

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

[www.karnil.com](http://www.karnil.com)

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>

# برنامه ۳۰ روزه برای پولدار شدن

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز اول

این لحظه از زمان، نقطه قدرت شماست.

آیا تا کنون این جوک قدیمی را شنیده‌اید که: «برای عوض کردن یک چراغ لامپ سوخته به چند دکتر تا متخصص نیاز هست؟ جواب این است که: «فقط به یک نفر نیاز است، اما (مسئله تعداد افراد نیست بلکه) مسئله این است که لامپ سوخته واقعاً باید تعویض گردد!»

این جوک ممکن است یک جوک بی معنی قدیمی باشد، اما واقعاً با خردمندی خاصی آمیخته شده است.

تا زمانی که شما حقیقتاً برای تغییر آماده نشده باشید، و تا زمانی که کاملاً از وضعیت موجود خود خسته نشده باشید، هیچگونه تلاشی شامل کمک به خود، درمان توسط متخصص، و یا مثبت نگری موثر نخواهد بود. اکنون شما راهنمایی را در خصوص یک روش نوین برای تفکر راجع به زندگی خود در اختیار دارید: یعنی روشی برای تفکر که بر روی دواپده ی توانایی شما برای رشد و توانایی ذهن شما برای پذیرش حق طبیعی‌تان برای کمال انسانی تأکید دارد.

تاکنون، به هر دلیلی، شما خود را برای لذت بردن از زندگی محدود کرده‌اید. الان زمانی است که گذشته خود را رها کنید. در طول ۳۰ روز آینده، به کمک هم گرد و غبارهای روانی را از ذهن شما پاک کرده و آن‌ها را مانند زباله های دیروز بیرون می‌اندازیم. بهانه های بسیاری برای پذیرش امنیت در زندگی شما وجود دارد، حتی اگر آن امنیت محدود و یا آزاردهنده باشد، اما اگر کلماتی را که در این درس آمده بخوانید، قطعاً برای انجام اقدامات لازم جهت ایجاد تغییر مثبت در زندگی‌تان آماده می‌شوید.

تغییر چگونه صورت می‌گیرد؟

تنها یک روش برای تغییر وجود دارد. باید راجع به این مطلب تصمیم بگیرید که ادامه زندگی‌تان به روشی شبیه گذشته موجب بروز درد و رنج بیشتری می‌گردد نسبت به زمانی که تصمیم می‌گیرید تلاش لازم را برای تغییر زندگی‌تان بکنید. شما به خوبی می‌دانید که تکرار الگوهای محدود کننده‌ی گذشته زندگی‌تان تنها باعث عدم رضایت شما می‌شود. به همین دلیل است که شما باید این درس را مطالعه کنید. حالا برای شروع یک زندگی تازه آماده هستید. همانگونه که گفته می‌شود، امروز اولین روز شروع باقی عمر شماست و شما می‌توانید مسیر زندگی‌تان را انتخاب کنید. امروز، شما رشد را به جای رکود در زندگی‌تان انتخاب می‌کنید.

این مسئله دیگر به شما مربوط می‌شود، شما باید تصمیم به تغییر بگیرید. باید تغییر را انتخاب کنید. باید بفهمید که در این لحظه، قدرت تغییر مسیر زندگی‌تان را دارید. پس این فرصت را برای انتخاب رشد، شادی و رفاه شکار نمایید.

شما باید امروز آغاز کنید. به این لحظه قدم بگذارید. گذشته‌ها، گذشته است و آینده یک رؤیا است. تنها در این لحظه حال است که شما می‌توانید اقدامی برای تغییر انجام دهید. پس هم اکنون انجامش دهید!

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

ی... از زمان، نقطه قدرت من است. گذشته تمام شده و آینده نیز هنوز نیامده است. تنها در این لحظه حال است که من می‌توانم اقدامی برای تغییر زندگی ام انجام دهم. این لحظه حال، نقطه قدرت من است. درست اکنون، من انتخاب می‌کنم تا هر اقدام لازم را برای تغییر زندگی ام انجام دهم.

اقدام کنید: اقدام عملی امروز واقعاً انجام شده است. با شروع این برنامه، شما مسیر زندگی‌تان را تغییر داده‌اید. به خاطر داشته باشید که جملات تأکیدی بالا را در دفترچه‌ی یادداشت خود بنویسید و در صورت امکان آن را بلند تکرار کنید. هر روز، باید ۵ دقیقه از زمانتان را به صورت فشرده و بدون وقفه برای تمرکز بر روی ایده آن روز صرف کنید. امروز، ۵ دقیقه دیگر را نیز برای احساس تغییر مثبتی که الان به زندگی‌تان وارد کرده‌اید، زمان صرف کنید.

«برای تغییر یک زندگی: فوراً شروع کنید. آن را شعله ور سازید و استثنائی قائل نشوید.»

ویلیام جیمز

### برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز دوم

چگونه چند سال نوری از مردم عادی جلوتر باشیم؟

اگر تمرین روز اول را دنبال کرده، و اکنون برای روز دوم آماده باشید، چند سال نوری از ۹۹ درصد انسان های دیگر جلوتر هستید. خواستن تغییر بسیار آسان است، و شروع چنین برنامه‌ای که یک فرد را تشویق به تغییر می‌کند نیز بسیار آسان می‌باشد، اما متعهد شدن به تغییر و پیروی از اقدامات عملی مشخص درس هر روز بسیار دشوار است.

دیدن دوباره شما در روز دوم به من اثبات می‌کند که شما خواستار رشد، هستید. امروز شما باید به انجام این برنامه تا روز سی ام متعهد شوید. اگر چنین کنید، من تضمین می‌کنم که در زندگی‌تان حتماً به رفاه دست خواهید یافت. و هر چه امروز تعهدتان قوی تر باشد، نتایج محکم تر و عملی تری را خواهید دید. تنها اقدام ساده تعهد روانشناسانه به یک روش جدید در زندگی موجب بروز تغییر سریع در زندگی شما می‌شود.

زمانی که شما انتخاب می‌کنید که به ایجاد تغییر در زندگی‌تان متعهد شوید، آنگاه شروع به تمرکز بر روی نیروی خارق العاده اراده‌تان می‌کنید تا هر آنچه را که برای ایجاد موفقیت آمیز تغییر دلخواهتان نیاز دارید، به سمت شما جذب کند.

هوشیاری متمرکز و مناسب یک راز اساسی برای دستیابی دقیق به آن چیزی است که شما از زندگی می‌خواهید. حقیقت کائنات اینست که شما هر آنچه را که مدام به آن فکر کنید، به زندگی خود جذب می‌کنید. متأسفانه، ما اغلب به زندگی مان اجازه می‌دهیم که توسط نیروی خواسته های ناخود آگاه مان که سال ها پیش در ذهن مان شکل گرفته اند، هدایت شود. اما خبر خوب این است که این خواسته ها به راحتی می‌توانند با تمرکز مستقیم و آگاهانه جایگزین شوند.

اگر در زندگی‌تان موضوعی باشد که نسبت به آن احساس نارضایتی دارید، من تضمین می‌کنم که بطور پیوسته الگوهایی منفی را تکرار می‌کنید که زمانی در گذشته در ذهنتان ایجاد شده اند، و شما هیچ تلاشی برای تغییر این الگوها نکرده‌اید. اکنون فرصتی را برای تغییر این الگوهای منفی در اختیار دارید. پس اکنون تا مدت ۳۰ روز متعهد شوید که ذهن‌تان را برای جلوگیری از تکرار الگوهای منفی گذشته‌تان برنامه ریزی مجدد کنید.

من متعهد به تغییر در سرنوشت مالی خود هستم. من می‌توانم با تمام احساسم، به ذهنم این مطلب را القاء کنم. من صددرصد متعهد می‌شوم که برنامه ۳۰ روزه‌ی این دوره را جهت جذب سطوح بالاتری از رفاه به زندگی خود دنبال می‌کنم.

اقدام کنید: یک تقویم بیاورید. روزی را که این برنامه را آغاز کرده‌اید، علامت گذاشته و ۳۰ روز بعد از آن را نیز علامت گذاری نمایید. بر روی این تاریخ‌ها تمرکز کنید و تصمیم بگیرید که هیچ مانعی (نظیر سفر و غیره) نتواند این برنامه را متوقف کند. چه تغییر مثبتی را در زندگی‌تان ایجاد بکنید یا نه، به هر حال این ۳۰ روز خواهد گذشت؛ پس امروز به تغییر متعهد شوید.

«تمام افرادی که به سمت یک هدف کوچک یا پایین نشانه می‌روند، معمولاً آن را می‌زنند:

آنها چیزی را که نشانه نمی‌روند ولی آن را می‌زنند؟»

ریچارد ام. دووس

### برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز سوم

سه گام ساده جهت رها کردن قدرت جادویی اهداف

در دنیا، هیچ چیزی قدرتمندتر از اهداف کاملاً مشخص و تعریف شده نیست.

این یکی از مهم‌ترین رازهای زندگی در دنیای واقعی می‌باشد. آیا تاکنون آرزو کرده‌اید که می‌توانستید یک چراغ جادو را در دست بگیرید، غول چراغ جادو را آزاد کنید و تمام رؤیاهایتان را برآورده کنید؟ این غول در درون ذهن شما قرار دارد، و منتظر است تا در صورتی که شما به اهداف‌تان متعهد شوید، بیدار شود.

به خاطر بسپارید که ضمیر ناخودآگاه شما در خدمت افکار آگاهانه‌تان است. این شماست که تمام وقایع و شرایط زندگی‌تان را بر اساس باورها و تصمیماتتان، به سوی خودتان جذب می‌کنید. همچنین این موضوع را که بارها و بارها اثبات شده است به خاطر داشته باشید که جز آنچه که صادقانه در مورد جهان به آن اعتقاد داشته باشید، ضمیر ناخودآگاه‌تان آن را در واقعیت برایتان به ارمغان خواهد آورد. هر چند که این مطلب خیلی ساده به نظر می‌رسد، اما حقیقت دارد. اگر باور کنید که فقیر هستید، کمبود و فقر را تجربه می‌کنید؛ اگر باور کنید که در مسیر رفاه هستید، وفور و دارایی به صورت معجزه آسایی به سوی شما جاری خواهد شد. شک دارید؟ شما باید چنین باشید. اما قبل از اینکه از این حقیقت صرف نظر کنید، یکبار آن را امتحان کنید. و در نهایت، صادقانه از نتایج آن متعجب خواهید شد.

در اینجا گام‌های ساده و مشخصی را بیان می‌کنیم که با پیروی از آنها می‌توانید ذهن خود را برای آشکار کردن و ابراز آرزوهایتان متقاعد کنید.

۱. دقیقاً تصمیم بگیرید که چه چیزی می‌خواهید. هرچه دقیق‌تر باشید، ضمیر ناخودآگاه شما راحت‌تر می‌تواند به خواسته شما خدمت کند. به عنوان مثال، اگر به دنبال یک شغل جدید هستید، دقیقاً تصمیم بگیرید که چه کاری می‌خواهید انجام دهید، چه مقدار

پرسن خواهی بدست آورید، و کجا می‌خواهید کار کنید. البته همیشه باید نسبت به جزئیات دقیق و ریز جهت تغییرات احتمالی منعطف نیز باشید. اما این تمرین، ضمیر ناخودآگاهتان را متقاعد می‌کند که حداقل نسبت به خواسته های خود جدی باشید.

۲. اهداف خود را بنویسید. عمل نوشتن اهدافتان، در روشن کردن دقیق آنچه که می‌خواهید، به شما کمک خواهد کرد. این موضوع بارها و بارها اثبات شده است که کسانی که اهداف خود را یادداشت می‌کنند، در رسیدن به آنها موفق ترند.

۳. این اهداف را چندین بار در طول روز با خود تکرار کنید. لیست کوچکی از اهدافتان را تهیه کنید که هر وقت فرصتی یافتید بتوانید آن را در ذهن خود حک کنید. خیلی ساده با عبارت «من الان در حال جذب ... هستم.» شروع کنید و بعد هدف خود را به آن اضافه کنید. یا عبارت «من با ... خوشبختم.» را امتحان کنید و هر چیزی را که آرزو دارید، به آن اضافه کنید. حتی لازم نیست باور کنید که این کار حتماً جواب می‌دهد. فقط در زمان بی کاری‌تان آن را با خود تکرار کنید و منتظر باشید که معجزه شروع شود.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من می‌دانم که اهداف کاملاً مشخص، شکست نخواهم خورد. من به بالاترین اهدافم دست خواهم یافت. من مسیر زندگی خودم را انتخاب خواهم کرد و بی شک به اهدافم خواهم رسید.

اقدام کنید: یکی از اهدافی را که در زندگی داشته‌اید و تاکنون نتوانسته‌اید به آن برسید، بنویسید. از آنجا که ما در این ۳۰ روز بر اهداف مالی تمرکز کنیم، پس یک هدف مالی را برای خود بنویسید و آن را هر روز با خود تکرار کنید و صادقانه باور کنید که واقعیت دارد. وانمود کنید که واقعیت دارد، انتظار داشته باشید که واقعیت دارد، و طوری عمل کنید که انگار واقعیت دارد.

«یکی از دلایلی که مردم هیچ وقت به اهدافشان دست پیدا نمی‌کنند این است که آنها اهدافشان را توصیف نمی‌کنند، یا هیچ وقت به طور جدی آنها را باور کردنی و دست یافتنی تلقی نمی‌کنند. افراد برنده می‌توانند به شما بگویند که مسیرشان کجا خواهد بود، در مسیرشان برای انجام چه کاری برنامه ریزی کرده اند و چه کسی در این ماجراجویی با آنها شریک خواهد شد.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز چهارم

چگونه بی درنگ اعتقادات محدود کننده خودتان را تغییر دهید.

شما تصمیم به تغییر گرفته‌اید و متعهد شده‌اید که اقدامی را انجام دهید. فرض کنید که در مورد یک هدف مالی تصمیم گرفته‌اید. حال، به منظور برنامه ریزی مجدد ذهنتان برای پذیرفتن مراحل بالایی از رفاه، باید کشف کنید که چه عقایدی، تجربیات شما در گذشته را محدود کرده اند. باید با هوشیاری تصمیم بگیرید که آن عقاید را تغییر دهید.

اگر تا کنون این امر را محقق نکرده‌اید، در پایان این ۳۰ روز باید آشکار شود که اعتقادات شما زندگی را که تجربه می‌کنید به سمتتان جذب می‌کنند. این شعور، تحصیلات و شرایط شما نیست که شما را از نظر مالی ناراضی کرده است، بلکه نارضایتی شما به خاطر اعتقادات محدودکننده‌تان راجع به چیزی است که بیانگر آزادی مالی شماست. به نظر عجیب می‌آید؟ این سوالات را از خودتان بپرسید و با صداقت تمام به آنها پاسخ دهید. به یاد داشته باشید که هیچ چیز از ضمیر ناخودآگاه شما پنهان نیست؛ اگر جستجو کنید، می‌توانید اعتقادات محدودکننده خود را پیدا کنید. چه روابط منفی را بر اساس پول فراوان دارید؟ آیا اعتقاد دارید که پول داشتن نشانه‌ای از سطحی نگری است، یا این که مردم پولدار خسیس یا حریص هستند؟ آیا احساس می‌کنید که ثروت باعث ایجاد درگیری

شما خواهد شد؟ آیا ممکن است ثروت باعث تخریب برخی از روابط دوستانه ی شما شود؟ آیا پول زیاد داشتن، به منزله مسئولیتهای بسیار است؟

دلیل آن هرچه که باشد، باید دریابید که چه چیزی شما را از استقلال مالی عقب انداخته و هوشیارانه تصمیم به تغییر این عقیده بگیرید. از خودتان بپرسید که چرا از نظر مالی از زندگی راضی نیستید؟ چه عقایدی شما را عقب انداخته است؟

سعی کنید به عقیده ی سیاسی خود در مورد پول برسید. به عنوان مثال، اعتقاد سیاسی بسیاری از مردم در مورد پول این است که «پول ریشه ی تمام بدی هاست» در مورد این اعتقاد، تعدادی عقیده ی فرعی بسازید که اگر اعتقاد اساسی تان تغییر کرد، آنها به طور خودکار کنار بروند. باید درک کنید که پول نه خوب است و نه بد، اما وسیله‌ای برای ابراز انرژی خلاق شما در دنیای فیزیکی است.

باور داشته باشید که شما فرد خیرخواهی هستید که پولش را برای خیر و صلاح دیگران استفاده می‌کند. باور داشته باشید که در حال رشد کردن در سطحی تازه از پیشرفت ذهنی، روانشناختی و معنوی خود هستید، و آن وفور مالی تجلی کامل شخصیت تکامل یافته و بی تکلف تر شما را امکان پذیر خواهد ساخت.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

اعتقاد قبلی من توهمی بودند که توسط اعتقادات محدود جامعه ی ما ایجاد شده بودند. من الان فهمیدم که پول سمبل انرژی خلاق من است، و هنگامی که انرژی من تکامل یابد، وفور خودبه خود در زندگی ام تزریق خواهد شد.

اقدام کنید: دو دقیقه وقت صرف کنید تا تمام اعتقادات محدودکننده تان راجع به پول زیاد را یادداشت کنید. سعی کنید بفهمید که اعتقاد اساسی شما در مورد پول چیست. این اعتقاد را به عقیده‌ای مثبت تبدیل کنید، و آن را چند دقیقه تکرار کنید. به عنوان مثال، اگر اعتقاد اساسی شما این است که: «پول در آوردن سخت است.» به راحتی آن را به این عقیده تبدیل کند که: «پول در آوردن آسان است.» حالا این جمله را چند دقیقه تکرار کنید، همچنین هر وقت فکری منفی در مورد پول داشتید، آن را به خاطر آورید.

«زمانی فرا خواهد رسید که شما قاطعانه با تسلط به خود و نه بر هیچ چیز دیگری در جهان خارج، نیاز خود به پول را برآورده خواهید کرد»

### برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز پنجم

چگونه خود را از منفی نگری دیگران محافظت کنیم؟

شما خود، منفی نگری دیگران را به خود جذب کرده‌اید و آن را مانند یک انسان پرورانده‌اید، پس قطعاً با مقاومت یا نمود آن در حالت مردم منفی نگر ویا زمزمه‌ای در ذهن خود روبرو خواهید شد.

باید خود را از منفی نگری محافظت کنید!

از مردم وموقعیت های منفی دوری کنید. زمانی که برای تکامل یافتن تلاش می‌کنید، به هیچ کس این فرصت را ندهید که افکار و انرژی منفی خود را به شما منتقل کند. لازم نیست برای کسی توضیح دهید که نگرش فکری تازه ی شما از کجا می‌آید ویا پول تان از کجا به سمت شما جاری می‌شود مگر اینکه او کاملاً حامی و واقعاً علاقه مند به شما باشد.

در جدید خود در مقابل هیچ کس استدلال یا دفاع نکنید به آنها توجه نکنید. و از کسانی که نمی‌توانند اصول روانشناختی‌ای را که در این برنامه ۳۰ روزه در حال یادگیری هستید بفهمند، دوری کنید. این قسمت آسان کار است.

همچنین باید زمزمه‌ی منفی‌ای را که مدام در ذهن‌تان اتفاق می‌افتد، دور کنید. تمام منفی‌نگری‌ها، انتقادات و شک نسبت به خودتان را با اعتقاد صادقانه به توانایی خود در تغییر هر چیزی در زندگیتان، جایگزین کنید.

مجبور نیستید وانمود کنید که هیچ مشکلی ندارید، ویا این که کارها همیشه خوب پیش نمی‌رود. بلکه باید بفهمید که توانایی حل همه مشکلات و نیز پتانسیل رسیدن به همه‌ای اهدافتان را دارید. اینک امید کورکورانه نیست، بلکه حقیقتی محض است.

یکی از آسان‌ترین راهها برای دور کردن منفی‌نگری از زندگیتان این است که نگرشی خوش بینانه به آینده داشته باشید. شاید گذشته‌ی شما با منفی‌نگری و درد همراه بوده باشد، اما دلیلی ندارید که این درد را تا زمان پیری به زور تحمل کنید. شما قدرت آن را دارید که زندگی‌تان را بر اساس حالتی مثبت از روحیه‌تان بسازید. باور داشته باشید که قدرت آن را دارید که هر چیزی را در زندگی‌تان به وسیله‌ی آنچه که از آن ناراضی هستید، تغییر دهید. آگاهی از این امر به شما نیرو می‌دهد تا از منفی‌نگری‌هایی که شما را احاطه کرده‌اند، بیرون بروید. همچنین، خیلی آسان است که با مثبت‌اندیشی و هوش بینی، مشکلاتتان را به فرصتی برای رشد تبدیل کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من از مردم منفی‌نگر دوری خواهم کرد و به زمزمه‌های منفی مشغول نخواهم شد. من می‌دانم که می‌توانم با هر مشکلی مقابله کنم، اگر به تغییر دادن آنها متعهد شوم. من اکنون به وفور مالی متعهد می‌شوم، و بنابراین به اهدافم خواهم رسید.

اقدام کنید: خوش بینی به آینده، آسانترین میان بر برای دور کردن منفی‌نگری از ذهن می‌باشد. امروز بران خودتان جمله‌ی تاکیدی و ساده‌ای از مثبت‌نگری را ایجاد کنید تا بتواند به هنگام شک یا ترس ویا خشم، آن را با خودتان تکرار کنید. نمونه‌هایی از جملات تاکیدی خوب عبارتند از: «من سالم، ثروتمند و باهوش هستم.» یا «هر روز وضعم بهتر و بهتر می‌شود.» یا خیلی ساده: «همه چیز بر وفق مرادم است.» پس عباراتی را پیدا کنید که با آن راحت باشید و در طول روز آن را بکار ببرید

«بدون شک، معمول‌ترین ضعف همه انسان‌ها این است که عادت دارند ذهنشان را به روی تاثیر منفی از دیگران بگشایند.»

ناپلئون هیل

### برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز ششم

قدرت خود القایی و چگونگی استفاده از آن

همانطور که متوجه شده‌اید، در این دوره ۳۰ روزه مبنای برنامه خوشبختی عبارتست از به کارگیری روزانه‌ی خود القایی برنامه ریزی مجدد ذهن شما. دلیل ساده‌ی این امر آن است که خود القایی واقعاً تاثیر گذار است، و به کار بردن دائم زمزمه‌های مثبت در ذهنت می‌تواند در زندگی شما معجزه کند.



... یی امر، شگفت انگیز و ساده است، و من قبلاً به طور تلویحی به آن اشاره کردم. ضمیر ناخودآگاه شما هر آنچه را که مدام به آن می‌اندیشید، به تجربه ی شما وارد می‌کند. این موضوع قبلاً به شیوه های زیادی بیان شده است: «تو کسی که فکر می‌کنی، نیستی»، اما کسی که تو فکر می‌کنی، همان هستی! تو همان کسی هستی که در طول روز در مورد آن فکر می‌کنی!»

همچنین، اگر احساس راحتی نمی‌کنید، مجبور نیستید به این ایده ها عقیده داشته باشید. اما باید سعی کنید دست کم طی این ۳۰ روز آن ها را به کار ببرید، چون در سطوح عملی بر شما تأثیر می‌گذارند. و نیز آنها سودمندترین ابزارهای روانشناختی هستند که شما برای لذت بردن از زندگیتان به نحو رضایت بخش تری آنها را یاد می‌گیرید! به شک و تردید و ترس اجازه ندهید که وارد مسیر زندگیتان شوند.

حقیقت این است که در حال حاضر شما شبانه روز دارید با این تلقین ها ذهن خودتان را هیپنوتیزم می‌کنید. اگر افکاری از این قبیل داشته باشید که: «من خلاق نیستم»، «من شاد نیستم»، «من فقیر هستم»، «من سالم نیستم»، و یا هر تفکر منفی دیگر، در این صورت به ضمیر ناخودآگاه خود می‌آموزید که این عقایدتان را به واقعیت مبدل کند. و دائماً این کار را انجام می‌دهید. یک ترفند برای کنترل زندگیتان این است که ذهن خود را از تفکراتی انباشته کنید که شما را به خلق زندگی که دوست دارید، هدایت می‌کنند.

جملات تاکیدی آسان ترین نقطه شروع برای شما هستند. جملات تاکیدی، نه تنها این قدرت را دارند که مدام زندگی شما را دگرگون کنند، بلکه ذهن شما را نیز برمی‌انگیزند تا راه هایی را برای به واقعیت در آوردن این تلقین ها پیدا کند. اگر به خودتان بگویید: «همه نیازهای من برآورده می‌شوند»، فوراً نگرش ذهنی خود را تغییر خواهید داد، و این شما را تشویق می‌کند تا برای تجلی واقعی و محسوس عقاید تازه‌ی خود بکوشید. جملات تاکیدی، مسیرهای راه‌گشایی برای ذهن شما هستند. شما این قدرت را دارید که از جملات تاکیدی برای تعیین مسیر زندگیتان استفاده کنید. پس این قدرت را به کار ببرید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من در نعمت های بی کران این جهان غوطه ور هستم. همه نیازهای من بلافاصله برآورده می‌شود. من به خاطر ثروت و رفاه خود سپاسگذارم. همه چیز بر وفق مراد من است.

اقدام کنید: فعالیت امروز، ادامه فعالیت روز قبل است. آیا روز قبل، جمله تاکیدی ساده‌ای از مثبت نگری را یافتید که ذهنتان را در طول روز بر روی آن متمرکز کنید؟ آیا هنگامی که با منفی نگری مواجه شدید، به یاد آورید که آن جمله تاکیدی را استفاده کنید؟ اگر اینگونه است، تبریک می‌گویم. و اگر نه، لطفاً امروز آن را به کار ببرید. بسیار مهم و حیاتی است که یک چنین عادت مثبت و ساده‌ای داشته باشید و ذهنتان را بر آن متمرکز کنید.

«بدون داشتن هدف و برنامه‌هایی برای رسیدن به آن هدف، شما مثل یک کشتی هستید که سفری را آغاز کرده، اما مقصدی ندارد.»

اگ ماندینو

**برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز هفتم**

بزرگترین راز علم مدرن ... و اینکه علم مدرن چگونه دنیای شما را دگرگون خواهد کرد.



آرزوی پیشرفت در مسیر خوشبختی را دارید، باید این حقیقت بسیار مهم را بپذیرید که بایستی این ایده علوم غربی را که کائنات «مادی، بی معنی، بی توجه، و یک ماشین بدون هدف» است و نیز «هوشیاری انسان یک پیشامد شیمیایی در درون این دستگاه است» رها کنید.

در حقیقت، دقیقاً عکس این قضیه درست است. کائنات «یک انرژی زنده، هوشمند و هوشیار» است که تمام واقعیت های عینی را آشکار می سازد. تفکر، احساس، هوشیاری و زندگی، جوهر و مبنای واقعی کائنات ما هستند. در حالی که ما را به این باور سوق داده اند که هوشیاری، یک توهم مربوط به نورولوژی ماست، اما توهم واقعی این است که کائناتی با چنین عظمت توانسته تصادفی شکل بگیرد. یافته های علمی بی شماری در قرون گذشته حاکی از این حقیقت بوده اند، اما یک دریافت بسیار مهم این است که همه ما در این برنامه کوتاه تعلیمی جایگاهی داریم.

حیرت انگیزترین یافته ی علم مدرن این است که در کائنات، جوهر مادی وجود ندارد. پروتون ها، الکترون ها، کوانتم و تمام ذرات بنیادینی که از طریق علم کشف شده اند، به بروز انرژی و اطلاعات مختلف منجر شده اند.

همه چیز در دنیا محصول این انرژی است که مدام در حال حرکت و دگرگونی است. تمام آنچه ما به لحاظ فیزیکی تجربه می کنیم، تعبیر ساده این انرژی با استفاده از تعبیر فیزیکی ماست. بنابراین، بر اساس علمی ترین تعبیر فیزیکی، هر آنچه که شما تجربه می کنید، نتیجه تعبیر انرژی کائنات توسط ذهن شماست.

این بینش، اولین گام در جهت آزادی واقعی و قدرت شخصی است. اگر شما معتقد باشید که جهان، مکانی تصادفی، بی معنی و بی رحم است، آنگاه تجربه شما نیز همان گونه خواهد بود. از طرفی دیگر، اگر اعتقاد داشته باشید که ذهن شما مبنای تجربه یتان را کنترل می کند، و نیز این که کائنات آماده است که نیازهای شما را برآورده نماید، آنگاه با تجربه هایی مواجه خواهید شد که این حقیقت را تأیید و تصدیق می کنند.

تمرین امروز شما این است که انرژی کائنات را احساس کنید، و آن را در حال فعالیت در درون بدنتان حس کنید، که تنفس و ضربان قلب شما را کنترل می کند، با بیماریهایتان می جنگید، و سلولهایتان را مرمت می کند. سپس از درون بدنتان به بیرون جریان می یابد تا جهان را نیز دقیقاً همانند بدنتان شکل بدهد و بسازد.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

از این به بعد، دیگر فریب ظواهر فیزیکی را نمی خورم. من انرژی خلاق کائنات را که در درونم جاری است، احساس می کنم، و باور دارم که قدرت این را دارم که تجربه ی خود از جهان را شکل بدهم.

اقدام کنید: پنج دقیقه آرام بنشینید و انرژی را که در بدنتان جاری است، احساس کنید. همچنین زمزمه های کائنات را که به ذهن تان وارد می شوند، و جریان نوری را که از طریق چشمانتان وارد ذهنتان می شود، احساس کنید. حالا تصور کنید که افکارتان به همین ترتیب به جهان جریان می یابند تا بر وقایع زندگیتان تاثیر بگذارند و آنها را شکل بدهند. تصور کنید که واقعاً دارد اتفاق می افتد، و آگاهانه تصمیم بگیرید که افکار مثبت و دارای ماهیت سازنده خودتان را به بیرون بفرستید تا بدین ترتیب تجربه های زندگی تان را دگرگون سازید.

باید با تردید خود کنار بیائید و یا راحت باشید. هرگز منفی نگر نباشید، حتی اگر اوضاع بر طبق مرادتان نباشد. دنیا در حال تحول است، همیشه فردایی هست، و پایان همه چیز خوش است. هوشیاری قوی در مورد زندگی و پول، تنها عادت است، با تغییر عاداتهاتان موافق باشید، اگر این تنها لازمه آن باشد.»

استوارت وایلد

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز هشتم

چرا احساسات شما راهی برای رسیدن به ثروت است؟

هیجانان و احساسات شما قدرتی جادویی دارند که می‌توانند انرژی خلاق‌تان را به تجربه‌ای واقعی از جمله تجربه‌ی رفاه و ثروت تبدیل کنند.

کلید تغییر عقایدتان و در نتیجه تغییر و دگرگونی زندگیتان این است که با شور و هیجانی واقعی احساس کنید که آن زندگی که همیشه آرزویش را داشته‌اید، اکنون از آن شماست. انجام این کار، اصلاً سخت نیست. تنها چیزی که لازم است این است که ذهنتان را در دوره‌های زمانی کوتاه متمرکز کنید و به طور مداوم از آن بهره ببرید.

به همین علت است که از شما خواستم روزی پنج دقیقه از وقتتان را صرف کنید و با نهایت انرژی که می‌توانید در خودتان ایجاد کنید، بر روی اظهارات هر روز تمرکز کنید. همچنین برای متمرکز کردن شور و هیجان شما، تمرینات ساده‌ای را در دروس آینده ارائه می‌کنم. اما امروز می‌خواهم اهمیت انرژی واقعی را که شما در این تمرینات روزانه و در دوره‌های زمانی کوتاه ولی با نهایت تمرکز صرف می‌کنید، بازگو کنم.

به یاد داشته باشید که تا زمانی که خود شما واقعاً تمایلی به تغییر نداشته باشید، ممکن نیست بتوانید واقعاً تغییر کنید. تمایل و آرزو محصول شور و هیجان است. وقتی درد تغییر ناپذیری بر درد تغییرپذیری غلبه می‌کند، آنگاه زندگیتان خیلی سریع تغییر خواهد کرد. پس سعی کنید امروز جمله تأکیدی خود را با نهایت شور و هیجانی که می‌توانید داشته باشید احساس کنید، و بکوشید تا مراحل زیر را در طول این برنامه‌ی ۳۰ روزه به خاطر داشته باشید.

(۱) حالت خود را عوض کنید.

بایستید، نفس عمیقی بکشید، و طوری رفتار کنید که انگار بیشتر از هر وقت دیگری در جسمتان انرژی دارید. وانمود کنید انرژی قدرتمندی شما را فرا گرفته است. طوری رفتار کنید که انگاه از انرژی نامحدودی برخوردارید.

(۲) ذهن خود را با انتظارات و آرزوهای امید بخش و مثبت پر کنید.

انتظار دیدن نتایج را داشته باشید. بدانید که به اهدافتان خواهید رسید. خود را به این تمرینات عادت دهید، طوری با آنها خو بگیرید که گویی هیچ امکان شکستی وجود ندارد.

(۳) اظهارات روزانه را دست کم یک بار و با صدای بلند بخوانید.

هر روز را روی یک کاغذ بنویسید و ذهن خود را در مدت زمان پنج دقیقه روی این اظهارات متمرکز کنید. روی اهدافتان تمرکز کنید، و احساس کنید در حال حاضر به اهدافتان رسیده‌اید. تصور کنید اگر در حال حاضر به همه ی اهدافتان می‌رسیدید، چه احساسی داشتید. آن را حس کنید!

۴) هر فکری که به ذهن شما می‌آید، بر روی برگه‌ای یادداشت کنید.

به خاطر تمام چیزهایی که در حال حاضر دارید شاکر و سپاسگذار باشید، و دوباره برای رسیدن به آنها متعهد شوید و تلاش کنید. فوراً اقدام عملی امروز را دنبال کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

شور و هیجان من، که با تمایلات من آمیخته شده است، انرژی خلاق مرا برای به دست آوردن تمامی اهدافم در دنیای واقعی آزاد می‌کند.

اقدام کنید: امروز زمان بررسی است. شما در طول یک هفته از این دوره، متحمل تغییر شده‌اید. به دفتر وقایع روزانه ی خود رجوع کنید و تغییری را که در حال حاضر در شما اتفاق افتاده است، احساس کنید. باور داشته باشید که در حال تغییر مثبتی در زندگی‌تان هستید. نسبت به خودتان احساس خوشایندی داشته باشید، و به ادامه ی برنامه های این دوره ی ۳۰ روزه، دوباره متعهد شوید.

«تصمیم بگیرید که چه می‌خواهید، و چه بهایی را حاضرید در ازای آن بپردازید. برتری‌تان را در خود تایید کنید، آماده به کار شوید و به محل کارتان بروید.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز نهم

امیال و آرزوهای شما کلید سیر تکامل معنوی شما هستند!

تمایلات شما راهی برای پیشرفت روان شناختی شما به عنوان یک انسان هستند. اگر تمایلات خود دنبال کنید و از خودتان علت واقعی چیزهایی را که می‌خواهید داشته باشید بپرسید، در می‌یابید که تمایلاتتان همیشه شما را به رسیدن به حالات هیجانی و عاطفی خاصی سوق می‌دهند.

برای مثال فرض کنید که هم اکنون شما آرزوی رفاه می‌کنید. ولی رفاه چه چیزی را برای شما به ارمغان خواهد آورد؟ آیا واقعاً هزاران اسکناس صد دلاری را که در گوشه‌ای ذخیره شده اند می‌خواهید، و آن را نشانه ی واقعی ثروت‌تان می‌پندارید؟ یا اینکه واقعاً آرزو دارید که آن حسی را که وقتی پول کافی به شما می‌رسد، داشته باشید.

پاسخ روشنی است. شما واقعاً خود پول را نمی‌خواهید که خرده کاغذ رنگ شده‌ای بیش نیست و باید از دسترس دیگران محافظت شود.

آنچه که شما می‌خواهید آزادی، عدم وابستگی، توانایی شریک شدن، حل کردن مشکلات، و شفا یافتن خود و دیگران است. در نهایت، می‌خواهید خوشحال باشید. تمامی این‌ها، احساسات هستند نه چیزهایی که باید بدستشان بیایید. همچنین حالات عاطفی و هیجانی هستند که شما آرزوی آن‌ها را می‌کنید. ولی چرا آرزو می‌کنید این احساسات را داشته باشید؟ زیرا این احساسات بعد تکاملات روانشناختی شما به عنوان یک انسان هستند. شما می‌خواهید بیشتر به دیگران ببخشید، بیشتر داشته باشید و بیشتر تجربه کنید. پس باید به تمایلات خود به عنوان احساسات و هیجانات مثبت و مکمل رشد و ترقی نگاه کنید.

ما اغلب شرطی می‌شویم که به خاطر طمع و زیاده خواهی احساس گناه کنیم. بسیاری از مردم معتقدند که تناقض واضحی بین خواستن و تمایل به داشتن همه چیز و احساس همدردی با بدبختی و گرفتاری افرادی که پول کمی دارند، وجود دارد. ما به این باور سوق داده شده ایم که این خصلتی شیطانی است که بخواهیم در دنیایی که فقر آن را فرا گرفته پولدار باشیم.

این نگرش، حقیقت مهم گوهر انسانیت را از قلم انداخته است. تکامل یک تجربه ی شخصی است، و هر فردی باید بیاموزد که چگونه بتواند انرژی زندگی را بیش از حدی که هر کسی آرزو دارد از خود بروز دهد. ما حتی اگر توسط «واقعیت» دنیا که بر پایه ی مصیبت و بدبختی است فنا شویم، باز هم نمی‌توانیم به دیگران کمک کنیم.

همدردی به این معنا نیست که شما باید به اندازه ی بقیه انسان ها غمگین یا فقیر باشید. همدردی واقعی به این معناست که شما باید تمام قدرت شخصی، انرژی امیدبخش، و ثروت خودتان را در جهت از بین بردن موقعیت ها و شرایطی که در دنیا به نظرتان نامطلوب اند، به کار گیرید. ولی تنها زمانی که فردی ادعای مالکیت قدرتی عالی را می‌کند، تجربه های فیزیکی منفی کاهش می‌یابند.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من آرزوی رسیدن به قدرت، آزادی، انرژی و ثروت را دارم. و تمام این ها را برای خودم و هر موجود دیگری در این سیاره آرزو می‌کنم. از تمام قدرت شخصی ام استفاده خواهم کرد تا به ارتقای شرایط کره زمین به سطح رضایت بخش تری کمک کنم. تمایلات و خواسته های من احساساتی مثبت و مکمل رشد و ترقی هستند.

اقدام کنید: تکلیف امروز شما برطرف کردن احساس گناه است. سپاس گذار و قدردان باشید. چرا که شما در موقعیتی قرار دارید که می‌توانید ثروت را به سمت خودتان جذب کنید و متعهد شوید که قدرت و ثروت خود را در جهت کمک به تغییر شرایط ناراحت کننده جهان به کار گیرید.

«هیچ کس نباید آرزو و تمایلات خود را فراموش کند. زیرا آنها انگیزه هایی قوی برای خلاقیت، عشق و عمر طولانی هستند.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز دهم

چگونه هم اکنون شاد باشید!

امروز روزی است که باید زندگی را به خاطر آینده متوقف کنید. لحظه ی حاضر تمام چیزی است که تا به حال تجربه کرده‌اید، بنابراین باید یاد بگیرید که از زمان حال لذت ببرید، اگر می‌خواهید از زندگی‌تان لذت کافی را ببرید.

تعداد زیادی از مردم، خوشحالی خود را به تعویق می‌اندازند، چون در انتظار رسیدن به هدف آینده خود هستند.

آنها تصمیم می‌گیرند که زمانی که صاحب شغل بهتری می‌شوند، یا فرزندان‌شان پرورش می‌یابند و بزرگ می‌شوند، یا عشق واقعی شان را برای بار اول ملاقات می‌کنند، و یا بازنشسته می‌شوند، خوشحالی کنند، ما این عذر و بهانه ها و بسیاری دیگر از آنها را به کار می‌گیریم تا به خود اجازه دهیم که با لذت و شادی کمتری نسبت به آنچه شایستگی آن را داریم، زندگی کنیم.

معمولاً ما وقتی به اهدافمان می‌رسیم، فوراً هدفی دیگر را برای خود می‌آفرینیم، بنابراین به جای اینکه به سادگی از زندگی که در حال حاضر صاحب آن هستیم لذت ببریم، در حال انتظاری ابدی برای داشتن زندگی به سر می‌بریم که بتوانیم از آن لذت ببریم. واضح

این امری ضروری است که در جهت بهبود زندگی تان تلاش کنید، اما باید قادر باشید که وقتی آینده ی بهتری را می‌افرینید نیز از زندگی تان لذت ببرید.

راه رسیدن به این لذت این است که درک کنید لحظه ی حال، حاصل تمام چیزهایی است که تا به حال تجربه کرده‌اید. گذشته و آینده، هر دو تصورات ذهنی شما هستند. آنها فقط تجربه‌ای ذاتی، شخصی و واقعی از لحظه‌ها هستند. توانایی شما برای ایجاد تغییری در زندگی تان همچون توانایی لذت بردن واقعی از جایی که در آن قرار دارید، در زمان حال نهفته است، اگر الان نتوانید شاد باشید، پس چه موقع می‌خواهید شاد باشید؟

خوشبختانه روش ساده‌ای برای لذت بردن از این لحظه وجود دارد و کلید آن هوشیاری است. از چیزی که در زمان حال تجربه می‌کنید، کاملاً آگاه باشید. هوشیاری تان را بر روی احساسات تان متمرکز کنید، و ماهیت نفسانی واقعیت فیزیکی دنیا را احساس کنید. به اطرافتان نگاه کنید، سعی کنید دنیا را واقعاً ببینید، و در سکوت به زمزمه‌هایی که وارد ذهن و مغزتان می‌شوند گوش فرا دهید. با آگاهی دقیق از جایی که در زمان حال در آن حضور دارید، ذهن شما به شرایط آرامش بخش تری راه می‌یابد، و لذت به طور طبیعی جایگزین آوای گوش خراش نگرانی که ناشی از تمرکز روی گذشته و آینده است، می‌شود. وقتی شما از جاودانگی لحظه‌ای که اکنون در آن حضور دارید، آگاه می‌شوید، می‌توانید قدرتی را که در حال حاضر در دسترس تان است احساس کنید، و فوراً آن را در جهت رسیدن به اهداف تان استفاده کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من کاملاً از لحظه حال آگاهم. همه ی احساسات من به روی این لحظه گشوده است، و اکنون من احساس می‌کنم که قدرتی ابدی در سرتاسر زندگی من جریان است.

اقدام کنید: توجهتان را به این لحظه متمرکز کنید، و تصور کنید که همه ی اهداف مالی تان را برآورده شده است. چه احساسی داشتید اگر فوری این امر به واقعیت در می‌آمد؟ این احساسات را حس کنید. به مدت پنج دقیقه با تمام قدرت خود احساس کنید که اکنون استقلال مالی دارید، و از این احساسات دلگرم شوید. از این مراحل لذت ببرید. اگر اهداف مالی تان برآورده می‌شدند، فکر می‌کنید چه احساساتی می‌داشتید، اکنون آن احساسات را حس کنید!

«بنای نفیسی از ثروت های بی پایان در درون شما و اطرافتان است. با یادگیری قوانین ذهن، از ذخایر بی کران درونی تان هر آنچه را که نیاز دارید، استخراج کنید تا از زندگی پر شکوه، شادی بخش و دارای وفور نعمت بهره مند شوید.»

### برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز یازدهم

دقیقاً آنچه را که روی آن تمرکز کنید، به دست خواهید آورد.

دیروز تمرین کردید که چطور حالت هوشیاری تان را به زمان حال بیاورید. خوشبختانه در تمرین روز قبل توانستید تمرکز ذهنتان را به آنچه که واقعاً در زمان حال در اطرافتان اتفاق می‌افتد، تغییر جهت دهید. همچنین حالت عاطفی شما واقعاً به حالتی آرام تر و قدرتان تر تغییر یافت. این اولین گام برای استفاده از تمرکز ذهنتان است. وقتی که شما قدرتی را که در حال حاضر در دسترس تان است، احساس کنید، آنگاه می‌توانید بر این تمرکز کنید که چگونه وقایعی از زندگی را که آرزو دارید، پدید بیاورید.

تمرکز کردن ذهن، عملی ترین مهارت فیزیکی یا جسمی است که می‌توانید بیروانید. دلیل ساده‌ی آن این است که با تمرکز ذهن‌تان، تجربیاتی را که به طور دائم به آنها فکر می‌کنید، به خود جلب می‌کنید. من می‌دانم که مدام در حال تکرار حرف‌هایم هستم، اما ضروری است که شما واقعاً این حقیقت را بفهمید، اگر متعهد شده‌اید که از رفاه در زندگی‌تان لذت ببرید.

بخش درونی وجود شما که آن را ضمیر ناخودآگاه می‌نامیم، در واقع تجربه‌های زندگی‌تان را برایتان می‌آفریند. اما به هر جهت، این آفرینش به صورت دل‌خواهی یا تصادفی نیست، و قطعاً خود شما منشأ این قدرت آفرینش هستید.

در اصل، ضمیر درونی شما تجربیات زندگی‌تان را بر طبق باورهای هوشیاری خودآگاه شما می‌آفریند. و شما تفکرات ضمیر خودآگاه خود را صددرصد در کنترل دارید. این عقیده‌گویی نهایت آزادی شماست، زیرا شما برای انتخاب دقیق تمرکز ذهن‌تان و مسیر زندگی‌تان آزاد هستید.

بنابراین برای ایجاد تجربیاتی از رفاه در زندگی‌تان، باید بر دارایی‌ها و ثروتی که هم اکنون دارید تمرکز کنید، و به خاطر تمام موهبت‌هایی که اکنون در زندگی‌تان دارید سپاسگذار باشید، و هم چنین بر توانایی‌هایی که در حال حاضر دارید و می‌توانند دارایی شما محسوب شوند تمرکز کنید.

اگر این تمرین را روزانه انجام دهید، همانطور که الان انجام می‌دهید، به صورت طبیعی هوشیاری‌تان را از حالت فقدان به حالت وفور و فرونی تغییر خواهید داد. به یاد داشته باشید که تکنیک تمرکز کردن را که دیروز یاد گرفتید، تمرین کنید.

با صداقت همان جایی باشید که هستید، جهان را همانطور که در لحظه حال است، ببینید. آنگاه روی این تمرکز کنید که آرزو می‌کنید که دنیا چگونه باشد و خواسته‌هایتان را بیرون از این دنیا تصور می‌کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من دیگر روی کمبودهای ظاهری زندگی‌ام تمرکز نخواهم کرد. بلکه همه‌ی تمرکز را به توانایی‌هایم برای جذب ثروت به زندگی خود جذب می‌کنم، و با سپاس بر روی وفور نعمتی که تا کنون از آن برخوردار بوده‌ام، تمرکز می‌کنم.

اقدام کنید: هدف مالی را که روز سوم برای خودتان تعیین کرده بودید، دوباره بررسی کنید. خوشبختانه، خواندن روزانه‌ی این هدف به خاطر سپرده‌اید. همین حالا، ۵ دقیقه ذهن‌تان را بر این هدف متمرکز کنید، و تصور کنید که هم اکنون این هدف با سرعت به سمت شما می‌آید، و با تمرکز بر روی آن در حال حاضر توانایی‌تان را جهت خلق این تجربه در زمان آینده احساس کنید.

«قوای فطرت در خدمت شخص پرنیرو و بااراده و طالب است. چنین شخصی وقتی در موفقیت را می‌کوبد، سریع آن در به رویش باز می‌شود.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز دوازدهم

چگونه قدرت مغناطیسی خود را برای جذب اتوماتیک هر آنچه که می‌خواهید، شارژ کنید؟

تمام اصول روان‌شناختی که تاکنون مطالعه کرده‌اید، شما را به این حقیقت می‌رساند که به کار بردن درست انرژی خلاق، تجربه‌هایی با که آرزو دارید، به صورت مغناطیسی به سمت شما جذب می‌کند.

مغناطیسی شخصی قابل درک نیست، زیرا این قدرت تجربه های جسمی و بیرونی را که برای رسیدن به آرزوهایتان لازم است، به سمت شما جذب می کند.

با پیگیری این تمرین ها، تعهد به تغییرات، تعریف دقیق اهدافتان، باور داشتن قدرتان برای تغییر، و متمرکز کردن ذهنتان در مسیر اهدافتان، شما به طور اتوماتیک یک میدان مغناطیسی از انرژی را ایجاد خواهید کرد که کسانی را که به آن ها نیاز دارید، شرایطی را که در این مسیر به شما کمک خواهد کرد، و پولی را که برای به رسیدن به اهدافتان نیاز دارید، به سمت شما جذب می کند.

این مغناطیسم گسترده ی ساده و طبیعی، انرژی خلاق است که تا کنون زندگی را برایتان ساخته است. همانطور که پیشتر بیان کردم، در صورتی که شما به صورت هوشیار و آگاهانه برای مسیر زندگی تان تصمیم بگیرید، به صورت ناخودآگاه می توانید الگوهایی را که چندین سال پیش در ذهنتان برنامه ریزی شده بود، تکرار کنید. به این ترتیب به انرژی مغناطیسی روحتان اجازه می دهید که تجربیات آشنا را به سمت شما جذب کند، حتی اگر آن تجربیات محدود و نارضایت بخش باشند.

این الگوهای ناخودآگاه توضیح می دهند که چرا اکثر مردم تمایل دارند اشتباهات مشابهی در روابط و حرفه هایشان تکرار کنند؟ تنها راه نادیده گرفتن این الگوها، تصمیم های آگاهانه است. از طریق کاربرد مناسب اعتقادی آگاهانه، شما می توانید به صورت مغناطیسی مردم و وقایع خوش بین و مثبت را به جای افراد و اتفاقات منفی و محدودکننده به زندگی خودتان جذب کنید.

در چند جلسه ی آینده، تکنیک های عملی خاصی را ارائه خواهیم داد که مغناطیسم روح خلاقان را به بالاترین درجه برساند. برای امروز، فقط از شما می خواهیم که از این خصلت در زندگی تان آگاه باشید. بدانید هر آنچه را که تاکنون تجربه کرده اید، توسط اعتقادات آگاهانه تان به سمت خود جذب کرده اید، و امروز تصمیم بگیرید که پیوسته تجربیات سازنده تر را به صورت آگاهانه به سمت زندگی خود جذب کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

روح من سرشار از انرژی جادویی و مغناطیسی است که مدام وفور ثروت و تجربیات مثبت را به زندگی من جذب می کند.

اقدام کنید: آرام بنشینید و انرژی روحتان را به صورت نیروی مغناطیسی قابل رؤیتی مجسم کنید که از بدنتان بیرون آمده و در تمام جهات ساطع می شود، و در کل سیاره جریان می یابد و هر شخص زنده ای را لمس می کند. حال، تجسم کنید که این میدان مغناطیسی انرژی، بدون کاستی به تفکرات هوشیار شما پاسخ می دهد، و دقیقاً آنچه را که آرزو می کنید، به زندگی تان می آورد.

«موفقیت به سمت کسانی می رود که به صورت خودآگاه موفق می شوند. و شکست به سمت کسانی می رود که با بی توجهی به خودشان اجازه می دهند که به صورت هوشیار شکست بخورند.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز سیزدهم

چطور انتظار همراه با شادی، معجزات مالی را می آفریند؟

این تمرین ساده را امتحان کنید. در ذهنتان، این امید را بیافرینید که بعد از اتمام این برنامه، عملاً بدانید که چطور با رفاه زندگی کنید. امیدوار باشید که ثروت را جذب خواهید کرد. اهداف مالی تان را دوباره مرور کنید، و امید داشته باشید که آنها به حقیقت خواهند پیوست. امید داشتن به این موارد چگونه احساسی است؟ احتمالاً خیلی رغبت برانگیز نیست. زیرا وقتی شما امید چیزی را دارید، همیشه با ناراحتی می دانید که احتمالاً چیزی را که می خواهید، به دست نخواهید آورد.



یومی تمرین را دوباره تکرار کنید. اما این بار احساس انتظار همراه با شادی را بیافرینید. با یقین کامل، انتظار داشته باشید که بعد از اتمام این برنامه ی رفاه اوضاع مالی خوبی خواهید داشت. انتظار داشته باشید ثروت به سمت شما جاری شود. انتظار داشته باشید که همه ی اهدافتان تحقق بیابند. انتظار نسبت به امید حسی قوی تر است، زیرا اقتضا می کند که آنچه را که می خواهید، اکنون در راه رسیدن به شماست. در انتظار، جای تردید نیست.

امروز می خواهیم شما یک حالت عاطفی شدید را مبنای قدرت انتظار همراه با شادی بیافرینید، و سپس می خواهیم این احساس را مشتاقانه تا ادامه ی این برنامه به همراه داشته باشید. امروز از شما می خواهیم تا تردید و نگرانی را در همه ی امور مالی تان دور کنید، و این را با انتظار رسیدن به ثروت فراوان جایگزین کنید.

انتظار داشته باشید ثروت به صورت مغناطیسی به سمت شما جاری شود. انتظار داشته باشید که ذهنتان روزانه پیشرفت کند تا ثروت بیشتری را در خودش جای دهد. انتظار داشته باشید که با وجود آنکه نمی دانید ثروت از کجا می آید، اما آماده ی رسیدن آن از هر منبعی باشید. انتظار داشته باشید با افراد برخورد کنید که ایده های پول ساز را به شما معرفی کنند. انتظار داشته باشید که به هنگام مواجهه با ایده های پول ساز کاربردی در تجربه هایتان، آنها را تشخیص دهید. انتظار داشته باشید که به راحتی بتوانید هر برنامه ی ایجاد ثروت را که شما را جذب می کند، دنبال کنید. انتظار داشته باشید که به صورت طبیعی به یک حالت خلاق و مرفه تکامل پیدا کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من با شادی انتظار دارم که معجزه های مالی در زندگی ام اتفاق بیافتد. من می دانم که کائنات به راحتی قادر به برآوردن تمام نیازهایم است. پس انتظار خواهم داشت که تمامی نیازهایم برآورده شوند. من با شادی انتظار یک آزادی کامل مالی را دارم.

اقدام کنید: تمرینی را که در بالا مطرح کردم دنبال کنید. تا آن جایی که می توانید قدرتمندانه احساس انتظار همراه با شادی را در خود به وجود آورید. کاملاً ایمان داشته باشید که همه آرزوهایتان بدون شک در تجربه هایتان است. انتظار معجزه را در زندگیتان داشته باشید، و به مدت ۵ دقیقه باور کنید که معجزه های مالی از آن شماست.

«در افکار یا امورتان نپذیرید که کاستی مکان یا واقعیت داشته باشد و تنها حضور کثرت و فزونی را بپذیرید. هر آنچه را که دارید تمجید کنید، حتی اگر بسیار کوچک باشد، و تلقین کنید که دائماً در حال رشد کردن است.»

### برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز چهاردهم

شما همیشه در مکان و زمان مناسب هستید.

به منظور جذب ثروت قابل ملاحظه در زندگیتان، قطعاً باید آماده ی دریافت آن باشید. همچنین باید پذیرای این عقیده باشید که هر موقعیتی که با آن روبه رو می شوید، ممکن است یک موقعیت پول ساز را به شما پیشنهاد کند، و نیز این که با هر شخصی که روبه رو می شوید، ممکن است یک موقعیت خلاق را برای شما به وجود آورد، یا اینکه باعث جرقه زدن عقیده ای در ذهنتان شود که می توانید آن را تبدیل به یک عمل پر منفعت کنید.

شما دائماً باید نسبت به راه هایی که می توانید از طریق آنها انرژی خود را برای جذب ثروت بیشتری به زندگیتان استفاده کنید، آگاه باشید. این بدان معناست که همواره تمایل به یادگیری داشته باشید، و انتظار آن را داشته باشید که راه های ارضاکنده ای را برای پول

- روز-س پیدا کنید. احساس انتظارات را در خود ارتقاء دهید تا حدی که در هر موقعیتی که مواجه می‌شوید و در هر گفت‌وگویی که دارید، انتظار داشته باشید که چیز تازه‌ای را یاد بگیرید، ایده جدیدی را ارائه دهید، و یا به طریقی زندگی خود را غنی کنید.

زندگی به این روش، یک شیوه ی زندگی را برای شما فراهم می‌آورد که نه تنها دارای وفور نعمت است، بلکه لذت بخش نیز است. هنگامی که به تجربه های روزانه‌تان بر می‌گردد و دائماً با اتفاقاتی که ذهنتان را احاطه کرده اند مواجه می‌شوید، ذهنتان اتوماتیک وار آرام تر و متمرکزتر می‌شود و بهتر قادر خواهد بود تا تجربیاتی را مطابق میل و آرزوی شما بیافزایند.

یک راه ساده برای پذیرفتن خوبی های تجربه هایتان این است که همیشه قبول کنید که در مکان و زمان مناسبی هستید، و وقتی یک‌ایده ی خلاق به سمت‌تان می‌آید، شما به لحاظ روحی و روانی آمادگی پذیرش، و به لحاظ جسمی آمادگی عملی کردن آن را داشته باشید به این ترتیب می‌توانید تمامی تجربیات روزمره ی خود را با ارزشمندتر کنید.

یک عادت بی نهایت مفید برای شروع این است که صبح که از خواب بیدار می‌شوید، این حس پذیرش و انتظار را قبل از انجام هر کاری داشته باشید، و خیلی ساده از خودتان این سؤال که: «امروز چه چیز خیلی عالی و اتفاق خواهد افتاد؟» یا سئوالاتی مشابه را بپرسید تا شما را از نگرش مثبت نسبت به وقایعی که هر روز با آنها مواجه می‌شوید، لبریز کند. پذیرفتن اینکه اتفاقات هیجان انگیزی برای شما رخ خواهند داد، خودبه‌خود روزتان را به مسیر مثبتی خواهد کشاند و تجربیات ارضاکنده‌ای را در زندگی‌تان ضمانت خواهد کرد.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من همیشه در مکان و زمان مناسبی هستم، و همیشه پذیرای فرصت های بدون محدودیتی هستم که برایم فراهم می‌شود. و وقتی که فرصتی برایم ظاهر می‌شود، آماده ی اقدام هستم.

اقدام کنید: در طول ۲۴ ساعت آینده انتظار داشته باشید که هر چیز جدیدی را که می‌شنوید، یک فرصت مالی را به روی شما بگشاید. همین حالا تصمیم بگیرید که از هر چیز مفیدی که باعث پیشرفت روحی و روانی شما می‌شود، آگاه باشید. همین حالا چند دقیقه را صرف این کنید که خودتان را برای ایده هایی که در طول ۲۴ ساعت آینده با آنها برخورد می‌کنید، آماده کنید. همچنین یادتان باشد این سؤال را از خودتان بپرسید که: «امروز چه چیز خیلی عالی اتفاق خواهد افتاد؟» و صادقانه انتظار داشته باشید که آن اتفاق عالی به وقوع بپیوندد.

«فقط یک نوع قوه‌ی قابل تحسین وجود دارد: قوه‌ی تخیلی که آنقدر شدید است که واقعیتی تازه را می‌آفریند که باعث وقوع مسائلی، از جمله یک امر سیاسی و یا اجتماعی، یا یک اثر هنری می‌شود.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز پانزدهم

چگونه بدون زحمت زندگی کنیم؟

همه‌ی ما کاملاً با این اشعار منفی در مورد زندگی‌مان شستشوی مغزی شده ایم که شاد بودن یک امر حیرت انگیز است. در هر اوضاعی به ما یادآوری شده که زندگی یک مبارزه است، کارکردن سخت است، حل کردن مشکلاتمان تلاش بسیار زیادی را می‌طلبد و این که پول درآوردن کار بسیار سختی است. تمرکز افراطی فرهنگ ما بر روی خود محوری، رقابت و مصرف گرایی، توانایی آرامش و

--- بر-ن واقعی از فرآیند زندگی را از ما گرفته و ما از تکامل بی زحمت خود لذت می‌بریم. تلاشی که از ما خواهند تا در این شیوه ی زندگی اعمال کنیم، انرژی معنوی و خلاق ما را تخلیه می‌کند.

تنها با نگاهی به فراسوی انتظارات اجتماعی مان، می‌بینیم که چقدر فریب خورده ایم، دنیای طبیعی، پویا، فعال و مدام در حال رشد و توسعه است، اما بدون هیچگونه تلاشی هدایت می‌شود. هر چیز واقعاً مهمی در این دنیا، بدون هیچ تلاشی که ضمیر خودآگاه ما به آن عادت دارد، انجام می‌شود. جنگل های کره زمین بدون زحمت رشد می‌کنند، فصل ها بدون زحمت تغییر می‌کنند، سلول های بدن شما بدون زحمت از یک جنین میکروسکوپی به شکل یک موجود کامل باهوش رشد می‌کند. بدن شما در همین لحظه که در آن هستیم، در حال انجام دهها هزار عمل بسیار خاص، بدون آنکه از ضمیر خودآگاهتان هیچ گونه اطلاعاتی را دریافت کند می‌باشد، تا شما را زنده نگه دارد.

آنچه شما باید یاد بگیرید این است که ضمیر خودآگاه شما نباید عادت به نگرانی در مورد نقش های زندگی داشته باشد. یک ذکاوت و تیزهوشی در کار کائنات هست، و شما باید ایمان داشته باشید که این ذکاوت نیازهایتان را برآورده خواهد کرد، همانطور که نیازهای تک تک سلولهای بدن تان و تک تک حیوانات روی کره ی زمین را برآورده می‌کند.

ضمیر خودآگاه شما باید فقط در جهت هدایت تمرکز زندگی تان استفاده شود. آگاهانه تصمیم بگیرید که در چه راهی می‌خواهید پیشرفت کنید، و آنگاه به انرژی بی پایان درونی تان اجازه دهید که مسئولیت کار را به عهده بگیرد. باور داشته باشید که می‌توانید بدون هیچگونه تلاشی پول جذب کنید، و باور کنید که کار درستی است.

بدون شک، باید از انرژی تان در این دنیای فیزیکی استفاده کنید، اما هنگامی که در حال انجام آنچه که می‌خواهید هستید استرس نمی‌گیرید، بلکه سرشار از شادی و شوق می‌شوید. کار سخت برای آن کسانی است که این زحمت را به خودشان نمی‌دهند تا یاد بگیرند چگونه ذهنشان کار می‌کنند، اما، برای شما، زندگی کاملاً بی زحمت و لذت بخش است.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من ایمان دارم که ذکاوت کائنات تمام نیازهای مرا برآورده می‌کند. من نیاز به نگرانی و تقلا کردن ندارم. من نیاز دارم تا از فرآیند زندگی لذت ببرم و درک کنم که بدون زحمت و فور را به زندگیم جذب خواهم کرد.

اقدام کنید: تمرین امروز راحت است. تصمیم بگیرید که دیگر از ضمیر خودآگاهتان برای فکرهای نگران کننده استفاده نکنید. زمانی که فکر می‌کنید که جسمتان سرشار از تنش شده، ذهنتان را بر روی اهدافتان متمرکز کنید و این را به ضمیر ناخودآگاه قوی خود بسپارید تا به جزئیات رسیدگی کند.

«ذهن است که خوب یا بد، بدبختی یا شادی و ثروت یا فقر را می‌سازد.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز شانزدهم

کلید جادویی تمام ثروت های واقیعت

قدردانی، کلید جادویی تمام ثروت های واقعی است. اگر شما ۱۰ میلیون دلار پول در بانک داشته باشید. اما تمام انرژی تان را با نگرانی صرف آن کنید که چطور آن را از دسترس دیگران محافظت کنید، و یا خودتان چطور مواظب باشید که آن را از دست ندهید، در این

روتمند نیستید. بلکه زمانی واقعاً ثروتمند هستید که باور داشته باشید که نیازهای روزمره‌تان برآورده می‌شوند و از تجربه ساده زنده بودن لذت فراوان ببرید.

همانطور که قبلاً گفتم، برای آنکه شما اهدافتان را سریع تر به دست آورید، باید با قدرت تمام احساس کنید که اهدافتان هم اکنون یک واقعیت در زندگی شما هستند. طوری عمل کنید که گویی تمام خواسته‌هایتان تاکنون برآورده شده‌اند. این احساس را داشته باشید که انگار با موفقیت به تمام اهدافتان رسیده‌اید. و این احساس شما، وقایع لازم برای پیشرفتتان را به جریان می‌اندازد. قدردانی، احساس اصلی برای به جریان انداختن تجربه خوشبختی در زندگیتان است.

امروز باید به خودتان اجازه دهید برای هر چیزی مثبتی که در زندگی شماست، احساس قدردانی واقعی را داشته باشید. از دوستان و کسانی که دوستشان دارید، سپاسگزاری کنید. برای غذایی که می‌خورید سپاسگزاری کنید. برای سلامتی، عقل و دانایی رشد و یادگیری‌تان سپاسگزاری کنید. برای همه‌ی چیزهای کوچک ساده که به شما به طور کامل عطا شده، اما اگر از شما گرفته شوند، نداشتن آنها برایتان خیلی سخت است، سپاسگزار باشید.

همچنین برای تمام ثروتی که تاکنون داشته‌اید، احساس سپاسگزاری داشته باشید، و به خاطر اینکه الان در حال یادگیری این اصول روانشناختی هستید که توانایی شما را برای جذب ثروت به زندگیتان از این به بعد افزایش می‌دهد سپاسگزار باشید. اگر شما صادقانه نمی‌توانید حس مثبت قدردانی را داشته باشید، از خودتان این سؤال را بپرسید که: «چه چیزی می‌توانست برای من احساس سپاسگزاری بیاورد اگر می‌خواستم؟» این سؤال را بپرسید و ذهن شما پاسخی را برایتان پیدا خواهد کرد.

از حالا به بعد، زمانی که پول هایتان را خرج می‌کنید، سپاسگزاری کنید. سپاسگزار باشید که پول دارید تا خرج کنید، حتی اگر احساس فقیر بودن می‌کنید. سپاسگزار باشید که غذا دارید قدردانی یک مرحله مهم و ساده است که هوشیاری ما به رفاه را افزایش دهد. حس قدردانی را هر زمان که فرصتی دارید به دست آورید، تمرین کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من برای تمام ثروتی که هم اکنون دارم سپاسگزارم، و برای آینده مرفه و تجربه‌های فوق العاده‌ام نیز سرشار از سپاسگزاری هستم.

اقدام کنید: در ظرف ۵ دقیقه، هر چیزی را به خاطر آن سپاسگزارید، بنویسید. همه چیزهایی را که واقعاً در زندگی‌تان خاص هستند، بنویسید. همه چیزهای ساده‌ای را که باید روزانه قدرتان آنها باشید، بنویسید، مثلاً: «تمام اعضای بدنم کار می‌کنند»، یا اینکه «من در بند نیستم» و... به راحتی صدها مورد و یا موارد بیشتری که باید برای آنها سپاسگزار باشید، به ذهنتان می‌آیند. ظرف ۲۴ ساعت آینده چندین بار به این لیست نگاه کنید و برای داشتن همه آن‌ها سپاسگزاری کنید. همیشه علاقه است که برای تمام خوشی‌های ساده زندگی که معمولاً به دست می‌آورد، تشکر کنید.

«ما کمتر به دارایی‌هایمان فکر می‌کنیم، اما همیشه به نداشته‌هایمان فکر می‌کنیم.»

**برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز هفدهم**

چگونه اعتماد به نفس بالایی داشته باشیم؟

زنده نگهداشتن آرزو هایتان، شما باید اعتماد به نفس سالمی را افزایش دهید. باید باور داشته باشید که دارای مهارت‌های ذاتی هستند که برای رسیدن به آرزو هایتان لازم هستند. باید بدانید حتی اگر فکر می‌کنید که هیچ کاری را تا به حال درست انجام نداده‌اید، قطعاً پتانسیل بر آوردن آرزو هایتان را دارید.

به یاد داشته باشید که اگر شخصیت بی نظیر شما آکنده از استعدادهای پنهان برای برآورده کردن آرزوهایتان نمی‌بود، آنگاه شما حتی یک آرزوی خاص هم نمی‌داشتید. بدانید که با تمایل به یادگیری مداوم به عنوان یک انسان، و متمرکز نگه داشتن ذهنتان روی نوع زندگی که آرزو می‌کنید، بی شک آرزو هایتان را محقق خواهید ساخت. این احساس اطمینان مبنای اعتماد به نفس واقعی و سالم است.

باز هم از طریق متمرکز کردن ذهنتان می‌توانید هر خصلت شخصیتی که برای رسیدن به موفقیت نیاز دارید، مثل خصلت اعتماد به نفس را افزایش می‌دهید. راه آن این است که خاطرتان را به نحو مفید و سودمند به کار ببرید، نه به صورت منفی.

اعتماد به نفس بیشتر مردم به راحتی متزلزل می‌شود، چون آنها بر تجربه‌های تلخ گذشته تمرکز می‌کنند و خودشان را به خاطر تجربه‌های منفی زندگیشان سرزنش می‌کنند. به جای آن تصمیم بگیرند و بر روی وقایع خوب و شیرین گذشته که برایتان موفقیت آمیز بوده‌اند، تمرکز کنید، و باور داشته باشید که شما نیز دقیقاً مثل هر شخص دیگری توانایی موفق شدن را داشته‌اید.

هر شخصی در گذشته با شکست مواجه شده و شما نیز با آنها متفاوت نیستید. چیزی که متفاوت است این است که توانایی‌های شما اجازه نمی‌دهند که شکست‌های گذشته‌تان سد راه تحقق آینده‌تان بشود. فقط بر روی انرژی مثبت‌تان تمرکز کنید، و تصمیم بگیرید این انرژی را برای ایجاد تجربه‌های مثبت در زندگی آینده‌تان استفاده کنید

هم اکنون شما تصمیم گرفته‌اید هوشیاری‌تان را بشناسید و افزایش دهید تا بدین وسیله توانایی‌تان را برای جذب رفاه افزایش دهید. داشتن این آرزوی افزایش هوشیاری ثابت می‌کند که این یک هدف واقعی برای شما در این زمان است. این که شما در این لحظه در حال خواندن این پیشنهاد هستید، اصلاً تصادفی نیست.

شما مشتاق و آزاد هستید تا یاد بگیرید، و انرژی خلاق کائنات به شادی در حال آموزش دادن به شماست. این درسها را بپذیرید و با ایمان به اینکه این آگاهی را جذب کنید، وبدون تلاش آن را در جهان مادی ابراز کنید. کاملاً مطمئن باشید که شما این توانایی را دارید که یک زندگی مرفه داشته باشید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من کاملاً به توانایی ام برای ایجاد زندگی که واقعاً آرزو دارم، اطمینان دارم. من کاملاً به توانایی ام برای ایجاد رفاه فراوان در زندگی ام، اطمینان دارم.

اقدام کنید: موقعیت‌هایی از زندگی‌تان را که در آنها موفق بوده‌اید، به یاد بیاورید. به روی مهارت‌ها و ویژگی‌های شخصی‌تان که باعث موفقیت شما در گذشته شده‌اند تمرکز کنید. سه موفقیت که در زندگی‌تان داشته‌اید، احساس کنید.

«نگرانی را از خود برانید و با اطمینان و آرام قدرت ترسیم عشق الهی را که همواره همچون آهن ربایی نیازهای پایان ناپذیر را بر آورده می‌کند بپذیرید»

لطفاً با دقت این کلمات را که برگرفته از اثر «دبلیو اچ موری» تحت عنوان «سفر مرد اسپانیایی به هیمالیا» است، بخوانید:

تا زمانی که فردی متعهد باشد، همیشه تردید دارد. شانس بازگشت همیشه بی فایده است. در خصوص تمام اقدامات ابتکاری و آفرینش، یک واقعیت اساسی اولیه وجود دارد که نادیده گرفتن آن بی شمار و برنامه های عالی را از بین می برد و آن واقعیت اینست که لحظه ای که فردی خودش را متعهد می کند، آنگاه مثبت الهی هم با او همراه می شود.

همه چیز رخ می دهد تا به آن شخص کمک کنند، و گرنه آن ها اتفاق ها نمی افتادند. مثلاً یک جریان کامل از اتفاقات مربوط به تصمیم گیری و همچنین اتفاقات پیش بینی نشده به نفع آن شخص و نیز کمک های مالی که او حتی فکرش را هم نمی کرد در سر راهش قرار می گیرند. من احترام زیادی برای درستی یکی از بیت های گوته

قائلم که می گوید: «هر کاری را که می توانی انجام دهی و هر آرزویی را که قادری، شروع کنی. در جسارت، نبوغ، قدرت و معجزه نهفته است.»

به منظور رسیدن به همه آرزو ها یا اهدافتان باید اقدام موثر و قاطعی را انجام دهید. جملات تاکیدی که ما طی این دوره تمرین کرده ایم، ابزارهای فوق العاده ای برای افزایش هوشیاری شما هستند و شما را در حالتی روانی قرار می دهند تا با انگیزه به سمت آن نوع زندگی که می خواهید بروید، اما قدرت به آسانی از طریق بی علاقتی و خونسردی فرسوده می شود.

پس باید اقدام کنید هر آنچه را که می خواهید انجام دهید، با تعهد عاطفی واقعی انجامش دهید این بدین معنی که باید ریسک کنید، نترس باشید، جدی ترین پشیمانی اکثر مردم در زندگی این است که آنها بران امتحان کردن آن چیزی که واقعاً می خواهند انجام دهند هیچ ریسکی نمی کنند. اگر موفقیت مالی واقعی آن چیزی است که شما آرزو می کنید، باید اصول روانشناختی را که دارید یاد می گیرید، بکار ببرید و این آگاهی را در زندگی روزانه خود با اقدامات مهم و جسورانه به کار ببندید.

شما بایستی حتماً حقیقتی را که در ورای تمامی اصولی است که تا کنون یاد گرفته اید، باور داشته باشید: یعنی اینکه شما به طور طبیعی و بدون تلاش و زحمت به صورت انسانی تکامل می یابید که با سپاسگزاری انرژی خلاق خود را به جهان عرضه می کند و با این عمل پاداش های مادی فراوانی را دریافت می کند.

کائنات پشتیبان شماست. اگر در کاری شکست بخورید، درسهای ارزشمندی را برای وقایع بعدی زندگیتان یاد خواهید گرفت. اگر در آن کار پافشاری داشته باشید، قطعاً آن نوع زندگی را که آرزو دارید، ایجاد خواهید کرد. پس معطل نکنید! هم اکنون انجامش دهید!

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من هم اکنون اقدام خواهم کرد. من دیگر منتظر آن نخواهم شد که شرایط بر وفق مرادم باشند، و دیگر از شکست نمی هراسم. من جسورانه اقدام خواهم کرد و بدون شک موفق خواهم شد.

اقدام کنید: مهمترین اقدامی که باید در زندگی تان انجام دهید، اما آن را به تعویق انداخته اید، چیست؟ آیا قصد داشته اید معامله ای را شروع کنید؟ یا سیگار را ترک کنید؟ یا به طور مرتب ورزش کنید؟ هر آنچه بوده، خواهش من از شما این است که همین حالا آن را شروع کنید. تصمیم بگیرید که تعلل را کنار بگذارید. شما می دانید که باید این اقدام را انجام دهید، و گرنه هیچ وقت راضی نخواهید شد. پس همین الان آن را شروع کنید!



## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز نوزدهم

موفقیت‌ها همه جا وجود دارند. در صورتی که ثروت چشمگیر همان چیزی است که می‌خواهید، برای زندگی کردن، نمی‌توانید فرصت بهتری را در تاریخچه‌ی سیاره‌ی خود انتخاب کنید. امروزه میلیون‌ها نفر وجود دارند که برای برآوردن نیازهای خود باکمال میل پول خرج می‌کنند. شما فقط باید با پولتان نیاز درصد خیلی کمی از مردم را برآورده کنید، و آنگاه آزادی مالی از آن شما می‌باشد. کار ساده‌ای است نه؟ تا حالا به این سادگی نبوده است!

امروز من از شما می‌خواهم که همیشه ذهن‌تان را برای آگاه شدن از فرصت‌های پول‌ساز آماده کنید. به صورتی که هر مطلبی را که در جایی می‌خوانید، یا در تلویزیون تماشا می‌کنید، یا در گفتگویی آن را می‌آموزید، اگر همان چیزی باشد که به دنبال آن هستید، می‌تواند برایتان به منبع درآمدی تبدیل شود. اگر شما صادقانه برای هم‌آیندهای پول‌ساز که در پیرامون‌تان هستند، ذهن‌تان را آماده کنید، از این موضوع به شگفت خواهید آمد که قبلاً هرگز به آنها نیاندیشیده بودید.

درکل انتظارات ساده همان چیزی است که برای ذهن ضروری است تا به سادگی فرصت‌هایی را در زندگی روزمره بیابد. این حقیقت دارد که مغز شما برای هر سئوالی که پرسیده می‌شود، راه حلی را پیدا می‌کند. با تمرکز بر روی یافتن فرصت، حتماً فرصتی را خواهید یافت.

یافتن فرصت‌ها تمرینی است برای بیست و چهار ساعت آینده. سعی کنید تجسم کنید که اگر تمایل داشتی، چگونه می‌توانستید انرژی خلاق خود را برای ایجاد ثروت در زندگی‌تان به کار ببرید. سعی کنید پنج، ده یا حتی ایده‌های بیشتری را برای پول‌سازی در زندگی طرح کنید. چه شما قصد این کار داشته باشید که هر کدام از این ایده‌ها را دنبال کنید یا نه، این تمرین به سادگی این توانایی را در ذهن‌تان هوشیار خواهد کرد تا به خلق فرصت‌های درآمدزا بیانید.

نکته این است که شما فقط به یک‌ایده‌ی خوب جهت دگرگونی مالی در زندگی خود نیازمندید پس اگر به طور مداوم ایده‌های جدیدی باشید که به ذهنتان خطور کنند، بدون شک آن‌ایده‌ای را که واقعاً شما این امکان را می‌دهد تا انرژی خلاق‌تان را به منظور کسب رفاه مالی به کار بگیرید، پیدا خواهید کرد. بنابراین همین حالا سه‌ایده‌ای را که برای پول در آوردن در ذهن دارید، یادداشت کنید. در صورتی که در ذهنتان ایده‌ای ندارید، سعی کنید آن‌ها را طرح کنید. بعد از گذشت بیست و چهار ساعت آینده، پنج ده و یا حتی ایده‌های بیشتری را جهت درآمد بیشتر طرح خواهید کرد. و هیچگاه فراموش نکنید که فرصت‌ها همه جا هستند.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

فرصت‌ها همه جا هستند و من همواره در حال یادگیری راه‌های تازه هستم تا وفور و فزونی مالی را به زندگی ام وارد کنم. من قطعاً ایده‌ای را خواهم یافت که بتواند سرنوشت مالی ام را تغییر دهد



ید: حداقل سه ایده ی درآمد زا را در دفترچه یادداشت های رفاهی تان یادداشت کنید. عالی است اگر بتوانید به پنج، ده یا حتی ایده های بیشتری فکر کنید! تعهد کنید که نسبت به تک تک و تمام موقعیت هایی که در بیست و چهار ساعت آینده در پیش رو دارید هوشیار و آگاه باشید.

«زندگی خیلی جالب است. اگر شما هیچ چیزی به جز بهترین ها را نپذیرید، همواره به همان بهترین خواهید رسید.»

سامرست ماگهام

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیستم

هرگز از یادگیری در زمینه ایجاد آزادی مالی دست برندارید.

خوشبختانه، درس قبلی در زمینه ی فرصت ها، این حقیقت را در ذهن ذهنتان روشن کرده است که شما به ایده های خلاق نامحدودی برای توسعه مالی دسترسی دارید. به طور ایده آل، شما دریافته اید که دارای ایده هایی هستید که به آسانی می توانید آنها را کاملاً به مرحله ی اجرا در آورید و بلا فاصله برای خود پول در آورید. احتمالاً شما این شانس را تجربه کرده اید.

امکان این احتمال بیشتری است که شما یک سری ایده های ذهنی واهی بدون آنکه اساس واقعی داشته باشند یا ابزارهایی را برای تحققشان داشته باشند، در ذهن خود پرورانده اید. این همان چیزی است که افکار خام نامیده می شود. با فرض آنکه شما حداقل تمرین ممکن را بر روی اقدام عملی روز قبل انجام داده باشید، با این حال باید اکنون حداقل سه ایده ی خام را در ذهن خود داشته باشید.

این یک شروع عالی است! اما متوقف نشوید. همچنان در همه لحظات زندگیتان، نسبت به موقعیت های مالی هوشیار باشید. و باید همگام با این روش فکری وسیع، از طریق علم و دانش تان، به دنبال کلیدی برای جهت دادن ایده های خام خود به سمت واقعیتی عملی باشید.

ضروری است که تصمیم بگیرید که هر روز برای یادگیری چیزی تازه تلاش کنید. دانش نه تنها کلید آزادی مالی است، بلکه همچنین می توانید راهی برای نشاط و انرژی در دوران جوانی باشد. روزی که شما یادگیری را متوقف می کنید، روز ناتوانی و در نهایت مرگ شما خواهد بود. در صورتی که من کارم را خوب انجام داده باشم، طی این بیست روز مسلماً شما اطلاعات کاربردی و مفیدی را یاد گرفته اید، و خوشبختانه این دانش، پیشرفتهایی را در بخش های مختلف ذهن تان داشته است. اهمیت یادگیری هر روز برای شما آشکار می شود، و درک می کنید که با یادگیری روزانه، توانایی اصلاح هر یک از ایده های پول ساز را که اکنون به دنبالشان هستید، کسب می کنید.

بنابراین با این ذهن همیشه خلاق و طرز فکر انتظار و امید، شما به سمت زندگی بهتر و ایده های خلاق کاربردی تری کشیده خواهید شد، و با انباشتن روزانه ی دانش خود، بدون شک راه های قوی، متمرکز و عملی را برای جذب رفاه به زندگی تان خواهید یافت.

امروز از شما می خواهیم که آگاهانه و هدفمند تصمیم بگیرید که مطلب جدیدی را یاد بگیرید. مادامی که شما ذهنتان را به طریقی تحریک می کنید، به طور کلی مهم نیست که چه چیزی را می آموزید. و آنچه من از شما می خواهم این است که این دانش را برای یکی از ایده های خود استفاده کنید تا آن را به گونه ای اصلاح کنید، و یا از این دانش به منظور خلق یک ایده ی پول ساز استفاده کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

هر لحظه من در حال یادگیری دانش جدیدی هستم، و تمایزات تازه‌ای را قائل می‌شوم که من را به رفاه اقتصادی سوق می‌دهند. من همیشه پذیرای دانش و ایده‌های جدید هستم.

اقدام کنید: بیست و چهار یا چهل و هشت ساعت قبل را دوباره مرور کنید. چه چیزهایی آموخته‌اید که حتی ممکن است متوجه آنها نشده باشید؟! حداقل دانشی را که اخیراً فرا گرفته‌اید در ذهن خود مرور کنید، و سپس ببینید که آیا ذره‌ای ریسک پول سازی در آن وجود داشته یا نه. از این به بعد، سعی کنید چیزهایی را که هر روزه می‌آموزید، به یاد داشته باشید.

«بشر می‌تواند تصمیم بگیرد که به سمت عقب (گذشته) باز گردد تا به امنیت برسد یا به سمت جلو (آینده) حرکت کند تا به رشد برسد. رشد و نمو باید بارها بگزیده شود؛ و ترس باید بارها شکست بخورد.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیست و یکم

همیشه پول کافی برای تامین نیازهایتان موجود است

در تمام طول مدت این برنامه ی رفاهی سعی کرده ام تا این حقیقت را متذکر شوم که ثروت صرفاً یک نماد عینی از انرژی خلاق شماست. بنابراین اگر شما بیشتر نیروی خود را به شغل ملال آوری که روح‌تان را خسته می‌کند صرف کنید، بدون شک، با احساس کمبودی که مواجه شوید، از پا در خواهید آمد. اما، اگر مداوم تلاش کنید تا انرژی خلاق مثبتی در زندگی‌تان ایجاد کنید، و در عین حال دائماً با تلاش‌های درآمدزای خود، در جستجوی روزنه‌هایی برای ایجاد این انرژی باشید، به طور طبیعی میزان وفور و فراوانی نعمت را در زندگی‌تان افزایش خواهید داد.

راه‌حل دیگر این نیست که ثروت را در شکل ظاهری آن جستجو کنیم، بلکه باید آن را در احساس وفور نعمت و رفاه بیابیم و این‌ها را در زندگی خود عمیقاً احساس کنیم. با این همه، همان‌طور که پیش‌تر گفته‌ام، اگر ده میلیون دلار داشته باشید ولی ذهنتان پر از ترس و تنش باشد، ثروتمند نیستید.

از طرفی دیگر برای جان بخشیدن به زندگی‌تان به وسیله ی شادی و قدردانی، نیازی به یک پنی ندارید. واقعیت شگفت‌انگیزی که هم‌اکنون می‌آموزید این است که ابتدا با ایجاد این احساسات، به طور طبیعی و بی‌هیچ تلاش، تمام ثروت ظاهری که نیاز خواهید داشت را به وجود می‌آورید.

در چند درس بعدی خواهید آموخت که چگونه با استفاده از حرکات ظاهری کوچکی، ذهن‌تان را با استنباط خود از ماهیت نمادین ثروت متقاعد کنید. برای امروز این کار را انجام دهید: مقداری پول را در جایی قرار دهید، در یک حساب پس‌انداز یا در یک قلم یا هر جایی که می‌خواهید، و آگاهانه تصمیم بگیرید که این پول را برای هر چیزی که به نظرتان ضروری است، خرج نکنید. مهم نیست که مقدار پول چقدر کم یا زیاد است، اما شما باید تصمیم بگیرید که از حالا به بعد پول کافی خواهید داشت تا نیازهای اساسی زندگیتان را برآورده کنید، و بنابراین می‌توانید به آسانی پول را برای ولخرجی آینده کنار بگذارید.

این پول به عنوان آهن ربایی برای جذب پولهای بیشتر خواهد شد، زیرا دانستن این که شما همیشه مقداری پول کنار گذاشته‌اید، خود به جذب پول به سمت شما کمک می‌کند. شما می‌خواهید به راحتی احساس کنید که بیشتر از مقدار کافی پول موجود است، و نیز اینکه لازم نیست که هر سکه‌ای که به دست می‌آوردید در زندگی روزانه خرج شود. با متقاعد کردن ذهن خود به طور نمادین در مورد اینکه بیشتر از مقدار کافی پول دارید، بیشتر از مقدار کافی خواهید داشت!

ثروت، یک نماد عینی از انرژی خلاق من است. من هر روز توانایی خودم را برای ایجاد شور و هیجانی مثبت افزایش می‌دهم، و بدین ترتیب هر روز توانایی ام را برای جذب ثروت ظاهری افزایش می‌دهم.

اقدام کنید: فعالیت‌های تاکید شده ی قسمت بالا را به سادگی دنبال کنید. تصمیم بگیرید که چقدر پول کنار خواهید گذاشت و آن را کجا قرار خواهید داد. همین الان این کار را انجام دهید، و به خودتان قول بدهید که این پول را برای نیازهایتان خرج نکنید. همیشه پول کافی برای برآوردن نیازهای اساسی زندگی شما وجود دارد!

«شکست، در یک معنا، شاهرهی به سوی موفقیت است، زیرا کشف هر اشتباهی ما را به سوی جستجوی حقیقت به طور جدی هدایت می‌کند و هر تجربه ی تازه‌ای چند گونه از اشتباهی را که باید بعداً به دقت از آنها اجتناب کنیم، خاطر نشان می‌کند.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیست و دوم

نیروهای جادویی محبت

پیش از این بارها گفته ام که برای ثروتمند شدن، ابتدا باید احساس ثروت را ایجاد کنید. شما باید احساس رفاه کنید تا مرفه شوید، و شاید مهمترین وجه این احساس، مهارت رفتار کردن با خودتان و دیگران با مهرورزی حقیقی است. با این حال امروز نیز روش دیگری را برای گشودن ذهن‌تان در جهت افزایش ثروت خواهیم آموخت، حتی اگر هنوز به نظر می‌رسد که توسط کمبودها و نیازهایتان احاطه شده‌اید.

روز قبل اهمیت در نظر گرفتن ثروت ظاهری را به عنوان یک نماد از انرژی خلاق تاکید کردم. شما می‌توانید با داشتن این مفهوم در ذهن‌تان یک قدم فراتر بگذارید و همه فعل و انفعالات خود را در دنیای مادی به عنوان نشانه‌هایی از حالت روانشناختی کنونی خود در نظر بگیرید.

همانطور که دفعات متعددی تکرار کرده ام، هر چیزی که در زندگی خود تجربه می‌کنید، از طریق تمرکز ذهن خودتان به سمت شما جذب شده است. این یک حقیقت عینی و واقعی است. با این معلومات، می‌توانید ذهن خود را به سادگی با سنجیدن تجربه ی عینی خود روان کاوی کنید. اگر از جهاتی از زندگی خود راضی هستید، پس از آن زمینه از ذهن خود به طور رضایت بخشی استفاده کرده‌اید. اما اگر راضی نیستید، آنگاه بعضی چیزها را باید تغییر داد. محبت، میان بری به سوی تغییر است.

با محبت آمیز رفتار کردن با خودتان و دیگران و با مهربانی عکس‌العمل نشان دادن به هر موقعیتی در زندگی‌تان، به سرعت به ذهن خود می‌آموزید که شما متعلق به این سیاره هستید، که دوست می‌دارید و دوستتان می‌دارند، که همه چیز همان گونه است که باید باشد، و اینکه شما دائماً مورد توجه هستید. محبت بی‌درنگ عصبانیت، ترس، نگرانی، رنجش و ستیز را از میان می‌برد.

رفتار با محبت باعث می‌شود که احساس ارزشمند بودن کنید. شما سزاوار شادی، عشق و ثروت هستید. با این حالت روان شناختی، شما می‌توانید برای همیشه مهربان باشید و در نتیجه در همه ی تجربه‌های زندگی خود دوست داشتنی باشید، و بدون هیچ تلاشی، موقعیت‌های لازم را برای هدایت یک فرد واقعاً موفق را جذب کنید.

.....پیشی، مهربان بودن، عکس العمل های مثبت زیادی را برای شما از طرف دیگران به ارمغان می آورد. فرصت هایی را که در گذشته به روی شما بسته بودند، باز خواهد یافت. و با محبت آمیز رفتار کردن با خودتان به ذهن خود می آموزید که شایسته وفور نعمت کائنات هستید، و این به نوبه خود به جذب جادویی تجربه های باارزش بیشتری به سمت شما کمک می کند.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من مستحق شادی، عشق و ثروت هستم. من با خودم و دیگران با عشق و محبت رفتار می کنم.

اقدام کنید: اگر تا به حال کتاب الهام بخش «نقش هاب ناخودآگاه محبت» را نخوانده‌اید، همین امروز به کتاب فروشی یا کتابخانه بروید و نگاهی به آن بیاندازید. و امروز کاری محبت آمیز برای کسی که او را نمی‌شناسید انجام دهید. و با هیچ کس در مورد آن صحبت نکنید. به سادگی از احساس اهدای بدون توقع هیچ چیز در قبال آن لذت ببرید. همین الان تصمیم بگیرید کار ساده‌ی محبت آمیزی را که می‌توانید در ۲۴ ساعت آینده انجام دهید.

«همه‌ی آن چیزهایی را که دعا می‌کنید و درخواست می‌کنید، یقین بدانید که به دست آورده‌اید و باید آنها را داشته باشید».

عیسی مسیح

### برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیست و سوم

موهبت های کائنات را به راحتی بپذیرید

امروز شما باید به جنبه‌ی مهمی از هوشیاری نسبت به رفاه پردازید که ممکن است شما را از ثروت واقعی که شایسته آن هستید دور کند: یعنی توانایی رسیدن به سپاسگذاری.

بیشتر از سه هفته است که شما این برنامه را دنبال می‌کنید. اگر من کارم را به درستی انجام داده باشم، احتمالاً باید از این برنامه بیشتر از آنچه ممکن بود فکرم را بکنید، لذت ببرید، و من شرط می‌بندم که شما تاکنون تجربه‌های غنی را جذب کرده‌اید که فراتر از آن چیزی بوده اند که به اعتقاداتان در طی ۳۰ روز امکان پذیر است.

از طرفی دیگر، اگر مداوم در این برنامه پشتکار به خرج داده‌اید و هنوز هیچ تاثیر ظاهری واقعی را در زندگی‌تان نمی‌بینید، من می‌توانم عملاً ضمانت کنم که شما دارای یک سد روان شناختی در برابر دستیابی به خواسته‌هایتان هستید. این رایج ترین دلیل فقر در جامعه‌ی ماست، زیرا که آنقدر مجذوب عقیده‌ی استقلال کامل هستیم که احساس می‌کنیم باید بدون کمک هیچ کس در زندگیمان موفق شویم، و احساس گناه می‌کنیم اگر کمکی یا پولی به ما داده شود بدون اینکه خود آن را به دست آورده باشیم. این رویکرد به سادگی مانع جذب ثروت می‌شود.

شما باید درک کنید که به این سیاره نیامده‌اید تا برای زنده ماندن تلاش کنید در حالی که کاملاً از همه چیز در اطرافتان کناره گیری می‌کنید. پافشاری شدید ما روی فردیت به سادگی احساس منزوی شدن مان در یک جهان به ظاهر بی توجه را بر می‌انگیزند.

حقیقت این است که شما برای زنده ماندن کاملاً به جهانی که پیرامون شماست و به هر شخصی که در آن است وابسته‌اید و به تنهایی نمی‌توانید از خودتان محافظت کنید. بدون نعمت‌هایی چون اکسیژن، آب و نور خورشید خواهید مرد. برای اینکه واقعاً شاد باشید، باید

باید که مرتباً در حال کمک گرفتن از جهان اطرافتان هستید تا به زندگی‌تان حیات ببخشید، و باید با قدردانی هر چیزی را که به سمت‌تان می‌آید، بپذیرید.

با این نگرش، شما خودتان را برای پذیرش ثروت و رفاه بیشتری آماده کنید، و بیشتر آماده‌ی احترام گذاشتن و دوست داشتن دیگران هستید، چرا که آنها برای زنده بودن و شاد بودن شما حیاتی هستند.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من هر هدیه یا کمکی را که دیگران پیشنهاد می‌کنند، با قدردانی خواهم پذیرفت، و با کمال میل هدایا یا کمکی را که بتوانم، به دیگران پیشنهاد می‌کنم. من هر موهبتی را که کائنات برای پیشنهاد داشته باشد، با قدردانی خواهم پذیرفت.

اقدام کنید: سعی کنید آخرین باری را که چیزی به شما پیشنهاد شد به یاد آورید. آیا شما به راحتی و با محبت آن را پذیرفتید؟ یا اینکه آن را پیشنهاد را رد کردید، یا سعی کردید که مبلغش را بپردازید، یا به خاطر پذیرفتن آن احساس گناه کردید؟ نگرش شما چیزهای زیادی را در مورد قابلیت پذیرش‌تان به شما خواهد گفت. همین الان تصمیم بگیرید که هر موهبتی را که کائنات به شما پیشنهاد می‌دهد در هر شکلی که به خود گرفته، به راحتی خواهید پذیرفت.

«شما مرفه هستید به آن میزان که آرامش، سلامتی و نعمت را در دنیای خود تجربه می‌کنید.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیست و چهارم

ج راه برای لذت بردن از سهام کردن دیگران در ثروتتان

ممکن است بارها شنیده و یا خوانده باشید که بخشیدن قسمتی از درآمدها به دیگران مهم است. چه حدسی می‌زنید؟ می‌خواهم همین توجیه را به شما بکنم، ولی از شما می‌خواهم که بیشتر از این که فکر کنید که باید دیگران را در ثروتتان شریک کنید، دلیل این کار را بدانید. از شما می‌خواهم که یاد بگیرید که ثروتتان را با دیگران شریک شوید و واقعاً از این کار لذت ببرید! از شما می‌خواهم که مشتاقانه در انتظار این باشید که به دیگران کمک مالی کنید و احساس کنید که ثروتمندتر شده‌اید، چون می‌توانید ثروتتان را با شادی به دیگران ببخشید.

۱. پول یک نماد عینی از انرژی خلاق شماست. با نگه داشتن پول، به خودتان می‌گویید که نگران تمام شدن آن هستید، و این فکر، جریان انرژی شما را مسدود می‌کند. با سهام کردن دیگران در ثروتتان که به خودتان می‌گویید که خلاقیت شما نامتناهی است، و همیشه پول کافی خواهید داشت.

۲. برای ثروتمند شدن، باید احساس کنید که ثروتمند هستید. برای ثروتمند شدن، باید احساس کنید که همیشه پول کافی برای برآوردن نیازهای خود دارید، با سهام کردن دیگران در ثروتتان، نشان می‌دهید که به این حقیقت ایمان دارید که همیشه از لحاظ مالی حمایت‌تان می‌کنند.

۳. بسیاری از مردم فکر می‌کنند که پول، بد و شرارت‌انگیز است، و یا حداقل این که چیز ذاتاً خوبی نیست. ولی پول نه خوب است نه بد و نه شرارت‌انگیز. پول صرفاً وسیله‌ای است که در واقعیت فیزیکی و مادی مورد استفاده قرار می‌گیرد. اگرچه می‌توانیم پول را برای

استفاده کنیم، اما می‌توانیم در اهداف خوب هم از آن استفاده کنیم. پول به نوبه خود خنثی است. این شما هستید که قدرت این را دارید که از آن خوب استفاده کنید. با تقسیم ثروت‌تان بین خود و دیگران، و یا با بخشیدن آن به آنها، البته بنا به دلایلی که شما به آنها اعتقاد دارید، قدرت پول را برای ایجاد تغییرات مثبت و سازنده در سیاره مان تایید می‌کنید.

۴. بخشیدن ثروت‌تان به شما احساس خوبی می‌بخشد. اگر یک بار با مانع روانشناختی که شما را از سهام شدن ثروت‌تان با دیگران باز می‌دارد غلبه کنید، آنگاه از انرژی منفی‌ای که شما را وابسته به پول نگه می‌دارد، رها خواهید شد. با این روش می‌توانید تسلطی را که پول بر شما دارد، کاهش دهید. چون خواهید فهمید به جای اینکه ترس از دست دادن پول اختیار شما را در دست گیرد، آزادید هر طور که مایلید از ثروت‌تان استفاده کنید.

۵. با آن دست که می‌دهید، با همان دست پس می‌گیرید. با بخشیدن ثروت‌تان، جریان وفور نعمت در زندگی‌تان جاری می‌شود. هنگامی که به دیگران کمک مالی می‌کنید، ثروت‌تان دوباره شروع به برگشتن به سوی شما می‌کند. و به زودی احساس می‌کنید که ثروت در زندگی‌تان جریان دارد. سپس با شادمانی زیاد ثروت‌تان را با دیگران تقسیم خواهید کرد.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من آزادانه دیگران را در ثروتم سهام می‌کنم و با سپاسگذاری، جریان وفور نعمت را به زندگی خودم باز می‌کنم. من همیشه پول کافی را برای برآوردن نیازهایم و البته برای شریک شدن با دیگران دارم.

اقدام کنید: امروز، راهی را پیدا کنید که بتوانید از طریق آن ثروت‌تان را با دیگران شریک شوید. تصمیم بگیرید که مقدار کمی از درآمد ماهانه‌تان را به دیگران ببخشید. مهم نیست که چگونه ثروت‌تان را با دیگران شریک می‌شوید، بلکه مهم این است که از این حقیقت لذت ببرید که پول کافی برای شریک شدن با دیگران دارید. امروز راهی را برای شریک شدن با دیگران پیدا کنید که شما را خوشحال می‌کند.

«از آنجایی که پول نماد مادی و اصلی امنیت است، هر فکری که ناامنی را به شما القا می‌کند، بر توانایی‌های شما در به دست آوردن پول تاثیر می‌گذارد. پول به سمت ثبات در جریان است و از تزلزل به دور است.»

استوارت وایلد

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیست و پنجم

شخصیت منحصر به فرد شما، شما را ثروتمند می‌کند.

روز قبل، در مورد اهمیت بخشیدن درصدی از ثروت‌تان به دیگران به طور مثبت و سازنده، صحبت کردیم. اما مهمتر از کمک‌های مالی، کمک‌های شخصیت منحصر به فرد شما به وضع کنونی جهان است. برای شاد بودن، صرف نظر از مقدار پولی که دارید، باید احساس کنید که به روش‌های مختلف، به طور سازنده به دیگران کمک می‌کنید.

کمک به دیگران به زندگی‌تان معنا می‌دهد. چه این کمک به دوستان‌تان، خانواده‌تان، جامعه‌تان و کشورتان باشد. چه به کل جهان باشد. باید تصمیم بگیرید که بهترین راه را برای به کارگیری شخصیت‌تان در کمک به زندگی دیگران پیدا کنید.

شور و هیجان کمک به دیگران و این احساس که برای کمک به دیگران اشتیاق دارید، با دیگر شرایط روانشناختی که سعی می‌کنم آنها را احساس کنید، در ارتباط است. و اینها به نوبه خود انرژی رفاه و ثروت واقعی را به زندگیتان جاری می‌کند. امروز، از شما می‌خواهم تا بر منحصر به فرد بودن شخصیت‌تان تمرکز کنید.

آن دسته از ویژگی‌هایتان که بر شخصیت‌تان دلالت می‌کند چیست؟ نقاط ضعف و قوت شما چیست؟ احساسات شما چیست؟ در چه چیزی خارق‌العاده هستید؟ شاید به دلیل بعضی از جنبه‌های شخصیتی‌تان شما را مورد انتقاد قرار دهند و یا حتی سرزنش‌تان کنند. امروز، از این ویژگی‌ها لذت ببرید، و بدانید که این‌ها چیزهایی هستند که شما را از دیگران جدا و برجسته کرده و به سمت کمک به دیگران سوق می‌دهند.

امروز، به شخصیت منحصر به فرد خود افتخار کنید و از آن لذت ببرید، و روی این نکته تمرکز کنید که چگونه به دلیل منحصر به فرد بودن‌تان، می‌توانید به طور سازنده به دیگران کمک کنید. باور داشته باشید که شما در این نقطه از زمان و تاریخ به دلیلی در این سیاره قرار دارید. شما با نگرش منحصر به فرد خود اینجا هستید، زیرا از چیزی برخوردارید که می‌توانید به تکامل نژاد بشر کمک کنید.

از خودتان پرسید که چه چیزی را می‌توانید به طور مثبت و سازنده به دیگران کمک کنید، و تصمیم بگیرید که توانایی‌هایتان را در این مسیر به منظور ایجاد تغییرات سازنده در زندگی خودتان و زندگی دیگران متمرکز کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من منحصر به فرد هستم. در کل این سیاره، هیچ شخصیتی شبیه شخصیت من نیست. این شخصیت من است که می‌توانم به دیگران کمک کنم. این شخصیت من است که وفور رفاه را برایم به ارمغان می‌آورد.

اقدام کنید: حداقل یکی از جنبه‌های شخصی‌تان را بنویسید که به وسیله آن می‌توانید به طور سازنده به دیگران کمک کنید. تصمیم بگیرید که این وجه از شخصیت‌تان را گسترش دهید و تا آنجا که می‌توانید به دیگران کمک کنید.

«جهان خارج به پر از تجربه‌های شماست، انعکاس جهان درونی تفکرات و احساس شماست. همان چیزی که در درون شما و در افکارتان اتفاق می‌افتد، در جهان خارج هم رخ می‌دهد.

جان راندولف پرایس

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیست و ششم

در رؤیاهایتان به دنبال ایده‌های پول ساز بگردید

اگر به طور کلی از رؤیاهایتان غافلید، همان طور که بیشتر ما اینگونه هستیم، در این صورت یکی از قدرتمندترین منابعی را که در اختیارتان است، از دست می‌دهید. رؤیاهای حلقه‌های اساسی و مهم بین تجربه‌های خودآگاه و آرزوها و اهداف ناخودآگاه هستند.

رؤیاهای نتیجه درست کار نکردن نوروں‌ها و بافت‌های عصبی هنگام خواب نیستند، بلکه اگر روان‌شناسی را مانند یک شبکه اینترنتی در نظر بگیریم، رؤیاهایمانند راه‌های ارتباطی به این شبکه هستند که بین شما و همه انسان‌ها ارتباط برقرار می‌کنند. رؤیاهایمانند ما را به



پیترت رعل می کنند که «کارل جانگ» آن را «هوشیاری جمعی نژاد ما» می نامد و این قدرت رؤیاهای ما می تواند چیزهایی به ما بیاموزد که واقعاً در زندگی ما مهم هستند.

علم مدرن به ما آموخته است که ما فقط از ۱۵ درصد مغزمان استفاده می کنیم. دقیقتر این است که بگوییم، ۱۵ درصد از مغزمان را برای آن دسته از فرایندهای فیزیکی قابل اثبات بدنمان استفاده می کنیم که علم می تواند آن ها را اندازه گیری کند. در واقع، انجام فرایندهای فیزیکی، فقط ۱۵ درصد از قدرت مغز، را مورد استفاده قرار می دهد.

۸۵ درصد دیگر مغز، با تفاوت نسبی زیاد، درگیر همه چیزهایی است که حتی علم تجزیه گرا، که چیزهای خیلی کوچک و ظریف را مورد مطالعه قرار می دهد نیز نمی تواند آن ها را اندازه گیری کند. مثلاً خلاقیت، احساسات و رؤیاهای آن دسته هستند. حقیقت زندگی این است که قسمت کمی از قدرت مغز در برخوردهای واقعی و عملی با جهان فیزیکی مورد استفاده قرار می گیرد.

قسمت اعظم قدرت روان شناسی، درگیر جذب تجربه ها به سمت شماسست، درگیر تعامل با کسانی است که با آنها ملاقات می کنید و یا آرزوی ملاقات با آنها را دارید، درگیر تجربه حوادث گوناگون در سطح روان شناسی است، قبل از این که شما آنها را در جهان خارج تجربه کنید.

بیشتر این کارها در رؤیاهایتان انجام می گیرد. وقتی می خوابید، دقیقاً طبق آرزوها امیدها و ترس هایتان عمل می کنید، و این ها را در یک سطح احساسی و به همراه انسان های دیگر انجام می دهید، و سپس انتخاب می کنید که کدام یک از این اتفاقات را در زندگی تان تجربه کنید. این قدرتی است که ابهت و شکوه دارد و من پافشاری می کنم که امروز آن را حفظ کنید.

نه تنها به رؤیاهایتان، بلکه به ندای درونی تان که می داند چه کاری باید انجام دهید، توجه کنید. به ایده ها، انگیزه ها و درخواست های کمک گوش کنید. به شمع خود اعتماد کنید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من به هوشمندی غریزه ها و رؤیاهایم ایمان دارم. من رؤیاهایم را به خاطر خواهم آورد، و از هر دانش و بصیرتی که رؤیاهایم به من می دهند آگاه خواهم بود.

اقدام کنید: همین حالا تصمیم بگیرید که نه تنها به رؤیاهایتان، بلکه به شمع و غریزه تان نیز توجه کنید. امشب دفترچه یادداشت های رفاهی خود را کنار رختخوابتان بگذارید، و به خودتان بگوئید که می خواهید یک ایده پول ساز را به رؤیاهای شما بیاورد. فردا صبح رؤیاهایتان را بنویسید و ببینید که آیا می توانید از آنها چیزی بیاموزید. به صورت نمادین و نه بطور واقعی، بر وقایع موجود در رؤیاهایتان بنگرید، و آنگاه حکمتی که می یابید، کاملاً غافلگیر می شوید.

«قدرت بینایی شما تنها زمانی شفاف می‌شود که شما به درون قلب خود می‌نگرید. کسی که به بیرون می‌نگرد، رؤیا می‌بیند؛ و کسی که به درون می‌نگرد، بیدار می‌شود.»

کارل جانگ

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیست و هفتم

ثروت برای شما شادی نمی‌آورد، اما شادی ثروتمندان می‌کند.

اگر می‌خواهید با پولی که دارید خوشحال باشید، باید بدانید که این پول نیست که خوشحالتان می‌کند، بلکه فقط اشتیاق، انرژی، امید و عشقتان است که شما را واقعاً راضی می‌کند. شما قصد دارید که با میزان مشخصی از قدرت و کنترل و با احساسی واقعی زندگی کنید، و آنگاه به وسیله‌ی این نیرو پول به طرف شما می‌آید.

این یک امر اساسی است که نباید پول را کلید شادی و خرسندی خود تلقی کنید، بلکه باید آن را تاثیر جانبی شادی‌تان بدانید. اگر واقعاً از زندگی لذت می‌برید، و هر کاری را که می‌خواهید انجام می‌دهید، پول به راحتی به سمت شما می‌آید. و بیشتر تمرینهای این کتاب نیز شما را به سمت همین مسیر سوق داده‌اند.

امروز به پایان این برنامه ی ۳۰ روزه نزدیک می‌شویم، من می‌خواهم حالتی را که به شما کمک می‌کنند تا صرفنظر از شرایط اقتصادی‌تان، در زندگی خود احساس شادی کنید، برایتان تکرار کنم.

سپاسگذاری مهمترین حالتی است که می‌توانید پرورش دهید. کلیه هوشیاری شما در مورد رفاه این است که به خاطر تمام آنچه که دارید و تمام آنچه باید مشتاقانه در انتظارش باشید، احساس قدردانی داشته باشید. با نگرش مناسب، متوجه می‌شویم که چیزهایی که باید به خاطرشان سپاسگذار باشیم، خیلی بیشتر از آنهایی است که ناراحت کننده‌اند.

آشکارترین راه رسیدن به این نگرش این است که قدر لحظات خالی از حزن را بدانیم. واضح است که وقایع غم‌انگیز گاهی وارد زندگی هر کسی می‌شوند. اما این وقایع به ندرت اتفاق می‌افتند. بیشتر روزها، ما از رویدادهای غیر مترقبه بی بهره ایم.

زندگی معمولاً آن قدر غیر قابل پیش بینی است که ما به داخل تله‌ی خشنودی می‌افتیم. ترفند نگرش ما این اجازه را به ما می‌دهد از یک نواختی زندگی هیجان زده شویم. روزی که هیچ یک از دوستان و آشنایان شما نمی‌میرد، روز خوبی است. روزی که شما در یک سانحه تصادف غیر مترقبه فلج نمی‌شوید، روز فوق العاده‌ای است، و همچنین روزی که به خاطر یک بیماری مرموز به بیمارستان نمی‌روید، روز شگفت‌انگیزی است.

این گفته‌ها شاید ساده یا احمقانه به نظر برسند، اما این طرز فکر را در بردارند که بدشانسی می‌تواند به سمت شما بیاید، و نیز اینکه ۹۹ درصد روزهای زندگی شما به خاطر اینکه در آنها هیچ اتفاق غیر عادی نیافتاده، سرشار از تشکر و قدردانی خواهد بود. نوع نگرش شما آسان‌ترین میان بر سپاسگزاری است، و سپاسگزاری خود آسان‌ترین میان بر ثروت است.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

حالا من درک می‌کنم که پول دلیل خوشحالی من نیست. پول تاثیر جانبی سپاسگزاری من برای زندگی شاد و خلاق من است.

لیست چیزهایی را که می‌توانید سپاسگزار آنها باشید و در روز شانزدهم آنها را نوشتید، دوباره بخوانید. امروز به این لیست تمام چیزهایی را که هنوز ندارید، اما به زودی در حالت فکری جدیدتان خواهید داشت، اضافه کنید. اکنون برای تمام شادی‌هایی که در آینده تجربه خواهید کرد، شکرگزاری کنید. احساس خوش بینی و امید را حس کنید.

«دو چیز هدف زندگی هستند: اول، به دست آوردن آنچه که می‌خواهید، و سپس لذت بردن از آن. اما تنها خردمندترین انسانها به هدف دوم نایل می‌شوند.»

لوگان پیرسال اسمیت

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیست و هشتم

چطور منبع قوی خیر و نیکی بشویم؟

امیدوارم توانسته باشم این حقیقت را که شما تحت کنترل کامل زندگی‌تان هستید به شما تفهیم کرده باشم. شما واقعاً به وسیله ی قدرت افکارتان، تجربه های زندگی‌تان را می‌آفرینید و این حاکی از یک حالت روحی رها کننده باور نکردنی است، اما مستلزم مسئولیت های بی شماری است.

شما باید بدانید که شخصاً مسئول تمام جوانب تجربه هایتان، اعم از خوب، بد، زیبا و زشت هستید. این شما و تنها خود شما هستید که انتخاب کرده‌اید که به هر شکلی که بخواهید، از ذهن‌تان استفاده کنید تا تجربه های خودتان را بیافرینید. واضح است که شما در یادگیری چگونگی پذیرش باورهای محدود کننده، کمک زیادی را از پدر و مادرتان، آشنایانتان، معلمان تان، دوستان و دشمنان‌تان دریافت کرده‌اید. اما در نهایت، همیشه آزاد بوده‌اید که هر باوری را که دوست دارید، بپذیرید. بنابراین باید از سرزنش کردن خود، دیگران و شرایط بیرونی و یا هر رویدادی که در زندگی ناراحتتان می‌کند، دست بردارید.

تنها چیزی که لازم است اینست که جوانبی از زندگیتان را که ناراحتتان می‌کنند، قاطعانه تغییر دهید. به جای اینکه بگویید: «چرا این بهتر نیست؟» بگویید: «چکار کنم که بهتر شود؟» مسئولیت زندگیتان، ثروت تان، و شادی‌تان را بر عهده بگیرید. و تصمیم بگیرید آنرا بهبود بخشید.

باور کنید که ثروت، مسئولیت را از دوش شما برمی‌دارد. شما به عنوان انسانی که قدرت تمرکز آگاهانه‌ای که به درستی هدایت شده را می‌داند، در یک جایگاه منحصر به فرد هستید تا به کسانی که پیرامون شما هستند و قربانی نیروی نامناسب خود شده اند، کمک کنید.

شما دو برابر مسئولید که روح منحصر به فرد خود را با آن‌ها تقسیم کنید تا سیاره مان را مکانی مهمان نوازتر کنید. شما با ثروت و خلاقیت تان، این را مرهون تمام بشریت هستید که چالش و مشکل اصلاح شرایطی را که مطابق میل شما نیستند، تغییر دهید. جسور و باجرات باشید، و مسئولیتی را که با ثروت همراه است، بپذیرید. با این طرز تفکر، می‌توانید یک منبع قدرتمند خیر و نیکی در این سیاره شوید.

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من آزادانه مسئولیت ثروت عظیم خودم را بر عهده می‌گیرم. من با شادی قدرتم را برای بهبود زندگی خودم، و نیز زندگی دیگران استفاده می‌کنم.

پیدا: آنچه که می‌خواهید در مورد زندگی خودتان، یا زندگی کسی که با شما رابطه صمیمانه‌ای دارد، یا زندگی مردم به طور کلی، بهبود یابد، چیست؟ امروز چیزی را که از آن ناراضی هستید، پیدا کنید، و آنگاه از خودتان بپرسید: «چکار کنم که بهتر شود؟» امروز یک قدم، ولو کوچک، در جهت بهبود زندگی خودتان یا زندگی دیگران بردارید. در مورد یک اقدام سازنده تصمیم بگیرید، و آن را امروز انجام دهید.

«کسی که بر دیگران کنترل دارد، ممکن است قوی باشد، اما کسی که بر خودش مسلط است، حتی قوی تر از او است.»

## برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز بیست و نهم

زمان اقدام کردن فرا رسیده است.

اگر می‌خواهید بالاترین میزان رفاه را در زندگیتان تجربه کنید، باید علاقمند به اقدام کردن باشید. در ابتدا، مهم ترین چیز آن است که نگرش ذهنی درستی را در مورد مسأله ثروت داشته باشید، و من در طی این دوره کوشیده ام تا ابزارهایی را فراهم کنم تا در جهت تفکر سازنده به شما کمک کنند.

اما اکنون زمان اقدام عملی فرا رسیده است. شما باید خودتان را به جهان بسپارید، آزادانه انرژی روح و معلومات و دانش خود را رها کنید، و آنگاه نظاره گر ثروتی باشید که به سمتتان جاری می‌شود. من همچنین سعی کرده ام تا با فعالیت روزانه ی ساده‌ای که از شما خواسته ام در جهت رفاه خود انجام دهید، یک هوشیاری را نسبت به اقدام کردن در شما بیدار کنم. اکنون، نوبت شماست که دریابید که چه کاری را می‌توانید هر روز انجام دهید تا ثروت واقعی را دریافت کنید.

اگر تمایلی نداشته باشید که اقدامات ضروری روزانه را دنبال کنید تا توجه خاص خود را نسبت به ثروت در این جهان نشان بدهید، در این صورت پرورش هوشیاری‌تان در طول این ۳۰ روز، امری بیهوده است، هر چند که بