کار دارد که به نحوی مربوط به دنیای حرکت و زمانند، در جریان تکامل و تعالی قرار دارد. هر چند باید اذعان داشت که نفس در مرتبهٔ مجرد خیالی (برزخی) هم در جریان تکامل و تعالی قرار دارد! زیرا اگر چه روان از نظر رتبهٔ وجودی به مرتبهٔ مجرد و فراماده دست یافته است، اما از نظر برخی افعال و دسته‌ئی از جنبه‌های فعل، از دیدگاهی ویژه، هنوز مادی است.

به عبارتی روشن‌تر، نفس ذاتاً مجرد ولی «فعالاً» مادی است. زیرا که با برخی از جنبه‌های عنصری بدن در ارتباط می‌باشد، و برخی از حرکات این جنبه‌ها، حرکات و برداشتی مکانیکی و لاجرم مادی دارند! هر چند از دیدگاهی دیگر - که نفس را عامل و بدن را ابزار می‌بیند - این طور نیست.

از طرف دیگر، روان بواسطهٔ حرکت جوهری و تحصیل اشتداد وجودی نه تنها از جسم فاصله گرفته و از عالم طبیعت بالاتر می‌رود، که به مجرد برزخی و سپس مجرد عقلی و اگر خداوند یاریش رساند به مقام فوق مجرد هم می‌رسد. مولوی در کنار آن گفته‌های نغز که ادعا می‌کرد: از

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (طرحی از خود) ۴۴

جمادی مردم و نامی شدم، دارد که:

اول هر آدمی خود صورت است

بعد از آن جان کو جمال سیرت است

اول هر میوه جز صورت کی است

بعد از آن لذت که معنی وی است

این دراز و کوتاه اوصاف تن است

رفتن ارواح دیگر رفتن است

تو سفر کردی ز نطفه تا به عقل

نی به گامی بود منزل نی به نقل

درک و پذیرش همین واقعیت، انسانرا بدرک نیازهایی مناسب این واقعیت و احساس ضرورت تحقق، تکامل و رشد آن نیازها و ادار می نماید. اینکار باعث می شود تا فرد به یک سلسله فعالیتها، تلاشها و گرایشهای متوسل شود که متضمن رفع آن نیازها توانند بود! از اینرو رفتار و گرایشهای خود را طوری تنظیم و هدایت می کند که آن نیازها تحقق پذیرند.

اینکه چگونه به این آگاهی می رسد؟! چه کسی نیازهای واقعی را به او می شناساند؟! با ابزار، روشها و مسیر کسب و رشد و تداوم آن نیازها چگونه و از طریق چه کسی یا چیزی آشنا می شود، مسایلی است که بعداً خواهد آمد.

طبیعی است که چون این واقعیت مجرد است و غیر مادی و چون در مسیر تکامل و رشد قرار داشته - و بالفعل - در مسیر خلود و جاودانگی است، از این جهت هر چیزیکه در جهت متضاد با آن باشد (هر حرکت، هر گرایش، هر باور، هر انتخاب و...)، نامالایم اوست و از آن رنج می بیند، از آن متأثر می شود و لاجرم آنرا رد می کند، و هر چه هم جهت با او باشد، او را جذب کرده، به او پیوسته و در عمل همگام او می شود.

روان و آگاهی

انسان نسبت به هر امری غافل و یا جاهل باشد نسبت به «خود» (روان، نفس، من، خویش) نمی تواند غافل باشد. زیرا که نفس یا روان جوهر دراکتی است که بر کلیه نیروها و قوای خویش

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (طرحی از خود) ۴۵

اشراف و احاطه، حاکمیت و سلطه دارد.

اینکه می‌گوئیم نفس جوهر دراکمی است مراد «جوهر» باب قاطینوریاس (مقولات عشر) نبوده بلکه مراد، مرادف با «چیز» بودن است، زیرا که نفس فوق مقوله است.

به هر حال، اینکه قرآن در رابطه آدم و ابلیس دارد که:

إِنَّهُ لَيْسَ لَهُ سُلْطَانٌ عَلَى الَّذِينَ آمَنُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ * نحل - ۹۹

یکی از مصادیق روشنش مر اهل خرد و اسرار را، همین امر است. و دقیقاً بواسطه همین اشراف و احاطه است که نسبت به کوچکترین حرکات برونی یا درونی این قوا، آگاهی داشته، بلکه به تعبیری دقیق‌تر، اصلاً دستور حرکت از وی صادر می‌شود. چه وی بکار گیرنده و به کار اندازنده قوای حرکتی و مراکز آنست. از اینرو اگر ما روی عادت - و نه از روی عمد و دقت - کاری را به قوه‌ئی منتسب می‌داریم، مثلاً دیدن را به چشم نسبت داده و یا تفکر را به قوه عاقله و امر و نهی‌های ارزشی و اخلاقی را به وجدان و امور ویژه‌ئی را مثلاً به قوه زیباپسندانه و... در واقع از روی مسامحه و نظر به ظواهر است، نه اینکه واقعاً، عامل اصلی اینها باشند.

از سوئی باید مجدداً یادآوری کرد که: اگر چه علم با عالم نوعی اتحاد وجودی دارد، ولی باید دانست که روان یا نفس بر هیچ یک از دانستیها، آرمانها، انگیزه‌ها و صورت تعیین یافته برخی از آنها (رفتارها) کاملاً منطبق نمی‌باشد. زیرا که فرد، بدون توجه به آنها، به خود آگاه است. در حالیکه اگر منطبق بود، باید در موقع آگاهی از «خود» به همه آنها هم آگاه می‌بود، و چنین نیست! هر چند که انسان هرگز و به هیچ‌روی، آگاهیها، آرمانها، گرایشها و رفتارهای خود را، بیرون از خود هم نمی‌داند!

اینکه گفته می‌شود: انسان گاهی به «خود» هشیار است و گاهی از «خود» غافل و گاهی این هشیاری کامل است و گاهی صورت مبهمی دارد، معنایش آن نیست که مثلاً وقتی انسان از خود غافل است، از خود غائب و بیرون می‌شود! چه در حالاتی از ایندست، در واقع فرد متوجه جنبه‌هایی (نیازها، خواسته‌ها، خواهشها، بلند پروازیهای وهمی، خیالی و یا عقلی) روان بوده و چون خود، متوجه تلاشهای خود، و یا بگو: چون خود متوجه و بررسی کننده کارها و توجه‌ها و گرایشهای خود (= قسمتی از روان) نمی‌باشد، مسامحتاً گفته می‌شود که فرد از خود غافل است. اما در مورد اینکه می‌گوئیم انسان نسبت به هر کاری که می‌کند آگاهی دارد، اولاً: از نفس خود همان

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۴۶

کار ثابت می‌شود. زیرا که غیر همان را انجام نمیدهد و نظم عملی را به هم نمیریزد! ثانیاً، توجه و اقدام به زمینه مورد گرایش بدون آگاهی و شناخت آنها ناممکن است. چه تا فرد، زمینه و موضوع گرایش و روش برخورد با آنها را و نیز نتیجه گرایش و... را شناسد و به همه قانونمندیهای مربوط به آنها اذعان و ایمان جزمی نداشته باشد، اصولاً نمی‌تواند داخل اقدام و عمل شود.

ثالثاً چون گرونده هرگز و به هیچ‌روی بدون معیار و ضابطه نمی‌تواند باشد، و به عبارتی روشن‌تر، چون گرونده هرگز و به هیچ‌روی نمی‌تواند بدون «خود آرمانی» باشد، می‌توان معتقد شد که گرونده به خوبی و بدی کار خویش نیز، آگاهی دارد. زیرا نفس توجه و کار روانی، در لحظاتی که به اصطلاح روان از خود غافل می‌باشد، اثبات‌کننده حضور و اشراف و آگاهی روان به همان بخش است.

از آنطرف بر مبنای نگرشی کاملاً ویژه می‌توان ادعا کرد که: «خود» انسانرا محتوای «خود آگاهی» او تشکیل می‌دهد. چیزیکه فرد بهترین و برترین محصول حیات و عالی‌ترین جلوه کمال خود را در مورد آن بکار گرفته و در رابطه‌اش به خدمت گرفته است. چیزیکه انسان بالفعل درباره‌اش و در جهت آن فعال است! زیرا که یا محتوای فکری او را «آگاهی» به عنوان فعل و عمل باطن تشکیل می‌دهد و یا محتوای رفتاری او را آگاهی به عنوان فعل و عمل ظاهر تشکیل می‌دهد! اینکه مولانا می‌گوید:

گر بود اندیشه‌ات گل، گلشنی

و دیگری می‌گوید: «کمال انسان در تکمیل و ترقی قوه نظری و قوه عملی اوست، و رئیس کمالات معتبر در قوه نظری معرفه الله است و در قوه عملی طاعة الله، و برای ایندو مرتبه، درجاتیست...» در تحلیل نهائی به محتوای خود آگاهی نظر دارند. به آنچه بالفعل بدان آگاه بوده و قوای روانیش را به کار کشیده است. نفس این توجه کافیت تا شخص دریابد که رفتار فرد، تابع محتوای آگاهی اوست، یعنی این محتواست که وضع فرد را مشخص می‌سازد. زیرا که وضع او در جهت همان محتوا بوده و هموست که به فرد رنگ، جهت، شکل و در یک کلام هویت می‌بخشد.

اینکه در میان برخی از افراد رایج است که می‌گویند: انسان همان آرمان خویش است، بدان

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۴۷

معنی است که آرمان، اگر چه در تحلیل نهائی غیر از خود روان بوده و به عنوان یک ارزش (کمال، سعادت، عزت، رشد و...) در برابر روان پدیدار شده و روان پس از ارزیابی و دقت‌های بسیار شگفتی‌زای، آنرا به عنوان هدف خویش اختیار می‌کند، ولی از آنجا که:

روان کمال، رشد، عزت و سعادت وجودی خود را در گرو آن می‌بیند؛

روان کلیه نیروهای خود را در جهت تحقق و رسیدن به آن به کار می‌گیرد؛

روان بواسطه توجه و غرقه شدن در آن - و به اعتباری «فنا»ی در آن - محوریت را بدان

می‌بخشد، لذا آرمان، به گونه و تعبیر ویژه‌ئی حقیقت انسانرا نمودار می‌سازد.

با این مایه از بینش می‌توان گفت: ناهنجار شدن انسان به هنجار، یقیناً زاده تبدیل شدن محتوای

آگاهی او می‌باشد. چه تا این محتوا صحت خود را از دست ندهد، تا این محتوا فساد نپذیرد و تا

این محتوا آفت و آسیب نمی‌بیند، سلامت رفتاری فرد - چه عمل ذهنی و چه جسمی او - دچار

اختلال نخواهد شد. بلکه بتواند شد.

لذا هر چه محتوای فکری ناصواب‌تر، متزلزل‌تر، محدودتر و... رفتار فرد ناهنجارتر خواهد بود.

یعنی اگر محتوای آگاهی را «گل» تشکیل دهد انسانرا در عمل خودش گلشن می‌سازد، اگر خار،

خارستان و...! چه این محتوا مبین هویت اوست.

اینکه مسامحتاً گفته می‌شود: بیمار از درک درست خود، از فهم وضع خود، از انحطاط رفتار

خود، از فساد جهت خود، از شناخت گرایشهای خود و... محروم است و سر در نمی‌آورد، علت

اصلی و ریشه‌ئی آنست که محتوای آگاهی او فاسد، بی‌ربط و مغایر صلاح و سلامت وجودی

خود اوست. یعنی آگاهی او اسیر چیز است که علیه اوست. و این آگاهی فاسد، باعث شده تا او

تواند، چنانکه شایسته خود اوست، به خود بیندیشد!

در واقع، آن محتوای ناسالم، هسته وجودی بیمار را، از حوزه آگاهی او طرد کرده و دیده خرد

بیمار را از نگرش به آن مانع گردیده و در حوزه نگرش و گرایش به خود، فعال ساخته است. و

اینک خود به عنوان حجابی، مانع توجه بیمار به فهم خود و حتی مشاهده هسته وجودی خودش

می‌شود.

اینکه می‌بینیم: انسانی از پاکی، از راستی، از عدالت، از آزادی و آزادگی می‌گریزد، معنایش

آنست که این گریز، زاده هراسی ظاهراً ناپیدا است و این هراس، مایه گرفته از محتوای هراس‌انگیز

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۴۸

آگاهی می‌باشد که فرد گرفتار آن شده است.

آنچه در این رابطه ناگفته پیداست آنکه: هر خود آگاهی‌ئی حتماً درست هم نتواند بود. چه مفهوم خود آگاهی در اینجا، همانگونه که آمد غیر از مفهوم آن در علوم سیاسی - اجتماعی است. چه در آنجا قیدی دارد که در اینجا از آن قید آزاد است. خود آگاهی در آنجا جلوه‌ئی از کمال است. در حالیکه در این سطور معنای ویژه‌ئی دارد که عبارت از چیزی باشد که روان عملاً و بالفعل بدان آگاهی داشته و با آن نوعی معیت دارد.

به هر حال، بیماریکه فکر «رهایی از وابستگی» برایش دلهره‌انگیز است، محتوای خود آگاهی او را، محدوده تنگ حیات پرازیتی تشکیل می‌دهد. یعنی تا او خود را در محدوده تنگ وابستگی اسیر نسازد، تا چنین نپندارد که در هم شکستن روابط وابستگی یعنی در هم ریختن حدود زندگانی من! یعنی نابودی من! یعنی بیخود شدن من! یعنی متلاشی شدن «من»!

تا او اسیر این واهمه نشود که در «آزادی از دیگری» نمیتوانم رشد خود را، تشخیص خود را، معنای خود و... را به نمایش گذارم، دچار هراس نمی‌شود! و همه اینها نمودهای مشخص بود و حضور دیگرست که در آینده از آن سخن خواهیم گفت.

تولد ثانوی

انسان در مسیر تکامل و اشتداد روانی خود میان دو دسته از نیروهای پرجاذبه قوی قرار می‌گیرد: دسته‌ئی که متوجه سرشت طینی اوست و ملایم سرشت طینی و پا گرفته از همین مرتبه وجودی! دسته‌ئی که متوجه سرشت الهی اوست و ملایم با سرشت الهی و جان گرفته از این مرتبه وجودی.

طبیعی‌ست که این گفته معنای آنرا نمی‌دهد که گرایشهای افراطی به دسته اول، از ضرورت و جبری غریزی - زیستی برخوردارند! چه در صورت اثبات حکم ضرورت غریزی، تقاضای عقل و شرع آن خواهد بود که آن ضرورت برآورده و مرتفع شود، در حالیکه حکم عقل و شرع به تعدیل آنهاست.

لذاست که در صورت عدم کنترل، خطر و مرض می‌زایند! و این خود مؤید آنست که افراط در گرایشها، از ضرورت و نیاز غریزی حاکی نبوده، بلکه حکایت انحراف از اعتدال غریزی را دارند. زیرا که اگر نیاز بود، باید برآورده شدنش رفع خطر نمی‌کرد، در حالیکه مسئله برعکس است.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (طرحی از خود) ۴۹

به هر حال، میان این دو دسته از نیروها، با آنکه در نگرش اولیه، گونه‌ئی از تضاد به چشم می‌خورد و از دیدگاهی ویژه متناقض یکدیگرند، جنگ - به مفهوم دقیق و درست کلمه - برپا نیست. بلکه هر کدام عمل ویژه خود را انجام داده و اثر خاص خود را می‌گذارند. ولی از آنجا که عده‌ئی از انسانها، در گزینش و اختیار میان آثار هر دسته‌ئی، گاه مردد و سرگردان می‌مانند، و از ترک هر کدام و محرومیت از هر یک، گونه ویژه گرفتگی، و از وجدان هر کدام و بهره‌وری از هر گروه، گونه ویژه‌ئی از نشاط را حس می‌کنند، تردد و جنگ خود در گزینش را، به حساب جنگ نیروهای متضاد! و مخالف روان خویش می‌گذارند! و منشاء جنگ را جنگ نیروها و اختلاف جهت عمل و جاذبه آنها قلمداد می‌کنند!

اصولاً یا باید پذیریم که انسان به صورت طبیعی و غریزی، انحراف طلب بوده و طبیعت یا جبر غریزه او را بدانجا می‌کشاند! یا باید از این اصل دست برداریم که می‌گوید: انسان انحراف طلب متولد نمی‌شود.

این مسئله در رابطه با پذیرش تضادهای درونی قابل تأمل می‌باشد. اگر انسان را جبراً انحراف طلب شماریم، باید بگوئیم که: این تضادها طبیعی و تکوینی و اجباری نبوده، بلکه اختیاری و ممکن‌اند زیرا در صورتیکه اجباری باشند:

تغییرپذیر نتوانند بود،

بر آنها جزا تعلق نتواند گرفت،

تقیح آنها، قبیح خواهد بود!

در حالیکه همه این امکانات از آزادی بر می‌خیزند، چه انسان مجبور است که آزاد باشد و در هر آنی انتخاب نماید! پس در او جز اجبار انتخاب - و به تعبیری جز یک بعد - وجود ندارد! بعد دیگر و یا جنبه دیگر، از دنده چپ همین بعد متولد می‌شود!

از سوئی اگر پذیریم که انسان حیوان محض نبوده، بلکه چیزی و یا چیزهائی بیشتر از حیوان دارد که مایه امتیاز اوست - که ناگزیریم این واقعیت را بپذیریم - باید قبول کنیم که «هویت»، «من»، «خود» و یا هر آن اصطلاح دیگری که مبین ذات انسانی اوست، از تبلور و تشخیص همان چیزیکه مایه امتیاز او شده، متبلور و متشکل می‌گردد! و تا آن چیز تبلور و تشخیص پیدا نکند «خود» انسانی او تحقق نیافته و او موجودی «بی‌خود» است!

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۵۰

از جانی سنت خلقت را اقتضاء آنکه: هویت انسان به ناچار بروز نماید و متبلور گردد و آثار خود را بروز دهد و جاذبه‌های خود را بنمایاند و جهت‌گیریهای ویژه خویش را، پیش گیرد و...!

با بروز آثار این مرحله، فردی که تا کنون در حوزه فعل و انفعالات غریزی قرار داشت، متوجه کششهای جدیدی می‌گردد که از سوئی قوی، جذاب، هوشربا، اصیل، پرتراوت، نورانی، رشددهنده و غیره است، و از سوئی هم، برای خودش نو و ناآزموده است! در واقع حضور و اثر همین کششهاست که او را به نوسان و می‌دارد. چه او قبلاً فقط با جاذبه‌های غریزی آشنا بوده و حتی به مفهومی ویژه، بدانها نوعی اعتیاد پیدا کرده بود. لذا با ورود جاذبه‌های تازه در معرض دید و تجربه شخص و باز شدن فضایی جدید در برابر ذهن و تجربه او، نوعی دودلی و نوعی تردد در انتخاب، در او بروز می‌کند، که هر چه جریان ورود و تأثیر جاذبه‌ها و نیروهای جدید شدیدتر، عمیق‌تر، تندتر و... باشد، شدت دودلی و تردید، بیشتر و قویتر می‌گردد!

آنچه در این رابطه مسلم است اینکه: هر چه جاذبه‌های تازه در معرض فهم و دید و تجربه فرد بیشتر قرار می‌گیرند، او احساس وجودی قوی‌تر، روشن‌تر و پخته‌تر می‌نماید. و هر چه غفلت از اینها بیشتر و عمیق‌تر می‌شود، احساس خفقان، تنگی، ناچیزی، کدارت و خامی و قشری بودن بیشتری مینماید! تا آنجا که اگر فرد صاحب درایت و انصاف و دقت بوده و وضع جدید «خود» را با وضع قبلی «خود» مورد مقایسه قرار دهد، با شگفتی متوجه می‌شود که او «خود» را چیزی کاملاً نو در می‌یابد.

این امر مربوط به دوره‌های اولیه نبوده، بلکه در مسیر رشد و کمال، ادامه داشته تا بجائی میرسد که با همه بیگانگی و ناآشنائی با ذات خود، خود را از بیخ و بن چیز دیگری می‌یابد، زیرا که به شناخت و اشراف کاملاً بکر و جدیدی از خود دست یافته است!

از آنچه آمد این نکته ثابت تواند شد که با بروز همین آثار است که هویت انسانی یا «خود» او تولد خویشرا اعلام می‌دارد! و با همین تولد اصلی و به عبارتی تولد ثانوی است که «خود انسانی» شکل می‌گیرد. زیرا در تولد اولیه (بیولوژیک) ساختار زیستی و ابزار لازم برای ولادت ثانوی شکل می‌گیرند، نه خود انسانی فرد. طبیعی است که از اینجا تا تحقق مرحله کمال و پختگی خود، راهی طولانی در پیش است.

آنچه از مطالعه آراء مربوط به روان انسانی بر می‌آید مؤید این واقعیت است که برخی از

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۵۱

روان‌پژوهان را عقیده بر اینست که: عناصر متضاد و متخالف در وجود انسان به صورت فطری و تکوینی وجود دارد. اتفاقاً برخی از نویسندگان مسلمان هم، وقتی متوجه خلقت و جنبه‌های طینی و الهی انسان شده‌اند، گمان برده‌اند که چون سرشت ظاهراً دوگانه می‌نماید، در نتیجه تمایلات هم جبراً دوگانه است. در حالیکه چنین نیست.

زیرا اگر بپذیریم که آیه: «... إِنَّا لِلَّهِ وَ إِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ» مبدأ و معاد فرزند آدمی را مشخص می‌دارد، باید بپذیریم که آنچه آغازش خدائی و انجامش خدائیست، دوگانگی نمی‌تواند در آن محل و معنائی داشته باشد. آنهم دوگانگی ذاتی و ماهوی.

در کل خلقت هم همینطور است. باید دید خلقت از کجا و از چه آغاز شده و به کجا و به چه

باز می‌گردد؟! ... اللَّهُ يَبْدَأُ الْخَلْقَ ثُمَّ يُعِيدُهُ ثُمَّ إِلَيْهِ تُرْجَعُونَ * . سورة روم - ۱۱

فَسُبْحَانَ الَّذِي يَخْلُقُ كُلَّ شَيْءٍ وَ إِلَيْهِ تُرْجَعُونَ * . يس - ۸۳

در واقع، آنجا که بزرگان دین و حکماء موی شکاف و مفسرین بزرگ نیز چیزها گفته‌اند، گذشته از اینکه اثبات کننده وجود عناصر و گرایشهای متضاد جبری نمی‌باشند، اغلب از تنگی قافیه و نداشتن مستمع و نبودن فهم درست و به تناسب طاققت شنوندگان و مخاطبان گفته‌اند. مثلاً در کتاب پیرارج «اصول روانشناسی اسلامی» ضمن بر شمردن ویژگی‌ها و جریان‌های عمده روان دارد که:

«با بررسی عناوین، اصطلاحات و آموزشهای خاصی که در مکتب اسلام بکار رفته‌اند، می‌توان به این نتیجه رسید که این مکتب معتقد به وجود دو جریان اصلی ذاتی، ثابت و متضاد در انسان می‌باشد که در آموزشهای اسلامی به نام فطرت و شهوت نامیده می‌شوند. بین دو جریان روانی ذاتی، همواره جنگ و تضاد وجود دارد و این روش تا پایان عمر فرد ادامه دارد. در هر صورت هیچکدام از جریانهای اصلی روانی، به کلی از بین نمی‌روند و فقط تضعیف می‌گردند و با تغییر وضع روانی فرد ممکن است در موقعیت متناسب، مجدداً امکان تقویت و رشد یابند.

... در آموزشهای اسلامی، تمام فعل و انفعالات روانی که در حیوانات انجام می‌پذیرند تحت عنوان شهوت خلاصه شده‌اند و سازمان روانی انسان ترکیبی از جریان شهوت و عقل معرفی شده است. شهوت از نظر لغوی به معنی دوست داشتن و احساس کشش نسبت به جنبه‌هایی که مورد تمایل نفس است و همچنین به معنی میل جنسی مطرح و با همین مضامین در قرآن مجید مورد

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۵۲
 استفاده قرار گرفته است».^(۱)

همین نویسنده، در صفحه ۳۴۲ همین کتاب دارد که:

«۱۶ - فطرت بمنظور پیاده کردن اهداف خویش و دست‌یابی به کمال، همواره با شهوت در جنگ می‌باشد و این جنگ دائمی است». ایشان در تفسیر این شماره (۱۶) از ویژگیهای فطرت که با حروف درشت نوشته شده آورده است که:

«هر دو جریان شهوت و فطرت به علت سرشت خاص خویش، تمایل به تسلط بر کل شخصیت را دارند و برای آنکه تسلط خویشرا بر کل شخصیت اعمال نمایند همواره در نزاع و جدال‌اند و یک جنگ تمام عیار در تمام طول عمر در تمام انسانها بین این دو جریان برقرار است». این نحوه تعبیر از جریان گرایشهای آدمی، به نظر نگارنده از لغزنده‌ترین گونه‌های بیان یک مسئله روشن است.

زیرا تا آنجا که مسئله به حقیقت روح ارتباط دارد، روح به واسطه وحدت خاصه خود از چنین اتهاماتی کاملاً مبرا است. در قدم دوم، باز تا آنجا که مسئله به نفس قوای عقلانی و شهوانی بر می‌گردد، اصلاً میان آنها اختلاف، و جنگ قابل تصور نمی‌باشد! زیرا که این دو جریان تا وقتی از موضع طبیعت خود و منطق تکوینی خود عمل می‌کنند، نه تنها مخالف یکدیگر عمل نمی‌کنند که مکمل یکدیگر نیز می‌باشند.

در حقیقت قوای وجودی - اعم از عقل و شهوت - تا وقتی از موضع طبیعت خود و منطق تکوینی خویش عمل می‌کنند، در جهتی واحد (در خدمت گوهر یگانه روان و هویت ناب انسانی) قرار دارند. منتها وقتی هر کدام از اینها حالت اعتدال خود را از دست داد، در جهت مخالف رشد و کمال آدمی قرار می‌گیرند.

تازه این مربوط به شهوات نیست. زیرا همانگونه که در اسلام افراط در شهوات بد معرفی شده، افراط در عبادات - مثل رهبانیت، و گرایش به طاعات افراطی در غیر محل خودش - هم بد معرفی شده است. گمانم بر اینست که اگر کسی با وقت و دقت کافی، موارد نکوهش عبادتهای افراطی را بازشناسی، تحلیل و ارزیابی کند، خود بصورت مستقل نوشته‌ای جداً قابل ملاحظه خواهد شد.

۱ - بررسی مقدماتی اصول روانشناسی اسلامی، ج ۱، دکتر سید ابوالقاسم حسینی، ۱۳۶۴، مؤسسه چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی. ص ۲۷۲.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (طرحی از خود) ۵۳

اینکه در بیان باب مدینه علم نوی آمده است که:

«خداوند فرشتگان را آفرید و سرشت آنانرا به عقل در آمیخت، و چهار پایان را خلق کرد و در نهادشان شهوت نهاد، و آدم را آفرید و عقل و شهوت را در سرشتش به هم آمیخت، پس هر کس عقل بر شهوتش غلبه نماید، از فرشتگان برتر است و هر کس شهوت بر عقلش غلبه نماید، از چهار پایان کمتر باشد.»^(۱)

ناظر بر اینست که جریان فطرت، به نفع عقل و غلبه آن بر شهوت می‌باشد و این خود مؤید آنکه این دو جریان همیشه در تضاد با هم نبوده، از ثویت و ثبوتی ضروری (جبری و جبلی) برخوردار نمی‌باشند. زیرا در صورتی که جریان شهوت چنانکه آمد: «اصلی ذاتی، ثابت و متضاد با عقل بود» و تا پایان عمر این جریان‌ها در برابر هم قرار داشته باشند، نه تنها خداوند و صاحب شرع او که هیچ آدم معمولی نیمه عاقلی هم نمی‌تواند گرونده به جریان شهوت را خطا کار، ضعیف، ناکامل، منحرف، گناهکار و در نتیجه مستحق مجازات بشمارد!

البته می‌توان گفت که روان انسانی و فرد موجود واحد - به عنوان یک شخص - بواسطه ذیمراتب بودن «قوای وجود» در برابر گرایشهای متنوع و متضاد قرار گرفته که در اختیار یکطرف، تارسیدن به پختگی - اعم از پختگی عقلی، ایمانی و یا اعتیادی - در تردد است. اینکه هیچ کدام از این گرایشها، یعنی هیچ کدام از این جاذبه‌ها تا آخر عمر از بین نمی‌روند، و بلکه: گرایش معتدل منطقی بهر کدام و اشباع درست و به موقع هر یک کمک کننده به آن دیگری هم می‌باشند، مؤید آنست که: ایندو مکمل یکدیگرند. در این رابطه حدیثی از حضرت رضا(ع) ذکر داشته دنبال عرایض خود را بی می‌گیریم:

«بکشید اوقات شبانه روزتان به چهار بخش تقسیم شود:

۱ - قسمتی مخصوص به عبادت و راز و نیاز با پروردگار.

۲ - ساعاتی برای تأمین امور زندگی.

۳ - بخشی صرف معاشرت با دوستان مورد اعتمادیکه عیبهایتان را بی‌شایبه به شما باز گویند و باطناً نیز دوستی مخلص باشند.

۴ - ساعاتی هم اختصاص ... به تفریحات سالم و لذت‌های مشروع، استفاده مطلوب از این

۱ - وسایل الشیعه ، ج ۱۱ ، ص ۱۶۴ . علل الشرایع ، ص ۴ . به نقل از بررسی مقدماتی اصول روانشناسی اسلامی ، ص ۲۷۰ .

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (طرحی از خود) ۵۴

قسمت است که شما را بر آن سه دیگر توانائی می‌بخشد.^(۱)

اینکه در قسمت قابل توجهی از روایات صحبت از جهاد با نفس و مقابله با دیو شهوت رفته و بر آن پادشاهای بزرگ وعده داده شده و... گذشته از اینکه حاکی از جبری و ضروری نبودن گرایشهای شهوانی می‌باشد، مؤید آنست که اینکار مربوط به قوای نفس و دارائیه‌ها و توانمندیهای اوست که گفتیم روان عین هیچکدام از آنان نبوده، بلکه بر یکایک آنها اشراف دارد. حال ریشه این تردد و بقول معروف سر نخ به کجا بر می‌گردد و چرا انسان دچار چنین ترددی می‌گردد، مربوط به اصل بسیار اصولی دیگری است که خواهد آمد.

اما اینکه آمد... تا پختگی، باز هم طبیعی ست که چنین باشد، و اگر طبیعت امر چنین نبود، ارسال رسل - که عمده رسالتشان از طریق تعلیم و تزکیه و «پخته ساختن» انسان است - بی‌خود بود. اصلاً انبیاء آمدند تا به انسانها بفهمانند که شهوت را بر تو استیلائی ضروری نبوده، و پس از تعلیم و تزکیه و رسانیدن وی به پختگی نظری و عملی، از این تردد موهوم نجات بخشند؛ تا با درک درست از هر یک، انسان را به اعتدال همه‌جانبه رفتاری - اعم از رفتار قلبی و قالبی - برسانند.

ما اساساً در آموزشهای اسلامی، در میان هزاران آیت و روایت حتی یک مورد هم نداریم که به نابودی مطلق شهوات (جنبه‌های زیستی - غریزی) دعوت کرده باشد. حتی آنجاهائی هم که بوی اطلاق می‌آید چنانکه در غرر آمده:

إِنَّ أَفْضَلَ النَّاسِ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ أَحْيَا عَقْلُهُ وَ آمَاتِ شَهْوَتِهِ وَ اتَّعَبَ نَفْسَهُ لِصَلَاحِ آخِرَتِهِ *

«به درستیکه افضل‌ترین مردم نزد خدا کسی است که زنده گردانیده باشد عقل خود را و میرانیده باشد خواهش خود را، و به تعب انداخته باشد نفس خود را از برای به صلاح آوردن آخرت خود...»^(۲)

مراد روشن است و از سایر احادیث و روایات بر می‌آید که مطلق رسانیدن به اعتدال و بهره‌وری از موضع درست و مسیر شرعی است و لاغیر. گذشته از اینکه این کلام، مؤید امکان از اضمحلال شهوت و به پایان رسیدن جنگ او با عقل نیز می‌باشد. و این خود، برای کسی که انسان را از دیدگاه اسلامی شناخته است، امری روشن خواهد بود. چه انسان از این دیدگاه، بواسطه

۱ - سخنان گهربار، تألیف و ترجمه حسین حائری کرمانی، سازمان چاپ مشهد ۱۳۶۳، ص ۱۴، حدیث ۱۹.

۲ - غرر الحکم و در الکم آمدی، شرح خوانساری، ج ۲، ص ۵۶۲، چاپ دانشگاه تهران. بهمن ماه ۱۳۶۶.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (طرحی از خود) ۵۵
 سرشت توحیدی و یگانه‌ئی که دارد، به میزان رشد عقل و ایمان و گرایشهای پا گرفته از این دو انسانتر می‌باشد.

به هر حال، ما برای پرهیز از اطالۀ کلام با بیان فشرده و رمز گونه درین زمینه مطالب را دنبال می‌داریم. قرآن، فطرت مردم را «فطرة الله» می‌گوید. حال اگر به آیه:

فَأَقِمْ وَجْهَكَ لِلدِّينِ حَنِيفًا فِطْرَتَ اللَّهِ الَّتِي فَطَرَ النَّاسَ عَلَيْهَا لَا تَبْدِيلَ لِخَلْقِ اللَّهِ ذَلِكَ الدِّينُ الْقَيِّمُ وَلَكِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ * روم ۳۰

خوب توجه کنیم، متوجه برخی از ویژگیهای فطریات خواهیم شد.

۱- معتدل اند (حنیف‌اند). ابن اثیر، حنیف را متمایل به اسلام، معنی کرده است.

حنیف از نظر اصل ریشه «ملیل» می‌باشد، پس می‌توان حنیف را، حقگرا، خداگرا، و... ذکر کرد.

۲- ریشه‌ئی اند؛

۳- ثابت‌اند؛ منتها نه بمعنای ایستا، بلکه به معنای دائمی و مستمر بودن؛

۴- راست (مستقیم)، درست (منطقی = قانونمند) و استوار (با استحکام)‌اند؛

۵- اختیاری (گزیدنی)‌اند و نه تحمیلی. قابل تذکر است که پذیرفتن و گزیدن آنها مایه آزادی

از بسیاری از قیدها و زنجیرهای وهمی، خیالی، اعتباری و به قولی: جبرنماهای طبیعی - اجتماعی

شده، باعث تشدید تبارز و وحدت و یکپارچگی روان گردیده و اعراض و نپذیرفتشان به عکس

زمینه‌ساز اسارت‌های فسادبار و...! تا آنجا که جالب است یادآوری شود: یکی از مشخص‌ترین،

بارزترین و ملموس‌ترین جنبه‌های این نمایش فطرت رنجی است، حسرتی است و یا احساس غبنی

است که زاده دور شدن فرد از فطریات می‌باشد. یعنی: نفس این فطری است!

آنچه از ویژگی اختیاری بودن بر می‌آید آنست که:

۶- فطریات معلوم انسانند، و خود این اصل مؤید آنکه: فرد به جهت و کیفیت آنها آگاهی دارد.

در واقع، فطریات آنهایی‌اند که: ریشه هویت انسان بر آنها بوده و انسان «فقط» به واسطه حضور

و حاکمیت آنها به هویت انسانی خود دست یافته و به میزان رشد و تکامل آنها از اشتداد وجودی

برخوردار می‌شود، زیرا که تظاهر و تبلور هویت انسان از ناحیه آنها و به وسیله آنها صورت گرفته و

به عبارتی: مظاهر هویت انسانند. چنانکه کمال هویت انسانی بر کمال فعلیت و تشخیص آنها قرار

داشته و در نتیجه:

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (طرحی از خود) ۵۶

سعادت و سلامت انسان در قید تحقق آنهاست.

و همین‌ها ایند که انسان را به سوی رفع نارسائیه‌ها و تکمیل و تکامل و شکوفائی هر چه بارزتر رسائی‌ها می‌رانند. یعنی: فطریات بر اساس دنیامیسمی کاملاً ویژه انسانرا بسوی «خودِ کامل» او هدایت می‌دارند.

طبیعی است که این امر: ابزاری ویژه را می‌طلبد، مسیری کاملاً ویژه را خواهانست، روشی کاملاً اختصاصی را طلب می‌کند و سنن و قوانینی ویژه را لازم می‌شمارد.

بر مبنای آنچه آمد، اگر بپذیریم که: انسان - بما هو انسان - دارای نیازهای مشترک (واحد) است، باید بپذیریم که بر انسان یک قانون مشترک واحد جاریست. قانونیکه بیانگر آن نیاز مشترک و حلال آنست. و این مؤید آنست که:

او یک مسیر واحد دارد و یک روش واحد را دنبال می‌کند که همان مسیر تحقق هویت اوست و همان روش مورد نیاز آن.

وقتی می‌گوئیم «نیاز» منظور چیز است که او را «او» می‌سازد و فقط از طریق تحقق و تبلور نیازها «او» می‌شود و نه چیز دیگری! و این می‌رساند که انسان اسیر شرایط زمانی و مکانی، شرایط اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و... نمی‌باشد. بلکه شرایط‌ساز و اختیار کننده آنست. و از همین روست که آنچه موجودی را میلیونها سال قبل «هویت آدمی» می‌بخشیده است، همین حالا هم، موجودی را هویت آدمی می‌بخشد. و اگر نه چنین بود، قرآن نمی‌توانست غایت خلقت آدمی را «عبادت» خداوند قلمداد نماید.

درست با این مایه از ینش است که متوجه می‌شویم: قرآن «انحرافات» را گزینشی معرفی میدارد، روشن‌ترین و تردید ناپردارترین نمونه این دسته از آیات را، آیات مربوط به استیلا و غلبه شیطان بر فرزند آدمی تشکیل میدهد. قرآن در سوره مبارکه ابراهیم، با صراحتی بیسیدیل از قول شیطان دارد که:

... وَ مَا كَانَ لِيَ عَلَيْهِمْ مِّنْ سُلْطَانٍ إِلَّا أَن دَعَوْتُهُمْ فَأَسْتَجِبْتُمْ لِي فَلَا تَلُمُونِي وَ لُومُوا أَنفُسَكُمْ... *

ابراهیم ۲۲

«... مرا بر شما تسلطی نبود، جز اینکه شما را خواندم و اجابت‌م کردید. مرا نکوهش مکنید و خودتانرا سرزنش کنید...»

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (طرحی از خود) ۵۷

و باز در سوره «حجر» از قول خداوند، خطاب به ابلیس دارد که:

﴿إِنَّ عِبَادِي لَيْسَ لَكَ عَلَيْهِمْ سُلْطَانٌ إِلَّا مَنِ اتَّبَعَكَ مِنَ الْغَاوِينَ﴾

تو را به بندگان خالص شده من تسلطی نیست. مگر کسانی از گمراهان که ترا پیروی کنند.

حجر ۴۲.

در آیه یازدهم سوره مبارکه انفال به صراحت غیر جبری و غیر ضروری بودن گرایشهای

افراطی و قابل حل بودن تضادهای صوری را چنین بیان کرده است:

... وَ يُزِيلُ عَلَيْكُم مِّنَ السَّمَاءِ مَاءً لِّيُطَهِّرَكُم بِهِ وَ يُدْهَبَ عَنْكُم رَجَزُ الشَّيْطَانِ...﴾

... و از آسمان بارانی بر شما فرود آورد تا بدان پاکتان سازد و وسوسه شیطانرا از شما ببرد...﴾

انفال ۱۱.

علاوه بر آیات یاد شده که راه هرگونه توجیه و تأویل را سد نموده و برای عاقل موحد جز

پذیرش اصالت فقط فطرت را باقی نمی‌گذارد، آیاتی که نفرت و انزجار حق را تبیین می‌دارند،

همه متوجه زمینه‌هایی هستند که گرایش و اقبال به آنها نه تنها از هیچگونه جبر و ضرورتی تکوینی

پشتیبانی نمی‌شود که در همه موارد شخص از اختیار و آزادی بی‌انکارناپذیر برخوردار است.

ما در این مورد ویژه فقط به ذکر آیات بسنده می‌داریم:

۱- وَ قَاتِلُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ الَّذِينَ يُقَاتِلُونَكُمْ وَ لَا تَعْتَدُوا إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُعْتَدِينَ * بقره - ۱۹۰.

۲- وَ أَحْسِنَ كَمَا أَحْسَنَ اللَّهُ إِلَيْكَ وَ لَا تَبْغِ الْفَسَادَ فِي الْأَرْضِ إِنَّ اللَّهَ لَا يُحِبُّ الْمُفْسِدِينَ *

قصص ۷۷.

۳- ... وَ اللَّهُ لَا يُحِبُّ الظَّالِمِينَ * آل عمران ۵۷.

۴- ... وَ لَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ * انعام ۱۴۱.

۵- ... إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْتَكْبِرِينَ * نحل ۲۳.

مراتب گرایشها

وَ لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ وَ نَعْلَمُ مَا تُوَسْوِسُ بِهِ نَفْسُهُ ... ق / ۱۶

انسان از دیدگاه قرآن سرشتی دوگانه نداشته بلکه خلقتش دارای مراتبی ویژه می باشد، تدبر و تعمق شایسته و فراگیر در آیات کتاب الهی نیز می تواند اهل تحقیق را به روشنائی واقعیت برساند. اینکه قرآن دارد:

... خَلَقَ الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ كَالْفَخَّارِ * «انسان را از گِل خشکی چون سفال آفرید» رحمن - ۱۴.
... وَ لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ سُلَالَةٍ مِّن طِينٍ * «به راستی که انسان را از مایه ای از گِل آفریدیم»
مؤمنون - ۱۲

... وَ لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ مِّنْ حَمَإٍ مَّسْنُونٍ * «انسان را از گِل خشک، از گِل سیاه بو گرفته ساختیم» حجر - ۲۶.

... إِنَّا خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ نُطْفَةٍ أَمْشَاجٍ نَّبْتَلِيهِ فَجَعَلْنَاهُ سَمِيعًا بَصِيرًا * «ما انسان را از نطفه ای مخلوط آفریدیم که (به تکلیف) امتحانش کنیم، و او را شنوا و بینا کرده ایم» دهر - ۲.
... فَإِذَا سَوَّيْتُهُ وَ نَفَخْتُ فِيهِ مِنْ رُوحِي فَقَعُوا لَهُ سَاجِدِينَ * «و چون آنرا پیرداختیم و از روح خویش در آن دمیدم، سجده کنان برابر او بیفتید» حجر - ۲۹.

میین مراتب تکوین همین موجود است.

حال اگر بپذیریم که انسان موجودی ذومراتب است، باید بپذیریم که: هر مرتبه از وجودش، وضعی ویژه، نیازهای ویژه و احکام بدل ناپذیر ویژه‌ئی دارد. از اینرو می توان ادعان داشت که وقتی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (مراتب گرایشها) ۵۹

روان انسانی به مرحله و مرتبه بلوغ و کمال خود رسید، نیازهایی کاملاً مخصوص به خود، وضعی منحصرأویژه و احکامی کاملاً مخصوص به خود دارد. زیرا: همانگونه که بدن برای سالم و شاداب و معتدل ماندن - به واسطه اینکه مادیست - مثلاً به آب (از جنس خودش) نیازمند است، روان نیز به موادی ضرورت دارد که از جنس خود آنست.

لذا: دقیقاً به همان نحوی که ندادن آب مثلاً به بدن، پاکی و طراوت آنرا از میان می‌برد، بی‌توجهی به وضع و نیازهای روان نیز، آنرا پژمرده و علیل می‌سازد.

به هر حال، انسان دارای فطرتی الهی بوده و به مجرد رسیدن به مرتبه کمال نیک و بد خود را می‌فهمد. زیرا افزون بر اینکه از فیض الهام فجور و تقوی برخوردار گردیده، همیشه از نعمت رسالت انبیاء - که تبیین دقیق ارزشها را طی اوامر و نواهی در بر دارد - برخوردار شده است. حال: تحقق فطرت الهی او، و تحقق هویت انسانی او در گرو:

۱- رویکردن به ارزشها و به تعبیری دقیق: رویکرد به اندیشه الهی و تلاش در جهت تعبد و عشق اوست.

۲- در گرو پشت کردن به اندیشه خود و پشت کردن به تلاشهای نامتعادل منطق‌گریز خودمدارانه. زیرا تا آنجا که از بررسی و تحلیل دقیق رفتار آدمی زادگان بر می‌آید، این نکته ثابت می‌باشد که:

گاه انسان هویت و تحقق آنرا در زمینه‌هایی جستجو کرده و می‌یابد که نیروی فکری و غریزی خودش بدانها رسیده، ملایم طبع خویش یافته، آزمایش کرده و تنها راه تحقق خود را گذر و تحقق از آن زمینه‌ها می‌یابد؛

گاهی آنرا در زمینه‌هایی که فکر و برداشت جمعی از انسانها بدان رسیده است؛ و زمانی - بنابر ایمان به غیب - آنرا در زمینه‌هایی که خالقش از طریق وحی و... تبیین داشته است.

طبیعی است که از نظر اسلام، تحقق فطرت الهی فقط در گرو پذیرفتن و گردن نهادن همه‌جانبه وی به نظام اسلامی است و بس. زیرا که قرآن این حصر را خود چنین بیان داشته است:

... إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ ... آل عمران - ۱۹.

... وَمَنْ يَتَّبِعْ غَيْرَ الْإِسْلَامِ دِينًا فَلَنْ يُقْبَلَ مِنْهُ ... آل عمران - ۸۵.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (مراتب گرایشها) ۶۰

از اینرو در این نظام فکری و عقیدتی، فرد سالم یا روان سالم فقط همانیست که در بوته عمل به اوامر و نواهی گذاخته شده باشد، ذهنیت پا گرفته از وهم و خیال و غرایزش، در شرار عشق به ارزشهای ربانی، تعدیل و زائده‌هایش نبود گردیده باشد، خود را از چنگ وهم مطلق ساز و خیال جزمیت پرداز و خواستهای هویت برانداز رهانیده باشد، و به عکس و نقیض زمینه‌های یاد شده مجهز ساخته باشد. تحقق، رشد و تداوم سلامت روانی فرد و بر عکس، بروز و غلبه پریشانیهای روانی و تلاشی هویت ربانی فرد، چنانکه مفصلاً خواهد آمد، در گرو یکی از این دو امر است:

تسلیم ارزشهای الهی شدن؛

یا در زندان زجر تبار جزمیت فکری و مطلق‌های ذهنی به سر بردن و شلاق انحرافات، تألمات و اضطرابهای متنوع را خوردن! و به عبارتی کاملاً روشتر: خداگرایی، یا خودگرایی. سر از خویش در آوردن و تا خدا رفتن و سر در خویش کردن و تافساد تاختن! آزاد شدن از تنگنای برداشت خود و آزادگی را در تبلور عمل به زمینه‌های ارزشی تجربه کردن، و یا: گرفتن آزادی از خویش و به دخمه لذائذ اشباع‌ناپذیر و هم‌ساخته ذهنی خام سقوط کردن.

و در نتیجه: همیشه تشنه و همیشه پوک ماندن و احساس ناچیزی کردن و به امید پر شدن و محتوا یافتن، هر روز بیشتر دوییدن و خزیدن و تپیدن و سرانجام، شکست و فساد و پریشانی و ناآرامی و بیماری خویش را با شرمساری پذیرفتن! و همین دو طرز نگرش و دو طرز گرایش است که انسانها را به دو دسته سالم و علیل، مؤمن و غیر مؤمن، موحد و غیر موحد، اولیاء خدا و اولیاء طاغوت - به معنای وسیع کلمه - تقسیم می‌کند! و ساختارهای روانی را در دو جهت مخالف و دو سمت متضاد ترسیم میدارد، و سرنوشتها را رقم می‌زند.

می‌شکوفد و می‌شکوفاند یا می‌گندد و می‌گنداند! رشد می‌کند و رشد می‌دهد یا فاسد می‌شود و فاسد می‌گرداند! اگر فرد دست از بافته‌های ذهنی خویش برداشته و در پرتو ایمان به تلاش و تکاپو پردازد و افق نظر و عمل خود را ارزیابی، شناسائی و مورد بازشناسی قرار دهد، چون طی طریق و سازماندهی تلاشهایش در پرتو نور ایمان و هدایت خدای سبحان و عملکردن به احکام قرآن صورت پذیرفته است، به سعادت و سلامت باطنی دست یافته و راه رشد را پیش می‌گیرد، و بر عکس...!

مسلمان با ایمان آوردن به غیب و با گردن نهادن به احکام غیبی، اولاً: روان خود را بیمه می‌کند

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (مراتب گرایشها) ۶۱

و سلامت آنها تضمین می‌نماید!

و ثانیاً: سلامت و هنجار رفتاری خود را - اعم از قلبی و قلبی - بیمه و تضمین می‌دارد. انسان با رویکرد به خود و تراکم بخشیدن به تلاشهای خودمحوارانه و خودمدارانه و مطلق کردن یافته‌های ذهنی - اعتباری زاده روابط خودمداری و رسوب کردن و سخت شدن و نشکن نمودن و غیر قابل نفوذ نمودن این روابط، و اثر پذیرفتن و اثر نهادن بر این روابط و از این روابط، همچون کرم بیله زمینه‌زندانی ساختن روان خود را در یک مدار بسته تکراری - ولی پوچ و گندآور - فراهم می‌آورد. و همین انسان با رویکردن به حق و ارزشهای حقانی زمینه‌رشد و سلامتی خود را! و از دیدگاهی: با یکی از همین رویکردها و تلاشها در حوزه روابط خودمحوارانه و یا خدامحوارانه آنهاست که انسان مصالح بنای روانی خود را جمع و سنگ بنای آینده‌روانی و عقیدتی خویش را می‌گذارد. و این می‌رساند که:

انسان شیئی نیست تا بسازندش، بلکه خود ابزار ساز و شیئی ساز است.

انسان تاریخ نیست تا نگاشته شود بلکه تاریخ نگار است. آنها در حدی که تاریخ تحقق وجود و هویت خویش را، خود می‌نگارد! زیرا حتی آنجا که صحبت از پذیرفتن و گردن نهادن اسلام به میان است، باز هم این خود اوست که می‌پذیرد و در عمل خودش تبلور می‌بخشد. چه این خود اوست که با آزادی عمل و اراده «عقیده و دین» را در عمل خودش تبلور می‌بخشد! نه اینکه ارزشها در برون از حوزه وجودی او، وجود داشته باشند و او را بسازند!

اوست که با کار، کار قلبی، کار بدنی و... ارزشها را تجسم می‌بخشد و در نتیجه: سلامت روانی خود را «می‌سازد» و تحقق می‌بخشد و یا ناهنجاریهای روانی را به ثبوت و نمایش می‌رساند و می‌گذارد! و با همین ساخت و پرداخت، جامعه خود را شکل و هویت می‌بخشد! و نظام رفتاری، نظام ارتباطی و نظام هویت‌پردازی را پی‌ریخته، تبیین نموده و مشخص می‌نماید.

به هر حال، اگر چه مبنای گرایشهای آدمی را از دیدگاهی ویژه، زمینه‌های متعددی همچون زمینه‌های: زیستی، آرمانی (اخلاقی، علمی)، تفریحی (انواع بازیها)، زیباپسندانه، مطلق گرایانه (عشق و پرستش) و خلاقه (انواع گرایشهای هنری) تشکیل میدهد، ولی بر مبنای یک تقسیم‌بندی کلی موضعگیریهایی انسان را بر یکی از دو حد، دو زمینه و دو جهت می‌توان قرار داد:

الف - ارزشهای پایدار؛

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (مراتب گرایشها) ۶۲

باء - ارزشهای ناپایدار؛

و هر یک از اینها، یک بعد از روان و یا یک مرتبه از روان - یا حقیقت انسانی - را اشباع می‌کنند! و به یک مرتبه از میل (خواست) او می‌پردازند:

الف - عقل، دل و روح.

باء - حس، خیال و وهم.

از سوئی می‌توان گفت که هر یک از موضعگیریهای انسان از یک مرتبه ویژه‌ئی از وجود (حقیقت واحد وجود) او مایه می‌گیرد. گاهی غریزه انسانرا به موضعگیری ویژه‌ئی می‌کشاند و در وضعیت خاصی قرار میدهد، گاهی وهم، گاهی عقل و گاهی قلب و...!

بر این اساس ما بر آنیم که: هر گاه عمل و موضعگیری فرد مبتنی بر خواست قلب و روح او و مایه گرفته از حکم خرد حقجوی او باشد و انجام گیرد، زمینه‌ئی که او را بدان تلاش و موضع‌گیری واداشته، زمینه ارزشهای پایدار خواهد بود که ما آنرا از این پس - به جهت اقتصاد بیان - ارزش می‌خوانیم. و هر گاه مبتنی بر حس، خیال و وهم او باشد و انجام گیرد، آنرا زمینه ارزشهای ناپایدار و یا «لذت» می‌خوانیم.

مقصد و غرض اصلی ما از طرح این مقدمه آنست که چون انسان «جسم و روحش» یک واحد بیش نیست که در عین وحدت شخصی خود، نیازهای متنوع دارد، همانگونه که دارای قوای متنوع می‌باشد، حال اگر این نیازهای متنوع متناسب با منطق طبیعت او بر آورده شوند، همه در خدمت رشد همین واحد شخصی می‌باشند ولی آنگاه که تعادل و تناسب به هم خورده و فرد در گرایشهای خویش دچار افراط و تفریط شود، همه این تلاشها در خدمت فساد همین واحد شخصی خواهند بود!

با این مایه از بینش، اگر کسی را بیمار و ناهنجار می‌خوانیم فقط کسی است که بگونه‌ئی نامعتدل با زمینه‌ها برخورد میکند و بس! نه اینکه در وجود انسان نیروهای کاملاً متضادی وجود داشته و این‌ها هم همیشه با هم در ستیز باشند.

احادیثی که در مورد شهوت (بیش خواهی‌های افراطی) به ما رسیده، در مجموع و در تحلیل نهائی مؤید این امراند که همه اینها «دام شیطانند»! حال چون خود شیطان را بر انسان، جز امکان دعوت، تبلیغ و وسوسه، سلطه دیگری نمی‌باشد، در یک نظر کلی می‌توان گفت که: در وجود

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (مراتب گرایشها) ۶۳

انسان فقط یک کشش فطری به سوی کمال و رسیدن به مطلق کمال وجود دارد و بس. یعنی انسان موجودی دو قطبی نیست تا قطبی او را به کمال کشد و قطب دیگر به سفال! چه اگر ریشه‌های انگیزه‌های شهوانی به تحلیل و ارزیابی نهاده شوند، این نکته مدلل خواهد شد که انگیزه اصلی گرایش فرد را به زمینه، رسیدن به کمال بیشتر تشکیل خواهد داد.

آنچه را در همین جا شایسته است تذکر دهیم اینست که: خواستهای غریزی، از نظر ارزشی در بیطرفی کامل به سر میرند! یعنی نه خونند نه بد! خوبی و بدی آنها مربوط به عامل و هدف عامل و نحوه عمل و ابزار عمل او می‌باشد! - دقت شود - شدت و ضعف غرایز جسمانی در وهله اول منوط به «باورها» و «تریتی» است که بر مبنای همان باورها به شخص عرضه شده است و در مرحله دوم، مربوط به «میزان توجهی» است که از نظر: فکری، خیالی، غذایی و... به آنها می‌شود!

اینکه بعضی از ساده‌اندیشان «اختلاف و تفاوت ذاتی استعدادها را ناشی از شدت و ضعف غرایز - که به مقدار زیادی از راه توارث تنظیم می‌شود - دانسته و دلایلی ظاهراً شرع‌پسند هم آورده‌اند از کمال تصور درک آنان نسبت به مسایل بسیار عمیق است که جای طرح و بحث آنها نمی‌باشد.

از سوئی: به همانگونه که تکوین انسان را مراتبی می‌باشد، انگیزه‌های انسان را نیز مراتبی است. بدین معنی که در مراحل ابتدائی انگیزه کارها، تلاشها و گرایشهای فرد را حب نفس و یا علاقه، توجه و یا حب به خود تشکیل می‌دهد. که مراحل رشد یافته و به آگاهی پیوسته همین علاقه به خود را عده‌ئی «جلب نفع» و «دفع ضرر» نامیده‌اند.

ولی وقتی روان و به ویژه سرمایه‌های شناختی - بینشی روان زیاد، منبسط و متراکم شد، انگیزه کارها و تلاشها و گرایشهای فرد، از صرف علاقه به خود تجاوز کرده و به «علاقه به کمال» خود و رشد ربانی خود بدل می‌شود. آنهم تا آنجا که برای عده‌ئی تا بدان پایه قوت پیدا می‌کند که: اینان، از این پس خود را و همه نیروها و استعدادها را وسیله رسیدن و فعلیت بخشیدن به کمال و رشد خویش قرار می‌دهند.

طبیعی است که میان اینان نیز به واسطه اینکه هر کدام و یا هر دسته‌ئی، کمال را در چیزی و در وضعیتی ویژه سراغ می‌دهند، تفاوت‌های چشمگیری وجود دارد.

یکی همه هستی خود را در آزادی، دیگری در عدالت، سومی در علم و تفکر، دیگری در کشفیات و اختراعات و برخی همچون «حافظ» در:

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (مراتب گرایشها) ۶۴

«شرف دیدن جانان» می‌دانند! به همانگونه که عده‌ئی در:

مقوله‌ها و مفاهیم سخت‌پنداری - اعتباری مانند: شهرت، مکتب، ریاست و...! زیرا که: داشتن و

رسیدن به آنها را مایهٔ کمال و رشد «خود» گمان می‌برند! و این قانون است.

و باز این قانون مؤید این که: در این مسیر، اگر فرد به صورتی بسیار جدی، کمال و رشد خود

را به صورتی مدلل و بالفعل تجربه نکرد، به هیچ وجه نمی‌تواند از خود راضی بوده و «خود» را قبول

نماید. لذاست که به تلاش خود ادامه و شدت می‌دهد. حال اگر گرایشها منطقی و سالم باشند، به

رشد منجر شده ولی در صورت عکس، روان‌پزشکی و تلاشهای روان‌پزیشانه شدت می‌گیرد.

واقع مطلب از این قرار است که انسان میان دو دسته از کششهای بسیار قوی قرار داشته و تا

رسیدن به یک «باور» و یا «عادت» مستحکم، در کشمکش «اختیار» بسر می‌برد. دستهٔ اول همانگونه

که آمد ارزشهای ناپایداریست که معمولاً با غرایز و احساسهای طبیعی انسانی سر و کار دارند، و

دستهٔ دوم ارزشهای پایداریست که به عقاید و آرمانهای استعلاتی او مربوط می‌شوند. و دقیقاً به

واسطهٔ حضور همین کشمکش، برای اختیار یکی از این دو دسته از جاذبه‌ها و کششهاست که

عده‌ئی گمان برده‌اند: در درون انسان نیروهای متضادی وجود دارند که دائم با هم در تضاد به سر

می‌برند!

این پندار را برخورد ناقص و نارسا - و بسیار بسیار نارسا - با اصطلاحاتی از قبیل «نفس و عقل» یا

«نفس اماره» و «نفس لوامه» و غیره تقویت نموده و خیال کرده‌اند که در واقع و نفس الامر، میان

نفس اماره و لوامه و یا در کل: میان نفس و عقل تضادی واقعی و اصیل و تقابلی جدی و جنگی

انکارناپذیر وجود دارد!

اینکه برخی از مقلدان خودباخته، به پیروی از مد سخیف دیالکتیک بازی‌های ناموزون سیاسی،

حرکت انسانی را، ناشی از تضاد میان عقل و نفس قلمداد می‌کنند، ریشه در همان کثرفهمی دارد.

باید اعتراف کرد که یکی از بدترین پی‌آمدهای همگانی شدن وسایل پخش و نشر افکار،

همین مسئله است که هر ناوارد تبیل خیالاتی، برداشتهای ناصواب خود را، به عنوان علم و

مقوله‌های علمی به ظرفهای بی در و پنجرهٔ اذهان خام می‌ریزد! چنانکه در این مورد هم ریخته‌اند! و

مسخره‌تر آنکه عده‌ئی از مسلمانهای خام نیز ریخته‌اند!

اینان پیش از آنکه انسانرا عمیقاً بشناسند، درباره‌اش نظریه‌پردازی کرده‌اند! وقتی دیدند: انسان از

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (مراتب گرایشها) ۶۵

گِل آفریده شده و در آن تفحّه الهی است، بدون تأمل گفتند: انسان موجودی دو قطبی است، و در آن نیروها و کششهای متضاد وجود دارد! تا مطالعه کردند که: *إنّ النفس لامارة بالسوء*... دیگر دنبال تتمه مطلب را رها کرده و برای انسان و در درون انسان دو کانون متضاد قرار دادند که هر یک متناسب با گوهر خود و ماهیت خود و منطق تکوینی خود، انسانرا به سوئی می‌کشد! و بعد که معتقد شدند و علناً جار زدند که ایندو نیرو تکوینی ست و خلاف نابردار، اعلام کردند که خدا «عادل» است!

در حالیکه نه به انسان اشراف پیدا کردند، نه به خدا آگاهی پیدا کردند، نه به عدل و سنن و مناسبات پا گرفته از او و نه به محتوای گفتار و ادعاهای خود.

به هر حال، آنچه را در این رابطه با تأمل و دقتی در خور باید فهمید اینست که: همه این جلوه‌ها، لایه‌ها، ابعاد، مراتب و جلوه‌های متنوع نفس و یا روح یگانه انسانی می‌باشند.

از سوئی، چنانکه خواهد آمد، تا گرایشهای فرد حالت طبیعی خود را رها نکرده و به گونه‌ئی افراطی و یا تقریبی دچار انحراف نشوند، ناهنجاری روی نمی‌نماید هیچ، که گرایشهای معتدل طبیعی به زمینه‌ها، پشتوانه رشد و کمال انسانی خواهند بود. در واقع همین اصل اصیل است که اسلام را دین وسط قرار داده، بین دنیا و آخرت، بین گرایشهای حسی و قلبی و... موازنه‌ئی هوشربا برقرار نموده است.

پس وقتی گفته می‌شود که: انسان میان دو کشش متضاد و مختلف به سر می‌برد، معنایش این نیست که این کششها (هر دوی این کششها جبری، فطری و گریزناپذیر) بوده باشد که اگر مثلاً به آنها نرسی و توجه نمائی، نظم وجود تو به هم می‌خورد! بلکه معنای دقیق این گفته آنست که انسان میان «انتخاب و اختیار» یکی از این دو دسته از کششها، جاذبه‌ها و یا ارزشها دچار تردید و کشمکش می‌باشد. گاهی این یکی او را جذب خود می‌کند و گاهی آن یکی! و به عبارتی بسیار روشن: گاهی خودش آزادانه بسوی این دسته از ارزشها روی می‌آورد و گاهی به سوی آن دسته. نکته‌ای که تذکرش در همین موضع از عرایض، به عنوان یک قرار فکری لازم می‌نماید آنست که: هرگاه خواننده محترم این نوشته در مطالب بعدی، به عبارتها و فقره‌هائی مانند «تضادهای باطنی، جنگ درونی و...» برخورد نمود باید متوجه باشد که مراد از آن، همان تردد و بی‌ثباتی گوهر واحده روان، برای اختیار و گزینش و بگو: جنگ انتخاب است، نه از مقوله‌ای دیگر.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (مراتب گرایشها) ۶۶

اینکه گرایشها به نیازهای طبیعی تکوینی جبری - در حد متعادلش - سرزنش ندارد، روشن است. اینکه گرایش به نیازهای طبیعی تکوینی جبری - در حد متعادلش - پشیمانی ندارد، باز هم روشن است.

اینکه انسان نسبت به برخی از گرایشها، احساس پشیمانی، حسرت و سرزنش می‌کند، خود بارزترین دلیل آنست که انسان خود به اختیار، به انتخاب آن گرایشها پرداخته است، و هیچ نیروئی جبری - چه درونی و چه برونی - او را مجبور نداشته است.

صاحب کتاب «بررسی مقدماتی اصول روانشناسی اسلامی» را در این رابطه کلام درستی است که گذشتن از آن مصیبتی عظیم است:

«حضرت صادق (ع) تصمیم کلی فرد، در انتخاب راه زندگی به صورت حاکمیت دادن مداوم به جریانهای روانی فطرت و یا هوای نفس را عامل اصلی دستیابی به رشد و یا سقوط می‌دانند و تأکید می‌کنند اگر تصمیم کلی فرد، تقویت فطرت و کنترل شهوت و انجام دستورات الهی باشد، چنانچه معصیتی هم انجام دهد (برای مدتی جریان شهوت در او حاکمیت یابد) امکان آمرزش وجود دارد ولی اگر هدف کلی انسان حاکمیت دادن به جریان شهوت باشد، امکان رشد نخواهد داشت. جملاتی که حضرت صادق (ع) به مفضل می‌فرمایند به صورت زیر است: اگر گوئی که گاهیست مردی سالها به معصیت می‌گذراند و در آخر توبه می‌کند و توبه‌اش مقبول می‌شود، جواب گوئیم که این امریست که آدمی را بنا بر غلبه شهوت و بر نیامدن با نفس و خواهشهای آن عارض می‌شود. در این حال انسان در نفس خود این مخالفت را قرار نمی‌دهد و بنای امر خود را بر آن نمی‌گذارد. پس به این سبب خداوند غفور می‌بخشد و تفضل می‌کند اما کسی که بنای کار خود را بر این می‌گذارد که در اکثر عمر خود معصیت می‌کنم و در آخر عمر توبه خواهم کرد، پس می‌خواهد کسی را فریب دهد که او را نمی‌توان فریب داد»^(۱)

لازم به یادآوریست که در میان روانشناسان مشهور غرب، هستند عده‌ئی که به درک این واقعیت نایل آمده و در رابطه با این بخش از ظرفیت‌های انسانی، عقایدی صریح و روشن ابراز داشته‌اند.

آپورت (۱۸۹۷-۱۹۶۷ م) روانشناس و روانکاو معروف آمریکائی را درین رابطه گفتاریست

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (مراتب گرایشها) ۶۷

که نقل آن درین جا خالی از فایده نخواهد بود. وی معتقد است که:

«نیروهای نا آگاه - نیروهائیکه نه میتوان آنها را دید و نه بر آنها تأثیر گذاشت - اشخاص بالغ سالم را هدایت و اداره نمی‌کند. سائق انسانهای سالم، کشمکشهای نا آگاه نیست و شیاطین درون، رفتارشان را تعیین نمی‌کند. به نظر آلپورت نیروهای نا آگاه فقط می‌توانند در رفتار روان‌نژندها تأثیرات مهمی به جا بگذارد. به هر صورت افراد سالم در سطح معقول و آگاه عمل می‌کنند و از نیروهایی که آنها را هدایت می‌کنند کاملاً آگاهند و می‌توانند بر آنها چیره شوند.

شخصیتهای بالغ را جراحیها و کشمکشهای دوران کودکی نمی‌رانند، روان‌نژندها اسیر تجربه‌های کودکی خویشند، اما اشخاص سالم از قید و اجبارهای گذشته آزادند. راهنمای اشخاص بالغ، زمان حال، هدفها و انتظارهایی است که از آینده دارند. شخص سالم به جلو می‌نگرد: به رویدادهای حال و آینده، نه به دوران گذشته و رویدادهای دوران کودکی، چنین نگرش سالمی آزادی انتخاب و عمل بیشتری را فراروی انسان می‌گشاید»^(۱).

با این مایه از بینش و در پرتو اسرار و لطایف کلام حضرت صادق (ع) اگر بخواهیم عامل اصلی سرزنش و حسرت فرد را نسبت به گرایشهای نادرست وی بازشناسی داریم، یقیناً به این باور دست خواهیم یافت که:

چون خود او بهتر از هر کس دیگری به نفس خود بصیر بوده و خود بهتر می‌داند که آزادانه به زمینه گرویده است، همان خود او - باز هم بدون عاملی اجباری - پشیمان می‌باشد.

پس اگر بپذیریم که فراروی هر انسانی دو دسته از جاذبه‌ها قرار دارند: ناپایدار و پایدار. و اگر بپذیریم که گرایش به زمینه‌های ناپایدار مایه از حس و غریزه می‌گیرند؛

و اگر بپذیریم که هر گاه این گرایشها، از حد اعتدال خارج شد، آن را شهوت می‌نامند.

و اگر بپذیریم که چون گرایشهای شدید افراطی و تفریطی اعتدال جسمی و روانی فرد را به هم می‌زند، عمل گرونده را انحراف، گناه، بدکاری و... خوانده و زمینه را ضد ارزش گفته‌اند. زیرا که نه عقل و منطق تکوینی این گرایشها را تأیید می‌کند و نه شرع. و باز اگر بپذیریم که گرایش به زمینه‌های پایدار مایه از عقل و شرع می‌گیرند؛

و اگر بپذیریم که چون اینها به اعتدال و رشد جسمی و روانی کمک می‌کنند نام درست کاری،

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (مراتب گرایشها) ۶۸

ثواب و... بر آنها نهاده و زمینه گرایش را ارزش خوانده‌اند زیرا که عقل و شرع و تجارب منطق تکوینی این گرایشها را تأیید می‌کنند، متوجه خواهیم شد که شهوت (=نیازهای غریزی حیوانی طبیعی) با فطرت، یا عقل و نفس یا نفس اماره و لوازمه با یکدیگر هرگز در حال جدال همیشگی نیستند تا مجبور شویم که نابخردانه بپذیریم: در باطن انسان نیروهای متضادی وجود دارند که با یکدیگر مشغول نبردند!

بلکه باید بپذیریم که: عقل و نفس، یا نفس اماره و لوازمه‌ئی که در وجود آدمی حضور دارند و کشش‌هائی را مطرح می‌کنند، خود مراتب و قوه‌هائی از یک گوهر واحدهٔ اصیل‌تر عمیق‌تراند که همچون قوای خود از دسترس ادراک حسی و حتی عقلی مایرون است.^(۱)

پس انسان در برابر گرایشهای متضاد قرار داشته و دعوت به گرایشهای گاه متضاد می‌شود نه اینکه واقعاً در درون او جنگی بر پا باشد. زیرا همانگونه که همه می‌دانیم رفتار وقتی بد، گناه، خطا و... نام می‌گیرند که از «ثبات» بدی مایه گیرند، از هدف بدی مایه گیرند، در جهت مخالف رشد و تکامل انسان قرار گرفته، علت فساد امری ارزشی و وجودی شوند. و به عبارتی بسیار دقیق، زمانیکه از عدل، عدول کرده باشند و نه همیشه!

پس هر یک از گرایشها و روحها، اگر برای کاریکه آفریده شده‌اند عمل کرده و به کار گرفته شوند، اگر به میزان ضرورتی که منطبق تکوینی‌شان معین کرده کار کرده و در جهت درستی که فطرت می‌نمایاند عمل و سیر نمایند هرگز با هم جنگی و تضادی نداشته بلکه تصور جدال و تضاد و... بی‌معنا خواهد بود.

باید دانست که انسان با مواجه شدن به رفتارهای کاملاً متضاد، متوجه جاذبه‌های متضاد می‌شود.

۱ - چه حس و عقل را یارای شناخت چیزهائی است که مادون آنهایند و نه مافوق آنها! یعنی هر وقت مثلاً «انبردست» فهمید چه کسی او را به چرخش در آورده، بر او نظارت کرده و... حس و عقل هم می‌دانند که چه کسی آنها را به جولان در آورده و بر جریان عملشان نظارت داشته، جلوه‌های متعالی آنرا تقدیر، تلاشهایش را تأیید و ضعفها و نارسائیهایش را تحقیر میدارند! دقت شود.

در بسیاری موارد که عقل به تجزیه و تحلیل مسئله‌ئی پرداخته بعد حکمی صادر می‌نماید که مثلاً: این مطابق آن است و یا به عکس! اولاً خود این حکم را که صادر می‌کند؟! گیریم که عقل! حال حکم عقل را که تأیید می‌کند؟! بماند...

شاید برخی‌ها این گفته را نشانهٔ ضعف عقل پنداشته و اشکال نمایند که اگر عقل تا این پایه ناتوان است، چگونه می‌تواند خدا را بشناسد؟! که از دیدگاهی اشکالی به ظاهر وارد است، ولی متأسفانه واقعیت همان است که آمد.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (مراتب گرایشها) ۶۹

کاوش بیشتر، او را متوجه حضور و استیلای ارزشهائی باز هم کاملاً متضاد مینماید. و در نهایت متوجه عقاید و باورداشتهائی می‌شود که پایه و ریشه این ارزشها و رفتارها بوده و نظام فکری (جهان‌بینی) فرد و یا افراد را تشکیل می‌دهد.

برخورد با این مسئله، در مواردی متعدد، اعتماد به نفس و یقین او را نسبت به باورداشتهای و نظام فکری خود وی متزلزل کرده، او را نسبت به ساختار رفتارش مردد و مشکوک می‌سازد. این تزلزل، تردید و شک زمانی بالا می‌گیرد که:

۱- همه نظامهای فکری را مورد انتقاد و مورد اتهام می‌یابد. اگر چه قسمت عمده این انتقادات و اتهامها، از ناحیه مخالفین عنوان می‌شود.

۲- در همه نظامهای فکری، اختلاف برداشت و اختلاف فهم می‌یابد، آنهم از جانب باورمندان و میان باورمندان خود همان نظام، به ویژه که هر دسته‌ای باز خود را محق و برداشت خود را صائب و فقط خود را ناجی می‌پندارد!

۳- مدعیان باورمندی و پابندی به اصول انسانی و ارزشهای انسانی را زیاد - بسیار زیاد - و گروندگان واقعی و عاملان مخلص به آنها را اندک - و بسیار اندک - می‌یابد! و حتی در موارد بیشماری در یک فرد اختلاف و تضاد ادعا و عمل مشاهده می‌دارد.

۴- بیشترینه افراد را در عمل پیرو، معتقد و منقاد جاذبه‌هایی می‌یابد که به ریشه زیستی - غریزی و یا به اصول وهمی - اعتباری می‌انجامد.

طبیعت این جریان تقاضا دارد که فرد نسبت به عقاید و ارزشهای مورد ادعای دیگران نیز مردد و مشکوک گردد. از این پس، میدان نبرد - به همان اعتبار ویژه‌ئی که قبلاً آمد - از برون و از صحنه جامعه به درون او منتقل شده، جنگ گرایشها و باورداشتهای بر پا می‌شود!

آنچه محقق است اینکه: انسان چه امروزی و چه دیروزی و جامعه انسانی، باز هم چه امروزی و چه دیروزی، به واسطه مواجه بودن با جاذبه‌های دو گانه لذی و ارزشی، به واسطه داشتن تجربه نزدیک با جاذبه‌های لذی، به واسطه ظریف بودن جاذبه‌های ارزشی، به واسطه سهل الوصول و زودیاب بودن بیشترینه زمینه‌های لذی - اعتباری، به واسطه همت طلب بودن تحقق زمینه‌های برین ارزشی، به واسطه مستقیم و بیواسطه بودن برخی از تجربه‌های زیستی - غریزی و بالاخره به واسطه پیچیده بودن بسیاری از مسایل ارزشی برای گرفتاران به خدر طبیعت و مبتلایان به زندان لذتهای

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پرسی (مراتب گرایشها) ۷۰

حسی و ناینایان انوار ارزشهای ربانی و... اغلب در تردد میان گزینش زمینه‌های لذی و ارزشی، یا غریزی و عقلی بوده است. از زاویه دیگر:

انسان همیشه میان تحقق هویت انسانی - الهی خویش و ماندن در سطح خود طبیعی (هویت غریزی) خویش در کشمکش بوده است! و همین کشمکش - به معنای کاملاً ویژه‌ئی - از سوئی: میدان نبردی رنجزای را در درون خود او بر پای داشته است! و از سوئی: میان او و کسانیکه در جهات مخالف او قرار داشته‌اند! این کشمکش درونی زمانی شدت و عمق بیشتری پیدا می‌کند که: فرد بدلائیل متعدد «هویت و یا خود طبیعی» خویش را به جای «خود انسانی» خویش می‌پذیرد.

لذا هم افراد و هم جوامع، به واسطه ماندن در عادات زیستی و محروم ساختن خویش از جلوه‌های برین عقلی و وحیی، نه تنها از یافتن هویت توحیدی و واحد، محروم مانده‌اند که اغلب از تحقق خود انسانی، به شکل قابل پذیرش آن نیز، محروم مانده‌اند!

از اینرو جوامع امروزی، چه به اصطلاح اسلامی آن و چه غیر اسلامی آن، در یک جو روشن متضادی قرار گرفته‌اند! جوی که کمترین بی توجهی و غفلت از آن، فرد را به وادی نفرت‌انگیز و متلاشی‌سازنده روان‌پرسی پرتاب می‌نماید! چرا که فرد در جوامع امروزی و در برخورد با افراد امروزی خود به خود مردد می‌شود، مشکوک می‌شود، بی‌یقین می‌شود، متزلزل می‌شود، نامطمئن و بی‌اعتماد می‌شود!

و این، از دیدگاهی عین روان‌پرسی ست و از نظر گاهی، آغاز سقوط در روان‌پرسی. به همانگونه که از دیدگاهی کاملاً ویژه: آغاز شکل‌گیری منظم، منطقی و اصولی هویت فرد نیز، از همین جا شروع می‌شود.

از همین جاست که مرز تقلید به آخر می‌رسد و باب اجتهاد باز می‌گردد!

از همین جاست که کوچه غفلت به پایان می‌رسد و راه بیداری آغاز می‌گردد!

از همین جاست که پرده از روی دیده عقل و قلب برداشته شده، کوری و ناینائی تعطیل و بینائی و شهود آغاز می‌گردد!

از همین جاست که انتخاب او: یا به آدمیت سوقش می‌دهد یا به ضد آدمیت، یا «خود» او، راه شدن و در نتیجه تجلی و تبلور و تشخص را پیش می‌گیرد، یا «خود» او عقب‌نشینی کرده و «ناخود» در او به رشد می‌نشیند.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (مراتب گرایشها) ۷۱

بدین معنا که اگر فرد پس از فهم عقاید مختلف و رسیدن به جهانی‌های متضاد، که در یک تقسیم کلی، از مادی و معنوی بیشتر نخواهند بود، با دقتی شایسته و شهادتی بایسته دل به عقیده الهی سپرد و با بکار بردن عقل - به قدر توانائی او - مبانی اعتقادی خود را مدلل ساخت، و با دلی عاشق حقیقت و ایقانی شایسته این طریقت، متوجه ارزشهای الهی - انسانی شد، «خود» جهت شدن را پیدا می‌کند و هویت انسانی در وضعیت شکل‌گیری قرار می‌گیرد. زیرا در این صورت فرد متوجه جنبه و چیزی شده که او را از حیوان ممتاز می‌سازد، و با جلو رفتن درین مسیر و در همین جهت و زمینه، «خود» او هم رشد میکند و کمال می‌پذیرد.

نگارنده را عقیده براینست که هویت انسانی، فقط در همین وضع، امکان تحقق، تبلور و ظهور پیدا می‌کند و بس. و در غیر این صورت، یعنی در هر وضع دیگری امکان بروز و ظهور کامل و شامل هویت هرگز میسر نیست.

آنچه در شرایطی غیر شرایط اعتقادی - به معنایی که آمد - به جای هویت فرد تبارز می‌کند، چیزی است که عنوان «خود انسانی» مطلقاً بر آن اشتباه و اغفال کننده بوده و چون هنوز نتوانسته‌ایم برای او اسم و عنوان دیگری که مناسب با او بوده باشد بیابیم، عجالتاً آن را «خود مجازی» نامیده‌ایم. به هر حال، اگر جریان گرایشها به صورت طبیعی و بر مبنای تکوینی پیش رود و فرد به عقاید حقه گردن نهد، از دام تضاد با خود و جنگ درون رهائی یافته و «خود» مسیر رشد و تحقق کامل را پیدا می‌کند ولی اگر این روند، مسیر ربوبی خویشرا پیدا نکرد، از آنجا که فرد نمی‌تواند به طور دائم، خود را ناورد گاه ارزشها و ضد ارزشها و صحنه کشمکش جاذبه‌های متضاد قرار دهد!

و باز از آنجا که تحمل رنج دائم و نیز، سرزنش همیشگی را ندارد، تلاش می‌کند تا به طریقی خود را از چنگ اضطراب درونی و تزلزل و تردید باطنی، به هر طریق ممکن برهاند! و باز، دقیقاً از همین جا، جریان انحراف هویت و تلاشی «خود» آغاز می‌گردد.

حال فرد برای رهایی از چنگال مشغله و تضاد باطنی، چه راهها و چه ابزار را به کار می‌گیرد و پیش می‌کشد، مسئله‌ئی است که بسیار گسترده بوده و ما جز به گوشه‌هایی از آنها نخواهیم پرداخت.

خود و خودنماها

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ ... أَنْ تَمَلَأَ قَلْبِي نُورَ الْيَقِينِ وَ صَدْرِي نُورَ الْإِيمَانِ وَ فِكْرِي نُورَ الْبَيِّنَاتِ
وَ عَزْمِي نُورَ الْعِلْمِ وَ ... مفاتيح الجنان ص ۹۶۰

از آنجا که انسان در جمع زندگی می کند و جمع هرگز به صورت مطلق از عقل و وحی و مناسبات و روابط و ارزشهای پا گرفته از آنها خالی نمی باشد، در جریان رشد و برخورد با دیگران، خواهی نخواهی متوجه یک سلسله ارزشها و یک سلسله ضد ارزشها می گردد، که معمولاً ارزشها، با گونه‌ئی «امر به معروف» - چه مستقیم و چه به شکل هواداری و ستایش و تمجید و... - و ضد ارزشها با گونه‌ئی از «نهی منکر» - آنهم چه مستقیم و چه به شکل تنفر و نکوهش و تحقیر و... - همراه است!

این ارزشها و ضد ارزشها که در اوایل زیاد نظام یافته نمی نمایند و به مرور نظمی دقیق پیدا کرده و در هیأت یک شخص مثالی تجسم می یابند! شخصی که روز به روز مقتدرتر شده و دیری نمی گذرد که جای پلیس، داور و یا مذکر درونی را می گیرد.

به عبارتی دیگر: هر انسانی در خود از انسانیت یک الگو می تراشد و یا یک مثال کمال میریزد. شایان یادآور است که این الگویخشی را هم طبیعت از طریق نشان دادن کاملترهای هر نوع، به اختیار فرزند آدمی می گذارد، هم عقل رشید و هم شریعت الهی. بدین معنا که مثلاً کودک از خود کاملترها و برترها (پدر، برادر بزرگتر، مادر و...) را می بیند، مثلاً میوه کامل تر و برتر، حیوان کامل تر و برتر، گل و گیاه کامل تر و برتر و... را دیده و در مراحل و مراتبی از رشد، این دید به

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (خود و خودنماها) ۷۳

زمینه‌های ارزشی هم سرایت می‌کند. و بالاخره خود و شخصیت و هویت خود او را نیز شامل می‌شود.

در تبلور مثال کمال، به طور ریشه‌ئی یک امر بیشتر نقش ندارد، که عبارت است از «مطلق کمال» که دارای مظاهر و مجالی مختلف و متنوع علمی، اعتقادی، ارزشی، هنری و... تواند بود. زیرا که شخص برای هر جلوه‌ئی از جلوه‌های وجود خود، به طور تشریحی و مجزی، مثال کمالی دارد:

مثال کمال ایمانی، علمی، هنری، اخلاقی، عقلانی و...! و دقیقاً به واسطه همین خصلت کمال‌گرائی است که اگر فردی - حتی به صورت ارثی و تصادفی و نخواستہ هم - از کمالی (چشم، گوش، دست و حتی رنگ مرغوب بدن) محروم شد، چون از مثال کمال مورد نظرش فاصله گرفته، احساس کمبود و نقص می‌کند. ولی از آنجا که این نقص، زاده عمل و انتخاب آگاهانه خود او نمی‌باشد، نفس خود این نقیصه هرگز و به هیچ‌روی نمی‌تواند مایه و علت روان‌پیشی وی گردد! اگر چه مایه حسرت و اندوه او می‌شود! و اینکه بعضی از افراد این تیپ (کمبود دارانی که به صورت ارثی و یا تصادفی از چیزی محروم شده‌اند) دچار روان‌پیشی هستند، یا مایه در برخوردشان با خود زمینه دارد که مربوط به اصل زمینه نیست! یا علت واقعی چیز دیگریست که روی ملاحظاتی، پنهان مانده و یا پنهان ساخته شده و نقص، حکم جانشین علت را پیدا کرده است که باز هم مربوط به اصل زمینه نمی‌باشد.

علت دیگر اینکه فرد ناقص خود را با خود در تضاد نمی‌یابد اینست که: انسان رشید «هویت» خود را در ماورای زمینه‌هائی از این دست سراغ می‌دهد. چه به خوبی متوجه شده است که اگر چه دارائی‌هائی از این دست (چشم و رنگ و گوش و...) اگر چه در حد اعلای آن هم باشند، برای فرد هویت و کرامت انسانی به بار نمی‌آورند! اگر چه او را زیبا و... می‌سازند!

به هر حال، باورمان بر این است که انسان، از مجموعه ارزش‌هایی که با آنها آشنائی پیدا کرده، انسانی ذهنی می‌تراشد که واجد آن صفات ویژه و تبلوربخش آن ارزش‌های ویژه و مورد نظر می‌نماید.

این انسان اگر چه صورتی ذهنی یش نیست، ولی چون به نحو حیرت‌انگیزی، جای مذکر برونی را - به نحو ویژه‌ئی - می‌گیرد، در موارد بی‌شماری به جای یک موجود واقعی عمل می‌کند! عین برخی از علائم رانندگی که در طرز عمل و جهت‌گیریهای راننده دگرگونی ایجاد می‌کنند.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (خود و خودنماها) ۷۴

طبیعی‌ست که در مورد ضد ارزشها هم، چنین عملی را انجام داده، صورتی مثالی از انسانیکه نمونه کامل پستی‌ها، بدی‌ها و ضد ارزشهاست، در ذهن بوجود می‌آورد. و دقیقاً از همین روست که: وقتی از کسی می‌پرسیم انسان خوب چگونه موجودیست، متوجه می‌شویم که اوصاف و ویژگیهایی را پشت سر هم می‌نماید. و از بد، نیز! از شهر و جامعه خوب و بد نیز، از سنگ و شجر و بقر خوب و بد نیز! زیرا عادت کرده است که از هر نوعی، مثالی کمالی در ذهن خود تراشیده و نصب نماید. مثلاً مثال کمال انسانی، به دلایل متعدد، هم از همه روشن‌تر است و هم از همه قوی‌تر و فعال‌تر.

از اینرو، به موازات رشد عقلی و آشنائی بیشتر با معارف و ارزشهای پا گرفته از عقل و وحی، تبلور، رشد و کمال این مثال کمال نمایان‌تر و پایدارتر می‌شود. طبیعی‌ست که این امر در مورد آنهائیکه به دلایلی معتقد به عقل و وحی نمی‌باشند هم ثابت بوده و مثال کمال آنان از «انسان برتر» متناسب با نظام فکری و گرفته‌ها و پذیرفته‌های جامعه خود آنها خواهد بود. ولی هرگز نمی‌توانند بدون مثال کمال باشند. یعنی این یک قانون است و غیر قابل تغییر و غیر قابل اجتناب! و ما برای اینکه با اصطلاحات روانشناسی قدری خود را نزدیکتر ساخته باشیم، از این به بعد، در این وجیزه، به جای مثال کمال، از اصطلاح «خود آرمانی» استفاده خواهیم کرد.

به هر حال باید اذعان داشت که خود آرمانی، تصویر است که «روان» فرزند آدمی برای خود پرداخته و با «خود آرمانی» روانپزشان، که علی‌الظاهر از خود یک موجود برتر آرمانی می‌سازند، فرق می‌کند. چه در آن، بیمار خود را همان می‌نمایاند! در حالیکه در این، فرد هرگز خود را مطابق با خود آرمانی ندانسته، بلکه آنرا تصویری از موجودی می‌یابد که دوست دارد، خود را چون وی بسازد! و یا آرزو می‌کند: کاش چون وی بوده باشد.

این که می‌گوئیم «خود آرمانی» به موازات شناخت ارزشها رشد کرده و انسانها برای خود مثال کمالی می‌پروراندند، نباید چنان تصور شود که: خود آرمانی، زاده تعاملات اجتماعی محض می‌باشد! و فرد در پرورش آن هیچگونه نقش و اهمیتی ندارد! زیرا، در آن صورت این پرسش پیش خواهد آمد که: اجتماع آن ارزشها را از کجا آورده و به چه طریقی متبلور ساخته، رشد داده و مورد القاء قرار داده است؟! واقع مطلب اینست که: انسان بنفسه ذومراتب است، لذا پس از طی مراحل غریزی، وارد مراحل فوق غریزی شده و متوجه زمینه‌هایی می‌شود که اغلب غرایزش را مورد تعدیل و احیاناً تحت فشار قرار می‌دهند، زیرا فعالیتهای چشمگیر علمی، هنری، ارزشی، عقلانی و حتی ورزشی و

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (خود و خودنماها) ۷۵

زیباپسندانه، هرگز میسر نشده و نمی‌شوند، مگر با چشم‌پوشی، تعدیل و حذف گوشه‌های عمده‌ئی از تمایل‌های غریزی.

عبارت دیگر این گفته آنست که: انسان ذاتاً استعداد تعالی را داشته، در مرحله‌ئی، خود متوجه زمینه‌ها و موارد ارزشی می‌شود و در مرتبه‌ای حق او را از طریق هدایت تشریحی به سوی ارزشها راهبری می‌کند. و این مؤید آنست که جامعه، نقش علل اعدادی را دارد و نه علت تامه را.

از سوئی، روان که بنا بر طبع خود نمی‌تواند جز «شعور و آگاهی» بوده و با هرگونه «ناآگاهی ذاتی» نسبت به خود سازگاری ندارد، وقتی پای شناخت قوا و سرمایه‌های وی به میان می‌آید، مجبور است که از خود و دارائیهای خود تصویری گویا، درست و مطابق با واقع برداشته و در برابر خویش قرار دهد که ما همین تصویر را «خود واقعی» نام نهادیم.

در تبیین و تفسیر هویت و تعیین مرتبه وجودی و ارزشی آن، خود واقعی و ایده‌آلی، هیچگونه نقش عملی ندارند، اگر چه روان درجه رتبی «خود» واقعی را با نظر به «خود آرمانی» معین می‌کند. نظر ما در این رابطه ویژه، مبتنی بر این اصل است که: هر چه آگاهی و شناخت فرد از شناخت خود واقعی و آرمانی، روشن تر، دقیق تر، عمیق تر، صادقانه تر و دلسوزانه تر باشد، به همان میزان، برخورد و عکس‌العمل وی با هر یک روشن تر خواهد بود. یعنی تا فرد به این آگاهی بالفعل فعال دست نیابد، دچار رنج و گرایشهای بیمارگونه رنجبار و... نتواند شد! چنانکه عقب‌افتادگان ذهنی و دیوانگان و... نمی‌شوند.

لذا به جرئت می‌توان ادعا کرد که: روان‌پیشی زاده آگاهی و نتیجه مستقیم و یا غیر مستقیم ایمان و انتظار از خود - در جهت تحقق و تبلور و تکامل و تداوم - می‌باشد.

آنچه درین رابطه طبیعی می‌نماید آنست که: «خود آرمانی» نیز، نسبی بوده و متناسب با توان و رشد عقلانی - ایمانی فرد، تغییر می‌پذیرد. حال درست که: هر چه اختلاف درجه میان خود واقعی و خود آرمانی بیشتر، شدت نفرت از خود واقعی بیشتر و باز درست که: اختلاف و تضاد میان این دو - به معنای ویژه - مایه رنج، افسردگی و روان‌پیشی است، ولی باید دقت نمود که: نفس مشاهده تضاد میان این دو خود، مستقیماً مایه رنج و غیره نبوده، بلکه روان از آن جهت رنج برده و از خود واقعی نفرت پیدا می‌کند که: یقین دارد که می‌توانسته است در جهت زمینه‌های تحقق بخشنده خود آرمانی حرکت کند اما نکرده است!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۷۶

در واقع از اینکه خود را به غفلت زده، جهالت پیشه کرده، بی‌عرضگی بخرج داده و کم آورده، ناراحت است. و لذاست که در مواردی که یقین دارد، بیشتر و بهتر از آن - به عللی - نمی‌توانسته عمل کند، عصبانی، رنجور و... نمی‌باشد. اینکه فردی - به دلایلی که از توان خودش خارج می‌باشد - آدمی را تکه تکه کند، آن قدرها ناراحت نمی‌باشد تا آنجا که بداند و یقین داشته باشد که می‌توانسته حیات آدمی دیگر را از تشنگی نجات دهد و نداده و خود مؤید همان واقعیت است.

این، از یکسو مؤید آنست که روان از آگاهیِ فعال و بالفعل خود نسبت به خود و امکانات خود در رنج است! و از دیگر سو مؤید آنست که روان بدان حدیکه از ناکامیهای کنشی خود که برای افزودن و رشد است، رنج می‌برد، از ناکامیهای واکنشی خود که برای کم کردن و رفع نیازنماها و یا نیازهای قابل تحمل است رنج نمی‌برد!

با این مایه از بینش، اگر کمی دقت نمائیم متوجه می‌شویم که نفس پس از تشکیل و نمودار ساختن خود آرمانی و خود واقعی است که:

- ۱- دارای توان تمیز خوینها از بدیها و تفکیک شایستگی‌ها از ناشایستگی‌ها می‌شود.
- ۲- از توان راهبری به یکی از قطب‌ها و ممانعت از قطب دیگر برخوردار می‌شود.
- ۳- از دقت داوری و قضاوت برخوردار می‌شود.
- ۴- از قوت و شدت بیشتر توجه و نظارت بر خویش و دیگران برخوردار می‌گردد.
- ۵- نسبت به گرایشهای خویش، با روشنی و آگاهی احساس نشاط، رضایت و غرور و یا احساس حزن و تردید و سرفکنندگی نموده، از نیروی سرزنش و شکنجه، یا تشویق و احترام برخوردار می‌گردد، و غیره.

از اینروست که هر چه میزان آگاهی فرد کمتر و اشراف وی بر مسایل خوبی و بدی کمتر است، از برخورداریهایی شبیه موارد پنجگانه بالا کمتر بهره‌مند بوده و هر چه بیشتر باشد بیشتر خواهد بود. لذاست که فرد پس از رسیدن به این بیداری اختیاری (= یقظه) یا اضطراری (= مرگ) به عالیترین حد برخورداری از مواردی شبیه زمینه‌های پنجگانه فوق - البته در مرتبه وجودی خودش - دست می‌یابد.

قابل تذکر است که این اصل فقط مربوط به کسانیکه برخوردار از افکار و عقاید توحیدی هستند نبوده، بلکه در مورد کسانی هم که ضد ارزشها بر ایشان ارزش تثبیت شده و خود آرمانی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (خود و خودنماها) ۷۷

آنها را شکل و رنگ داده است، مربوط می‌شود. منتها از آنجا که ما نمی‌توانیم در جامعه افرادی را پیدا کنیم که «خود آرمانی» آنها را فقط و فقط ضد ارزشها هستی بخشیده باشد، متوجه می‌شویم که افراد فوق، به صورتی سطحی و تقلیدی و اعتیادی، تحت تأثیر موارد پنجگانه فوق قرار گرفته ولی با ایجاد تشکیک جدی و شدید و تکان دهنده (بیدار کننده) متوجه خواهیم شد که فرد، موضع خود - اعم از نظری و عملی - را از اعتبار ساقط می‌شمارد و به سخریه‌اش می‌گیرد! اگر چه شاید وقتی شدت نیروی تشکیک کم شود، دوباره به حالت و موضع قشری، تقلیدی و اعتیادی خود برگردد.

زیرا انسان را آرزو آنست که هویت و واقعیت وجودی خود را بدان شکل و هیئت در آورده و خود را نمونه عینی و واقعی آن صورت «خود آرمانی» بسازد. خود آرمانی در واقع هنوز خود نشده، بلکه تصویرپرست مانند تصویرهای دیگر دو بعدی، ولی همچون علامتی هادی، مسیر شدن و هویت یافتن و پایدار شدن «خود» را، در درون انسان ترسیم و روشن می‌دارد. از اینرو میان خود آرمانی و خود واقعی از هر نظر فاصله زیاد است! و تا خود واقعی، تبدیل و مطابق خود آرمانی گردد، هزاران فرسنگ راه بوده و از هزاران هزار نفر یکی را این توفیق نصیب تواند شد که خود را مطابق الگوی بسیار غنامند خویش در آورده و به اعتباری، فاصله خود آرمانی و واقعی را از میان بردارد.

آنچه در این رابطه قابل تأمل می‌باشد اینکه: معیار قضاوت انسان درباره خودش و دیگران همین «خود آرمانی» است. و فرد بخواهد یا نخواهد در ظل حضور خود آرمانی است که در مورد خود و یا دیگران به قضاوت می‌پردازد. و باز آنچه در این رابطه بسیار بسیار - و باز هم بسیار - مهم و قابل دقت می‌باشد اینست که: «خود آرمانی» زاده انتساب برخی فضایل و ارزشهای ایده آلی به «خود» فرد نمی‌باشد. یعنی فرد آن فضایل را - به صورت درست - به خود نسبت نمی‌دهد و در خود متجلی نمی‌یابد. بلکه خودش هم اذعان دارد که همه این فضایل را دارا نبوده - اگر چه گاهی این اذعان فقط در نزد خودش و برای خودش باشد - بلکه خواهان آنهاست. درست همچون «فیلسوف» که خود را دوستدار دانش می‌شمارد نه مظهر دانش!

اینکه برخی‌ها را باور بر اینست که: بعضی از بیماران برای رهیدن از ضعف و زبونی و حقارت و... «علاوه بر اینکه صفات و فضایی برای خود قائل می‌شود که درش نیست، آنچه را هم که در

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (خود و خودنماها) ۷۸

او هست، یعنی ضعفها و نقص‌های خود را، با کمک تحریف و نماسازی، بصورت ایده‌آل در می‌آورد و بدیگران نشان می‌دهد، و...»^(۱) مورد نظر ما نیست.

خود ایده‌آل این نظر، خودش معلول چیزهای دیگر است، اثرات و عوارض او هم کاملاً مال خود اوست. یعنی نظر ما کلاً چیز دیگر است. در حالیکه این خود (خودِ نظر بالا) به فرد متسبب می‌باشد، فرد به نحوی بیمارگونه آنرا از خودش و به عبارتی عین خودش قلمداد می‌کند، فرد خود را در لباس و هیئت او جلوه می‌دهد، آنرا چیزی غیر خود نمی‌شمارد، اگر چه این کار را فقط در برابر دیگران مرتکب می‌شود و...!

در حالیکه در خود آرمانی مورد نظر ما: اصل پذیرش عینیت استقلالی خود آرمانی، مایه اصلی تضاد را تشکیل می‌دهد! یعنی همینکه فرد می‌پذیرد که آنچه ما خود آرمانی می‌نامیم غیر خود اوست و نه خودِ خود او، همین که باور می‌کند که خود آرمانی، عینیتی جدا از خود واقعی او دارد! آنهم به نحوی کاملاً ویژه و خاص، همین که نمی‌تواند خود آرمانی را به خود نسبت داده و لاجرم میان خود آرمانی و خود واقعی خویش شکافی انکارناپذیر مشاهده می‌دارد و... هسته تضاد روانی ایجاد می‌شود، و نه میان خود واقعی و خود ایده‌آلی که او را به جای خود واقعی نشانیده است. زیرا در این مورد، خود واقعی دیگری - برای خود فرد بیمار - وجود ندارد. چه او خود خود را همان می‌پندارد که ما آنرا خود ایده‌آلی می‌نامیم! هر چند از نظر افراد برونی، خود واقعی او غیر از آن چیزی است که او خود را در آن مشاهده می‌کند!

اگر چه ما را باور بر اینست که بیمار هرگز خود آرمانی را، خود واقعی نشمرده، بلکه از این نمایش به عنوان یک مکانیسم دفاعی سوء استفاده می‌کند! حال چرا آن نویسنده به چنین برداشتی رسیده است، موضوعی ست که باید با تأمل بیشتری بدان پاسخ داد.

به هر حال، اصل قضیه از این قرار است که: مایه و جوهر وجودی «خود آرمانی» را، ارزشهای عقلی و مذهبی تشکیل داده و وجودش از نظر هستی‌شناسی «وجود ذهنی» است. هر چند باز عینی است. که ما بدلایلی وارد این رشته از بحث، در این وجیزه نتوانیم شد. ولی مایه و جوهر وجودی خود واقعی را، عمل و ارزشها و یا ضد ارزشهای جان یافته از عمل فرد، تشکیل می‌دهد. اگر چه این صورت نیز، صورتی ذهنی و با یک نگرش عمیق‌تر، عینی است.

۱ - تضادهای درونی ما، کارن هورنای، ترجمه محمد جعفر مصفی، انتشارات بهجت، چاپ ششم، ۱۳۶۹، ص ۱۱.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۷۹

به عبارتی بسیار صریح و روشن: خود آرمانی زاده دانش و بینش فرد و خود واقعی زاده دانش پاگرفته از کنش‌های فرد می‌باشد. از دیدگاهی دیگر: خود آرمانی را ارزش‌شناسیها شکل و تحقق می‌بخشد، اگر چه فرد، مایه‌ها را از دیگران گرفته و متناسب با منش و قدرت دید و تفکر خویش شکل میدهد! و خود واقعی را، تلاشهای قلبی و قالبی خودش شکل و تحقق می‌بخشد.

از اینرو متوجه می‌شویم که به موازات خود آرمانی فرد که در اوایل از طریق پذیرش و استقبال محتوای ارزشها و ضد ارزشها که در پس پرده امر و نهی‌های عقلی و شرعی قرار داشتند، شکل می‌گیرد، خود واقعی فرد، از طریق باورها و گرایشها و فعالیت‌های ویژه روانی خود او شکل می‌یابد! در واقع، همین تصویر ذهنی و صورت عملی خود واقعی اوست که به موازات صورت علمی خود آرمانی، مظهر و مجلی و نمایاننده مجموعه ضعفا و قوت‌های نظری و عملی فرد می‌باشد! و همچون آینه‌ای او را به همانگونه‌ئی که هست، به نمایش می‌گذارد. بر خلاف خود آرمانی که تصویری از «انسان کامل» را به همانگونه که باید باشد، به نمایش می‌گذارد.

از دیدگاهی کاملاً روشن‌تر و بدون توجه به ریشه‌های پائین می‌توان پذیرفت که: هسته وجودی خود واقعی را، شناخت فرد از خود او، اهداف و انگیزه‌های او، روشهای رفتاری او، جهت‌گرایشها و ابزار مورد بهره‌وری او، و در یک جمله: شناخت فرد از خودش، چنانکه واقعاً هست، با همان ضعفا و قوت‌های موجود تشکیل می‌دهد. طبیعی‌ست که این شناخت نسبی و متناسب با قدرت دید، بینش و تفکر خود فرد می‌باشد.

از آنجا که این خود، جز صورت ذهنی روان از خودش، چیز دیگری نمی‌باشد، به خودی خود، هیچ حکم و جهتی نداشته، بلکه نمائی کاملاً بی‌طرف و بی‌قوت می‌باشد. زیرا که در او هم عناصر مورد تأیید قرار دارند و موجود می‌باشند، هم عناصر مورد نکوهش و تردید. لذاست که باورمندیم: خود واقعی به عنوان خود واقعی:

۱- هیچگونه حرکت و پویائی،

۲- هیچگونه نیروی انگیزاننده نداشته، منبع هیچگونه فشار و تحکمی نمی‌باشد. یعنی: نه با چیزی در ستیز و جنگ و تضاد واقعی و عینی می‌باشد و نه با چیزی سر مسالمت و هم‌آهنگی دارد.

خود واقعی با تغییر باورها و شناخت شخص تغییر می‌پذیرد زیرا: چه بسا که فرد، نسبت به خود واقعی خود «خوشبین و یا بدبین» بوده و به محض اینکه عقیده، باور و شناخت فرد نسبت به زمینه‌ها

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۸۰

و عوامل شکل بخشنده خوشبینی و یا بدبینی دگرگون شود، نگرش فرد نسبت به خود واقعی در جهت عکس دگرگونی پذیرد.

با این مایه از بینش اگر بخواهیم متوجه ریشه تضادهای درونی به صورت روشن تری گردیم، باید به همانگونه که آمد یادآوری نمائیم که: فرد در کنار طرح خود آرمانی، یک تصویر دقیق و روشن از خود واقعی خودش که از مجموعه باورها و گرایشهای او شکل پذیرفته است، قرار می‌دهد. دقیقاً پس از طرح و تقابل این سیما در برابر آن سیماست، که متوجه تضاد و بروز تضاد درونی شده و سر رشته تنشهای ناهنجار از همین جا پدیدار می‌شود! زیرا از این به بعد، فرد فقط تضادها را از طریق تقابل این دو خود به درک و ارزیابی می‌نشیند.

آنچه مسلم است این که: بدلیل ارتباطهای اولیه خود با زمینه‌های غریزی و اعتیاد به آنها، به دلیل نارسائیهای تربیتی و... اگر خود، همگامی با فطرت را پیشه خود نسازد:

۱- خود واقعی غیر معتدل می‌نماید؛

۲- خود واقعی همراه با نارسائی‌ها می‌نماید؛

۳- خود واقعی راحت‌طلب، لذت‌محور و... می‌نماید؛

۴- خود واقعی ارزش‌گریز و... می‌نماید.

ولی خود آرمانی را علاوه بر اینکه این ویژگیها نیست، به نحوی کاملاً ویژه، دارای ویژگیهایی کاملاً متضاد می‌نماید.

حال اگر خود واقعی تسلیم و همگام خود آرمانی شد، جنگ و ناسلامتی از میانه بر می‌خیزد. لذاست که مؤمنان کلیه مکاتب توحیدی را، که خود واقعی خویشرا در مسیر خود آرمانی قرار داده‌اند، هرگز مریض نمی‌یابیم و از اینروست که عرفاء بینشور را در جدال باطنی نمی‌یابیم، هیچ که در آرامش توصیف نابردار مشاهده می‌داریم.

ولی اگر خود واقعی تسلیم نشد، و به عبارتی روشن‌تر، روان نتوانست خود را از تردید میان گرایشهای متنوع نمودار شده در خودها برهاند، جنگ و ناسلامتی آغاز می‌گردد.

و چون آمد که صحنه صحنه درونی ست و آگاهی و حضور و تقابل و مقایسه و... در درون خود فرد قرار گرفته‌اند، شخص که عادت به مقایسه نموده است از هر مقایسه‌ئی میان خود واقعی و خود آرمانی رنجی می‌برد و با هر مقایسه‌ئی، درگیری‌ای تازه را می‌آغازد!

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (خود و خودنماها) ۸۱

طبیعی است که چون روان نمی‌تواند خود را در برابر شکنجهٔ روانی قرار داده و آنرا به صورت مستمر تحمل نماید، به دنبال مفری بر می‌آید! ولی چون در واقع از «خود» فرار کرده «مفر» خود «مفر رنج تازه‌ای» می‌گردد! و فرار گاه، خود آفتکده و فرار گاه بیمارهای بیماریزای دیگری! درست که موضعگیریهایی انسان یا زادهٔ گرایش به امور ناپایدار است و یا زادهٔ گرایش به امور پایدار ولی باید متیقن شد که انسان در میان این دو دسته از امور آزاد انتخاب کنندهٔ عاقل حاکم می‌باشد! زیرا هیچگونه جبر و اضطراری او را در بند نساخته و هیچگونه ثبوتی او را تهدید به تجزیه نمی‌کند.

اوست که می‌تواند اسیر محتوای ذهنی پوکیده‌ای شود که او را به لذتها و زمینه‌های ناپایدار بی‌ثمر خوانده و جاذبه‌های آنرا در چشم‌انداز او زیبا و چند برابر می‌سازد! و هموست که می‌تواند دل‌سپردهٔ ذهنیتی شود که جاذبه‌های ارزشی، پایدار و مثمر را در برابر خرد و دیدهٔ دل او به جلوه می‌گذارد!

در واقع داستان انسان و معنای درست تاریخ او را، به تعبیری ویژه و از منظری خاص، داستان اصطکاک و کششِ همین دو محتوای ذهنی تشکیل می‌دهد! چه همین محتوای ذهنی است که به قول علی (ع) موضع روانی او را شکل می‌دهد. به طور مثال، همه می‌دانیم که بخل و جبن و حرص، هر سه از مصادیق روشن روانپزشکی هستند! و طبعاً همانگونه که روانکاوان برای بروز آنها علی مختلف ذکر می‌کنند، طریق آزاد ساختن بیمار از آنها را هم، دگرگون می‌دانند! مثلاً یونگ، واداشتن بیمار به گرایشها و تلاشهای متناقض را برای آزادسازی توصیه می‌دارد و دیگران نیز هر یکی، چیزی را. ولی از نظر علی (ع) هم علت چیز دیگریست و هم تداوی. چه خود دارد که:

... فَإِنَّ الْبُخْلَ وَالْجُبْنَ وَالْحِرْصَ غَوَائِرُ شَيْءٍ يَجْمَعُهَا سُوءُ الظَّنِّ بِاللَّهِ...^(۱)

یعنی علت این بیماری را همان محتوای مسخرهٔ ذهنی تشکیل می‌دهد! چه تا فرد ایمان و اعتمادش مثلاً به مال، بیشتر از ایمان و اعتمادش به خدا نباشد، اصلاً نمی‌تواند بخل و یا حرص ورزیده و یا ترس از دست دادن مثلاً مال را داشته باشد!

حال این فرد، تا این محتوای فکری را رها نکند و بر این شکل از تفکر و باور نشورد، تا آنرا از حوزهٔ آگاهی خویش نتاراند و به جای آن حسن ظن به خدا را جایگزین نسازد، به هیچ حیلۀ

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (خود و خودنماها) ۸۲

دیگری این مصادیق روشن بیماری را ریشه‌کن ساخته نمی‌تواند. زیرا هر روش درمانی دیگری ناقص، مقطعی، سطحی و بی‌ضمانت خواهد بود.

از سوئی کلیه مطالعات بالینی و کلینیکی در سرتاسر جهان مؤید این نکته‌اند که: وقتی انسان اسیر امور ناپایدار و سطحی شده و کارش به افراط کشید، وقتی انسان اسیر ذهن و برداشتهای «خود» شده و امور را فقط از پنجره تنگ دید خود مورد ارزیابی و در نهایت مورد جذب و یا طرد قرار داد، سر و کله ناهنجاریها نمایان می‌شود. و این می‌رساند که: برای انسان و برای سلامت انسان یک راه بیشتر وجود نداشته و تنها همین راه است که او را به سلامت، به کمال، به پاکی، به آزادی و به خدا میرساند و بس! و بقیه راهها، همه انحرافی و همه سد راه تکامل و سلامت اویند، و ریشه سلامت انسان نیز در انتخاب و تمرکز خود آگاهی او به منزل نهائی همین یک راه می‌باشد. و این راه همان راه تحقق ارزشهای ربوبی است. راهی که انسانرا صاحب محتوای فکری‌ئی می‌سازد که این محتوای فکری و بینشی از سوئی با قلب و روح وی سنخیت دارد و از سوئی، تمرکز خود آگاهی پویا، بر روی آن میتواند انسان را از هر نظر اشباع نماید و به آرامش برساند. آنجا که قرآن می‌فرماید:

وَ أَنْ هَذَا صِرَاطِي مُسْتَقِيمًا فَاتَّبِعُوهُ وَ لَا تَتَّبِعُوا السُّبُلَ فَتَفَرَّقَ بِكُمْ عَنْ سَبِيلِهِ ذَلِكُمْ وَصَّكُمْ بِهِ لَعَلَّكُمْ

تَتَّقُونَ ﴿انعام- ۱۵۳﴾

نظرش به همین راه بوده، و این نکته به ویژه از فقره آخر آیه مبارکه بهتر فهمیده می‌شود. چه روشن و ثابت است که هر هدفی و آرمانی که مناسب با رتبه وجودی انسان، هم‌ریشه و هم‌سنخ انسان و حتی متناسب با طول عمر سه پنج روزه انسان نباشد، چون راهی که به آن منتهی می‌شود کوتاه و مدت جلوه‌اش اندک و عمق تأثیرش ناچیز می‌باشد، هرگز نمی‌تواند انسانرا عمیقاً اشباع کرده و آرامش بخشد. و لذا هرگز نمی‌تواند شایسته آن باشد که فرد خود را - به عنوان وسیله تحقق آن چیز - در راه او قرار دهد و به خدمتش گمارد.

هر چند شاید عده‌ئی از کوتاه‌نظران - بسیار کوتاه‌نظران - را گمان چنان باشد که آن چیز وسیله تحقق خوشنودی خاطر و آرامش گرونده است نه به عکس! ولی اگر بدانند که:

کام بخششی گردون، عمر در عوض دارد. خود در خواهند یافت که همه چیز خود را گذاشته تا یکی از جلوه‌های وجودی او احساس مثلاً لذت نماید!

ممکن است برخی از خوانندگان محترم، «خود آرمانی» ما را با «من برتر یا سوپراگو و یا وجدان

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۸۳

جمعی» فروید یکی و یا حداقل شیه هم بدانند! در حالیکه چنین نیست. ما در اول گفتیم برای انسان جوهری ربوبی (روحی الهی) قائلیم! لذا اگر در او کشش و گرایش بسوی ارزشهای ربوبی مشاهده می‌کنیم، آنرا به حساب فطرتِ الهی او می‌گذاریم.

از فحوای نوشته‌های فروید این گونه استنباط می‌شود که: آغاز بیماریها و انحرافهای فرد از زمان برخورد او با منهیات اجتماعی - که خود جلوه‌ برتر حاکم بر نهی کننده می‌باشد - شروع می‌شود. به دیگر سخن: اگر به روح کلام وی نزدیک شویم، او «من برتر» را مایهٔ فساد و انحرافات می‌شمارد! زیرا معتقد است که:

«تضاد اساسی، از برخورد تمایلات غریزی انسان - که احتیاج شدید به ارضا شدن دارند - با محدودیتها و منهیات محیط خانواده و جامعه به وجود می‌آید».

وی را عقیده بر این است که جامعه و خانواده این منهیات را بر فرد تحمیل می‌دارند! یعنی من برتر، یک وجود تحمیلی است بر فرد! چنانکه باورمند است که «من برتر» به عنوان آمر و حاکم ترساننده عمل می‌کند، یعنی فرد در هر گرایش متوجه من برتر بوده و می‌ترسد که گرایش او را من برتر نپذیرد!

در حالیکه منطق حاکم بر تکوین خود آرمانی ما - دقت شود - آزادی و اختیار آزادانهٔ زمینه‌ها و مجالی ارزشی و ضد ارزشی بوده و با هر گونه تحمیل و اجبار «عملاً» به مبارزه بر می‌خیزد! و دقیقاً از همین روست که هر جا پای اجبار به میان است، فرد، در کنار تأیید و یا تردید لفظی و بی‌اثر زمینه در عمل مطابق باور و الگوی باطنی خود (= خود آرمانی) عمل می‌کند! از سنت‌های ملی بگير تا ارزشهای تحمیلی عقیدتی برو.

چنانکه معتقدیم، خود آرمانی، در حد ذات خود، هیچگونه حکم، حرکت و موضعگیری نداشته و با خود واقعی هیچگونه تضاد و سازشی - جز در نما - ندارد، در حالیکه فروید، من برتر را دارای قدرت ویرانگری تلقی می‌دارد:

«بحث اصلی فروید اینست که «فراخود» یک عامل درونی بازدارنده است. مانند یک ادارهٔ پلیس مخفی است که هر تکانهٔ ممنوع، به ویژه نوع متجاوز آنرا، زیر نظر دارد، و شخص را به علت وجود آن تکانه کیفر میدهد. چون «فراخود» سبب بروز اضطراب و احساس گناه می‌شود، لذا فروید نتیجه می‌گیرد که باید دارای قدرت ویرانگری باشد. بنابراین نیاز روان‌نژند به کمال را

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۸۴

می‌توان بر آینه قدرت جابر «فراخود» دانست. شخص چه بخوهد و چه نخواهد باید به کمال دست یابد تا خواست «فراخود» حاصل آید و او از کیفر در امان باشد.^(۱)

در حالیکه ما گفتیم: خود آرمانی تصویریست از ویژگی‌هایی که جهانی‌نی و نظام اعتقادی فرد از انسان دارد. و به زبانی بسیار روشن: تصویری از ارزشها و ضد ارزشهای متفاوت است که روان برای رسیدن به شناخت برتر و ارزیابی و سنجش درست‌تر، برای خود تهیه دیده است. و از همین روست که خود آرمانی را فرد در مسیر رشد، به صورتی عالمانه رشد می‌دهد. یعنی با رشد آگاهی‌ها و شناخت وی از ارزشهای متفاوت مادی و معنوی، خود آرمانی کمال یافته و تغییر می‌کند. برخی موارد از وی حذف و بعضی موارد بر آن افزوده می‌شود.

شاید در مراحل ابتدائی، فرد از تحقق و تشکیل خود آرمانی هدف روشن و مشخصی نداشته باشد. اگر چه بسیار بعید به نظر رسیده و معتقد باید بود که درین مراحل نیز، فرد به تناسب خرد و بیداری خویش هدفی را تعقیب می‌دارد. ولی یقیناً پس از مقداری رشد، تشکیل و تبلور مثال کمال، هدفمندانه صورت می‌گیرد. مثلاً وقتی کودک برای سب و شکلات خوب، مثال کمالی تدوین می‌کند، دقیقاً برای آن است تا در انتخاب بعدی، عالی‌تر را برگزیند. چنانکه در مورد معلم خوب! از اینروست که طفل، وقتی مثلاً اسباب بازی خود را خوب و مطابق - و یا نزدیک - به مثال کمال خود تشخیص داد، اگر کودک دیگری، اسباب بازی دیگری داشته باشد، که از آن خود او واقعاً بهتر بوده، ولی این کودک به واسطه ناآشنائی و مثلاً پیچیده‌تر بودن اسباب بازی طفل دومی، نتواند خوب از آن استفاده کند و لذت ببرد، چون، چنانکه شاید اسباب بازی دومی را نشناخته است، تا در جهت ترضیه و رشد خود (لذت‌وری و نمایش هنر بازی خود) از آن کارگیرد، به هیچوجه حاضر نمیشود اسباب بازی ناقص خود را با آن وسیله کامل‌تر طفل دومی بدل سازد! ولی وقتی آگاه شد و تجربه عملی در بازی پیدا کرد، نه تنها در مثال کمال خود تغییر ایجاد می‌کند که حاضر می‌شود نزد کودک دومی التماس کند، خردی کند و زاری کند تا او را راضی سازد که از اسباب بازی برای چند دقیقه‌ئی بهره جوید! طبیعی است که اگر این کارها مفید واقع نشد، جای پرخاشگری برای همیشه باز است. اصلاً برخورد کودک اولی مؤید آنست که وی در مثال کمال خود تغییر ایجاد کرده است.

۱ - راههای نو در روانکاری، کارن هورنای، ترجمه اکبر تبریزی، انتشارات بهجت، چاپ اول، ۱۳۶۹، ص ۲۰۹.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۸۵

وضع یک انسان بالغ، یک انسان عاقل و یک موحد مخلص نیز، به ترتیب به همین گونه است. زیرا تا به مراتب بالاتر از کمال و تعقل و اخلاص و ایمان آشنائی ندارد، به مثال کمال خود چسبیده و به اصطلاح: تعصب و خشکه مقدسی، به خرج می‌دهد ولی همین که متوجه شد، موضوع دگرگون می‌شود.

از سوئی چون این نظام را ربوبی و از جانب حق و منزل از او می‌دانیم، آنرا اولاً تصویر شده از جانب حق و ثانیاً متناسب با جوهر ربوبی متمکن در وجود عبد می‌شمایم. گذشته از آن اگر فروید، آغاز انحرفها را، از ناحیه برخورد با من برتر دانسته و بر آنست که:

«من برتر» در شکل عاطفی خود که از خصوصیاتش می‌باشد با ابراز اوامر اخلاقی با «من» به برخورد می‌پردازد و نیز «من برتر» من را خیالی باطل و شگفت‌انگیز همانند والدینی که صورتی وهمی دارند معرفی می‌نماید و یا اشخاص را با قدرت خارق العاده و غیر عادی آن تجسم می‌کند و...^(۱) ما می‌گوئیم خود آرمانی یک نمای محض می‌باشد که روان برای مقابله ارزشها و... پرداخته و هیچگونه نماسازی و تقلبی عامدانه در آن وجود نداشته، همه تلاش فرد بر آنست تا مقوله‌ها، زمینه‌ها و حقایق را دقیقاً به همان گونه‌ئی که بوده‌اند و دریافت و پذیرفته شده، بدون کوچکترین تحریف و... بنمایاند. دقیقاً به همانسان که ما آغاز کمالات، رشد و پالایش فرد را، با آغاز آشنائی درست با او (خود آرمانی) همراه می‌دانیم، زیرا خود آرمانی، از تابش ارزشها و مجالی کمالات ادراکی پدیدار می‌شود.

به همین نحو، اگر فروید «من برتر» را، مایه فساد شمرده و معتقد است که:

اگر تعلیم و تربیت با نیازها و تمنیات کودک سازگار و هماهنگ بوده و خود را قابل فهم سازد، «من برتر» کم کم رام شده و دارای اراده و مسئولیت مستقل خواهد بود و اگر برعکس عملی برای سرکوب تمایلات در نظر گرفته شود، من برتر، مانند یک نوع دادگاهی غیر قابل انعطاف خواهد گردید. دینامیسم شخصیت سخت‌دل و غیر قابل درک بوده و نیروها، امیال ناخودآگاه، رضایت‌شانرا در عالم تخیل خواهند یافت.^(۲)

۱ - فروید، تا خود آگاه و روانکاو، تألیف: ژان پل شاربه، ترجمه و اقتباس: دکتر سید علی محدث، نشر نکته، چاپ

اول، ۱۳۷۰ صص ۴۱ و ۴۲.

۲ - همان، صفحه ۴۲.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (خود و خودنماها) ۸۶

ما خود آرمانی را مایه کمال می‌شماریم. اگر او «من برتر» را تحمیلی دانسته و باورمند است که: ... «من برتر»، از فشار والدین و مقررات اجتماعی که به من تحمیل می‌گردد، پدید می‌آید.^(۱)

ما خود آرمانی را انتخابی و ملایم جنبه ربوی انسان می‌شماریم.

اگر او معتقد است که فرد از من برتر می‌ترسد و...! ما معتقدیم که فرد از مشاهده خود آرمانی نه تنها هراسی ندارد که در مواردی از مشاهده وی، لذت هم می‌برد. هر چند در بسا موارد، افراد ضعیف و رشد نیافته‌ای همچون من حقیر، از مشاهده آن، دچار غبن و حسرت شدید می‌شوند، و لذا: آنچهائی هم که «خود واقعی» را در برابرش (خود آرمانی) کمرنگ و ناقص می‌یابند، از خود واقعی ترسیده و از مواجه شدن با خود واقعی طفره می‌روند!

و در نهایت، اگر فریاد معتقد است که نمی‌توان تضاد میان نیازهای غریزی و من برتر را از میان برد، ما کاملاً به عکس باورمندیم که میان نیازهای معتدل غریزی و خود آرمانی به هیچ وجه تضادی وجود ندارد، و آنچهائی هم که نوعی از تضاد اعتباری سر و کله می‌نماید، آشتی‌پذیر بوده و می‌باشد، و حضور میلیون‌ها انسان مؤمن سالم - در سرتاسر تاریخ و در میان اقوام و ملل متنوع - مؤید آن.

و اینکه تاریخ پر است از شواهد افرادی که به افراط و تفریط می‌زیسته‌اند ولی بر اثر بیداری اراده خیر و صلاح و سلامت کرده و به سلامت عقیدتی و روانی دست یافته و از کشمکش‌های ناهنجار رهائی یافته‌اند، خود محکم‌ترین سندی تواند بود بر این مدعا.

به هر حال، فاصله یا شکاف میان خود واقعی و خود آرمانی، بخواهیم یا نخواهیم رنجی جانکاه به همراه دارد. این رنج زاده شناخت خود واقعی است در رابطه با خود آرمانی! بدین معنا که فرد بگونه‌ئی خود آگاه و یا ناخود آگاه - چنانکه آمد در مراحل بسیار ابتدائی - و به عبارتی بسیار دقیق و به جا: به صورتی فطری، مجبور به تهیه و تصویر «خود آرمانی»، و پذیرش حاکمیت او در پهنه ارزشها - و در واقع، در پهنه هویت انسانی - شده است! یعنی خودش - به هر دلیلی - خود آرمانی را در خویش جان بخشیده، بزرگش کرده، مقدسش شمرده، گردنش نهاده است و...!

از سوئی، وقتی خود واقعی خویش را با خود آرمانی مقایسه می‌کند و در آن نارسائی‌های متعدد می‌یابد، مشاهده و معرفت به همین نارسائی‌ها او را رنج می‌دهد!

از این پس، او خود واقعی‌اش را قبول ندارد! از خود واقعی راضی نمی‌باشد و طبعاً از خود

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۸۷

واقعی دلخور و رویگردان می‌باشد. زیرا هر چه بیشتر با خود واقعی برخورد می‌کند، از مشاهده نارسائیه‌ها بیشتر رنج می‌برد.

از سوئی نسبت نپخته بودن اعتقاد - که در بیشتر موارد زاده تقلیدی برخورد کردن می‌باشد - چون هنوز قدرت پشت کردن به گرایش‌های سطحی، لذی و بعضاً ضد ارزشی را پیدا نموده است، قدرت هماهنگ‌سازی ساختن خود واقعی با خود آرمانی را نیافته و مجهز نشده است تا بتواند با قرار دادن خود واقعی در جهت خود آرمانی، خود را از رنج نجات دهد!

و باز از سوئی، دلیلی برای ابطال و طرد و نفی خود آرمانی نداشته و به براهین ابطال‌کننده ارزش‌های مورد نظر و پذیرش خود آرمانی دست نیافته و به نیروی در هم شکننده خود آرمانی، مجهز نگشته، و به دلایل متعدد، خود آرمانی با قدرت، با قداست، با پاکی و با استحکامی خلل‌ناپذیر، درستی و حقانیت و مشروعیت و قانونیت خود را دارا بوده و از سلطه بی‌انکارناپذیر برخوردار می‌باشد، فرد گیر افتاده در این جوّ زجر دهنده، خود را ناچار از انتخابی جدید می‌یابد (انتخاب راهی برای دفع رنج)؛ طبیعی است که راه‌های دفع رنج مختلف و متفاوت تواند بود. و لذا همین واقعیت او را وامی‌دارد تا به یکی از انتخاب‌ها دست یازد: انتخاب ارزش‌های عقیدتی، که بی‌گمان منجر به زدایش رنج یا گرفته از تضاد خواهد شد (= انتخاب راه معقول دفع رنج)؛ یا انتخاب راه‌ها و زمینه‌های غیر معقول، که هرگز منجر به زدایش قطعی رنج نشده، بلکه به عنوان وسیله‌ئی تخدیری و غافل‌سازنده عمل نموده و فرد را در یک بازی همیشه اضطراب‌خیز مشغول می‌دارد.

در روش دوم، فرد ناسالم تلاش می‌کند با مشغول ساختن خود به زمینه‌های مختلفی، از مواجه شدن با خود واقعی طفره رفته و سعی می‌کند، خود واقعی خویشرا نبیند. می‌کوشد نسبت به نارسائیه‌ها، ناخالصیها و ناپسندیهای خود واقعی خود، غافل باشد. تلاش می‌ورزد تا با چشم باز کردن به چیزهای دیگر، برخورد واقعی خود چشم فرو بندد! در واقع، به نوعی «خودفریبی» زجر دهنده و «خود کور سازی» بیدار کننده و بینائی‌زای - که معمولاً از خودش پنهان است پناه می‌برد!

آنچه در این رابطه قابل تأمل و تأکید می‌باشد اینست که:

بیمار عقیدتی، به واسطه خودفریبی مداوم و مستمر، در نهایت به نوعی بیمرامی کشنده گرفتار می‌شود! و هر چند که در این روند از سوئی خود آرمانی قدرت انگیزانندگی خود را کم می‌نماید، و از سوئی فرد به گرایش‌های تخدیری خود خو می‌گیرد! ولی چون ساختمان هویت انسانی و سنت

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۸۸

و قانون اجتماعی بر آنست که انسان نتواند در سطح غریزی باقی مانده و با ضد ارزشها برای همیشه انس بگیرد، خواهی نخواهی آن رنج درونی همیشه او را آزار می‌دهد.

و دقیقاً گرایشهای افراطی در زمینه‌های غیر ارزشی (=زمینه‌های وهمی، خیالی و غریزی)، - باز هم دقیقاً - زاده اشعار به همین رنج و برای گریز از آن و یا در مواقعی، جایگزین کردن پندار گرایانه چیزهایی - و به خیال خود بیمار: رسائیه‌ها و کمالات و امتیازاتی - به جای نارسائیه‌های انکارناپذیر او (خود واقعی او) می‌باشند!

اما اینکه چرا نمی‌تواند به ارزشهای عمیق عقیدتی بگراید، با آنکه گفتیم سنت اجتماعی بر آنست که انسان نتواند در سطح غریزه و... برای همیشه باقی بماند و...؟!

اولاً باید گفت که: میان ناتوانی برای باقی ماندن در سطح غریزه و ضد ارزشها، با پیوستن حتمی به ارزشها تفاوت بسیار است. و لذاست که متوجه می‌شویم فرد روان‌پریش خود را به هزار در می‌زند! و همه این تلاشها مؤید آن فرار توانند بود.

ثانیاً، باید پذیرفت که میان سنن ارزشی و سنن مادی تکوینی تفاوت بسیار بوده و بر هر یک از اینها منطقی و احکام ویژه خودشان حکومت می‌نماید. و ریشه این مباحث بر می‌گردد به سنن و احکام «ایجاد» و سنن و احکام «ایجابی» که توجه به آن از گنجائی این وجیزه خارج بوده و مایلان باید آنرا در حکمت متعالیه مطالعه کنند.

از سوئی، اگر فرد می‌توانست آزادانه و بر مبنای معرفت و شناخت ارزشها و ضد ارزشها و بر مبنای اجتهاد خود تصمیم بگیرد تا:

از ضد ارزشها بریده و به ارزشها بچسبد؛

از بی‌مرامی بریده و به مرام روی آورد؛

از بی‌عقیدتی گسسته و به عقیده بچسبد و با بهره‌وری از عقل و قلب، و از برهان و ایمان به تضاد میان خود واقعی و خود آرمانی پایان بخشد که مسئله حل بود و ما او را بیمار نمی‌خواندیم.

در واقع، حضور و حاکمیت همین شکاف و همین تضاد است که: قدرت ارادی و تصمیم‌گیری او را کم و در مراتبی فلج نموده است.

ولی باید با ایقانی ژرف این واقعیت را پذیرفت که: چنین نیست که نتواند اراده خیر و معقول و سلامت‌زائی داشته باشد.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۸۹

می‌تواند اما نسبت به اعتیاد به زمینه‌ها، نمی‌خواهد اراده کند.

می‌تواند اما گاهی نمی‌داند که می‌تواند! و گاهی خود را به جهالت زده و چنین وانمود می‌کند که نمی‌داند که می‌تواند!

می‌تواند اما گاهی می‌ترسد که اراده خیر کند! می‌ترسد آنچه در دست دارد از کفش برود و به آنچه هم امید بسته نرسد!

می‌ترسد به رنج مضاعفی گرفتار آید! می‌ترسد تأیید کنندگان امروزی‌اش، تحقیر و تمسخرش کنند! و گونه‌های مختلف و متعدد ترس که متناسب با وضعیت ویژه بیمار می‌باشد. به هر حال، نقش خود آرمانی، در واقع یک نقش ناماست! چه در وهله اول چنین به نظر می‌رسد که:

۱- خود آرمانی به عنوان یک آمر - آمر مثلاً به معروف و منکر - عمل می‌کند!

۲- خود آرمانی به تحقیر و تشویش فرد مبادرت می‌ورزد!

۳- خود آرمانی افشاگرانه عملی کرده و پرده از روی نارسائیه‌ها و نقص‌های طرف بر گرفته و او را خرد می‌کند!

۴- خود آرمانی مقایسه کارانه عمل می‌نماید. بدین معنا که: هر گونه جهت‌گیری، عمل و رفتار فرد را، با گونه‌های آرمانی به مقایسه می‌گذارد!

۵- خود آرمانی فعالیت‌پرد کننده دارد. یعنی چون مقایسه‌ئی عمل می‌کند، و چون در جریان مقایسه، خود واقعی کم آورده و نقصهایش نمایان و مبین می‌شود، لذا منجر به طرد و دور انداختن خود واقعی می‌گردد!

۶- خود آرمانی فاصله‌انداز است، یعنی میان خود آرمانی و خود واقعی جدائی و امتیاز به وجود می‌آورد!

۷- خود آرمانی تضادانگیز و مشاء ایجاد تضاد است!

۸- خود آرمانی نفرت‌انگیز است، یعنی نحوه برخوردش بگونه‌ئی است که فرد نسبت به خود واقعی‌اش، نفرت پیدا می‌کند!

۹- خود آرمانی خشم‌انگیز است!

۱۰- خود آرمانی رنج‌زای است، چه باعث می‌شود، فرد از شرایطی که در آن قرار دارد رنجور

باشد!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۹۰

۱۱- خود آرمانی ناراضی تراش است!

۱۲- خود آرمانی رم دهنده و فرار دهنده فرد از خودش می‌باشد! و بسیاری از موارد دیگر! ولی در واقع و نفس الامر چنین نیست، بلکه این موارد را، جلوه و جلوه‌های دیگری از روان انجام میدهد! درست به همانگونه که در وهله اول چنان به نظر می‌رسد که:

۱- خود آرمانی هدایتگری مهربان به سوی ارزشهاست!

۲- خود آرمانی هشدار دهنده‌ای دلسوز از آفتهاست!

۳- خود آرمانی منزلت‌بخش و ارج گذارنده‌ای واقع بین است!

۴- خود آرمانی یابوری همدرد و معاونی ست پر کار، در کار رشد فرد است!

۵- خود آرمانی روشنگر و تبیین کننده مفاهیم ناب و... است!

۶- خود آرمانی عاشق تعالی و برانگیزاننده ذوق استعلائی و کمال جوست!

۷- خود آرمانی دشمن نارسائیهها و نقصهاست!

۸- خود آرمانی محبت‌انگیز، نسبت به پاکیها و... است!

۹- خود آرمانی پاسدار فرد از لغزشها و لغزشگاههاست!

۱۰- خود آرمانی بیدار کننده‌ای آگاهی‌بخش است!

۱۱- خود آرمانی مسئولیت‌آفرین و دلسوزی‌انگیز نسبت به «خود» است!

۱۲- خود آرمانی تقدس‌آفرین و تقدس‌گرای است!

۱۳- خود آرمانی نفرت‌انگیز نسبت به بدیها و پلیدیهاست!

۱۴- خود آرمانی مأیوس سازنده نسبت به آنچه هست و رغبت بخشنده نسبت به آنچه باید

باشد! می‌باشد.

۱۵ و ۱۶ و ۱۷- و دهها مسئله دیگر!

ولی از آنجا که اغلب ما در برخورد خویش با این مسایل بسیار سطحی می‌باشیم، از آن نظر که برخورد مستقیم ما، در زمینه‌هایی از این دست، با مثال کمال و سیمای متناقض آنست، و از آن نظر که تصویر نمایان آنرا در خود آرمانی می‌یابیم، چنین می‌پنداریم که موارد یاد شده، همه مربوط به خود آرمانی بوده و هموست که متناسب با زمینه و متناسب با موقعیت و وضعیت فرد، آن وظایف را انجام می‌دهد!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودناهما) ۹۱

به هر حال، اصل قضیه اینست که فرد هم در برابر ملامت، سرزنش و فشار باطنی قرار می‌گیرد و هم در برابر تشویق، ترغیب و بزرگداشت آن. نحوه برخورد فرد، در این مورد بسیار جدی و قابل تأمل می‌باشد.

بی‌عقیده منحرف - و تعریفش خواهد آمد - که به دلایلی به زمینه‌های انحرافی می‌گراید، با آنکه این زمینه‌ها:

- ۱- از رنج تحقیرش - به مفهومی ویژه - بیرون می‌کشند؛
- ۲- از زیر بار آمریتش - به مفهومی ویژه - نجات می‌دهند؛
- ۳- جلو افشاگریها را - به مفهومی ویژه - می‌بندند؛
- ۴- عمل مقایسه را - به مفهومی ویژه - طرد و یا کم می‌دارند؛
- ۵- از طرد شدن خود واقعی - به مفهومی ویژه - جلو گیری می‌نمایند؛
- ۶- مانع مشاهده خلأ درونی و تضاد باطنی می‌شوند؛
- ۷- از زنجیر و دام نفرت به خودش می‌رهانند، و کلیه موارد مشابه دیگر، ولی هرگز احساس رضایت از «خودش» نداشته و با همه وجود متوجه و مقرر است که در او هیچ‌گونه تغییر کیفی مثبت و قابل توجهی بوجود نیامده که هیچ، که از سرمایه‌های وجودی خود نیز بسیاری را از دست داده است! و این می‌رساند که:

اول - غیر ارزشها، نه تنها مایه کمال نمی‌باشند که مایه زوال هم هستند!

دوم - لذتها، قدرتها، شهرتها و... وقتی در جهت ارزشهای عقیدتی - و به تعبیری دیگر: در جهت خود آرمانی - قرار نداشته باشند، نه تنها رشد دهنده نیستند که رشد کاهنده هم می‌باشند.

سوم - راه درمان درست و انسانی - آنهم یگانه راه درمان قطعی و مؤثر و رشد بخشنده و... - نه فهم موقف خود به تنهایی است! چه اینکار جزئی از راه درمان درست می‌باشد، بلکه: راه اصلی برگشتن آگاهانه از بی‌مرامی به مرام! از بی‌تقدسی به تقدس، از حیوانیت (نگرش حیوانی به انسان) به ربانیت (نگرش ربانی به انسان)، از بی‌ریشگی به ریشه‌داری، از بی‌دردی به درد، از بی‌پناهی به پناه و از مقید به مطلق می‌باشد و بس!

زیرا مثلاً اگر بی‌دردی کارساز بود که منحرف‌ها به هر وسیله، خود را از داشتن و احساس کردن درد خویش محروم و یا مصون نگه می‌دارند! ولی با آنهم به رضایت باطنی نمی‌رسند! پس نه تنها

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (خود و خودنماها) ۹۲

مثلاً بی‌دردی رشد دهنده نیست که حضور و استیلائی درد رشد دهنده است!

آنچه از بررسی عمیق جوهر هویت انسانی می‌توان فهمید آنست که:

۱- انسان برای انسان ماندنش به مراتب به درد انسانی بیشتر از آکسیجن نیازمند می‌باشد.

۲- انسان به اتکاء به غیب به مراتب بیشتر از آکسیجن نیازمند است. اگر چه این غیب یک غیب

نسبی و در رابطه با یک نیاز مادی باشد! لذا هر چه فرد بیشتر آدم بشود و به جوهر آدمیت نزدیکتر

گردد، نیاز او به غیب شدت، عمق و معنای بیشتری می‌یابد.

۳- انسان به پرستش به مراتب بیشتر از آکسیجن نیاز دارد، متتها گاهی این نیاز را از طریق پرستش

قدرت جبران می‌کند، گاه از طریق دل سپردن به شهوت و زمانی از طریق پرستش شهرت و...!

لذا تنها زمانیکه به هویت ربانی خود نزدیک می‌شود، متوجه آنچه واقعاً و حقاً شایسته پرستش

می‌باشد می‌گردد! و طبعاً متناسب با رشد خود بدان اعتماد پیدا می‌کند، دردش را به جان می‌خرد،

بدان متکی می‌شود، و می‌چسبد و عشق می‌ورزد.

ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها

غَلَبَةُ الشَّهْوَةِ تُبْطِلُ الْعِصْمَةَ وَ تُورِدُ الْهَلْكَ. علی (ع)

مقدمتاً باید دانست که انسان وقتی خود واقعی خویش را با خود آرمانی مقایسه می‌نماید، در هر مرتبه‌ئی که قرار داشته باشد!^(۱) چون در اغلب موارد، میان آنچه واقعاً هست و آنچه حقیقتاً باید باشد، تفاوت زیاد است، نسبت به خود واقعی احساس نارضایتی می‌نماید؛ معنای دیگر این نارضایتی همان سرزنش تواند بود.

هر چند باید بگوییم که اگر این فرد واقعاً به آرمانهای خود دل بسته و باورمند باشد، آن جنبه از روان که این مقایسه را انجام داده و به گونه‌ئی توانسته است سود و زیان، خیر و شر، محق بودن و یا خاطی بودن خود را تمیز دهد و میزان آنها را حدس و تخمین بزند، به تناسب درک عقلی و رشد ایمانی، خود واقعی خویش را سرزنش کرده و بر آن میدارد تا در جهت رسیدن به الگوی خود آرمانی تلاش نماید.

زیرا از دیدگاهی خاص، گرایشها و تلاشهای انسان زاده اضطرابی است که از دوری چیز و یا چیزهائی دارد. چرا که زمانی به فقدان و دوری آکسیجن گرفتار تواند بود، و اضطرابش زاده آن و زمانی به فقدان و دوری از تعبد و نیایش و اضطرابش مایه گرفته از آن. با این مایه از بینش، قبل از اینکه مطلب را پی گیریم، این نکته را متذکر می‌شویم که: اضطرابها در یک تقسیم‌بندی کلی یش

۱ - معصوم از محدوده این وضع و بحث خارج است.

از دو گونه نتوانند بود:

۱- اضطرابهای بیماری‌زای،

۲- اضطرابهای بیماری‌زدای!

عمده اضطرابهای بیماری‌زدای ناشی از تلاشها و گرایشهای کنشی می‌باشند و نه واکنشی! به عبارتی روشتر، این اضطرابها برای ایجاد سلامت و در جهت اکمال هویت و تقویت و تشدید روان عمل میدارند و نه برای جبران کمبودهای غریزی، خیالی و وهمی!

میل روحت چون سوی بالا بود

در تزیید مرجعت آنجا بود

ور نگون سازی سرت سوی زمین

أقلی، حق لا یحِبُّ أَلْفَینَ

به هر حال، ترس از خود، نفرت از خود، دشمنی با خود، تحقیر خود، آزار و شکنجه خود، ترس از دیگران و گوشه‌گیری‌های بیمارگونه و... زاده مقایسه میان خود واقعی و خود آرمانی است. زیرا همانگونه که آمد: خود آرمانی به موازات خود واقعی شکل پذیرفته و تحقق می‌یابد!

از اینطرف آنچه در زندگانی فرد و جامعه، زودتر و بسیار زودتر سلطه پیدا می‌کند، خود آرمانیست، هر چند که بیشتر در شعار! چه اغلب افراد خام تلاش می‌کنند خود را نمونه عینی خود آرمانی قلمداد نموده و جا بزنند! اگر چه بسیار هم از آن دور باشند! لذا اگر فردی از این دست، در خود نقصی و کمبودی هم مشاهده می‌نماید، در واقع ناشی از مشاهده و مقایسه تصاویر روشن و بسیار زیبائیت که از خود واقعی و خود آرمانی دارد. زیرا متوجه می‌شود که خود آرمانی نه تنها آن نقص را ندارد که به جای نقص، یک سلسله قوتها هم دارد! زیرا که فرد، در این مرحله از رشد و شناخت، تا حدود قابل توجهی به زمینه‌های سلبی نیز همان اهمیت را می‌دهد که به زمینه‌های ایجابی. به دیگر سخن، اگر او خود آرمانی را مورد توجه قرار ندهد، اصولاً متوجه نقص خود نتواند شد. از سوئی بر مبنای دیدگاهی کاملاً ویژه می‌توان گفت که اصل و ریشه بیماریهای روانی را وقوف و شناخت محتوای زجر دهنده نقصها، نارسائیها، ضعفها و کسرها از یک طرف، و شناخت جانمایه نورین قوتها، رسائیهها، کمالها و... از دیگر طرف، تشکیل می‌دهد. یعنی اگر کسی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۹۵

متوجه آنها نشود، چون زمینه مقایسه میان خود آرمانی و خود واقعی منتفی شده است، بیماری هم خود به خود، منتفی خواهد بود!

پس اینکه برخی گمان می‌کنند: بیمار نمی‌تواند میان خود آرمانی با خود واقعی تمیز قائل شده و آنقدر خیال‌پردازی می‌کند تا خود را از دیدن خود واقعی و مقایسه آن با خود آرمانی کور کرده و در نتیجه محروم گرداند، یک خیال محض می‌باشد! زیرا آنچه او را آزار می‌دهد کوری نیست، بلکه بینائی است، آنچه شکنجه می‌دهد غفلت نیست، آگاهی است، آنچه می‌سوزاندش غیبت نیست، بلکه حضور است. لذا برای فرار از آزار، برای رهیدن از شکنجه و در امان ماندن از سوختن، از زمینه‌هایی فرار کرده و به زمینه‌هایی پناه می‌برد! تا با این فرار و آن پناه، زمینه غیبت خود را، زمینه غفلت خود را و زمینه کوری خود را - نسبت به خود واقعی و نارسائیهای رنج‌دهنده او - فراهم آورد! سعی می‌کند تا از مواجه شدن با خویش، با توسل بدان وسایل جلوگیری نماید.

در نگرش ما، افسردگیها، رنجها، اضطرابها، عدم تعادلها و در یک کلام فعالیت‌های روان‌پریشانه، از ناخود آگاه سرچشمه نمی‌گیرند هیچ، که عملاً پا گرفته از آگاهی وی می‌باشند. بدین قرار که:

فرد خود را ارزیابی می‌کند و میان خود واقعی و خود آرمانی تفاوت یافته، به این تفاوت، بالفعل در حال آگاهی قرار می‌گیرد؛ خود را آدم پذیرفته و به آدم بودن خود، بالفعل در حال آگاهی به سر می‌برد؛ به اینکه می‌توانسته است با استفاده از توان خود، خود را از آنچه فعلاً هست رها کرده و به آنچه باید می‌بود رسانیده، ایمان و آگاهی کامل داشته و در حال آگاهی قرار می‌گیرد؛ به اینکه آنچه باید می‌بود، از آنچه فعلاً هست، بهتر بوده و به عبارت دیگر: آنچه باید می‌بود - در صورت تحقق - بر آنچه فعلاً هست، رجحان دارد، در حال آگاهی قرار دارد؛ به اینکه شایسته نیست چنین بوده، و شایسته هست چنان باشد، در حال آگاهی قرار دارد.

به اینکه فعلاً فقیر و محتاج و حقیر و... می‌باشد، در حال آگاهی قرار دارد، و غیره و غیره! در واقع، همه این آگاهیها او را به عکس‌العمل و امیدارند. حال چرا گاهی درست عمل می‌کند و گاهی نادرست، بر می‌گردد به ریشه‌ها و منشاء آگاهیها و باورهای او. چه افراد از این لحاظ به گونه‌ئی تأمل طلب فرق داشته و همانگونه که در جای دیگری هم گفته شد: یا آگاهی شان متکی به برداشت و تجارب خودشان است که همیشه خلل می‌زاید! و یا متکی به برداشتهای جامعه و عقلا و بینشندان و وحی، که در صورت نهائی به سلامت دست توان یافت.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ی اضطرابها و ناهماهنگی‌ها) ۹۶

در این رابطه مولانا را سخنی است که توجه بدن می‌تواند راهگشای اندیشه و خرد ما بوده، در صورت تعمق و توجه راهگشایانه بدن، از برکت گرایشهای «دل‌پسند» و «لاجرم» (دلدارپسند) بهره‌مند توانیم شد.

صد جوال زریاری ای غنی
 حق بگوید: دل ییار ای منحنی
 گرز تو راضیست دل، من راضیم
 ورز تو معرض بود، اعراضیم
 ننگرم در تو، در آن دل بنگرم
 تحفه او را آر، ای جان در برم
 با تو او چونست؟ هستم من چنان
 زیر پای مادران باشد جانان

اینکه انسان از مشاهده شکاف میان خود واقعی و خود آرمانی ناراضی بوده و رنج می‌برد. اینک پس از توجه به گرایشهای ناپایسته و مشاهده حضور ناچیزی ثمره این گرایشها، به تحقیر و شکنجه درونی گرفتار می‌شود، اگر چه آمد که: به واسطه حضور شکاف و تضاد و تفاوت میان خود واقعی و آرمانی می‌باشد! و اگر چه خواهد آمد که: از اسارت و از توهینی که به او شده است، مایه می‌گیرد، ولی باید گفت: ریشه بروز آنها را نکته دقیق دیگری تشکیل می‌دهد و آن: احساس هویت برین و استعلائی و برجسته‌ایست که از خود دارد!

زیرا که انسان چه اعتراف کند و چه انکار، از آنجا که سرشتی الهی دارد، به گونه‌ئی جبری و ضروری، خود را موجودی برتر می‌شمارد.

لذا وقتی گرایشهایش با این باور و ایمان تغییر ناپذیر و خدشه‌نابردار، ناهمگون و از نظر ارزشی بی‌ارج و ناشایست باشد، خود به خود دچار احساس غبن و باختی خودساخته و خود گرویده (اختیاری و آزادانه) می‌شود. نفس این احساس مؤید آنست که:

فرد خودش به صورتی حضوری، آگاهی و ایمان دارد که گرایشهای وی جبری نبوده، بلکه اختیاری و آزادانه بوده‌اند!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۹۷

نسبت به زمینه مورد گرایش، جاهل محض و ناآگاه نبوده است! چه در مواردی که اجبار و جهل در کار باشد، فرد بدین شدت احساس ناراحتی نداشته، بلکه خویشرا به علت «بی‌توجهی» مغبون می‌یابد.

این که بیمار عقیدتی از خود حالات ویژه‌ئی نشان می‌دهد، جای شک نمی‌باشد اما در رابطه با عمل ویژه «تعکس» باید گفت:

بیمار عقیدتی، با مشاهده نارسائی خود واقعی، متوجه ناشایستی‌های خود می‌شود و از اینکه چرا بر هویت والای او نقطه و یا نقطه‌های ناشایستی افتاده و حضور دارد، رنج می‌برد.

در واقع او، از حکمی که خودش درباره خودش صادر کرده است رنج می‌برد! زیرا در نفس امر، او با تصویر ویژه‌ی خود آرمانی، یک سلسله احکام سلبی و ایجابی را در لوح باطن خود تصویر کرده است، که نفس این تصویر مساوی با پذیرش - نوعی از پذیرش - آنها و قبول حاکمیت آنها و احساس تعهد و التزام نسبت به آنهاست.

از سوئی، آنگاه که متوجه ناشایستی می‌شود، در می‌یابد که او با خودش به نیرنگ برخاسته است، اگر چه شاید در مراحل بسیار ابتدائی این درک صریح نبوده و او فقط از حضور و سلطه تضاد رنج ببرد!

لذا خود او - و اگر می‌خواهی بگو: او از زبان «من»ی که میان خود واقعی و خود آرمانی عمل مقایسه را انجام می‌دهد - خویشرا محکوم نموده و سرزنش مینماید! و همین حکم است که او را رنج می‌دهد. زیرا که حکم او را مستقیماً به نقص و کسر موجود انکارناپذیر هدایت می‌دارد. و از دیدگاهی: حکم از سوئی و حضور نقص و کسر، به عنوان حکمی صامت، از سوئی دیگر، او را رنج می‌دهد!

در این حال، اصل آنست که او مفری می‌جوید و بر آنست که از شر رنج برهد. لذا دست به دامن توجیه‌گری می‌زند! یعنی در اغلب موارد علت را در برون، در شرایط ظالمانه محیط و جامعه، در عوامل باز دارنده حاکمیت عدل و آزادی و... سراغ می‌دهد! آنچه درین رابطه بسیار مهم می‌باشد اینک: بیمار عقیدتی، با اینکار می‌کوشد تا چشم بر خویش - بر عیوب خویش - بیندند! و چنین می‌پندارد که اگر بر عیب خود روپوشی از توجیه انداخت نفس عیب معدوم می‌گردد! هر چند عقلاً خود معترف است که چنین امری هرگز روی نخواهد نمود!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۹۸

در واقع تلاش او متوجه آنست تا با ایجاد مشغولیت و انحراف فکری - عملی، خود را از مواجهه سرزنشگرانه خویش نجات بخشد! چه متوجه می‌شود که با هر توجه‌گری، چون قسماً از خود غافل می‌شود، اندکی از رنج خود را فراموش می‌کند، و این در حالیست که در واقع امر، هیچ تغییری روی نموده است.

اما دومین مطلب مهم از این قرار است که: او خودش در باطن خودش و نزد خرد معمولی خودش «یقین» دارد که توجیه‌گریهایش (عمل تعکیس) منطقی نبوده و قانونیت ندارد! چه انسان هر کسی را بفریسد، خود را نمی‌تواند بفریسد. چه اگر می‌توانست خود را بفریسد، هر بیماری با رویکردن به عمل تعکیس و توسل ماهرانه جستن به آن، خود را از چنگال رنج و عذاب درونی، رهایی می‌بخشید. و در نتیجه اضطرابهای بیماری‌زای از رشد باز می‌ماند! در حالیکه چنین نیست! بیمار با هر عمل تعکیس، در واقع رنجی بر رنجهای خود افزون می‌دارد. و در نتیجه اضطراب و تشویش او بیشتر می‌گردد، و این روند تا زمانی که بیمار واقعاً بیدار گردد، ادامه خواهد داشت. بیدار گردد و با چشم عقل و وحی، بر ارزشها و ضد ارزشها نظر اندازد، و با نیروی عقل و وحی، ضد ارزشها را به دور انداخته و ارزشها را در آغوش کشد. دل از ضد ارزشها و لذات زاده آنها بر گفته و به ارزشها سپارد.

آنچه تذکرش در اینجا ضروری می‌نماید آنست که: برخی از بی‌عقیده‌ها گمان می‌کنند: نظام ارزشی و به تبع آن، نظام رفتاری عقیده‌مندان با بی‌عقیده‌ها به هم نزدیک بوده و فرایندها و نتایج مشابهی دارند! به ویژه که متوجه می‌شوند که آنها هم ظلم را بد و احسان را نیک، تبعیض را محکوم و عدالت را جانبداری، راستی را مدح و کثرتی را ذم، وفا را تأیید و خلف وعده و عهدشکنی را تحقیر می‌نمایند و...! در حالیکه نمی‌دانند همه آنها از ریشه به مذهب و عقاید مذهبی برمیگردند، نه به بی‌عقیدتی و دهریت!

«دنیای انسان» با مذهب شروع شده است و با ارزشهای مذهبی شکل گرفته است. مقوله‌های ارزشی - ولو تحریف شده و دست و پا شکسته - در میان هر طایفه و قبیله و جمعی که سراغ شود، ریشه عقیدتی دارند!

از سوئی، همه آنها بلا استثناء باورشان بر اینست که «خود» هر ریشه و مبدائی که داشته باشد، در جریان اعتقاد پیدا کردن به مقوله‌ها و در نتیجه باورمندی به ارزشهایی - حال هر چه می‌خواهد باشد -

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۹۹

شکل گرفته راه سلامت و یا ملامت و ناسلامتی را پیش می‌گیرد! و هیچکدام اینها، ارزشها را در ارزشهایی کاملاً و صرفاً زیستی و غریزی محدود نمی‌سازند! و بر مبنای همین باور معتقد نیستند که همه تعارضها و اختلالهای روانی صرفاً جنبه غریزی دارند. حتی خود فریاد. زیرا وی عقده‌ها را صور تغییر شکل یافته نیازهای غریزی می‌داند و نه خود آنها. و از نظرات او چنین فهمیده می‌شود که: فرد پس از اشباع نشدن نیازها و در نهایت واپس زده شدن امیال به قسمت ناخودآگاه، به خود نیاز توجه کمتر دارد تا به منع.

محتوای این نکته را اگر خود فریاد متوجه آن شده بوده باشد - که یقین دارم متوجه نشده است - بسیار جالب خواهد بود. همانسانکه این نکته را متوجه شده است که: «بین خود و غرایز تعارضهای روان‌نژندی وجود دارد.» و این مؤید آنست که در انسان گرایشهای فوق غریزی به صورتی فطری وجود دارد.

انسان، انسانست، انسانرا بر آورده نشدن نیازهای غریزی زجر نداده و به درون زندان عقده‌هایش نمی‌افکند، بلکه منع، عوامل منع، موقعیت و وضعیت ویژه منع او به عنوان انسان، زجر می‌دهد! انسان از سرکوب شدن نیازهای غریزی دچار عقده نمی‌شود، بلکه از سرکوب شدن هویت خود عقده‌مند می‌گردد. لذاست که اگر گروه بیشماری از انسان‌ها، در شرایطی قرار بگیرند که همه را خطر گرسنگی و تشنگی و... به مرگ تهدید نموده و هیچ زمینه اصطکاک باری هم برای سرکوب هویت همدیگر آنها وجود نداشته باشد، همه با شفقت و دلسوزی مرگ یکدیگر را غمشریکی می‌دارند! ولی مثلاً اگر در همین میان، بسته نان و یا بشکه آبی پیدا شد و تائی چند به منع و هتک حرمت عده‌ئی پرداختند، منع و هتک شده‌ها به شدت خشمگین و عقده‌مند و... می‌گردند!

یعنی انسان از هتک حرمتی که بدان شده و به شکل ممانعت از رسیدن به ارزش مورد نظرش بروز می‌کند، عقده می‌نماید! لذاست که متوجه می‌شویم، عقده‌ها وقتی راه فرار می‌یابند، بیش از نود در صد در غیر موضع و در غیر زمینه اصلی عمل می‌کنند! مثلاً کسی عقده علمی و حیثیتی داشته و سرکوب شده، اما در موقع آزادی، به جای عمل در زمینه اصلی به صورت، تلاشهای جنسی، استبدادی و... بروز می‌نماید.

آنچه در رابطه با این منع قابل توجه جدی می‌باشد اینست که: فرد مورد منع، متوجه می‌شود جامعه مانع - که معمولاً به نحوی ناسالم هم هست - در مورد برخی دیگر افراد، این منع را روا

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۱۰۰

نداشته و اعمال نمی‌کند!

نتیجه‌ای که می‌خواهیم از این حرفها بگیریم اینکه: حتی از نظر اغلب روانشناسان بی‌عقیده، «خود» بر مبنای باورمندیهای فرد به اصول و ضابطه‌ها و در نتیجه ارزشهایی، شکل می‌گیرد، راه شدن و رشد را پیش گرفته و یا مسیر انحراف، فساد و بیماری را!

منتها آنچه اینان ارزش به شمار می‌آورند، اولاً همه جا و در همه حال، ارزش به مفهوم راستین کلمه نمی‌باشند! و در ثانی، آنچه را اینان «خود» انسانی قلمداد می‌کنند، نه «خود» است! زیرا که هنوز در بند مقوله‌هایی ست غریزی! و اگر در این رابطه بتوان اصطلاح «خود طبیعی» یا «خود غریزی» را به کار برد، شاید تا حدودی بتواند روشنگر موقعیت وجودی اینان از نظر روانی باشد.

ولی نکته اصلی همانست که: وقتی صحبت از انسان و سلامت روانی او و یا «روان‌پیشی» می‌شود، هرگز نمی‌توان در مرز «خود طبیعی» متوقف شده و تعارضات و تضادهای «خود طبیعی» او را به جای «خود انسانی» وی گرفته و در نتیجه او را بیمار و یا سالم - از نظر روانی - خواند! چه اگر انسان فقط غریزه و جسم نیست پس باید پای ارزشها، عقل و ایمان به میان آمده و هویت وی در سایه آنها تبلور یابد. زیرا غیر از جاذبه‌های عقلی - عقیدتی و ارزشهای پاگرفته از آنها، بشر برای تبارز خود، زمینه دیگری ندارد تا با توجه بدانها، هویت خود را تحقق بخشد.

علوم تا آنجا که در خدمت ارزشهای انسانیست، تبلور دهنده «خود» و هر جا فاقد این ویژگیها باشد، متلاشی سازنده آن (خود) خواهد بود.

به هر حال، از منظری ویژه، ریشه اضطرابها را باید در «تعلق خاطر افراطی» به لذتها جست. وقتی فرد دل به لذتها (ارزشهای ناپایدار) می‌سپارد، چون به این تجربه - خواهی نخواهی - مجهز خواهد شد که ذات و نفس این لذتها فانی (= این زمانی - این مکانی) هستند، خودش متزلزل می‌شود و خود را فانی می‌یابد. چه دریافته است که لذتها آسیب‌پذیر، فسادپذیر، تزلزل‌پذیر و ناپایدارند!

اصل قضیه و واقع امر از این قرار است که: واقعیت وجودی هر فردی، خود هر کسی و به عبارتی روشن‌تر «من» هر انسانی، وابسته به آن چیز است که بدان دل بسته است و در جهت او قرار گرفته، به او می‌اندیشد، به امید رسیدن به او تلاش می‌کند، از عشق او نیرو می‌گیرد و در راه او خود را عملاً به نمایش می‌گذارد.

از این نظر، من و خود انسان نه چشم او و نه دست و گوش و... اوست، نه بیداری و خواب او،

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۱۰۱

بلکه «خود» او یعنی: آنچه او را برانگیخته، جهت بخشیده، شکل داده، رنگ نموده و به تلاش فکری و جسمی واداشته است! و به تعبیری یعنی «مقصود» او و «معشوق» او و «هدف و آرمان او»! و دقیقاً همین قبله توجّه اوست که هویت او را تعیین می‌بخشد و مشخص می‌دارد.

حال اگر مرکز توجه و گرایش او، متزلزل و آسیب‌پذیر بود، چون فرد هویت و هستی خود را در او می‌یابد، «خود» او دچار تزلزل شده و او «خود» را آسیب‌پذیر و متزلزل می‌یابد. بر عکس آنکه هدف و مرکز توجه خود را ارزشی پایدار قرار داده است چون در ارزشها تزلزلی نمی‌یابد، احساس تزلزل نمی‌کند!

چه به عبارتی ویژه: حد و رتبه و درجه وجودی هر انسانی مساویست با حد و رتبه و درجه آرمانی که دارد. و دقیقاً از همین روست که: عمل و جهت‌گیری انسان به تناسب آرمان و هدفش تغییر می‌کند، ارج می‌یابد و یا بی‌مقدار می‌شود. لذاست که می‌توان از عمل فرد - و البته عمل آزادانه او - و از جهت‌گیریهایی او، هویت و مرتبه وجودی او را حدس زد. چه درین صورت، او در جهت آرمان خود قرار گرفته و با تلاش در همین جهت، خود را به نمایش نهاده و گوهر وجودی خود را متبلور می‌سازد!

واقعیت این امر زمانی بهتر درک می‌شود که انسان متوجه می‌شود: وقتی فرد آرمان خود را در معرض آسیب و فساد و تلاشی می‌یابد، شدیداً دچار اضطراب، اندوه و... می‌گردد! چه اگر او خود را در آرمان خود و هدف و معشوق خود سراغ نمی‌داد! اگر اینها خود او را تشکیل نمی‌دادند، اگر تعین و تشخیص وجودی خود را در آنها نمی‌دید، با فساد آنها احساس فساد و با تلاشی آنها، احساس تلاشی نمی‌نمود! و بر عکس! زیرا همانگونه که آمد: چون خود انسان به وسعت و پهنه و عمق هدفهای اوست، لذا هرگاه به هدفهایش آسیب آورده شود او احساس ناراحتی، اضطراب و دلهره می‌نماید!

در واقع، خود مشخص مرئی او، تعینی است از آن خود غیر مستقیم غیر متعین، وسیع و ژرف. با این مایه از بینش، وقتی هدف انسان‌الذات تشکیل دهد، خود او را امری دلمدمی و ناپایدار تشکیل می‌دهد. امری که هر آن امکان تلاشی آن می‌رود، خودی که هیچگونه ضمانت بقائی ندارد، خودی که از هر گونه وسیله ثبات بی‌بهره است، خودی که تقررش بر بی‌تقرری می‌باشد و ثباتش بر بی‌ثباتی، قیامش بر قعود و استواریش بر فرو ریختگی! این خود، قبل از اینکه خود بشود، ناخود شده

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۱۰۲

و قبل از تحقق متلاشی. لذا می‌توان گفت: برای انسان، این دسته از ارزشها عامل تلاشی و فسادند! شراره‌ای که پر پرواز او را می‌سوزاند و موانعی که مسیر تحقق حقیقت وجودی او را مسدود می‌دارند. به عبارتی: رنج اویند، اگر چه به ظاهر، لذت تکیه زدن بر سریر سلطنت باشند! یا لغزیدن در آغوش زیبا صنمی فتنه‌انگیز!

با توجه به آنچه آمد، در رابطه با بروز تضادها و زمینه بروز تضادها می‌توان گفت: کمیت و کیفیت تضادها، قوت و شدت تضادها و... مربوط به دو امر است:

یکم - نظام عقیدتی؛ بدین معنا که هر چه نظام عقیدتی پخته‌تر، منسجم‌تر، ژرف‌تر، ریشه‌دارتر، فراگیرتر، عملگرتر، توحیدی‌تر و... بروز تضادها کمتر، شدت آنها ناچیزتر و پهنه آنها محدودتر خواهد بود.

دوم - گرایش عقیدتی؛ و باز بدین معنا که هر چه گرایش عقیدتی شدیدتر، همه‌جانبه‌تر، خالصانه‌تر و... بروز تضادها کمتر است. و دقیقاً از همین روست که آن عوارض حاد روانی‌ئی که در نظام‌های غیر توحیدی به چشم می‌خورد، میان معتقدان نظام‌های توحیدی، به چشم نمی‌خورد! حتی میان موحدان، آنیکه گرایش عقیدتی قویتری دارد، کمتر دچار اضطرابهای روانی‌ست تا آنهایی که گرایشهای عقیدتی ضعیف‌تری. لذاست که ما امراض شدید روانی رایج در غرب را، هرگز مثلاً در میان پیروان آئین برهمنائی هند نمی‌یابیم. چه هند، و این دسته از مردم او، از مایه‌های عقیدتی فراگیری برخوردارند! آن اضطرابهای روانی را در میان اغلب مذهبی‌های ممالک اسلامی نمی‌یابیم. زیرا نظام عقیدتی و گرایش عقیدتی، فرد را از نظر باطنی، اشباع می‌کند و با بروز احساس رضایت خاطر، کشمکش‌ها خود به خود، کم می‌شود.

نظام عقیدتی ذهن فرد را به واسطه نیروی وحدت‌بخش خود، تکسو و تک‌جهت می‌سازد.

نظام عقیدتی، ارزشها را وجودی و قدسی تلقی می‌دارد نه اعتباری و در حال تزلزل!

نظام عقیدتی ضد ارزشها را بگونه‌ئی روشن طرد نموده و فساد آنها را ابلاغ می‌نماید!

گرایش عقیدتی، گوارائی ارزشهای عقیدتی را متبلور و محسوس می‌سازد! گرایش عقیدتی،

انس به ارزشها را شدت می‌بخشد؛

گرایش عقیدتی نفرت از ضد ارزشها را قوت و شدت بخشیده به میدان بیداری عملی می‌کشاند!

از اینرو، چون فرد خود را در هر آنی، در برابر باور تازه و متضاد با باورهای قبلی، نمی‌یابد، چون

ریشه‌ها و پیامدهای روانپریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها) ۱۰۳

خود را ناچار از انتخاب عقیده تازه‌ئی نمی‌یابد، چون خود را مجبور به ترک باور و ترک گرایش قبلی نمی‌یابد، دچار تضادهای تازه‌ئی هم نمی‌شود! و در نتیجه: خود واقعی با خود آرمانی، کمتر دچار تضاد می‌گردد. تا آنجا که هرگاه و در هر زمینه‌ئی که تضاد میان خود آرمانی و واقعی پیدا شد، باید باور کنیم که فرد در رابطه با معتقدات و گرایشهای خویش، دچار تزلزل - و حداقل گونه‌ئی از تزلزل - گردیده است. و همین تزلزل در نظام گرایشی وی تحولی به وجود آورده و بروز تضاد جدید میان گرایش جدید و ترک گرایش قبلی، باعث بروز تضاد میان خود واقعی و خود آرمانی شده است.

آنچه در این رابطه تذکرش بسیار مهم می‌نماید آنست که: به میزانی که نظام عقیدتی، عمیق، سخته، منظم و متعالی و... باشد. خود آرمانی فرد از تور، استیلا، جاذبه و نیروی استعلائی بیشتری برخوردار خواهد بود. چه همانگونه که آمد این خود از مجموعه صفات و ویژگیهای بسیار چشمگیری شکل میگیرد که در میان مردم جامعه - به عنوان مقوله‌های والا - شناخته و پذیرفته شده است. لذا خطری هم که از عدم هماهنگی میان نظام عقیدتی و گرایش عقیدتی ممکن است سر برکند، به همان میزان قوی و شدید است. چه در این صورت، تفاوت میان خود آرمانی و خود واقعی بسیار خواهد بود.

آنچه تذکرش واجب و دقت در آن از اهم مهمات می‌نماید اینست که: رسیدن به سلامت روانی، بدون هماهنگی با معیارهای ربانی میسر نمی‌باشد. مستها باید متیقن شد که رسیدن به این سلامت روانی همیشه ملازم با آرامش طبیعی (زیستی غریزی) و احساس لذت و خوشیهای غریزی نخواهد بود. چنانکه رسیدن به آرامش طبیعی و لذت‌ها و خوشیهای زیستی - غریزی، ملازم با سلامت روانی نتواند بود.

زیرا تجربه‌های مکرر و متوالی مؤید آنند که بسیاری از افراد راحت و لذتمند و... از نظر زیستی، از نظر روانی آرامش نداشته! و برعکس، بسیاری از کسانی که در آرامش کامل روانی به سر می‌برند، از نظر لذی محروم و از نظر رفاه طبیعی و... در سختی به سر برده و می‌برند!

خواهد آمد که بیماری زاده ناهماهنگی و ناهمسوئی خود واقعی و آرمانی ست. اکنون برآنیم تا علل این تضاد و ناهمسوئی را با بیان گسترده‌تری ارائه دهیم.

باورمان بر اینست که در یک تقسیم بندی کلی، علل ریشه‌ئی را - بعد از آن بیداری و بینائی ای

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها) ۱۰۴

که آمد - دو چیز تشکیل می‌دهد:

الف - تجارب طبیعی و غریزی به جا مانده از دوران کودکی.

باء - بیماری مسلط و بارز خانواده و اجتماع، بدین شرح که:

هر فرد انسان به واسطه نیازهای طبیعی و گرایشهای غریزی به یک سلسله از لذتها آشنا شده و متناسب با محیط و موقعیت ویژه خودش به برخی بیش از دیگران، گونه‌ئی وابستگی و اعتیاد پیدا می‌کند. تا آنجا که ملایم‌ترین چیز مورد پسند و طبع او را همان‌ها تشکیل می‌دهد! و تا زمانی که به تجربه‌ئی ملایم‌تر و طبع‌پسندتر دست نیابد، حاضر نیست به هیچ وجه آنها را از دست بدهد. و چون این سلسله از تجارب از دوران کودکی با فرد همراه بوده و مکرر می‌باشد، هر فرد انسانی، نسبت به آن شناخت و تجربه مستقیم داشته و رفته رفته به این باور تواند رسید که این موارد «ریشه و هسته» اساسی و مرکزی زندگی را تشکیل می‌دهند!

و چون چنین می‌باشند (چون ملایم طبع او بوده و از نظر فکری آنرا از مؤلفه‌های اصلی حیات تلقی داشته است) افراط در گرایش به آن زمینه‌ها برایش زیاد غریب، غیر طبیعی و در نتیجه قبیح نمی‌نماید. به ویژه که اغلب ما در دوران کودکی، نسبت به برخی از این زمینه‌ها افراط کرده‌ایم.

از سوئی دیگر، تا آنجا که برای همه ما روشن است، زمینه اصلی این تجارب مادی و محسوس بوده، برای دریافت لذات ناشی از آنها، داشتن حواس و جهازهای حسی کافی بوده است، که آنرا نیز طبیعت به رایگان در اختیار همه گذاشته است. لذا کسب تجربه در آنها نیاز به تأمل و دقت و کنجکاوی و... نداشته، بلکه با برخورد مستقیم با زمینه، فرد بدانها مجهز می‌شود. حال از تجربه لذت نوشیدن آب بگير تا به انواع بازیهای رایج و... برو! و داشتن همین تجربه مستقیم شخصی است که فرد را میان انتخاب فلان مقوله ارزشی با فلان مقوله غریزی مردد می‌سازد. به ویژه که از قسمت عمده آن مقوله ارزشی ناآگاه و نسبت به پی آمدهای آن در حد حدس و گمان به سر می‌برد.

از سوئی کودک از آوان رسیدن به حد تمیز، متوجه می‌شود که اغلب کردارها بر خلاف گفتارهاست! مثلاً متوجه می‌شود که او را از تبلی نهی می‌کنند! اما خودشان دچار آن می‌باشند! او را از ترس نهی می‌دارند، اما خودشان - و اغلب از سوسک و چلیپاسه - می‌ترسند! او را از ناامیدی و یأس نهی می‌کنند، اما خودشان نسبت به همه چیز مأیوس‌اند! از سیاست، از اقتصاد، از اخلاقیات مردم و از همه چیز...! او را از دشمنی نهی می‌کنند اما اغلب: یا پدر و مادر با هم کلنجار دارند، یا از

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۱۰۵

رفتار عمو و دایی و خاله و عمه و... شکایت دارند! کینه و دشمنی فلان فرد یا فلان سیاست - چه سیاست اقتصادی و چه اداری و چه... - را پنهان کرده نمی‌توانند!

گمانم: اگر آدم با حوصله‌ئی کمر همت را بسته و مواردی از ایندست را فقط یادداشت نماید، اعم از مواردی که پدر و مادرهای بیمار و دارای شخصیت‌های متعدد به کودک «می‌فرمایند» و خود مخالف آنها عمل می‌کنند! و مواردی را که معلم‌های خام و ساخته نشده در مدرسه‌ها بلغور می‌دارند! و مواردی را که روحانیون بی‌عمل هر فرقه به خلق الله ارشاد و القاء می‌دارند! و مواردی را که هر یک از ماها، به عنوان افراد جامعه، ریاکارانه - در مقام معلم اخلاق و ادب و سعادت و... - به یکدیگر تحویل می‌دهیم و... به قول معروف: مثنوی هفتاد من کاغذ شود.

زیرا کودک و هر فرد کودک خونی که هنوز نتوانسته است جانمایه مقوله‌ها را به صورتی عاقلانه و برهانمند دریابد، از خودش می‌پرسد: راستی را اگر این حرفها درست است، چرا خود این فرمایش کنندگان از آنها طفره می‌روند؟! و همین تردید خام ابتدائی، برای ایجاد شکافی خطر خیز میان خود آرمانی و خود واقعی - آن هم به عمق روان‌پریشی - کافی می‌باشد! به ویژه در جوامع بیمار امروزی که فرد هر چه بالاتر می‌آید و با مردم بیشتری تماس حاصل می‌کند، تضادهای بیشتر و مهیب‌تری را شناسائی می‌دارد!

نکته قابل تأملی که لازم است در مورد برخی از رفتاری‌های ویژه کودک گفته آید اینست که: نباید این رفتارها را بیماری تلقی کرد. اگر چه از دیدگاهی ویژه و به تعبیری کاملاً خاص غیر طبیعی می‌نمایند! زیرا در واقع این‌ها پاسخهایی هستند به رفتار ناسالم بزرگان! چه تا آنجا که از بررسی رفتار اغلب خانواده‌ها بر می‌آید: اغلب بزرگترها و به ویژه پدر و مادرها به علل مختلف و از جمله: خستگی، نداشتن فرصت کافی و... مثلاً به کودک بی‌توجهی روا می‌دارند!

به واسطه نداشتن درک و فهم کافی نسبت به احتیاجات ویژه او بی‌اعتنائی می‌کنند! به عللی از راهنمایی درست و منطقی او عاجز می‌مانند! به عللی در تحسین و تمجید (محبت) و یا در تحقیر و تویخ (خشونت دچار افراط و تفریط می‌گردند! به عللی، دچار بدگوییهای رسوا کننده و تردیدانگیزی می‌گردند!) و...

طبیعی است که هر یک از آن موارد، خود به عنوان عامل خارج سازنده کودک از حالت طبیعی - فطری او عمل کرده می‌توانند! و دقیقاً به علت همین عملکردن در خلاف جهت طبیعت

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها) ۱۰۶

او، کودک، پاسخهای به اصطلاح غیر عادی می‌دهد.

پس این دسته از رفتارها، از جهتی چون بر مبنای طبیعت حساس، تأثیرپذیر، اثرگذار، گیرنده و دهنده او می‌باشد، و چون متناسب سن و عقل و امیال او هستند، با آنکه از نظر ما، که خود اغلب نامتعادلیم، غیر عادی می‌نماید، پاسخهایی عادی خواهند بود! ولی از آن جهت که متناسب شأن انسانی کودک انسان، نیستند - و شایسته آن می‌نماید که کودک انسان هم، رفتاری بهتر داشته باشد - غیر عادی و یا بیمارگونه به نظر می‌رسند!

حال خود این تفسیر، در رابطه با رفتار کودک، تفسیری منطقی هست یا نیست، مسئله‌ای جداست! یعنی اینکه ما این دسته از رفتارهای کودک را که خود ما «بزرگرها» توانسته‌ایم نظم‌دهیم، مرتبش بنمائیم و شکلش ببخشیم، بیمارگونه تفسیر می‌کنیم و بر حسب بیماری بر آنها می‌زنیم و کودک را به بیماری متهم می‌داریم و... منطقی است یا بیمارگونه؟!

گمان نگارنده بر آنست که: اگر همه ما آنچه را به کودک داده و می‌دهیم (= همه برخوردهای ما) سالم و طبیعی بوده و باشد، ولی پاسخ او به آنها ناهماهنگ! آن وقت تفسیر ما معقول و منطقی می‌نماید. ولی وقتی آنچه ما به کودک می‌دهیم، معمولاً نامناسب به حال اوست، پاسخ او معقول و تفسیر ما - همچون رفتار ما و یا به عنوان بخشی از رفتار ما - در مورد او بیمارگونه است.

زیرا عقل را حکم آنکه، کودک در برابر رفتار ما باید پاسخ بدهد! و نفس اینکه پاسخ می‌دهد معقول است، نه اینکه پاسخ کودک عاقلانه باشد! و از جوهر عقلانی برخوردار!

در واقع کودک - و یا هر انسان بالغ دیگری - به عنوان موجود زنده اولاً:

در برابر هر عملی باید عکس العمل نشان دهد، و اگر ندهد غیر طبیعی است.

ثانیاً: باید بکوشد تا با محیط خود توافق حاصل نماید و اگر نکوشد غیر طبیعی و نامعقول و بیمارگونه برخورد کرده است، که خود سازش دفع تعارضها را در پی می‌تواند داشت.

ثالثاً: باید برای ثبوت، حضور، هستی و تشخیص خود، به عنوان یک انسان زنده آگاه، یک سلسله فعالیت‌ها و تلاشها و تشهای فعالانه داشته باشد، که دارد، از اینرو میتوان گفت: کودک و یا هر فرد دیگری، وقتی به عملی پناه می‌برد، انگیزه وی یکی از دو مورد زیر خواهد بود:

الف - یا برای دفع تنشهاست،
 ب - یا برای افزایش تشهای کاملاً جدید و فعال؛ زیرا هیچ موجود زنده‌ئی همیشه حرکت

ریشه‌ها و پیامدهای روانپریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها) ۱۰۷

انفعالی نداشته، بلکه برخی از حرکاتش انفعالی می‌باشد، چه رسد به انسان. حال اگر کودک به دلایلی نمی‌تواند از پاسخ درست برخوردار باشد و یا از گرایش منطقی بهره‌مند، نفس کودک بودن، او را از اتهام بیرون می‌آورد!

آنچه را درین مورد با تأکید مؤکد یادآوری می‌داریم آنست که اگر: بزرگترها، اولاً در رفتار خود، نسبت به خود و نسبت به کودک، تجدید نظر نکنند، اگر خود را اصلاح نکنند و از طریق اصلاح خود، ذهنیت و نیز رفتار کودک را اصلاح و جیره نمایند، بی‌اعتمادیها، و نابوریها و تردیدها و... پهنه و عمق پیدا نموده، به موازات گسترش روابط او با جامعه، زمینه بد رفتاری و بدآموزی و... بیشتر و شدیدتر شده، نخست زمینه بی‌عقیدتی، رشد و عمق پیدا می‌کند و در تعقیب آن بیماری و رفتار نامناسب! که هم تاریخ پر از نمونه‌هاست و هم جوامع مختلف. با این مایه از بینش، باید میان این دسته از رفتارها و رفتار فرد بالغی که به علت فقدان عقیده و انحراف از نورانیت ارزشها و ایجاد شکاف میان خود آرمانی و خود واقعی، دچار روانپریشی شده است فرق گذاشت. زیرا به حکم:

بَلِ الْإِنْسَانُ عَلَىٰ نَفْسِهِ بَصِيرَةٌ * وَ لَوْ أَلْقَىٰ مَعَاذِرَهُ * قِيَامَهُ - ۱۴ و ۱۵

«بلکه انسان بر نیک و بد خویش به خوبی آگاه است * و هر چند پرده‌های عذر بر چشم بصیرت بیفکند!»

فرد بالغ، هر چند توجیه نموده و به اصطلاح معروف: از برخی مکانیسم‌های دفاعی سوء استفاده نماید، باز هم نسبت به خود (نسبت به وضع وجودی خود، به دارائی، به ارج، به نداری و... خود) آگاهی دارد. و قبلاً گفتیم که: اگر نسبت به هر چیزی ناآگاه باشد، نسبت به ناتمامی و نارسائی و ناکاملی خود آگاه است! و گفتیم که نفس تلاش و حرکت او مبین آنست. چه آنرا برای رفع نقص و کسب کمال انجام میدهد. حتی آنجا که خودنمایی می‌کند. و این از جمله شگفتی‌هاست. زیرا بر خلاف سایر موجودات زنده، انسان اصلاً «نمی‌تواند» نسبت به آنچه واجد و یا فاقد آنست «نا آگاه» باشد. و همین آگاهی است که وی را نسبت به وضعی که در آن قرار دارد حساس می‌سازد تا:

یا به حفظ آن بکوشد،

یا از آن فرار کند،

یا بر آن بشورد و یا: آنرا به وسیله‌ئی از خویش پنهان نماید! تا بدینوسیله بتواند از بار رنج و

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۱۰۸

اضطرابی که آن خود آگاهی بر او تحمیل می‌کند بکاهد.

ما به عنوان مدعیان پیروی از اسلام در شعار - و در واقع در پندار و خیال - خود را از دیگر امم و پیروان سایر ادیان برتر! و پاکتر و درست‌تر و بلکه...ترین! قلمداد می‌کنیم. حال که پای تجربه به میان آمده و پس از سالهای سال آرزو، انقلاب اسلامی بر پا شده، بچه‌ها و بچه‌خوها، از ماها چه تناقضگوئیها و تناقض کاریها که ندیدند؟!

خود ما بر پلهٔ آخرین منبر نشستیم و از ایثار دم زدیم، اما در عمل لذت هم خوابگی با همسر سیمین ساق را، بر عزت همسنگری با فلان مجاهد ترجیح دادیم! و ایثارمان: ایثار واجب بود به لذت! ما از شهادت دم زدیم، اما خود را شهید تن پروری و هوسبارگی و... ساختیم! و اینک اگر مردم - مردمی که متوجه تناقضگوئیها و تناقضکاریهای ما شده‌اند - ما را قبول ندارند و از خیلی از موارد مورد شعار و مورد پیشنهاد ما، سر باز میزنند! چه کسی را باید بیمار واقعی و مقصر اصلی معرفی کرد؟!

وقتی وضع مدعیان اسلام - و گاهی مدعیان اسلام ناب محمدی و علوی و... چنین باشد، وضعیت سایر جوامع مشخص خواهد بود. لذا با برخورد با این زمینه‌هاست که: بی‌اعتمادی، بی‌اطمینانی، تزلزل، شک، تردید و حتی گاهی تشویش و اضطراب نسبت به نادرستی مواضع اعتقادی و اصول انسانی در فرد به وجود می‌آید!

چه از یک طرف متوجه می‌شود که فلان فرد - دانشگاهی یا روحانی - ریاست‌طلبی، لذت‌طلبی، قدرت‌طلبی و... را محکوم می‌دارد و از طرفی می‌بیند همان فرد، حاضر است برای حفظ مقام خود و لذا نذ پست حیوانی خود، دروغ بگوید، ستم بکند و حتی آدم بکشد! دیگر برایش نه تنها اعتمادی نسبت به آن فرد باقی نمی‌ماند که نسبت به معتقدات و شعارهای آن فرد هم مردد گردیده و در برخی از شرایط و در برخی موارد نسبت به کذب بودن، اغفال کننده بودن و وسیلهٔ هدفهای ناپایدار بودن آنها، خلجان‌هائی پدیدار می‌شود! اینکه قرآن به مؤمنین دستور میدهد:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اجْتَنِبُوا كَثِيرًا مِّنَ الظَّنِّ إِنَّ بَعْضَ الظَّنِّ إِتْمٌ... * حجرات - ۱۲

نظرش آنست که: اگر انسان نسبت به اطرافیان خود و نسبت به ابراز محبت‌ها، همدردیها، دلسوزیها، غمشریکیها، تعاضد و تعاون‌ها، همزبانیها و همگامی‌ها و... مردد شد و گمان برد که در این برخوردها صمیمیت و صداقت انسانی وجود ندارد، شالودهٔ نظام روانی جمعی به هم می‌خورد!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ی اضطرابها و ناهماهنگی‌ها)..... ۱۰۹

زیرا در بعد جمعی و تشکیل هویت اجتماعی، قویترین و مؤثرترین عاملی که می‌تواند شکاف میان خود واقعی و خود آرمانی را وسعت بخشیده و آن به آن، آنها را از همدیگر دور سازد، حضور حاکمیت سوء ظن و احساس وجود تضاد گفتاری و رفتاری دیگران می‌باشد. و این سبب می‌شود که شخص به گونیده - و در شرایط حاد، به هر فرد دیگری - مشکوک باشد، بدگمان باشد، بی‌اعتماد باشد و...!

طبیعی ست که این بدگمانی در اثر تجربه مکرر نادرستی‌ها، از شخص به شخصیت و از فرد به نظام اعتقادی او منتقل می‌شود!

با همه اینها همانگونه که آمد، چون قانون خلقت و سنن اجتماعی بر آنست تا انسانیت، نه تنها محو نشود که شکوفا هم بماند، هر انسانی ولو هر قدر هم اسیر آن دو دام و دو عالم شده باشد، باز به گونه‌ئی و در شرایطی، متوجه جلوه‌هائی از ارزشهای متعالی انسانی، در برخی افراد رشید و کمال یافته می‌شود. هم چنانکه در شرایطی ویژه، دلیلی برای طرد و نفی کامل و همه‌جانبه خود آرمانی نمی‌یابد تا با توسل به آن، خود را از قید ارزشهائی که خود، به صورت خود آرمانی در آورده، نجات داده و از تعارض میان خود واقعی و آرمانی رهانیده، خود را بدست لذت و گرایشهای بی‌مهار غریزی بسپارد.

از اینرو کشمکش باقی و درگیری پیداست، تا زمانی که یکسره بار اقامت به سوی خود آرمانی بکشاند یا عناد و لجاج پیشه کرده، اضطرابهای همیشگی را تحمل و به فرار گاههای نا امن و متزلزل و خانه‌های لعابین قدرت، و شهرت و لذت و... پناه گیرد! پناهی که نیشش از نوشش به مراتب بیشتر است! و چه زیباست ناله پیر بلخ درین رابطه:

جان زهجر عرش اندر فاقه‌یی

تن ز عشق خارین چون ناقه‌ئی

جان گشاید سوی بالابال‌ها

تن زده اندر زمین، چنگال‌ها

زین کند نفرین حکیم خوش دهن

بر سواری کاو فرو ناید زتن

رابطه روانپزشی و آگاهی

فَأَنْتَ قَدْ جَعَلْتَ طَيِّبِ نَفْسِكَ وَ عُرِفْتَ آيَةُ الصَّحَّةِ ...

امام صادق (ع)

در قسمت قابل توجهی از روانشناسی جدید غرب تأکید بر اینست که: بیمار نسبت به خود و عوامل بیماری خود شدیداً ناآگاه می‌باشد! و به دیگر سخن: ریشه اغلب بیماریهای خطرناک و مزمن فرد، در «ناآگاه» او قرار دارد.

این حرف، از یک نظر و به یک تعبیر کاملاً ویژه، قسماً درست است ولی نه بدانگونه که روانپژوهان غرب خیال کرده‌اند!

اینکه روانپزش در هر گرایشی که انجام می‌دهد، از ریشه ریشه گرایش خود غافل می‌باشد برای آنست که «خود» (گوهر فطرت خود) را، بواسطه «خدا فراموشی» و گرفتاری در تبعات کور سازنده آن از یاد برده است. و این با آگاهی به عمل (کیفیت عمل از نظر خوبی و بدی) و جهت عمل و آثار آن مخالف نیست!

لذاست که بیمار منحرف، عمل خویش را «عقلاً» نه تنها تأیید نمی‌کند که نادرست می‌شمارد! به عبارت دیگر: روانپزش در زمان گرایش به عمل ضد فطری، نمی‌داند که ریشه ریشه ذوق و رویکرد به این گرایش را به ترتیب: انحراف از فطرت و لغزیدن بدره مخوف ریشه‌ها و تمایلات غریزی و افراطبار، تلاش برای غافل سازی خود از مواجه شدن با خود واقعی نفرت‌انگیز، و کسب لذت آنی، و بالاخره: فراموش کردن حقِ قیومی تشکیل می‌دهد، که هستی ما وابسته به او، مربوط

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (رابطه روانپزشکی و آگاهی) ۱۱۱

به او و بلکه عین ربط به اوست. طبیعی ست که اگر فرد به کشف درست معنای آنچه آمد دست یابد، یقین خواهد داشت که: فراموشی او، دقیقاً منشأ و مساوی با فراموشی خود، خواهد بود، و بی آمدها روشن!

شاید بیمار نتواند به قسمتی از عوامل اضطرابها و کشمکش‌های باطنی خود پی ببرد ولی آنچه در هر موردی و در هر زمانی از چشم او پنهان نمانده و از دسترس آگاهی او فرار کرده نمی‌تواند «آگاهی به نارسائی و نقص خود» می‌باشد!

اصولاً، حضور بیماری، از نظر ریشه‌شناسی و هستی‌شناسی ملازم حضور خود آگاهی به نقص خود و نارسائیهای خود می‌باشد! یعنی حاکمیت تضاد میان خود واقعی با خود آرمانی، فقط از طریق همین آگاهی بروز و تجلی دارد! یعنی: کشمکش‌ها و اضطرابهای بیمار، تنها مظاهر تردید نابردار آن آگاهی می‌باشند.

حال ممکن است شخص راه نجات فوری خود را تشخیص ندهد، ممکن است در وهله اول نتواند علل بیماری خود را تبیین و علل کثر رفتارهای خود را دسته‌بندی نماید، اما به آنچه شدیداً آگاهی تام دارد:

یکم - نقص و نارسائی وجودی ست، متنها ساده‌ترین راه فرار نمودن را همان زمینه‌ای می‌داند و می‌پندارد که به آن گراییده است. ولی نه تنها راه! حتی اگر آزار دیگری باشد.

دوم - کیفیت آنچه را بدان روی می‌آورد، به روشنی فهم و ارزیابی داشته، خوبی و بدی آنرا نیک در می‌یابد.

فلاسفه، حرکت را «خروج شیئی از قوه به فعل» تعریف می‌کنند که تعریف جامعی است. حال اگر بپذیریم که انسان موجودی «خود آگاه» می‌باشد، باید بپذیریم که در آنچه مربوط به هویت انسانی او شده و به کلیه نگرشها و گرایشهایی که در جهت رشد و تکامل و تبلور او و منبعث از اوست آگاهی دارد، یعنی: می‌داند که چه می‌کند، با چه - و یا با که - می‌کند، و چرا میکند! اینکه بیمار برای کارهای خود - حتی بازیهای خود - طرح دارد مؤید آنست که:

۱- آگاهانه عمل می‌کند،

۲- هدفدارانه عمل می‌کند،

۳- به تلاش خود ارزش - متناسب با دید خود - قایل است،

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (رابطه روان‌پریشی و آگاهی) ۱۱۲

۴- زمینه‌ها و مقوله‌های متقابل را در حد زمینه و مقوله مورد گرایش به حساب نمی‌آورد. و این مؤید آنست که لغزیدن انسان به دام روان‌پریشی و پی آمدهای هویت‌زدای آن، نتیجه ارادی و مستقیم گرایشهای آزادانه خود فرد می‌باشد. زیرا روان در برابر زمینه‌های برونی پذیرنده و منفعل صرف نمی‌باشد، بلکه دقیقاً در رابطه با پدیده‌هایی از خود عکس‌العمل نشان می‌دهد که: شدیداً با تمایلات و زمینه‌های مربوط به میل او و اهداف و آرمانها و زمینه‌های آرمانی او ارتباط داشته باشند. و این مؤید آنست که ریشه گرایشها، درون و میل و آرمانهای فردند و نه زمینه‌های اعدادی برون!

حتی آنجا که روان در برابر آنچه با میل‌ها و آرمانهای او پیوندی ندارند، پاسخ و عکس‌العمل نشان نمی‌دهد، دقیقاً نشانه فعال بودن اوست، چه او با بی‌توجهی، اثبات می‌کند که آگاه بوده و پس از ارزیابی پاسخ و عکس‌العمل نشان می‌دهد و بس!

اینکه فرد مسافر و یا گردشگر، از میان هزاران چهره، میلیونها حرکت، صدها هزاران بوق ماشین و... فقط در برابر عده محدودی - ولی کاملاً مشخص و معین - پاسخ می‌دهد و حساسیت نشان می‌دهد مؤید همان مطلب است.

لذا باید متیقن شد که: فرد بدون شناسائی، بدون تمیز و بدون مقایسه - با میل‌ها و آرمانهای خود - چیزی را نگزیده، بدان نگروده و در برابر هیچ پدیده‌ئی پاسخ و عکس‌العمل نشان نمیدهد! و این ثابت‌کننده آگاهی فرد است نسبت به کاری که می‌کند!

بهترین دلیل برای اینکه ثابت شود هویت انسانی به طور دربست معلول تعاملات جامعه - و حتی غالب تعاملاتی که بر رفتار اکثریت سلطه می‌راند - نبوده بلکه محصول آگاهی، آرمان، عقیده و گرایشهای انتخابی و آزادانه خود فرد می‌باشد اینست که هیچ متفکر، قاضی و حاکمی در طول تاریخ بشریت نتوانسته است از روی مطالعه روحیه غالب و اصول و ضابطه‌های مسلط رفتاری جامعه، هویت فرد را مورد شناسائی، حاکمیت و قضاوت قرار دهد!

زیرا که انسان در موارد بی‌شماری در برابر اصول و ضابطه‌های مسلط بر اکثریت افراد جامعه مقاومت نشان داده است! چنانکه در برابر خانواده، پدر و مادر و معلمی که فرد را تربیت نموده و گاه هم، در برابر پیامبری که او را به هدایت و کمال خود او خوانده و امام و رهبری که خیر و صلاح و سعادت خودش را خواسته‌اند مقاومت نموده است. چنانکه در برابر کفر و الحاد و ظلم و ستم و فسق و پلیدیهای متنوع.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (رابطه روان‌پریشی و آگاهی) ۱۱۳

این واقعیت به صورت سخت تهوع آور و جاهلانه، در رفتار و طرز برخورد کمونیست‌ها با انسان و زمینه‌های انسانی بروز کرده است. زیرا اینان که از یک طرف انسان را آلت فعل روابط تولیدی معرفی کرده و او را فاقد قدرت تکون اختیاری هویت خودش قلمداد می‌کنند به گونه‌ئی سخت ابلهانه:

اولاً تعلیم و تربیت و تبلیغات و... را برای تحقق اهداف خود مفید قلمداد کرده و سخت بدان دل سپرده‌اند!

و ثانیاً در برخوردهای اجتماعی، فرد مجرم را «آزاد» قلمداد کرده و او را محاکمه می‌کنند! و این بدان می‌ماند که از یک سو اعلام داریم که آهن گداخته، اسیر روابط کاری آهنگر است، و از دیگر سوی مدعی شویم که اولاً: حرفها، سرودها و ترانه‌های آهنگر (تبلیغات و ارشاد و...) روی نحوه شکل‌پذیری و رنگ‌پذیری آهن اثر دارد! و ثانیاً اگر دیدیم لبه تیز آهن، پای کسی را مجروح کرد، خود آهن را سرزنش و محاکمه کنیم! شهید مطهری در رابطه با اینکه انسان ساخته اراده و انتخاب و گرایشهای آزادانه خود می‌باشد، سخنی دارد که توجه بدان راهگشا تواند بود:

«انسان در نحوه وجود و واقعیتش، با همه موجودات دیگر اعم از جماد و نبات و حیوان متفاوت است. از این نظر که هر موجودی که پا به جهان می‌گذارد و آفریده شده است... ماهیت و واقعیت و چگونگی‌هایش همان است که بدست عوامل مختلف ساخته شده است. اما انسان پس از آفرینش، تازه مرحله‌ای که چه باشد و چگونه باشد، آغاز می‌شود. انسان آن چیزی نیست که آفریده شده است بلکه آن چیز است که خودش بخواهد باشد. آن چیزی است که مجموعه عوامل تربیتی و از آن جمله اراده و انتخاب خودش او را بسازد.»^(۱)

منتها باید اذعان داشت که نفس گرایشهای پریشی‌زای، ناشی از فرار از موضع فطرت و حقایق ایمان و تعبد است. یعنی تا فرد از حق (= حق مطلق و حق حیات و پدیده‌های فیزیکی و روانی = منطق تکوین) روی نگرداند، هرگز به گرایشهای بیماری‌زای مصاب نمی‌شود. به عبارت دیگر تا گرایشهای منطقی و همسو با منطق هستی را رها نکند، اصلاً توجه و دقت برای گرایشهای غیر منطقی بدست نمی‌آورد.

اصولاً باید پذیرفت که پیروی حاکمیت نفس تحقق نمی‌یابد مگر با اعراض از حق! یعنی: اول،

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (رابطه روان‌پریشی و آگاهی) ۱۱۴

خدا فراموشی! بعد خود (خود حقیقی) فراموشی. و این مؤید آنست که: پیروی از نفس و شهوت (= قبول و پذیرش و عمل، بر خلاف طبیعت و منطق طبیعی و فطری) معلول است و نه علت! زیرا که فطرت انسان بر سلامت است و اعتدال نه انحراف و ناسلامتی و نابسامانی و... در اینکه منحرف می‌داند که در مسیر انحراف است شکی نیست، ولی در اینکه نمی‌تواند عمق و قبح انحراف و گوهر و جلال اعتدال را ببیند، علت همان انغمار و اعتیاد و دلبستگی‌های او به زمینه‌های مورد گرایش اوست، چه بیشتر و بیشتر از هر چیزی متوجه زمینه و دلبسته به آنست، لذا خود این توجه و دلدادگی پرده‌ئی است که نمی‌گذارد، او واقعیت موضع خود را دریابد. قرآن در رابطه با اینها دارد:

كَلَّا بَلْ رَانَ عَلَى قُلُوبِهِمْ مَا كَانُوا يَكْسِبُونَ *

«... چنین نیست، بلکه ظلمت و بد کاریهایشان بر دل‌های آنها غلبه کرده است - که قرآنرا انکار

می‌کنند -». مطففین - ۱۴

امام حسن عسکری (ع) در رابطه با آیه‌های ششم و هفتم سوره مبارکه بقره توضیحی روشن‌گرانه دارند که آوردنش ما را از هر پرچانگی و استدلالی بی‌نیاز می‌گرداند:

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا سَوَاءٌ عَلَيْهِمْ ءَأَنذَرْتَهُمْ أَمْ لَمْ تُنذِرْهُمْ لَا يُؤْمِنُونَ *

خَتَمَ اللَّهُ عَلَى قُلُوبِهِمْ وَ عَلَى سَمْعِهِمْ وَ عَلَى أَبْصَارِهِمْ غِشَاوَةً وَ لَهُمْ عَذَابٌ عَظِيمٌ *

بَأَنَّهُمْ لَمَّا أَعْرَضُوا عَنِ النَّظَرِ فِيمَا كُفُّواهُ - وَ قَصَرُوا فِيمَا أُرِيدَ مِنْهُمْ وَ جَهِلُوا مَا لَزِمَهُمْ الْإِيمَانُ بِهِ فَصَارُوا كَمَنْ عَلَى عَيْنِيهِ قِطَاءٌ لَا يُبْصِرُ مَا أَمَامَهُ فَإِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ يَتَعَالَى عَنِ الْعَبَثِ وَ الْفِسَادِ وَ عَنِ مُطَالَبَةِ الْعِبَادِ بِمَا مَنَعَهُمْ بِالْقَهْرِ مِنْهُ فَلَا يَأْمُرُهُمْ بِمُغَالَبَتِهِ وَ لَا بِالْمَصِيرِ إِلَى مَا صَدَّهُمْ بِالْقَسْرِ عَنْهُ»^(۱)

امام صادق (ع) به عبد الله بن جنذب - در حدیثی - می‌فرماید:

وَ أَجْعَلُ نَفْسَكَ عَدُوًّا تُجَاهِدُهُ وَ عَارِيَةً تُرَدُّهَا فَإِنَّكَ قَدْ جُعِلْتَ طَيِّبَ نَفْسِكَ وَ عُرِفْتَ ابْنُ الصَّحَّةِ وَ

بَيِّنَ لَكَ الدَّاءُ وَ دُلَّتْ عَلَى الدَّوَاءِ ...

«نفس خویش را دشمنی قرار ده که با او مبارزه و جهاد کنی و امانتی که بازش گردانی. زیرا تو را

طیب نفس خودت کرده‌اند و نشانه بهبودی را به تو یاد داده و دردت را برایت گفته‌اند، و به درمان

راهنمائی ات نموده‌اند...»

علی (ع) در یکی از خطبه‌های نهج البلاغه... می‌فرماید:

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (رابطه روان‌پریشی و آگاهی) ۱۱۵

فَتَدَا مِنْ دَاءِ الْفِتْرِ فِي قَلْبِكَ بِعَزِيمَةٍ وَمِنْ كَرَى الْغَفْلَةِ فِي نَاطِرِكَ بِيَقْظَةٍ.

«پس (ای انسان) بیا و درد سستی (بی‌خبری) دلت را با تصمیم قطعی مداوا کن، و از خواب غفلتی که در دیده‌ات آمده بیدار شو...»

... اساساً بزرگترین امتیاز انسان همین اختیار و آزادی اوست که هم می‌تواند با یک تصمیم خود را از اسارت شهوت و کمند غرایز سرکش رها سازد و به عالیترین کمالات برساند و هم می‌تواند خود را به دست هوا و هوس بسپارد و از هر حیوانی پست‌تر گردد.

دیده اگر جانب خود وا کنی

در تو بود هر چه تماشا کنی

عاقبت از غیر نصیب تو نیست

غیر تو ای خسته طیب تو نیست

از تو بود راحت بیمار تو

نیست بغیر از تو پرستار تو

چاره خود کن که طیب خودی

همدم خود شو که حیب خودی

ای شده غافل ز غم و رنج خویش

چند نداری خبر از گنج خویش

گنج تو آن خاطر آگاه تست

گوهر تو اشک شبانگاه تست

خواهش مرهم زد دل ریش کن

هر چه طلب می‌کنی از خویش کن

چشم بصیرت نگشائی چرا

بی خبر از خویش چرائی، چرا

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (رابطه روان‌پزشکی و آگاهی) ۱۱۶

از ره غفلت به گدائی رسی

ور بخود آئی بخدائی رسی^(۱)

پس اینکه عده‌ئی از روانکاوان تلاش می‌کنند فرد را نسبت به وضع خودش ناآگاه محض جلوه دهند، یک حرف بی‌ربط و غیر تحقیقی خواهد بود اینکه فرد به ریشه ریشه رفتار و گرایشهای خویش و یا به بی‌آمدهای عمل خویش علم نداشته باشد و نداند که درین مسیر چه آفت‌هایی به او حمله‌ور خواهند شد، چیزست و اینکه فرد بخود و مسیر خود و کیفیت رفتار خود ناآگاه باشد چیزی! به هر حال، واقع و نفس امر اینست که فرد به جهت و مسیر خود آگاه است و به دلایلی که بارها ذکر شد تلاش می‌دارد تا به خود بقبولاند که: این مسیر زیاد هم بد نیست! نه اینکه به خود بقبولاند که خوب است و همسنگ آنچه خود آرمانی ارائه نموده است!

اصلاً ممکن نیست که فرد بیمار عقلاً موضع خود را «خودش» بپذیرد! اگر چه تلاش نماید تا برای دیگران با ذکر دلایلی، آنرا موجه هم قلمداد نماید! زیرا که او عملاً از موضع غریزه، خیال و یا وهم عمل کرده است. یا تلاش نماید تا آنرا برای خود قابل تأمل سازد، چرا که تلاش برای قابل تحمل ساختن آن برای خود، مؤید آنست که بیمار عقلاً آنرا نپذیرفته است! چنانکه تلاش برای موجه ساختن آن برای دیگران!

علی (ع)، گرونده به انحراف را به سوار بر اسب چموشی تشبیه نموده است، که در رابطه با موضوع بحث تشبیهی بسیار گویاست:

... أَلَا وَ إِنَّ الْخَطَايَا خَيْلٌ شَمْسٌ حُمِلَ عَلَيْهَا أَهْلُهَا وَ خُلِعَتْ لُجْمُهَا فَتَفَحَّصَتْ بِهِمْ فِي النَّارِ ...

... آگاه باشید که معاصی مانند اسبهای سرکش لجام گسیخته‌ایست که سوار کرده شده بر آنها گناهکاران اند، و می‌اندازند سوار خود را در آتش^(۲)

در این رابطه آنچه روشن است اینکه:

- ۱- سوار، خود میل سواری گرفتن و لذت بردن داشته است.
- ۲- سوار، می‌دانسته - و می‌داند که - بر چه می‌نشیند.
- ۳- سوار، متوجه بوده و هست که مرکب چموشی میکند و خطر تعقیبش می‌نماید.

۱- کیفر گناه، سید هاشم رسولی محلاتی، انتشارات کتابخانه صدر، بیتا، صص ۸۲ و ۸۳ ج اول.

۲- نهج البلاغه، فیض، خطبه ۱۶، ص ۶۹.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (رابطه روان‌پریشی و آگاهی) ۱۱۷

در واقع او خود به خوبی متوجه است که با گرایش به زمینه و سوار شدن بر مرکب انحراف و لذت، قسمتی از اراده خود را - چنانکه در زمینه آرمانها آمد - به مرکب هبه می‌کند! زیرا که عملاً از بخشی از اراده خود چشم می‌پوشد. چه هر سواری می‌داند که: مرکب چموش، آنگونه که من می‌خواهم ره نمی‌سپرد و طی طریق نمی‌نماید و...!

اما چرا مرکب را رها نمی‌کند؟! آنهم در حالیکه می‌داند و یقین دارد که: می‌تواند از پشت مرکب بر پرد؟!!

واقع امر اینست که سوار میان خطر احتمالی پریدن (از دست دادن امتیازها و لذتها و...) و خطر ادامه سواری مقایسه نموده، ماندن را بدلایلی - همچون جهل، عادت، جحد و دلبستگی - ترجیح داده است. پس چنان نیست که بیمار به وضع خود و گرایشها و کیفیت آنها ناآگاه باشد.

آنچه در این رابطه قابل تأمل است اینکه: بیمار به قسمتی از آفتها و ضررهایی که زاده گرایشهای اوست آگاهی نداشته و چون بیشتر فکر و قوای فکریش حول زمینه و لذائذ ممکنه حاصله دور میزد، از درک و در نظر گرفتن امکان روبرو شدن با زیانها و مصائب و رنجهای زاده شده از آنها محروم مانده است.

از طرفی، چون با زمینه به شکل پندار گرایانه برخورد کرده و بگونه بسیار ترجماری تلاش می‌کند، خود را از مواجه شدن با حقایق و در نتیجه پذیرش آنها کنار بکشد تا بتواند به وضع موجود ادامه بدهد! تا مجبور نشود از وضع موجود گذشته و رنجهای این راه رفته را تحمل و شکست و انحراف خود را باور و اعتراف نماید.

در مورد «خطر» عملاً تغافل می‌ورزد! یعنی: پریدن از اسب انحراف و بیماری را نیز «خطر» قلمداد می‌کند و برای خود هراسی ویژه می‌تراشد! آنهم در برابر خطر سوار بی‌اراده مرکبی چموش بودن! در حالیکه اگر عمق روان خود را، خودش باز کند در خواهد یافت که علت همه اینها را همان دلبستگی به لذتها و اعتیاد به آنها تشکیل میدهد!

به هر حال، وقتی پذیرفتیم که «می‌داند» چه «می‌کند» و «چرا» می‌کند و...، نفس این پذیرفتن مساویست با پذیرش اینکه او در وقت گرایشها به چرائی عمل خود آگاه می‌باشد.

طبیعت این آگاهی متضمن آنست که او: به نارسائی خود، آگاه باشد! و به رفع آن، مشتاق! لذا نفس آن آگاهی و این اشتیاق، نوعی نیروی انگیزاننده، نوعی حکم انگیزاننده و نوعی گرایش قوی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (رابطه روان‌پریشی و آگاهی) ۱۱۸

در وی پدید می‌آورد که فرد را بسوی رهائی از آن نقص می‌کشاند، که بر خلاف گفته بسیاری از روانشناسان «نوعی اجبار و آمریت اجباری» نبوده، بلکه گرایشی اختیاری و اشتیاق آلودست! چه همانگونه که آمد:

۱- زاده آگاهی‌ست به چرائی عمل، و:

۲- زاده اشتیاق به کمال و یا حداقل: فرار از نقص و یا رفع نقص است که دریافت نموده است. اینکه بیمار تلاش دارد از مواجه شدن با تک تک از موارد کسر و نقص و نارسائی خود فرار کند؛ اینکه می‌کوشد به وسیله‌ئی از دیدن آنها سر باز زده و روی آنها را با بستن چشم خود! پوشد؛ اینکه تلاش میکند ارزشهایی را به عنوان جانشینان آنها برای خود بترشد و بزرگ نماید، اینکه با اصرار شگفتی‌زائی تلاش دارد، هراس خود را از روبرو شدن با خود واقعی پنهان نماید؛ اینکه... همه و همه ناشی از آنست که: هر کدام از اینها برای خودش تداعی کننده گوشه‌ئی و گونه‌ئی از نارسائی‌های اوست!

من در دوران درسهای اخلاق، پس از آنکه به عده‌ئی از شنوندگان، خواندن کتابهای «شهید دستغیب» را توصیه نمودم، متوجه شدم که بیشترین آنها از مطالعه آن کتابها و به ویژه «قلب سلیم»، «گناهان کبیره»، «ایمان»، «توحید»، «معارفی از قرآن» و غیر طفره رفتند! پس از بیجویی و صحبت با آنها متوجه شدم که در واقع: اینان از مواجه شدن با نقص‌های تحقیر کننده رنج‌زای خود طفره می‌روند! چه هر صفحه از آنها، تداعی کننده گوشه‌ئی و گونه‌ئی از نقص‌ها و نارسائیهای خواننده پخته تواند بود!

حال شاید فرد به دلایل مختلف از فهم علت اصل حضور و حاکمیت رنجی که از نارسائیهای خود می‌برد، عاجز و ناتوان باشد و علت رنج و حتی گاهی نارسائی‌های خود را نداند! ولی آنچه را «نمی‌تواند» - اصلاً نمی‌تواند - نفهمد و بدان نا آگاه باشد، درک نارسائی «خود» می‌باشد.

مشکل اساسی او مشکل عدم پذیرش «خود» است. او خود را قبول ندارد، یعنی در حد قابل تحمل قبول نداشته و آگاهانه باور دارد که: باید بهتر و برتر از این (آنچه هست) می‌بود، و باز: بهتر و برتر از این باشد!

و این مشکل از بیخ و بن، با آنچه عده زیادی از روان‌پژوهان غرب در رابطه با مشکلات دوران طفلی و پرخوردهای ناهنجار دارند، در تناقض نبوده، بلکه مکمل آنست که شاید شرحش بیاید.

ریشه‌ها و زمینه‌ها

... نَسُوا اللَّهَ فَنَسِيَهُمْ أَنْفُسَهُمْ ...

بیدل از یاد خویش هم رفتم
که فراموش کرده است مرا

اگر بخواهیم مسئله شناخت هویت انسانی ساده‌تر و در نتیجه روشن‌تر صورت پذیرد، لازم است دنبال یک تجزیه و تحلیل عقلی رفته و «خود» انسانی را بنا به مراتب تکوین و رشدش به دو بخش:

طبیعی (زیستی - غریزی)،

ارزشی (عقلی - ایمانی)، تقسیم نماییم.

انسان در عین انسانیت خود، دارای طبع غریزی و طبیعت زیستی می‌باشد که چون همه ما بیش و کم با این بخش از هستی خود آشنائی داریم و نیز از آنجا که به بحث حاضر ما ارتباط جدی و مستقیمی ندارد، زیاد روی آن توقف نمی‌کنیم.

این بخش عهده‌دار تنظیم مکانیسم جنبه‌های ثابت و فیزیکی جسم و آنچه مربوط به آنست می‌باشد.

خود طبیعی متوجه جهازهای مختلف جسم، حفظ، تنظیم، جذب ملایمات و دفع ناملایمات مربوط به آنست. این خود - به همان مفهوم ویژه‌ئی که قبلاً بدان اشارت رفت - بر پایه احساس

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۰

لذت و نفرتی قرار دارد که از طریق حس - یکی از حواس - دریافت می‌شود هر چند گاهی مستقیم نمی‌باشد.

این جنبه از خود، تا آنجا که سلامت طبیعی آنرا آفتی از برون تهدید نکرده باشد، در همه یکسان عمل می‌کند. لذاست که متوجه می‌شویم که همه مثل هم تشنه می‌شوند! مثل هم عرق می‌کنند! مثل هم می‌خورند! و...!

اما خودارزشی، دارای قانونمندیهای دیگری است. زیرا این خود بر مبنای اصول و گوهرهای عقل و وحی، شکل می‌گیرد. یعنی تا زمانی که فرد به درک عقلانی اشیاء و اشخاص و امور نرسیده است، و تا موقعی که از برکات وحی برخوردار نشده باشد، دارای «هویت» به مفهوم درست، منطقی و انسانی (ارزشی) نمی‌باشد! ولی از آنجا که خلقت را اقتضاء آنست که عقل فرزند آدمی پس از مدتی فعال شده و جلوه‌گر شود، و نیز حکمت حق را تقاضا آنکه، بشر از چشمه‌سار وحی برخوردار بوده و دروازه ارتباط خلیفه (انسان) با مستخلف عنه (خدا) همیشه باز بماند، لذا به مجرد پدیدار شدن جلوه‌های برین عقل و وحی و قرار گرفتن وی در برابر جلوه‌های تازه وحی و عقل، خود انسانی پدیدار می‌شود!

به عبارتی دقیق‌تر: پدیدار شدن جلوه‌های عقلی و ارزشی، مساوی با پدیدار شدن هویت انسانی است. خود انسانی متوجه جاذبه‌های عقلی و لاجرم فوق‌غریزی‌ست! خود انسانی متوجه جاذبه‌های ارزشی و لاجرم فوق‌طبیعی (زیستی) است! لذا تا وقتی که فرد در چنبر جاذبه‌های غریزی‌ست، موجودیست غریزی و در حد غریزه، و چون همانگونه که آمد، در این مرتبه با سایر غریزه‌مندان همگون است - اگر چه میان هر دسته از آنها و گاه هر فرد از افراد دسته، در شدت و ضعف برخی از جنبه‌های غریزی اختلاف وجود دارد - در او چیزی ممتاز سازنده و تشخیص‌بخش جلوه‌نموده است تا به واسطه آن بشود او را «چیزی برتر» از غریزه‌مندان به حساب آورد! یعنی فقط پس از بروز نور عقل و روشنائی وحی است که او صاحب آن جنبه ممتاز سازنده می‌شود.

پس خود و هویت انسانی از بیخ و بن جوهر دیگری دارد و در پرتو بروز و ظهور انوار همین جوهر است که خود، تبلور و معنی پیدا می‌کند. و از آنجا که هر صحبتی در مورد انسانیت، به همین جوهر و به همین خود فوق‌زیستی - غریزی بر می‌گردد، وقتی صحبت از روان‌پریشی هم به میان می‌آید، باید متوجه باشیم که از «روان» حرف می‌زنیم، نه از جسم! و باز باید بدانیم که آنچه

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۱

روان را فاسد می‌سازد، غیر از آنچیزهائی است که خودِ طبیعی و غریزی را به فساد دچار می‌نماید. از اینرو بخواهیم نخواهیم، تضادهای روانی و ریشهٔ تضادهای روانی انسان امروزی بر می‌گردد به مسایل عقلی و ارزشی! جز اینکه بخواهیم حیوانیت انسان را مورد تحقیق قرار دهیم. اگر چه در صورت تحقیق حیوانیت انسان هم، چنانکه آمد ریشهٔ زیست‌شناسانه خواهد بود و نه روانکاوانه. ولی آنچه را هیچ روان‌پژوه واقعگرا و منصفی انکار نمی‌کند اینست که: اولاً اختلافات زادهٔ طبیعت زیستی بسیار اندک، بسیار سطحی و بسیار زود قابل جیره‌اند! و ثانیاً بیش از هشتاد درصد این اختلافات ناشی از تضادهای زیستی، خود زادهٔ اختلاف برداشت و عادات کودک و بزرگسالان - به ویژه پدر، مادر و بزرگترهائی است که با وی هم‌خانه - می‌باشند! و از همین رو هم هست که کودک آن تضاد و یا واکنشی را که در برابر پدر، مادر و... نشان می‌دهد، در وهلهٔ اول، هرگز با همسن و سال خود نشان نمی‌دهد! چه کودکها معمولاً با همدیگر زود به تفاهم می‌رسند! کودکها نسبت به همدیگر به ندرت عقده بروز می‌دهند. اگر چه علت بروز عقده میان دو کودک بر می‌گردد به اختلاف و برداشت و عادات.

اغلب بزرگترها - و اغلب بدون آنکه خود متوجه غلبهٔ هویت انسانی خود باشند - می‌کوشند کودک را، که هنوز در محدودهٔ خودِ طبیعی به سر می‌برد، بر اساس اصول ارزشی رهنمون شوند! لذا حکم عقل و تجربهٔ میلیون ساله آنست که اختلاف بروز می‌کند، که باز هم اختلاف برداشت و آگاهی‌ست.

و ثالثاً بیش از نود و اندی درصد روان‌پریشی‌های امروزی را، ریشه در عمق «جهانبینی‌ها» و «ایدئولوژیها» است. چه یا به کفر و جهل و عدم تجربهٔ زمینه‌هائی ویژه بر می‌گردند! یا به جحد و ستیزه‌ئی که از لغزیدن در ته دره‌های ناروا و تصلب حاصل نمودن و معتاد شدن و زندانی کردن مایه گرفته است.

با این مایه از بینش به سهولت می‌توان متوجه این اصل شد که: تضادهای روانی، دو ریشه و دو دوره خواهند داشت:

۱- ریشهٔ زیست‌شناسانه؛

۲- ریشهٔ ارزش‌مدارانه؛

تضادهائی که معمولاً در کودکان و نیز در سالمندان نابالغ به چشم می‌خورد، ریشهٔ - اغلب -

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۲

زیست‌شناسانه دارند! که میان «ملایم طبع و ناملایم طبع» آنان در نوسان است! علت اینکه قسمتی از ناسازگاریهای کودکان، در زمینه‌های حسی مثل خوردنیها، دیدنیها، شنیدنیها، بازکردنیها و... بروز می‌کند، همین امر است. چه برخی از گریه‌ها، پرخاشها، قهرها، (انزوا طلبی‌های کودکان، سلطه‌جوییهای کودکان = پرخاش و مهرطلبی و...) زمانی بروز می‌کند که: کودک و یا فرد کودک‌خوی چیزی را مطابق میل و ملایم طبع خود می‌یابد یا نمی‌یابد، و با مقاومت بزرگان مواجه می‌شود!

نگارنده را باور بر این است که: اگر «عقیده» چنانکه باید و شاید، جای خود را در فکر و عمل ماها باز کند، بیش از نود درصد از ناسازگاریهای زیست‌شناسانه نیز رفع خواهد شد! زیرا فرد مجهز به علم و رفتاری می‌شود که او را در زمینه نحوه ارتباط باور، آماده و موفق می‌دارد! ولی تضادهاییکه معمولاً در اغلب سالمندان - غیر مجنون - به چشم می‌خورد، ریشه ارزشمندانه دارد، و میان ارزش و ضد ارزش در نوسان است! آنها تا آنجا که شاید گاهی میان ارزش برتر و فروتر در نوسان باشد!

لذا کسی که می‌خواهد تحقیق او درباره نابسامانیهای روانی دقیق باشد، باید شدیداً مواظب این نکته باشد.

از آنچه آمد، پذیرش این اصل آسان خواهد شد که مدعی ست: اضطراب روان‌پریش که اغلب او را به کارهای تشدید کننده بیماری (خلاف منطق حیات و حق) می‌کشاند، از بیخ و بن، زاده شناخت او از خیر و شر، پاکی و پلیدی، درستی و نادرستی و... می‌باشد! - البته در رابطه با گرایشهای رفتاری او و نه علمی، فلسفی و... که حسابشان جداست - در واقع چون او می‌داند و باور قلبی (= ایمانی) دارد که:

شر را برگزیده؛

بدی را پیشه کرده؛

قشر را بر مغز ترجیح داده؛

فانی را بر باقی ارجحیت بخشیده و... بر خود عصبانی ست! زیرا: هیچکس خود را به واسطه کاری که اشتباهاً - و از روی حسن نیت و هدف - انجام داده است، چنین سرزنش نمی‌کند! هیچ کس خود را به واسطه کار اجباری ملامت نمی‌کند! از اینرو می‌توان ادعا کرد که:

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۳

بیشترین تلاش‌های ویرانگر بیمار، در تحلیل نهائی به همین نکته بازگشته و منجر می‌شود. یعنی او برای گریز از شر همین اضطراب و سرزنش جانکاه، به آن زمینه‌ها پناه می‌برد!

حال، شاید پس از آنکه غرق دنیای خود (دنیای خلاف کاری) شد به ترمیم خویش و امکان جبران و برگشت به فطرت و خود آرمانی مایوس گردید، فعالیت‌های تخریبی برایش شکل طبیعی پیدا کرده و در هر مورد، متوجه علت اولیه نباشد، ولی باید یقین داشت که: نسبت به نادرست بودن هر یک از کارهای خلاف خویش - ولو بسیار جزئی - آگاهی و اذعان دارد! هر چند شاید علناً اظهار نکرده و به توجیه‌گری هم پردازد!

آنچه درین رابطه ذکرش واجب می‌نماید اینک: هر تضادی دلیل و مبین ناسلامتی روانی نیست. چه انسان هر روز با برخی از زمینه‌های متضاد مواجه می‌شود، و اگر قرار باشد که همه منشاء بیماری باشند، دیگر سلامتی باقی نخواهد ماند. چرا که انسان در گرایشهای روزانه اغلب برخورد می‌کند به تضاد میان خریدن یکی از دو چیز، خوردن یکی از دو چیز، دیدار یکی از دو موضوع و زمینه، رفتن به یکی از دو جا، کردن یکی از دو کار و غیره. واقعیت‌ها مؤید آنند که فقط آن تضادهایی ناسلامتی و انحراف روانی را در پی دارند که میان ارزشهای نورانی عقیدتی و ضد ارزشهای کدر بی‌عقیدتی برپا باشند!

از سوئی چون انسان انسان است و دارای مایه‌ئی که او را از سایر حیوانات ممتاز می‌سازد، و چون به هیچ‌روی نمی‌تواند خود را برای همیشه از توجه به خود برکنار و معزول بدارد، و چون با هیچ‌گونه فعلی و عمل غیر انسانی نمی‌تواند جلو گرایشهای شدید و خالصاً انسانی خود را سد کند، چه به قول قرآن:

بَلْ يُرِيدُ الْإِنْسَانُ لِيَفْجُرَ أَمَامَهُ * (۱)

فقط آن تضادی می‌تواند مایه ناسلامتی او را فراهم آورد که به نحوی با جنبه‌های انسانی او گلاویز و مقابل شده باشد. دقت شود: از سوئی تضاد با برون از خود نمی‌تواند منشأ بروز اختلال روانی گردد!

ممکن است دو و یا چندین دو نفر با هم تضاد فکری و رفتاری و... داشته باشند، ولی به هیچ‌روی به ناسلامتی روانی آنها منجر نشود، چنانکه هست و هرگز نمی‌شود. ولی وقتی صحنه

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۴

تضاد - به همان مفهوم ویژه‌ئی که قبلاً آمد - به درون منتقل شد، و فرد با خود نظام رفتاری خود - اعم از قلبی و قالبی - در افتاده و در گزینش و جهت‌گیریها دچار تردید و تزلزل و اضطراب دائمی شد، علائم ناسلامتی بروز می‌کند!

گذشته از آن، بیمار از آن جهت بیمار نیست که رنج دیده، تحقیر دیده، شکنجه دیده، اجحاف دیده و... بلکه در تحلیل نهائی، عمیق و بیطرفانه از آنجهت بیمار است که: خود را با خود (خود واقعی را با خود آرمانی) هماهنگ نکرده، آشتی نداده، هم‌جهت نساخته و در نتیجه: رنج داده، تحقیر کرده، شکنجه داده و غیره...!

هیچ علامت بالینی، مؤید آن نیست که بیمار با برون از خود در ستیز باشد! و هیچ روانشناسی هم تأکید بر این مدعا ندارد! منتها برخی از روانکاوان زمینه‌های برونی را منشأ و مایه بعضی از حالات گزارش کرده و تعارضات ناشی از آن حالات می‌دانند! و ما قبلاً گفتیم که: بیماری روانی انسان را باید در رابطه با جنبه‌های انسانی او مورد بررسی قرار داد. و این میسر نتواند شد، الا اینکه ریشه تضادها را اولاً: در رابطه با جنبه‌های انسانی او مورد جستجو قرار دهیم و در ثانی: آنها را، در رابطه با خود فرد، و در نتیجه: در رابطه با درون فردی که متوجه جنبه‌های انسانی شده است! حال ممکن است برخی از معالیل، باز خود علت برخی از پی‌آمدهای دیگر باشند، ولی اصل قضیه و ریشه مسئله را نباید از یاد برد.

با در نظر گرفتن عرایض گذشته باید پذیرفت که روان‌پزشکی از بیخ و بن چیزی غیر جسمانی است و دقیقاً به واسطه همین خصلت ویژه است که هم از نظر عامل با بیماریهای جسمانی تضاد دارد، هم از نظر زمینه.

زیرا، در رابطه با بیماریهای روانی، عامل برونی نقش اصلی نداشته بلکه آفت و عامل اصلی را، گرایشهای انسانی تشکیل می‌دهد و مسایل برونی همچون سیاست، اقتصاد، هنر، تعلیم و تعلم و... نقش دست دوم را دارند! - اینکه عده‌ئی از تعلیم یافته‌های حوزه‌های علوم دینی بسیاری از ممالک، بسیار فاسدتر از کسانی‌اند که در بیرون از آن حوزه‌ها تربیت شده‌اند، مؤید این نکته است! - چنانکه زمینه عمل آفت هم در درون انسان بوده و دقیقاً همان چیزی است که قیام فرد (قیام و قوام انسانیت فرد) به آنست. شرح مختصر مسئله از اینقرار است که:

انسان بخواهد یا نخواهد یا در جهت ارزشها قرار دارد، یا در جهت لذتهای زودگذر افراطی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۵

(ضد ارزشها)؛ یعنی نمی‌تواند جز در یکی از این جهت‌گیریها قرار داشته باشد.

واقع امر مؤید آنست که ریشه و محور هر کدام از گرایش‌های فرد، خواست‌ها و تشخیص‌های درونی او میباشد که به نحوی از صافی آگاهی-ولو نسبی- و مقایسه و ارزیابی او گذشته است. یعنی تا فرد چیز را ملایم طبع خود و ملایم باطن خود نیافته و آنرا- در همان شرایط، ظاهراً- به نفع خود نیابد، بدان نمی‌گراید، چه: انسان بخواهد و یا نخواهد، و خود بداند یا نداند، یک سلسله اصول و معیارها را پذیرفته و بر خود و بر گرایش‌های خود حاکمیت بخشیده است. و همین اصول و معیارهاست که تعیین‌کننده انتخاب و یا انصراف او می‌باشد. یعنی رد و قبول زمینه گرایش را همین‌ها معین می‌دارند! حال، این معیارها هر چه باشند، گرایشها را به شکل و رنگ خود در می‌آورند!

انسانیکه لذتها و اصول حاکم بر لذتها را، حاکم باطن خود ساخته است، جهت‌گرایشهای او، جهت لذات تواند بود و بس! به همانگونه که عکس این قضیه نیز درست می‌باشد. چه تا فرد گمشده خود را در زمینه پیدا نکند! تا فرد آنچه را می‌پسندد در زمینه نیابد! و تا آنچه را با معیارهای درونی او مطابق است در زمینه سراغ نداشته باشد، به زمینه نمی‌گراید!

بر مبنای این اصل می‌توان یقین کرد که: آنچه انسانرا کشیده و جذب می‌دارد، خواست و میل درونی او و تشخیص اوست. شاید برخی اذهان خام و تازه کار اشکال نمایند که فرد تا به زمینه مواجه نشود برای رسیدن، کسب و تحقق آن انگیزه نمی‌شود، لذا بر خلاف ادعای شما اصل زمینه است نه خواست!

باید بگوییم که اینان به عللی که نه جای بحث آنها بوده و شایسته آنکه در مسفورات فلسفی آنها را جستجو کرد، متوجه مسائل ساده معمولی هم نشده‌اند.

انسان همانطوریکه با هزاران پدیده دیدنی و شنیدنی مواجه می‌شود ولی هرگز در حوزه ادراک فعالانه او قرار نمی‌گیرند، با آنکه به قسمتی از آنها نیاز هم دارد، با بسیاری از زمینه‌ها مواجه می‌شود، ولی از آنجا که با شرایط و وضعیت ویژه او سازگار نمی‌باشند، با آنها برخوردی فعالانه به عمل نمی‌آورد! همانگونه که در بسا موارد: مقتضی موجود و مانع هم مفقود است، ولی چون آنرا با معیارهای خودش هماهنگ نمی‌یابد، بدان روی نمی‌کند. یکی گران نمی‌فروشد و دروغ نمی‌گوید، با آنکه می‌تواند و در بازار می‌باشد! دیگری نماز نمی‌خواند و راست نمی‌گوید با آنکه می‌تواند! و در حوزه درسی علوم دینی هم به سر می‌برد!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۶

آنچه در این رابطه قابل تأمل است آنکه ما: از نظر فلسفی و به ویژه در مسئله شناخت، نه تنها نگرش ایده‌آلیستی را نمی‌پذیریم که آنرا رد کرده و منبع شناخت‌های انسانی را برون می‌شماریم. و چون از شناخت تا گرایش عالم‌هائی فاصله است! لذا: هم‌چنانکه در آنجا معتقد به رئالیسم هستیم و پایه شناخت‌های حسی را واقعیت‌های برونی می‌شماریم در اینجا هم معتقد به رئالیسم بوده، پایه گرایش‌های فرد را واقعیت‌هائی می‌شماریم که ذهن فرد را - به عنوان یک واقعیت تردیدناپذیر - احتواء کرده است؛ با درخواست پوزش از خواننده دقیق‌یاب، در کنار توضیح مختصری که برای خواننده غیر متدرب داشتیم این نکته را نیز علاوه می‌داریم:

اینکه همهٔ پاکان، تلاش کرده و می‌کنند و سفارش و توصیه می‌دارند تا شرایط برونی را خوب و ارزشی بسازند، معنای آن را نمی‌دهد که پس برون برای زمینه‌های یاد شده اصل و گریزناپذیر می‌باشد! چه در این صورت، در مواقعی که شرایط برونی نادرست می‌باشند، فرد نه باید از جانب خدا مجازات و مؤاخذه گردد و نه هم از جانب خلق سرزنش و توبیخ! یعنی: زمانیکه حاکمیت جمعی الهی - ارزشی نبوده و گرایش‌های اغلب ضد ارزشی می‌باشد، افراد نباید به جرم ارتکاب خطا و گناه، مجازات و... گردند!

نفس جریان مؤاخذه و... در هر حال و شرایط، مؤید آزادی فرد در گرایشها و توان اعراض او از بدیها است.

از اینرو آنیکه منشاء اصلی و منبع اولیهٔ ناهنجاریهای روانی را در برون از فرد جستجو می‌کند، یا نمی‌داند که چه می‌کند، یا خودش نیز مریض است و به دنبال زمینه‌ئی توجیهی و در واقع: دل خوش کنی می‌گردد و یا مغرضانه به نظریه‌پردازی پرداخته است که ما امیدواریم فقط از روی نادانی باشد!

اما باید اذعان داشت که زمینه‌های برونی، به عنوان عوامل اعدادی و تشدید می‌توانند عمل کرده و در زمینه‌سازی گرایش، تداوم گرایش، توسعه و تعمیق گرایش و... کمک نمایند! اینک در طول تاریخ جهان، دوران حاکمیت‌های ناصالح بیشتر از آنست که با دوران حاکمیت‌های صالح مقایسه تواند شد، امری مسلم است!

اینکه در طول تاریخ، اکثریت انسانها، در جهت لذت‌ها قرار داشته، جای تردید نیست! اینک برون - به عنوان واقعیت - هرگز به انسانها دروغ نگفته و خود را از حیطهٔ ادراکشان کنار

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۷

نکشیده، آنها را سرگردان ساخته است، انکارناپذیر می‌باشد، ولی با همه اینها اینکه: بهترین، برترین، نابترین، درستکارترین، مهربانترین و در یک کلام «آدم‌ترین» انسانها، بر خلاف جریان نامساعد برون و بر اساس اصول و معیارهای متعالی درونی خویش، خود را به اوج قلّه آدمیت رسانیده و بر تارک تاریخ انسانیت، زیاتر از خورشید - بسیار زیاتر از خورشید - درخشیده‌اند، مؤید آنست که بر خلاف شناخت‌ها، مبدأ گرایشها را واقعیت‌های درونی تشکیل می‌دهند! چه در عمل حضور اینان نقض چیزیست که دیگران «واقعیت» و «قانون»ش خیال می‌کنند! و از همین جاست که ما متوجه دو نکته زیبا، در کلام بسیار زیبای برترین انسان‌شناس عالم وجود پس از نبی گرامی اسلام علی (علیه السلام) می‌شویم که گفت:

دوائک فیک و ما تشعر
ودائک منک و ما تبصر

امام علی (ع) سلامت، رمز سلامت و داروی سلامتی را در «خود» می‌جوید و سراغ می‌دهد! نه در برون، چه این مائیم که باید به دواء روی آوریم! همانگونه که درد ما را هم «از خود» ما می‌داند! درد ما در گرایشهای ناسالم ما به زمینه‌های لذی ناپایدارست! زمینه‌هایی که هرگز به ما دروغ نگفته‌اند! هرگز با ما خدعه نورزیده‌اند! هرگز لباس نفاق بر تن نکرده‌اند! هرگز ریا ننموده‌اند! و هرگز آنقدرها که ما - خود ما - به خود دروغ گفته‌ایم، وعده نادرست داده‌ایم، چیزی را چیزی جا زده‌ایم و... هرگز، دنیا و هرگز لذتهای دنیائی و مقوله‌های پا گرفته از آن نکرده‌اند!

دنیا و لذتهای آن، چه به زبان پر ططنه فلسفه، چه به زبان پر جذبۀ مذهب و چه به زبان روشن و صریح بی‌زبانی (واقعیت) گذشت خود را بارها و بارها به همه ما - همه همه ما - اعلام کرده است:

من «گذشتی» ام، من ناپایدارم، من دگرگون شونده‌ام، من با تو همیشه نخواهم بود، ترا رها خواهم کرد، همگامی من موقتی، همراهی من زود گذر... است!

همه ما می‌دانیم که: هر لذت و یا دستۀ از لذتها زود گذراند! شهرتها موقتی، قدرتها چند روزه و... می‌باشند! از اینرو، تا آنجا که از یک بررسی و تحقیق منصفانه بر می‌آید، این نکته تردیدناپذیر در روشن می‌شود که زمینه‌های برونی: تا آنجا که از واقعیت سهم دارند هرگز به انسان دروغ نگفته‌اند! و او را به درد سر نینداخته‌اند!

حال اگر انسان نتوانسته است آنها را بشناسد و بدون شناخت درست و بر مبنای حدس و گمان و خیال، با آنها برخورد نموده و رنجی کشیده، گناه خود اوست و بس! پس درد انسان از خود

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۸

اوست و از گرایشهای ناسالم او، و چون این قضیه پذیرفته شد، مشخص است که دواء او نیز از خود او و از گرایشهای سالم او تواند بود و بس. اگر بخواهیم فرمایش امام (ع) را، متناسب با مصطلحات این نبشته تقریر داریم می‌توانیم بگوئیم که:

خود آرمانی چون انسانرا به ارزشها می‌خواند و بر آنست تا با گرایش به ارزشها، حقیقت و گوهر وجود آدمی متبلور شود، جنبه دارویی دارد. چه تنها با همین دارو و مصرف همین دارو و خود را در جریان احکام همین دارو قرار دادن است که جان انسان و روان انسان از آسیب آفات نجات پیدا می‌کند.

بیمار تا حاکمیت و تدبیر جسم را بدست دارو و فعالیت نیروهائی که در دارو وجود دارند نسپارد، تا جریان حکم دارو در فعالیت‌های جسمانی او حاکم و متبازل نشوند، امید بهبودی خیالی بیش نیست.

روان‌پریش نیز تا خود را در جریان احکام خود آرمانی و حاکمیت ارزش‌های پایدار قرار ندهد، امید آزادی از دام روان‌پریشی خیالی بیش نیست. طبیعی است که نفس این جریان و گوهر و ماهیت این جریان را، اختیار و انتخاب خود فرد تشکیل می‌دهد، و چون ریشه اختیار در باطن است، پس می‌شود «دوائک فیک»!

منتها باید باور کند که دوائی او چیست! باور کند: همانگونه که شیطان را بر کسی حاکمیت جبری تکوینی نمی‌باشد، گرایش او به خداوند و مذهبی ویژه هم اختیاری است و نه اجباری. اصولاً هیچ دینی اجباری نیست جز ادیان ضد دینی‌ئی همچون مارکسیسم! فقط این کمونیست‌هایند که می‌گویند یا باید به حزب پیوندی! یا بمیری!

ادیان و به ویژه ادیان ابراهیمی، همه پیشنهادی‌اند. لذا در درون و در باطن فرد، نماینده و مبلغ ارزشهای استعلائی و خدامحورانه، خود آرمانی است که هیچ اجباری در کارهایش نتوان یافت. و این با فطری بودن گرایشهای استعلائی تضادی ندارد.

با در نظر گرفتن آنچه آمد می‌توان گفت: خود آرمانی یعنی همان بعد و یا جنبه‌ای از انسان است که می‌خواهد در شکوفا ساختن انسانیت انسان نقش عمده بازی کرده و در طالع ساختن خورشید درخشان آدمیت سهیم باشد. درر و لثالی ناشناخته هستی فرزند آدمی را، در پرتو گرایشهای ربانیش، متجلی ساخته و نور هستی وی را آشکار گرداند!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۲۹

چه همین خود آرمانیست که او را به زمینه‌هایی می‌خواند و به مسیری دعوت می‌کند و به تلاش‌هایی ترغیب می‌دارد که در نهایت، تحقق هویت او را ضمانت می‌کنند. و همین نیرو و همین فشار است که وقتی هم‌جهت با آن می‌شوی، احساس امنیت، آرامش، وسعت، یکپارچگی و... می‌کنی و هر گاه در جهت متضاد با این نیرو و فشار قرار می‌گیریم، احساس اضطراب، ترس، نفرت از خود، ناهنجاری و غیره می‌کنیم.

اینکه عده‌بی‌شماری از روان‌کاوان معتقداند که انسان یک موجود واکنشی تنها نیست؛ اینکه تنها «نه» نگفته، بلکه معتقدند که این حالت بیشتر نمودار فقر و بیماری اوست و... دقیقاً به واسطه حضور همین فشار خود آرمانیست. زیرا که خود آرمانی در اکثریت مطلق موارد کنشی عمل کرده و به گرایش‌های کنشی و استعلائی می‌خواند! او بر آنست تا فرد را متناسب الگویی که در خود پروریده و یا از آن ظهور نموده بسازد! و با مظهر وجودی خود همسان سازد. متها در جهان عین و عالم واقعیت!

طبیعیست که تحقق این امر موکول به موارد متعددی می‌باشد که مثلاً یکی از آنها: رهیدن از خود واقعی، عادت‌ها و ترک لذت‌های ناپایدارست.

این ترک، از نظر گاهی، گونه‌ئی از ترکِ خویش است، رها کردن جلوه‌ئی از خویش است، پانهادن بر سر مرتبه‌ئی از خویش است. چه همانگونه که آمد: انسان با آرمانهای خود و یا به تعبیری دیگر با خود آگاهی خود به گونه ویژه‌ئی اتحاد دارد و به نحوی ویژه هماهنگی برقرار نموده است. انسان وقتی دل به گل بست گنداب می‌شود، و چون در این حال واقعیت او را همان چیزی تشکیل می‌دهد که در آن توقف کرده، تنیده، دل بسته و بیتوته کرده است، لازمه رسیدن به خود آرمانی، نفی این خود است، قربانی کردن این خود است به پای خودی برتر؛ خودی که می‌خواهد گلستان کند. چه واقع امر می‌رساند که تا از خود ناخالص عبور نکند، تا از خود نارسا چشم نپوشد، تا رشته‌های اسارت‌زای لذت‌بارگی را از پای خویش پاره نکند، تا گوهر آرمانها را دگرگون نساخته، به آرمانهای ربانی دل نداده و در مرکز خود آگاهی خویش قرار ندهد، تا دیده باطن را متوجه آنها نسازد، تا با پای دل به سوی آنها نشتابد، تا معیارها را به نفع آنها عوض نکند و... امکان رسیدن به سلامت و یکپارچگی روانی، خیالی بیش نخواهد بود.

ریشه اصلی:

باورمان بر این است که گرایشهای بیماری‌زای یک عامل اصلی بیش ندارند، ولی از آنجا که زمینه‌های مختلفی دست به دست هم داده و هر کدام باز، به نوبه خود عامل مؤثر جدیدی قرار می‌گیرند، بر آن عنوان عوامل نهادیم. به هر حال، از یک دیدگاه، عامل اصلی را فهم و درک حضور و حاکمیت اختلاف و تضاد میان خود واقعی و خود آرمانی تشکیل می‌دهد، یعنی اگر میان گرایشهای فرد و مطالبات صوری خود آرمانی تضاد و اختلافی نباشد، چون خود واقعی در جهت خود آرمانی و عیناً در طول آن قرار گرفته است، دیگر محلی برای گرایشهای بیماری‌زای باقی نمی‌ماند.

حال اگر کسی پرسد چرا تضاد به وجود می‌آید؟ اگر چه جواب همانست که در عوامل ناهمسوئی آمد ولی برای نزدیکتر شدن به ریشه اصلی و کانون و هسته اصلی روان‌پریشی گوئیم که: روان فقط زمانی دچار اختلال و ناهماهنگی می‌شود که فرد به علل متعدد - که حتماً ذکرش رفت - از فطرت دور و به زمینه‌های ملایم‌گریزه، آنهم به صورت افراطی نزدیک شود؛ چه این کار باعث می‌شود تا میان خود واقعی و آرمانی تضاد به وجود آمده و زمینه تجزیه و وحدت روانی فراهم گردد.

یعنی در انسان، چون جنبه انسانی اصیل است، جنبه غریزی تابع متغیری را تشکیل می‌دهد. و به همین واسطه است که منحرف را سرزنش کرده و جزا می‌دهند.

گرایشهای خود واقعی همانگونه که آمد به طور مطلق بد نمی‌باشد، چه تا زمانی که گرایش او تابع خرد و منطق خردمدار تکوین و بر مدار فطرت و متغیری است که از فطرت و عقل تبعیت می‌کند، نه تنها بد نیست که وسیله کمال انسان می‌باشد! ولی آنگاه که فرد خود را تابع بخشی از خود (لذت، قدرت، شهرت و...) قرار داد و بر خود شورید و از همه خود برای جزئی از خود عبور کرد، طبیعت عمل و گرایش او نفس (خود واقعی) را دچار اختلال می‌کند.

در واقع آنچه فرد بیمار را به فساد می‌کشاند آنست که: به زمینه استقلال بخشیده، خود را از آزادی، در برابر زمینه محروم ساخته، عمل (فکر و پویائی) خود را بر زمینه متمرکز ساخته، وسیله حیات و تکامل حیاتی را هدف اصلی و محوری حیات قرار داده و...!

طبیعی است که این معنای آنرا نمی‌دهد که او توانسته است بر خود آرمانی پیروز شود! چه

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۳۱

اینکار در کنار اینکه مؤید شکست او در برابر خود آرمانی می‌باشد، مثبت این واقعیت نیز هست که او با اتخاذ این نحوه از گرایش به خود واقعی خویش خیانت و بی‌مهری کرده است. و از آنجا که خودش متوجه می‌باشد که چه کرده است، و در بازگشت، از مشاهده عمل خود شرم‌منده است. به ویژه که بازتاب و پی‌آمدهای منفی آنرا مشاهده می‌دارد. و همین جریان، کار را به جایی می‌کشاند که او از مواجه شدن با خود واقعی - که باز هم نه آن خود بالقوه است - می‌هراسد.

به هر حال اگر بخواهیم اساسی‌ترین علت رویکرد افراد را به انحراف بررسی کنیم، ریشه‌ئی‌ترین علت را پشت کردن به فطرت (=الحاد = دور شدن از عقیده به آفریدگار = خداگریزی = خداستیزی) تشکیل می‌دهد و علت اصلی همین است! ولی وقتی این «علت» پیدا شده و بر رفتار فرد استیلا پیدا کرده و فرد به هر علتی، به فطرت خود پشت کرد، و یا در واقع؛ امکان تکامل خود را نابود کرد، زمینه‌های رشد فضائل را در هم کوبید، خود را از امکان رشد و تصفیه و تنور محروم ساخت، میان خود و روشها و زمینه‌ها و ابزار آزادگی و کمال خود گودال عمیقی به عمق «بی‌عقیدتی» حفر کرد، زمینه را برای تحقق و بروز معلول‌های این علت آماده می‌کند.

روانکاوهایی که می‌خواهند در مورد انسان‌شناسی و رفتارشناسی انسان به روشن‌بینی و دقت بیشتری، و در حقیقت به واقعیت‌های روشن‌تر و منطقی‌تری برسند، شایسته است خود را از مرز مسائل سطحی نجات دهند. چه لازمه کار تحقیقی آنکه محقق در تحلیل پدیده‌ها و روشها به دریافت‌های سطحی خوشدل نبوده، بلکه شایسته است به صورتی عمودی و طولی به تحلیل و تحلیل خود ادامه دهد.

اینکه عده‌ئی از اینان، ریشه ناهنجاریها را محیط و یا رفتار پدر مادرها قلمداد می‌کنند، به بخشی سطحی از حقیقت دست یافته‌اند؛ زیرا که این دریافت فقط جزئی از حقیقت بوده و شایسته آنکه از خود پیرسند: علت اینکه محیط ناهنجار بوده و رفتار ناهنجاری را مثلاً از طریق پدر مادرها بر کودک تحمیل کرده و او را دچار تردید و تضاد و... می‌سازد چیست؟!

این که پدر مادرها، ریشه‌های ناهنجاریها را در کودک به وجود می‌آورند، از چه مایه‌هایی آب می‌خورد؟!

این بر خورد محیط و پدر مادرها، یک اصل تکوینی و دگرگونی ناپذیر می‌باشد یا نه علتی دیگر دارد؟!

ریشه‌ها و پیامدهای روانپریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۳۲

با چه عناصر و چگونگی می‌توان محیطی فاقد این ناهنجاریها به وجود آورد؟! که اگر با حوصله و دقت و بی‌طرفی به پرسشهایی از این دست پاسخهایی واقعاً دقیق، معقول و کارساز بیابد، خود متوجه می‌شود که: اساسی‌ترین علت را نبود عقیده به ارزشها، عدم برخورد محترمانه و متقدسانه به ارزشها، بی‌مبالائی به ارزشها و ریشه‌های عقیدتی ارزشها و رویکرد به متناقض‌های آنها تشکیل می‌دهد.

اینکه در موردی آمده است که: بی‌عقیده منحرف فقط یک درد و یک نیاز دارد که عبارت از بی‌عقیدتی و نیاز به عقیده است، برای آن می‌باشد که معتقدیم ریشه همه ناهنجاریهای او را همین مسئله تشکیل می‌دهد.

اینکه می‌گوئیم: روانپریش فقط به یک مرض دچار است، یعنی به بی‌عقیدتی، برای آنست که مرض اصلی او همانست. ولی خود این شجره خبیثه، هر لحظه دردها و ناهنجاریهای دیگری به بار می‌آورد.

نابسامانیهای محیط، خود معلول‌هایی هستند که باز می‌توانند در حد خود علت نابسامانیهای دیگری گردند؛ ولی آنچه شایسته توجه می‌باشد اینست که علل یا علت نابسامانی محیط شناخته و مورد هجوم واقع شود. زیرا که این امر در مسئله درمان نقش مهمی داشته و فرد با رویکرد به این روش درمانی با یک تیر چند هدف را تصاحب تواند کرد. زیرا، آنچه را همه خردمندان از مسلمات می‌شمارند آنست که درمان اساسی و منطقی، از بین بردن آفت اصلی است. چه مبارزه اساسی، مبارزه با علت است و نه با معلول. حال گرفتیم که رواندرمان، فرد را متوجه فلان بیماری او ساخته و در بازیافت سلامت به وی کمک نمود! ولی جامعه فاسد ناهنجار، درد دیگری را بر او تحمیل خواهد کرد! لذا باید پذیرفت که درمان اساسی درمانی است که درد جامعه را از ریشه نابود کرده باشد! آنهم نتواند بود، مگر درمان باطن افراد و رویکردن به فطرت توحیدی آنها.

خوشبختانه در زمان ما، با همه لجاجتهای بیمارگونه، آنچه همه بدان باور دارند، انبارهای تجارب اجتماعی است.

روانکاو و رواندرمان منصف دلسوز واقعگرا، بدون پیشداوریها می‌تواند جامعه‌های مختلف و کتله‌های متنوع اجتماعی را از نظر اتکاء آنها به زمینه‌ها و نقشی که آن زمینه‌ها در سلامت و رشد انسانها داشته و دارند مورد ارزیابی، تحلیل و تدقیق قرار داده و مشخص نماید که آیا:

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۳۳

سلامت افراد جامعه را رفاه تضمین می‌کند؟!

سلامت افراد جامعه را قانون تضمین می‌کند؟!

سلامت افراد جامعه را هنر تضمین می‌کند؟!

سلامت افراد جامعه را ایمان تضمین می‌کند؟! و...

طبیعی‌ست وقتی صحبت از عقیده و ایمان به میان می‌آید، منظور هر نظام فکری و عقیدتی نبوده، بلکه منظور نظام عقیدتی کامل و فراگیر است که ضمانت سلامت ظاهری و باطنی فرد را عملاً در صحنه اجتماع می‌تواند به تناسب عمق و پهنه گرایش پیروان خود تحقق بخشد.

من یقین دارم که تاریخ سرشار است از اقوامی که:

قبله آمل خود را قدرت؛

قبله آمل خود را شهرت؛

قبله آمل خود را شهوت؛

قبله آمل خود را ثروت؛

قبله آمل خود را عبادت و پرستش خدای واحد احد قرار داده‌اند، هر چند در یک مقطع کوتاه! لذا محقق می‌تواند میزان سلامت و ناهنجاریهای این اقوام را در رابطه با زمینه‌های یاد شده ارزیابی نموده، با بیطرفی نظر نهایی خود را به بشریت اعلام نماید.

و باز من یقین دارم که آنچه را هیچ کافر منصف و واقع‌نگری نمی‌تواند انکار نماید اینست که: همیشه در طول تاریخ، سلامت روانی و ناهنجاریهای رفتاری از آن افراد و اقوامی بوده است که عمیقاً به خدا و ارزشهای خدائی معتقد بوده‌اند.

اگر کسی منکر این واقعیت است، لطفاً در برابر آن همه شواهدی که پیروان عقیده دارند، شواهدی از دوره‌هایی که مردم در پناه بی‌عقیدتی از سلامت روانی برخوردار بوده‌اند بیاورد! از سوئی، آنچه را هم تاریخ و هم جریان‌های متعدد و متنوع فردی و اجتماعی معاصر ثابت می‌دارد اینست که: افراد و جوامع، همین که از بار عقیده خالی شده‌اند، دچار انحراف گردیده و سرانجام، سر از روان‌پریشی در آورده‌اند.

به هر حال، آنچه برای ما تردید ناپردار می‌باشد اینست که: پیدایش ناهنجاری روانی، پراکنده‌گی شخصیت، غلبه انحرافهای هویت‌زدای و تشیت و تداوم اینها زاده فطرت‌گریزی بوده و تا فرد

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۳۴

جریان توحید و گرایشهای توحیدی را رها نکرده و تا پشت به ارزشهای توحیدی ننماید، گرفتار روانپزشکی نمی‌شود.

ما برای ردّ هر گونه اشکال، مبنی بر ذهن‌گرایی و غیر تجربی بودن این نظریه، همه مخالفان را، در سرتاسر جهان دعوت می‌نمائیم تا یک مورد را برای ما نشان دهند که جز بر پایه این نظر و اصول آن و به عللی غیر از رها کردن ارزشهای فطری و پشت کردن به گرایشهای توحیدی، به روان‌نژندی دچار شده باشد.

این نظریه به حدی ملموس، عینی، واقع‌گرایانه، ضد پنداری و مستحکم است که نظیر ندارد. هر چند، وقتی ما از ایمان و ارزشهای ناب انسانی صحبت می‌داریم، شاید عده‌ئی به این پندار گرفتار آیند که ما بر آنیم تا از طریق یک روش از پیش تعیین شده غیر تجربی، یک سلسله مسائل را بازگو کرده باشیم! که باید بگوئیم: این واقعاً پنداری بیش نیست.

ما در همین اول قضیه اعلام می‌داریم که روش ما، بر خلاف موارد تبیین فلسفی مطلب، یعنی بر خلاف مواردی که فیلسوف به تبیین فلسفی روان می‌پردازد، روشی ست تجربی. آنهم نه در یک فضای بسته محدود معین، بلکه: در پهنه دنیا و در میان تمام معتقدان راستین به خدا و گروندگان مخلص به احکام و ارزشهای خدائی در همه اعصار. بدین شرح که: خواننده این رساله، خود رفتار و موضعگیریهای سیاسی، هنری، اقتصادی، ارتشی و... افراد مؤمن و مخلص را - ولو در برابر دشمنان خود آنها، چه رسد به دوستانشان - مورد تحلیل و تجزیه و آزمایش قرار دهد تا موارد هنجار از ناهنجار را خودش مشاهده نماید! زیرا متیقنیم که آنچه در آن هیچ شکی وجود نخواهد داشت، این خواهد بود که در تمام دنیا، رفتار به هنجار مؤمنان به مراتب بیشتر و مشاهده بیماری‌های مسخره - بسیار مسخره - و رقت‌انگیز و هراسبار و... در میان آنها کم - و بسیار کم - خواهد بود.

آنچه را باز هم تأکید می‌داریم این است که: این مؤمنان محصور به پیروان اسلام امروزی (محمّدی) نبوده بلکه شامل مؤمنان ادیان یهود، نصاری، زرتشتی و حتی ادیان عمق‌نگر دیار هند را نیز شامل می‌شود منتها هر چه غنای ربانی دین بیشتر و اعتدال و جوه آن متقن‌تر و مستحکم‌تر، قدرت و قایبوی و سازندگیش بیشتر خواهد بود.

به هر حال، از نظر این رساله، عامل اصلی و ریشه‌ئی گرایشهای بیماری‌زای را «الحاد» و گرایش به ارزشهای ناپایدار تشکیل می‌دهد یعنی تا انسان به ارزشهای الهی پشت نکند، به بیماری روی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۳۵

کرده نمی‌تواند. قرآن این واقعیت را بدینگونه تبیین نموده است:

فَخَلَفَ مِنْ بَعْدِهِمْ خَلْفٌ أَضَاعُوا الصَّلَاةَ وَاتَّبَعُوا الشَّهْوَاتِ فَسُوفَ يَلْقَوْنَ غِيًّا * مريم - ۵۹

«پس جانشین آن مردم خداپرست قومی شدند که نماز را ضایع گذارده، شهوات نفس را پیروی کردند. و اینها بزودی - کیفر - گمراهی را خواهند یافت».

و این یعنی اول نماز ضایع می‌شود، بعد شهوات پیروی! یعنی پشت کردن به ارزشهای الهی مساوی و همراه می‌باشد به روی کردن به ارزشها و گرایشهای بیماری‌زای. ام الفساد همین جاست، و بدترینشان نیز!

حال ممکن است کسی اشکال نماید که ما بسیاری از خدانابروستانرا می‌شناسیم که سالم‌اند و هیچگونه علامت بیماری در آنها سراغ نداریم!

در پاسخ باید گفت: اولاً بیماریهای روانی، همیشه با عارضه‌های خشن و مرئی و محسوس همراه نمی‌باشند!

ثانیاً همیشه علیه دیگران عمل نمی‌کنند.

ثالثاً محدود در قلمرو گرایشهای طبیعی و غریزی نمی‌باشند، بلکه محدوده عقاید و نظامهای عقیدتی، ارزشی و عاطفی را نیز متأثر می‌سازند.

رابعاً در مواقع ویژه و متناسب با موقعیت‌های خاص خود تبارز پیدا می‌کند.

همچنانکه می‌توان گفت: آنها از دیدگاهی عملاً مریض بوده و در متن روان‌پریشی دست و پا می‌زنند، اما ما نسبت دوری از قله‌های سلامت و طراوت روانی، متوجه نشده، ضعف دریافت، تنگنای دید و ناینائی خود را به حساب نبود مرض، در آنها قلمداد کرده‌ایم!

زیرا واقع امر این است که اینان با مخالفت علنی خود با ایمان به خدا و ارزشهای استعلائی و متعال، به گونه‌ی هراسباری در کوری، در جهل و لجاجت و بی‌پروائی به سر برده و به گونه‌ی رقت‌انگیزی تردید، دودلی، تزلزل، شک و... ایجاد می‌کنند.

اینان با گرایش به الحاد، نه تنها، تقدس گرایشهای ربانی را پایمال و قانون‌شکنی در مورد ارزشهای ربانی را مجاز قلمداد می‌دارند که خود با زبان گرایشهای خود و رفتار خویش قانون زندگانی - آنهاهم قانونی بهتر و برتر و سعادت‌مندانه‌تر و کمالزای‌تر - می‌تراشند!

اینان با پشت کردن به ارزشهای ربانی، نه تنها مشروعیت آنها را خدشه‌دار جلوه می‌دهند که

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۳۶

نحوه رفتار خود را مشروعیت و حقانیت و قانونیتی تازه می‌بخشند! آنهم تا آنجا که عملاً دیگران را به ترک ارزشهای ربانی و قبول شریعت خود تشویق و ترغیب می‌دارند.

در حالیکه انسان سالم همیشه تلاشش متوجه آنست تا در جهت گسترش و تعمیق وجود خود قرار گرفته و هر جا عقل، امکان گسترش، تعمیق و ارتباط را نتوانست نفی کرده و آنرا ممکن شمرد، فعالانه در جهت رشد و گسترش تجربه خود تلاش نماید، نه اینکه جاهلانه و لجوجانه از زمینه‌هایی بارور و نتیجه‌بخش محروم سازد که متأسفانه این دسته ساخته‌اند!

اینان با این نحوه عملکرد، به قول «یاسپرس» اولاً در خود و برای خود و ثانیاً برای شاهدان حیات و گرایشهای حیاتی خود تعهد ایجاد می‌کنند! ویرا درین زمینه گفته قابل تأملی است که به ذکرش می‌ارزد:

«... او می‌گوید که مرجع صالحه خداست. اما به سادگی می‌توان دریافت که خدا را در اینجا کاری نیست مگر اینکه بخواهند تلویحاً تکلیفی را خاطر نشان سازند که بر عهده واقعیت انسانی است تا خویشتن را مسئول هم‌نوع خود بدانند - مسئول بدین معنا که کوچکترین عمل من بشریت را متعهد می‌سازد. هر عملی پاسخی است یا سوالی، و شاید هر دو. من در واقع با بیان طریقه‌ای که وجودم با توسل بدان از خود فراتر می‌رود، ارزش عمل خویش را برای دیگری تأیید می‌کنم. و به عکس، حالت انفعالی که در ایام پر تلاطم تاریخ دیده می‌شود، در حکم قصور در انجام این تعهد محسوب می‌گردد.»^(۱)

و بر مبنای همین باور است که «یونگ» در کتاب «تصور نمایشی معاصر» دارد که:
 «هر فرد اروپائی باید در برابر یک آسیائی یا یک هندو، مسئول جنایاتی باشد که نازیها مرتکب شده‌اند.»^(۲)

از همه اینها که بگذریم، باید گفت: عده بیشماری از بی‌عقیده‌ها، در گرایشهای خود - به گونه‌ئی سخت ناخود آگاه و نسنجیده - بی‌عقیده بوده و به عبارتی روشن‌تر، از موضع صاحبان عقیده و ایمان حرکت می‌کنند!

۱ - پوست سیاه، صورتکهای سفید، فرانتس فانون، ترجمه محمد امین کاردان، شرکت سهامی انتشارات خوارزمی، چاپ

دوم، ۲۵۳۵، ص ۹۲.

۲ - همان

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۳۷

یعنی آنها نمی‌دانند که در روش رفتاری خود، خدا ناپرست نبوده و از موضع عقیدتی خودشان عدول کرده‌اند. هر چند از آن نظر که خود را از ارزشهای برین ایمانی و نگرشهای ناب و تلطیف شده توحیدی محروم ساخته و با جهت‌گیریهای مسخره نظری خویش - چنانکه آمد - خود و دیگران را به بدآموزی دچار، قبح موضع‌گیریهای خردستیزانه را کم و ارزش ارتباط انسانرا با خدا نادیده گرفته و با عمل خود مخدوش کرده‌اند و... مؤید بیماری آنهاست!

و این بدان علت است که: قانون خلاف نابردار تکون جامعه انسانی بر آنست که اجتماع انسانی، از ارزشهای استعلائی خالی نباشد - که نمی‌باشد! - لذاست که آنان نمی‌توانند خود را از مواجهه با مقوله‌ها و زمینه‌هایی که ریشه عقیدتی دارند، دور نگه داشته، اگر چه خدا را قبول ندارند، اما ناآگاهانه ارزشهایی را که جز منشأ خدائی ندارند، قبول کرده و عملاً مورد گرایش قرار می‌دهند.

احسان را مدح می‌کنند! ایثار را تأیید می‌کنند! پاکی و عفاف را ستایش می‌دارند! و متقابلهای آنها را رد می‌کنند! لذا، اگر آنها را در قسمتی از رفتارهایشان سالم می‌یابیم دقیقاً به علت موضع عقیده‌مندانه آنهاست. همچنانکه بسیاری از - به اصطلاح - موحدان را دارای اخلاق و گرایشهای خدا ناپسندانه می‌یابیم! اینان در ادعا، به خدا ایمان دارند، اما در عمل: دروغ می‌گویند! هوسرانی می‌کنند! ریاست پرستی می‌کنند، خیانت می‌کنند، ظلم می‌کنند و...!

وانگهی مگر امراض روانی محدود و منحصر می‌باشد به: افسردگی، ترس، اضطراب، خجالت و...؟!

مگر آنیکه چیزی (مقوله، ارزش، حقیقت، واقعیت و باوری) را به واسطه نداشتن دلیلی ویژه پذیرفته و رد می‌کند! ولی مشابه آنها، با وجود نداشتن همان دلیل می‌پذیرد! بیمار نیست؟! اینک برخی از خدا ناپرستان مثلاً خدا را به این علت نمی‌پذیرند که نمی‌توانند بفهمند که او را چه موجودی آفریده است! ولی همین‌ها، با آنکه نمی‌دانند طبیعت را چه موجودی آفریده است، آنرا پذیرفته و باور می‌کنند!

طبیعی ست که مراد ما و مراد خود آنان، نمودها و پوست و قشر زمخت و محسوس طبیعت نبوده بلکه حضور، شعور، نیرو و قانونمندیهای پیچیده و غیر مرئی آنست!

اینکه ارزشهای اخلاقی را، همچون خیلی از به اصطلاح فلسفه‌گویان به دیده تردید نگرسته و آنها را به واسطه نداشتن دلایلی برای پذیرش - که نمودار جهل و ضعف و فقر علمی خود آنهاست

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۳۸

-رد می‌کنند، بیمار نیستند!

چطور است که تبلی بیماری‌ست! ولی دست و پا نکردن برای پیدا کردن دلایلی خردمندانه جهت اثبات حق و ارزشهای حقانی - که خود نوعی از تلاش است - بیماری نبوده، بلکه نمود کمال علمی! و در نهایت سلامت تلقی می‌شود!

آنهم در حالیکه تبلی می‌تواند برای عمل خود، ده‌ها دلیل از قبیل حفظ انرژی، بی‌ارزشی زمینه‌های گرایش، بی‌میلی و... بیاورد، ولی انکار عفاف، راستی، استغنا و... بیماری به شمار نمی‌آید؟! به هر حال، ما را عقیده بر اینست که ریشه‌ی بیماری از بیماریهای سطحی و ظاهری - همچون اضطراب، خجالت، شهوترانی و ... - در همین طرز برخورد و ناشی از همین نحوه‌ی موضع‌گیری می‌باشد.

از سوئی، آنچه قابل تجربه است، نیازمند مناقشه‌ی نتواند بود! از اینرو کسانی که به این دیدگاه به دیده‌ی تردید می‌نگرند، برای رسیدن به واقع مطلب می‌توانند به یکی از دو تجربه دست یازند:

الف - خود با همه‌ی وجود گرایشهای عقیدتی را پیشه نموده و به ارزشهای ربانی ارج و گردن‌گذارده، نتایج گرایشهای خود را بررسی کنند!

این روش به واسطه‌ی اینکه خود شخص، بر خود و به خود ناظر و حاضر می‌باشد، او را از هر گونه واسطه‌ی بی‌نیاز و از هر گونه تردید برکنار می‌دارد.

باء - زندگانی مؤمنان مخلص به خدا و کافران مخلص به دنیا را با همدیگر مقایسه نموده، نمونه‌های بارز بیماری را در هر دسته آمار گرفته، عمق فاجعه و ژرفای واقعیت را، مورد ارزیابی قرار دهند.

در حالیکه، اگر از واقع‌نگریزیم، زندگانی معتقدان راستین و گردن‌گذاران واقعی ارزشهای ربانی نیز، همچون سایر مردم و همچون بیماران جوامع در میان همین جوامع بیمار امروزی طی می‌شود! و نه در بهشت و زیر سایه‌ی رأفت فرشتگان!

این نکته برای عده‌ی قابل توجهی قابل توجه بود که آیاتی در قرآن هست که ثابت می‌کند تا انسان خلاف فطرت عمل نکند به ناهنجاری گرفتار نمی‌شود. یعنی اول فرد به فطرت پشت می‌کند، بعد دچار ناهنجاری می‌شود. هر چند نفس پشت کردن به فطرت، خود نوعی ناهنجاریست. در سوره توبه آیه ۶۷ آمده است:

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۳۹

الْمُنَافِقُونَ وَالْمُنَافِقَاتُ بَعْضُهُمْ مِّنْ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمُنْكَرِ وَ يَنْهَوْنَ عَنِ الْمَعْرُوفِ وَ يَقِضُونَ آيَاتِهِمْ نَسْوَ
اللَّهِ فَتَسِيَهُمْ إِنَّ الْمُنَافِقِينَ هُمُ الْفَاسِقُونَ *

«مردان و زنان منافق از همدیگر و طرفدار همدیگراند، دست از نیکی کشیده و مردم را به کار بد
و امیدارند و از نیکوکاری منع می‌کنند، و چون خدا را فراموش کردند، خدا نیز آنها را فراموش کرد
(بخود وا گذاشت تا از هر سعادت محروم شوند) که در حقیقت بدترین زشتکاران عالم همان منافقانند.»
در سوره کهف، آیه ۵۷ دارد که:

وَ مَنْ أَظْلَمُ مِمَّنْ ذُكِّرَ بِآيَاتِ رَبِّهِ فَأَعْرَضَ عَنْهَا وَ نَسِيَ مَا قَدَّمَتْ يَدَاهُ إِنَّا جَعَلْنَا عَلَى قُلُوبِهِمْ أَكِنَّةً أَنْ
يَفْقَهُوهُ وَ فِي آذَانِهِمْ وَقْرًا وَ إِن تَدْعُهُمْ إِلَى الْهُدَىٰ فَلَنْ يَهْتَدُوا إِذًا أَبَدًا *

«و کیست ستمکارتر از آن کسی که متذکر آیات خدا شده باز از او اعراض کرد و از اعمال
زشتی که کرده بود - به جای توبه و انابه - از همه به کلی فراموش کرد، و ما - پس از اتمام حجت -
بر دل‌هایشان پرده - جهل و قساوت - انداختیم تا دیگر آیات ما را فهم نکنند و گوش آنها را - از
شنیدن - حق سنگین ساختیم و اگر به هدایتشان بخوانی، دیگر ابداً هدایت نخواهند یافت.»
چنانکه در سوره مبارکه حشر دارد:

وَ لَا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْسَاهُمْ أَنْفُسَهُمْ أُولَٰئِكَ هُمُ الْفَاسِقُونَ * آیه - ۱۹

«و مانند آنان نباشید که به کلی خدا را فراموش کردند - و بعضیان شتافتند - خدا هم نفوس آنها
را از یادشان برد. آنان به حقیقت بدکاران عالمند.» *

آنچه در این رابطه به شدت قابل تأمل می‌باشد اینست که: قرآن ریشه روان‌پیشی را «نسیان حق»،
«اعراض از آنچه حقانی» ست و «ستیز با حق» دانسته و راه علاج را بازگشت به حق معرفی می‌دارد.

و این مثبت آنست که: تا از حق اعراض نکنی، به روان‌پیشی روی کرده نمیتوانی.
در قرآن، آیاتی هست که از آنها چنین بر می‌آید که: فراموشی حق بعد از غلبه شیطان محقق
می‌شود: ^(۱)

۱ - در سوره مجادله آیه ۱۹ آمده است که:

اسْتَخْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ فَأَنْسَاهُمْ ذِكْرَ اللَّهِ... *

«شیطان بر دل آنها سخت احاطه کرده که فکر و ذکر خدا را از یادشان برد...» *

و در سوره مبارکه یوسف، آیه ۴۱ و دوم سخنی دارد که بسیار تکان دهنده، بسیار تنبیه کننده و بسیار بسیار تقویت
کننده می‌باشد. که شایسته است خود خواننده این وجیزه بدان رجوع کرده و تفسیرش را از تفاسیر معتبر دریابد.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۴۰

ولی اگر خوب توجه شده، زمینه و آیات مربوط قبل و بعد به دقت مورد تعمق قرار گیرند، این نکته روشن خواهد شد که علت غلبه شیطان، اعراض از حق بوده است. قبلاً نیز آمد که شیطان بر انسان جبراً حاکم نیست، بلکه فقط می‌خواند (دعوت و پیشنهاد می‌کند) و بس.

در واقع قبول شیطان و زمینه‌های پیشنهادی او، پس از توجه به او و آن زمینه‌ها صورت گرفته و توجه به او و زمینه‌های پیشنهادی او ممکن نمی‌شود مگر پس از گرفتن توجه از حق و زمینه‌های حقانی. از همین روست که با صراحتی بی‌بدیل در سوره مبارکه طه فرموده است:

فَمَنْ أَعْرَضَ عَنْ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَ نَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ أَعْمَى *

و هر کس از یاد من اعراض کند، همانا - در دنیا - معیشت او تنگ شود و روز قیامتش نابینا محسور گردانیم * آیه - ۱۲۴.

و در کل، بر مبنای همین اصل و بینش است که:

۱- ناهنجاری گمراهی را، زاده بی‌ایمانی؛

۲- هراس را زاده شرک و فراموشی و اعراض از حق واحد احد؛

۳- نفاق و دورنگی و دو زبانی را زاده خداستیزی؛

۴- تشدید، تعمیق، توسعه و تکاثر در انحراف و افراط در آنرا نشانه دل خداگریز می‌شمارد. چنانکه به ترتیب در آیات زیر روشن فرموده است: سوره انعام آیه ۱۲۵؛ سوره آل عمران آیه ۱۵۱؛ سوره آل عمران آیه ۱۶۷ و سوره توبه آیه ۱۲۵.

اصولاً از نظر قرآن سلامت و کمال حیاتی فقط پس از اجابت خدا و رسول او صورت می‌گیرد که آورده است:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَجِيبُوا لِلَّهِ وَ لِلرَّسُولِ إِذَا دَعَاكُمْ لِمَا يُحْيِيكُمْ... آیه ۲۴. سوره انفال

ای اهل ایمان! چون خدا و رسول شما را به ایمان دعوت کنند اجابت کنید تا به حیات - سالم واقعی - دست یابید...*

واقعاً دور از انصاف خواهد بود اگر در رابطه با این آیه مبارکه سخنانی را که «میبدی» در تفسیر

«کشف الاسرار» آورده است نقل نمائیم؛ وی آورده است که:

«... استجاب بر لسان اهل اشارت بر دو وجه است: یکی استجاب توحید، دیگر استجاب

تحقیق، توحید یکتا گفتن مؤمنان است و تحقیق یکتا بودن عارفان، توحید صفت روندگان است و

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۴۱

تحقیق حال ربودگان. آن صفت خلیل است و این صفت حبیب، خلیل رونده بود و بر درگاه عزت بر مقام خدمت ایستاده که:

«وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا. حَبِيبٌ رُبُودَةٌ، دِرْصِدْرٌ دَوْلَتٌ بِه حَرَمَتٌ نَشِئْتَهُ، که خطاب آمد از حضرت لم یزل که: «السلام علیک ایها النبی ورحمة الله و برکاته». روش سالکان در استجابت ظواهر است بر متابعت رسول و کشش ربودگان در استجابت سرائر است بر مشاهده علام الغیوب، اینست که عالم طریقت گفت:

اِسْتَجِیْبُوا لِلَّهِ بِسَرَائِرِکُمْ وَ لِلرَّسُولِ بِظَوَاهِرِکُمْ اِذَا دَعَاکُمْ لِمَا یَحِیْیْکُمْ؛ حِیْوَةُ النَّفْسِ بِمَتَابَعَةِ الرَّسُولِ وَ حِیْوَةُ الْقُلُوبِ بِمَشَاهِدَةِ الْغُیُوبِ.

... هیچکس را از اصل آفرینش به حقیقت حیوة مسلم نیست، بی اجابت توحید و بی توفیق تحقیق، تا از حضرت نبوت این نداء عزت می آید که: «امرت ان اقتل الناس حتی یقولوا لا اله الا الله». «اذا دعاکم لما یحییکم»، اهل زندگی و زندگان به حقیقت ایشان اند که از تراجع پاک‌اند و از تهمت دور، و به دوستی مشهور، از سلطان نفس رسته و دلهاشان با مولی پیوسته، و سرهاشان باطلاع حق آراسته، به نسیم انس زنده و یادگار ازلی یافته و به دوست رسیده. پیر طریقت گفت: نه جز از شناخت تو شاد نیست، نه جز از یافت تو زندگانی، زنده بی تو چون مرده زندانی است، زندگانی بی تو مرگی ست، و زنده تو زنده جاودانی است.^(۱)

و اینها مؤید و مثبت این واقعیت هستند که سالم‌ترین افراد، دقیقاً همانهایی خواهند بود که خود را در مسیر همین اجابت قرار داده‌اند، چنانکه بدترین افراد را همانهایی تشکیل خواهند داد که: نه «ایمان» می آورند! و نه «تعقل» می کنند، چرا که خود گفته است:

اِنَّ شَرَّ الدَّوَابِّ عِنْدَ اللّٰهِ الَّذِیْنَ کَفَرُوا فَهَمْ لَا یُؤْمِنُوْنَ * انفال - ۵۶

اِنَّ شَرَّ الدَّوَابِّ عِنْدَ اللّٰهِ الصُّمُّ الْبُکْمُ الَّذِیْنَ لَا یَعْقِلُوْنَ * انفال - ۲۲

علت توسل به انحراف:

تلویحاً آمد که زمینه‌های انحرافی از هر جهت عقیم، انحراف دهنده، تخدیر کننده و در یک کلام دشمن و مخالف و متلاشی سازنده وحدت و یکپارچگی شخصیت بوده، و خود به نوبه خود

۱ - کشف الاسرار و عدة الابرار، جلد چهارم، میبدی، انتشارات امیرکبیر، چاپ سوم، ۱۳۶۱، صص ۳۵ و ۳۶.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۴۲

نیز، زاینده و پرورش دهنده آفتخابی است که در تلاشی شخصیت انسان بسیار کمک می‌نماید. سؤال اینست که با همه اینها، چرا بی عقیده منحرف (بیمار) به آنها متوسل شده، سخت چسبیده و به دشواری از آنها جدا می‌شود؟!

باورمان بر اینست که: باز هم باید علت را در رابطه با اختلاف و حضور شکاف میان خود آرمانی و خود واقعی جستجو کرد. خود آرمانی همانگونه که آمد متوجه آرمانها و ارزشهای بکر و بلیغ و پاک و نورانی و پاک کننده و نور بخش و... است، نه ارزشهای ناپایدار و ارزش نماها و...!

از سوئی، وقتی روانپزش به زمینه‌ئی پناه می‌برد، چون زمینه می‌تواند به صورت قشری و سطحی در او دگرگونی‌هایی ایجاد نماید و گوشه‌هایی از حس و خیال و وهم او را تحت تأثیر قرار داده و به گونه تحریف آمیزی اشباع نماید، از سوئی روانپزش تخدیر شده و مشغول گردیده و رنج خود را فراموش می‌کند! و از دیگر سو، قوه واهمه که اسیر لذتهای غریزی گردیده به نفع غریزه داخل عمل و فعالیت شده، پندارها را عین واقع، سراب را عین آب، ارزش نماها را عین ارزش، وسیله نماها را عین وسیله و آرمان نماها را عین آرمان جا میزند، و به قول قرآن:

... وَ إِذْ زَيَّنْ لَهُمُ الشَّيْطَانُ أَعْمَالَهُمْ وَقَالَ لَا غَالِبَ لَكُمْ الْيَوْمَ مِنَ النَّاسِ... انفال - ۴۸

چه در حالاتی از این دست (شرایطی که بیمار برخورد عاقلانه را کنار می‌گذارد) هر چند هرگز نمی‌تواند عقل را در حدی کنار زند که متوجه کیفیت عمل خود نشود، چون شخص خود را از پویائی عقلی محروم ساخته و پر و بال خرد را بسته و امکان هرگونه پرواز عقلی را نابود کرده است، از سوئی: بیمار وسیله‌ای عالی برای تمیز ارزشها از ارزش نماها و انگیزه‌ئی سخته برای گرویدن به ارزشهای استعلائی ندارد، و از سوی دیگر: وهم در قبضه غریزه مانده و به نفع آن نیز عمل کرده و در زمینه‌هایی به تلاش مشغول میگردد که ارباب (غریزه) دستور می‌دهد!

لذا روانپزش به کمک وهم اسیر تحریف گر غلط انداز، چیزی را چیزی می‌بیند و ماهیتی را دیگری گمان می‌کند و می‌پذیرد! مثلاً وقتی سلطه جو، به جای رویکردن به ارزشها به سلطه‌گری روی می‌آورد، چون این زمینه عمل با مقداری تلاش، قدرت نمائی، پرخاش، زور گوئی و... همراه بوده و این ابزار و حالات را نیاز دارد!

روانپزش سلطه جو هر یک از اینها را به کمک وهم تحریف گر، چیز دیگری، با نما و رنگ دیگری جلوه داده و در اوایل با سماجت و لجاجت و جحد و نفرت انگیزی تلاش می‌دارد تا به

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۴۳

خود بقبولاند که اینها واقعاً همان چیزهایی است که وهم نشان می‌دهد و نه چیز دیگری! اگر چه خودش می‌داند که از بی‌چارگی و لجاجت تن به این جدل مسخره داده و بیهوده تلاش می‌کند. مثلاً قدرت‌نمائی را، قدرت! زور گوئی را، صراحت! پرخاشگری را جدیت و لیاقت و... جا بزند! ولی شدت فرار و شدت گرایش و تلاش و تلقین و... او را به نوع ویژه‌ئی از تخدیر دچار می‌دارد و همین امر باعث می‌شود تا او از یک طرف نسبت به نقص‌های خود ناهشیار بماند و در نتیجه از مقابله شدن با خود آرمانی مصون و از رنج و نفرتی که نسبت به خود واقعی دارد برکنار بماند! و از سوئی هم به همین نماها مشغول و سرگرم گردیده و معتاد باقی بماند! چه مثلاً روانپزش سلطه‌جو به نحوی کاملاً مترلزل و ناپایدار، خود را قانع ساخته است که مثلاً، پرخاشگری‌های او، نه پرخاشگری، که نمایانگر نیرومندی اوست!

سوء استفاده از هر وسیله‌ای، برای ادامه وضع مورد نظر خودش، نشانه زیرکی و واقع‌گرایی او - در میدان تنازع بقاء - می‌باشد.

بی‌عاطفگی‌های او، نمایشگر صفای باطن و خلوص نیت و یک‌رنگی اوست؛ زورگوئیها و درشت‌گوئیهای او نشانه صراحت، رک‌گویی و... است!

ظلم و ستم تجاوزگرانه خود را نشانه شهادت و شجاعت پنداشته و لازمه حیات انسان شجاع و پویا، قلمداد می‌کند! زیرا که:

او سلطه‌جویی را کمال و علورتبی قلمداد می‌دارد و نه تجاوزگری! و لذا است که آنرا به حساب ارج و منزلت خود می‌گذارد و نه به حساب نقص و ذلت خود!

او سلطه خود بر دیگرانرا نشانه ممتاز بودن و برتری خود جلوه می‌دهد! از سوئی چون جامعه منحرفِ منحرف‌پرور، قسمتی از این دروغهای دمدار را باور کرده است، باور انحرافی، باعث نشاط خاطر و تقویت تخیلات و باورهای غیر معقول و وهم‌آمیز خود او نیز می‌گردد! از سوئی همانگونه که بر اغلب روانکاوان روشن می‌باشد، یکی از راههای فرار از خود، یا یکی از پناهگاهها «بزرگ‌نمائی» می‌باشد.

روانپزش از خود‌گریز، چون به شدت زیر بمباران سرزنش باطنی و نفرت از خود و فرار از خود و... قرار دارد، به گونه سخت‌کودکانه و ترحمبار تلاش می‌کند تا: با درشت کردن ریزه‌میزه امتیازهای خود! و چند برابر جلوه دادن آنها و ارج مضاعف نهادن به آنها و... خود را «قابل تحمل»

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۴۴

بسازد! اگر چه هرگز با اینکار نمی‌تواند «قابل قبول» بسازد!

لذا امتیاز طبیعی اندک خود - بسیار اندک خود - را مهم و بسیار مهم می‌نمایاند! اگر ریزه هوشی داشته باشد، به نوعش بدل می‌دارد! اگر ریزه حسنی به ستاره زیبایی تبدیلیش می‌کند! اگر ریزه نیرو و استعدادی، به چیزی اعجاب‌انگیز! چنانکه در رابطه با امتیازهای رفتاری از قبیل ریزه شجاعتی، ریزه تواضعی و ریزه عاطفه‌ئی نیز چنان است!

گر چه ممکن است، اصلاً او فاقد این موارد باشد، یعنی وقاحت، تهور و پرخاشگری را، شجاعت بداند! و ترس از دیگران را تواضع و...^(۱) با همه اینها این بزرگ‌نمائی، پناه‌گاه پوشالی و متزلزلی است که برای قابل تحمل ساختن خود واقعی، تدارک دیده است.

لازم به یادآور است که به میزانی که در این بزرگ‌نمائی سرمایه‌گذاری می‌کند از درون پوسیده است و از تحمل آن رنجور و از مقابله با آن در اضطراب! از اینرو: از دروغ بستن‌های چاپلوسانه دیگران، نسبت به خود شادان می‌شود! مثلاً اگر وارسته و آزاده‌اش بخواند - با آنکه می‌داند نیست - خوشحال می‌شود! هر چند که در واقع، خوشحالی او زاده تعافل او از خود اوست! بر خلاف آنچه برخی از روانکاوها تصور (خیال) کرده و می‌کنند، بزرگ‌نما، دقیقاً متوجه سرمایه‌ها - و در واقع نارسائیهای باطنی - خود و میزان کم و کیف آنها بوده و در مراحل نخستین نیز، می‌داند که دارد برای خود مواد توجیهی دست و پا می‌کند! ولی رفته رفته، وقتی بزرگ‌نمائی به شکل عادت در آمد، ممکن است، در همه موارد و احوال خودش نداند که چرا به بزرگ‌نمائی پناه می‌برد!

اینکه کلیه بزرگ‌نماها، دچار نوعی میل، توقع، خواست و... برای رسیدن به کمال می‌باشند، مؤید آنست که اینها میان آنچه هستند و آنچه می‌نمایند، خودشان فاصله می‌بینند!

اینکه میل دارد واقعاً نوع دوست باشد، اینکه می‌خواهد واقعاً وارسته باشد! اینکه خیال می‌کند، دیگران منتظرند که او واقعاً به مسئولیت، به تقدس و به سایر مکارم ارزشی - آراسته باشد در حالیکه این «دیگران» جز فطرت خود او که به زبان خود آرمانی و از طریق خود آرمانی با او صحبت می‌کند و تماس دارد، نمی‌باشد - نشانه آنست که او به خود بینا است، به کسرهای خود بینا است، به پرده‌هایی که بر خود کشیده بینا است و... و گرنه توقع و خواست هماهنگی بی‌معنا بود! آنچه درین

۱ - هر چند در نفس امر، چون او به این موارد، از موضوع ارزشها و اخلاق و ایمان و... برخوردار نمی‌کند، فاقد آنهاست.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۴۵

رابطه بسیار طبیعی است آنکه:

- ۱- بزرگ‌نما، بزرگ نارسائی‌های طبیعی و رفتاری خود را کوچک شمارد!
 - ۲- عیب‌های کوچک دیگران را، بزرگ و حسن‌های بزرگ دیگران را کوچک قلمداد نماید!
- چه این عمل، مکمل بزرگ‌نمائی و در واقع متمم آنست، و بدون این کار، بزرگ‌نمائی تحقق کامل نخواهد یافت.

اینکه عده‌ئی با وقاحت و سماجت شگفتی‌انگیزی می‌کوشند: با خراب کردن دیگران - آنهم از طریق همین عمل بزرگ‌نمائی - خود را موجه جلوه دهند، خود را بی‌عیب جلوه دهند، خود را فاقد آن ناهنجاریها و نارسائیها جلوه دهند و... برای آنست که «خود» را برای خود قابل پذیرش و قابل تحمل سازند! همچنان که گاهی، به شکل واقعاً بیمارگونه و پندار آمیزی خیال می‌کنند: همانگونه که خودشان نسبت به کسرها و نارسائی‌های خود بینا و بصیر می‌باشند، دیگران نیز به ناهنجاریهای خلقی و رفتاری‌شان بینا و بصیراند! لذا:

مصرانه تلاش می‌ورزند، ذهن مخاطب خود را به شدت متوجه نقایص دیگران سازند! تا بدینوسیله خود را عاری از آن نقایص و طرفدار فضایل و مکارم متضاد با آنها جلوه دهند!

در همچو مواردی کافیست مخاطب زرننگ، صحبت را به محور مکارم کشیده و موارد تجربه باطنی و خصوصی اینان را مورد تدقیق قرار داده و مثلاً مورد پرسش قرار دهد! و یا بگوید: چقدر خنده‌دار است، آنکه خودش واجد هیچگونه فضایی نیست، به شرح و افشاء رذایل دیگران می‌پردازد!

به هر حال، همانگونه که آمد، چون زمینه‌های انحرافی در واقع حکم پناهگاه‌هایی را دارند که فرد فراری از خود بدانجا پناهنده می‌شود، خواه ناخواه، و از آنجا که به قول مولوی:

پس بد مطلق نباشد در جهان بد به نسبت باشد این را هم بدان

این پناهگاه‌ها نوعی از وظیفه دفاعی را بانجام رسانیده و متناسب با وضع ویژه‌ئی که بیمار دارد، مفید بودن خود را «برای فرد بیمار» نمودار می‌سازد!

آنچه در این رابطه ویژه مهم است اینک: روان‌پریش فراری، هیچ رنجی را از رنج مواجه شدن با خود برابر نمی‌شمارد! ولو در واقع، چندین برابر آن باشد. علتش آنست که بی‌عقیده خود را حتی در حد خودش هم نمی‌شناسد! و از آنجا که با خودش برخوردی عالمانه ندارد، همانگونه که از

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (ریشه‌ها و زمینه‌ها) ۱۴۶

رسانایی‌ها و نارسائی‌های وجود خود، از هنجاریها و ناهنجاریهای وجود خود نیز شناختی عالمانه ندارد؛ لذا نارسائی‌های خود را هم گاهی چند برابر خیال می‌کند! و دقیقاً در همچو مواردیست که رنج مقابل شدن با خود را نیز بدترین و کشنده‌ترین رنج پنداشته، رنج پناه بردن به سلطه‌جویی، قدرت‌طلبی، پذیرش طلبی و... را کمتر از رنج مقابله شدن با خود گمان می‌نماید! و در شراره آن کمتر می‌سوزد و لذاست که با آن می‌سازد!

از اینرو هر چه ترس بیمار از مواجه شدن با خودش بیشتر و شدیدتر باشد، گرایش و توسل وی به زمینه‌های تحریفی بیشتر و پاینده‌تر خواهد بود. چه وی در این حالت از احساس آرامش نسبی‌ئی، خود را برخوردار پنداشته و از تعادل بیشتری بهره‌مند گمان می‌کند؛ در حالیکه چنین نیست! زیرا که وهم برای قابل تحمل ساختن او برای خودش، از او برای خود او، تصویر دیگری ارائه داده و درین تصویر او را: برتر و فرادست، با ارج و منزلت، با عظمت و با قدرت، با هیبت و با احترام و... قلمداد می‌دارد! چه او با خوار ساختن، تحقیر کردن، کوچک کردن و بی‌ارزش کردن دیگران و یا با فریب دادن، آلت دست ساختن، تحمیق کردن و به کار گرفتن دیگران (تیپ ادغام‌پذیر و پذیرش طلب) احساس پیروزی، احساس کارآئی، احساس تفوق، احساس پویائی و... می‌کند!

او عملاً متوجه می‌شود که توانسته است مطابق میل خود و بر مبنای شرایط خود، در زندگانی دیگران تغییر ایجاد کند، در اداره و طرز رفتار دیگران مؤثر واقع شود، آنها را ابزار گونه در چنگال اراده خود داشته باشد، حیات آنها را از اراده تهی و از مسیر اصلی تحریف و در جهت منافع خود به کار اندازد! و بالاخره با در هم کوبیدن خواست و میل آنها در جهت میل خود، بر آنها سلطه و پیروزی یابد! و دهها زمینه دیگر. چه هر کدام باعث توانند شد تا بیمار در پس آن حصار کور سازنده تخدیر کننده، به نوعی ویژه از احساس امنیت و تعادل مصنوعی بیشتری، دست پیدا نماید!

ولی در واقعیت، دروغی بودن این خیالات از آنجا ثابت می‌شود که:

اولاً: روان‌پریش هرگز و در هیچ شرایطی و هیچ لحظه‌ئی نمی‌تواند نسبت به حقانیت مواضع

خود متیقن باشد!

ثانیاً اینکه: همیشه از مواجه شدن با خود هراسان است!

و ثالثاً اینکه: هرگز نمی‌تواند برای همیشه و به گونه‌ئی یقینی خود آرمانی خود را طرد و نسبت

به باطل بودن و واهی بودن او متیقن باشد!

نگرشی کلی بر عوامل تکوین

إِنْ تَتَّقُوا اللَّهَ يَجْعَلْ لَكُمْ فُرْقَانًا

درست است که وقتی از عوامل تکوین روانپزشی صحبت می‌شود، چون نقطه ورود به مسئله و چون هدف و انگیزه بحث می‌تواند متعدد و مختلف باشد، می‌توان عوامل متعددی را ذکر نمود. و نیز درست است که چون انسانشناسی در زمینه شناخت و فهم روان انسانی هنوز به یک دیدگاه مشترک واحدی دست نیافته، و همین امر باعث شده است که هر چند تائی از به اصطلاح روانشناسان، روان را چیزی تفسیر و در نتیجه: سلامت آنرا در چیزها و نیز ناسلامتی آنرا در چیزها و زمینه‌هایی دیگر جستجو و سراغ دهند. اما از دیدگاهی که ما وارد قضیه شده‌ایم، سلامت واقعی و قطعی روان را در ایمان و ناسلامتی آنرا در «کفر» می‌دانند. اگر چه گاه متوجه عوامل فرعی و سطحی‌تر نیز شده است که چون سر تطویل کلام را نداریم، از آن میان فقط به مسئله جهل پرداخته و کار تحقیق روی سایر مقوله‌ها را به خواننده کنجکاو خود وا می‌گذاریم.

قرآن در موارد ویژه‌ئی، علت قسمتی از کژ رفتاریها و بیماریهای روانی را جهل قلمداد می‌کند، چنانکه در مورد ذوق و تمایل صنم پرستانه قوم موسی (ع) دارد که:

... قَالُوا يَا مُوسَى اجْعَلْ لَنَا إِلَهًا كَمَا لَهُمْ آلِهَةٌ قَالَ إِنَّكُمْ قَوْمٌ تَجْهَلُونَ *اعراف- ۱۳۸

«... گفتند ای موسی! برای ما خدائی مثل خدایانی که این بت پرستانرا (دیدنی و محسوس)

است مقرر کن. موسی در جواب تقاضای قوم خود گفت: شما مردمی جهالت پیشه هستید».

در مورد قوم لوط و بیماری آنان دارد که:

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (نگرشی کلی بر عوامل تکوین) ۱۴۸

أَنْتُمْ لَتَأْتُونَ الرِّجَالَ شَهْوَةً مِّنْ دُونِ النِّسَاءِ بَلْ أَنْتُمْ قَوْمٌ تَجْهَلُونَ * نمل - ۵۵

«آیا شما با مردان شهوترانی کرده و زنان را ترک می‌گوئید، بلکه شما بسیار مردمی - گمراه - و جهالت‌پیشه هستید».

در مورد بیماری حسادت و رزانه برادران یوسف (ع) دارد که:

قَالَ هَلْ عَلِمْتُمْ مَا فَعَلْتُمْ بِيُوسُفَ وَ أَخِيهِ إِذْ أَنْتُمْ جَاهِلُونَ * یوسف - ۸۹

«گفت: می‌دانید که وقتی نادان بودید با یوسف و برادرش چه کردید؟!»

باز هم داستان موسی (ع) تمسخرکاری‌ها را به جهل نسبت داده و می‌فرماید که:

وَ إِذْ قَالَ مُوسَىٰ لِقَوْمِهِ إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُكُمْ أَنْ تَذْبَحُوا بَقَرَةً قَالُوا أَتَتَّخِذُنَا هُزُوًا قَالَ أَعُوذُ بِاللَّهِ أَنْ أَكُونَ مِنَ الْجَاهِلِينَ * بقره - ۶۷

«و چون موسی به قوم خویش گفت: خدا به شما فرمان می‌دهد که گاوی را سر ببرید، گفتند: مگر ما را ریشخند می‌کنی؟ گفت: از نادان بودن به خدا پناه می‌برم».

وقتی قرآن را با تدبر و دقت مطالعه نمائیم، متوجه می‌شویم که در موارد متعددی، وقتی کسی یا کسانی را به واسطهٔ بد رفتاری سرزنش می‌دارد، می‌گوید: «آنها نمی‌دانند»، «آنها تعقل نمی‌کنند»، «آنها تفقه نمی‌کنند»، «آنها تفکر نمی‌کنند» و... چنانکه در موارد: امر به معروف کردن فقط دیگران دارد: سورهٔ بقره، آیه ۴۴؛ دنیاپرستی: سورهٔ بقره آیه ۱۷۱؛ تمسخر عقاید دیگران: سورهٔ مائده آیه ۵۸؛ دو روئی: سورهٔ حشر آیه ۱۴؛ ستم‌کشی: سورهٔ طور آیه ۴۷؛ گرایش به عزت‌نمائی: سورهٔ جمعه آیه ۸؛ رفاه زدگی: سورهٔ قلم آیه ۴۴؛ بدگمانی: سورهٔ فتح آیه ۱۵ و غیره که گوشه‌هایی از آنرا کتاب دیگر ما (اسلام و نمودهای روان‌پزشکی) به عهده گرفته است.

باورمان بر این است که با آنچه قبل بر این، و به ویژه در رابطهٔ با ساز و کارهای ناخودآگاه فروید، بعرض رسانده‌ایم، خوانندهٔ بیدار دل خود بهتر متوجه تواند شد که میان این نگرش تا آن نگرش فاصله بسیار است. زیرا این دیدگاه معتقد است که بی‌عقیدهٔ منحرف (بیمار)، چون از فطریات بریده، معیار تشخیص درست از نادرست - و به ویژه در مورد ارزشها - را از دست داده است. اینکه در قرآن با تأکید می‌گوید که:

... إِنْ تَتَّقُوا اللَّهَ يَجْعَلْ لَكُمْ فُرْقَانًا... * انفال - ۲۹

نظرش اینست که اگر به فطرت پشت کردید، قدرت درک درست از نادرست، حسن از قبح

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (نگرشی کلی بر عوامل تکوین) ۱۴۹

و... از میان می‌رود و بر عکس اگر...؛

اینکه عدّه بی‌شماری در لجن انواع قبايح لولیده، و از آن، احساس نفرتی که ایشان را به سوی پاکی براند، ندارند، علت آنست که از تقوی گریخته بوده‌اند.

وقتی برخی از آیات تکان دهنده قرآن مشعر بر این باشد که: استیلاي ابلیس بر بعضی‌ها به واسطه موضع‌گیریهای خودشان است! نه اینکه موضع‌گیریهای خودشان به واسطه استیلاي شیطان، زمینه بحث ما خود به خود روشن خواهد بود:

... إِنَّمَا اسْتَزَلَّهُمُ الشَّيْطَانُ بِبَعْضِ مَا كَسَبُوا... * آل عمران - ۱۵۵

«... جز این نبود که شیطان به سبب پاره‌ای بدها که کرده بودند، به گناهانشان کشید...»

به هر حال، در کنار آنچه آمد، قرآن علت پاره‌ئی از انحرافهای روانی را به طور صریح و بی‌پرده به کفر نسبت داده است، چنانکه در مورد ارتجاع و بازگشت به گذشته‌های ناصواب عقیدتی دارد:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِن تَطِيعُوا الَّذِينَ كَفَرُوا يُرْذُوكُمْ عَلَىٰ أَعْقَابِكُمْ فَتَنْقَلِبُوا خَاسِرِينَ * آل عمران - ۱۴۹

«ای اهل ایمان! اگر پیروی کافران کنید، شما را از دین اسلام به کفر بر می‌گردانند. آنگاه شما

هم از زیان کاران خواهید بود.» چنانکه در موارد متعدد دیگری نیز دارد، و از آن جمله:

در رابطه با حرف ناشنوی و بی‌توجهی به حرف حق دیگران: سوره بقره آیه ۱۷۲؛ در رابطه با افتراء: سوره مائده آیه ۱۰۳؛ افسون‌پذیری (کودنی): سوره رعد آیه ۳۳؛ تمسخر عقیده و پیام دیگران، و مجادله غیر عاقلانه با آنها: سوره کهف آیه ۵۶؛ پرخاشگری در برابر ابراز عقیده مخالفان: سوره حج آیه ۷۲؛ رویگردانی از پند و اندرز: سوره احقاف آیه ۳؛ غریزه زدگی: سوره محمد آیه ۱۲. و امثال اینها.

در واقع قرآن و متون روانی و معارف اسلامی، سیره و رفتارشناسی اینان - را روشن می‌دارند. از اینرو وقتی از این دیدگاه، از روان‌پزشکی صحبت می‌شود، در واقع سیما و چهره کسانی به نمایش گذارده می‌شود که به سبب جهل و کفر، به سبب غفلت و بی‌ایمانی، به سبب نادانی و بی‌عقیدگی و... در عمل و رفتار خویش، تجسم‌بخش و نمایش‌دهنده نابخردی، انحراف و بی‌مرامی‌اند!

روان‌پزش با هر زمینه‌ئی که رابطه برقرار می‌کند، و با هر وسیله و مقوله‌ئی که برخورد می‌نماید، سطحی و احساسی و غیر معقول و لجوجانه و ناباورمندانه است و لذا، در هر زمینه‌ئی، احساس خامی، قسرت، نپختگی، ابتدائی بودن و در نتیجه: کوچکی و ناچیزی می‌نماید!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (نگرشی کلی بر عوامل تکوین) ۱۵۰

طبیعی ست که او در مرحله اول به این نتیجه بسیار منطقی و مهم و عالمانه نرسیده، اغلب در پایان کار و آن زمانیکه به نتیجه نهائی تلاش ویژه خویش می‌نگرد و ثمره نهائی را ارزیابی می‌کند، متوجه آن می‌گردد.

قهرآ نتیجه طبیعی فهم این مسئله و بروز آن احساسها، یا «خشم» است، یا «نفرت»، و یا هر دو! و این یعنی رسیدن به احساس ناچیزی!

خشم نسبت به همه چیز، اعم از خود، دیگران و زمینه‌ها؛ ولی نفرت، بیشتر متوجه «خود»! طبیعی ست، انسانی که - به هر دلیل - از پذیرش خود ناتوان باشد! انسانیکه خودش خود را نتواند بپذیرد! انسانی که خود را ناچیز بیابد! انسانی که خود را از ارائه نمودن و از تشخص بخشیدن ناتوان بیابد! نه تنها از خود راضی نبوده بلکه متنفر هم هست؛ و لذاست که از مقابل شدن با این چهره - که چهره حقیقی اوست - متنفر و فراری می‌باشد! در واقع، نفرت از غیر خودش نیز، زاده این نفرت می‌باشد.

از سوئی از پذیرش این واقعیت ناگزیر بوده و از سلطه این قانون بیرون شده نمی‌توانیم که: نیروها و استعداد های انسانی، توقف پذیر و رکود پذیر نمی‌باشند. به عبارتی ژرف تر: حیات فقط با مرگ متوقف می‌شود، حال اگر نیروهای حیاتی در مسیر رشد و کمال حیات (گوهر زندگی گرائی) نبوده و به کار انداخته نشد، حتماً در مسیر تخریب و تلاشی حیات به کار گرفته خواهند شد. در نتیجه چون روان‌پزش، نه از عقل پویائی برخوردار است تا بتواند نیروهای حیاتی را عاقلانه در مسیر و جهتی معقول و خرد پذیر فعال سازد و بکار اندازد، و نه از عقیده و ایمانی تا در جهت ایمان و ارزشهای ایمانی، سرانجام در سراسیمه سقوط، به ورطه تخریب هر چه بیشتر حیات خود و دیگران می‌لغزد! هر چند شاید در مرحله‌ئی، خود متوجه این سقوط نمی‌باشد.

آنچه در پایان این مقال و در رابطه با مسئله «کفر» مطرح کردنش از اهمیتی به سزا برخوردار می‌باشد این است که: قرآن «کفر» را عملی ارادی و انتخابی دانسته است. چنانکه در سوره انبیاء، آیه هجدهم دارد که:

... بَلْ نَقْذِفُ بِالْحَقِّ عَلَى الْبَاطِلِ فَيَدْمَغُهُ فَإِذَا هُوَ زَاهِقٌ...

«... بلکه حق را به روی باطل کوبیدیم تا در همش بشکند و یکباره نابود شود...»

علامه طباطبائی، در مورد این آیه روایتی را ذکر نموده است که چشم‌پوشی از آن را در این

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (نگرشی کلی بر عوامل تکوین) ۱۵۱

رابطه خطائی جبران‌ناپذیر می‌شماریم:

«در کتاب محاسن... به سند خود از ایوب ابن حر روایت کرد که گفت: امام صادق (ع) فرمود: «ای ایوب! هیچ کس نیست مگر آنکه حق خود را به او نشان میدهد تا حدی که در قلب او جای می‌کند؛ حال یا آنرا قبول می‌کند و یا نمی‌کند. چه خدای تعالی فرمود: ... بَلْ نَقْذِفُ بِالْحَقِّ عَلَى الْبَاطِلِ فَيَدْمَغُهُ فَإِذَا هُوَ زَاهِقٌ و...»^(۱).

نگارنده را درین رابطه برداشت چنین است که «حق» در این رابطه، با همه اختصاصش، قابل تعمیم بوده و می‌توان چنین پذیرفت که: در زمینه‌های علمی و ارزشی نیز، امر به همان منوال بوده و فرد، آنچه را حق است و شایسته گرایش، تشخیص می‌دهد، ولی به دلایلی که قبلاً ذکرش رفت، از آن روی میگرداند! این نظر را آیه‌های:

و نَفْسٍ و مَا سَوَّيْهَا * فَالْهَمَّهَا فُجُورَهَا وَ تَقْوِيهَا * قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَكَّيْهَا * وَ قَدْ خَابَ مَنْ دَسَّيْهَا *^(۲) نیز تأیید می‌دارند.

به هر حال، نتیجه نهائی به همانسانکه آمد، رسیدن به ناچیز است!

متأسفانه روانپزشی، پس از رسیدن به احساس ناچیزی و ابتدائی بودن، به جای بیدار شدن و چاره اندیشیدن، خود را در غفلتی مضاعف لغزاینده و بر عطشیکه سرپای او را احاطه کرده است می‌افزاید. و همین آتش است که گاه به صورت عطش تبارز شخصیت و تشخص بیمارگونه هویت جلوه نموده و گاه در صورت شراره سوزان تنفر از خویش تبارز می‌نماید! در واقع همین تپیدنهای نابخردانه برای خودنمائی و هویت‌نمائی و شخصیت‌نمائی است که او را به عفن‌گاه هویت‌زدائی و خودباختگی و در نتیجه به پریشان‌روانی فزاینده‌تری می‌کشاند!

و اما اینکه روانپزشی سرخورده به کدام دام و کدام ستمکده هستی‌سوز و کدام اسارت‌گاه سلامت‌سوز گرفتار می‌آید، در نگرشی ابتدائی زمینه‌ها بسیارند، اما وقتی زمینه‌ها را از نظر ریشه و مبنا مورد توجه قرار دهیم متوجه خواهیم شد که ریشه‌ها و سرچشمه‌ها محدود بوده، ولی دارای جلوه‌ها و نمودها و مظاهر متعدد و بیشمار توانند بود، که ما درین مسئله به مواردی ریشه‌ئی و گوشه‌ئی از پی آمدهای هر کدام پرداخته، تحقیق عرضی را به خواننده محترم خویش حواله دادیم.

۱ - ترجمه تفسیر المیزان، ج ۱۴، ص ۴۲۴.

۲ - سوره مبارکه شمس، آیه‌های ۷ - ۱۰.

نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها

آنچه در پی می‌آید بخش فشرده‌ئی از کلیات گسترده‌ئی است که در مورد اغلب روانپزشی‌ها قابل انطباق بوده و در رابطه با اغلب ابعاد حیاتی و کیفیات رفتاری آنها صدق می‌کند. لازم به تذکر است که جلو و دنبال آمدن موارد مؤید اهمیت و مرتبه آنها نمی‌باشد؛ اگر چه کوشیده‌ایم تا موارد ارتباط منطقی خود را با همدیگر حفظ نمایند.

آنچه در این رابطه از روشنی تردید ناپرداری برخوردار می‌باشد این است که: یکی از ویژگی‌های عمده روانپزشی، نا آشنائی و بیگانگی او با «وضعیت» خود او و دیگر انسانهاست. به عبارت دیگر: یکی از بدترین نتایج رفتار روانپزش آنست که به گونه هراس‌انگیزی با ابعاد وجودی خود بیگانه و از تجارب عمیق درونی و مستقیم - یا تجارب مستقیم و بی‌واسطه درونی - محروم است! زیرا که او با فراموش کردن خویش، عملاً به خود پشت کرده و به زمینه، به گونه افراطی چسبیده، همه توجه و دقت خود را در زمینه‌های برون از خود صرف می‌کند.

از اینرو متوجه می‌شویم که: وی به همان شدتی که با وضعیت خودش بیگانه است، علیه خودش عمل می‌کند! و با همان شدت در نابودی خویش تلاش می‌ورزد. طبیعت تبدیل‌ناپذیر امر آنست که وی به میزان بیگانگی خود، از هویت برین ربانی خویش و دیگران و از ارزشهای زاده روابط جمعی محروم بماند؛ و این درست مساوی تواند بود به «دور ماندن همه‌جانبه وی از رشد، به میزان دور ماندن او از موارد مذکور»!

با در نظر گرفتن آنچه آمد می‌توان گفت: یکی از ویژگی‌های روانپزش بیگانگی اوست با:

آرمانهای اصیل انسانی؛

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۵۲

ابزار و اسباب کسب و تحقق آرمانهای اصیل انسانی؛

روشها و جوهر احساس نیاز به آرمانها و زمینه‌های تحقق‌بخش آنها.

زیرا که روانپزشی، اغلب با هدف‌نماها، وسیله‌نماها و نیازنماها و... خود را تخدیر و نابینا ساخته و لاجرم، از همه چیز محروم ساخته است. یعنی در واقع امر، روانپزشی احساسات شخصی نداشته، بلکه زمینه شکل و نحوه بروز آنها را تعیین می‌کند. زیرا که مرکزیت وجودی او در برون قرار دارد! مثلاً او تصمیم می‌گیرد اما تصمیم وی به شدت وابسته و اسیر زمینه‌ها - پذیرش طلبی، قدرت‌طلبی، سلطه‌جوئی و... - بوده، فقط خیال می‌کند که خودش تصمیم گرفته است! در حقیقت او خود را فریب میدهد! چه، در واقع این کار مربوط به موقعیتی است که او را در خود زندانی کرده است و نه به خواست خود او! منتها باید فهمید که این موقعیت اسارت‌زای و زندانی‌ساز را او به اختیار برگزیده است و نه به اجبار!

خواست‌های او نیز همچون «اراده»ی اوست. چه بسا که چیزی را بخواهد اما وضعیت ویژه اجازه‌اش را ندهد! مثلاً چه بسا بخواهد تا نظری را رد کند اما چون «پذیرش طلبی» مانع می‌شود، بر خلاف عقیده خود و گاه به گونه‌ئی شرم‌آور، شرافت‌زدای و ... آنرا تأیید می‌دارد!

چه بسا بخواهد تا عاجزانه و عاشقانه به پای کسی افتاده و یا اظهار دل بستگی نماید، اما «سلطه‌جوئی» مانع شود؛ در حالیکه دل بستگی و عشق و تعبد، از نیازهای اساسی هر فرد معتدل می‌باشد! چنانکه داشتن اندوه! اندوهی که زاده احساس فراق از آرمانهای استعلائی می‌باشد!

و از همین روست که روانپزشی را به شدت اسیر حکم برون می‌یابیم و اسیر تقاضاهای زمینه‌های برونی! مثلاً: پذیرش طلب، خواست و نظر مردم را اصل می‌پندارد! سلطه‌جو، وضع روانی دیگران و وضعیت ویژه سلطه‌جوئی را! بدین معنا که مثلاً پرسش روانپزشی چنین است که: موقعیت چه حکمی دارد؟! و وضعیت چه چیزی را ایجاب می‌کند؟! و لذاست که نه در بند ارزشهاست، نه در بند خرد و منطق و نه حتی در بند خود! چه او را خودی باقی نمانده است!

از اینرو، او با آنکه ظاهراً روش کار را خودش برگزیده است، به شدت زیر فشار تصمیم، خواست و حکم برون قرار دارد! منتها نابخردانه خیال می‌کند خود اوست که: اراده می‌کند، می‌خواهد و حکم صادر می‌کند! از سوئی، برای آنکه نزد دیگران خود را بی‌معرفت نشان نداده، بلکه صاحب نظر و فهم و... جا بزند، می‌کوشد تا به یکی از دو تاکتیک مجهز شود:

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۵۴

الف - قلندر مشربی حکیمانه؛ بدین معنی که گاهی خود را قلندری جا می‌زند که همه راز و رمزهای فلسفی را از نظر گذرانیده و به نیکی دریافته است که راز دهر را، نمی‌توان با تفلسف و... دریافت!

باء - فضل فروشی؛ چه درین موقعیت، اطلاعات جالبی در مورد موش و مگال پیدا کرده، تحویل داده و خود را از معرکه به در می‌برد! از اینرو، متوجه می‌شویم که وی حاضر است ساعتها در مورد مسایل و مقوله‌هایی که «به او مربوط نیست» مطالعه، بحث و کنکاش نماید، اما حاضر نیست حتی چند دقیقه مختصر، پیرامون خودش و گوهر بی‌بدیل وجود خودش به فکر و تعمق پردازد! یعنی معمولاً زمینه‌ها و موارد مطالعاتی او را چیزهایی تشکیل می‌دهد که به او مربوط نمی‌شود! او واقعاً از کتابها و نوشته‌هایی که به نحوی با مسائل انسانی رابطه داشته باشد - به ویژه دین، اخلاق، ارزشها و... هراس دارد! هرگونه پرسشی در مورد مسایل و مقوله‌های عالی انسانی و... او را مضطرب و مشوش می‌سازد! زیرا کتاب، نوشته، گفتگو و سؤال و... را زمینه‌هایی می‌شمارد! که مجبورش می‌دارند با خود ناقص نارسای دور افکنده شده‌اش مقابل شده و رنگ واقعی خود را مشاهده نماید!

و دقیقاً به واسطه همین هراس از خویش است که: دوستانی ویژه می‌گزیند، به مجالسی ویژه رفت و آمد می‌کند؛ با افرادی ویژه سر صحبت باز می‌کند! تا آنجا که اگر زمینه، متناسب حال او نباشد، به نوعی عزت‌گزینی منفی مقطعی تن در می‌دهد!

لذا در برابر حکم سیاسی، فرهنگی، اجتماعی و... که او را ملزم به تفکر در مورد خود او، و متعهد امور خود او، و مسئول واقعیت وجودی خود او معرفی نموده و قرار داده و بخواهد تا وی به دور از هر آنچه به او مربوط نیست، زندگی خود را آرایش و نمایش بخشد! به شدت به جدل برمی‌خیزد! و لذاست که گاهی: به جبر - در گونه‌های جغرافیائی، نژادی، اجتماعی، اقتصادی، بیولوژیکی و... - پناه می‌برد! چرا که نمی‌خواهد خود را مسئول امور حیاتی خود بشناسد!

ولی از آنجا که مخالف باورهای عمیق درونی خود عمل کرده و به جبر پناه برده، در نظر و عمل خلاف جبرهای خودبافته عمل می‌نماید! تناقض گوئیها و تناقض کاریهای کمونیست‌ها - به ویژه سردمداران تجاوزپیشه امروزی - درین رابطه زمینه تحلیل و تدقیق جالبی تواند بود. تذکر این نکته لازم است که: اینان همیشه به جبر پناه نمی‌برند! بلکه ممکن است گاهی آن سیاست، فرهنگ

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۵۵
 و جامعه را به آزادی کشی و...! متهم نمایند! و مدعی شوند که اینان مانع انتخاب نحوه رفتار و موضعگیری او می‌شوند!

در واقع، روان‌پریش، نه متن زندگی را یک امر مهم و جدی تلقی می‌کند و نه اهداف حیاتی را! زیرا او با پشت کردن به خود از درک عمق زندگی و ارج شگفتی آور اهداف آن، محروم مانده است. او حیات را یک بازی، یک سرگرمی، یک زمینه سطحی، ساده و بی‌تعمق می‌شمارد! و دقیقاً به واسطه همین فکر -مقطعی و بی‌تعمق- شمردن حیات -اصلاً نمی‌تواند برای آن هدفی قایل شود! و خود متناسب با نیروهای خود هدفی را دنبال نماید! و لذا، به شدت به خود بی‌ایمان است! خود را ارجمند، با منزلت، والا، قدسی و منحصر به فرد نمی‌یابد!

باید فهمید که میان این منحصر به فرد بودن (جلوه و شأن و مظهریت خاصی که ما مطرح می‌داریم) تا آن فردیت طبیعی و ناسوتی، که ورد زبان برخی از روان‌شناسان -و حتی گاه بی‌عقیده - غرب شده است، یک عالم تفاوت وجود دارد.

آنچه در این رابطه ویژه به شدت قابل توجه می‌باشد آنست که در این مورد ویژه، شکل مطلب تغییر کیفی کرده است، یعنی: همانگونه که هدفهای ارزشمندانه و نفس حضور ارزشها، عواملی هستند که زندگی انسان را معنادار، ارجدار، ریشه‌دار، احترام‌آمیز، نورانی، باصفا و... می‌سازند! همانگونه که انسان با مشاهده خود در جهت تحقق ارزشها و اهداف ارزشمندانه احساس حضور، احساس حیات، احساس پویائی و نشاط می‌کند!

همانگونه که انسان پس از مجهز شدن به ارزشها و اهداف ارزشمندانه احساس گسترش و سعۀ وجودی می‌کند و... روان‌پریش از نداشتن آنها، احساس هائی معکوس دارد! چه وی هم از خود -به معنای راستین انسانیش - دور افتاده هم از هدفداری! زیرا آمد که روان‌پریش، به گونه هول‌انگیزی اراده خود را نفی و طرد کرده و هدایت خارج از خود را پذیرفته است!

روان‌پریش به معنایی ویژه، اصلاً گزینش و انتخاب ندارد! زیرا که به معنای دقیق کلمه: خود را ویران ساخته، از خود گریخته و بدر شده است! ولی به معنایی دیگر: چون وابسته اشخاص و اوضاع شده، خودش با نابخردی خودش را از آزادی، گزینش و انتخاب محروم کرده است! چه آمد که او به شدت وابسته زمینه است.

در واقع، او خود را همانگونه که آمد، از مرتبه فاعلیت تنزل داده و به مرتبه شیئیت و ابزاریت

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۵۶

سقوط داده است. شاید گفته شود: اینکه سلطه‌جوی منحرف، در برابر کسی که بخواهد وضعیت او را به هم ریزد، می‌ایستد، خود گونه‌ئی از آزادی انتخاب است، می‌گوئیم ظاهر قضیه به نفع اشکال کننده است، اما از آنجا که روانپزش سلطه‌جو، این آزادی را برای در اسارت نگهداشتن خود (برای تداوم سلطه‌جویی خود) گزیده و دارا می‌باشد، قضیه شکل معکوسی پیدا می‌کند. یعنی چون در نفس امر، وی فرار را گزیده و این آزادی‌نما هم زاده فرار می‌باشد، آزادی نبوده، بلکه اصلاً فرار است که به شکل آزادی نمودار شده است! پس این ویژگی، حتی در مراحل که مثلاً روانپزش قدرت طلب، به گونه بسیار جدی با زمینه برخورد می‌کند، ثابت و محقق است! رمز مسئله را قبلاً بیان داشتیم، چه آمد که او به شدت وابسته به زمینه است!

از سوئی، چون موقعیت و وضعیت زمینه، اغلب از کنترل او خارج است، و نیز چون: اغلب از موضع هراس و اضطراب با زمینه برخورد مینماید، و در نهایت چون: مجبور است، مجبور است تا متناسب با وضعیت زمینه، با زمینه برخورد نماید. این نکته مؤید آنست که: وضعیت زمینه، به گونه‌ئی سخت ناپیدا اراده‌اشرا شکل می‌بخشد و نه وضع و موقعیت خود او! ولی از آنجا که به این هدایت‌پذیری منفعلانه و هویت‌زدای عادت کرده، چون به خود، به رفتار خود، به وضع وجودی خود در برابر وجود سایر پدیده‌ها و به وضعیت رفتاری خود - از ابتداء تا انتها، یعنی از لحظه توجه به زمینه تا لحظه تحقق هدفی که مورد توجه و بعداً ارزیابی و بعداً مقایسه و بعداً تصمیم‌گیری و... قرار داده - آگاهی و اشراف دقیق ندارد، خیال می‌کند صاحب اراده آزاد و شخصی و هدایت‌درونی می‌باشد!

معنی اینکه می‌گوئیم به این زمینه آگاهی ندارد، به آن زمینه اشراف ندارد، با آن زمینه بیگانه است و... آنست که: چون به گونه واقعا مسخره‌ئی همه فکر و فعالیت‌های ذهنی خود را متوجه زمینه ساخته است، از بررسی دقیق ریشه‌ئی، جوهری و عمیق جزئیات انگیزه‌ها و پی آمدهای رفتار خود غافل مانده است! در واقع اتکاء و توجه مفرط به زمینه - مثلاً قدرت یا شهرت و شهوت - خود حجاب غلیظ و دیوار ضخیمی شده است تا او نتواند پشت پرده زمینه، شکل، جهت، رنگ و گرایشات خود را مشاهده نماید! و لذاست که این جهل، ناقص آگاهی اجمالی او به کیفیت موضوع و زمینه مورد گرایش، به انحراف، به خود‌گزیزی و... نمی‌باشد!

او در عین حالیکه به این مورد ناآگاه است، در کل از تأیید زمینه گرایش خود عقلاً سرباز زده

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۵۷

و یزاری می‌جوید! زیرا در عین نا آگاهی به انگیزه و پی‌آمدهای گرایش خویش، به جوهر و کیفیت موضوع و زمینه‌های مورد گرایش خود آگاهی داشته و می‌داند که: موضوع و زمینه گرایش او، یک زمینه انحرافی، یک مسکن، یک زمینه تخدیری مشغولیت آور و در واقع یک فرارگاه می‌باشد!

آنچه در این رابطه بسیار مهم و قابل تأمل می‌باشد آنست که: برخی از روان‌درمانها در مطالعات بالینی خود متوجه شده‌اند که برخی از بیماران روانی، زمینه و موضوع گرایش خود را «عقلاً» هم رد و نفی ننموده، بلکه به عنوان یک زمینه عادی و معمولی معرفی می‌نمایند!

اینان از این مسئله به این نتیجه رسیده‌اند که: بیمار در مرحله‌ئی از ناهنجاری، کارش به حدی زار می‌شود که بیچاره به محتوای جهت گرایشهای خود ناآگاه گردیده و یا از محتوای جهت موضوع و جهت و زمینه گرایشهای خویش نیز غافل و ناآگاه بوده و با آنها بیگانه و نا آشنا می‌ماند و می‌باشد! در حالیکه چنین نیست! اصلاً نمی‌توان انسانی را پیدا کرد که از سلامت عقل و فکر معمولی برخوردار باشد، و خلاف ارزشهای محیط عمل بکند و از اینکه دچار انحراف عمل می‌باشد غافل باشد!

خود این تغافل نیز، از تسویلات نفس انسان بیمار است! او می‌داند، ولو در یک جامعه بسیار بدوی و با معیارهای جمعی جامعه بدوی زندگی نموده و بر خلاف همان معیارها عمل نموده باشد! واقع امر اینست که: چون اقرار و اعتراف، خود تجسم بخش نارسائی و در نتیجه رنج می‌باشد، روانپزشک تلاش می‌کند با تغافل و نمی‌دانم و معمولی بوده و طبیعی می‌باشد و... از آن تجسم دردبار خود را برهاند!

چه حضور خود آرمانی، از دیدگاهی مساویست با حضور انسان، و فقط زمانی که فرد عقل معمولی خود را از دست بدهد، نسبت به حضور خود آرمانی هم بی تفاوت شده و از رنج مقابل شدن با وی آزاد و یا محروم می‌شود. هر چند تا انسان عقل دارد، خود آرمانی حضور دارد!

طبیعی ست که این گفته معنای آنرا نمی‌دهد که چون خود آرمانی حضور دارد (چون فرد نسبت به خود آرمانی اشراف دارد) پس باید، خود آرمانی به نفع خود عمل هم بکند! بلکه برای اثبات حضور خود آرمانی همین بس که: فرد را به عکس‌العمل و می‌دارد و یا حداقل او را مجبور می‌دارد تا به زمینه پناه برده و از سرزنش خود آرمانی فرار کند!

ریشه‌ها و پیامدهای روانپرسی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۵۸

شاید عده‌ئی خیال کنند: روانپرش، برای لذت بردن فرار می‌کند و نه از رنج سرزنش خود آرمانی - و بگو: خود -! اگر چه شاید در موارد متعددی چنین باشد، ولی پرسشی که به ذهن متبادر می‌شود اینست که: چرا احساس و اعتراف غبن دارد؟! چرا از لذتهائیکه برده اشباع نشده و هنوز هم احساس نارضایتی دارد؟!

شاید کسی بخواهد با جدل و توجیه‌گری، جواب‌نمائی را تحویل بدهد، ولی باز هم پرسشهایی سر و کله می‌نمایند که: چرا به غنا و به بی‌نیازی از زمینه‌ها نرسیده و نمی‌رسند؟! چرا تشخص و وجود خود را کرم‌وار در زمینه جستجو می‌کنند؟! چرا استقلال و جودی خود را نمی‌یابند؟! چرا به خود نمی‌رسند، تا از خود سرکشند؟! چرا خود را از طریق زمینه ارائه می‌کنند؟! چرا در حد یک سنگ به هستی داری خود، متکی نمی‌شوند؟! و...!

ما می‌پذیریم که: یکی از ظریف‌ترین نکته‌ها در مورد روانپرش آنست که بیمار به مرور زمان، و به ویژه پس از آنکه شدیداً تخدیر شد، گرایش افراطی به زمینه و شدت اشتغال و تداوم آن، وی را نسبت به خود آرمانی، به طور نسبی و بسیار مبهم بیگانه ساخته، نسبت به اینکه گرایش او به زمینه زاده فرار او از نارسائیهای و جودی اوست، غافل می‌گردد. به ویژه وقتی که گرایشهای او به زمینه جنبه تقلیدی داشته بوده باشد!

او به گونه رنجباری - متتها نه همه و همیشه - از یاد می‌برد که در حال فرار از خود به سر می‌برد! او از مشاهده خودِ تهی شده خود ناراضی بوده و به زمینه با همه تلاش می‌چسبد! اما دیگر نمی‌داند که علت آن نفرت و این توسل چیست! اگر چه اجمالاً می‌داند که چرا می‌گریزد و چرا می‌چسبد! آنچه مسلم است اینکه او حضور فعال خود را در زمینه سراغ می‌دهد! و زندگانی بی‌ریشه و بی‌حال خود را در تحقق زمینه و موضع متحقق می‌یابد! در واقع همین فرار است که او را به عفن‌گاه روابط انحرافی کشانیده است! لذا محتوای ذهنی خود را محتوایی کلاً بیگانه و غیر قابل تحمل به حساب نیآورده و به ویژه وقتی به اطراف خود می‌نگرد و آنرا تا حدودی عام می‌یابد، آنرا طبیعی و معمولی می‌یابد.

و دقیقاً به همین واسطه است که او از بازگشت به فطرت خود می‌ترسد! و می‌شرمد! چه وی، ناخود خود شده را به جای خودِ فطری و انسانی خود پذیرفته است!

از اینرو ناخود را، خود گمان کرده و حاضر است با همین بیگانه خویش قلمداد شده - با همه

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۵۹

کمی‌ها و کاستی‌ها و... - بسازد اما به خودِ اصیل خویش برنگردد!

آنچه در این رابطه - برخلاف نظر روانکاوان بی‌عقیده - می‌توان اظهار کرد آنست که: اینان به سرعت و به خوبی متوجه انحراف خود می‌شوند! اما خود را از دام ذهنیت معتاد شده خود نجات داده نمی‌توانند!

اینان به سختی و به ندرت حاضر می‌شوند تا در برابر ذهن مطلق ساز خود ایستاده و خود را از قید آن مطلق‌های پوچ آزاد سازند!

رفتار روانپزش به گونه‌ی روشنی متلاشی سازنده تفاهم انسانیت. زیرا که او شدیداً به زمینه متوجه می‌باشد و نه به مسایلی از قبیل تفاهم و...! او با زمینه به عنوان وسیله برخورد می‌کند و در نتیجه او انسانها را تا سطح ابزار تنزل هویت می‌بخشد! لذا خودش - در عمل خود - زمینه و وسیله تفاهم انسانی را درهم ریخته و نابود می‌کند! چرا که روانپزش به دیگران یا به چشم دشمن نگاه می‌کند و یا به چشم رقیب. و در هر صورت تلاش می‌ورزد تا برنده باشد. چه باخت را جبران‌ناپذیر می‌یابد! زیرا که او از حس نوع‌دوستی به گونه‌ی ترحم‌باری تهی است؛ لذا، چون نمی‌تواند خود را در نوع و در نتیجه: نفع خود را نفع نوع و زیان خود را زیان نوع و... بیابد و بداند، پهنه حیات را میدان نبردی به شدت خودمحو رانه می‌یابد.

از سوئی، روانپزش را گونه‌های متفاوتی از هراس فرا گرفته و تعقیب می‌کند! مثلاً او می‌ترسد با ایجاد تفاهم میان خود و دیگران - به عنوان انسان - دیگران را به عنوان ابزار از دست بدهد! یا می‌ترسد که مبادا دیگران در موقعیت او قرار بگیرند! و حتی گاه می‌ترسد که نتواند با آنها رابطه برقرار نماید!

از سوئی، چون همه فکر او حول نحوه استفاده و برخورد ابزاری با دیگران دور می‌زند، خیال می‌کند غیر از اینگونه برخورد، سایر روشها منتج نبوده و به زیان او تمام خواهد شد! و لذاست که برخوردهایش معمولاً بر پایه ناسازگاری، پرخاشگری، پروئی، وقاحت، بدرفتاری، کز خلقی و... قرار دارند.

روانپزش، چه سلطه‌جو و چه قدرت‌طلب، به واسطه اشباع نشدن از جریان سلطه و قدرت و ناقص یافتن خود، اغلب به تمرکز و تکاثر کشیده شده و روی می‌آورند! یعنی اینان ناشیانه گمان می‌کنند که اگر سلطه‌جویی و قدرت‌طلبی را شدت، عمق و پهنه دهند، بر آنان چیزهائی افزوده

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۶۰

خواهد شد! و به صورتی واقعی اهمیت، ارج، ارزش و در یک کلمه رشد پیدا کرده و در نتیجه اشباع خواهند شد! لذا به صورت نفرت‌انگیزی به تمرکز و تکاثر متوسل شده و در واقع به شدت اسیر روابط آنها می‌شوند! زیرا که به میزان گرایش به تمرکز و تکاثر، خرد، ناچیز، حریص‌تر و اسیرتر می‌شوند!

در حقیقت، چون روان‌پریش از درون تهی می‌باشد، به ناچار تلاش می‌کند تا خود را از برون پُر نشان دهد!

از سوئی چون زمینه تنها در اختیار خودش نبوده و دیگران را هم رقیب می‌یابد، او را هراسی فلج‌کننده خودش و رقیبش فرا می‌گیرد! این هراس زاده توهم عقب افتادن از رقیب و یا برتری و تفوق رقیب نسبت به او می‌باشد! و آن فلج، زاده گرایش افراطی و توجه بسیار شدید او به زمینه است که در نهایت چون او را از خودش دور می‌کند، به فلج شدن استعدادها و می‌انجامد! و باز چون حس رقابت افراطی و بیمارگونه را در رقیب بیدار کرده و او را نیز به افراط‌کاری و می‌دارد، فلجش می‌سازد!

علت اشباع نشدن روان‌پریش آنست که چون بیمار اسیر محدوده تنگ و تاریک مادیات و محسوسات بوده و در پشت سر لذتهای حسی چیزی ندارد و نمی‌بیند، تنها زمینه‌ئی که برایش باقی می‌ماند، مادیات و دویدن در حول آنها و گرایش افراطی و بیمارگونه به لذتهای ناشی شده از آنهاست! و از آنجا که نفس این لذتها «آنی» آنها به مفهوم دقیق کلمه «آن»ی است، هرگز چیزی - از جنس رشد و کمال و ارج و اهمیت و... - بر وی نمی‌افزاید! چه به مجرد گذشت آن، نابود می‌شود. و لذا، در هر مقطعی از حیات، وقتی خود را ارزیابی و وزن می‌کند، در می‌یابد که هرگز چیزی بر او افزوده نشده است! اگر چه از عمرش کاسته شده است! لذا احساس تشنگی، کمبود، نارسائی و... می‌دارد!

در همین جا باید افزود که: برای ارجحیت انسان ایمان‌مدار و معتقد به حق همین ارزش بس که از بند هر آنچه «آنی» ست رهیده و در مسیر آنچه باقی ست می‌تپد! و عقیده را نیز، همین ارزش برای گرویدن بس!

به هر حال، از همین روست که متوجه می‌شویم سلطه‌جوی بیمار، به واسطه قرار دادن خود در تخدیر و غفلت، خود را از آگاهی - آگاهی نسبت به خود - و از تغییر، و از رشد و... شدیداً محروم

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۶۱

می‌دارد! چه وی به گونه‌ئی بنیادی اسیر احساس رنج باطنی خود بوده و به شدت از آن فراری می‌باشد؛ اگر چه به گونه‌ئی ظاهری در شرایط سلطه به سر می‌برد!

یعنی ظاهر رفتار و زمینه‌های گرایش هم مؤید آنند که وی برای سلطه مرده است! و این، یعنی اسارت و فرار از آنچه آمد!

گاه کار این بیماران به جایی می‌رسد که: فعال بودن دیگران، تجلی استعدادهای دیگران، به کار افتادن ابتکار دیگران و... اینان را هراسان ساخته و آتش حسدِ آنانرا بر می‌افروزد!

اینان به جای آنکه از زمینه‌ئی که بدست آورده‌اند لذت برند و یا به صورتی منطقی و منتج و ارزشمندانه مشغول زمینه باشند، به درد حسادت گرفتار و به شراره‌ی این آتش هویت‌سوز دچار می‌باشند!

این هراس در مراحل اولیه‌ی بیماری زاده‌ی مقایسه‌ی خود با دیگری (برون) و گمان و احتمال برتری دیگر است. اما وقتی بیماری پیشرفت کرد، هر تلاش و فعالیت، هر جلوه‌ی استعداد و هر نمود ابتکار و خلاقیت و هر آنچه نمایشگر برتری و ارجحیت و شرافت و رشد و کمال و... باشد، زنگ خطری به حسابش می‌آورد! این نمود از بیماری، در مورد سیاست‌زده‌های خودباخته و تازه به منصب رسیده بیشتر و بهتر صدق می‌کند. لذا قبل از آنیکه حضور و غیبت آنرا بررسی کنند و مفید و مضر بودن و یا نبودن آنرا در رابطه با خود ارزیابی نمایند در جهت تخریب و تلاشی آن فعال می‌گردند! لیکن پس از مدت‌ها متوجه می‌شوند که آنچه کرده‌اند به زیان خود کرده‌اند!

اینان، پس از آنکه استعدادهای خود و دیگران را تحریف و یا فاسد کردند؛ پس از آنکه نیروهای خود و دیگران را به فساد و تلاشی محکوم ساخته و از این طریق، خود و دیگران را بدون هیچ بهانه‌ئی به مسخ کشانیده و قربانی ذهنیتِ عقیم و بت‌تراش خود ساختند، اینان پس از آنکه خود و دیگران را تسلیم و زندانی گرایشهای پندارآمیز و وهم‌آلودشان کردند و... متوجه می‌شوند که جهت عملشان چه بوده است! متتها و متأسفانه، این بیداری زمانی صورت می‌گیرد که آنهمه رنج و تلاش عبث و پوچ را بر خود تحمیل داشته‌اند!

روانپزش برای قابل تحمل ساختن و منطقی و قانون و شرعی جلوه دادن زمینه‌ی مورد گرایش خود، به دروغ بستن و بزرگ کردن خود و باورهای خود پناه می‌برد! او پندارها و گمانهای خود را علم و قوانین علمی قلمداد می‌کند و همیشه و همه جا سعی می‌کند برای اثبات قانونمندی آنها،

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۶۲

دلایلی بتراشد! او درین رابطه چنان اغراق به خرج می‌دهد که از هر آنچه مخالف پندارهای ذهن بیمار اوست، یا نفرت نشان می‌دهد و می‌گریزد و یا آنرا جزئی از واقعیت قلمداد کرده و باز، از این راه به مطلق کردن پندارهای سخیف خود می‌پردازد! پندارهایی که مطلقاً غلط است!

روان‌پزش به جای آنکه نسبت به نظریه مخالف، مخالف باشد، نسبت به مخالفان پندارهای خود (صاحبان عقیده) عداوت می‌ورزد. چه خیال می‌کند: همانگونه که خودش، خود را از طریق نظریه‌پردازی و از طریق قانونی و علمی جا زدن تخیلات و پندارهای خود، مطلق ساخته است، صاحب نظریه مخالف نیز، از طریق وسیله قرار دادن عقیده و نظر، خود را مطلق می‌سازد. آنچه روانشناسی بدان فرا افکنی می‌گوید.

از اینرو با مطلق ساختن پندارها، نه تنها خود را از داشتن نظریه یا موضع عقیدتی - به مفهوم روشن و راستین کلمه - محروم می‌سازد که خود را از پیش گرفتن روش معمولی و درست که همان تلاش کردن برای درک واقعیت و جوهر واقعیت‌ها می‌باشد، محروم می‌سازد!

از سوئی، چون بیمار از نقص فرار کرده، منتها نه به کمال، بلکه به نقصی مضاعف، از هر چه تداعی کننده نقص باشد، هم فرار می‌کند، لذا: به گونه‌ئی واقعاً خنده‌آور و ترحم‌زائی تلاش می‌کند تا به پندارهای خویش مردد نگردد و مشکوک نشود! به همین دلیل، از لفظ «نمی‌دانم» که مؤید نقص است، می‌گریزد! وقتی دیگری بگوید «نمی‌دانم» او سرخ می‌شود! و از پذیرش این ممکن سرباز می‌زند که: ممکن است نظرش درست نباشد!

آنچه درین رابطه بسیار جالب است این که: امکان درست بودن نظر و عقاید مخالف را - حتی در مواردی که بدان علم ندارد - رد می‌کند! یعنی اصلاً نسبت به نادرستی آنها از خود شک و تردیدی نشان نداده و یکسره باطلشان می‌شمارد! به قول قرآن:

بَلْ كَذَّبُوا بِمَا لَمْ يُحِيطُوا بِعَلْمِهِ وَلَمَّا يَأْتِهِمْ تَأْوِيلُهُ كَذَّالِكَ كَذَّبَ الَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ فَانظُرْ كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ الظَّالِمِينَ * يونس - ۳۹

«... انکار چیزی را می‌کنند که علمشان به او احاطه نیافته و حقیقت باطن آنرا درک نکرده‌اند. پیشینیان هم که رسل و آیات خدا را تکذیب می‌کردند، مردمی ستمگر و بی‌علم، مانند اینها بودند. ای رسول بنگر که عاقبت کار ستمکاران به کجا رسید و چگونه هلاک شدند».

جالب توجه در این رابطه عام و پایدار شمردن این روش در طول تاریخ از جانب قرآن

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۶۳

می‌باشد. و این مؤید آنست که پشت کردن به فطرت یک سلسله نتایج سوئی بیمار می‌آورد که ثابت و حتمی است! و از جمله همین مورد، یعنی: تکذیب آنچه نمی‌دانیم و برایش توجیه و تأویلی نیافته‌ایم!

حال اگر پرسیده شود: علت این که چرا درک نکرده و تأویلی نیافته چیست؟ باید بگوئیم علت عمده را در این رابطه خاص، برخورد او از موضع دیگر و منظر دیگر، تشکیل می‌دهد. چه او از منظر زمینه (قدرت، شهرت و...) با موضوع برخورد نموده و همین موضع او را به جحد و انکار وا می‌دارد.

آنچه در رابطه با روان‌پزشی بی‌عقیده باید با همه وجود باور نمود اینست که: بیمار به زمینه اعتقاد عقلی و قلبی پیدا نمی‌کند و گرایشش گرایش ایمانی و یقینی نشده و نمی‌باشد. چه اگر گرایش وی به زمینه تا بدین حد اوج و عمق پیدا می‌کرد و از مایه‌های ایقانی برخوردار می‌شد، از کشمکش و تضاد باطنی، میان خود آرمانی و واقعی رسته و به گونه‌ئی از آرامش - ولو نسبی - دست می‌یافت. ولی از آنجا که هویت خود را به نحو تأویل ناپرداری در گرایش و چسبیدن به زمینه سراغ می‌دهد، از اینکه عدم ایقان خود را نسبت به زمینه آشکار سازد، هراس دارد! هر چند این کتمان در برخی از بیماران - همچون پذیرش طلبان - از نظر گاهی ویژه و به عبارتی خاص تطبیق نمی‌کند.

بیمار حاضر است یک عمر، خلاف عقل و قلب خود (خلاف عقیده خود، خلاف ایمان خود و...) خود را مؤمن به زمینه نشان دهد و رنج این عمل ضد منطقی را تحمل کند! ولی حاضر نیست رنج بازگشت به فطرت و ترک اعتیاد را بپذیرد! او حاضر است به خودش دروغ ببندد و خود را مؤمن به زمینه قلمداد کند! اما حاضر نیست جان خود را با بریدن از این موضع سلامت برانداز از زنجیر دروغ و دورنگی و... آزاد سازد!

دقیقاً به واسطه همین گرایش تناقض‌بار درونی و برونیست که هرگز به سلامتی، به وحدت شخصیت، به آرامش و طمأنینه نرسیده، هر چه به زمینه بیشتر دروغ می‌بندد، بیشتر دچار ناهنجاری شده و در نهایت، همچون مشرکان از ثمره خیالی و پنداری زمینه محروم و مأیوس می‌گردد. چه واقعاً کار و کشش و گرایش اینان - که از فطرت می‌برند و به زمینه‌های غیر متبج، ضد فطری و آنی روی می‌آورند، و از طریق مطلق تراشی و عقیده را ابزار هوس ساختن و... به انتظار نتیجه می‌نشینند،

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۶۴

آنهم در حالیکه هرگز به تحقق نتیجه هم ایمان ندارند - شبیه کار و کنش همان دسته از مشرکان است که خداوند درباره‌شان فرمود:

أَنْظُرُ كَيْفَ كَذَبُوا عَلَى أَنْفُسِهِمْ وَ ضَلَّ عَنْهُمْ مَا كَانُوا يَفْتُرُونَ * انعام - ۲۴

«بنگر که چگونه خود را تکذیب کردند و بدانچه به خدا دروغ بسته، شریک حق قرار دادند، همه محو و نابود شدند».

آمد که روانپزش تجزیه گر خود و غیر خود می‌باشد. این تجزیه‌گری باعث می‌شود که:

الف - روانپزش وحدت جهت نداشته باشد، زیرا، مثلاً وقتی قدرت را قبله آمال خود می‌سازد، از آنجا که در این صورت هم، در واقع جهت اصلی او گریز است و نه گرایش، عمل به نفع تجزیه‌گری تمام می‌شود. یعنی اگر او گرایشی هم دارد، گرایش به تخدیر و تغفیل خود است و نه به متن خود زمین! زیرا که زمینه را وسیله رهیدن از رنج خود ساخته است! و این می‌رساند که روانپزش، نظام رفتاری ندارد. چه گاهی به زمینه مؤمن است و گاهی منافق! نظام ارزشی هم ندارد، چه اگر می‌داشت، فاقد نظام رفتاری نمی‌شد. در واقع آن، معلول اینست! چنانکه نظام ضد ارزشی هم ندارد! زیرا در عمل، آنیکه نظام ارزشی ندارد، فاقد نظام ضد ارزشی ست! باز هم تأکید می‌ورزیم که او نمی‌تواند وحدت جهت داشته باشد، چه هرگاه مثلاً قدرت به یاد آورنده، تصویر گر و افشاگر ناهنجاریهای او شود، عملاً از قدرت می‌برد! اصلاً نمی‌تواند وحدت جهت داشته باشد، چه اعمالش همه و همه جا در جهت رشد و یا آرامش او نبوده، بلکه تغییر جهت کیفی می‌دهند.

باء - وحدت نظر نداشته باشد. چه به زمینه تا وقتی پایبند است که افشاگر ناهنجاریهای وی و یا در جهت تبیین ناهنجاریهای وی نباشد، لذاست که متوجه می‌شویم: همین که زمینه جهت تخدیر خود را از دست داد، نظر بیمار هم درباره‌اش تغییر می‌کند! مثلاً قدرت را تا در جهت تخدیر است دوست دارد، ولی همین که در جهت تنویر و بیداری عمل کرد، از آن می‌برد!

جیم - مرکزیت وجودی نداشته باشد. چه از یکسو او در حال فرار از خود و یا در حال تخدیر هوشیاری خویش است! از سوی دیگر، با ناهمواریهای زمینه و اصطکاکهای آن درگیر است! و از سوئی با میل به کمال! لذا، برای خود میدان و مرکز معینی نگذاشته و در واقع خود را از مرکزیت محروم کرده است!

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۶۵

دال - وحدت عاطفی ندارد. چه از یک طرف زیر فشار خود آرمانی به فرار دست زده، از سوئی باز هم خلاف عقیده، خود، به قدرت روی آورده و به گونه مسخره‌ئی، عاطفه خود را بدون هیچگونه عوض و بدل اصولی در رهن قدرت نهاده است! از سوئی بدون هرگونه احساس واقعی دشمنی با اصطکاکهای زمینه، خود را با آنها در تضاد قرار داده است! در حالیکه با موانع دشمنی بالعرض دارد، نه اینکه واقعاً دشمن آنها باشد. زیرا که او - در واقع - دشمن ناهنجاری‌های خود است و دوست رسیدن به هنجاری‌های خود. لذا، نه مستقیماً دوست زمینه است و نه دشمن موانع تحقق زمینه، اما به دلیل رویکرد بیمارگونه به زمینه، به این موضع گرفتار آمده است.

همه این موارد مؤید آنند که روانپزش، خود را تجزیه کرده و یکپارچگی خود را به چند پارچگی مبدل ساخته است! با در نظر گرفتن آنچه آمد می‌توان باور کرد که او به همین علت، به تجزیه نیروهای خود نیز پرداخته است! چنانکه به «هرز دادن» نیروهای خود نیز! چرا که به روشنی در می‌یابیم که روانپزش - مثلاً سلطه‌جو - همه نیروها و امکانات رشد خود را در جهت خودیرانسازی و تلاشی هویت و تشخیص وجودی خود به کار می‌گیرد.

سلطه‌جو، چون به نفس خود بینا است، در مورد نقد و اشکال از دیگران، از نارسائی‌ها و از مشکلات و... تحلیل به دست می‌دهد و گاه خوب هم بررسی می‌کند! اما در رابطه با عمل، نه تنها ناشیانه رفتار می‌کند که مغرضانه رفتار می‌کند! در واقع به واسطه داشتن همین تحلیل است که هم خود او را فریب می‌دهد و هم دیگران را! زیرا خودش خیال می‌کند که در یک غنای فرهنگی به سر می‌برد! و دیگران نیز! ولی بدی اصلی در اینجاست که دیگران گاهی، گمان می‌کنند که رفتار او بر پایه آگاهی، نقد و بررسی می‌باشد! در حالیکه عملاً رفتارش تهی از بار نقد، ارزیابی و منطق است! خود او هم که متوجه می‌شود رفتارش مخالف گفتار پر طمطراق و پر کر و فر اوست، رنج می‌برد و مضطرب و هراسان است که مبادا پرده‌اش برافتد!

روانپزش، چون مسئولیت آفرینش و نمایش هویت خود را به عهده نمی‌گیرد، بهانه‌تراش است. وی به گونه ترحم‌انگیزی تلاش می‌کند تا عوامل نارسائی و نقص خود را در برون از خود و برون از حیطه اراده و اقتدار خود معرفی نماید! او به گونه‌ئی سخت افراطی، اشخاص و اوضاع را عامل سیه‌روزی خود می‌داند! و نه خود را.

روانپزش به گونه حیرت‌انگیزی «نا زمانمند» است و این بدان معناست که نه تنها در زمان و

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۶۶

شرایط زمان واقعی خودش تنفس نمی‌کند که اغلب: «ماضی و مستقبلش، پرده‌ خدا» و از طریق نتیجه حتمی آن پرده خودش می‌شود! او به طور کلی یا در گذشته غرق است، و در خوشی‌ها و یا در ناخوشیهایش غوطه می‌خورد! یا در انتظار آینده است و رسیدن به لذت و... خیالی آن!

کار وابستگی و دلدادگی روانپزش به جایی می‌رسد که از کمکاری و احیاناً ناکامی در زمینه - پذیرش طلبی، قدرت طلبی، سلطه جوئی و... - احساس گناه می‌کند! و جالب است متوجه باشیم که، تنها مورد و تنها جاییکه عده‌ئی از روانپزشان خود را واقعاً گناهکار می‌دانند، همین جاست! تنها جاییکه به طور ضمنی و به طور غیر مستقیم، مسئولیت را متوجه خودشان می‌دانند همین جاست! تنها جاییکه علت‌ها را، ضمنی و ناراست متوجه خود می‌دانند همین جاست! و...

و در واقع، همین نحوه برداشت است که او را در عمل به تکاثر و تمرکز طلبی غوطه می‌دهد. چه او می‌خواهد از رنج احساس گناه، رنج احساس بی‌مسئولیتی و... خودش را نجات دهد! بر آنست تا نقص‌ها را جبران نماید! ولی سر از آنجاها در می‌آورد! از همین روست که متوجه می‌شویم اینان به طور همیشه و به گونه‌ئی سیری ناپذیر و انتها ناپرداری، در انتظاری کشنده به سر می‌برند! چه یا در انتظار پذیرش و تحقق سلطه کامل‌اند! و یا در انتظار آرامش و رشد و ارج و... کامل! و لذا به شدت از احساس امنیت، احساس ارج، احساس کمال، احساس هستی‌داری و حضور فعال شکوفای مستقل و... محروم‌اند!

یکی از ویژگیهای کاملاً پنهان شده روانپزش آنست که موجودیست مأیوس! یعنی روانپزش - از دید گاهی ویژه - تا اول به درد یأس گرفتار نشود، به انحراف روی نمی‌آورد! طبیعی ست که یأس از زمینه‌های ارزشی (یأس از تحقق زمینه‌های ارزشی، یأس از اصالت، محوریت و کارآیی ارزشها و...) نه تنها توجیهی منطقی ندارد که باز گو کننده و افشاگر تفرعن، بی‌یقینی، تردید و شک، تزلزل و نداشتن استقامت، شکیائی، فهم وقاد و... می‌باشد! و این مؤید آن تواند بود که: یا بیمار، حتماً می‌خواسته است از طریق تحقق سریع زمینه‌های ارزشی، و در واقع از طریق وسیله قرار دادن عقیده، به هدفی برسد! ولی بی‌عرضگی او مانع شده، و سهل طلب پر توقع، آنرا شکست قلمداد کرده است! در حالیکه اگر از منظر دیگری به قضیه نگاه می‌کرد و متوجه می‌شد که مثلاً: هر کس بخواهد عقیده را وسیله هوس قرار دهد رسوا می‌شود و...! عین پیروزی بود. چه به تجربه، قانونی را دریافته بود! و یا اینکه: بیمار به حدی از ناهشیاری به خود و فرار از خود غرق و گرفتار

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (نگرشی کلی بر رفتار و موضعگیری‌ها) ۱۶۷

شده، به حدی از خود تصور زشت، نابجا، منفی و نفرت‌انگیزی دارد که گمان می‌کند هرگز درین زمینه -زمینه تحقق ارزشها و در جهت خود آرمانی- موفقیتی حاصل نخواهد شد!

در واقع همین گمان، بیمار را دچار نوعی ترس و هراسی ویژه می‌سازد که از توهم ناتوانی و نارسائی خود زاده شده است! و چون بیمار بیشتر از هر چیز دیگری، از حساس نارسائی و نقص و... خود رنج می‌برد و واقعاً گریزان است، این دلهره گاه تا آنجا گسترده می‌شود که احتمال نارسائی نیز در او، همان هراسی را تولید می‌کند که عین نارسائی است!

پس در واقع، روانپزش در باطن خود، زباله‌دان متعفن از یأس و ناامیدی -نسبت به رسیدن به رشد و ارج خود و امکان تحقق ارزشهای استعلائی- را پنهان کرده است!

و اگر خوب او را واریسی و درک نمائیم، او را در این رابطه‌های ویژه، مأیوسی هراسان خواهیم یافت.

با در نظر گرفتن عرایض گذشته، می‌توان پذیرفت که روانپزش از نظر ساختار روانی یک بعدی شده و با خود فقط از طریق آنچه بر نارسائی‌ها و دردهای او می‌افزاید، فقط از طریق آفتها و بیماریها و فقط از طریق ناهنجاری‌های پلشتی‌زای بر خورد می‌کند! چه او به عوامل رشد، به ابزار کمال، به راه‌های سلامت روانی و به روشهای رهیدن از بیماریها و ناهنجاریها و رسیدن به سلامت و رشد و... عملاً پشت کرده، عملاً خود را از همه آنها محروم ساخته، عملاً آنها را، از حوزه تلاشهای خود برون رانده و عملاً خود را به آنها ناباور ثابت نموده است!

باور ما بر اینست که روانپزش یک مشکل اساسی دارد و بس و آن: بی‌عقیدتی است! منتها حضور این مشکل، زاینده مشکلات متعدد دیگریست! مثلاً، فرد را بی‌تقدس می‌سازد، ارزش‌زدای می‌سازد، بی‌مرام می‌سازد، بی‌مسئولیت می‌سازد و...!

از سوئی چون نمی‌توان جوامع کنونی را از عقیده، از تقدس، از هدف و مرام، از ارزشها و مسئولیت خالی کرد (بکلی خالی و عاری کرد) مثلاً روانپزش سلطه‌جویی، که اجباراً با صاحبان این مقوله‌ها و هواداران آنها در ارتباط می‌باشد، راه و رسم زندگی و رفتارش -برای خودش- آزار دهنده می‌شود! چه از سوئی آن چیزها را ندارد و از سوئی آنها را عقلاً و قلباً به عنوان خرافه، زایده، غیر منطقی و... رد کرده نمی‌تواند! و رفتارش مخالف آنهاست! لذا آزارش می‌دهد!

گوشه‌ئی از پی آمدها در آئینه‌ای دیگر

پیش از همه باید یادآور شویم که چون این کتاب را - همانگونه که آمد - جلد دیگری در پی است که بیشتر حول مسایل و نمودهای روانپرسی از دیدگاه اسلام دور می‌زند، لذا در اینجا اگر مواردی هم می‌آید فقط از باب نمونه تواند بود. نه بیشتر، آنهم نمونه‌هایی ناقص و نامکمل. به هر حال، حضرت امیر (ع) را درین زمینه نظرات عمیق و گسترده‌ئی ست که ایجاب می‌کند، دانشوران با فرصتی کافی و حوصله‌ئی وافی بدانها پرداخته و به گوشه‌ئی از راز و رمزهای این بخش از معارف انسانی، از دیدگاه آن بزرگ آشنائی حاصل کنند! ما برای ارائه‌ی نمونه - ولی نامکمل - چند مورد معین را فقط از «غرر و دُررِ آمدی» چاپ دانشگاه تهران^(۱)، گزیده و ارائه می‌داریم.

روانپرش در واقع با گریز خویش از فطرت و مشغول کردن خود به زمینه‌های انحرافی:

۱- از حرکت رشد دهندهٔ عقل جلو می‌گیرد، حضرت علی (ع) در این مورد دارد که:

سَبَبُ فُسَادِ الْعَقْلِ الْهُوَى. ج ۴ ص ۱۲۱

«سبب فساد عقل و خرد خواهش است، یعنی خواهشهای باطل.»

مَا ضَادُّ الْعَقْلِ كَالْهُوَى. ج ۶ ص ۵۴

«دشمنی نکند عقل را چیزی مانند هوای و هوس.»

۱ - شرح محقق بارع جمال الدین محمد خوانساری بر غرر الحکم و دررالکلم... آمدی. با مقدمهٔ میر جلال الدین حسینی ارموی «محدث»، چاپ سوم، دانشگاه تهران، سال ۱۳۶۶.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (گوشه‌ئی از پی آمدها در آئینه‌ای دیگر) ۱۶۹

أَقْرَبُ الْأَرَاءِ مِنَ النَّهْيِ أَبْعَدُهَا مِنَ الْهُوَى. ج ۲ ص ۴۰۲

«نزدیک‌ترین رأیها و اندیشه‌ها به عقل، دورترین آنهاست از هوی و خواهش، یعنی هرگاه رأیی موافق خواهش صاحب رأی نباشد و آنرا ترجیح دهد، این نشان نزدیکی آن رأی است به عقل...»

۲- راه سلامت را بر خود می‌بندد، حضرت دارند:

الشَّهَوَاتُ قَاتِلَاتٌ. ج ۱ ص ۵۵

«خواهشها کشندگانند که سبب هلاک اخروی گردند، بلکه دنیوی نیز.»

۳- زمینه‌ساز هجوم آفتها و میزبان آنها می‌شود، چنانکه آمده است:

الشَّهْوَةُ إِحْدُ الْمُغْوِيَيْنِ. ج ۲ ص ۲۳

«خواهش یکی از دو گمراه کننده‌ایست برابر با تمام گمراه کننده‌های دیگر.»

۴- بانفی قسمت عمده و اصیل استعدادهای خود، نظم و جود خود (اعم از جسمانی و

روانی) را به هم می‌زنند، از این اصل حضرت امیر(ع) چنین پرده بر گرفته است:

ذَهَابُ الْعَقْلِ بَيْنَ الْهُوَى وَالشَّهْوَةِ. ج ۴ ص ۳۲

«رفتن عقل میان هوس و شهوت است. یعنی به سبب غلبه یکی از آنها می‌شود.»

۵- خود را اسیر لذت‌های آنی و فانی ساخته، جریان فساد خود را دامن می‌زند، چنانکه دارد:

الشَّهَوَاتُ تَسْتَرْقُ الْجَهْلُولَ. ج ۱ ص ۲۳۰

«خواهشها بنده می‌گردانند نادان را...»

الشَّهَوَاتُ مَصَائِدُ الشَّيْطَانِ. ج ۱ ص ۱۵۴

«خواهشها دام‌های شیطان است که به آنها مردم را صید کند و تابع خود گرداند.»

۶- خود را در توجیه رفتار خود محکوم، از توجیه رفتار خود محروم، از توجیه موضع‌گیریهای

خود محروم، از توجیه اهداف و نظام حاکم بر خود محروم می‌سازد،

إِيَّاكُمْ وَتَحَكَّمِ الشَّهَوَاتِ عَلَيْكُمْ فَإِنَّ عَاجِلَهَا ذَمِيمٌ وَآجِلُهَا وَحِيمٌ. ج ۲ ص ۳۲۴

«پرهیزید از بروز حکم کردن خواهشها بر شما، پس به درستی که حاضر خواهشها نکوهیده

است، و آینده آنها گران است.»

إِيَّاكُمْ وَغَلْبَةِ الشَّهَوَاتِ عَلَى قُلُوبِكُمْ فَإِنَّ بَدَائِعَهَا مَلَكَةٌ وَنَهَائِهَا هَلَكَةٌ. ج ۲ ص ۳۲۶

«پرهیزید از غلبه کردن خواهشها بر دل‌های شما. پس به درستیکه ابتدای آن بندگی ست و

ریشه‌ها و پیامدهای روانپریشی (گوشه‌ئی از پی آمدها در آئینه‌ای دیگر) ۱۷۰

انتهای آن هلاکت است. یعنی در دنیا سبب بندگی مردم و فروتنی و تملق به ایشان می‌شود به امید بر آوردن مطالب که خواهش آنها باشد و در آخرت سبب هلاکت و عقاب و عذاب».

۷ - خود را از واقعیاتی نسبت به خود و به زمینه‌های مورد گرایش و اعراض خودش و نیز از عاقبت‌اندیشی نسبت به آنها محروم می‌سازد. امام (ع) درین رابطه دارد:

إِذَا أَبْصَرْتَ الْعَيْنُ الشَّهْوَةَ عَمِيَ الْقَلْبُ عَنِ الْعَافِيَةِ. ج ۳ ص ۱۳۷

«هرگاه بیند چشم شهوت را، یعنی چیزی را که خواهش و هوس آن باشد، کور گردد دل از عاقبت، یعنی از نظر در عاقبت آن و تأمل در عذاب و عقاب یا مفاسد دیگر که بر آن مترتب گردد...».

۸ - خود را از آرمانهای عالی و شرف مقصد و هدف، محروم می‌سازد. چه آنکه فطرت و شرف مقصد نهائی آنرا را می‌کند در واقع از آرمانهای عالی و... خود را محروم می‌دارد، زیرا که فرمود:

مَنْ عَرَفَ شَرَفَ مَعْنَاهُ صَانَهُ عَنْ ذِنَاعَةِ شَهْوَتِهِ وَ زُورِ مُنَاهُ. ج ۵ ص ۴۳۸

«هر کس بشناسد شرف مقصد خود را، نگاهدارد آن او را از پستی خواهش خود و دروغ آرزوهای خود...»

۹ - فطرت گریز، جز در مورد زمینه انحراف، همیشه به ضعف اراده گرفتار است، درین رابطه آمده است:

مَنْ قَوِيَ هَوَاهُ ضَعُفَ عَزْمُهُ. ج ۵ ص ۱۹۷

«هر که قوی باشد هوا و هوس او، ضعیف باشد عزم او...».

هر چند باید این نکته ظریف را هم یاد آور شد که عزم جزم او نسبت به زمینه، خود جلوه‌ئی از بی‌ارادگی اوست، نه جلوه اراده متین او. چه اگر او اراده می‌داشت به انحراف سقوط نمی‌کرد. و این عزم انحرافی هم زاده هراس اوست و نه زاده اراده او.

۱۰ - قوای ادراکی خود را تباه، فاسد و بی‌ثمر می‌سازد، زیرا که گفته است:

مَنْ اتَّبَعَ هَوَاهُ أَعْمَاهُ وَ أَصَمَّهُ وَ أَذَلَّهُ وَ أَضَلَّهُ. ج ۵ ص ۴۵۹

«هر که پیروی کند خواهش خود را، کور گرداند او را و کر گرداند و خوار کند و گمراه کند».

ریشه‌ها و پیامدهای روانپریشی (گوشه‌ئی از پی آمدها در آئینه‌ای دیگر) ۱۷۱

۱۱ - خود را در جریان محکومیت عقل و شرع قرار داده است. چه قضاوت عقلی روانپریش همیشه به ضرر اوست. زیرا که در قضاوت عقل، انحراف، محکوم است و شرم آور:

لَوْ ارْتَفَعَ الْهَوَى لَأَنفَعُ غَيْرَ الْمُخْلِصِ مِنْ عَمَلِهِ ج ۵ ص ۱۱۱

«اگر بر می‌خواست هوی و هوس، هر آینه ننگ می‌داشت غیر مخلص از عمل خود».

۱۲ - اسارت و بدبختی دائمی را استقبال می‌کند، زیرا که آمده است:

مَغْلُوبُ الْهَوَى دَائِمُ الشَّتَاءِ مُؤَيَّدُ الرَّقِّ ج ۶ ص ۱۳۹

«مغلوب هوی و هوس «دائم بدبختی» و «پاینده بندگی» است، یعنی بدبختی او دائمیست و بندگی او پاینده».

آنچه در این رابطه بسیار قابل تأمل می‌باشد آنست که بیمار، گریز از فطرت را خطر آفرین به حساب نیآورده و لغزیدن در دام انحراف را نه تنها به زیان خود نمی‌داند که هر لحظه بر فرو رفتن بیشتر تلاش می‌ورزد، زیرا به قول امام علی (ع)، زمینه انحراف دشمنیست که روانپریش نه تنها آنرا دشمن نمی‌پندارد^(۱) بلکه از آن پیروی هم می‌کند^(۲).

۱۳ - او خود را از پالایش باطن خود محروم ساخته است، زیرا که قانون بر خلاف رفتارش حکم می‌کند که:

كَيْفَ يَسْتَطِيعُ الْإِخْلَاصَ مَنْ يَغْلِبُهُ الْهَوَى؟! ج ۴ ص ۵۶۰

«چگونه توانائی دارد اخلاص را کسی که غلبه کند بر او خواهش».

كَيْفَ يَسْتَطِيعُ صِلَاحَ نَفْسِهِ مَنْ لَا يَقْنَعُ بِالْقَلِيلِ؟! ج ۴ ص ۵۶۰

«چگونه می‌تواند اصطلاح کردن نفس خود را، کسی که قناعت نکند به اندک؟!»

طبیعیست که این اصل شامل محروم ماندن فطرت گریز از عبادت نیز می‌شود، چرا که امام (ع) دارد:

كَيْفَ يَجِدُ لَذَّةَ الْعِبَادَةِ مَنْ لَا يَصُومُ عَنِ الْهَوَى؟! ج ۴ ص ۵۶۰

«چگونه می‌یابد لذت عبادت را کسی که باز نایستد از خواهش؟!»

زیرا که خود فرموده است: لَا دِينَ مَعَ هَوَى ج ۲ ص ۱۶۲

۱ - الهوی داءُ دفين. ج ۱، ص ۱۵۹.

۲ - الهوی عدو متبوع. ج ۱، ص ۸۵.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (گوشه‌ئی از پی آمدها در آئینه‌ای دیگر) ۱۷۲

چه یا زمینه پرستیده می‌شود یا خدا. و چون بیمار فطرت‌گریز عملاً به پرستش زمینه مشغول است، از پرستش حق بدور است.

لذا، تا در هواپرستی ست، معالجه غیر ممکن و هدایت نامیسر است:

أَلْهَوَى قَرِينٌ مُّهْلِكٌ. ج ۱ ص ۲۳۷

«هوی و هوس همراهی ست هلاک کننده».

یقیناً خواننده این وجیزه خود متوجه شده است که ما در این بخش فقط آنچه را درین رابطه، در

پیوند با ماده هوی آمده بود به صورتی بسیار بسیار - و باز هم بسیار - اجمالی ارائه داده‌ایم و نه همه را.

پذیرش طلبی

یکی از راههای فرار از خویشتن و به عبارتی: یکی از راههای فرار از رنج زاده احساس ناچیزی و اضطراب زاده بی هویتی فرار به پناهگاه «پذیرش و تأیید دیگران» است.

روانپزش، وقتی در لهیب احساس ناچیزی می سوزد، و وقتی نمی تواند عدم تأیید و عدم پذیرش خود را از طرف خود تحمل کند، برای فرار از این رنج و برای ارضای ناشیانه خویشتن به «پذیرش دیگران» روی می کند، تا جبران عدم پذیرش را، با پذیرش دیگران نموده باشد.

این روند تا بدانجا ادامه دارد که تأییدطلب به گونه هراس انگیزی خود آرمانی خود را در گرایشهای تأییدطلبانه زندانی می کند! و رفتار تأییدطلبانه، خوی و منش ثانوی او می شود. آنهم تا آنجا که گاهی حتی علت تأییدطلبی خود را نیز ندانسته، و به عنوان یک امر عادی تلقی می کند.

آنچه در این رابطه بسیار با اهمیت می باشد! اینست که پذیرش طلب، هدف اصلی خود را تأیید دیگران قرار نداده است، یعنی پذیرش طلبی خود هدف نبوده، بلکه به عنوان وسیله زدایش و یا پنهان کردن رنج، مورد گرایش و استفاده او قرار می گیرد! به عبارتی دیگر: پذیرش طلبی، حصار است که روانپزش - پناهگاهش تلقی کرده - و خود را در آن زندانی می کند!

لازم است برای رفع ابهام و کژفهمی این نکته را یادآور شویم که پذیرش طلبی در تقسیم اولیه خود به دو گونه تقسیم می شود:

الف - پذیرش طلبی منطقی و سالم، که در برابر گرایشهای منطقی و ارزشی بروز کرده، فرد در آن هدفی را دنبال می کند.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (پذیرش طلبی) ۱۷۴

باء- پذیرش طلبی بیمار گونه و تلاشی زای، که مورد تأمل این بخش می‌باشد. با در نظر گرفتن آنچه در بخشها و بحثهای گذشته آمد، اگر بخواهیم بدون طرح مسائل مقدماتی وارد اصل بحث شده و در یک نگرش کلی تصویری از روانپزشکی پذیرش طلب به دست دهیم، خواهیم دید که او با رویکرد به پذیرش طلبی به فردی «فریکار» بدل می‌شود! زیرا که پذیرش طلب از سوئی به فریب دادن خود مشغول بوده و به جای همسوئی با خود آرمانی، به مشغول ساختن و تخدیر و انحراف ذهنی و... خود پرداخته است! و از دیگر سوی به فریب دیگران! چه دیگران را با نحوه معین و ویژه برخورد خویش به وسیله تأیید خود بدل کرده و حمال بار تأیید خود ساخته است!

روانپزشکی پذیرش طلب، اغلب نیازهای خود را فدای خواهشهای دیگری می‌کند تا پذیرش و تأیید او را جلب نماید! اغلب اسیر خواستها و موضعگیری‌های دیگران می‌شود تا از ناحیه آنها تأیید شود! اغلب منافقت پیشه کرده، چاپلوسی کرده، فروتنیهای مکارانه و... به خرج می‌دهد تا مؤید دیگران قرار گیرد!

در این رابطه، نیاز اصلی او را به دیگران، «تأیید و پذیرش طلبی» تشکیل داده، تحقق سایر نیازها را نیز برای همین تأیید دنبال می‌کند؛ مثلاً ریاست را برای تأیید می‌خواهد! حقوق و درآمد بیشتر را برای تأیید بیشتر می‌خواهد! شهرت و قدرت بیشتر را برای تأیید! و حتی - اگر مثلاً و خدای نکرده رئیس و یا مافوق علمی، هنری، سیاسی، اقتصادی و... بود - همکاری و تابعیت دیگران را هم برای تأیید می‌خواهد!

اینان چاپلوسی را قدردانی خیال کرده و اگر خود بدان پردازند، اغلب قدردانی‌هایشان به چاپلوسی می‌انجامد، تا زمینه تأیید بیشتر و کامل تر مهیا گردد!

پذیرش طلب، با آنکه طبیعت و منطق حیاتی‌شان مؤید آنست که در ظاهر امر، خود را از بیخ و بن و در همه جلوه‌ها، در دیگران جستجو می‌کنند، دیگران برایشان حکم شیئی و ابزار تأیید را پیدا می‌کنند! زیرا که اینان، کسی را جز برای تحقق این خاطر، نمی‌خواهند!

پذیرش طلب، حضور و تشخص وجودیش را به گونه ترحم آلودی از دست داده و به گونه سایه‌ئی از حضور و تشخص دیگران در می‌آید! زیرا که مرکزیت وجودی و تشخص رفتاری او، از طریق تأیید دیگران جلوه و حضور پیدا می‌کند! هر چند که از دیدگاهی ژرف‌تر، نه چنین است.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (پذیرش طلبی) ۱۷۵

چرا که او در خیال محض به سر برده آنچه حضور و مرکزیت و... تصور می‌کند، همه تصاویر پنداری خود او بوده و در حقیقت و فی نفسه هستی و وجود او هیچگونه تغییری پیدا نمی‌شود! و او همانیست که قبل از تأیید بوده است و لذاست که رفتار و موضعگیریهایش، با آنکه ظاهراً از برون هدایت می‌شوند، ولی به صورت عمقی و رنجبار بیشتر به فریب و فساد خودش (فرار از رنج مشاهده خود واقعی و نابودی حقیقت وجودی وی) می‌انجامد! چه در واقع او خود را فریب داده و متلاشی کرده است.

لازم به یادآوریست که روانپزش پذیرش طلب کلاً از برون هدایت نمی‌شود. چه هدایت اولی، همان هدایت اختیاری و درونی اوست، از خود آرمانی به انحراف پذیرش طلبی! ولی وقتی به پذیرش طلبی افتاد، هدایت‌های بعدی او گاه توسط دیگران صورت می‌گیرد!

اگر چه با در نظر گرفتن دیدگاهی ویژه، شایسته است بگوئیم: هدایت واقعی او - پس از انحراف - به دست میل پذیرش طلبی است. چه او به هدایت دیگران از آنرو تن در می‌دهد که می‌خواهد دیگران را استعمار و استثمار کرده و از آنان پذیرش و تأیید کسب نماید!

پذیرش طلب با آنکه می‌کوشد همه - از هر فکر و فرقه - او را تأیید نمایند، به تأیید صاحبان جاه و مقام ظاهری و دهن پر کن، که چشم همه مقلدان خودباخته را پر کرده‌اند، بیشتر تلاش می‌ورزد. و اگر خواستی بگو: به استعمار و استعمال این دسته، بیش از سایر دسته‌ها توجه دارد!

بر مبنای همین نگرش است که متوجه می‌شویم، او اسیر و نیازمند دیگران نبوده بلکه اسیر خود است! زیرا که اسیر و نیازمند تأیید خود - مطابق الگوی خود آرمانی - و نیاز تأییدجویانه خود بوده و دیگران را ابزار آن قرار داده است! و درست بر مبنای همین دقیقه است که در می‌یابیم رابطه‌اش با دیگران، تجزیه‌طلبانه است. و این یعنی نوعی ویژه از شرک و حتی بدترین نوع آن، چه بیمار، در این مرحله به وحدت شخصی هویت خود هم ایمان ندارد! زیرا که نه تنها خود را تجزیه می‌کند که دیگری را نیز - از طریق بیدار کردن منحرفانه و اعتیادآورش - تجزیه می‌کند! چرا که طرف مقابل به واسطه بدآموزی، معمولاً از دیگران هم توقع رفتار او را داشته، او را به خود و به جز خود تجزیه می‌کند!

معمولاً در گرایشها و موضعگیریهای روانپزش تأییدطلب نوعی هراس و خوفی نوین سازنده وجود دارد. زیرا که او از ترس مواجه شدن با سرکوفت خود واقعی و خوف عدم پذیرش، همیشه

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (پذیرش طلبی) ۱۷۶

مضطرب است! اینان چنانکه قبلاً هم آمد، معمولاً:

بی‌خصال (متلون) و بدون هویتی قوام یافته می‌باشند! اینان معمولاً: بی‌تقدس، بی‌ارج، بی‌کیفیت و بدون پشتوانه ارزشی هستند؛ اینان به گونه‌ها سراسر انگیزی تهی از خردمندی و بارهای عقلی و پشتوانه‌برهانی بسر می‌برند! اینان به گونه‌ها وحشت‌انگیزی «نازمانند» تخیلی، تخذیر شده و بدآموز می‌باشند! زیرا که نه تنها به تخذیر و تغفیل خود می‌پردازند، که طرف مقابل را نیز، به دلایل متعدد تخذیر و اغفال میدارند! طبیعی ست که خود این تخذیر و اغفال هم باورهای نابجا و نتایج ناشایست دیگری را به وجود می‌آورند! هم باعث بدآموزیهای تازه، در وی می‌شود! و هم بار اسارتی مضاعف را بر دوش هر دو تحمیل می‌دارد! چه هر دو را به این نحوه رفتار معتاد و اسیر می‌سازد!

آنچه در این رابطه قابل تأمل می‌نماید اینست که: چنان نیست که پذیرش طلب، نسبت به همه و یا حداقل، قسمتی از این ویژگیها، برای همیشه غافل باشد! بلکه چون در آنها و از طریق گزینش و توسل بدانها، نوعی پناهگاه، نوعی حصار، نوعی زمینه اشتغال و... می‌یابد که می‌تواند با قرار گرفتن در آن، از تهدیدات خود آرمانی، و از مشاهده کسرها و نارسائیها در امان! بماند، بدانها می‌گردد!

این نکته ثابت می‌کند که بیمار فطرت‌گریز پذیرش طلب، به نفس پذیرش طلبی، هیچگونه احتیاج و ضرورت‌گریزی و زیستی نداشته، و هیچگونه اجباری هم او را وادار به استقرار در آنجاها نمی‌کند، بلکه فقط بی‌عقیدتی و انحراف از فطرت و راحت‌طلبی عملی او، وی را بدانجاها می‌کشاند! چه در غیر این صورت باید یا رنج مشاهده نارسائیهای خود واقعی را تحمل کند و یا در جهت تحقق خود آرمانی به تلاش و عرق‌ریزی تن در دهد!

در واقع او یک کسری دارد و آن اینک: خودش چون به خود بینا است، خود را نمی‌پذیرد! و از پذیرش خود سر باز میزند! لذا کسر پذیرش و تأیید خود را از ناحیه روان خود، می‌خواهد از طریق دیگران جیره نموده! خود را از رنج مشاهده «بی‌پذیرشی» نجات بخشد! چرا که خود را به صورت ناموجه و بیمارگونه‌ئی بازنده می‌یابد!

اگر چه از این نظر که او با موضع‌گیریهای خویش، فطرت خود را باخته و دنیای رشید و استعلائی فطریات خود را باخته است و... بازنده است.

از اینروست که در موارد متعددی متوجه می‌شویم که حاضر می‌باشد تا باز هم: از کار و تلاش

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (پذیرش طلبی) ۱۷۷

جسمانی، از پول و مکنت، از هنر و حرفت خود بیازد تا تأیید و پذیرش دیگران را برده باشد! روشن است که این بازندگی را نیز، بدآموزیها و خطراتی روشن در پی می‌باشد زیرا که:

طرف مقابل را متکی و نامستقل بار می‌آورد!

طرف مقابل را بی‌ابتکار و مقلد بار می‌آورد!

طرف مقابل را از تجربه تلاشهای حضوری و شخصی محروم می‌سازد! چنانکه خودش را نیز تخدیر نموده، معتاد ساخته و اسیر گونه‌ئی از بازندگی قرار می‌دهد.

روان‌پریش پذیرش طلب چون به علالت ذهنی گرفتار می‌باشد، در مواقع تأیید دیگران، آنها را به گونه‌ی تناقضباری تأیید می‌کند! اگر چه گرایشهای افراد مورد تأیید وی متناقض و غیر منطقی باشد، زیرا به گونه‌ی حماقت آلودی منتظر است تا دیگران هم او را تأیید نمایند!

این احساس نیاز کاذب (نیاز به تأیید شدن) او را وا می‌دارد تا: خود را به گونه‌ی وهن آمیزی از یاد ببرد! خود را مطابق الگوی دیگران نمودار ساخته و جلوه دهد! از خود برای نمایش هویت، الگو نداشته باشد! و اینها باعث می‌شوند که: یک سلسله ارزشها و گرایشها و زمینه‌هائی را که باطناً دوست دارد، نفی و ترک و طرد کرده! و سلسله‌ئی دیگر را که باطناً دوست ندارد، تأیید، تحمل و پذیرا گردد!

و چون متوجه می‌شود که در این ترک و قبول، در ظاهر امر و در تحلیل سطحی و ظاهری قضیه:

برون او را «مجبور» و لاجرم اسیر کرده است!

برون عملاً بر وی سوار شده است!

برون عزتش را نفی کرده و به گونه‌ی رقتباری دلیل کرده است! لذا: نسبت به دیگران بدبین می‌گردد!

و باز وقتی متوجه می‌شود که: عرضه‌ی بروز بدبینی و عناد را نداشته و گاه، رذیلاته و خودفریبانه آترا خوشبینی، نועدوستی و محبت جا می‌زند! و در تحلیلی واقع بینانه‌تر، وقتی متوجه می‌شود که: این خود اوست که خود را مجبور به این پستی‌ها کرده است، نسبت به خود نیز خشمناک و متنفّر می‌شود! و باز چون از سوئی شدیداً احساس ناچیزی، احساس سرشکستگی و احساس بلا تکلیفی کرده و خیال می‌کند که هیچ راه دیگری در برابرش باز نیست، ناامیدانه، سرخورده از همه‌

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (پذیرش طلبی) ۱۷۸

بی‌دست و پائی‌ها، با احساسی سخت ذلت‌بار، همراه با نفرت انسانی شکست خورده، بی‌رمق و زبون، دوباره به دامن پذیرش طلبی سقوط نموده و گاه: گمان می‌کند که پذیرش طلبی را به حد کمال نرسانیده است! و لذا می‌کوشد به صورتی انتحاری آنرا کمال بخشیده و کمیت و کیفیت آنرا افزون نماید! و همین نوع از گرایش است که هر آن او را بی‌قدرتر، بی‌ارزش‌تر، ذلیل‌تر و در نهایت بیمارتر می‌دارد! اگر چه این گرایش انتحاری باعث می‌شود که به گونه‌ی تخریبی و غفلت‌باری، ظاهراً از رنج مشاهده‌ی خود دور افتد. ولی به میزانی که بار خود را گران می‌سازد، بیماری خود را نیز پیچیده‌تر و... می‌سازد!

اینان در برابر پذیرندگان خویش متواضع، تسلیم و اسیر بوده ولی در برابر آنهائیکه نمی‌پذیرندشان بسیار سختگیر، وقیح، خشن و... می‌باشند.

اصولاً در رفتار پذیرش طلب، با وجود توانمندی غیر قابل انکار، اگر نسبت به جلد، عصیان، دشمنی و... نفرت نشان داده می‌شود! اگر نسبت به تواضع و نرمی خوشبینی نشان داده می‌شود، اگر نسبت به برخی ارزشها اطاعت، پیروی و گردن‌گذاری نشان داده می‌شود، اگر از میل سلطه‌گری، برتری‌جویی، استعمار و... یزاری و نفرت نشان داده می‌شود، همه و همه ظاهری و فریبکارانه است! از سوئی، اگر قدری دقت نمائیم، متوجه خواهیم شد که پذیرش طلب با گرایش و رویکرد به ذهنیت پذیرش طلبانه، عملاً بر خود شوریده و خویشتن را از داشتن یک سلسله ارزشها تهی می‌سازد! چرا که او به گونه‌ی هراسبار خود را از بار عزت، آزادگی، تشخص و جودی، تبارز هویت، استقلال و جودی، خود انگیختگی، منزلت، طهارت، شهامت، عزت نفس و... بی‌نصیب و محروم ساخته است! و از دیگر سو، میل استیلای بر دیگران را، از طریق مجبور کردن دیگران به پذیرش خود، اشباع نموده، در واقع دیگران را مجبور به تأیید و پذیرش می‌سازد! درست همانگونه که «توان» و «شهامت» او، از طریق تلاشهایی مشخص می‌شود که وی برای پذیرش طلبی انجامشان می‌دهد!

او در این راه، توان عجیبی از خود بروز داده و بینندگان را و می‌دارد تا بپذیرند که وی شهامت آنرا دارد که تا سرحد بردگی، خود را پست و ناچیز جلوه دهد! شهامتی که افراد کمی توان بروز آنرا دارند! از اینرو منش پذیرش طلب ایجاب می‌کند تا:

همیشه منافق بماند!

همیشه خود را متمایل و مؤید دیگران جا بزند!

همیشه نظر و عمل دیگران را درست بشمار آورده و به جا جلوه دهد!

همیشه خود را نیازمند مهر و لطف و... آنها جا بزند!

طبیعی است که این نحوه از زندگانی برای روان‌پزشک تأیید طلب فوایدی - هر چند تخیلی - را در بر تواند داشت! زیرا که یک‌رنگ و جدی بودن تصادم و تخاصم ایجاب کرده، نیروی مقاومت و مقابله طلبیده، استقامت و اتکاء به خود را خواسته، تحمل رنج کسب و تحقق بسیاری از زمینه‌ها مانند: آزادگی، شهامت، پاکی، عزت و... را می‌طلبد؛ که او ندارد، پس او نمی‌تواند چنان (منافق) نباشد! زیرا که احساس نداشتن همه آنچه آمد، نه تنها بیمار را به شدت آزار می‌دهد که گاه، حتی مخمل غفلت او از نداشتن آنها می‌شود! لذا خیال می‌کند که منافقت و... می‌تواند از رنج همه این موارد رهائی‌اش بخشند!

او هرگز کاری را که به پذیرش خودش نینجامد، انجام نخواهد داد. لذا هر کاری را که بخواهد انجام دهد، از اول به نتیجه آن نگاه می‌کند، حال اگر به تأیید و پذیرش خودش تشخیص داد، انجامش می‌دهد و الا نه! ولو اینکار یک تفریح ساده باشد! و لذا است که اغلب اینان تفریحگاههایی را بر می‌گزینند که زمینه تأیید داشته باشد!

ولی از آنطرف، همانگونه که آمد، چون از سوئی خود را از مواردی محروم و بی‌نصیب ساخته است و از دیگر سوی: چون می‌داند که به آنچه می‌کند ایمان نداشته و همه را وسیله قرار داده است - آنهم وسیله جبران نارسائیه‌ها، کمبودها، حقارت‌های وجودی، عقده‌ها و... لذا: به جای آنکه از رنج او، از حقارت او و از ناچیزی او کاسته شود، به گونه هراسباری، احساس بی‌ منزلتی، بی‌ هویتی، یأس، ناچیزی و... می‌نماید! چه متوجه می‌شود که با وجود پذیرش دیگران هم، هیچ چیزی دگرگون نشده و او همان او است و نه بیشتر! یعنی، او هنوز همانیست که مورد پذیرش خود آرمانی نمی‌باشد!

همانگونه که به نحوی متوجه می‌شود که به گونه حیرت‌آوری طفیلی گردیده است، خودش خودش نیست، جوهریت وجودی خود را از دست داده و حالت سایه‌ئی و تابعی پیدا کرده است! پذیرش طلب، با آنکه دیگران را تا سرحد وسیله قرار دادن تحقیر کرده و عملاً ناچیزشان می‌سازد، ولی پذیرش و تأیید همانها را به نفع خود شمرده و ارج و اهمیت قایل می‌باشد! لذا با

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (پذیرش طلبی) ۱۸۰

توسل به ترندهای متنوع، می‌کوشد پذیرش کسانی را جلب کند که از نظر عامه مردم زندگانی معیاری (قابل تأیید از نظر ظاهری و مادی) دارند!

وی، مرگ و تلاش مرگبار خود را زمانی باور کرده و ناچیزی و حقارت تعفن‌آمیز خود را وقتی تصور می‌کند که خود را محروم از پذیرش تخیل نماید! و این، از نظر گاهی ویژه، درست‌ترین برداشتی است که پذیرش طلب نسبت به خود دارد؛ چه، او به خوبی خود را شناخته و بی‌متزلتی خود را در می‌یابد! و چون باور داریم که پذیرش طلب فرار گاه خویش را هم خوب می‌شناسد، متوجه خواهیم شد که اگر او تنها فرار گاه خود را هم از دست بدهد، دیگر چیزی برای ابراز وجود نتواند داشت! اگر چه از دید گاهی ویژه اصلاً وجودی ندارد.

علت آن اینکه، او با از دست دادن پذیرش دیگران تنها پناه گاه خیالی خود را از دست رفته تلقی کرده هم از درون سیلی می‌خورد، هم از برون! تازه مصیبت وقتی بالا می‌گیرد که نتواند فرار گاه دیگری دست و پا کند.

اگر چه علت گرایش به پذیرش طلبی را نمی‌توان دقیقاً معین ساخت، ولی آنچه روشن می‌باشد آنکه، عامل ریشه‌ئی را نداشتن پایه و ریشه عقیدتی و ارزشی تشکیل می‌دهد که احساس بی‌هویتی و عدم پذیرش خود را به دنبال دارد! طبیعی است که در مراحل بعدی می‌توان جستجوی پناهگاه برای گریز از مقابل شدن با نارسائی‌های خود واقعی و سر کوفت خود آرمانی را، به عنوان علل ثانوی مورد توجه قرار داد. چنانکه شرایط ویژه محیطی و اجتماعی را نیز.

چه ممکن است در برخی از محیط‌ها و یا در نحلّه ویژه‌ئی از شرایط اجتماعی، زمینه برای پذیرش طلبی مهیاتر، بازتر و آسان‌تر باشد! همانگونه که در برخی موارد زمینه برای سلطه‌جویی یا قدرت‌گرایی بیشتر آماده می‌باشد.

این بیماری گاهی به شکلی تبارز می‌کند که ممکن است فرد بیمار قدرت را برای اشباع عطش پذیرش طلبی خواسته باشد! بدین معنا که ممکن است از طریق قدرت‌نمائی اشباع نشده ولی از طریق پذیرش طلبی اشباع گردد.

هر چند باید متذکر شد که: تعداد راهها بسیار زیاد بوده و ما اگر فقط دو سه مورد را ذکر می‌کنیم یا بیشتر برای ذکر نمونه‌هاست و یا به واسطه این که مبتلایان به این مسئله و دام، از دیگر جلوه‌ها بیشتراند!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (پذیرش طلبی) ۱۸۱

یکی از نکته‌های توجه‌انگیز و قابل تأمل درین رابطه آنست که پذیرش طلب به میزان تلاشی که برای کتمان نارسائیهای خود انجام می‌دهد؛ به میزان جدیتی که برای گریز از سرزنش خود ایده‌آلی انجام می‌دهد؛ به میزان سعی که برای تخدیر و اغفال خود انجام می‌دهد؛ به میزان کوششی که برای رهانیدن خود از رنج و اضطراب باطنی به کار می‌بندد، خود را و حقیقت خود را افشاء می‌دارد! زیرا نفس عمل، ابزار مورد استفاده، روشهای مورد بهره‌گیری، جهت‌گیری‌ها و... چون خلاف فطرت و طبیعت اولیه اوست؛ چون تصنعی و سطحی است؛ چون نمایشی و بی‌ریشه است؛ چون بی‌مغز، بی‌روح و فاقد حرکت و حیات ذاتی‌ست، رسواکننده و افشاگر می‌باشند!

اگر چه پذیرش طلب تلاش بسیاری به خرج می‌دهد تا رفتار و موضع‌گیریهایش را طوری جلوه داده و طوری منظم نماید که متناقض جلوه نمایند، ولی با آنهم از خجالت افشاگری آنها مصون مانده نمی‌تواند. و این بدان علت تواند بود که: پذیرش طلب همیشه در پی کسب تأیید تیپ‌های گوناگون با تمایلات متضاد و مواضع متضاد می‌باشد، و این خود، تناقض‌ها را آشکار می‌سازد! پذیرش طلب تأیید باطنی ندارد و این عطش‌زای است! پذیرش طلب حدی برای ارضاء نشناخته و هر روز و هر دم خود را نیازمند پذیرش دیگران دانسته و از طریق تحقق پذیرش دیگران به ارزیابی می‌نشیند!

لذا با همه تلاشی که به خرج می‌دهد چون هیچگونه دگرگونی اشباع‌کننده و راضی‌سازنده‌ئی در خود نمی‌یابد! رسیدن به این واقعیت، خشم و عناد او را هم نسبت به خودش و هم نسبت به دیگران بر می‌انگیزاند!

یکی از چیزهایی که پذیرش طلب فاقد آن بوده، از آن هیچگونه تجربه‌ئی نداشته و از فقدانش به صورتی فطری رنج می‌برد، تجربه و احساس رابطه انسانی‌ست، یعنی او نمی‌داند که معنای رابطه با هم‌نوعان چیست؟! او نمی‌داند که داشتن رابطه مهرآمیز با هم‌نوعان، چه حلاوتی دارد؟ چه ثمراتی دارد؟ چه شور و شوق و حرکت و نورانیت و لطف و سبکی و... ایجاد می‌کند؟! زیرا که او به دیگران به دیده ابزار می‌نگرد نه به دیده هم‌نوع و هم‌کار.

پذیرش طلب شاید ادعای عشق به طرف مقابل خود داشته باشد، اما عشق او به حدی حساب شده است که شگفتی می‌زاید! چه او قبل از ابراز عشق، جوانب متعدد قضیه را بررسی می‌کند! یعنی: طرف را از نظر اینکه می‌تواند کمبودهای پذیرشی او را در ابعاد مختلف برآورده سازد یا نه،

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (پذیرش طلبی) ۱۸۲

مورد بررسی قرار می‌دهد! با وسواسی حیرت‌انگیز بررسی می‌دارد که آیا: وضع اقتصادی معشوقش می‌تواند گوشه‌هائی از پذیرش طلبی او را اشباع دارد یا نه؟! وضع اجتماعی او را نیز، زیبایی ظاهری، شهرت و موقعیت‌های دیگر او را نیز به همان‌گونه مورد ارزیابی قرار می‌دهد! یعنی زمانیکه از هر نظر خاطر بیمارش آسوده شد، به گونه بسیار خفت‌باری، ابراز عشق می‌کند! ولی از آنجا که این عمل از هر گونه پویائی و حیات و جوهر درونی عاری و غیر فعال می‌باشد، معشوق را، هر چند که خرفت و خوش‌باور باشد، متوجه روح قضیه می‌سازد!

نکته مهمی را که لازم است یادآور شویم آنست که پذیرش طلب، تأیید مردم را از آنرو نمی‌خواهد که معتقد باشد چون دیگران ارجمند و مهم می‌باشند، در نتیجه پذیرش آنان هم ارزشمند می‌باشد! زیرا که او با دیگران و با نفس پذیرش طلبی از موضع و دیدگاه ارزشی برخوردار نمی‌کند، تا به نتیجه ارزشمندانه گرایش بیندیشد! بلکه از موضع و دیدگاه ابزاری نگریده، لذا آنرا وسیله اشباع نیاز خویش قرار می‌دهد!

آنچه آمد، مؤید آن تواند بود که پذیرش طلب به صورتی بسیار جدی و عمیق از خویش بیزار و متفر می‌باشد! و این بدون چون و چرا: هدف‌گریزی، زندگی‌گریزی، ارزش‌گریزی، خرد‌گریزی، کمال‌گریزی و... را در پی دارد! و اینها پندار‌گرائی، فساد‌گرائی، مرگ‌گرائی، تخدیر و تغافل، اسارت‌گرائی و... را در پی دارند! و درست پس از رسیدن به این مرحله است که بیمار:

از تهذیب خود؛

از بررسی و محاسبه درجه فساد و کمال خود؛

از بیداری نسبت به حقیقت خود؛

از تلاش و جهاد در جهت تکمیل خود؛

از وقایه خود؛

از تصفیه خود؛

از تفکر نسبت به خود؛

از استقامت در طریق ساختن خود؛

از محبت و دلسوزی به خود؛

از امید به رشد و پروردن خود؛

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (پذیرش طلبی) ۱۸۳

از همت در زمینه آزادی خود؛

از مراقبتِ جوهر و هویت ربانی خود؛

از بصیرت نسبت به وضع و جنبه‌های استعلائی و امکانات متعالی خود؛

از معرفت به دارائیهای خود؛

از انس و الفت با خود؛

از خوف و هراس نسبت به آفات هویت و کمال خود؛

از مشاهده زیبائیهای خود؛

از درک عظمت وجودی و امکانات بیدیل کرانه ناپیدای رشد و عزت و... خود محروم

می‌گردد!

طبیعی است که آنچه آمد، تنها مربوط به بیمار پذیرش طلب نبوده، بلکه شامل کلیه فطرت گریزان گرفتار مصائب روانی تواند شد! از آنچه آمد، می‌توان به این باور رسید که پذیرش طلب، معیار، اصول و ضابطه ندارد! هر چند وقتی خوب دقت کنیم متوجه خواهیم شد که پذیرش طلب، از متعصب‌ترین، پر و پاقرص‌ترین و سخت‌گیرترین اصول گراهاست!

اصولاً، پذیرش طلبی با اصول گرائی متناقض است! زیرا که اگر پذیرش طلب بخواهد به اصول متمسک باشد، جلب پذیرش کرده نمی‌تواند! از این نظر، می‌توانیم بپذیریم که پذیرش طلب پا و پایه ندارد، ریشه ندارد، موضع ندارد، جهت ندارد، قول ندارد، عهد ندارد و...! و دقیقاً به واسطه همین بی‌مایه ساختن خود، از قاطعیت در عمل و در گرایش بی‌بهره است.

گاه در این مزبل فسادبار چنان غوطه می‌خورد که نه تنها از این محرومیت تنبه و بیداری حاصل نمی‌نماید که عملاً این گرایش را تبلیغ هم می‌کند!

و نیز، دقیقاً به واسطه همین خصلت هر دم خود را طرد کردن، هر دم خود را نفی کردن، هر دم خود را دور انداختن، هر دم خود را بی‌موضع کردن، هر دم خود را خوار کردن و... است که از همه بیماران دیگر بیشتر زجر می‌کشد!

اما اینکه گفتیم وی متعصبی اصول گراست، برای آنست که او، همیشه از موضع پذیرش دیگران حرکت می‌کند، و همین نکته را هم اصل و محور و هدف قرار داده است!

قرآن موضع‌گیریهائی از ایندست را «فسق» و «ظلم» معرفی کرده و سرانجام آنرا، تلاشی همه‌جانبه

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (پذیرش طلبی) ۱۸۴

سلامت و گرفتاری به بدترین ناهنجاری‌های عملی معرفی کرده است:

فَلَمَّا نَسُوا مَا دُكِّرُوا بِهِ أَنْجَيْنَا الَّذِينَ يَنْهَوْنَ عَنِ السُّوءِ وَأَخَذْنَا الَّذِينَ ظَلَمُوا بِعَذَابٍ بَئِيسٍ
بِمَا كَانُوا يَفْسُقُونَ * اعراف - ۱۶۵

«و چون هر چه بر آنها تذکر داده شد فراموش کردند، ما هم آن جماعت را که پند می‌دادند و خلق را از کار بد باز می‌داشتند نجات دادیم، و آنانرا که ستمکاری کردند به کیفر فسق‌شان به بدترین عذاب گرفتار ساختیم.»

چه اینان، تذکرات پی‌هم واقیعت‌های تاریخی، تذکرات پی‌هم وجدان جمعی، تذکرات پی‌هم رسولان الهی و دین باوران دلسوز و از همه روشن‌تر و قابل فهم‌تر، تذکرات پی‌هم فطرت خود را نیز از یاد برده‌اند!

سلطه جوئی

إِنَّ فِرْعَوْنَ عَلِي فِي الْأَرْضِ ...

پناه گاه دیگری که ممکن است فطرت گریز بیمار، به آن پناه بُرده و به وسیله آن حقارت و ناچیزی وجودی خود را پوشانیده و خود را از سرزنش خود ایده آلی و رنج زاده نارسائی ها و... نجات بخشد، سلطه جوئی است.

این پناه گاه بر خلاف پذیرش طلبی، هیچگونه وجهه معقول و منطقی نداشته در همه حال برای هر دو طرف، نتایج ویرانگر و ضد ارزشی دارد. چرا که در این چهره از بیماری، روانپزش خود را به گونه هراسباری از هویت انسانی تخلیه کرده و از موضع موجودی غیر انسانی، با دیگران برخورد می کند.

او نیز همچون پذیرش طلب که از پذیرش طلبی، عقلاً و قلباً بیزار بود عقلاً و قلباً از سلطه جوئی بیزار بوده، اما به واسطه گریز از فطرت ارزشمدار خود، تنها راه را سقوط در سلطه جوئی می یابد. سلطه جو فاقده هویت واقعی است! چه وی همیشه در حال فرار از خود به سر می برد! همیشه در حال فرار از مشاهده و دیدار خود قرار داشته و عمل می کند! او در مسیر گریز از تحقق هویت خویش گام برداشته و در خلاف جهت رشد و تعالی هویت خود تلاش می ورزد. از دید گاهی، او هویت ساختگی و تخیلی خود را در یک وضعیت ویژه (سلطه) سراغ گرفته و از همین موضع به نمایش و تثبیت هویت خویش می پردازد!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (سلطه‌جویی) ۱۸۶

او نیز تجزیه‌گر نیست که خود را به خود و نه‌خود، به خود و غیرخود تجزیه نموده و خود را همیشه در رابطه با آن موقعیت جستجو و دنبال می‌کند! آنچه محقق است آنکه، او حتی خود را هم، در رابطه با آن موقعیت جستجو نکرده، بلکه، به دنبال نوعی بیخودی و نوعی ناخودمندی بیمارگونه است! تا از رنج خود آگاهی و مشاهده نقص‌های خویش برهد!

او از اینکه ذهنش متوجه دید و برداشت مردم شده و خود را در دیدگاه مردم فردی مسلط می‌یابد هم خورسند است و هم به صورتی آنی از سرزنش خود آرمانی در امان! در واقع، همین نشوئه فریبناک باعث می‌شود تا نتواند به گونه عاقلانه پذیرای سختیهای بازگشت به خویش شدن گردد. باید متوجه بود که سلطه‌جویی اشکال متنوعی داشته و در گرایشها و موضعگیریهای مختلف و گاه متناقضی ظهور و بروز می‌نماید.

ممکن است سلطه‌جو دم از اخلاق و ارزشهای والای انسانی و یا ضرورت اجراء مکارم اخلاق و پیاده شدن احکام انسانی و ارزشی زده و چنان با حرارت هم اینکار را انجام دهد که ساده‌دلان وی را یکی از عاشقان اخلاق و لطایف و ظرایف گرایشهای ناب اخلاقی پندارند! ولی واقع امر این باشد که سلطه‌جو می‌خواهد به گونه‌ئی نامرئی، سلطه فکری خود را به شونده تثبیت نماید!

به طور خلاصه می‌توان گفت که چون بی‌عقیده سلطه‌جو، تنها راه گریز را سلطه‌جویی خیالی کرده است، تلاش همه جانبه او متوجه این نکته است که در هر مورد و هر زمینه‌ئی، سلطه خود را ثابت نماید! لذا بررسی می‌دارد که در چه شرایط و کدام زمینه‌ها می‌توان مسلط شد. و چون یقین به تسلط شدن پیدا کرد، اقدام می‌کند! ولو زمینه، زمینه ابراز عشق باشد که ظاهراً با هر گونه سلطه‌جویی ناسازگار می‌نماید! لذا عشق خود را به گونه‌ئی ابراز می‌دارد که مستقیم و یا غیر مستقیم، سلطه او را بر طرف، ثابت نماید!

ممکن است فطرت‌گریز سلطه‌جو بخواهد، سلطه خود را از طریق شهرت علمی، شهرت هنری و یا سیاسی ثابت کند، لذا باید متوجه بود که وی به خود علم، به خود هنر و سیاست و... هیچگونه ارزش، احترام و... قایل نبوده ولی چون اینها را نزد دیگران مقدس می‌یابد، تلاش می‌کند تا از این طریق، سلطه خویش را ثابت و متجلی بسازد! چه متوجه شده است که: در شرایطی ویژه هم می‌توان از طریق آنها مسلط شد! و هم شخصیت دیگران را خرد کرد! چه از دیدگاه فطرت‌گریز سلطه‌جو، علم و هنر و سیاست و... هم می‌توانند مظاهر سلطه باشند، هم وسیله ترس و تحقیر دیگران.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (سلطه‌جویی) ۱۸۷

لذاست که: به میزانی که فطرت‌گریز از شکست خود تنفر داشته، از حقارت خود آگاه، از ناچیزی خود فراری و از مقابل شدن با خود واقعی هراسان و سرافکنده باشد، در ایجاد ترس و تحقیر دیگران کوشاتر و در روشهای سلطه‌گری خشن‌تر و شدیدتر عمل می‌کند.

در رابطه با بیمار سلطه‌جو، آنچه بی‌نیاز از برهان می‌نماید آنست که سلطه‌جو، تلاش می‌کند تا در رابطه‌اش با دیگران، ایجاد هراس و ابهت نماید! او از اینکه دیگران از او ترسند، شرم‌منده و ناخوشنود نیست که بگذرد، بلکه لذت هم می‌برد! زیرا، او از اینکه مرجع و منبع هراس باشد، رنجی نداشته و زشتی آنرا درک نمی‌کند! لذاست که، تلاش می‌کند از زمینه‌ها، ابزار، برخوردها و... به گونه‌ئی استفاده کند و به جایی استفاده کند و به موقعی استفاده کند که در طرف مقابل ایجاد هراس نماید! چه گمان سلطه‌جو بر آنست که با برقرار کردن رابطه ترس هم بهتر می‌تواند به نیازهای سلطه‌جویانه خود جامه عمل پوشاند! و هم با اینکار، درجه سلطه‌پذیری طرف مقابل را افزایش بخشد! چنانکه می‌پندارد بر نفوذ او به عنوان سلطه‌جو افزایش، عمق، پهنه و تداوم ایجاد می‌کند!

از سوئی، وقتی می‌بیند دیگران از وی می‌ترسند، او این ترس را به حساب احترام گذاشته، از ناحیه ابهت خود شمرده، احساس وجود و حضور و لاجرم پذیرش و تحمل خودش را می‌نماید! لذا به میزانیکه خود را ناچیز می‌یابد، دیگران را تحقیر کرده و به میزانیکه از شکست خود متنفر است، دیگران را با شکست مواجه ساخته و از شکست آنها احساس قدرت و نیرو و استیلا می‌کند! اینکه برخی گمان می‌کنند: سلطه‌جو همیشه و همه جا آدمی ست خشن، عصبانی، جسور، بی‌عاطفه، پرخاشگر و... با آنکه درست است، کامل نیست. چه اینان فقط متوجه یک چهره سلطه‌جو می‌باشند و نه همه چهره‌ها و مظاهرش!

اصلاً باید باور کرد که سلطه‌جوی، فقط سلطه‌جوی است و نه پرخاشگر، جسور، عصبانی و...! چه این روشها و ابزار و... فقط در یک حالت ویژه و شرایط خاص مورد توجه سلطه‌جویند و نه همیشه! زیرا ممکن است سلطه‌جو به روشها و ابزار دیگری خود را نیازمند پنداشته، بدانها مجهز شده و از همانها بهره جوید!

ممکن است یک زن خوشگل ظریف طنز عشو‌گر، سلطه‌جو باشد! ولی او جز طنز و عشو‌گری و... وسیله‌ئی نداشته و جز از طریق همانها، اعمال نفوذ نماید. چنانکه یک کودک نازپرور، فقط از طریق معین خودش به سلطه‌جویی پرداخته، پدر و مادر بی‌انضباطش را زیر سلطه

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (سلطه‌جویی) ۱۸۸

خویش می‌کشاند! این واقعیت در مورد روحانی‌نمای سلطه‌جو، که با تفسیر جزمی و من در آوردی آیه‌ها، حدیثها و احکام عمل کرده، یا واعظ و سخنرانی که مطابق میل شنوندگان خود - و نه نیاز آنها - سخن می‌گوید! یا فردی که با زور و فشار، مبلغی عبارت‌ظاهر فریب و کلیشه‌ای را حفظ نموده و دانشمندنمائی می‌کند و یا مظلوم‌نما و بدبخت‌نمائی که می‌کوشد با آه و ناله قلب طرف رازیر سلطه خود قرار دهد و دیگران و دیگران قابل تعمیم و صدق تواند بود.

فطرت‌گریز سلطه‌جو، اگر به قدرت برسد، دم از خدائی هم می‌زند! مگر نمرود در جواب ابراهیم (ع) که گفت:

إِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّيَ الَّذِي يُحْيِي وَيُمِيتُ ... نكفت كه: قَالَ أَنَا أَحْيِي وَأُمِيتُ؟! ^(۱) مگر فرعون نكفت: ... أَنَا رَبُّكُمْ الْأَعْلَى...؟! ^(۲)

اینان هر چه بر تلاشهای سلطه‌جویانه‌شان افزوده گردد، هر چه میدان عملشان فراخ و شدت عملشان بیشتر و تجارب عملی آنان کار سازتر گردد، در سلطه‌جویی حریص‌تر و جری‌تر می‌شوند! اینان هر چه روحیه مردم را حقیرتر و آمادگی مردم را در سلطه‌پذیری بیشتر بیابند، ضرورت‌تر می‌شوند! آنهم تا آنجا که گاه تنها به ادعای خدائی بسنده نکرده، بلکه تا بدانپایه از روانپزشکی پیش می‌روند که بدون کمترین احساس شرمی مدعی می‌شوند و متوقع می‌باشند که «باید» مردم، به بندگی خود، ناچیزی خود، بی‌ارادگی خود و... نسبت به اینان اعتراف نمایند! گریز از خود و همه واقعیت وجودی، بر اینان چنان استیلا یافته و ابلیس بر آنها چنان تسلط یافته که به قول قرآن:

وَلَقَدْ صَدَقَ عَلَيْهِمْ إِبْلِيسُ ظَنَّهُ فَاتَّبَعُوهُ إِلَّا فَرِيقًا مِنَ الْمُؤْمِنِينَ. * سباء - ۲۰

«چنان خیال می‌کند که آنچه می‌پندارد درست و آنچه متوقع می‌باشند، به جای می‌باشد!»

طبیعی‌ست که این رابطه، بنابر طبیعت ذاتی و گوهر روان‌پیشانه خود، رابطه‌خدای غنی‌غفور رحیم رحمان با بندگان خود نمی‌باشد تا بنده از فیض و رحمت معبود خویش به رشد، به نعمت، به کمال، به آزادی، به راحت، به پاکی، به خرد، به نور، به راستی، به بزرگی، به ارج و به هستی برسد! بلکه رابطه‌ناخداوند بیچاره حقیر تهی‌مایه از خود‌گریز بی‌خصلتی است که از بی‌مایگی به سلطه‌جویی فرار کرده است.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (سلطه‌جویی) ۱۸۹

موجودیست که نه تنها خودش اسیر شده است که می‌کوشد با توسعه و تعمیق و تشدید سلطه‌جویی، بندگان خود را از هرگونه معنی، حرمت، عزت، ارج و تقدسی خالی سازد! خدائیست که بیش از بندگان خود محکوم و اسیر رابطه‌ی خدائی و برده‌ی بندگان خویش می‌باشد! خدائیست که نه تنها خودش از عزت و جودی گریخته است که می‌خواهد عزت و جودی دیگران را نیز پایمال روابط سلطه‌جویانه نماید!

خدائیست که به جای القاء سیرت خداوندگاری، خواری، زبونی، پستی، ناچیزی، بی‌هویتی و... را القاء می‌دارد! زیرا: بیمار سلطه‌جو، از همه توقع خدمت، نه، بلکه انتظار نوکری دارد! و وقتی کارش بالا گرفت منتظر است تا دیگران نوکری او را نوعی عمل افتخارآمیز، نوعی کار ارج‌بخشنده و شخصیت‌افزای بشمارند!

با این مایه از بینش است که متوجه می‌شویم: چرا عشق نزد سلطه‌جوی، معنای دیگری پیدا کرده است! او نباید عاشق کسی بشود. بلکه این وظیفه‌ی دیگران است که عاشق او باشند! به عشق او بسوزند! و به درد او افتخار کنند!

سلطه‌جو چون به خود و عواطف خود پشت کرده و از درک آنها عاجز است از موقعیتی که برای عواطف خود ایجاد کرده است بی‌خبر است! و از اینکه عواطف استعلائی و گوهر خود را متلاشی ساخته است، غافل می‌باشد! و دقیقاً به همین واسطه هم هست که از تلاشی و فساد آنها محزون نیست!

طبیعیست وقتی کسی مثلاً از محبت و زمینه‌های درونی و برونی آن گریخته باشد، چون نمی‌تواند نسبت به آنها اشراف داشته باشد نسبت به صلاح و فساد آنها نیز، بی‌توجه و غیر حساس خواهد بود. از اینروست که سلطه‌جو، سلطه و روابط سلطه را عشق قلمداد می‌کند! متنها، وقتی هم کسی عاشق او شد، نباید این گرایش باعث شود که آندو در یک هویت واحد به هم برسند! بلکه روابط ویژه حکم میدارد که عاشق باید بسوزد تا معشوق او را درک کند! چرا که او فقط از طریق خواری عاشق است که می‌تواند او را درک کند، نه از طریق عزتی که عشق به عاشق می‌بخشد! هر چند که وی به گونه‌ی مسخره‌ئی ادعا می‌کند که هر که عاشق او شود عزت می‌یابد! اما چون نمی‌تواند معنای این انتظار و ادعا را درک نماید، مایل است که عاشقش گرفتار رابطه‌ی سلطه باقی مانده و در ذلت سلطه دست و پا بزند! و دقیقاً از همین روست که به عاشق خود دل سپرده

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (سلطه‌جویی)..... ۱۹۰

نمی‌تواند! یعنی چون رابطه‌اش واقعاً رابطه‌ی قلبی و عاشقانه نیست، چون عاطفه‌اش در امر عشق سهیم نبوده و لاجرم اشباع نمی‌شود، نمی‌تواند در بند عاشق بماند! و لذا به دیگری عشوه می‌فروشد! طبیعی است که درین بحث، مسئله جنسیت مطرح نبوده و موضوع اعم از مرد و زن و ماده مورد نظر می‌باشد!

اینان دلی که داشته‌اند به سلطه داده‌اند! لذا دلی ندارند تا به عاشق و یا معشوق خود بدهند! از اینرو، همیشه از لذت محبت ورزیدن، از لذت عاشق شدن و عاشق بودن، از لذت واقعی معشوق بودن، از لذت انتظار کشیدن، سوختن، رنج بردن و... در راه عشق محروم می‌باشند! زیرا که عشق دلی آزاد و جانی آشناک می‌طلبد و اینان اسیرند و دلمرده! و لذا از درک آنهمه لطف محروم! فطرت‌گریز سلطه‌جو، به گونه رسواکننده‌ی، زیر سلطه به سر می‌برد! گوئی عاشق سلطه است! زیرا که او در بند، در اسارت و زیر سلطه ذوق و خواست سلطه‌گیری است.

او زیر تمایل سلطه بر دیگران است! او اسیر تمایل سلطه بر دیگران است! او عاشق سلطه بر دیگران است! و چون این عشق بدون حضور دیگران ناممکن بوده و بدون سلطه‌پذیری دیگران ممتنع می‌باشد، متوجه می‌شویم که او در واقع زیر سلطه دیگران است! متتها خودش متوجه نبوده و نمی‌داند که زیر سلطه حضور و سلطه‌پذیری سلطه‌پذیران خود به سر می‌برد!

او با شیئی قرار دادن شخص و کنترل و استعمال او، در واقع خود را از شخصیت تخلیه و به شیئی بدل می‌سازد. زیرا عملش مناسب کسی که به خود شخصیت قابل باشد نیست. چه سلطه‌جو به همه کس و همه چیز (اشیاء و اشخاص) به عنوان وسیله نگاه کرده و با همه چیز از همان موضوع برخوردار می‌کند!

فطرت‌گریز سلطه‌جو یک هراس اصلی دارد و یک سلسله هراسهای فرعی. هراس اصلی او روبرو شدن با خود واقعی، ناقص و نارسا و رنج حاصل از این مقابله و روبرویی است.

باید خاطر نشان کرد که هراس روانپزش سلطه‌جو از شناخته شدن (هراس از اینکه دیگران بفهمند که او موجودی ناقص و نارساست) هراسی فرعی بوده و از این هراس بدان جهت هراس دارد که مجبور می‌شود از این طریق به خود بنگرد و با خود واقعی و رنج مشاهده کاستی‌های آن مقابل گردد. زیرا روانپزش سلطه‌جو به واسطه شناختی که از خود دارد و بصیرتی که به نارسائی‌های باطنی خود دارد - بر خلاف تصویری ادعایی که از خود بروز می‌دهد - تصویر نفرت‌انگیز و

ریشه‌ها و پیامدهای روانپرسی (سلطه‌جوئی) ۱۹۱

تحمل‌ناپرداری از خود پرداخته است!

او خود را موجودی زاید، بی‌محتوا، پست، بی‌عاطفه، منافق سیرت، بی‌اراده، بی‌تقدس، ارزش‌گریز، مودی، ستمگر، سختی‌گریز، راحت‌طلب، بی‌استقامت، خشن، بد اصل، بی‌صبر، بی‌نیرو، کم‌حوصله، بی‌مرام، بی‌ریشه، بدبخت، بیگانه با همه و از همه، بی‌هم‌زمان، دشمن تراش و... می‌داند! و در واقع داشتن همین تصویر هراس‌انگیز است که او را به خشونت بیشتر، به دخالت و فضولی بیشتر، به بی‌عاطفگی بیشتر و... وامیدارد!

لذا به جرأت می‌توان گفت که: قسمتی از گرایش‌های سلطه‌جویانه او برای پوشیدن هراس خودش می‌باشد. و اگر خواستی بگو: برای پوشانیدن نقص‌ها و ندیدن آنها می‌باشد.

آنچه در این رابطه به گونه‌ی شگفتی‌زائی جالب توجه می‌نماید آنست که: آنچه روانپرسی سلطه‌جویی از آن خود را متنفّر نشان می‌دهد، در عمل گرفتار آن می‌باشد! فرعون از خدا می‌گریخت! اما این گریز، سر از خداوندگاری خودش بیرون آورد! کمونیست‌ها از مذهب می‌گریختند، اما، به پرستش‌بافته‌های منحنی سیاسی - حزبی خودشان انجامید! از استبداد، به استبداد کارگری! از دولت، به حاکمیت پرولتاریا! آنهم به شکل، رنگ و شدتی که در تاریخ بشریت کمتر می‌توان نظیرش را سراغ داد!

به هر حال، فطرت‌گریز روانپرسی، وقتی به دام سلطه‌جوئی کشیده شد، یگانه راه نجات از ترس مقابل شدن با خود را، سلطه‌جوئی و احیاناً تشدید کیفی و کمی آن گمان می‌کند! و لذا است که متوجه می‌شویم: او از یک سو همچون فرعون، سزار، چنگیز، هیتلر، استالین و... به شدت عمل روی می‌آورد و از دیگر سوی، برای فرار از سرزنش و نیز برای گسترش زمینه، به بازساخت راههای سهل‌تر و پرداخت بدانها می‌گراید! لذا است که در کنار کشتارهای دسته‌جمعی، مثلاً از «فلسفه علمی!» هم دم می‌زنند! و یا همچون سلطه‌جویان غربی، در کنار سانسور غیر مستقیم اذهان - که گاه از طریق بمبارانهای لغزنده و تحریف‌کننده تبلیغاتی صورت می‌گیرد - از آزادی بیان و عقیده هم دم می‌زنند!

این نکته به روشنی پیوسته است که: سلطه‌جو - همچون قدرتگرا - چون اصل را بر سلطه گذاشته است، هراسی بسیار مسخره او را احاطه می‌دارد! او نه تنها از روابط سلطه‌هراسان است که از مظاهر اشکال مختلف برتری‌های انسانی نیز، اعم از فرهنگی، سیاسی، نظامی، اقتصادی، اجتماعی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (سلطه‌جوئی) ۱۹۲

و حتی هنری نیز می‌ترسد!

آنچه به یادآوری خودش می‌ارزد آنست که: سلطه‌جو، خودش، سلطه‌جوئی را انتخاب کرده، پیشه ساخته و در عمل خود نه تنها آنرا قانونیت بخشیده که از طریق عمل خویش به تبلیغ آن برخاسته است! ولی با همه اینها از روابط سلطه‌بیمناک و هراسان است. منتها باید اذعان داشت که ترسش از به هم خوردن موقعیت خود او - به عنوان مسلط - است! و دقیقاً به همین علت هم هست که از مظاهر سلطه نیز می‌ترسد. آنهم تا آنجا که گاه یک کتاب مخالف تعادل آنرا به هم می‌ریزد! یک صدای مخالف رعشه بر اندامش می‌افکند! یک نقاشی تشویشش را چند برابر می‌سازد و...! و لذاست که به سادگی، در جریان مناسبات ترس، مقهور تاکتیکهای دلهره‌انگیز قرار گرفته و به آلت دست ترس انگیزان بدل می‌شود! وقتی به صحنه‌های سیاسی - اقتصادی توجه جدی و ارزیابانه معطوف گردد، این نکته روشن خواهد شد که نیروها و استعداد‌های زیادی از ترس - ترس‌پیش افتادن دیگری - افتخار انتخاب شدن و پیش فروش کردن خود را، قبل از دیگران، جشن می‌گیرند!

چه سیاست‌زده‌های بی‌ریشه‌ئی که از ترس، به چالّه آلت دست شدن قدرتها سقوط نکرده و نمی‌کنند؟! و باز چه چهره‌هائی که به وسیله هراس دیگران بدل نمی‌شوند؟! چه چرندهائی - همچون فلسفه علمی! - مایه و تندیس رعب و هراس میلیون‌ها انسان قرار نمی‌گیرند؟! چه نیروهائی در دخمه ذهنهای ترسانیده شده نگنبدیده‌اند؟! چه قیام‌هائی که به شکست مواجه نشده‌اند؟! چه حق‌هائی که پایمال نگردیده و چه آزادی‌ها و آزادگی‌هائی که پایمال هراسهائی از این دست نشده‌اند؟!

هدف اصلی فطرت‌گریز سلطه‌جوی راه، نفس سلطه‌جوئی و یا پی‌آمدهای آن تشکیل نمی‌دهد، هر چند او برای تحقق سلطه‌جوئی تلاش‌هائی را به خرج می‌دهد، راهها و روشهای متعددی را تجربه می‌دارد، برای شناسائی ابزار کارآمدتر و براتر رنج می‌برد، به شناسائی زمینه‌ها همت می‌گمارد، اما همه اینها نقش دست دوم، سوم را دارند! زیرا که هدف اصلی، گریز از رنج خود واقعی است.

به عبارت دیگر، سلطه‌جو یک نیاز اصلی دارد (نیاز به هماهنگی با خود آرمانی) و یک سلسله نیازنماهای فریبنده! گرایش او به سلطه‌جوئی، بر مبنای رفع نیازنماها بوده و هیچ ارتباط ضروری با نیازهای واقعی و اصیل او ندارد. حال اگر او به سلطه‌جوئی رنگ و شکل نیاز بخشیده و آنرا با پروئی و وقاحت یک نیاز قلمداد می‌دارد یا برای پنهان کردن چهره واقعی خودش می‌باشد و یا به

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (سلطه‌جوئی) ۱۹۳

علت خوی ثانوی شدن این گونه رفتار و برخورد! ولی آنچه مسلم است اینکه: هیچ ضرورت حیاتی و هیچ اجبار غریزی گرایشات سلطه‌جویانه او را پشتیبانی نمی‌کند! و هیچ اجباری او را بدانسوی نمی‌کشاند! مگر میل تخدیر و اغفال خود!

آنچه درین رابطه از نظر برهانی مهم است اینکه: گرایش او فقط به عقیده (فطرت) ضروری و در نتیجه زاینده و ثمربخش می‌باشد و بس.

از دیدگاهی ویژه، سلطه‌جوئی یعنی کشتار. چه سلطه‌جو، در تحلیل نهائی بر آنست تا: هم بر اندیشه دیگران داغ مرگ بزند، هم بر عمل دیگران. طبیعی ست که اینکار را کرده نمی‌تواند مگر آنکه اول مرگ سلامت اندیشه و عمل خود را اعلام کرده باشد. زیرا او می‌خواهد دیگران نظراً و عملاً بمیرند تا او تحقق یابد! چه او بگونه شگفتی‌زائی از اندیشه و آزادی اندیشه دیگران می‌هراسد! درست به همانگونه که از عمل و اراده آزاد دیگران برای عمل می‌هراسد! و لذا بر آنست تا دیگران ابزار اندیشه‌ای باشند که او برای آنها تهیه دیده! و ابزار عملی باشند که او پیشنهاد می‌کند!

فطرت‌گریز سلطه‌جو، برای اینکه خود را اگر سرزنش خود آرمانی برهاند، زندگانی را میدان جنگ و انسانرا گرگ انسان، معرفی می‌دارد! گرگی که اگر تو او را از پای در نیآوری، او تو را نابود خواهد کرد. او با طرح همین سفسطه هویت برانداز، به سلطه‌جوئی خود قانونیت و مشروعیت بخشیده، آنرا عملی دفاعی و ناچار از پذیرش تلقی می‌دارد!

در زمان ما سلطه‌جوئی زیر نقاب ترجم، دلسوزی، ترقی (استعمار) و... نمایان گردیده، سلطه‌جویان حرفه‌ئی، برای توجیه عمل شنیع خود متوسل به سفسطه گوئیهای می‌شوند که هیچ احمقی هم آنرا باور کرده نمی‌تواند!

اگر آرمان و هدف را دارای بار ارزشی بدانیم، سلطه‌جو، هدف ندارد، چون «خود»ی ارزشمدار ندارد. او خود واقعی خویشرا قبول نداشته و با خود آرمانی هم، هنوز هم جهت نشده است! هر چند که فطرت‌گریز گاهی خود را هدف‌دار جا زده و هدف خود را نیز ارزشی قلمداد کرده و برای اثبات حقانیت ادعا و عمل خود دلیل تراشیهائی هم می‌کند، ولی در واقع: برای فرار از برخوردی ناشایست و پنهان کردن نمای واقعی خویش است که به سفسطه سلطه‌جویان فطرت‌گریز متوسل شده، به قانون «هدف وسیله را توجیه می‌نماید» می‌گراید! تا با قانونیت بخشیدن به رفتار خود، خود را از رنج سرزنش شدید خود آرمانی رهائی بخشد. زیرا که رفتار دسته‌ای از سلطه‌جویان

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (سلطه‌جوئی) ۱۹۴

فطرت‌گریز، برای رسیدن به آنچه هدف قلمداد می‌کنند، از مرز حیوانیت و ضد حیوانیت هم می‌گذرد! و این برای خودش هم ناراحت‌کننده و غیر قابل تحمل است! لذا برای تخدیر خود و رهایی از چنگال محکومیت باطنی به سفسطه‌گوئی پناه می‌برد!

در واقع روانپزش، با روی کردن به سفسطه و مشغول کردن خود به آن، از خود آگاهی فرار می‌کند! تا با قرار گرفتن در حوزه‌ی نوعی بی‌خودی، خود را نینداند! به خود آگاه نباشد! تا رنج نبرد! و این همان معنای: «از ترس رنج، تن به بدی دادن» است! از اینرو می‌توانیم یقین داشته باشیم که سلطه‌جو تا در حوزه‌ی گرایشهای سلطه‌جوئی به سر می‌برد، برای خودش آرمان و هدفی نداشته و گریزش به سلطه‌جوئی انفعالی و برای تخدیر خود و فرار از احساس رنجی است که می‌برد! یعنی چون رفتار سلطه‌جو، فعالانه و تنش‌زدای نبوده بلکه منفعلانه و تنش‌زای می‌باشد، غیر هدفمندانه است، هر چند که سلطه‌جوی، به صورتی سخت خیال‌پرورانه برخی از تلاشهای خویشرا «مقدس» و در نتیجه ارزشی و هدفمندانه قلمداد می‌کند! در حالیکه او، هم بی‌تقدس است و هم هدف‌گریز! ممکن است سلطه‌جو خود را دلسوز مردم، محب و غمخوار مردم و متمایل به تحقق اهداف آنها جا بزند! ولی همه‌ی آنها زمانی خواهد بود که این گرایشهای منافقانه بتوانند سلطه‌ او را بر دیگران مسجل سازند! از سوئی باید پذیریم که چون فطرت‌گریز سلطه‌جو، بی‌تقدس است، نوع دوستی او نیز بدون بار احترام و از موضع سلطه‌جوئی است! زیرا که وی هم طعم دوستی را نچشیده و کسی را هم جز برای تثبیت سلطه‌جوئی دوست نمی‌دارد! یعنی ممکن است که او دیگران را دوست بدارد، اما برای آن دوستان می‌دارد که بر آنها مسلط باشد! درست همچون قصابی که گوسفند چاق و چله را دوست می‌دارد!

همانگونه که ممکن است پذیرش طلب، برای تحقق پذیرش طلبی، به شهرت‌طلبی یا سودجوئی و یا سلطه‌جوئی روی نماید، سلطه‌جو نیز ممکن است به پذیرش طلبی روی آورد! ولی این فقط زمانی خواهد بود که دیگران او را به عنوان فردی مسلط بپذیرند.

باورم بر اینست که هر یک از ما، با کمی دقت متوجه خواهد شد که برخورد سلطه‌جو نسبت به سایر انسانها، بسیار شگفتی‌زای است! چه از سوئی آنها را ابزار اهداف بیمارگونه‌ی خود تلقی کرده و به هویت انسانی آنها به دیده‌ی تحقیر می‌نگرد! و لذا ظاهراً نسبت به سرنوشت دیگران بی‌توجه می‌نماید! ولی از سوئی، چون خود را در حضور منفعلانه‌ی دیگران سراغ می‌کند، تلاش خنده‌آور

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (سلطه‌جوئی) ۱۹۵

دارد تا سرنوشت دیگران را به عنوان موجودی مسلط بدست گیرد! لذا در هر کارشان مداخله می‌کند، در هر امرشان خود را شریک قلمداد می‌کند و...

در تحلیل نهائی می‌توان باور کرد که او با اعمال سلطه، در واقع دیگران را از احساس مسئولیت نسبت به خودشان محروم، منع و خالی می‌سازد! زیرا که به گونه رقت‌انگیزی آنها را از مداخله در امور حیاتی خودشان محروم و به گونه هراسباری متکی و وابسته‌شان می‌سازد! چه معتقد است که اگر دیگران خود برای خود تصمیم بگیرند، به مرور ایام سلطه او بهم می‌ریزد! لذا به هر عنوان - و حتی به عنوان دلسوزی و دوستی و... - مداخله‌گرانه عمل می‌کند!

روانپزش سلطه‌جو، در موارد بی‌شماری رقت قلب، عواطف ملایم، نرم‌خوئی و دلسوزی را نادیده گرفته، در برخی از موارد آنرا نفی و نشانه ضعف شخصیت قلمداد می‌دارد! ولی آنچه مسلم می‌باشد اینست که او به واسطه بیماری، برخلاف عقیده و فطرت خود برخورد می‌کند. یعنی اگر بیمار سلطه‌جو، این موارد را نادیده می‌گیرد، نه به واسطه آنست که بر وی اثر نکرده و یا عقلاً بتواند آنها و اثرات مثبت آنها را نفی کند، بلکه به این علت از آنها کناره می‌گیرد که: یا می‌ترسد تحت تأثیر قرار گرفته و موضع‌گیری او نشانه ضعف وی تلقی شوند و یا می‌ترسد که عمل او از موضع سلطه تنزل یابد! زیرا که وی تنها از منظر سلطه و از طریق سلطه به نشو می‌رسد!

روانپزش سلطه‌جو اغلب منضبط، بانظم، خوش‌عمل، دقیق و... می‌نماید! درست همانگونه که اغلب پر تلاش و پر جنب و جوش می‌نماید! اما باید میان کار در جهت رشد و کمال هویت که کار است و بیگاری که چیزی جز تلاش در جهت فساد و تلاشی هویت نیست، فرق گذاشت! همچنان باید میان انضباط، نظم، خوشکاری و دقتی که در جهت فطرت است از آنچه در جهت خلاف فطرت می‌باشد، امتیاز قایل شد. لذا باید پذیرفت که گرایش به کار بیشتر، خود گرایش به زمینه‌های سلطه‌جوئی است. همانگونه که زمینه و فرار گاهی ست از احساس شرم و رنج نارسائیهای خود واقعی! چه بیمار، به میزانی که مشغول و متوجه کار است، از خود غافل است، به همان نحوی که گاه توجه به نظم و... یا برای نمایش قدرت و در نتیجه تثبیت و تداوم و تعمیق سلطه است! یا فرار گاهی موقتی است و یا خود را دلسوز خود و... قلمداد کردن! در حالیکه او نه به کار سالم و نظم سالم و معنادار توجه دارد نه به انضباط سالم و معنادار!

بیمار سلطه‌جو نیز همچون پذیرش طلب، خود را از خیلی چیزها محروم ساخته است، که با

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (سلطه‌جوئی) ۱۹۶

وجود تذکر آنها در بخش مربوط به پذیرش طلبی به واسطه اهمیت بسیار برجسته آنها، همه آن موارد را عیناً دوباره در اینجا نیز یادآوری می‌داریم، سلطه‌جو به واسطه انغمار در سلطه‌جوئی خود را:

از تهنیدب نفس خود؛

از بررسی و محاسبه درجه فساد و کمال خود؛

از بیداری نسبت به حقیقت خود؛

از تلاش و جهاد در جهت تکمیل خود؛

از وقایه خود؛

از تصفیة خود؛

از تفکر نسبت به خود؛

از استقامت در طریق ساختن خود؛

از محبت و دلسوزی به خود؛

از امید به رشد و پروردن خود؛

از همت در زمیة آزادی خود؛

از مراقبت جوهر و هویت ربانی خود؛

از بصیرت نسبت به وضع و جنبه‌های استعلائی و امکانات متعالی خود؛

از معرفت به دارائیهای خود؛

از انس و الفت با خود؛

از خوف و هراس نسبت به آفات هویت و رشد و کمال خود؛

از مشاهده زیبائی‌های خود؛

از درک عظمت وجودی و امکانات بیدیل کرانه ناپیدای رشد و عزت و... خود محروم

می‌گرداند!

علاوه بر اینکه این تیپ‌ها در واقع:

از پذیرش عواطف و اهداف خود فرار می‌کنند!

از نمایش اصیل و آفرینش هویت‌های مختلف، یا هویت خود در ابعاد مختلف فرهنگی،

سیاسی، اقتصادی، هنری و... فرار می‌کنند!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (سلطه‌جویی) ۱۹۷

از ارزش‌های درون‌ذاتی، واقعی و تحقیقی هویت انسانی خود به سوی اعتباریات وهمی فرار می‌کنند!

از زمینه‌های تجهیز خود به نیروی نفی بدیها و نارسائیه‌ها و... و نیز توانائی اثبات خوبی‌ها فرار می‌کنند!

از شوریدن بر نارسائیه‌ها و از عصیان علیه بدیهای خلقی خویش فرار می‌کنند!
از عمل‌دمیدن، روئیدن، بالیدن، و جوشیدن از درون - آنهم به نفع هویت انسانی خود - فرار می‌کنند! و...!

قدرت طلبی

از فرار گاههای روانپزش فطرت گریز یکی قدرت طلبی است و طبیعی ست که این نگرش و گرایش بیمار گونه، غیر از نگرش و گرایش لازم و منطقی به قدرت، به عنوان وسیله رشد می باشد. چه:

در نگرش و گرایش منطقی، فرد در حال فرار از خود نمی باشد؛
قدرت را به عنوان وسیله تخدیر و ناهشیار سازی خود بکار نمی گیرد؛
خود را در پناه آن محو، بیرنگ و بی اثر نمی سازد؛

از قدرت به عنوان وسیله ای در جهت اهداف انتخابی و اختیاری خود استفاده کرده و آنرا وسیله تحقق آرمانهایی می سازد که متناسب با نظام عقیدتی وی و در جهت کمال و شکوفائی استعداد های استعلائی خودش باشد و...! در حالیکه در نگرش و گرایش بیمار گونه، همه موارد به عکس می باشد!

در این بخش به علت اینکه هم در طول تاریخ، نمونه های بیماران قدرت زده بشمار بوده و هم در زمان ما، این بیماری به گونه ای رسوائی انگیز شایع بوده و حتی نفس بیماری، گونه ای از سلامت جازده شده است بیشتر توجه خواهیم داشت و کنجکاو ی خواهیم کرد.

امروزه دامن این بیماری تا بدانجا کشیده شده که عده ای «فحش ننگین» «ابر قدرت» را، لقبی افتخار آور می پندارد! امروزه عده ای از خرد باخته های بیماری که به دلایلی به قدرت رسیده اند - و در واقع، تلاش های قدرت طلبانه بیماری زای، آنها را به قدرت رسانیده - نه تنها خود آرزوی ابر قدرت

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (قدرت طلبی) ۱۹۹

شدن را دارند! که متأسفانه گاه داشتن رابطه ننگ‌بار، با یکی از ابر قدرتها را نیز برای خود «افتخار» می‌شمارند!

انا لله و انا اليه راجعون!

امروزه تب قدرت‌طلبی تا بدان پایه بشری جلوی تقدس مسخ شده را فرا گرفته است که نه تنها از یاد برده است که قدرت‌طلبی گونه‌ئی از انحراف و بیماری روانی ست! بلکه این مصلحت قدرت پرستانه خود و مصلحت رازپردازانه و نافشاگرانه خود را از یاد برده است که: حداقل، تبرا جستن از قدرت‌طلبی، خود به نفع نظام و گرایشهای قدرت‌طلبانه بوده و اخلاق و تاکتیک‌های اخلاق قدرت‌طلبانه ایجاب می‌کند خود قدرت‌طلب، قدرت‌طلبی را تأیید و تأکید نماید. لذاست که متوجه می‌شویم: قدرت‌طلبی نه تنها بیماری شناخته نمی‌شود که نشانه سلامت هم قلمداد می‌گردد! نه تنها عامل تجزیه و وحدت روانی و یکپارچگی شخصیت و بی‌رنگ کردن هویت و بی‌اثر کردن ماهیت انسان شمرده و شناخته نمی‌شود که عامل وحدت روانی و یکپارچه‌سازی شخصیت و جلای رنگ هویت و اثربخشی ماهیت انسانی جازده می‌شود!

امروزه دیگر الگو و اسوه اکثریت مطلق افراد و جوامع بشری - و حتی جوامع به اصطلاح اسلامی - فلاسفه و حکماء و اولیاء و پیامبران نبوده، بلکه قدرتمندان‌اند! و لذاست که متوجه می‌شویم هر دسته‌ئی تلاش می‌کند تا یا خود را قدرتمند و سمبول قدرت بسازد و یا اگر نشد و نتوانست، به قدرتمندان نزدیک ساخته، و در سایه قدرت آنها - و نه خود آنها - احساس هستی و حضور نماید! در واقع اینان تلاش می‌کنند که یا به اوج قله انحراف و بیماری برسند و یا اینکه خود را به خطرناک‌ترین و هراس‌انگیزترین بیماران نزدیک ساخته و در پناه نیروی بیمار و بیماری زای این بیماران، احساس هستی و اثر نمایند! در حالیکه، نه از داشتن چنین ذوق و هدف و آرمانی احساس شرمندگی می‌کنند و نه از گرایش به چنین زمینه شرمباری خجالت می‌کشند و نه از اظهار چنین مرام ننگباری احساس سرافکندگی می‌دارند!

من نمی‌دانم آیا وضعی اسف‌انگیزتر از این را «انسان» تجربه تواند کرد یا نه؟!

از اینرو باورم بر اینست که شایسته است به این نمود از بیماری بیشتر از سایر جنبه‌ها توجه گردد. چه امروز، در عمل و گرایشهای عملی، اختاپوس قدرت‌طلبی چنان در اداره شئون و امور فردی و اجتماعی مردم نفوذ کرده که اغلب ابعاد و جنبه‌های شخصیت فردی و جمعی ما، به گونه

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (قدرت طلبی) ۲۰۰

انکار ناپذیری هم در سلطه قدرت قرار دارند و هم آلت دست قدرت می‌باشند!
 امروزه سیاست، در چنگ قدرت طلبی اسیر است و نه در خط عزت گرائی و آزادگی و عدالت
 و نوع دوستی و...!

امروزه هنر در خدمت قدرت جان می‌کند نه اینکه پالایش عاطفه ناب انسانها را مورد توجه
 خود قرار داده باشد!

امروزه، آرامش اکثریت مطلق انسانها - و حتی آرامش معمولی طبیعی غریزی - در چنبر قدرت گرائی
 گرفتار است!

امروزه حتی خود قدرت و رای خود چیزی را مد نظر نداشته و لذا خود قدرت هم اسیر و
 پایمال قدرت گردیده است!

امروزه علم و فرهنگ، آلت دست قدرت طلبی گردیده و دانشگاهها و مدارس و... به جای
 آزاد ساختن انسان از زنجیر جهل نسبت به خیلی از زمینه‌ها، به زنجیر کردن انسانها در آستانه قدرت
 مشغول‌اند! امروزه افراد و دولتها، بدون هیچ شرمی، زمینه‌های عام المنفعه را به پایگاههای تحقق،
 کسب و تداوم قدرت بدل کرده‌اند!

و در یک کلام: امروزه، روز قربانی کردن آدمیت و انسانیت در پای قدرت می‌باشد! لذاست
 که باید - و بر خلاف نظر و تأکید برخی از به اصطلاح روانکاوان جاهل و یا مغرض، باید و صد
 البته که باید - با تلاوت آیه استرجاع به خداوند پناه برد!

* آنچه در رابطه با قدرت گرائی بیش از سایر زمینه‌های انحرافی جلب توجه نموده و قابل توجه
 می‌باشد اینست که: قدرت گرائی محدود در یک زمینه ویژه نبوده، بلکه به دلایل متعدد، که
 در رأس همه، شدت انحراف و توسل تکاثر طلبانه و بسیار شدید و دامنه‌دار و پیگیر و... می‌باشد،
 زمینه‌های مختلفی را احتواء نموده است!

آنچه پیش از ذکر نمونه‌های متنوع در زمینه‌های مختلف لازم است گفته آید اینست که
 قدرت طلب نیز، از نظر انحراف دارای همان ویژگیهای کلی و تأسف آور است که هر روان‌پیش
 منحرف از فطرت گرفتارش می‌باشد. ولی از آنجا که در این زمینه بحث بیشتری خواهیم کرد، از
 ذکر این ویژگیها به صورت جداگانه صرف نظر می‌کنیم! به هر حال، آنچه در رابطه با قدرت طلبی
 به گونه روشنی نمایان می‌باشد آنست که: قدرت طلب، دچار تجربه هويت خود و دیگر انسانها،

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (قدرت طلبی) ۲۰۱

اولاً به: خود و جز خود (خود و قدرت) می‌باشد! که در مراحل و شرایط حاد قدرتگرایی، بدون حضور قدرت از درک خود و احساس شئون حیاتی خود به کلی ناتوان است! و ثانیاً: روابط انسانی را دچار تجزیه به «صاحب قدرت و فاقد قدرت» ساخته، اصل قدرت گرایی را جانشین اصل ارزش گرایی می‌سازد!

به عبارت دیگر: روانپزش قدرت گرا، معیار و مشخصه بارز و قانونی شناخت افراد انسانی را قدرت قلمداد می‌کند نه حکمت و صداقت و عدالت و محبت و دیانت و...! از اینرو روانپزش قدرت گرا، برای فهم خود و سایر انسانها به مؤلفه‌ها و ابعاد وجودی انسانها توجه ننموده، به آنچه ذاتی وجود انسانی است اهمیت نداده، حتی در مواردی، چشم از عوارض لاینفک وجودی او نیز بسته، او را فقط از مجرای قدرت به درک می‌نشیند!

طبیعی است که از این پس احکام او درباره آنچه او «خود»ش و یا «انسان»ش می‌خواند فاقد اعتبار علمی بوده و نمی‌تواند بر موجودی به نام انسان قابل حمل باشد! چه این موجود، فاقد عینیت منطقی و هویت بوده، آمیزه‌های ست از نما و تخیل. و دقیقاً به واسطه همین برخورد قدرتگرا با خود می‌باشد که قدرت گرا، خود را مجبور می‌یابد تا در بعد فردی خود را مرکز قدرت ساخته و عملاً هم در جهت تحقق این خواست تلاش نموده و محور حضور، حیات و تلاشهایش را در همین نکته قرار دهد! و در بعد جمعی نیز، به ایجاد مادر شهر، ام‌القراء، ام‌البلاد و کلن و... پردازد!

معنای این سخن آنست که از سوئی: قدرتگرا خود و دیگر انسانها را دچار تجزیه و تلاشی ساخته، منظومه فسادانگیز و تلاشگرایی از خود به عنوان ثابت، خورشید و مرکز و دیگران به عنوان اقمار و ابزار و بی‌هدفان دوره گرد ایجاد کرده و این انحراف را هم اصل و ارزش و قانون قلمداد می‌کند! چنانکه در تجزیه شهرها به همین کار روی می‌آورد! و در این راستا مصر فراعنه، یونان دوران سکندر، روم قیصره، ایران ساسانی در گذشته و کاخ سفید و کاخ کرملین در امروز روز، نمونه‌های بارز این تجزیه‌گری توانند بود! چه اگر قدرت گرا خود را مرکز قدرت و شهر و دیار خود را مرکز زور نسازد، همانگونه که آمد: نمی‌تواند از خود احساس هستی و هویت نماید! زیرا که او از خود بریده و بر خود شوریده و با خود قهر کرده و با بیچارگی به قدرت روی نموده و چون خود را فقط در قدرت می‌تواند ببیند و بیاید، می‌دود و می‌تپد تا از مایه هستی خود (قدرت) دور نیفتد!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (قدرت طلبی) ۲۰۲

لذا قدرت‌گرا تلاش می‌کند تا نیروها و استعدادهای خود را شناسائی، مهار، تقویت و متمرکز کرده و در جهت تحقق قدرت به کار اندازد! معنای دیگر این سخن آنست که: قدرت‌گرا خود را محدود و یک بعدی می‌سازد، چه او با قرار دادن همه نیروها و استعدادهایش در کانال قدرت، سایر ابعاد وجودی خود را فلج ساخته، از کار انداخته و به امید قابل پذیرش و قابل تحمل ساختن خود، به تمرکز طلبی و سرایش عفن حرص و بیش‌اندوزی سقوط می‌کند! چه به قول قرآن، چون قدرت نمی‌تواند جانشین ارزشهای استعلائی شده و قدرت‌پرستی نمی‌تواند جانشین خداپرستی شود:

إِنَّ الَّذِينَ كَفَرُوا لَنْ تُغْنِيَ عَنْهُمْ أَمْوَالُهُمْ وَلَا أَوْلَادُهُمْ مِنَ اللَّهِ شَيْئًا... * آل عمران - ۱۰

لذاست که تلاش متکثرانه در زمینه قدرت‌گرایی، چون در جهت خلاف فطرت و از نظر واقع چون در جهت خلاف میل و ذوق باطن می‌باشد، جز اینکه بر میزان رنج و انحراف بیفزاید، کاری از پیش نتواند برد چه:

... وَ لَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا...^(۱)

اصل قضیه از این قرار است که: قدرت‌گرا با رویکرد به قدرت، به گونه‌ئی تخیلی از خود غافل می‌شود! و چون این غفلت او را از احساس رنج زاده از مواجه شدن با خود ناقص واقعی، موقتاً بر کنار می‌دارد، او خیال می‌کند که قدرت مؤثر افتاده است! ولی از آنجا که خود به حال خود بینا و بصیر بوده و در سیر کسب قدرت، در خود دگرگونی قابل پذیرشی نمی‌یابد - اگر چه افزایش قدرت وی چشمگیر تواند بود - به جای بازگشت به فطرت انسان‌مدار و خدا‌گرای خویش، به این خیال می‌افتد که هنوز به قدرت کافی دست نیافته است، ولی آنگاه که به قدرت کافی دست یابد، حتماً بر منزلت او، بر ارج او و بر مایه‌های وجودی او افزوده خواهد شد (... يَحْسَبُ أَنَّ مَالَهُ أَخْلَدَهُ * همزه - ۳) و از این بی‌قدرتی بدر خواهد آمد! لذا به قدرت‌زدگی و تمرکز و تکاثر و بیش‌خواهی روی می‌آورد! ولی از آنجا که طبیعت این گرایش شدید یک بعدی، او را بیشتر دچار ساز و کارهای قدرت، راههای افزایش قدرت، ابزار تکاثر قدرت، روشهای حفظ و تداوم قدرت، زمینه‌های گسترش قدرت، مقابله با آفات قدرت و... می‌سازد و همه اینها آن‌ته مانده فکر، نیرو و توجه او را نیز از خودش معطوف به قدرت می‌کند، دیگر اصلاً نه نیرویی برای توجه به خودش باقی می‌ماند و می‌گذارد و نه امیدی برای رهائی از آنچه گرد آورده و بدان معتاد شده است!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۰۳

لذاست که به قول قرآن، جز این که زیانکاری او تشدید و ویرانگرهای او چند برابر و خودگریزهای او مضاعف شود، چیزی عاید حال او نمی‌گردد، زیرا بیمار قدرت‌گرا، به گونه‌ی واقعاً رقت‌انگیزی در جهت حذف و انزوای خود عمل می‌کند! چه قدرت‌گرا، در هر زمینه‌ی قدرت را می‌جوید و به قدرت می‌نگرد! و این باعث می‌شود که بیمار نسبت به سایر ابعاد زمینه‌ی کور گردد!

قدرت‌گرا در هر رابطه‌ی قدرت را تعقیب می‌کند! و این باعث می‌شود که او خود را از خیلی موارد دیگر محروم سازد!

قدرت‌گرا، در هر پیوندی معیار اصلی را قدرت قرار داده و لذا می‌کوشد با بهره‌گیری هر چه بیشتر از فرصت، برای تحقق و تحکیم قدرت بیشتر و برتر، از زمینه سود جوید!

طبیعت این گرایش، خواه و ناخواه، پاره‌کننده‌ی رشته‌ها و حلقه‌هایی است که میان بیمار قدرت‌گرا و دیگران، و نیز میان قدرت‌گرا و قدرت وجود دارد. چه زمانی که قدرت‌گرائی در هر زمینه، در هر رابطه و در هر پیوندی اصل و محور قرار گرفت نفس عمل ضرورت تحکیم رشته‌های قدرت‌گرائی را ایجاب و گسستن سایر رشته‌ها را حتمی می‌سازد!

اینکه بیمار قدرت‌گرا از سیر در باغ، لذت نمی‌برد! این که بیمار قدرت‌گرا از همسر خویش لذت نمی‌برد! این که بیمار قدرت‌گرا از پیروزی فرزند خود در آزمونها و تجربه‌های زندگی لذت نمی‌برد! اینکه برای بیمار قدرت‌گرا، بهترین سرود، سرود قدرت و بهترین نغمه، نغمه‌ی قدرت است و...! برای آنست که او با هر زمینه‌ی، از منظر و موضع قدرت‌گرائی برخورد می‌کند! مثلاً او در باغ، متوجه جلوه‌ی برین جمال گلها و طراوت بوته‌ها و نوازش جان نواز نسیم و... نبوده بلکه باغ را از جنبه‌ی قدرتی که می‌تواند متبلور سازد ارزیابی می‌کند، به همسر، از نگاه اتحاد هویت و همدلی و هم‌زمانی که لازم و شایسته است پیدا کند ننگریسته بلکه از نظر قدرتی که در رابطه با ایجاد زندگانی تولید می‌نماید می‌نگرد!

لذا، اگر در زندگانی بیمار قدرت‌گرا، میان او و پسرش و همسرش و مادرش و... هیچ‌گونه پیوندی را سراغ داده نمی‌توانیم، و هر کدام را از دیگری دور و تجرید شده می‌یابیم، و راز اصلی آن در افسون بی‌خود کننده‌ی قدرت‌گرائی نهفته بوده و علت واقعی را گرفتاری بیمار قدرت‌گرا در نگرش و گرایش قدرت‌گرایانه تشکیل می‌دهد.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پرسی (قدرت طلبی) ۲۰۴

در واقع، بیمار قدرت‌گرا، با اصل قرار دادن قدرت باعث می‌شود تا نتیجه تلاشهایش در هر زمینه و رابطه و پیوندی، به حذف خودش و انزوای استعدادها و... بینجامد! چه قدرت‌گرا، از زمینه، از رابطه و از پیوند، قدرت را نمی‌جوید تا در جهت رشد و استعلای هویت خود عمل کند.

از سوئی، چون قدرت‌گرایی به عنوان روشی عام مورد گرایش قرار گیرد - چنانکه امروزه قرار گرفته است - همه نگاهها، همه هدفها و همه تلاشها متوجه قدرت خواهد بود! و این یعنی: بی‌توجهی به خود و به گوهر انسانیت! زیرا که نفس بی‌توجهی به خود را، حذف خود تشکیل می‌دهد! و اگر خواستی بگو: راندن خود از مرکز زمینه‌ها و رابطه‌ها و پیوندها! و دقیقاً از همین روست که بیمار قدرت‌گرا از زمینه‌ها، از رابطه‌ها و پیوندها تجربه عاطفی اندوخته نمی‌تواند و از لذت‌ها و نیروهای حیات بخش و تکامل دهنده عاطفی بهره‌مند نمی‌شود! چه او، خودش - با توجه و اقبال و توسل و پیوستن به قدرت - خود را حذف نموده است تا قدرت را جانشین سازد! و چون در جریان عمل و گرایش، عملاً نسبت به خود غافل و بی‌توجه و نسبت به قدرت حساس و دقیق بوده است، بهره و نتیجه تلاشهایش هم متوجه چیزی نخواهد شد که از او غافل بوده است.

معنای واقعی این تشدید گرایش نمی‌تواند چیزی جز قربانی شدن فطرت‌گریز روان‌پیش باشد! در واقع قدرت‌گرا، به جای زنده ساختن خود و به جای تلاش در جهت حیات مینوی و استعلائی خویش، لجوجانه و جحودانه به زنده دفن کردن خود در مغاک الم خیز قدرت‌زدگی مبادرت می‌ورزد! و در رابطه با درک همین نحوه از نگرش و گرایش است که متوجه می‌شویم بیمار قدرت‌گرا، از نظر عاطفی شدیداً دچار اختلال بوده، خود را از آثار حیاتی یک بخش عمده از وجود خود، محروم ساخته است! لذا است که با کمترین برخورد به بیمار متوجه می‌شویم که قدرت‌گرا، از تنها زمینه‌ئی که لذت می‌برد و تنها زمینه‌ئی که به شور و هیجانش و او می‌دارد قدرت است!

یعنی قدرت‌گرایی را که از ارتباط با قدرت و اعمال قدرت می‌برد، از چیز دیگری نمی‌برد! قدرت‌گرا با اعمال قدرت و برون راندن رقیب و با ضعیف و ناتوان کردن دیگران، احساس حضور می‌کند. گرچه در واقع و نفس امر، این کار به ضرر خود او می‌باشد. او نمی‌داند - یا اگر می‌داند ذلیلانه تجاهل می‌کند - که با اینکار، میان خود و دیگران دیواری از نفرت بالا آورده است! میان خود و دیگران، آتشی از تنازع بر افروخته است! خود را از محبت دیگران، از همدلی و همزبانی با دیگران، خود را از تفاهم با دیگران و... محروم ساخته است! خود را محکوم به جدائی، محکوم

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۰۵

به گریز، محکوم به فرار، محکوم به تنفر و محکوم به دشمنی با دیگران و از دیگران نموده است! علت این لذت و آن غفلت آن تواند بود که بیمار قدرنگرا فقط یک چشم دارد، که آنهم جز قدرت و مناسبات قدرت - در اشکال متنوع آن - را نمی‌تواند ببیند! او، همانگونه که آمد، چون به قدرت تنها از یک دریچه نگاه می‌کند، خود را اسیر ذهن تجریدگر، اسیر شده و پریشان خود ساخته است! از اینرو، در رابطه با مناسبات قدرت گرائی، قدرنگرا همیشه منتظر است تا دیگران از او کسب تکلیف کنند! منتظر است تا دیگران خود را فاقد اراده، قلمداد کنند! منتظر است تا دیگران خود را فاقد ابتکار عمل و آماده امتثال فرامین وی اعلام دارند!

* قدرنگرائی وقتی چهره اجتماعی به خود می‌گیرد خطر خیزتر و فساد انگیزتر می‌گردد. چه در این حال، چون قدرنگرا مجبور است تا متناسب با مقتضیات جمعی با زمینه قدرت برخورد کند، گاه به واسطه عام شدن قدرنگرائی، گاه به واسطه جذب ادغام‌پذیرهای یله بی‌خود و گاه به واسطه محکومیت ناتوانها، در واقع، بیماری تجزیه و دفن نیز وسعت پیدا می‌کند! آنهم تا آنجا که اگر صدای مخالفی بلند شود، قدرنگرای منحرف نه تنها متوجه برکت و صداقت و محبت نهفته در آن صدا نشده؛ نه تنها متوجه این که این صدا او را در واقع به خودش فرامی‌خواند، نشده؛ نه تنها متوجه این که این صدا او را به آزادی دعوت می‌کند نشده؛ نه تنها متوجه این که این صدا او را از اسارت می‌رهاند نشده و نه تنها متوجه اینکه این صدا او را به ارجمندی، به اصالت، به ارزشهای برین و متعالی، به رشد، به پالودگی، به آزادی و به سلامت می‌خواند نشده که خیال می‌کند او را به ضد همه آنچه آمد می‌راند! لذا با هراسی رقت‌انگیز از همین قدرتی که برای فراچنگ آوردنش، آن همه مایه نهاده، هستی‌اش را به پایش ریخته و... برای خفه کردن این صدا استفاده کرده و در واقع خود را مصداق این سخن حق قرار می‌دهد که:

إِنَّ الدِّينَ كَفَرُوا يُنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ لِيَصُدُّوا عَنْ سَبِيلِ اللَّهِ ... * انفال - ۳۶

اصل این قضیه از این قرار است که قدرنگرائی وقتی در زمینه‌های سیاسی - اجتماعی رخنه می‌کند، تجزیه، تلاشی و پاشندگی مضاعف به بار می‌آورد. زیرا بیمار قدرنگرا، تلاشها و گرایشهایش به گونه حیرت‌آوری یک طرفه شده و می‌شود، و در هر آن هم، در مسیر «قدرتمند شدن» به پیش می‌رود! از سوئی چون نفس این تلاش با تشکیل ذهنیت و گرایش به خودمحوری و تک‌روی همراه می‌باشد، بیمار به تناسب قدرتی که دارد، تک‌روی می‌کند! و به تناسب انزجار و

ریشه‌ها و پیامدهای روانپرسی (قدرت طلبی) ۲۰۶

نفرتی که تولید می‌کند، اصل تک‌روی و رسیدن به قله خودمحموری و تک‌روی را قانونیت بخشیده و عام می‌سازد! اگر چه این امر، در شرایط و زمینه‌هایی محدود، بسته و ذهنی باشد! با همه اینها چون در مناسبات سیاسی - اجتماعی، بنا به طبیعت زمینه، به گونه مختلفی قدرت تقسیم می‌شود، خواهی نخواهی اصطکاک قدرت به وجود آمده و همین امر باعث و زمینه‌ساز فساد و پاشیدگی‌های مضاعف می‌گردد!

آنچه در این رابطه تجربه شده و نسبت تکرار تجارب هزاران باره قابل تأمل می‌نماید آنست که بیمار قدرتگرا، نه تنها به واسطه روی کردن به روابط هویت برانداز قدرت‌گرایی، از خود تهی شده و به امید رسیدن به قدرت، سرمایه‌های انسانی خود را از دست می‌دهد! که در ضمن روابط سیاسی - اجتماعی، قدرت را هم از دست می‌دهد! چه هر کدام از این بیماران همیشه برای بالاتر آمدن در هرم قدرت تلاش ورزیده و چون نتیجه این تلاشها - هم از طریق خود آنها و هم از طریق جامعه - به خستی کردن خودشان می‌انجامد، وقتی متوجه می‌گردند که به گوشه زندان گرفتار آمده‌اند!

طبیعی ست که در جریان این تلاش و این سرمایه‌گذاری، میدان اصلی نبرد را، روان انسانها تشکیل داده و جنگ اصلی را: جنگ قدرت‌طلبی و ارزش‌گرایی تشکیل می‌دهد! و به عبارتی ظریف‌تر، جنگ عملکرد و گرایش به نفع خود و به ضرر خود! چه بخواهیم نخواهیم، در جریان این درگیریها و فعالیت‌ها بیشترین اذهان نیخته، نسبت به زمینه‌های بسیاری از ارزشها دچار تردید شده و احتمال لغزیدن به پرتگاه عفن قدرت‌گرایی برایشان میسر گردیده و امکان لغزش آنها را فراهم می‌آورد!

لذا به میزانی که این نبرد پهنه و عمق یابد، روانپرسی اجتماعی پهنه و عمق یافته، افراد از تزلزل، ناهماهنگی و اضطراب بیشتری رنجور خواهند بود! زیرا که در شرایطی از ایندست، هر یک از افراد به تبع روحیه و رفتار قدرت‌طلبانه می‌کوشد، جبران بی‌قدرتی و بی‌هویتی خود را از طریق قدرت نموده و از این طریق بر رنج پاگرفته از درک نارسائی فائق آید. ولی از آنجا که این کار و این روش از روشن‌ترین نمونه‌های هویت‌زدائی و منزلت‌زدائی و... می‌باشد، نتیجه آن بیشتر به نفع روانپرسی خواهد بود و بس. چه این روش، بیشتر او را از خودش و در نتیجه از اشعار به نارسائیهایش دور می‌سازد. زیرا او با پشت کردن به خود و سرعت گرفتن هر چه بیشتر، فقط او خود دور تواند شد و بس.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (قدرت طلبی) ۲۰۷

در واقع قدرت‌گر، به میزانی که به قدرت و روابط و مناسبات قدرت‌گرایی می‌چسبد، اجباراً از خود دور می‌شود. زیرا انسان دو تا دل، دو تا مرکز توجه و دو تا مرکز گرایش ندارد تا با یکی مثلاً به قدرت میل کند و با دیگری به هویت ربانی خویش! چه به قول قرآن:

مَا جَعَلَ اللَّهُ لِرِجَالٍ مِنْ قَلْبَيْنِ فِي جَوْفِهِ...^(۱)

از اینرو به همان میزانی که به قدرت می‌گراید و در جهت قدرت پیش می‌رود، از خود بریده و دور می‌شود. به همین دلیل، عناد و خشم و نفرت قدرت‌زده هم، از خودش بیشتر می‌شود.

قضیه همانگونه که آمد از این قرار است که قدرت‌زده به خیال تحقق و قابل تحمل ساختن خود، به گونه‌ی وحشیانه‌ئی به قدرت رو می‌کند، ولی دیری نمی‌گذرد که با وجود تشدید این رویکرد و با وجود مایه‌ئی که در این زمینه نهاده و اخلاصی که به قدرت ورزیده و... متوجه می‌شود که طرفی نبسته و به نتیجه‌ئی نرسیده است! و لذا درست همچون کسی که گمان داشته و دارد: آنکه در درون او جای کرده مقصر اصلی همه‌ی حقارتها، سرگردانی‌ها، بی‌ارجی‌ها و فسادهای وجودی او می‌باشد، با خود در می‌افتد! نسبت به خود عناد می‌ورزد و نسبت به خود (آنی که در درون اوست) خشمگین است! یعنی، چون به تناسب تلاش، احساس عقیم بودن و بی‌اثری می‌کند، لذا به همان میزان هم، عنادش نسبت به خود افزون می‌گردد!

* فطرت‌گریز قدرت‌گرایی نیز، به گونه‌ی هول‌انگیزی وابسته‌ی قدرت و نیروهای مولد آنست. این واقعیت به ویژه زمانی ملموس می‌گردد که تضاد میان خود آرمانی و خود واقعی، به دلایلی از حیطة اشرف فرد دور شده - آنها هم به شکل موقتی و به تعبیری کاملاً ویژه - و باز به معنایی کاملاً خاص، خود واقعی با زمینه‌های گرایشی خود تضاد پیدا می‌کند!

به عبارتی دیگر: وقتی بیمار با زمینه‌های قدرت درگیری پیدا می‌کند و مثلاً متوجه می‌شود که ماشین قدرت را حادثه‌ئی تهدید می‌دارد و یا ممکن است که محکومین قدرت، علیه او قیام کنند و...! به شدت هراسش بر می‌دارد! معنای واقعی این هراس آنست که مایه‌های دلبستگی - و در واقع وابستگی - خود را در حال تزلزل و زوال یافته و به گونه‌ی مبهمی متوجه می‌شود که سخت اسیر دست مثلاً زیر دستان خود می‌باشد!

و لذاست که زوال آنها را عین زوال خود می‌یابد! از اینرو، با آنکه خود را مجبور از انتخاب

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (قدرت طلبی) ۲۰۸

خود یا طرف مقابل می‌یابد تا تضاد بوجود آمده را حل نماید، همچون نوزاد عیلمی خود را از انتخاب عاجز می‌بیند! در واقع او به خداوند بی‌ریشه‌ئی شباهت دارد که در بند بندگی بندگانش دچار گردیده و خود، عبادتِ عباد خود را برگزیده است!

اربابی که به خدمت نوکرانش مشغول است، ولی این خفت خدمت‌گزاری را سروری قلمداد می‌کند!

نکته بسیار جالب مسئله در اینجا است که صاحب قدرت وقتی متوجه تضاد میان خود و دیگری (فاقد قدرت) می‌شود، این نکته را - اگر چه در برخی از مواقع به گونه مبهم و کمرنگ تری - در می‌یابد که وی به شدت نیازمند و وابسته دیگری می‌باشد! چه متوجه می‌شود که با همه دبدبه و کبکبه، وجود و هستیش تابع متغیری از وجود دیگریست، این واقعیت را قدرت‌مدار استعمارگر امروزی، بیش از هر دوران دیگر تاریخ، دریافته، ولی متأسفانه، به جای تلاش برای رهایی خود، با توسل و ابداع روشهای پیچیده تر استعماری - استعماری، هر روز بر رشته‌های محکم اسارت و فساد و تباهی و تلاشی خود افزوده و از مسیر و موضع سلامت و طهارت دورتر می‌افتد! و این در حالیست که به روشنی احساس می‌دارد که هستی و هویتش بیشتر شبیه سایه‌ئی است که شکل آنرا دیگری معین کرده و طرح می‌ریزد! موجود بی‌شکلی است که مجبور است خود را در قالب و شکل دیگری به نمایش بگذارد! و در یک کلام، متوجه می‌شود که طفیلی است.

درست همچنان که فاقد قدرت وقتی متوجه تضاد مسخره میان خود و قدرنگرا شده و درمی‌یابد که موجودیست فاقد اراده و فاقد جهت، که به گونه هول‌انگیزی اراده و جهت او را قدرنگرا معین می‌دارد! درمی‌یابد که هستیش را تسلیمی غرورکش و شرمبار رنگ می‌بخشد! متوجه می‌شود که شیئی است در دست قدرنگرا، که در جهت منافع و خواست او - فقط - می‌تواند کاربرد داشته باشد و بس!

موجودیست بدون ته، بدون مغز و بدون محتوا، که محتوای ذهنی او را فقط قدرت و قدرنگرا تعیین می‌کنند! و بالاخره متوجه می‌شود که به شدت فاقد خود گردیده است!

و درست در همچو یک حالتی است که هر دو از آنچه هستند بیزار بوده و از آنچه در آن قرار دارند متنفر بوده و این گونه از بودن را غیر قابل تحمل، فاقد بار انسانی، ظالمانه، غیر معقول و حتی غیر حیوانی می‌شمارند!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (قدرت طلبی) ۲۰۹

با همه آنها، وقتی صحبت از تغییر برود، اصلاً متوجه تغییر تکاملی و بهنجار و آزاد سازنده نبوده، بیشتر به تغییر تعویضی می‌اندیشد! و این واقعاً از آنجا ناشی می‌شود که روان‌پریش فطرت‌گریز قدرت‌گرایی با پشت کردن به خود آرمانی، رابطه خود را با بسیاری از مقوله‌ها و مفاهیم و زمینه‌های ارزشی و انسانی قطع کرده، و این قطع رابطه باعث شده است که به مرور، صور ذهنی این مقوله‌ها را نیز با هزار نیرنگ و دوز و کلک کمرنگ نماید. چه به واسطه تداعی آزاد و غیر ارادی، هر وقت بیمار قدرت‌گرا، با یکی از این صور ذهنی مقابل می‌شود، چون تداعی کننده نارسائی‌های او، و در نتیجه بر انگیزاننده اضطراب و عناد او می‌باشند، با همه وجود تلاش می‌کند تا این صور ذهنی را نیز از عمل باز دارد! ولی از آنجا که از محو کامل و فلج سازی همه جانبه و بیرنگ کردن و... آنها ناتوان است، حتی آنجا هم که به صورت غیر مستقیم و از طریق گرایشهای دیگران با این مقوله‌ها و زمینه‌ها مواجه می‌شود، تمام کاخ وهمی هویت جدید او متزلزل شده و او را اضطرابی مرگ‌آور فرا می‌گیرد! نتیجه این شدت بیگانگی، بی‌همزبانی و تضاد میان خود واقعی و آرمانی، رنج‌کشنده مداومی است که او را دنبال می‌کند! و نفرت زهر آلودی است که تحمل می‌کند! و عناد دلهره‌انگیزی است که با خود می‌ورزد!

* یکی از آثار مخرب قدرت‌گرایی اینکه قدرت‌گرا از یکسو و قدرت‌زده از دیگر سو برای خودشان الگوی ذهنی و عینی قدرت تراشیده و تلاش می‌کنند خود را به آن برسانند. اینکار نه تنها باعث می‌شود تا زمینه تخدیر بیمار و درجه انحراف از خود عمیق‌تر شود، بلکه باعث می‌شود تا: قدرت‌گرا و قدرت‌زده - ولو موقتاً - موضع عینی و ذهنی خود را از یاد برده و یا نسبت به موضع روانی خود غافل بمانند؛ باعث می‌شود تا به گونه موقت، زشتی و قبح موقعیتی که در آن سقوط کرده‌اند، از نظرشان پنهان بماند! باعث می‌شود تا انحراف به گونه‌ئی طبیعی و اجتناب‌ناپذیر جلوه کند، چنانکه امروزه و به ویژه در رابطه با سیاسیات و اقتصادیات چنین می‌نماید! باعث می‌شود تا بیماری قدرت‌گرایی قانونیت پیدا کند! و بالاخره، چنانکه امروزه ما بدان دچار هستیم، باعث می‌شود تا قدرت‌گرایی و به عبارتی دیگر «بیماری گرایش به فرار از خود، در هم کوبیدن هویت خود و...» امری لازم جلوه کند!

در واقع، همین درجه از خود بیگانگی و ناهنجاریست که روان‌پریش‌های امروزی را به پرستش قدرت و گریز حیرت‌انگیز از خود، از سلامت خود، از آرامش خود و... کشانیده است! و باید

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (قدرت طلبی) ۲۱۰

افزود که قسمت عمده این موارد نیز، زاده ذهن و روان ناسالم، لجوج و عقده‌مند روان‌پریش است؛ زیرا، فطرت‌گریز قدرت‌گرا، در برابر قانونیت‌های خود آرمانی، در برابر آنچه خود آرمانی فطری و طبیعی جلوه می‌دهد و بالاخره در برابر آنچه خود آرمانی نیاز و ضرورت رشد هویت معرفی می‌دارد، لجوجانه قدرت‌گرایی را قرار می‌دهد تا شاید بتواند خود را برای خود، قابل تحمل سازد!

او که از قانونیت انسانی خود فرار کرده، او که از تمایلات فطری خویش بریده و در نهایت، او که از نیازهای اساسی خود دور افتاده، اگر با زور، با لجاجت و سرسختی و وقاحت، قدرت‌گرایی را هدف خود قرار ندهد و انتخاب نکند، هیچ بهانه و معنایی برای زیستن نداشته، هیچ جاذبه‌ئی او را به ادامه حیات وادار کرده نتوانسته و هیچ انتظار و امیدی نخواهد توانست توجیه‌گر تحمل رنج‌های متنوع زندگانی وی باشد.

در واقع این الگوتراشیها نیز، پناهگاه دیگری است که قدرت‌گرای در پناهگاه اولیه (قدرت) تعیین کرده و برای دست بسر کردن خلجان کوبنده ذهن خود از آنها استفاده می‌کند تا بتواند حداقل در پناه قدرت‌گرایی، از سرزنش خود آرمانی، فرار کرده و نفسی براحت بکشد!

آنچه در این رابطه به شدت قابل تأمل می‌باشد اینکه عقل قدرت‌گرا، به این توجیه‌گرها هرگز صحنه نگذاشته، در صعق باطن خود با آن مخالف بوده، آنرا محکوم کرده و از آن بیزار و رویگردان می‌باشد! حتی گاهی این مسئله چنان روشنی پیدا میکند که فرد، علناً هم آنها را محکوم و رد می‌کند! اگر چه بیمار قدرت‌گرا، به علت اینکه خودش نسبت به خودش آشنا و نسبت به گرایشهای خود بینا می‌باشد، حتی در مراحل اولیه رویکرد به قدرت نیز از قدرت‌گرایی - به عنوان عامل تخدیر و ناهشیار ساز - راضی نبوده و رنج می‌برد. چه خودش می‌داند که به تخدیر خود و به بی‌خود ساختن خود، مشغول می‌باشد. ولی چون رنج می‌برد، می‌کوشد تا خود را از رنج رهایی بخشد و اما چون هر چه بیشتر می‌کوشد، کمتر می‌تواند موضع خود را قابل قبول سازد، و قیحانه به قانونیت بخشیدن گرایشهای قدرت‌گرایانه خود متوسل می‌شود. چه بدون مشروعیت بخشیدن به قدرت‌گرایی و برخورد ضد انسانی با دیگران، نه می‌تواند به تمایلات قدرت‌طلبانه و به تمایلات حفظ و تمرکز و تکاثر قدرت در چنگ خودش جامه عمل بپوشد و نه می‌تواند خود را از رنج سرزنش باطن و مواجه شدن با خود پوچ قدرت‌گرا نجات بخشد! چه فقط در صورتی می‌تواند از فرارگاه نفرت‌انگیز قدرت‌گرایی بهره جوید که قدرت‌گرایی را امری طبیعی، قابل توجیه و... مجازده،

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۱۱

سیرهٔ قدرت‌گرایی را خشن، زشت و ویران‌ساز تلقی ننمایید!

طبیعی‌ست که در این‌صورت - چنانکه در اکثر زمینه‌ها مشاهده می‌شود - قدرت‌گرا خود را حق به جانب، قدرت‌گرایی را تنها طریق نجات خود و ناچار از پذیرش در میدان تنازع بقاء قلمداد می‌دارد! و درست از این به بعد است که به تبعیت پرستش قدرت، قدرتمندان نیز مورد پرستش قرار می‌گیرند! و درست از این به بعد و دقیقاً برای رهیدن از شر رنج ناشی از مقابله با خود واقعی‌ست که کلیه نیروهای فکری بیمار قدرت‌گرا، صرف توجیه قدرت‌گرایی می‌شود! ولی از آنجا که واقعیت انکارناپذیر گرایشهای قدرت‌گرای را، واقعیت‌های وهمی و اعتباری تشکیل می‌دهد نه بدیهی، و باز از آنجا که عقل، این گرایشها را محکوم کرده و از تأیید آنها سرباز می‌زند، و نیز چون تنها مؤید این گرایشها وهم اسیر فرد بیمار می‌باشد و بس، نه می‌تواند فرد قدرت‌گرا را عقلاً قانع بسازد و دائماً راضی نگهدارد و نه می‌تواند او را پر، کامل و رشید بسازد. و لذاست که با وجود داشتن قدرت کافی - برای خود و اولاد و آینده و هوسهای خود و... - باز هم به قدرت بیشتر متوسل می‌شود!

به سادگی می‌توان پذیرفت که رجوع وی به قدرت بیشتر مؤید آنست که توجیه‌گریها، مشروعیت بخشیدنها و قانونیت‌پردازیهای او همه نقش بر آب بوده و در واقع برای بی‌خودسازی بیشتر، ناهشیارتر ساختن خویش و همانطور که قبلاً آمد، برای فرار از رنج مقابل شدن با خود است! از سوئی، چون بیمار همهٔ نیروهای خود را صرف زمینه‌های وهمی، اعتباری و غیر واقعی و غیر مؤثر می‌دارد، از شناخت موضع خود، از شناخت امکانات رشد خود، از شناخت راهها و ابزار آزادی خود، از شناخت زمینه‌های تحقق سلامت خود و... دور افتاده، محروم مانده و در نتیجه از تحقق هویت خود دور می‌ماند!

با همهٔ اینها، فطرت‌گریز قدرت‌گرا، تا زمانی که پایبند به این الگوها بوده و بر مبنای معاییر پاگرفته از این ینش بیماری‌زای عمل می‌کند، مجبور است: نظام طبقاتی و تبعیض را تحمل کند. چه نفس قدرت‌گرایی ایجاب می‌کند که عده‌ئی صاحب قدرت باشند و عده‌ئی فاقد قدرت؛ چنانکه نفس قدرت‌گرایی ایجاب می‌کند که قدرت نزد قدرت‌گرای تمرکز یابد! و این ایجاب می‌کند که از چنگ دیگران بیرون کشیده شود! و باز خود این یکی ایجاب می‌کند که قدرت‌گرا، وقتی خودش قدرت دارد و تا این گرایش به نفع او و در جهت منافع اوست به «آقائی» خود و «بردگی» دیگران تن در داده و بر آن مهر صحت گذاشته و وقتی به نفع دیگری و در جهت منافع

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (قدرت طلبی) ۲۱۲

دیگریست، بردگی خود را طبیعی و قانونی و ضروری پنداشته و به آقائی دیگری مُهرِ صحت بگذارد! در حالی که نمی‌پندارد و نمی‌گذارد! آنهم بویژه وقتی قدرت در جهت مخالف قرار می‌گیرد! چه، انسان وقتی به خود توجه می‌کند، به نفس خود و به ناداریها و نارسائیهای خود بیناست، و لذاست که وقتی که قدرت هم دارد، باز هم خود را ناچیز و بی‌مایه یافته و از همین رو هم هست که به قدرت بیشتری می‌چسبد! و وقتی ندارد که وضع روشن و بی‌نیاز از مشاجره است. آنچه در این رابطه به تذکرش می‌ارزد آنکه فطرت گریز قدرتگرا، بدون اینکه خود متوجه شود، در عمل از خود بریده و تا مرحله‌ی ابزار توجیه قدرت تنزل ماهیت پیدا می‌کند! چه قدرتگرا مجبور است، یعنی نحوه‌ی موضعگیری و موقعیت او، او را و او می‌دارد تا برای راضی ساختن خود، برای موجه ساختن موضع خود، برای قابل قبول ساختن موضعگیری خود و... به زمینه‌هایی توسل جوید که مهمترین آن: توجیه قدرتگرایی و قانونی و شرعی جلوه دادن این سیره ضد فطری می‌باشد.

این عمل باعث می‌شود که منحرف قدرتگرا، همه‌نیروها و استعدادهای خود را، عملاً در خدمت توجیه قدرت قرار داده و خود را به ابزار سلطه‌ی قدرت بدل سازد! از این پس، قوای فکری او در این میدان به عمل پرداخته، تخیل، وهم و سایر نیروهای ادراکی وی در این زمینه مسخره به تلاش و تقلا مشغول خواهند بود.

از سوئی، چون خود مبلغ قدرتگرایی شده است، به گونه‌ی بسیار مشمترکننده‌ی، نیروها و استعدادهای سایر انسانها را نیز در این زمینه کانالیزه می‌کند! و این نحوه‌ی برخورد با قدرت به نحوه‌ی غیر مستقیمی اعلام ارجحیت قدرت بر انسان را به عهده می‌گیرد! و این از نفرت انگیزترین نتایجی است که قدرت گرا، علیه خود و علیه انسانیت تدارک دیده است!

در واقع، از این پس، قدرتگرا خود را به شیئی تبدیل کرده است که خدمتگذار قدرت تواند بود و بس! و لذاست که هر چه تلاشهای او عمق، شدت و گسترش یابد، به همان میزان از آدمیت و هویت انسانی او کاسته شده و به شیئی او افزوده می‌شود!

بیمار قدرتگرا، تا وقتی در خدمت قدرت قرار دارد، به گونه‌ی ناهشیارانه‌ی راضی به نظر می‌رسد، ولی همین که بنا به عللی این پرده کنار کشیده شود و یا جزئی‌ترین حادثه و رویدادی که او را متوجه خود او سازد، توفانی از نفرت و عناد در باطن او ایجاد شده و همه‌کاخها و پلهای

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۱۳

ظاهری را بر باد می‌دهد! عبارت دیگر این معنا آنست که بیمار قدرت‌گرا تلاش می‌کند تا قدرت را تحت سیطره خود در آورد. اما چون در حین عمل و نحوه برخورد با قدرت، خود را از اراده، از هویت، از اصالت، از ارج و... تخلیه داشته و از موضع غنا و بی‌نیازی رانده و در موضع انفعال و نیازمندیهای کاذب مجبوس می‌دارد؛ چون از موضع «کسی که» خودش قدرت را به کار می‌گیرد، خود را به موضع «چیزی» که قدرت او را به کار می‌گیرد سقوط می‌دهد، به جای آنکه به تسخیر قدرت پرداخته و بر قدرت استیلا یابد، قدرت او را مسخر و مسخره خود ساخته و بر او استیلا حاصل می‌کند؛ از این پس بنا به سنت لایتخلف هستی، از نظر اعتبار ذهنی، او مالک قدرت می‌باشد، ولی از نظر سیطره و حاکمیت واقعی - به تعبیری ویژه و از منظری خاص - قدرت بر او حکومت می‌کند!

او قدرت دارد اما هویت ندارد، چنانکه حق استفاده از قدرت به نفع هویت استعلائی خود را ندارد! قدرت دارد اما راحت و نشاط پا گرفته از راحت و آرامش را ندارد! قدرت دارد اما جرأت مقابل شدن با خود را - چنانکه واقعاً هست - ندارد! قدرت دارد اما با این قدرت شئون ذاتی خود را رشد نبخشیده است، هیچ، که فاسد هم کرده است! قدرت دارد اما قدرت اینکه از این قدرت در جهت کمال خویش بهره جوید ندارد! قدرت دارد اما حق استفاده درست از قدرت را از خود سلب کرده است! قدرت دارد اما قدرت بهره‌گیری از قدرت در مسیر غیر قدرت را ندارد! قدرت دارد اما قدرت مقابله با قدرت را ندارد و...!

* یکی از بی‌آمدهای پذیرش بینش طبقاتی گرایش به جانشینی است، نه گرایش به آزادسازی! به این معنا که قدرت طلب، وقتی با زمینه‌های قدرت و مولد قدرت تضاد پیدا می‌کند، وقتی غالب است و صاحب قدرت، به فکر حذف زمینه‌های متضاد و جانشین کردن موارد رام و سازشگر است، نه اینکه تلاش کند تا معنای واقعی تضاد (تخاصم) را یافته، جهت واقعی تضاد (اسارت) را یافته، نتیجه واقعی تضاد (تلاش هویت) را یافته و در جهت آزادسازی خود و آزادسازی زمینه، در جهت نجات خود و نجات زمینه و در جهت بازیافت و پرورش هویت اصیل خود و زمینه بر آمده و مسیر سلامت روانی را پیش گیرد! ولی آنگاه که فاقد قدرت می‌باشد، همه اندیشه‌اش حول این محور می‌چرخد که قدرت‌گرای را از مسند قدرت به زیر کشیده، خود بر جای او بنشیند! چه او به واسطه الگوی وهمی‌ئی که برای خود تراشیده است، خیال می‌کند همینکه موضع عوض شد (موضع

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۱۴

قدرت) و روابط اعتباری دگرگون شد خود او هم عوض می‌شود! در حالیکه اگر اندک تعقلی به خرج می‌داد، می‌توانست بفهمد و دریابد که تغییر در رابطه مالکیت، اصلاً و ابداً کاری به تغییر ماهوی هویت ندارد.

چه در آنجا یک اعتبار ذهنی سلب و یک اعتبار ذهنی دیگر فرض و یا اثبات می‌شود. در صورتی که لازمه تغییر در هویت فرد، تغییر عینی واقعی است. بیمار فطرت گریز، به واسطه شدت وابستگی و تخدیر، چون فرصت پیدا نکرده است تا میان تغییرات ماهوی یا زمینه‌های عینی بدیهی با تغییرات اعتباری و زمینه‌های مربوط به آن فرقی قایل شده و وجه امتیازشان را دریابد، به شدت در دام نگرشها و گرایشهای ناهنجار تلاش‌سزای دست و پا می‌زند.

* یکی از ویژگیهای کاملاً خاص قدرت‌گرا، تخریب مضاعف نیروها و استعدادهای خودش می‌باشد. اینکه قدرت‌گرا بواسطه کانالیزه کردن توان خود و دیگران در جهت مخالف خود و ضد خود، در واقع به تلاشی و تخریب هر چه بیشتر نیروها و استعدادهای خود مشغول است، حرفی نیست؛

اینکه مثلاً قوای فکری او به جای فعالیت در جهت رهائی ذهن و روان و رشد و کمال خود او و قوای فکری او، در جهت محکومیت و تحدید و اسارت ذهن و روان و تلاشی و فساد خود او و قوای فکری خود او و دیگران عمل می‌کند، مبرهن است، چه قدرت‌گرا به جای این که بیندیشد: چگونه، با چه وسیله و ابزاری، با چه روشی و از چه راهی می‌تواند به حداقل پذیرش و قابل قبول بودن خویش برسد؟ چگونه می‌تواند روان خود و دیگران را آزاد بسازد؟ از چه طریقی می‌تواند به خویش برسد؟ با چه وسایلی می‌تواند خود را رشد دهد؟ چه روشی را برای آشتی کردن، سازگار کردن و تفاهم برقرار کردن با خویش، پیش گیرد و... همه نگرش او متوجه آنست که: چگونه می‌تواند از سرزنش خود فرار کند؟ چگونه می‌تواند از مشاهده نارسائیهای خود، خود را غافل، بیگانه، بی‌خبر و ناآگاه سازد؟!

اندک توجه به گرایشهای بیمار قدرت‌گرا مؤید این واقعیت است که همه قوایش متوجه قدرت، ابزار قدرت، روشهای تمرکز و تکاثر قدرت، راههای وصول به قدرت، مبارزه با آفات قدرت، طریقه و وسایل حفظ قدرت، گسترش و تداوم قدرت می‌شود! روشن است که هر یک از اینها در واقع، تلاشی است برای فرار از خود، تویخ خود، تحقیر خود، تخریب خود، بیگانگی با خود

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (قدرت طلبی) ۲۱۵

و...! ولی آنچه این تخریب را مضاعف می‌سازد آنست که قدرت‌گرا، به واسطه قدرتی که بدست می‌آورد، قوی‌تر و تواناتر شده و چون از موضع قدرت و توانائی بیشتر با خود برخورد نموده و به ستیز بر می‌خیزد و چون از موضع توانمندی بر خود می‌شورد، هم نفس توانمندی و هم موضع روانی‌ئی که قدرت‌گرا، از آن موضع با خود در می‌افتد باعث می‌شود که تخریب مضاعف صورت گیرد!

از اینرو، به میزانی که قدرت فطرت‌گریز روانپزشک افزایش پذیرفته و اتکای به توانمندیش افزون می‌گردد، تلاشهای تفاسدیش بیشتر و افزون‌تر می‌گردد. و لذاست که به همان میزان، امکان تداوی بیمار نیز مشکل‌تر می‌شود. چه در این موقعیت ویژه، از بیماری او تا به سلامت او دقیقاً مسافتی به طول شدت انحراف و تخریب وجود دارد. و اگر خواستی بگو: از بیماری تا به سلامت، پرتگاهی به عمق محکومیت او به قدرت، وجود داشته و تا این مسافت را باور نکرده و خودش - و نه هیچ کس دیگری - طی نکند، به سلامت نخواهد و نتواند رسید.

* در رابطه با اینکه عامل اصلی ناهنجاریهای روانی چیست، هر دسته‌ئی نظری دارند که اگر چه ما به ذکر پاره‌ئی از این نظریه‌ها در مباحث گذشته اکتفا نمودیم ولی باید مجدداً یادآور شویم که در این رابطه ویژه، در تحلیل نهائی: مارکسیست‌ها به نقش اقتصاد تکیه و تأکید دارند، فرویدیستها به نقش لیبیدو، فرهنگ‌گراها - همچون فروم، هورنای و... - به نقش فرهنگ و تعلیم و تربیت و سایر عوامل و زمینه‌های فرهنگی تأکید دارند! آنچه در این رابطه قابل تأمل - و بسیار هم قابل تأمل می‌باشد - اینکه:

الف - اینان به اقتصاد، فرهنگ، جغرافیا، نژاد، قدرت، لیبیدو و غیره نقش زیربنائی می‌دهند. چه اینان مقوله و یا زمینه را اصل، علت و مقدم شمرده و هنجارها و ناهنجاریها را معلول، فرع و مؤخر به حساب می‌آورند.

باء - اینان به این زمینه‌ها با نگرشی مطلق‌پندارانه می‌نگرند، زیرا که چنان می‌پندارند که زمینه‌ها به گونه مطلق و از موضع مطلق عمل می‌کنند! در حالیکه به وضوح درمی‌یابیم که هر یک از اینها جلوه‌ئی از جلوات حیات و به زبان روان‌کاوی، جلوه‌ئی از جلوات خود فرزند آدمی است. چنانکه در می‌یابیم، هر یک به گونه انکارناپذیری در دیگری اثر می‌کند، و مسئله هم روشن‌تر از آنست که به تحلیل و شرح و مثال نیازمند باشد.

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (قدرت طلبی) ۲۱۶

در واقع همین غیر مدلل بودن و تعامل انکار ناپذیر زمینه‌ها باعث شده است که مثلاً یکی اقتصاد را علت و فرهنگ را معلول قلمداد کند و دیگری بر عکس! اما از دید این رساله، همانگونه که آمد، عامل اصلی را همان پشت کردن به فطرت کمال‌گرای و روی آوردن به زمینه‌های تخدیری تشکیل می‌دهد و مسیر نیز همانگونه که آمد، مسیر فرار از جاذبه‌های خود آرمانی و لغزیدن به پرتگاه خود تخدیری و انحراف است! یعنی تا انسان به نیازهایی که خود آرمانی ترسیم و تصویر نموده است پشت نکند؛ تا بر فطرت - که همان مسیر و راه تحقق هویت اصیل و راستین او است - نشوریده و پشت نکند؛ تا ذلت تخدیر و اغفال خود مسکین تخدیری خود را نپذیرد و تحمل نکند و... دچار ناهنجاریهای روانی نخواهد شد!

چه از این دیدگاه، نیازهای فطری یعنی همان نیازهای گریزناپذیر برای رسیدن به کمال؛ و سنن فطری یعنی همان سنن تحقق سلامت و تداوم آن. لذا عمل به فطرت که در این زمینه به شکل هماهنگی با خود آرمانی تبلور می‌یابد، عمل بی‌روح، تخدیری و ناهشیار ساز و... نبوده بلکه عمل به فطرت یعنی: عمل برای تحقق سلامت، رشد، بیداری، ارجمندی، معنایابی و... خواهد بود! و لذاست که هر وقت اعراض شروع می‌شود، ناهنجاریها همچون سایه و همزاد نفرت‌انگیزی با وی جلوه می‌کنند!

شاید پشت دیگر سکه این معنا را بتوان چنین مطالعه کرد و گفت که: عامل اصلی انحرافات و ناهنجاریهای روانی را رویکردن به «نسبی‌های مطلق شده» و «مطلق کردن نسبی‌ها» تشکیل می‌دهد. یعنی تانسبی‌های مطلق شده را قبله خود نسازد، تا به مطلق‌سازی نسبی‌ها دل نبندد و... به انحراف و ناهنجاری روانی دچار نمی‌شود. در واقع علت تداوم بیماری، علت خو گرفتن به بیماری، علت معافیت حاصل کردن در برابر زشتیها و قبیح و... همین مطلق‌انگاری و ارزش‌پنداری زمینه‌هایی چون قدرت، لذت، شهرت و... می‌باشد. چه طبیعی است که در این رابطه، همانگونه که قبلاً هم آمد، هر کسی مثال کمالی دارد، یا الگو و اسوه‌ئی دارد که یا به زبان ایجاد و تکوین خود، دیگران را به خود می‌خواند و یا با زبان ایجاد و قرارداد. و در واقع همین الگو و اسوه است که هدایت فرد را به عهده دارد که قدرنگرا هم مستثنی نیست!

از مجموع گرایشهای بیمار قدرنگرا چنین به نظر می‌رسد که چون همه فعالیت‌های فرد بیمار در محدوده قدرت اسیراند و در همین حوزه ظهور و بروز می‌یابند، پس قدرت است که راهنمایی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۱۷

و هدایت استعدادها، نیروها و تلاشهای قدرت‌نگرا را به عهده دارد. ظاهر قضیه درست است، یعنی در ظاهر امر این قدرت و نیازهای قدرت‌گرایست که هدایت تلاشها و فعالیت‌های بیمار قدرت‌گرای را به عهده دارند! اما اگر بدانیم که چرا فرد به قدرت‌گرایی سقوط می‌کند، متوجه خواهیم شد که در واقع و نفس‌الامر، این هراس بیمار است که فعالیت‌های او را رنگ‌آمیزی کرده و شکل می‌دهد.

فطرت‌گریز قدرت‌گرا، چون از خویش بیزار، از مشاهده حقایق‌های خود سرافکننده و از مواجه شدن با خود حقیر و نارسای خود هراسان است، به زمینه‌های انحرافی و از جمله به قدرت رو می‌کند! پس نقش اصلی هدایت او را به قدرت، هراس او از خودش، بازی می‌کند، و راهنمای تلاش او به سوی قدرت و حوزه قدرت هراس او از خود نارسای او می‌باشد. همانگونه که علت اصلی مطلق‌سازیهایی او را همان هراس تشکیل داده و در واقع همین هراس اوست که هدایت‌گر ذهن بیمار او به سوی مطلق‌سازی است. عین آنکه ارزش‌تراشیهایی او نیز از همین مایه آب می‌خورد. زیرا، بیمار قدرت‌گرا در واقع از نقص و نارسائی‌هایی می‌گریزد تا در پناه قدرت، بر نقص خود چیره شده و به جبران آن پردازد. یعنی بیمار وقتی خود واقعی خویش را با خود آرمانی مقایسه می‌کند، شدیداً - از خود - منزجر شده و از شدت انزجار از خود واقعی فرار می‌کند. اما در واقع، به جای آنکه از نقص فرار کند، به نقص فرار می‌کند! چه نفس قدرت‌گرائی، همانگونه که روشن است، بیشتر از جسم، فکر و روان‌گرونده را فاسد و بیمار می‌سازد! زیرا وقتی فرد گرفتار این بیماری شد، همه نیروها و بیش از همه، نیروی فکریش، و همه تلاشها و بیشتر از همه، تلاشهای علمیش او را در چنبر روابط قدرت اسیر کرده و از خودش دور می‌سازد. چه قدرت‌گرا به دنبال تجارب و علوم می‌رود که در ظاهر به قدرت او بیفزاید، همچنانکه در زمینه‌هایی بکار می‌اندازد که در ظاهر، ضمانت تحقق و تداوم قدرت را بنمایند! اما در واقع او به دنبال تجارب، علوم و زمینه‌هایی می‌رود که او را از خودش بیشتر می‌گریزانند! او را از خودش بیشتر بیگانه می‌سازند! به خودش بیشتر زیان می‌رسانند! زیرا اگر خوب دقت کنیم، قدرت‌گرائی به گونه حیرت‌آوری رابطه خود را با نیازهای قدرت‌گرا (چیره شدن بر نقص و جبران نارسائی‌ها و...) از دست می‌دهد. قدرت‌گرای را نیازی به سوی قدرت کشانیده است، اما قدرت به سوی افزایش بر خود و به سود حاکمیت خود - و نه حاکمیت قدرت‌گرا - عمل می‌کند. از اینرو با هر قدمی که قدرت‌گرا به سوی قدرت بر می‌دارد، از خود فرار می‌کند! و به میزانی که خود را از طریق قدرت به تماشا می‌گذارد و تشخص

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (قدرت طلبی) ۲۱۸

می‌بخشد، به تخریب خود می‌پردازد! از این پس قدرت‌گرا، با تلاشهای جنون‌آسا به تلاشی و تخریب استعدادها و نیرویهای خود روی کرده و از طریق به کار انداختن آنها در مسیر قدرت و در رابطه با قدرت، شگرد ترحم‌آلودِ تخریب خود را دنبال می‌کند! لذا به جای آنکه سر از ترمیم و جبران نارسائی‌ها به در کند، از تخریب و تلاشی همه‌جانبه پرده بر می‌گیرد.

بیمار قدرت‌گرا، بدون ارادهٔ قلبی و طرح از پیش تعیین شده، قدرت‌گرایی را عقیدهٔ خود می‌سازد! و در واقع به این دام می‌افتد. طبعی ست که قدرت‌گرا این کار را نه بر اساس «ارجحیت»، «کار آبی» (رشد دهندگی، آزاد سازنده‌گی، تطهیر کننده‌گی و...) قدرت‌گرایی انجام می‌دهد و نه به حساب این ویژگی‌هایش بر می‌گزیند، بلکه برای قدرت‌گرا اصل بودن، برتر بودن، مسلط بودن و... می‌باشد. یعنی قدرت‌گرا به محتوای انسانی نظر نداشته بلکه به واسطهٔ نفوذ و غلبه و استیلا، آنرا گردن می‌نهد! اینکار دقیقاً مساویست با بریدن از همهٔ باورهای قلبی، یا پشت کردن به عقاید قلبی و نیز مساویست به: وسیلهٔ استیلاي ناهنجاریهای روانی شدن! ابزار دست‌گرایشی نادرست شدن! یاور حاکمیت افکاری ضد انسانی شدن! کمک تثبیت ذهنیت بیمارگونه شدن! جلو رشد و نفوذ عقیده و آرمان سالم و بهنجار را سد کردن! مانع گسترش آرمانهای انسانی شدن! تولید شک و تردید نسبت به ارزشها نمودن! اذهان ساده را به ورطهٔ تزلزل و تذبذب کشانیدن و...! و آنچه در این رابطه ناگفته روشن است آنکه معیار عقیدهٔ اینان را نیز «تمرکز» و «تکاکثر» قدرت تشکیل می‌دهد و نه چیزی دیگر!

اینان (بیماران قدرت‌گرایی که قدرت‌گرایی را عقیدهٔ خود ساخته‌اند) با رویکرد به این خلق و سیره، در واقع داخل باند تروریست‌های عقیدتی شده، نه تنها به ترور نظام عقیدتی و پی‌آمدهای ایدئولوژیک آن دست می‌آیند که بدتر از آن، قدرت را و قدرت‌گرایی را به نام عقیده، بر خود و دیگران تحمیل می‌کنند. و لذاست که به روشنی در می‌یابیم: درست از آنچه فرار می‌کردند (ایمان به حق و ارزشهای فطری و...) خود را گرفتار ساخته، ذوق می‌زنند، شادی می‌کنند و جست و خیز می‌زنند و بدان افتخار می‌کنند و از آن آبرو و عزت و پاکی و آزادی و سلامت و آرامش باطنی می‌جویند! و بدتر از هر گوساله‌پرست متعصبی، از «عقیدهٔ» خود دفاع می‌کنند! و در حالیکه گاوپرستی را خرافه قلمداد می‌دارند خود به «خرپرستی» افتخار می‌کنند!

البته خوانندهٔ زیرک ما می‌تواند تصویر انکارناپذیر «خر» را که اینک او را به خدائی برگزیده‌اند،

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۱۹

بدانان نشان دهد!

آنچه در رابطه با این مسئله به طرح خود می‌ارزد اینست که: این گرایش تا زمانست که گرایش می‌تواند به نیازهای قدرت‌گرایانهٔ اینان پاسخ داده و هم‌جهت با منافع اینان باشد. بیمار قدرت‌گرا با پشت کردن به هویت انسانی خود، عملاً به جوهرهٔ وجودی انسانها پشت می‌کند. به دلیل اینکه یقین داریم کسی که به خود ظلم روا دارد، اصولاً نمی‌تواند - از همان بعد و همان ناحیه - به دیگران کمک نماید. و نیز آنیکه دلش اسیر قدرت، دیده‌اش متوجه قدرت و مظاهر آن می‌باشد، چون محکوم روابط و مناسبات قدرت می‌باشد، نمی‌تواند برون از حوزهٔ اسارت خویش عمل کند. به عبارت دیگر، تا قدرت‌گرا اول به خود ستم نکند و روی از خود بر نتابد به قدرت روی آورده نمی‌تواند. پس قدرت‌گرا با تخریب خود و دیگران، با متلاشی ساختن هویت خود و دیگران، با ناتوان کردن خود و دیگران و با بی‌رمق کردن خود و دیگران نه خود را که قدرت را افزایش می‌بخشد! چه اگر خوب توجه کرده باشیم، قدرت گرا با تخریب دیگران به تعمیر خویش نمی‌پردازد، بلکه با تخریب خود و دیگران به تعمیر قدرت می‌پردازد!

بدی قضیه در اینست که وقتی قدرت‌گرای بیمار، قدرت سیاسی جامعه‌ای را قبضه کرد، سیرهٔ حاکمیت بیمار قدرت‌گرا آن می‌شود که انسانها را اسیر روابط قدرت، عاشق قدرت، منتظر قدرت، ستایشگر قدرت و... ساخته، از آنها موجودات یک بعدی بسازد؛ چنانکه امروزه متوجه هستیم که ساخته‌های دست اینان کم نیست! قدرت‌زده‌های قدرت‌پرستی که ایجاد رابطه با فلان نمایندهٔ قدرت بیشتر را تاج کرامت خود قلمداد می‌کنند! تأیید فلان قدر قدرت را مایهٔ افتخار و سر بلندی خود می‌شمارند! همفکری و همداستانی با فلان مرکز قدرت را - ولو برای کشتن ملتی - اوج سعادت خود می‌شمارند! و از همین طریق، خود را برای خود قابل تحمل ساخته و بر نارسائی‌های خود پردهٔ تغافل و تخدیر می‌کشند!

* تحلیل رابطهٔ قدرت‌گرا با قدرت و با دیگر انسانها عبرت‌انگیز است؛ بیمار قدرت‌گرا، با قدرت رابطهٔ «انسانی» و بر پایهٔ هویت انسانی خودش برقرار کرده نمی‌تواند! چه اگر بخواهد با قدرت رابطهٔ انسانی برقرار کند، چون نمی‌تواند خود را انسان نداند و اشرف نشمارد و عزیز ندارد، مجبور خواهد شد به قدرت به عنوان ابزار دست انسان و به عنوان واقعیتهای مادون هویت خودش نگرسته و به گونه‌ئی برخوردار نماید که هویت او همیشه اعز و اشرف باقی مانده و دچار تحقیر نگردد. به عبارتی

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۲۰

دیگر، وی مجبور خواهد بود تا با قدرت طوری رابطه برقرار نموده و برخورد نماید که او به عنوان انسان، همیشه آقا و فعال باشد، نه برده و ابزار. و چون روشن است که رابطه بیمار قدرت‌گرا با قدرت رابطه «هم هویتی» یعنی رابطه بر اساس تساوی هویت نبوده، بلکه دقیقاً رابطه هویت پریشانه است! و این در حالی است که رابطه بیمار قدرت‌گرا با سایر افراد، متأسفانه از این هم بدتر است! چه بیمار قدرت‌گرا به واسطه در هم کوبیدن هویت و آثار و احکام هویت انسانی خود، از برقرار کردن رابطه انسانی «بر پایه هویت واحد» انسانی، محروم و ناتوان است! او توان باور و گرایش اینکه بتواند در یک هویت با دیگری به هم بیوندد، به هم برسد و رابطه برقرار کند ندارد!

در ارتباط سالم انسانی، دو موجود (دو انسان یا دو کتله انسانی، دو جامعه و...) از طریق هویت انسانی و از مسیر هویت واحده به هم می‌رسند، و لذا: یکی اصل و دیگری فرع: یکی آقا و یکی برده، یکی ابزار و دیگری به کار گیرنده ابزار نیست! یک دسته، دسته دیگری را به عنوان وسیله تمایلات خود نمی‌بیند و به کار نمی‌کشد. و رای همدلی چیزی آنانرا به خود نمی‌خواند. «من» به عنوان مرکز اراده و موضوع اراده - به عنوان دو هویت جداگانه - معنی ندارد! اما در رابطه با بیمار قدرت‌گرا، اصل هویت انسانی افراد، دیگر مطرح نمی‌باشد که هیچ، رابطه بر اساس تفوق بخشیدن قدرت بر هویت انسانی برقرار می‌شود! چه قدرت‌گرا نمی‌خواهد انسانهای دیگر، حتی در حد قدرت ارج و بها داشته، بلکه می‌کوشد از سایر آدمیان به عنوان وسیله تحقق قدرت بهره جوید!

این نگرش مؤید آنست که انسان در برابر قدرت حتی از ارزش مساوی هم برخوردار نبوده، بلکه می‌تواند به عنوان ابزار تحصیل قدرت مورد استفاده قرار گیرد! حال اگر بپذیریم که قدرت‌گرا از طریق موضعگیری جدی و فعال و عملی خود یک اصل و یا یک قانون را به اعلام و نمایش می‌گذارد، باید بپذیریم که بیمار قدرت‌گرا وقتی به قدرت‌گرائی مشغول می‌باشد، با زبان عمل، موضعگیری و گرایش خود صریحاً اعلام می‌دارد که قدرت بر او رجحان داشته و او از قدرت پست‌تر و بی‌ارزشتر است!

آنچه در این رابطه قابل تأمل می‌باشد اینکه: به میزانی که قدرت‌گرا تلاش می‌کند تا خود را از خود دور، غافل و ناهشیار نگهدارد، نیروی هراس، نیروی عناد و نیروی نفرت او علیه خود واقعی، منحرف و نارسای او متراکم شده، در صورت بروز فرارگاهی، متراکم و با فشار تراکم، عکس‌العمل نشان می‌دهد! لذاست که متوجه می‌شویم، وقتی که بیمار قدرت‌گرا به خود می‌آید، به

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۲۱

گونه‌ترحم آلودی در هم شکسته به نظر می‌آید.

در رابطه با همین نحوه‌ موضع‌گیری، آنچه امروزه در ابعاد وسیعی و به ویژه در بعد سیاسی و اقتصادی به چشم خورده و قابل تأمل می‌نماید آنست که اغلب استعمار شده‌های سیاسی و اقتصادی متوجه این اصل شده و به خوبی درک می‌کنند که رابطه‌شان با استعمارگران و استثمارگران، رابطه‌ئی مادون‌ابزاری است! چه هیچ قدرت‌گرا و یا بیمار منحرف دیگری، از هیچ ابزاری توقع نداشته و نخواسته است تا از موضع مادون‌ماهیت خودش بازمنه برخورد نماید! ولی هر لحظه از انسان، به عنوان شیئی، خواسته می‌شود تا از موضع مادون‌هویت انسانی خود با قدرت و یا سیاست و... برخورد نماید!

با همه اینها، چون این موجودات زیون‌ذلیل بی‌مقدار، درحدی از نفرت با خود قرار دارند که خودشان هم تصور نمی‌کرده‌اند و چون به ناروا خود را عاجز از بازگشت به خویش می‌پندارند، به جای توجیه واقع‌بینانه بازگشت خویش به هویت متعالی؛ به جای توجیه منطقی و قابل قبول رها کردن موضع از خودیگانگی و به جای توجیه زاینده‌گرایی به هویت راستین خویش، به گونه‌ئی بسیار هراس‌انگیز، این نحوه برخورد را به توجیه نشسته و این رابطه‌ مادون‌ابزاری را طبیعی، قابل تحمل و در نهایت، ناچار از پذیرش جلوه داده و قلمداد می‌کنند! در واقع اینان نیز قدرت‌گرای‌اند و توجیه‌گریهایشان نیز از مایه‌های حقیرانه قدرت‌گرایی آب می‌خورد! اما چون راهی دیگر برای تحقق تمایلات قدرت‌گرایی خود ندارند، ابزار دست قدرتمند بودن، برای قدرتمند شدن را توجیه می‌کنند! اینان که با وقاحتی ننگبار این چهره از رابطه را پذیرفته و توجیه می‌کنند، هم خود را از آثار عزت‌بار و ارزش‌آفرین رابطه‌ انسانی و بر پایه هویت انسانی منع و محروم می‌سازند! هم سایر بیماران قدرت‌گرای را و هم دیگر افراد انسانی را! اینان از سوئی با برخورد غیر منطقی و بلکه ضد منطقی با مسئله، و از سوئی با قابل تحمل قلمداد کردن این رابطه و نیز: مقاومت نکردن به موقع در برابر این بینش و پشت نکردن مجدانه به آن و تحقیر نکردن و... در واقع عملاً دست به ایجاد شرایط و اوضاعی می‌زنند که به گونه‌ئی سخت ضد انسانی، قدرت را بر انسانیت مسلط می‌سازد! هویت انسانی را بی‌ارج جلوه می‌دهد! انسان را وسیله تحقق قدرت برای قدرت می‌شمارد! صور ذهنی فرزند آدمی را نسبت به هویت او به شدت مغشوش، بیرنگ و مبتذل می‌سازد! نگرش مادون ابزار‌گرایانه را نسبت به انسان طبیعی جلوه می‌دهد! قبح این نگرش را از بین برده، آلت دست قرار

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (قدرت طلبی) ۲۲۲

دادن انسانرا به عنوان ابزار قدرت قانونی جلوه می‌دهد! و در یک کلام: تخریب و تفسید خود انسانرا به دست خودش به توجیه می‌نشیند!

* از جمله ستم‌هایی که بیمار قدرت‌گرا به خود و بر دیگران روا می‌دارد یکی اینکه بال و پر مرغ فکر و به ویژه شاهین بلند پرواز عقل را سوزانیده و افق جولان و پرواز او را بسیار محدود می‌سازد. چه متأسفانه بیمار قدرت‌گرا به خود اجازه نمی‌دهد تا قدرت را از زاویه‌های مختلف و متضاد، از چشم‌اندازهای متنوع و مختلف و از جنبه‌های گوناگون و ناهمسوی بررسی و ارزیابی کند!

گوئیا او می‌ترسد از اینکه به قدرت از جنبه کارآئی آن در جهت ارزشهای عقلانی - عقیدتی و یا اخلاقی - عاطفی نگرسته و از این دیدگاه به بررسی و ارزیابی آن همت گمارد! گوئیا او می‌ترسد از اینکه به قدرت از نگاه کارآئی آن در جهت آزادسازی ذهن و نیروهایش، آزادسازی عاطفه و جلوه‌هایش و... بنگرد! گوئیا او می‌ترسد میزان کارآئی قدرت را در تکامل استعدادها و نیروهای خود و دیگران مورد ارزیابی قرار دهد! یعنی بیمار قدرتگرا به واسطه گرایشهای یک‌طرفه بیمارگونه‌اش، کار را به جایی می‌کشد که به تدریج نه تنها ابعاد و استعدادهای انسانی خود را از دست می‌نهد؛ چه آنها را صرف تحصیل و تمرکز قدرت برای قدرت می‌کند، که شعور و آگاهی خود را نیز نسبت به ابعاد استعدادهای انسانی خود از دست می‌دهد! زیرا فکرش بیشتر متوجه قدرت بوده و بیشتر از طریق قدرت محوری به تخیل خودش مشغول می‌باشد! از اینرو اگر با دقت بیشتری به مسئله نگاه کنیم، متوجه می‌شویم که بیمار قدرتگرا به تدریج از خود خلع ید، سلب اراده، نفی احساس و عواطف و... نموده، با گرایش بیشتر به قدرت: خود را اسیر احکام قدرتگرائی، خود را اسیر مناسبات قدرتگرائی، و خود را محکوم قوانین پا گرفته از قدرتگرائی ساخته و هر چه بیشتر در این مسیر پیش می‌رود، خود را بیشتر از خود، به عنوان موجودی برتر از قدرت، تهی ساخته، خالی کرده و از صحنه حیات، به عنوان انسان و به کار گیرنده قدرت، خارج می‌سازد تا به عنوان ابزار تحقق قدرت خود به نمایش بگذارد!

از این به بعد، او حتی صاحب قدرت هم نتواند بود! همچنانکه از این پس او قدرتمند هم نبوده بلکه فقط ابزار دست قدرت است و بس! در واقع، به واسطه قرار گرفتن او در همچو یک موضع نفرت‌انگیزی است که وی را «قدرتگرا» خوانده‌اند! چه قدرتگرا، به واسطه زندانی کردن خود در

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۲۳

و همیات پوچ، از این به بعد، خود را از درک مسایل عمده و مهمی، از درک مسایلی که شدیداً به درک آنها نیازمند است محروم می‌سازد! مثلاً، قدرت‌گرا، خود را از فهم و پذیرش محدود بودن زمینه قدرت‌گرایی، از فهم و پذیرش محدود بودن نیروی تخدیر قدرت، از فهم و پذیرش محدود بودن محدوده زمانی قدرت‌گرایی، از فهم و پذیرش محدود بودن عمر خودش، از فهم و پذیرش محدود بودن تحمل خودش، از فهم و پذیرش محدود بودن رغبت خودش و بسیاری مسایل دیگر محروم می‌سازد! یعنی او از درک این معنا محروم است که قدرت‌گرایی مرزی، حدی و سرانجامی داشته و توان او نیز برای قدرت‌گرایی محدود است! چه او خیال می‌کند برای هر حد و اندازه‌ای از قدرت‌گرایی توان دارد! در حالیکه چنین نتواند بود! ولی از آنجا که خود را از فهم و پذیرش سنن و قوانین حاکم بر قدرت‌گرایی محروم ساخته و از فهم و پذیرش امکان درگیری با قدرت‌گرایی غافل گردانیده است، لذا به این که ممکن است روزی خود او و یا دیگری با قدرت‌گرایی در بیفتند، و یا ممکن است مجبور شود با خود آرمانی مواجه شود باور ندارد! هر چند باید اذعان نمایم که وی تلاش می‌کند تا خود را به این امر ممکن - با آنکه ممکن است - بی‌اعتقاد جلوه دهد!

طبیعی ست که با امر ممکن بدینگونه برخورد کردن و ممکن را مطلق و یا ناممکن را ممتنع شمردن، فقط کار بیمارست که خود جلو عمل عقل خود را سد نموده باشد.

در واقع بیمار قدرت‌گرا، خود را از طبیعی‌ترین جلوه‌های زندگانی معقول و از معمولی‌ترین فعالیت‌های فکری و عقلی و درک و پذیرش واقعیات محروم کرده است! و این یعنی به اسارت در آوردن عقل، از ترس تحمل رنج!

از سوئی، چون انسان را - که به تعبیری ویژه، عبارت از همان آراء و عقاید و اندیشه‌های اوست - اصلاً نمی‌توان محکوم به سکون و ایستائی کرد، چه به قول قویم حق: *بَلْ يُرِيدُ الْإِنْسَانُ لِيَفْجُرَ أَمَامَهُ...* (۱)

و چون با سوزاندن بال و پر اندیشه و محدود ساختن افق پرواز این طایر قرارناپذیر هرگز نمی‌توان جلو تکاپوی آنرا گرفته و آنرا از تلاش و تپش باز داشت؛ و نیز چون هرگز نمی‌توان با تغییر دادن جهت فکر از خود آرمانی به خود واقعی و از خود واقعی به زمینه تخدیر و انحراف، جلو حرکت و اندیشه و فکر را گرفت، بناگزیر تلاشهای فکری، به گونه‌ئی ویرانگر و متلاشی‌سازنده

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (قدرت طلبی) ۲۲۴

در محدوده قدرت‌گرایی فعال شده، و به جای تکامل قوای خود و رشد نیروها و استعداد‌های فکری و حتی تکامل واقعی و انسانی قدرت، به تلاش تخریبی خود و قدرت عمل کرده و می‌انجامد. و دقیقاً به همین واسطه، تنها و تنها به ناهنجاریها دامن زده، اضطراب و ناسلامتی و نفرت و ترس و عداوت را گسترش می‌دهد! چه فکر بیمار قدرت‌گرا در چهار دیوار ذهن تبیل، تخذیر شده و اسیر اعتباریات وهمی او در بند شده، به جای آنکه بطور روز افزون از محدوده زمان، مکان و خود طبیعی محکوم به زمان و مکان گذشته و در ورای خود طبیعی، در افق ایده‌ها و ارزشهای نامتناهی پرواز کند، یا اسیر روابط ذهن ساخته تخیلی می‌گردد و یا در چهارچوب مناسبات قدرت‌گرایی زندانی شده، نهایت افق پروازش محدود به فراهم آوردن ابزار قدرت‌گرایی، شناخت راههای قدرت‌گرایی، دریافت روشهای گسترش، توسعه و تداوم قدرت‌گرایی می‌شود!

بدترین ثمره‌ای که این روابط ناهنجار قدرت‌گرایانه در زمینه فکر و دنیای فکری بیار می‌آورد آنست که نمونه‌اعلامی تفکر را قدرت‌گرایی و فعالیت در این حوزه قلمداد می‌کند و نمونه‌اعلامی دانش را، دانشی می‌شمارد که به قدرت‌گرایی مربوط باشد و نمونه کامل متفکر را آن تلقی می‌کند که به گونه شگفتی‌آوری در حوزه قدرت‌گرایی تجربه اندوخته باشد!

و دقیقاً از همین جاست که متوجه می‌شویم بیماری از وضع بیماری خارج و بیمار از موضع بیماری بدر شده و هیئت نماینده طرز فکر و طرز تلقی‌بی را به خود می‌گیرد که سر آن دارد تا نحوه تلقی خود را عام سازد!

به جرأت می‌توان گفت که اگر امروزه قدرت‌گرایی به گونه ویژه‌ای از زندگی و نحوه ویژه‌ای از کنش و برداشت در آمده است فقط زاده همین شجره خبیثه است، چه قدرت‌گرای امروزی از کنش خود احساس شرمساری نداشته و زشت‌ترین و تهوع‌آورترین روشهای قدرت‌گرایی را در ابعاد مختلف زیرکی قلمداد می‌کند!

قدرت‌گرای امروزی به واسطه شدت بیماری جز در مواقع معدود و محدودی حاضر نیست اصلاً با کنش قدرت‌گرایی برخوردی منطقی و معقول نموده، نفس قدرت‌گرایی را از دیدگاه عقل محض و خردناب مورد بررسی و ارزیابی و قضاوت و داوری قرار دهد! چه با همه وجود و با همه پرویی سر آن دارد تا با هر نیرنگ و تزویری شده، زشتی و قبح انکارناپذیر قدرت‌گرایی را نادیده گیرد.

فائده‌ای که بیمار قدرت‌گرا از این روش برخورد می‌برد آنست که خود را از تحمل رنج ناشی

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (قدرت طلبی) ۲۲۵

از مشاهده عمل خود (قدرت گرایی) موقتاً برکنار می‌دارد و با این کار تلخی دهشت‌آور احساس بی‌محتوایی، احساس ناچیزی و... را عقب می‌اندازد!

* بیمار قدرت‌گرا به واسطه اینکه رابطه معقول و منطقی با قدرت ندارد، در واقع و نفس الامر تلاشهایش به فاسد کردن قدرت - هم قدرت و هم کارائی قدرت - منتهی می‌شود!

قدرتی که فرزند آدمی به تحقق و تولید و کسب و تمرکز آن مبادرت می‌ورزد بخواهیم یا نخواهیم صبغه انسانی دارد، زیرا که نتیجه کار آدمی ست و نه نتیجه کار صرفاً فیزیکی - طبیعی. لازمه تفکیک نابردار این ویژگی آنکه این قدرت در جهت تحقق استعدادها و نیروهای متعالی انسان به کار رود، که متأسفانه به کار نرفته و این ایده را بر آورده نمی‌سازد.

بیمار قدرت‌گرا چون به تمرکز و تکاثر قدرت برای قدرت می‌پردازد و نه قدرت برای تحقق خود، هر چه بیشتر تلاش می‌کند، بیشتر خود و نیروهای حیاتی خود را به هدر می‌دهد و فاسد می‌سازد.

از سوئی، چون قدرت را به نفع خودش به کار نمی‌گیرد، قدرت را نیز فاسد می‌کند! این واقعیت زمانی بهتر جلوه گر می‌شود که یا قدرت را از نظر غایت انسانی نی که دارد و ثمری که بخشیده است در نظر بگیریم، که اغلب مشاهده می‌شود قدرت‌گرا، از توسل به قدرت هیچ غایت انسانی نداشته و هیچ ثمره‌ئی هم فرا چنگ نیاورده است! و یا اینکه قدرت را از نظر اعتدال، رشد، کمال و سلامت روانی‌ئی که ایجاد نموده مورد سنجش و ارزیابی قرار دهیم!

آنچه در مورد بیماران قدرت‌گرا تردید نابردار است اینکه: هر چه اینان بیشتر به قدرت می‌چسبند، بیشتر از خود دور شده و هر چه بیشتر از خود دور می‌شوند، بیشتر از خود آرمانی فاصله گرفته و هر چه این فاصله بیشتر می‌شود نقایص بیشتر و نمودار تر شده و هر چه نقایص نمودار تر می‌شود، نفرت از خود بیشتر و ترس از مواجه شدن با خود نارسا بیشتر می‌گردد، تا آنجا که به گونه وحشت‌آوری خود را از هر گونه امکان بازگشت محروم ساخته و با قضاوت نادرست در مورد خود و طرح تصویری ناصواب از خود واقعی و امکانات و نیروها و استعدادهای خود، دیواری بلند و نفوذناپذیر در برابر آزادی و رشد و سلامت خود ایجاد کرده و دست آخر به عنوان موجودی ذلیل و علیل و اضافی و بی‌محتوی، ناسلامتی و ناهنجاری مضاعف را به عنوان تنها یادگار دوره انحراف پذیرا می‌گردد و تحمل می‌کند!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۲۶

* بیمار قدرنگرا به نیاز قدرت‌طلبی خود از تحقیر، بی‌قدرسازی، پوسندگی و... لباس تحقق می‌پوشد، زیرا: ارزش مرکزی را قدرت پنداشته و خیال می‌کند از طریق ناچیز کردن دیگران به احساس حضور و وجود دست می‌یابد! می‌پندارد با خوار کردن دیگران بهتر می‌تواند از آنان در مناسبات قدرت بهره‌کشی نماید! گمان می‌برد ساده‌تر و بهتر و بیشتر می‌تواند از خود غافل بوده و خود را از خود پنهان بدارد. قرآن در این باره دارد که:

فَاسْتَخَفَّ قَوْمَهُ فَاطَاعُوهُ إِنَّهُمْ كَانُوا قَوْمًا فَاسِقِينَ * زخرف - ۵۴

«قوم خویش را ذلیل و زیبون داشت که همه مطیع فرمان وی شدند که آنها مردمی فاسق و نابکار بودند».

از اینرو ذهن قدرت‌گرا همیشه متوجه و معطوف به فساد، پوسندگی و ناچیزیست! با همه اینها، او با همین مایه از نگرش و گرایش و ذهنیتی تا بدین حد کثیف برآنست تا خود را به کمال رساند! او در درون خود جهانی از مناسبات ضد انسانی، جهانی از مناسبات کثیف، تحقیرکننده و ناچیزساز، ایجاد می‌کند. او خود را مجبور می‌دارد تا این دنیای زشت باطنی را تحمل کند و با خود بکشد! او متوجه نمی‌باشد که از طریق بی‌قدرسازی و آلت دست قرار دادن دیگران، فرد عزت و بزرگی نمی‌یابد! چه وقتی عده‌ئی رام مناسبات قدرت شدند، کارپذیر شدند، حاضر شدند در برابر قدرت، اراده انسانی خود را فراموش ساخته و در نتیجه به آلت فعل و هوس تبدیل شده و به قول قویم حق قدیم «فاسق» شده و تن به اطاعت بی‌چون و چرای قدرت‌گرا سپردند، چون بی‌قدر و حقیر می‌شوند، آقائی بر این موجودات، خود به خود ارزش خود را می‌بازد!

به عبارتی برتر، عمل قدرت‌گرای تحقیرگر، ابطال‌کننده ارزش و نتیجه عمل می‌باشد. از سوئی، رتبت و شرافت وجودی وقتی می‌تواند مطرح باشد که انطباق و مقایسه میان دو و یا چند موجودی صورت گیرد که اختلاف هویت دارند! حال آنکه درین رابطه، مقایسه میان آلت فعل قدرت با آلت فعل دیگر قدرت صورت می‌گیرد. چه قدرت‌گرا نیز، با انحراف از خود و اعراض از فطرت استعلائی خویش به آلت فعل قدرت بدل می‌شود.

این امر از چشم‌انداز دیگری نیز قابل توجه است و آن اینکه: سروری و آقائی زمانی ارزشمند است که سرور و آقا، آقا و سرور عده‌ئی از ارجمندان، عزت‌مندان، طهارت‌محوران، آزادگان و صاحبان کمال و فضیلت و... باشد. آقائی بر یک مشت میمون بی‌اراده پوسیده حقیر رام ادغام‌پذیر

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۲۷

برده غافل فعل‌پذیر چه قدر و ارج و ارزشی می‌تواند داشته باشد؟!

اشتباه قدرت‌گرا در همین نکته بوده و همین نکته هم هست که ابطال‌کننده عمل او می‌شود! در حالیکه اگر قدرت‌گرا، دیگران را ارج می‌نهد، بزرگ می‌کند، محتوا می‌بخشید، عزیز می‌کرد و از طریق بخشیدن به دیگران خود را آقا می‌ساخت، چون بر عده‌ئی آقا، آقا و سرور بود، آقائیش مسجل بود و ارزشمند!

در حالیکه قدرت‌گرای بیمار، در این اشتباهکاری تا بدان حد افراط می‌کند که منتظر است فعل‌پذیرش، حتی به واقعیتهای انکارناپذیر نیز، بدون اراده و اجازه او اعتراف و اقرار ننماید. قرآن از این روحیه چنین پرده بر می‌گیرد:

قَالَ فِرْعَوْنُ اَمْتُمْ بِهٖ قَبْلَ اَنْ اَدْنَ لَكُمْ... *^(۱)

پس واقع امر ثابت می‌کند که بیمار قدرت‌گرا چون می‌خواهد از طریق تحقیر - که نتیجه تحقیر دیگران است و با تحقیر دیگران تحقق می‌یابد - خود را از حقارت بدر آورده، به تحقیر بیشتر گرفتار می‌شود. چه همانگونه که آمد، اول او باید در خود، روابط تحقیر کننده را تحمیل کند! و در ثانی، از تلاش و عملکرد، نتیجه بر عکس می‌گیرد! و این مؤید آنست که قدرت‌گرا، نیروها و استعدادهای خود و دیگران را در جهت تخریب، تخذیر، فساد و تلاشی خود و دیگران بکار می‌اندازد.

قدرت‌گرا چون هویت خود را در آئینه قدرت مشاهده کرده و چون تحقق قدرت وی، بدون ضعف و تلاشی قدرت‌گرا ممکن نیست، می‌توان گفت که قدرت‌گرا هویت خود را در بی‌هویتی دیگران جستجو می‌کند!

حال، اگر درست است که نداشتن قدرت مساویست با نداشتن هویت، چون قدرت‌گرا، تأیید خود را نه از نفس قدرت، بلکه از تحقیر و ضعف ناقدرتمندان (= بی‌هویت‌ها) تهیه می‌دارد، در واقع چون بی‌قدرت بی‌ارزش ناچیز (بی‌هویت) غیر قابل توجه است، تأییدش نیز بی‌ارزش می‌باشد! لذا: قدرت‌گرا نیز بی‌ارزش و بی‌قدر خواهد بود.

آنچه در این رابطه مهم است آنکه قدرت‌گرا، متوجه این ظرافت نمی‌باشد!

به هر حال، اگر بخواهیم بی‌آمدهای نفرت‌انگیز قدرت‌طلبی را یکی یکی بررسی و بیان نماییم، مشوی هفتاد من کاغذ شود! ولی اگر بخواهیم همچون بخش‌های گذشته، فهرستی سواى آنچه

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (قدرت طلبی) ۲۲۸

قبلاً آمد، از این پی آمدها، ولو هر چند با جمال، ارائه دهیم، قسمتی از آن فهرست اینها خواهد بود:

اسیر بی منطقی شدن، یا تن دادن به فحشاء عقیدتی؛

در عمل مروج فحشاء عقیدتی بودن؛

همیشه در توجیه گریهای عفن دست و پا زدن و از موضع خود دفاع کردن؛

مبلغ گرایشها و یا سیره توجیه گرایانه بودن؛

ریا کاری و منافقت ورزیدن، به ویژه در مورد اهداف و آرمانها!

زور پرستیدن و از زور و مظاهر زور تندیس هراس تراشیدن، هم خود ترسیدن و هم دیگران را

ترسانیدن!

عملاً جلو اندیشه، جلو آزادی و جلو رشد را سد کردن و خود و دیگران را محروم ساختن!

اسیر شهوت قدرت، در جلوه‌های گوناگون آن شدن!

نسبت به موضع نابحق خود تعصب ورزیدن و نسبت به فطرت - و موضع فطریات، عناد و لجاج

بخرج دادن!

به شدت دچار حرص به زمینه شدن!

به زندگانی پر از حسرت و رشک خو کردن و صدها مرض دیگر! که اگر خوب دقت شود،

این نکته مسجل خواهد شد که تازه همه اینها مربوط به یک روی سکه بوده و روی دیگر این سکه

را بازماندن از بشمارای زمینه‌های ارزشمند و متعال و رشد دهندنی تشکیل می‌دهد که برخی از آنها

امروز روز از اکسیر احمر و از آب حیات کمیاب تراند!

لذت گرائی

الشَّهَوَاتُ أَصْرُ الْأَعْدَاءِ. امام علی (ع)

یکی از فراگیرترین و عمومی ترین فرار گاههای بیمار فطرت گریز «لذت گرائی» و توسل افراطی و کشنده به لذت و زمینه های لذی در جلوه ها و سیماهای مختلف و متنوع آن - اعم از گرایش به لذتهای پا گرفته از قدرت گرائی و ثروت جوئی و ریاست طلبی و شهرت پرستی و شهوت بارگی و... - می باشد.

همانگونه که در نوشته دیگر ما (مؤلفه های حیات و حاکمیت شیطانی) آمده است، لذت در چهره ها و جلوه های بسیار مختلف و بسیار متنوع مورد توجه قرار گرفته و باعث می شود تا فرد، نمودهای عرضی و تکراری لذت و زمینه های لذی را، نمودهای طولی و بکر و تازه پنداشته، چنان در خدر احساس تلذذهای تکراری گم و بی رنگ شود که هویت ربانی و فطرت متعالی و ناب خویش را وسیله تحقق همان زمینه های خام غریزی - وهمی سازد! چه لذت گرایان، به گونه شگفتی انگیزی خود را از خود دریغ داشته و تا آنجا به لذت و زمینه های لذی می سپارند که آدم به این توهم دچار می شود که نکند در عالم چیز مهم تر و کار آمدتر و نتیجه دارتر و شخصیت بخش تر و... از لذت وجود ندارد! زیرا اگر وجود می داشت، اینان با این همه قدرت، از فطرت نگریخته و با همه حواس و حوصله چشم به زمینه های مختلف لذت ندوخته و تا بدین پایه خود را در برابر لذت از یاد نمی بردند!

آنچه در این رابطه به دقت قابل تأمل می باشد اینست که: اولاً شاخه های اصلی لذت محدود و

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (لذت گرایی) ۲۳۰

معین بوده و با همه تنوع جزئی، دسته‌های بی‌شماری از لذت، جزء یک شاخه معین محدود قرار می‌گیرند و در ثانی: بین لذت پرستان از نظر کیفی هیچگونه اختلافی وجود نداشته، با آنکه هر یکی به لذتی می‌گراید، ولی در اصل قضیه که انحراف از فطرت و اعراض از هویت الهی خویش بوده باشد، هرگز با هم اختلافی نداشته و بیمار به حساب می‌آیند. چرا که در این رابطه اصل، اصل انحراف از هویت و پناه بردن به زمینه موضوعیست که بیمار برای رهایی از مشاهده خود و فرار از مواجه شدن با خود واقعی پیش گرفته است، که این اصل، در مورد هر کدام از لذت‌گراها صادق می‌باشد.

اینکه لذت‌گرا به لذت و زمینه‌های لذی با چه نگرش و عقیده‌ئی نگریسته و برخورد می‌نماید، در واقع امر، چیزی را تغییر نمی‌دهد. چه در این رابطه ویژه، آنچه مایه بیماری را تشکیل می‌دهد نفس اعراض از فطرت و پناه بردن به لذت است؛ خواه بیمار از نظر عقیدتی لذت را زیربنای حرکات و تحولات فردی و جمعی دانسته و آنرا علت ریشه‌ئی فعل و انفعالات فردی و جمعی بداند، چه نداند! هر چند اگر خوب دقت نمائیم، بیمار با گرایش عملی خویش به لذت، با زبان گرایش و کلام و حکم عملی خود اثبات می‌دارد که لذت زیربنای کلیه گرایشهای فردی و اجتماعی وی پذیرفته شده است که اگر این بعد را بر بعد قبلی بیفزائیم، وی را بیماری سخت قابل ترحم خواهیم یافت. زیرا گرایش وی حاکی از آن تواند بود که وی شخصیت و تحقق شخصیت خود را در پناه زمینه‌های لذی سراغ گرفته و در عمل، همه جلوه‌های هستی خود را اسیر محدوده تنگ، کور و عقیم احساس لذت ساخته، از خود عملاً سلب شخصیت نموده، لذت را شخصیت‌ساز و تحقق‌بخش جوهر وجود خویش می‌پندارد! چرا که اگر به چنین برداشتی محکوم نشده بود، هرگز حاضر نمی‌شد تا به صورتی ابلهانه، همه استعدادها و توانمندی‌های والای وجود خود را فدای درک بی‌معنا و نتیجه‌ناپیدای لذاندی سازد که هرگز نمی‌تواند جز بعدی حیوانی را اشباع نمایند.

یکی از نفرت‌انگیزترین تبعات لذت‌گرایی آنست که بیمار لذت‌گرا به واسطه آن باور مسخ‌کننده و ابطال‌سازنده اصول متعالی و ارکان ارزشهای انسانی در مزبله باور عمل‌دیگری می‌لغزد که بی‌آمدهایش به مراتب بدتر از باورهای اولیه اوست! چه بیمار لذت‌گرا در عمل مجبور است تا نگرش خود را به همه چیز و از جمله به هموعان به گونه‌ئی عیار کند و رنگ بخشد که با روابط و مناسبات لذت‌گرایی و احکام پا گرفته از آن سازگار باشد!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (لذت‌گرایی) ۲۳۱

حال از آنجا که در نظام رفتاری بیمار لذت‌گرا، هویت ربانی وسیله تحقق لذت و بازیچه تخیلات لذت‌بارگی قرار گرفته و بیمار به خویشتن خویش نه به عنوان عاملی برتر، شرافتمندتر، عزیزتر، ارجمندتر و... نگاه می‌کند، بخواهی نخواهی، مقوله‌ها و احکام و اصول و ضابطه‌ها و مؤلفه‌ها مکانات و ارج اصلی خود را از دست داده، اشیاء و اشخاص، وسایل و ابزارهایی پنداشته خواهند شد که به سادگی و بی‌هیچ دغدغه‌خاطری می‌تواند از آنها در جهت تحقق لذتها بهره‌کشید! و این درست برابر است به اینکه شخصی به ابطال شخصیت و سلامت هویت خود کمر بسته و به حذف خویش، تن در دهد! طبیعی است که هیچ عاقل سالم منصفی را سراغ نداریم تا بگوید می‌توان بیمارانی بدتر از این قماش را سراغ داد. زیرا فردی که برای رسیدن به درک لذت، حاضر می‌باشد هستی، حضور، سلامت و شخصیت خود را نادیده گرفته و خویشتن را تا سرحد آلت فعل دیگران تنزل و جودی بخشید، نه تنها هرگز نمی‌تواند سالم باشد که از دیدگاهی ویژه، اصلاً نمی‌تواند آدم باشد.


بیمار لذت‌گرا، به واسطه افتادن به آن بلاهت عملی، نه تنها تحقق شخصیت خود را در عمل، زاده‌رهائی خویش از حوزه اصول و ضابطه‌های ربانی و عقلانی و ارزشهای ناب و پالوده عاطفی می‌پندارد که اعراض از این زمینه‌ها را یگانه راه نجات خود از نقص شمرده و جانبداری و حمایت از اینکار (فرار از فطرت) را عملی متبج و موجه می‌پندارد! و لذاست که این دسته از بیماران، چه در غرب باشند و چه در شرق، چه در بلاد کفر و چه در بلاد اسلام، با زبان عمل خود مؤید این شعار می‌باشند که:

اگر می‌خواهید به آرامش و کمال و آزادی و... برسید، باید از فطرت ربانی و استعدادهای فراغریزی و عقلانی و ایمانی و اخلاقی و... بریده، خود را همچون مؤمن عاشق شنیدای بی‌طاقتی به دامن لذتها بیندازید!

طبیعی است که اینان برای لذت هیچ نوع قید و بند و ویژگی‌ئی جز قرار داشتن در برابر فطرت، معین نساخته، هر زمینه و امری را که بتواند بیمار را از مواجه شدن با خودش مصون نگه داشته و به درک لذتی از لذائذ برساند، از ایمان و عقل و عاطفه و اخلاق و... بهتر می‌شمارند!

آنچه در رابطه با بیماران لذت‌گرا مورد تأمل تواند بود اینست که:


اولاً، کمتر افرادی را می‌توان پیدا کرد که تجربه‌ئی از گونه‌های متعدد احساس لذت را نداشته

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (لذت‌گرایی) ۲۳۲ 

باشند؛ در ثانی، چنان آنرا طبیعی و آشنا و همدم خویش می‌یابند که گوئی تجربه‌ئی قوی‌تر، نزدیک‌تر، و ثمربخش‌تر از آن در زندگانی اینان وجود نداشته و ندارد! و ثالثاً، با چنان عشق و ایمان و علاقه‌ئی بدان گرویده‌اند که گوئی اصلاً انسان برای درک فقط همین تجربه آفریده شده است. در همین رابطه یادآوری این نکته را از ضروریات می‌دانیم که از بررسی رفتار بیمار فطرت‌گریز لذت‌گرا نیز این واقعیت منکشف می‌گردد که پی‌آمدهای این بیماری نیز، هرگز در بعد زیستی و غریزی اینان محصور نشده بلکه کلیه شئون به اصطلاح فردی و جمعی آنها را مورد هجوم قرار داده است! زیرا اندک توجه به نحوه نگرش و برخورد اینان به زمینه‌های مختلف فرهنگی، اقتصادی، هنری و... مؤید این واقعیت دربار است که اینان مثلاً با فرهنگ و زمینه‌های مختلف فرهنگی، از همان موضعی برخوردار می‌کنند که با زمینه‌های مطلقاً جسمانی و حسی، مانند خوراک، پوشاک و یا فلان لذت جسمانی محض! و این ثابت‌کننده آن واقعیت می‌باشد که برای اینان فرهنگ و زمینه‌های فرهنگی هیچگونه جاذبه، جوهر و ارج فراغریزی نداشته، بلکه حیثیت وسیله‌هائی دارند که باید در رسیدن به لذت، از آنها بهره برد. چنانکه زمینه‌های هنری و اخلاقی نیز! و این می‌رساند که وقتی بیمار از فطرت خویش رویگردان شد، دچار گریز و انحراف از جوهر زمینه‌های کاملاً انسانی و فراغریزی و فراوهمی شده و حقیقت زمینه‌های یاد شده را، نه تنها درک و مشاهده کرده نمی‌تواند که در عمل در جهت مسخ و فساد آنها قرار گرفته، دقیقاً آنها را متناسب قالب ذهن بیمار خود و به رنگ مورد پسند روان‌ناسالم خود در می‌آورد!

مگر بیمار به اصطلاح درس خوانده‌ئی که علم و شرافت علمی را وسیله کسب شهرت، ریاست، ثروت و... می‌کند، در علم و دانش و معرفت چه چیزی را درک و شهود کرده است که آنرا وسیله آن مایه‌های فساد ساخته است؟! مگر کاسب و تاجری که کسب و تجارت را از موضع وسیله خدمت و پیوند با هموعان خود بدر برده و به وسیله سود بیشتر و بهره‌کشی رذیلانه‌تر بدل می‌سازد، در کار خود چه حرمت و ارج و ارزشی را درک و شهود نموده است که آنرا وسیله نابودی خویش و فساد شخصیت ارزش‌ناپیدای خویش ساخته است؟!

از سوئی چون بیمار لذت‌گرا، اصل اعراض از هویت ربانی و فطرت انسانی و گرایش به لذت را در عمل، طبیعی و ارزشمند و شخصیت‌ساز و... می‌پندارد، بدون توجه به پی‌آمدهای فسادبار رفتار خویش، همیشه و همه جا تلاش می‌ورزد تا گرایش به انواع لذتها، دلبستگی و ایمان به آنها را


ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (لذت‌گرایی) ۲۳۳ 

بهترین و نزدیکترین و سهل‌ترین راه رسیدن به اصل زندگانی و نشاط و آرامش و سلامت روانی و کمال شخصیت معرفی دارد! و از همین روست که نه تنها از آنچه کرده پشیمان و از آنچه رفته نادم و نسبت به نتایج تلاش خود مشکوک نمی‌شود، بلکه به گونه‌ئی سخت ابلهانه، این روش را تنها روش سالم و تعقیب آنرا یگانه راه رسیدن به سلامت و آرامش می‌پندارد. و لذاست که در کنار کانالیزه کردن کلیه نیروهای خود در مسیر لذت‌بارگی‌های شرم‌آور، اگر بتواند دیگران را نیز، به سوی خود و در جهت لذت‌گرایی می‌کشاند! هر چند هر عمل او به خودی خود، تبلیغی ست زنده و انکارناپذیر در جهت لذت‌گرایی و فرار از فطرت!

در واقع، همین نحوه نگرش و گرایش به زمینه‌های لذی‌ست که عملاً سلامت، کمال، فردیت و شخصیت سالم را از محدوده تلاشها و تپشها - و اگر خواستی بگو: زندگانی - بیماران لذت‌گرا نفی و طرد نموده و علاقه و توجه به اصول انسانی، مکارم و لطایف اخلاقی، معیارهای ارزشی، مقوله‌های عقلی و برهانی و عاطفی را به باد فراموشی سپرده! و شرم از اینهمه بی‌مایگی را به وقاحتی ننگبار و دیده‌درآئی و ژاژ خایی‌هائی شرم‌آور بدل کرده است! زیرا که لذت‌گرا، چنان خود را در لفاف نفرت‌انگیز لذت‌های وهمی پیچیده و در غفلتی هستی‌سوز تبعید ساخته و در سکری خفتبار لغزاینده است که به سادگی نمی‌تواند از قعر آن تعفن‌گاه تیره و خفقان‌آور، نور فطرت و ارزشهای فطری را با آن دیدگان غبار گرفته مشاهده نماید.

توجه افراطی به لذت‌های غریزی - وهمی چنان درک و قوای ادراکی او را ناتوان و محدود ساخته است که نمی‌تواند بفهمد و رای لذت‌ها، ارزش‌هایی هم وجود دارند که اگر روان انسان با آنها آشنا شد، به چنان لذتی دست پیدا خواهد کرد که هرگز و هرگز، جز در پرتو توجه و عشق به فطرت و گرایش متعبدانه به ارزش‌ها و مقوله‌ها و زمینه‌های فطری، درک آنها میسر نتواند بود!

سقوط هراسبار در مغاک همین توجه افراطی باعث شده است تا همه علاقه و توجه اینان معطوف جنبه‌های غریزی - وهمی و صرف احساس‌های لذی شده، از محبت، دقت و علاقه به سایر ابعاد وجودی کاسته شده و در نتیجه هرگز در پی شناخت صلاح و فساد، رشد و نقص، سلامت و ناسلامتی زمینه‌های عقلی، اخلاقی و ایمانی نبوده و نسبت به آنها بی‌علاقه باقی مانده، از نارسائیها و ناسلامتی‌ها، احساس ناامنی، خطر و رنج نکرده و در نتیجه، هرگز در جهت جبران مافات و طرد نارسائیها و بخشیدن سلامت و کمال آن ابعاد و جنبه‌های وجودی نباشد!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (لذت گرایی) ۲۳۴ 

عبارت اُخرای این گفته آنست که: بیمار لذت گرا، به واسطهٔ توجه افراطی به زمینه‌های لذی و اصالت بخشیدن عملی به آنها، هرگز در برابر زمینه‌های فوق لذی، اعم از ایمانی، عقلی، اخلاقی و... نمی‌تواند جدی بوده و متناسب با شأن انسانی خود و از موضعی دفاع‌پذیر بر خورد نماید! و لذاست که اینان نسبت به ضعف‌ها، کمبودها، کسرها و نارسائیهای غیر لذی، بی‌پروا بوده و احساس شرم و فقر و ناچیزی نمی‌کنند! اگر چه در صعق مطلب، همانگونه که بارها آمد، در واقع حضور، غلبه و استیلاهی همین شرم و ناچیزیست که اینان را به دام مثلاً لذت گرایی کشانیده است.

این نحوهٔ نگرش و گرایش بیمار لذت گرا باعث گردیده است تا اینان عملاً در یک تضاد کشندهٔ رفتاری گرفتار آمده و از نداشتن درکی عاقلانه از خود و جهان و روابط پیچیدهٔ موجودات رنج نبرده، از نداشتن ایمانی تنوربخش، رشد دهنده و آزاد کننده، از هر آنچه مادون شأن و هویت انسانی است رنج نبرده، و از نداشتن عاطفه‌ئی انسانی نسبت به خود و دیگران رنج نبرده ولی از دور افتادن از درک لذتهای وهمی و غریزی چنان دچار رنج و احساس ناامنی می‌گردند که بدون کمترین احساس شرمی، همهٔ استعدادهای والای خویشرا به پای رسیدن به درک لذتهای ناچیزی قربانی می‌دارند!

عبارت دیگر این گفته آن تواند بود که: نزد بیمار لذت گرا، همهٔ آنچه شدیداً انسانی، ارزشمند، شخصیت‌بخش، معقول، سلامت‌مدار و ممتاز سازندهٔ هویت و روان بشری می‌باشد بی‌ارزش و در حکم نیازهای فرعی و دست سوم به شمار آمده و اغلب حکم ابزار و وسایلی را می‌یابند که می‌شود از آنها در جهت تحقق لذتها سود جست! در واقع همین نحوهٔ باورمندی باعث شده است تا اینان عقل و ایمان و اخلاق و... را به پای لذتها فدا کرده و از آنها به عنوان وسایل تحقق، تداوم و تکاثر لذتها بهره گیرند! اینکار شاید از آنجا ناشی شده باشد که چون بیمار لذت گرا، در حوزهٔ گرایشهای عملی و نه شعاری - به هر دلیل - ارزش و وجودی و مؤلفه‌های اصلی شخصیت خود را در لذت و مظاهر متنوع آن سراغ و جستجو می‌دارد، لذا برای رسیدن به آن، نه تنها حاضر می‌باشد همهٔ اصول ارزشی و ضابطه‌های عقلی و معیارهای ناب عاطفی و احکام الهی را نادیده بگیرد که خود را در زمینهٔ وسیله قرار دادن همهٔ اینها و استفاده از آنها در جهت لذت آزاد و مجاز پنداشته و در مواردی این کار را ضروری می‌شمارد. علت دیگری که می‌تواند در کشاندن اینان به این مزبلهٔ متعفن و هراسبار نقش داشته باشد آنست که بیمار لذت گرا بدان علت تا بدین حد متوسل به لذت

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (لذت گرایی) ۲۳۵


شده و متعبدانه از آن جانبداری می‌کند که لذتها به واسطه «آسان یابی» و «اغفال کنندگی» شان می‌توانند بیمار را مشغول و غافل از وضع و موقف خودش ساخته و در سکری کاملاً کور سازنده‌اش قرار دهند. و از آنجا که این مشغولیت مانع از مواجه شدن بیمار با خود ناقص نارسای تحمل‌ناپذیر وی می‌گردد، بیمار با ولعی ترحمبار به لذتها فرار می‌کند. کمترین و ناچیزترین پی‌آمد این کار، دیده از خود برگرفتن، خود را از دریافت عالمانه خویش دریغ داشتن، به خود و شناخت خود پشت کردن، از رشد و سلامت خویش دوری جستن و خود را از دسترس تجربه‌های فرالذی دور نگهداشتن می‌باشد که بخواهیم نخواهیم، فساد استعدادها، نارسائی قوای حیاتی، محرومیت از سلامت و کمال و پوسیدن در وهم و غریزه به پوسندگی کشیده شده را در پی خواهد داشت.

از مصائب جبران‌ناپذیری که بیمار لذت‌گرا بدان مصاب بوده و از رنجهای هستی‌سوزی که هر لحظه در شرار آن می‌سوزد یکی آن که بیمار لذت‌مدار، چون همه همت و توان خویشرا متوجه زمینه‌های لذی ساخته است، قدرت تعقل و ارزیابی را عملاً به تلاشی و فساد کشیده و حتی نمی‌تواند از خردی نقاد و وقاد و تیزبین برای درک و شناخت و تحقق لذتهای برتر و بارورتر و... برخوردار باشد! زیرا طبیعت موضعگیریهایی او به گونه‌ئی است که جانی و مجالی برای جولان و پرواز همای عقل و نیروهای عقلانی و... باقی نگذاشته است. معنای دیگر این سخن آن تواند بود که بیمار لذت‌گرا، عقل و قوای عقلی را از حوزه دید و عمل و گرایشهای خویش تبعید کرده و در رختی ننگبار زندانی نموده است. زیرا، یا بیمار لذت‌گرا در سکر لذت و مغاک غفلت به سر برده متوجه ضرورت سلامت، بالندگی، رشد و نشاط عقل و نیروهای عقلانی نمی‌باشد؛ یا تا آنجا که برایش ممکن است عقل و نیروهای عقلانی را در جهت تحقق و تبلور مظاهر لذت به کار گرفته و از پرواز آنها در فضای نورین عقلانی جلوگیری می‌کند و یا ترس از توجه عاقلانه و ارزیابانه به خود، او را وامیدارد تا از عقل و توجه عقلانی به خود فرار کرده و با رویکرد به لذتها، در عمل زمینه‌ساز رکود و فساد عقل و نیروهای عقلانی گردد! زیرا که بیمار لذت‌گرا از خویشتن تصویر بسیار کریه و زشت و تحمل‌ناپذیری ترسیم نموده و چون خویشتن را موجودی واقعاً زائد، ناشایست، پاکی‌ناپذیر و کمال‌نابردار خیال می‌کند، می‌کوشد تا با فرار از توجه عقلانی به خود، خود را دچار عذاب، ناامنی و اضطراب باطنی نساخته و به عبارتی موجز: از ترس رنج بردن، خود را از نور عقل و پرتو خرد تهی ساخته، فنای عقل را به بقای لذتهای غریزی - وهمی ترجیح می‌دهد.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (لذت‌گرایی) ۲۳۶

دقت ارزیابانه و تحلیل‌گرایی این حالت بیمار لذت‌گرا تداعی کننده این باور تواند بود که: بیمار لذت‌گرا به گونه‌ئی سخت‌پنداری و ناموجه، باور به ضرورت و کارآئی توجه عاقلانه و ارزیابانه را نسبت به خویش از دست داده و ناشیانه گمان می‌کند که به هیچ‌روی امکان جبران مافات و ترمیم ضایعات و رسیدن به کمالات میسر نمی‌باشد! گویا به یقین رسیده است که تنها راه رسیدن به آرامش، گریز از نگرش عاقلانه و ارزیابانه به خویش می‌باشد؛ شاید بیمار لذت‌گرا گمان می‌برد که بریدن از لذتها و روی آوردن به حیات عاقلانه کاریست ناممکن و یا بسیار مشکل، پررنج، طاقت‌سوز و بدور از هرگونه نشاط و انبساط خاطر! زیرا به واسطه اعتیاد به حیات و مناسبات حیات لذی و عدم انس به زمینه‌های عمیق و ارجمند عقلانی و ارتباط قشری و ابتدائی با زمینه‌های اولیة عقلانی متوجه شده است که رمیدن از حوزه احساسهای لذی و لمیدن در حوزه ادراکات عقلانی، حاوی از رنج و سختی و خالی از نشاط و راحتی و... می‌باشد. در حالیکه چنین نتواند بود. اگر چه گرویدن به زمینه‌های عقلانی در مراحل ابتدائی - بواسطه اعتیاد به زمینه‌های لذی - خشک، جدی و عاری از نشاط به نظر می‌آیند. چنانکه گرویدن به زمینه‌های ناب‌عبادی در مراحل ابتدائی چنین می‌نماید! ولی همینکه فرد ذهن خود را از زنجیر توهمات و اصول وهمی و خودساخته آزاد ساخته و اصالت‌های وهم ساخته را بدور ریزد، بدون تردید متوجه احساس ویژه‌ئی نشاط و سرور سبک‌سازنده آزادگی‌بخشی خواهد شد که با درک آن، دیگر هرگز حاضر نخواهد بود، لحظه‌ای از عمرش را صرف زمینه‌های غریزی - وهمی سازد! در واقع، همین نحوه باور و تخیل است که بیمار لذت‌گرا را به موجودی «بی‌خود» و حتی «برخود» تبدیل می‌دارد. چه بیمار در عمل خود را اسیر گونه ویژه‌ئی از دریافت (احسان لذت) و شناخت ساخته، متوجه نمی‌باشد که این تصویر ناشایست و نارسا از واقعیت‌های وجودی او، تصویر راستین خود او نتواند بود. همانگونه که اگر بر خود نبود، به هیچ وجه حاضر نمی‌شد تا از ابعاد مختلف وجود خویش چشم پوشیده، همه لذائذ حیاتی را محدود و محصور لذائذ حسی - وهمی پنداشته، خود و استعداد‌های خلاق و متنوع خود را فدای جزئی از قوای نازلۀ وجود خود نماید.

از این پس روح عصیان و اعراض و نارضایتی جهت عوض کرده و بصورتی سخت خیالبافانه از موضع دیگری وارد عمل و مبارزه می‌شود، بدین شرح که: بیمار لذت‌گرا که لذت را پناهگاه خویش ساخته بود تا از چنگال زجر و تحقیر خویش رهیده و خود را به نحوی از خویش پنهان

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (لذت گرایی) ۲۳۷ 

نموده باشد، با رویکردهای تکراری و تکاثر تجربه‌هایی از ایندست، بدین باور می‌رسد که آرامش در بیشدوی و بیش گرایی هر چه شدیدتر به لذتها است! از سوئی چون هر چه بیشتر می‌دود کمتر می‌یابد، گمان می‌برد علت دست نیافتن به آرامش، اشباع کامل نشدن از لذتها و دست نیافتن به مراحل بالا و بیشتر از آنها می‌باشد! لذا به جای در افتادن با اصل لذت‌طلبی و رویکرد بخردانه و متعبدانه به ارزشها و دلسپردن به فطرت ربانی خود، به صورتی ابلهانه با کمیت‌های پائین و احیاناً با کیفیت لذتها در افتاده، علت نقص و ناآرامی خود را در برخورداری ناقص و اندک از لذتها می‌پندارد و نه در اصل لذت گرایی! طبیعی است که از این پس هم دشمن و ساز و کارهای او جا عوض می‌کند، هم روشهای مبارزه و مدافعه، هم راهها و ابزار و مواضع! زیرا بیمار به جای آنکه باور کند که علت اصلی رنج و ناامنی و اضطراب و احساس ناچیزی او فطرت‌گریزی و در افتادن با هویت ربانی او بوده و دشمن واقعی او را برداشت وهمی و نادرست خود او تشکیل می‌دهد، علت را کمبود لذتها و دشمن را ربایندگان لذتها - اعم از اشخاص و اشیاء و شرایط و ... - پنداشته، می‌کوشد تا از این طریق به تثبیت و رشد و رهائی شخصیت خود پردازد! روشن است که وقتی مقدمات توجه به امری نادرست و انحرافی بود، نتیجه جز رسیدن به عمق انحراف و رنجها و مصیبت‌های تازه‌ئی نبوده، و در این رابطه ویژه نیز، بیمار جز به درجه تازه و حالت ویژه‌ئی از بیماری نخواهد رسید.

بررسی درونمایه این نگرش و گرایش مؤید آنست که اینکار به بیمار لذت‌گرا به گونه هستی‌براندازی تاخته و باعث می‌شود تا وی گوهر شخصیت خود را به عنوان موجودی پالایش‌ناپذیر و تحمل‌نابردار، از محدوده نگرشها و گرایشهای عاقلانه و رشد‌یابنده به شدت تارائیده، زمینه طرد و حذف کامل آنرا - در گرایشهای عملی خود - فراهم آورد. طبیعی است که اینکار را پی آمدهای شماره‌نابردارِ هراسباری است که شرح کامل آنرا نمی‌توان در این بخش موجز گنجاند. ولی اگر بخواهیم به صورتی اشاره‌وار به مسئله نگریسته و رئوس گوشه‌ئی از پی آمدها را یادآور شویم باید بگوئیم که گوشه‌ئی از پی آمدها، محرومیت از زمینه‌هائی است که به صورتی فهرست‌وار در پایان بخشهای «پذیرش طلبی و سلطه‌جویی» قبلاً آمده است، و گوشه‌ئی دیگر را محرومیت از درک موقعیت وجودی خود، از درک ارزش و ارج واقعی خود، از درک توان و صلاحیت راستین خود، از درک جهت تکاملی، رشد‌یابنده و آرامش‌بخش خود، از درک

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (لذت‌گرایی) ۲۳۸

ابعاد و استعداد‌های متنوع و لذت‌های پا گرفته از آنها، از درک مرتبت وجودی و پایگاه الهی خود، از درک توانمندی‌ها و سرمایه‌های واقعی خود، از درک ابزار و شرایط رشد و سلامت و آرامش واقعی خود، از درک سیر و مسیر رشد ربانی خود، از درک روش‌های رساننده به کمال وجودی خود، از درک غایت پیدایش و هدف شایسته تلاش‌های انسانی خود، از درک آفتهای کمال راستین شخصیت و سلامت و سکینه خود، از درک سنن و قوانین حاکم بر روان و سلامت و نشاط روانی و ناسلامتی، شخصیت‌زدائی و فساد روانی خود و... تشکیل می‌دهد!

از سوئی موضع‌گیری اینان باعث می‌شود تا در گرایش‌های عملی و زبان‌انکارناپذیر عمل، انسان موجودی لذت‌مدار معرفی شده و چنان تفسیر شود که تحقق گوهر وجودی او جز در پرتو گرایش‌های لذی ناممکن بوده و غرض اصلی تحقق شخصیت وی نیز، احساس لذت و ریشه و مبنای سلامت روانی او در تعقیب لذت، زمینه‌های لذی و احکام و مناسبات پا گرفته از لذت‌محوری پذیرفته شود. زیرا اگر نه چنین بود، اینان نیز برای خود هدف و آرمانی غیر از لذت و زمینه‌های لذی معین کرده، در کنار گرایش‌ها غریزی، مقداری از نیروهای خویش را در جهت تحقق آنها سوق می‌دادند. و این می‌تواند حکایتگر آن باشد که بیمار لذت‌گرا، ارزش‌محوری شخصیت و سلامت خود را از لذت و زمینه‌های لذی پنداشته و هر آنچه از این حوزه خارج و از دفاع و توجیه آن - به هر دلیل - ناتوان باشد، برای وی حکم ارزش‌های فرعی و احياناً ضد ارزش را داشته و از رسانیدن وی به کمال شخصیت و سلامت روانی و آرامش باطنی ناتوان معرفی می‌شود. لذاست که بیمار لذت‌گرا، آن توجه و اقبال عملی و ارج‌گزاری و اعتمادی را که به لذت و زمینه‌های لذی دارد، مثلاً به ایمان و تعبد و تعقل و تفکر و زمینه‌های عاطفی و اخلاقی ندارد. زیرا در عمل، و گاه بدون کمترین شرمی، نه تنها صرف وقت و نیرو و امکانات را در جهت تحقق و رشد آنها باطل و عبث و بیهوده می‌پندارد که ارزش‌های عقلانی و ایمانی را نادیده گرفته، تحقیر کرده، انکار کرده، ناچیز شمرده، دست دوم و فرعی انگاشته، از محوریت خارج کرده و وسیله تحقق لذتها می‌سازد!

این موضع‌گیری باعث می‌شود تا نزد عده‌ئی بهانه‌جو و توجیه‌گر و مقلد، لذت و زمینه‌های لذی و احکام و مناسبات پا گرفته از آن به گونه ویرانگرانه‌ئی قانونی، شرعی و قابل گرایش پذیرفته شده، تلاش ورزند تا هم خودشانرا بدانها مؤمن و گرویده بنمایند و هم دیگران را به این باور شخصیت‌برانداز ترغیب و تشویق نمایند! و اینکار از یکسو معنای جابجائی ارزشها و اصول حیات و


ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (لذت‌گرایی) ۲۳۹

هویت را تداعی می‌دارد و از دیگر سو تبلیغی‌ست عملی برای ایمان آوردن به اصالت و محوریت لذت‌های وهمی - غریزی. زیرا این گرایش به زبان عمل، انسان و کلیه نیروهای او را ابزار و وسیله تحقق لذتها قلمداد کرده و عملاً هم در کلیه زمینه‌های حیاتی از آن دفاع می‌کند.

از بدترین پی‌آمدهای این بیماری سلامت‌برانداز یکی آنست که رابطه بیمار لذت‌گرا را با «اشیاء و اشخاص» رابطه‌ئی شکننده، زجر بار، محدود ساز، فلج کننده و امنیت‌زدای ساخته، او را از ایجاد ارتباطی با استحکام، جذب‌دار، وسعت‌بخش، آزاد سازنده، پوینده و معنی‌دار محروم می‌سازد. واقع مطلب اینست که در شرایطی از ایندست، بیمار ضابطه و معیار برقرار کردن ارتباط و پیوند با اشیاء و اشخاص را مثلاً لذت (اصلی بسیار محدود، سطحی و بی‌ثمر) دانسته، وقتی دل به پیوند و ارتباط می‌بندد که زمینه بتواند او را مثلاً از نظر لذی - یا از نظر قدرت، پذیرش، سلطه و... - اشباع نموده و راضی نماید. اینکار از سوئی باعث می‌شود تا بیمار نتواند به تجربه احساس پیوندهای بی‌شائبه دست یابد! از سوئی وی را از پیوندهائی که بازده غیر لذی (عقلانی، ایمانی، ارزشی، عاطفی و...) دارند محروم سازد و از دیگر سوی، به واسطه دل بستن به بازدهی ویژه، مانند لذت، با پست‌ترین زمینه‌ها، ناشایست‌ترین گرایشها و جهت‌گیریها، بی‌ریشه‌ترین اشخاص و بی‌ارجترین اشیاء و... پیوند برقرار کرده، پی‌آمدهای بسیار زشت و هویت‌برانداز چنین پیوندهای شنیع و نفرت‌انگیزی را تحمل و توجیه نموده و در عمل خویش - خواسته یا نخواستہ - از آنها دفاع نماید!

روشن است که نتیجه طبیعی اینکار، دور ماندن از خوبها و خوبیها، سالم‌ها و سلامتی‌ها، رشدها و رشیدها و... خواهد بود. حال اگر شرایط و مناسبات حاکم بر اصل لذت‌گرایی وی را مجبور نکند تا با زمینه‌های یاد شده در افتاده و بر روی بهترین نمونه و الگوهای سلامت و فردیت ایستاده و دست به گریبان شود! که متأسفانه بررسی‌های تاریخ مؤید آنند که اکثریت مطلق دشمنی‌های دفاع‌ناپذیر و توجیه‌نابردار با بهترین نمونه‌ها و الگوهای انسانی، آنهم در طول تاریخ و در میان کلیه اقوام و ملل از ناحیه بیمارانی از همین دست و بر مبنای خواسته‌های بیمار گونه‌ئی از همین قبیل صورت پذیرفته است.

بیمار لذت‌گرا، اگر چه به واسطه هراس از مواجه شدن با خود واقعی به لذت پناه جسته است، ولی دیری نخواهد پائید که هراس اصلی و مرکزی او را «هراس دوری از لذت» و فراق زمینه‌های لذی تشکیل داده و آنهم در حدی که گوئی اینان در حوزه حیات و هویت خویش، بیش از یک

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (لذت‌گرایی) ۲۴۰ 

ترس و بیشتر از یک کمبود اصولی و دفاع‌پذیر ندارند. زیرا فقط زمانی دچار اضطراب شدید و هراس تکان دهنده می‌شوند که گمان برند لذتها و زمینه‌های لذی مورد نظرشان دچار تحدید و تهدید گردیده و ممکن است از نظر کمی دچار کمبود احساسهای لذی گردند! در حالیکه از احساس کسر و کمبود سایر زمینه‌ها مانند: احساس کمبود رشد و کمال ایمانی، احساس کمبود سرمایه‌های عقلانی، هنری، اخلاقی و... نه تنها دچار هراس نشده و به تلاش و تپشی جیره‌کننده نمی‌پردازند که اصلاً متوجه ضرورت رشد و ضرورت فرار از ضرر و زیانهای کسر و کمبود آنها نشده و به حضور و غیابشان اهمیتی نمی‌دهند! این بدبختی گاه تا بدانجا دامن می‌گسترده که اینان اصلاً متوجه کمبود تعادل، کسر آرامش معنیدار و معقول و نقص سلامت خودشان هم نبوده، حضور و غیبت تعادل روانی و سلامت شخصیت و هویت خویشرا یکسان می‌شمارند!

توصیه جدی و مؤکد نگارنده آنست که خواننده دقیقه‌یاب این رساله، فصل «لذت‌گرایی» را از کتاب «مؤلفه‌های حیات و حاکمیت شیطانی» مطالعه نموده، با زوایای تاریک بیشتر و پی‌آمدهای تاریکی‌زای مهم‌تر از رفتارشناسی اینان آشنائی بهم رساند؛ زیرا، ما به دلیل آنکه بحث مزبور را در آن کتاب مفصل‌تر آورده‌ایم، در این رساله، این بخش را به اختصار بیان کردیم.

آفتھائی فراگیر

وَ مَنْ أَعْرَضَ عَنِ ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا ... طه - ۱۲۴

در میان فطرت گریزان، نوعی احساس حقارت وجود دارد که از سایر فطرت گریزان، درس خواننده‌ها، دانشگاه دیده‌ها و به اصطلاح روشنفکرها آنرا بیشتر حس می‌کنند؛ این احساس حقارت مربوط به حقارت زاده کمبود مرام و تعهد است. چه، نفس فطرت گریزی با بی‌مرامی و بی‌تعهدی ربط پیدا کرده و لذا تداعی کننده آنها می‌باشد. و اما علت اینکه درس خواننده‌ها بیشتر آنرا حس می‌کنند، از یک سو به واسطه موقعیت ویژه خود آنهاست و از دیگر سو به واسطه آنکه متوجه می‌شوند دانش و موضعگیری عملی آنان، از عهده اثبات حقانیت موضع و دفاع از گرایشهای عملی آنان ناتوان می‌باشد. از اینرو می‌کوشند تا به گونه‌ئی بر آن چیره شده، خود را محق، در موضع قابل قبول، قابل پذیرش، قابل دفاع و... تثبیت نمایند؛ ولی چون به شدت از تثبیت و اثبات آن - حداقل برای خود - ناتوان می‌باشند، تلاش می‌ورزند تا برایش جانشین پیدا کنند. یعنی به جای اینکه از نظر علمی و ارزشی زمینه‌های اثبات کننده موضع خویشرا تشخیص بخشیده و ممتاز گردانند تا شخصیت و استحکام موضعگیری خود را ممتاز ساخته باشند، زمینه‌های جانشین شونده را تشخیص بخشیده و ممتاز می‌دارند!

نتیجه عملی این تلاش، چنانکه تاریخ اقوام و ملل مختلف نشان می‌دهد یا لغزیدن در دام قدرت گرایی، ریاست طلبی (= سلطه جوئی)، ثروت طلبی و شهرت طلبی بوده است و یا لغزیدن در مزبله عفن لذت طلبی و پذیرش طلبی و ادغام شدن در قدرت و شهرت و شهوت و گاه تا سرحد

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (آفتهائی فراگیر) ۲۴۲

آلت دست قدرت‌های ظالمانه سیاسی، اقتصادی تنزل هویت پیدا کردن. مبارزه با این احساس حقارت گاهی تا به مرتبه‌ئی از ابتدال سقوط می‌کند که متوجه می‌شوی، بیماری فطرت‌گریز بر آنست تا خود را مثلاً با پوشیدن فلان لباس و یا داشتن فلان چیز بی‌ارزش - و در واقع، تبعیت از فلان مد تراش لباس و... - از دام حقارت نجات بخشد!

* وضعیت ویژه بیمار فطرت‌گریز به گونه هول‌انگیزی همه امکانات، راهها و همه شیوه‌های خودشناسی را از وی می‌گیرد. نفس‌گریز از فطرت و رویکردن به بیمار می، در حکم خلع سلاح بی‌عقیده است از هر گونه امکان تحقق خودشناسی و خودسازی. چه خودش متوجه این نکته باشد چه نباشد.

تا آنجا که از مطالعه موارد انسان‌شناسی بر می‌آید، این نکته به گونه‌ئی تردیدنابردار ثابت می‌باشد که: نه تنها بیماران فطرت‌گریزی که مرتکب تبیین گوشه‌هائی از مسایل انسان‌شناسی شده‌اند، متوجه این نکته بسیار ظریف نشده‌اند، بلکه عده بیمار بشمار دیگری نیز که روی سائقه‌های مختلف به امر تبیین گوشه‌هائی از انسان‌شناسی پرداخته‌اند، یا اصلاً متوجه امر نشده‌اند و یا اگر هم شده‌اند، در خور ظرافت و ژرفای موضوع، بدان توجه ننموده‌اند! علت اصلی را شاید بتوان در این واقعیت سراغ گرفت که: متن جهانینی بیمار فطرت‌گریز (متن جهانینی‌ئی که وی را بدان موضع عملی کشانیده است) و به تبع آن، نفس انسان‌شناسی بیمار، با نفی و طرد عملی هویت انسانی همراه می‌باشد. و درست همین امر او را تا سرحد حیوانی خودمحور و یا بدتر از آن تا سرحد آلت فعل حیوانی خود محور تنزل هویت بخشیده و زمینه خودشناسی را از وی می‌ستاند. طبعی ست که از این به بعد، هر چه درباره او گفته و شنیده شود مربوط به «خود» انسانی او نبوده، بلکه یا جنبه زیست‌شناختی دارد و یا جنبه ابزارشناختی.

مشکل اساسی فطرت‌گریز این است که: نمی‌تواند تصور کند که او به موجودی «بی‌خود» بی‌هدف، بی‌تقدس، خود‌گریز، بیمار، دشمن اصلی و راستین خویشتن، بی‌هویت، بی‌ریشه و... بدل شده است؛ نمی‌تواند بپذیرد که او به موجودی صرفاً آلی و به وسیله دست پست‌ترین افراد انسان‌نما بدل شده است؛ نمی‌تواند تصور کند که از داشتن شخصیتی واقعی و حیاتی ارزشمند و تکامل‌بخش محروم شده است؛ نمی‌تواند تصور کرده و بپذیرا شود که شخصیت و حیات معقول و انسانی خود را از دست داده است!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (آفتهائی فراگیر) ۲۴۳

طبیعی ست که هر گاه شخص بر این مشکل غلبه کرده و در عمل آگاهانه، هدفمندانه و مخلصانه به خود آگاهی رو کند، به زندگی واقعی و فطرت‌مدار رو نماید، به هویت ربانی خود روی نهد، به دشمنی با خویش پایان دهد، از تحمل رنج راه رشد نهراسد و... هم می‌تواند به حیات ارزشبار انسانی دست یابد و هم به هویت و شخصیت پرارزش الهی خود!

در مورد انسان وقتی می‌توان از «خود» و یا «ذات انسانی» و هویت انسانی حرفی به میان آورد که: پذیریم او از نظر رتبت وجودی و مرتبه هستی، نسبت به دیگر موجودات برتری دارد، آنهم در حدی که به گونه‌ئی عینی - به عنوان یک عین انکارناپذیر - قبول نمائیم که در او چیزها و یا حداقل چیزیست که هویت او را ممتاز و هستی او را مشخص تر از سایرین می‌دارد! و این همان روح الهی و نفخه رحمانی است.

و چون فطرت‌گریز روان‌پیش، از اول قرار را برگریز از پذیرش این نکته گذاشته است، خود به خود، در واقع از امکان هویت‌شناسی و یا خودشناسی انسان فرار کرده و می‌کند! طبیعی ست که فرایند این فرار، به فرار از خودسازی منجر شود. از سوئی چون فطرت‌گریز، از نظر هستی‌شناسی انسانی، عملاً انسانرا متعلق برون او گردانیده و متعلق به جلوه‌هایی از جنبه‌های زیست‌شناسانه او - مانند لذت، راحت و... - می‌گرداند، به گونه نامرئی ولی رسوا کننده‌ئی، هر گونه امکان خودشناسی و خودسازی را از او می‌گیرد. چه در نظام گرایشی فطرت‌گریز، غایت خلقت انسان بر می‌گردد به جلوه‌هایی بسیار ناچیز، دمدمی، گذرا و... از وجود او! که از نظر فلسفی بسیار مسخره و از نظر ارزش‌شناسی بسیار رسوا کننده می‌باشد. درست به مانند آنکه بگوئیم هوایما را برای آن درست کرده‌اند تا پروانه‌هایش دور بزند! یا چراغهایش روشن بشود و...!

از اینرو، هر گونه توجیه و تبیین خودشناسانه در این نظام، در واقع بر می‌گردد به توجیه و تبیین جلوه‌هایی بسیار سطحی از خود و نه از اصل و حقیقت خود، زیرا در نظام رفتاری فطرت‌گریز، چون خود از نظر غایی متعلق به برخی از جلوه‌هاست، از بیخ و بن متعلق و وابسته است، و بدون آنها تشخیص و حضور ندارد. باورمان بر اینست که حقیقت ادعای ما را بررسی رفتارشناسی فطرت‌گریز و بررسی جهت‌گیریهای متنوع سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و... فطرت‌گریز ثابت می‌نماید، آن هم به گونه‌ئی که اگر منکر شود از وی خواهیم پرسید: چرا موضع‌گیریهای شما بدینگونه است؟!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (آفتهائی فراگیر) ۲۴۴

اصل قضیه از این قرار است که: کلیه جهت‌گیریهای فطرت‌گریز، چه در رابطه با خودش و چه در رابطه با دیگران، متوجه ابعاد و جلوه‌های زیست‌شناسانه او و آنهاست! چه بیشتر حول محورهای راحتی، لذی و... دور می‌زند!

شاید بر ما اشکال نموده و بگویند: گاهی فطرت‌گریز به گونه افراطی در بند شهرت‌طلبی و قدرت‌طلبی گرفتار می‌شود، حال آنکه نمی‌توان برای آنها جنبه به اصطلاح زیست‌شناسانه سراغ داد؟! پاسخ ما این می‌باشد که: اگر او به سوی هویت انسانی خود می‌آید، اگر او از هویت حیوانی فرار می‌کرد و فاصله می‌گرفت، اگر او خود را زندانی برداشتهای محدود زیست‌شناسانه نمی‌ساخت؛ اگر او در اثر این کجمداری دچار مشکل بی‌هویتی نمی‌شد؛ اگر او هستی اصیل انسانی خود را گم نمی‌کرد و... اصلاً به زندان زجر آور شهرت‌طلبی، قدرت‌طلبی و... نمی‌افتاد. یعنی درست است که در ظاهر امر، شهرت‌طلبی و قدرت‌طلبی و یا هر انحراف روانی مشابهی، زیست‌شناسانه نمی‌باشند، اما از رویکرد به گرایشهای زیست‌مدارانه متبلور می‌شوند! انسانی که عقل متعالی را کنار بگذارد و از ثمرات آن خود را محروم نماید، انسانی که از وحی رو بگرداند و از انوار آن خود را محروم بسازد و... جز به دنبال وهم و خیال رفتن راهی ندارد!

از سوئی، مگر خود فطرت‌گریز شهرت‌طلبی و قدرت‌طلبی و... را محکوم نمی‌کند؟ مگر آنها را انحراف و مرض روانی نمی‌داند؟! اگر حتی در کل موارد بیماران روانی، یک مورد پیدا می‌شود که پاسخ مثبت باشد، نفس پذیرش این که اینها مرض می‌باشند مؤید و اثبات‌کننده این واقعیت است که اینها منشأ عقلی و برهانی نداشته، بلکه به زمینه‌هایی بسیار مادون آنها بر می‌گردد!

از اینرو، چون جهت‌گیریهای فطرت‌گریز به نفع جلوه‌های زیست‌مدارانه است پس در این دیدگاه، «خود» بدون آنها نه معنا پیدا می‌کند و نه تحقق؛ و همین نگرش و گرایش، یعنی خود را از توجیه و تفسیر خود محروم کردن و به توجیه و تفسیر جنبه‌هایی از خود سرگرم نمودن.

* آمد که تضاد میان خود واقعی و خود آرمانی باعث می‌شود تا فرد به تلاش روی آورد. حال اگر تلاشها در جهت تحقق خود آرمانی (منطبق کردن خود واقعی با خود آرمانی) بود، فرد از تلاشهای راضی‌ست، چه: اولاً فعالانه عمل کرده است و نه منفعلانه و در ثانی، به افزایش وی انجامیده است و نه به کاهش او! هر چند از دیدگاهی به کاهش نارسائیهای وی انجامیده است. و گرنه بر عکس، نارضی است، رنجور است و مضطرب است و کاهیده شده!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (آفتهائی فراگیر) ۲۴۵

آنچه در این رابطه قابل تأمل است اینکه برخی انتخاب خود آرمانی را مساوی با انتخاب الگوی برونی خیال می‌کنند. چه متوجه می‌شوند که خود آرمانی قبل از آنیکه زاده تجربه درونی خودشان باشد و قبل از آنیکه خودشان ضرورت تحقق آنرا حس کرده باشند، برون آنرا تجربه و احساس کرده است. مذهب و مذهبی‌ها و هواداران ارزشهای الهی و معقول و... آنرا گوشزد کرده‌اند. بویژه که به دلایل تخدیر و اعتیاد به زمینه‌های حسی، از درک محتوا و ارزش آنها محروم می‌باشند! در حالیکه چنین نیست، زیرا مسایل فطری به گونه ویژه‌ئی مورد توجه فرد و به شکل کاملاً قابل توجهی پس از معرفی و تبلیغ دیگران، مورد تأیید او قرار می‌گیرند؛ ولی از آنجا که فرد فطرت‌گریز، همیشه به دنبال توجیه‌گری و بهانه‌تراشی است، گاه این شبه‌اشکالها را فرارگاه خویش ساخته و به گونه‌ئی سخت‌پنداری و ابلهانه، مرهمی بر زخم ناسور خویش می‌پندارد. در حالیکه اگر از همین فرد پس از بیداری، گرایش و تحقق کامل و قابل قبول آنها پیرسیم، صریحاً خواهد گفت که اصل حقیقت وجودی و هویت انسانی من در گرو همان مقوله‌هایی است که خود آرمانی می‌نمایانیده است. یعنی پس از دریافت، تجربه و مجهز شدن به تجارب لازمه است که فرد متوجه می‌شود خود خودش، این خود واقعی (خودی که هست و نباید به همین حال باشد) نبوده، بلکه چیزیست که خود آرمانی آنرا تصویر نموده است (خودی که نیست و باید تحقق یابد).

به هر حال، دقیقاً به واسطه همین فریب و به خیال این که بی‌توجهی به خود آرمانی - چون برونی است و بی‌توجهی به آن مرگ طبیعی بیار نمی‌آورد و - ضروری ندارد، به خود آرمانی پشت می‌کند! در حالیکه اگر خوب دقت و ارزیابی شود، درست این پشت کردن مساوی خواهد بود با پشت کردن به حقیقت خود و به هویت انسانی. و این مساوی‌ست با پشت کردن به کل انسان و به تعبیری دیگر یعنی خیانت.

از سوئی، وقتی به خود آرمانی پشت می‌کند، متوجه می‌شود که به رشد نرسیده، به نورانیت نرسیده، به کمال نرسیده، به افزایش هویت نرسیده، به آرامش نرسیده و... از اینرو، نسبت به گرایشهای خود مشکوک می‌شود؛ نسبت به خود واقعی و احساسهای معتاد شده خود مشکوک می‌شود، نسبت به لذتهای مورد توجه خود مشکوک می‌شود و...! و باز چون خود را دست خالی و مشکوک می‌یابد، مضطرب می‌شود و از خودش بدش می‌آید و از مواجه شدن با چنین خودی رنج می‌برد! و لذا به دنبال پناهگاه می‌دود که نتیجتاً به یکی از دو راه ممکن مزبور خواهد انجامید؛

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (آفتهائی فراگیر) ۲۴۶

یعنی یا طریق فطرت و ارزشهای فطری، یا فرار گاهی انحرافی و تلاش برای آن که قسماً آمد.
* آنچه روان‌پیش فطرت‌گریز فاقد آن بوده و به گونه‌ئی کشنده - بسیار کشنده - از آن رنج می‌برد؛ آنچه فطرت‌گریز از دست داده و به گونه‌ هول‌انگیزی باخته است، آنچه روان‌پیش از آن تجرید شده، رانده شده، دور مانده و در شراره فراق آن می‌سوزد، دنیای خود اوست و به عبارتی عمیق‌تر «دنیای انسانیت» است.

او هم از هویت خود دور مانده است و هم از عالم نورانی‌ئی که مرادوات انسانی به وجود آورده و می‌آورده است. چه وقتی رابطه‌ها و مرادوها بر مبنای هویت ربانی و فطرت الهی انسان، مایه گرفته از آن و در جهت رشد و تکامل و تبلور هر چه پدیده‌تر از آن باشد، دنیائیکه به وجود می‌آید بسیار مشعشع، پرجذبه، روح‌نواز، نشاط‌بخش و... خواهد بود. در حالیکه کلیه جوانب زندگی فطرت‌گریز مؤید این واقعیت می‌باشد که او از این دنیا، از ارزشهای معنوی آن، از ثمرات زندگی‌بخش آن و از نوازشهای محبت‌بار آن محروم است. در واقع او از موقعیتی محروم است که در آن به هویت او ارج و احترام قایل می‌باشند. موقعیتی که فطرت، راه رشد و مسیر تطفیف و نورانیت شایسته خود را یافته و به هویت ناب انسانی به دیده احترام نگریسته می‌شود. و علتش هم آنست که روان‌پیش، با گریز از فطرت، با گریز از مایه‌های ربانی هستی انسان، با گریز از جوهر متعال وجود خویش، نه تنها به هویت خود، به ارزشهای هویت خود و به ارج‌گزاری هویت خود پشت کرده که هویت ربانی خود و ارزش بیدیل آنرا مورد تمسخر، مورد اتهام، مورد تردید، مورد استهزاء، مورد بی‌مهری، مورد تحقیر و... قرار داده است. زیرا که وی خود را و هویت و فطرت متعالی خود را آنطور که هست پذیرفته است و این نیز بدان علت است که او خود را نشناخته و نجسته است؛ زیرا به وجود همچو امری اعتماد نداشته و ارجش را نمی‌شناخته است!

فرایند اجتماعی اینکار، یعنی این گریز به اشیاء و امور پنداری و فرار از اشخاص و امور عقلانی، محروم شدن از دیگران به عنوان انسان‌ها است. و طبعی ست که این محرومیت همه‌جانبه خواهد بود. زیرا که از آن پس فرد بیمار از محبت (= محبت متقابل و...) محروم است، از تعاون محروم است، از تأثر محروم است؛ از طهارت و صداقت محروم است؛ گوئی همه تلاش بی‌عقیده صرف آن می‌شده است که جهان را از هویت انسانی تهی ساخته؛ دنیا را از مرادوات ناب انسانی خالی نموده؛ هستی را فاقد ارزشهای انسانی ساخته و سپس در انجماد کده‌ئی خالی از هویت و منزلت‌های

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (آفتهائی فراگیر) ۲۴۷

انسانی، جشن تحقق هویت ضد انسانی را، با دردی هر چه جانگزا تر و رنجی هر چه تحقیر آمیز تر بر پای نماید!

* فطرت گریز، در گزینش خویش - اگر بتوان برای وی گزینشی سراغ کرد - دچار تضاد نفرت‌انگیز و تلاشی‌زائی می‌باشد. قبلاً آمد که فطرت گریز به دلایلی از فهم خود، از رسیدن به خود و در نتیجه از شناخت خود محروم است. در واقع وی به همان دلایل از گزینش خویش نیز محروم می‌باشد. و اگر از خلال حرفهای گذشته متوجه شده باشیم که فطرت گریز خود را در آنجا، آنچیز و آنکس و آن موقعیت می‌یابد، این واقعیت را باور خواهیم آورد که او به جای خود، آنجا، آنچیز، آنکس و آن موقعیت را می‌گزیند!

علت این خودسپاری و خود واگذاری و ناخودگزینی آنست که وی درست بخش عمده خود را باطل کرده است؛ از بخش عمده هستی خود دست کشیده و فرار نموده است، بخش عمده و عمیق هویت خود را نفی و انکار کرده است؛ و به دیگر سخن، وی بر مبنای اصولی نادرست و مسایلی کاذب و احکامی غلط نسبت به خود قضاوت نموده و بر اساس وضعیتی سخت فریبنده و تحریفی و ناخالص و دروغین و... به سراغ خود رفته است.

او پس از چشم بستن به قسمت متعالی و ربانی هستی خود، خود را به نظاره نهاده و مورد بررسی و ارزیابی قرار داده است. از اینرو گزینش وی - به اصطلاح از خودش - چیزی جز فراری زجر دهنده از خویش و از اصالت‌های وجودی خویش نمی‌باشد. چیزی جز مخفی کردن هویت الهی خویش از برابر دیدگان خودش و از برابر دیدگان همه آنهائی که می‌خواهند او را در ردای قدسیش نظاره کنند نخواهد بود. چه عملاً ثابت است که هر نتیجه‌گیری از مقدمات نادرست، اجباراً نادرست خواهد بود. روشن است که هر گزینشی که بر مبنای مسایل و احکام و وضعیت نادرستی صورت پذیرد، گزینشی نادرست خواهد بود. و لذاست که متوجه می‌شویم، فطرت گریز به جای انتخاب خود، دیگری را انتخاب کرده و به جای روی آوردن به خود، به دیگری روی آورده و به جای وسیله قرار دادن اشیاء و وضعیت‌ها، خود را وسیله قرار می‌دهد! آن هم تا جائیکه گاه برای آباد ساختن دنیا و زندگانی دنیائی کسی، خود و عاقبت امور خویش را به باد فنا می‌سپارد! آنچه در این رابطه رقت‌انگیز می‌نماید آنست که گاه فطرت گریز، متوجه علت و ریشه این خودفریبی و از خود گریزی نمی‌باشد!

ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشکی (آفتهائی فراگیر) ۲۴۸

* تماس و ارتباط فطرت گریز با دنیای نورانی و ارزشهای آزاد سازنده انسان مؤمن فطرت گرای، او را آزار داده و به «واکنش» سوزنده و اضطراب آلودی وا می‌دارد که در برخی موارد که ساختمان روانی فطرت گریز متزلزل، ضربه‌پذیر، و در معرض هراس از شکست باشد، او را به فراری افراطی به سوی اشیاء و موقعیت‌های ضد فطری سوق داده، به سقوط در دره هولناک و پندار گرایانه اثبات‌حضور و تشخیص خود می‌کشاند! چه فطرت گریز با مشاهده جلوه‌های متعالی و ناب و درونداتی ارزشهای عقیدتی فرد مؤمن، احساس «بی خودی» و «بی منشی»، احساس طفیلی بودن و در دیگری، در آنجا، در آن چیز و در آن موقعیت بودن می‌کند! زیرا که بدون هیچگونه پرده و حجابی، خود را در دیگری، در آنجا و... یافته و تحقق خود را مدیون همانها و حتی امکان تحقق خود را فقط از طریق گذر کردن از آنها می‌شمارد! زیرا که او جوهر و واقعیت ارج خود را در دیگری، در آن چیز، و آن موقعیت و... سراغ می‌دهد! او «خودش» را با آن چیز، با آن موقعیت (مثلاً رئیس، مدیر و...) تعریف می‌کند. یعنی نمی‌گوید که مثلاً من کلبی هستم و مجهز به این ارزشها و... بلکه می‌گوید: من رئیس یا مدیر فلان ... هستم و دارای این قدرت!

در واقع گرایشهای فطرت گریز ثابت می‌دارد که او معتقد است: آن چیز، آنجا، آنکس و یا امر و آن موقعیت است که مرا «ارزشمند» می‌سازد! ارج مرا تعیین می‌کند، خود مرا شکل می‌بخشد، هویت مرا بروز می‌دهد، تکامل مرا تضمین می‌دارد و...!

آنچه در این رابطه بسیار قابل تأمل می‌باشد آنست که بی‌عقیده خیال می‌کند با این تلاشها برای خودش هویت و کمال و ارج و ارزش تهیه می‌دارد! در حالیکه اگر خودش هم قدری دقت نماید متوجه می‌شود که: او با قرار دادن خود در جهت برون، ارزش خود را نفی و هستی خود را عملاً وابسته به دیگران و زمینه‌های برونی معرفی و اثبات می‌دارد! این واقعیت را زمانی بهتر لمس خواهیم کرد که او را مظهر و امری واقعی مانند لذت و یا اعتباری مانند ریاست و مالکیت بیابیم. و دقیقاً از همین روست که هر وقت مثلاً رئیس شد، خود را پر ارزش تر احساس کرده و کاملتر می‌پندارد! ولی همو وقتی رئیس نبوده و دیگری بر کرسی ریاست تکیه زده است، رئیس را و نه ریاست را، موجودی بی‌ارج و تهی باطن قلمداد و معرفی می‌دارد! و اینها همه مؤید آنند که وی موجودی «بی‌خود» بوده و هستی خویشرا در برون جستجو می‌دارد! و ثابت می‌دارد که او و تلاشهای او متوجه اثبات ارج و ارزش واقعی او نبوده، بلکه متوجه اثبات ارج و اهمیت پدیده‌های برون اوست!

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (آفتهائی فراگیر) ۲۴۹

* برای انسان فطرت‌گرای، هر پله از ترقی و رشد به سوی رستگاری و تخلق به حق، پله‌ای برتر را در پی دارد، لذا وی نمی‌تواند نسبت به آنجائی که هست راضی و خاطر جمع باشد و به عبارتی احساس رضایت کامل بنماید، بلکه به دلایلی متعدد تشنه‌تر، حریص‌تر و با شور و شوق‌تر می‌شود. از سوئی خبط و اشتباه و ناکامی در مورد و یا مواردی معمولاً با توفیق درست‌کاری و خدمت و... از یکسو و با پیش گرفتن راه توبه از سوی دیگر جبران می‌پذیرد. زیرا فطرت‌گرای تلاش فطری خود را اصیل‌ترین سرمایه و لاجرم جبران‌کننده یافته و بدانها به گونه‌ئی ویژه عطف توجه دارد؛ از اینروست که متوجه می‌شویم فطرت‌گرای ساخته شده، در بنیست قرار ندارد. زیرا راه رهیدن از اشتباه را بروی خویش باز یافته و می‌تواند نقص خود را به عنوان انسان ظلوم و جهول و کفور بپذیرد! و لذاست که خویشتن را به گریز و گریزگاه محتاج و وابسته نیافته، به بدلی‌ها، به الترناتیوها و... متوسل نشده و پناه نمی‌برد! راه و با گریز به... راه را بر خود یک طرفه - به سوی گریزگاه‌ها - نساخته و بر خود نمی‌بندد؛ اما انسان فطرت‌گریز، برای جبران کمبودها، شکستها، حقارتها و... چون ذهن و روانش محصور و بسته است؛ چون گرایشهای روانیش یک طرفه است و... متوسل به گریز به سوی جانشین‌ها می‌شود. حال این جانشین قدرت باشد یا شهوت، لذت باشد یا ریاست و... چون زمینه‌اش از هر لحاظ محدود است، لذا اشباع‌سازنده نمی‌تواند باشد و چون زمینه‌اش اصطکاک‌زای است، محکوم به گریزها و گریزگاههای بعدیش می‌دارند! از اینرو تا می‌خواهد در زمینه‌ئی اثبات خود نموده و خود را مشخص و ممتاز نماید، مجبور به ترک آن موضع و فرار از آن گریزگاه گردیده و این ترکهای بی‌هم، اولاً او را به بی‌خود بودن باورمند می‌سازند و در نتیجه به بوکی و بی‌مایگی و گنبدیدگی و بی‌ریشه‌گی و... و در ثانی، هم بی‌ارجش می‌سازند و هم بی‌ارجش را ثابت می‌دارند! و این بی‌ارزشی خودش را، اهدافش را و اعمالش را در پی دارد! درست به همانسانکه در نهایت امر، تشنه، دلزده، نومید، ولی دیوانه‌وار، او را به تکاثر و تمرکز در گرایشها زندانی می‌دارند! چرا که فطرت‌گریز به گونه‌ی بلاهت‌آمیزی به نیازهای باطنی و فطری خود توجه و اعتماد ندارد! چه هنوز به صورتی تجربی و بلاواسطه از تجارب فطری و باطنی محروم بوده و گمان می‌کند که اینها را دیگران وضع و القاء کرده‌اند! خیال می‌کند که مثلاً نیاز به تعبد، نیاز به پیوند همه‌جانبه با جان هستی، نیاز به ارزشهائی چون عشق و ایثار و طهارت و راستی و درستی و آزادگی و... دروغ است و پنداری! ولی از سوئی، هیچ دلیل قانع‌کننده‌ئی برای رد آنها ندارد تا با دور ریختن و کنار نهادن

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (آفتهائی فراگیر) ۲۵۰

یکباره آنها خود را از رنج برهاند! و چون شدیداً پندار گریبانه برخوردار می‌کند، لذا از ابراز، گرایش و توجه به این سلسله از نیازها ناتوان است، و چون ابراز نمی‌دارد، در واقع خود را از تحقق نتایج سرشار آنها محروم و برکنار نگاه می‌دارد! و چون با این کار خود را در مخاطره ارزشها و برکات آنها قرار داده و پهنه شایستگی‌های اختیاری و عملی خود را محدود ساخته و به عبارتی دیگر، بی‌سرمایه شده است، جرئت و قدرت مقابل شدن با نارسائیهای متعدد را از دست داده و مواجه با آنها برایش فاجعه می‌نماید! و همه اینها، یارا و جرئت و نیروی مبارزه با نارسائیها را از وی می‌گیرند!

* آمد که فطرت گریز، از نظر فکری علیل، از نظر اخلاقی بی‌مایه، از نظر هویت مغشوش و از نظر اعتدال ناهماهنگ است. و باز آمد که: اغلب متوجه این مسایل نبوده و نسبت به بخشی از آنها آگاهی ندارد! از سوئی، تا آنجا که بررسیهای متعدد نشان داده و ثابت کرده است، فطرت گریز همیشه سرخورده و اشباع نشده باقی مانده است، و این امر او را آزار داده، متزجر ساخته و عصبانیش می‌دارد؛ ولی برای آنکه نمی‌تواند خود را مسئول و نظام فکری و نحله برخورد خویش با مسایل انسانی را عامل قلمداد نماید - چه اینکار نفرت از خود را در وی شدت بخشیده و نارضایتی او را از خودش بیشتر نموده و به ملامت جدی و روشن خودش می‌انجامد، از اینرو - دست به نوعی فرا فکنی زده و به نوعی تعلیل بیمارگونه متوسل می‌شود. بدین معنی که اولاً عامل اصلی ناکامیها و نارسائیها و سرخوردگی‌ها و... را دیگران - اعم از اشخاص و اشیاء و اوضاع - قلمداد می‌کند و در ثانی، تمام کتافتهای باطنی، فسادهای خلقی و دناتهای اخلاقی خود را به فطرت گریان نسبت داده و مثلاً می‌گوید: اینها به رشد عقلی نرسیده‌اند، چه اگر رسیده بودند، دست از لذائذ زندگانی برای احکامی پنداری و دور از دسترس حس و تجربه و... نمی‌کشیدند! اینان دچار مصائب و آلام و احکام و مناسبات زندان خرافه پرستی هستند! و همین خرافه پرستیهای اینان است که مانع تحقق بسیاری از زمینه‌های لذتبار زندگانی گردیده است! اینها به جای توجه به خود و احساسهای انکارناپذیر خود، متوجه خرافه‌ها بوده و به جای لذت بردن از جنبه‌های واقعی زندگانی خود، خویشان را از آن محروم کرده و زمینه محرومیت دیگران را نیز فراهم ساخته‌اند!

و...!

باید یادآور شد که هدف اینان از ابراز و بیان این خزعبلات، ابراز حقایق و در نتیجه راهنمایی جمعی از نیازمندان به این حقایق نبوده، بلکه بر آنند تا با این برخورد کودکانه، اولاً خود را راضی و

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (آفت‌های فراگیر) ۲۵۱

وضع خود را قابل قبول گردانند! و در ثانی بگونه‌ئی ابلهانه خود را از داشتن یک سلسله عیوب مبرا و پاک جلوه داده و خویش را از شر احساس نقص و نارسائی و ناپاکی و... رهائی بخشند! در واقع، اینکار برای آنان حکم خانه‌تکانی نوروزی، یا شستشوی پائیزی را دارد، ولی از آنجا که به دلایلی، بسیار تحول‌پذیر می‌باشند، پائیز و نوروزشان گاهی روزی چندبار تحقق می‌پذیرد!

* فطرت‌گریز قدرت‌طلب میل به تسلط داشته و می‌خواهد همیشه مسلط باشد. مکانیزم این حالت الزاماً وابستگی به دیگریست. چه قدرت‌طلب تا از دیگری نگذرد به خود نمی‌رسد. یعنی اصل سلطه، نیاز به مؤلفه دارد تا تحقق پیدا نماید، و همین امر باعث می‌شود تا قدرت‌طلب وابسته بماند!

از نظر روانی قدرت‌طلب «خود» را در حضور دیگری - و فقط در حضور دیگری - می‌تواند تشخیص داده و احساس کند! پس به خودی خود نه حضور دارد، نه واقعیت و نه اراده! از اینرو، دیگری برای قدرت‌طلب حکم آئینه‌ای دارد که تصویر او را در خود و از خود منعکس می‌دارد. از اینرو، هر جا که این آئینه تصویر لازم و فرمایشی و مورد نظر را ارائه نکرد، محکوم به طرد، محکوم به نفی، محکوم به بی‌ارجی و بی‌ارزشی، محکوم به نابودی و... است.

این واقعیت در عالم سیاست و اقتصاد بیشتر و بهتر قابل تجربه است. هر چند در مورد فرد معمولی‌ئی که اندک سرمایه خود را - به دلایلی - از دست داده است، هم صادق می‌باشد. عده‌ئی از قدرت‌زده‌های مسلمان‌نما، وقتی به اندک قدرت مالی یا قدرت سیاسی و یا... می‌رسند، آنرا موهبت و فیض ویژه حق شمرده و طوری ادا و اطوار در می‌آوردند که گوئی چون آنها انسانهای بسیار خوبی بوده‌اند خداوند هم آنها را لایق و شایسته این فیض ویژه و موهبت خاص یافته است! ولی همین‌ها وقتی فاقد آن قدرت باشند، آنرا چرک دست خوانده و چنان وانمود می‌نمایند که چون اینان از خاصان حق می‌باشند خداوند نخواسته است تا گرفتار جیفه دنیا گردند!

در دستگاه فطرت‌گریز قدرت‌طلب «خود» وسیله است، نه هدف. یعنی در نظام بینشی و کشی اینان، خود ابزار است، خود فرع است، خود آلت است، خود طفیلی است و...! لذا نه تنها فطرت‌گریز به خودش حق می‌دهد تا «خود» را به عنوان ابزار تحقق قدرت مورد استفاده قرار دهد که از دیگران هم توقع دارد تا اولاً: به او امکان دهند تا خود را آلت تحقق قدرت قرار دهد! و ثانیاً: به او حق دهند که اینکار خود را درست و در نتیجه منطقی به حساب آورد. چنانکه توقع دارد: این

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پیشی (آفتهائی فراگیر) ۲۵۲

طرز نگرش و گرایش را یک عمل ارزشمندانه تلقی نموده، متعهدانه آنرا پیشه خود سازند! و در این توقع رازهائی وجود دارد که شایسته تأمل و کاوش می‌باشند.

* در فطرت‌گریز، نوعی هراس وجود دارد؛ هراسی که از احساس عدم پذیرش، احساس بی‌مرامی و بی‌تعهدی - از چشم دیگران - ناشی شده است. و همین هراس، هیجان خفه سازنده‌ئی را بر او مستولی ساخته که مبنی بر آن، تلاش خنده‌زای و مرگ‌آوری به خرج می‌دهد تا اولاً: خود را نسبت به راهی که در پیش گرفته؛

خود را نسبت به آرمائی که برگزیده و بالاخره خود را نسبت به درستی، منتج و نورانی بودن آینده‌ئی که در پیش دارد مجاب نماید.

اینکه خودش برای مجاب کردن خودش تلاش می‌کند، کار بسیار معنی‌دار و قابل تأملی می‌باشد. و همین می‌رساند که او در جهت مخالف خود اصیل خود قرار گرفته است. چه مؤید آنست که خود اصیل و واقعی او ناراض است که وی دلیل می‌آورد! و یقیناً او (خود اصیل و واقعی) نخواهد پذیرفت. حتی اگر برای مدتی غافل گردیده و یا فریب هم بخورد، باز بیدار خواهد شد که این قانون است.

و ثانیاً: دیگران را به این باور برساند که مسیر او دقیق، علمی، تردیدناپذیر، دارای ارزشهای واقعی، مطلق و... می‌باشد. و همین هیجان مضحک به وی حق می‌دهد تا خود را به جای پیام‌آور انکارناپذیری خیال کند که از سوی واقعیت‌های قطعی عینی طبیعی مادی برانگیخته شده تا پیام طبیعت، غریزه و وهم را به دیگران رسانیده و آنانرا از دام باور نیروهای پنداری و خرافی آزاد نموده و به خود راستین‌شان رهنمون شود!

در این رابطه ویژه دو امر قابل توجه و تأمل تواند بود:

۱- اعتراف او به نوپائی دریافتهای او و لاجرم نسبی بودن آنها،

۲- تبلیغ مطلق‌گرایانه او، که خود مبین پذیرش نوعی ایده‌آلیسم است و نیز مبین پذیرش نوعی تضاد. و که نمی‌داند که هر گاه تفکر و نگرشی تواند با اصول خودش هماهنگ گردیده و یک مجموعه توحیدی ایجاد نماید، خود فریاد کننده بی‌مایگی و بی‌پایگی خویش است.

از سوئی تسلط آن هیجان رسوائی‌انگیز باعث می‌شود تا فطرت‌گریز به شناخت تازه‌ئی از خود برسد. شناختی که مبتنی بر اصول و برداشت دیگران از اوست. به عبارتی روشن‌تر: فطرت‌گریز

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (آفت‌های فراگیر) ۲۵۳

به خودی دست می‌یابد که دیگران ترسیمش کرده‌اند! و چون عدول از این خود را نوعی خود ویرانی، یا تباہسازی هویت خویش می‌پندارد - چه خیال می‌کند عدول از آن باعث می‌شود که دیگران او را موجودی متلون، بی‌ثبات، متزلزل، بی‌ریشه و... قلمداد نمایند - در رابطه با شناخت و ساخت خویش، دچار تصلب و تحجر و جزمیتی می‌گردد که هستی ویرا به تباہی می‌کشاند. این تحجر و جزمیت همه هستی او را تلخ، هویت او را مسموم، آینده او را تاریک، حال او را ضیق و خفقان آور و تلاشهای او را خودگريزانه و خودستیزانه و... می‌سازد. زیرا وقتی او و تلاش او متوجه آنست که دیگرانش محق بدانند، دیگرانش در جهت درستی و صلاح بدانند و... مجبور است (خود را مجبور می‌دانند) به گونه‌ئی عمل نماید که این توقع را بر آورد!

از اینرو، او همیشه بر خود است، علیه خود است و همین امر باعث می‌شود تا او خودش نبوده و به شناختی از خودش نائل نیامده و راههای رسیدن به شناخت و تحقق خودش را بر رویش مسدود نموده و در نتیجه از خودسازی دور مانده و همیشه در هر اسی جانگرا به سر برد.

احساس فقدان ارزشهای دروندات، یعنی ارزشهایی که در عمل وجودی فرد حضور داشته و از گرایشهای عملی او مایه گرفته و هستی و هویت متعالی او را تبلور و تجسم بخشیده باشند، فرد را به بی‌ارزشی وجودی وی متقاعد ساخته او را به تأیید بی‌ارزشی قائل و معترف می‌سازند. این درک او را دچار برداشت‌هایی درد آور، خفه کننده، رنجبار، زندگی گریزانه و حتی مرگ جویانه می‌سازد! زیرا که وی خود را از چشم‌انداز دیگران موجودی اضافی، دور ریختنی، انگلی، زائد، بی‌تخصص، نفی شده، بی‌متکا، طرد شده، بی‌ریشه و در یک کلام ناقص و پست و پذیرش ناپذیر می‌شمارد. چه خود را در مرتبه وجودی مورد نظر خودش، در مرتبه در خور هویت مورد نظر خودش و در مقام لازم و شایسته انسانی مورد توجه خودش نمی‌یابد؛ لذا خود را ناچار از انتخاب یکی از دو راه می‌یابد:

یا مجبور می‌بیند که به ارزشهای انسانی همچون عقل و ایمان و اخلاق و... رو نماید، یا به ارزش‌نماهایی همچون قدرت، شهرت، لذت، ریاست، ثروت و...!

گرایش به شق دوم در اوایل امر - به دلیل تازه بودن، سرگرم کننده بودن، اغفال کننده بودن، توجه انگیز بودن و... - تا حدودی نفرت‌انگیز نمی‌باشد، اما هر چه بر عمر تجربه‌ها، عمق تجربه‌ها و تعدد و تکرار تجربه‌هایی از این دست می‌گذرد، ناکافی بودن، نازا بودن، نارسا بودن، ناتوان بودن

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (آفتهائی فراگیر) ۲۵۴

آنها در اشباع روان و حقیقت هویت آدمی بارزتر؛ کسل کنندگی آنها مشمژ کننده‌تر و بی‌حاصلی آنها روشن‌تر می‌گردد.

در این جریان مسئله بسیار زشتی که رو می‌نماید و در قسمت عمده از دوران حاکمیت این گرایش و این اسارت و این دوره غفلت و فترت حضور و سلطه انکار ناپذیر دارد، جریان هستی‌زداینده و زندگی‌رباینده بیمار است. بدین معنی که فرد ناسالم با گرایش به شق دوم، عملاً در جریان پلشتی‌زای هستی‌زداینده‌ئی قرار می‌گیرد که هم موجودیت او را ابطال می‌کند و به انکار می‌ایستد، هم جهت حیات او را به سوی مرگ تغییر می‌دهد.

اصل قضیه از این قرار است که انسان فطرت‌گریز، با گرایش به قدرت یا شهرت و یا... عملاً هستی و هویت و حیات خود را در آنها سراغ می‌کند، نشان می‌دهد و به نمایش می‌گذارد! از نظر روانی، او خود را در برون از خود و در آنجا، آن وضع، آن چیز و آنکس می‌یابد. وجودش را سایه‌ئی از آنها می‌پندارد و هویتش را رشحی از آنها، لذا نفس زندگانی او نیز، تابعی از برون وی، از آنچه غیر حیات و احساس خود او می‌باشد، می‌شود!

از سوئی، چون این نمودهای برونی ثابت نبوده و بنا به طبیعت وجودی خود در تحول و در معرض دگرگونی قرار دارند، فطرت‌گریز همیشه از نظر عاطفی دچار حالت ترس، اضطراب، نگرانی و تزلزل بوده و اغلب در انتظاری شکننده، هراس‌انگیز، واهی و بی‌محتوا به سر می‌برد؛ که در صورت اول همواره رنج طرد و نفی و پرتاب شدن به دورش، آزار می‌دهد. و لذاست که برای جلوگیری از یک واقعه احتمالی، دست به هر پستی می‌زند!

* یکی از بدترین مشکلات روانی فطرت‌گریز ناسازگاری و به تبع آن محرومیت از محبت و پیوند راستین است. چه وی، اولاً؛ با خودش ناسازگار می‌باشد. زیرا که نتوانسته است میان لذتها و هوسها و ارزشها (میان خواسته‌های افراطی خود طبیعی و ارزشهای مورد نظر خود آرمانی) آشتی، سازگاری و تعادلی ایجاد نموده و یا یکی را انتخاب نماید. و چون با خود موافق نیست به انحراف کشیده شده و در کلیه زمینه‌ها نمی‌تواند توافق راستین و بی‌ریائی را برقرار نماید! زیرا وی، علاوه بر آنکه از هر یک از پناهگاهها به عنوان وسیله استفاده می‌کند، به انسانها نیز به دیده ابزار می‌نگرد، که نفس این نگرش مانع از آنست که وی بتواند به اصل توافق و محبت و پیوند راستین انسانی بیندیشد. یعنی چون دیگران را ابزار تحقق اهداف خود می‌شمارد، ضرورت سازگاری و محبت با آنها را

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پریشی (آفتهائی فراگیر) ۲۵۵

درک کرده نمی‌تواند. لذا توافق اجباری و ابزارمحرانۀ او با دیگران همسان توافق یک کارگر است با ابزار کارش! از اینرو، در هر لحظه و هر برخورد، از خود بیشتر دور شده و احساس بیگانگی بیشتر می‌نماید! با در نظر گرفتن این نکته که فطرت‌گریز از ابزار کار خود (دیگران) هراسهایی هم دارد، طبیعی است که این امر به احساس تنهائی شدیدتر، بی‌ریشه‌گی بیشتر و اضطراب عمیق‌تر او بینجامد. آنچه را باید پذیریم این است که: اگر گرایشهای فرد در محدوده نیازهای غریزی دور بزند، فرد احساس شدید غبن و خجلت و سرشکستگی و در نتیجه رنج نمی‌کند، حتی اگر وی نتوانسته باشد تا به نیازهای خودِ آرمانی هم رسیدگی کند. زیرا که نفس رسیدگی به نیازهای غریزی در حد خودش ضروری بوده و لذا گرایش به آنها دلهره و نفرت نمی‌زیند. ولی آنگاه که لذت‌های ناشی از اشباع برخی از نیازهای غریزی و زودپایی آنها، انسان را به خود معتاد کرده و در نتیجه به افراط کاری کشانید، و از دیگر سو، بی‌توجهی به نیازهای رشددهنده خود آرمانی به تفریط کشیده شد، از آنجا که رشد و کمال و تشخیص جوهر هویت انسانی در گرو تحقق نیازهایی است که خود آرمانی مطرح می‌سازد، و فطرت‌گریز هیچ دلیلی برای انکار آنها ندارد، فرد از آن افراط و این تفریط دچار اضطراب و ناراحتی شده و در خود نوعی بی‌عرضگی، شلختگی و... دیده و از مشاهده خودی بدینگونه نارسا نفرت پیدا کرده و رنج می‌برد!

معنای با خود موافق و سازگار نبودن، در واقع همین است:

چه فطرت‌گریز با منطق نیازهای غریزی و میزان نیازهای خود طبیعی سازگاری نداشته و با طبیعت غریزی خویش برخورد افراطی می‌نماید. چنانکه با منطق نیازهای خود آرمانی نیز سازگاری نشان نداده و کار را به تفریط می‌کشاند. یعنی نه آنچه را طبیعتش (نظام بیولوژیکی بدنش) خواهانست می‌پذیرد و نه آنچه را جانش و روانش. چرا که فطرت‌گریز با این هر دو ناسازگار و عملاً مخالف می‌باشد.

* فطرت‌گریز به گونه حیرت‌آوری تلاش می‌کند تا در تبیین و تعلیل نارسائیه‌ها، همیشه چیزی و یا کسی را عامل معرفی نماید. او با آنکه گاهی می‌تواند دیگران را فریفته و خود را در نگاه آنها تبرئه نماید، ولی از آنجا که خود را نمی‌تواند بفریبد، مضطرب و رنجور است.

علت اینکه فطرت‌گریز با هیجان زیاد عوامل نارسائی را می‌گوید، آنست که می‌خواهد به زور هم که شده زمینه پذیرش برای خود را دست و پا کند، ولی چون نمی‌تواند عصبانی است.

ریشه‌ها و پیامدهای روان‌پزشکی (آفتاب‌نویس) ۲۵۶

یکی از مشکلات فطرت‌گریز اینست که به واسطه شدت توجه به راه‌های انحرافی (پذیرش طلبی، لذت‌بارگی، سلطه‌جویی، قدرت‌زدگی و...) به نوعی غفلت‌کشنده دچار شده، از درک و تشخیص و استفاده کلیه زمینه‌ها، ابزار و روش‌هایی که می‌تواند به بیداری و آزادی وی کمک نماید محروم می‌ماند. و اینکار او را به چند درد گرفتار و از چند موهبت محروم می‌سازد که از جمله دردهایش می‌توان به: بی‌قدر بودن، زیادی بودن، بی‌منزلیتی، خباثت، دل‌چرکی، منافقت، نیرنگ و تزویر، کورباطنی، پژمردگی، خمود و مرده‌جانی، رخوت و تبلی و سستی، خودگریزی، برده‌خوئی، نوکرصفتی، برده‌منشی، هدف‌گریزی، بیمرایی، بی‌تقدسی، بی‌اعتمادی، نابخردی، تردید و شک و... اشاره نموده و اهم محرومیت‌هایش را از اینقرار دانست: محرومیت از ارج، از منزلت، از طهارت، از صفات، از بی‌ریائی، از بصیرت، از نشاط، از تقدس، از پویائی، از غرور، از ایشار، از خلوص، از حیات معنی‌دار ربانی، از خودجوئی و از خودشناسی، از آزادگی، از استقامت، از شهامت، از مرام، از محبت، از همزبانی و نوعدوستی و...!

آنچه در این رابطه تصورش از تصدیقش مشکل‌تر می‌نماید اینست که: فطرت‌گریز از هیچ زمینه‌ئی لذت واقعی را نمی‌برد. چه گرایش او به زمینه‌ها در واقع برای تجربه و دریافت لذت باطنی نبوده بلکه برای فرار از رنج و سرزنش باطن اوست. از اینرو لذت او ناشی از رهایی از رنج یا لذت رهایی از رنج، و یا لذت رهایی از خودآگاه‌یست. و لذاست که هرگز اشباع نمی‌شود. چه لذت‌هایش همیشه با نوعی دلهره و هراس همراه می‌باشد و نه با آرامش. همانگونه که این امر در رابطه با دانش و مهارت‌های علمی او نیز صادق است. چرا که وی عملاً از دانش خود برای تلاشی خود بهره می‌گیرد. دنیای تکنولوژیک امروز، خودش گواه است. فطرت‌گریز اسیر این دنیا نه تنها بمب می‌سازد! که چیزهایی را مورد ساخت و گرایش قرار می‌دهد که او را از خودش به بدترین شکلی معزول و به ساخته‌اش مشغول می‌کند. روشها و سیاست‌هایی که به اصطلاح برای پیشبرد امور اجتماعی و اقتصادی و... مورد توجه قرار می‌دهد نیز! و این همه گوشه‌ئی‌ست از پی‌آمدهای فطرت‌گریزی که در توان نبستن این رساله بوده است و نه همه آنچه عملاً زندگی‌ها را درهم و روانها را متلاشی کرده است.

مشهد مقدس، تابستان ۱۳۷۲

سایر آثار علامه فقید استاد سعادت ملوک تابش هروی

نثر

۱. امام سجاد (ع) و انقلابی دیگر
۲. آرمانهای فاطمی (س)
۳. قرآن و دیدگاههای زیبایی شناسی
۴. علامه شهید سید اسماعیل بلخی و اندیشه‌های او
۵. نمودها و مولفه‌های حیات و حاکمیت رحمانی
۶. نمودها و مولفه‌های حیات و حاکمیت شیطانی
۷. سرآغاز فاجعه جدید در تاریخ معاصر افغانستان
۸. طلوع انقلاب اسلامی
۹. ریشه‌ها و پیامدهای روانپزشی
۱۰. جامعه‌شناسی سیاسی افغانستان
۱۱. مارکسیسم در افغانستان
۱۲. شکوه شهادت
۱۳. نمودهای وابستگی
۱۴. موقعیت خوشنویسی از دیدگاه اسلام
۱۵. هویت‌ستیزی
۱۶. افغانستان و تهدید غرب
۱۷. هدف‌گرایی و هدف‌گریزی
۱۸. راز و رمز نویسنده‌گی
۱۹. همسر‌داری و همسر‌گرایی
۲۰. دریچه‌ای بر تمدن معنیدار
۲۱. فرهنگ‌واره فارسی - عربی
۲۲. تهاجم و شکست شوروی
۲۳. انسان دلسوز به خویشتن

سایر آثار علامه فقید استاد سعادتملوک تابش هروی

صوتی و تصویری

۱. هراس‌های نبی اکرم (ص)
۲. پندهای نبی اکرم (ص) به ابوذر غفاری (ر)
۳. آرمانهای فاطمی (س)
۴. آرمانهای امام علی (ع)
۵. آرمانهای نبی اکرم (ص)
۶. آرمانهای امام حسن مجتبی (ع)
۷. غنماندی امام حسن مجتبی (ع)
۸. آرمانهای امام حسین (ع)
۹. فرهنگ حسینی
۱۰. شرح صحیفه سجادیه
۱۱. شرح صد میدان خواجه عبدالله انصار (ر)
۱۲. شرح منازل السائرین
۱۳. انقلاب بی رنج
۱۴. مولوی شناسی
۱۵. ازین پنجره نگاهی به شعر و شاعری

اشعار

۱. بویی از کوثر
۲. فرمود عقیده تبار عشاق
۳. شمیم صحرا
۴. کاروان ناله
۵. طور خونین
۶. بیتابی اشراق
۷. دوراهی
۸. چند کلمه
۹. نمایش آواز
۱۰. برکه ذکر
۱۱. بلور نیاز
۱۲. هاله‌ئی از تکبیر
۱۳. لای بازوان آفتابی نسیم
۱۴. سرودهای مهاجر
۱۵. لحظه‌های طلوع
۱۶. از سبوی دل
۱۷. غزل‌های قلابی
۱۸. مهری در نیمه شب
۱۹. نیایش‌های مردود
۲۰. هذیان
۲۱. در انتظار شعر سپید
۲۲. شعر آفرینش



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil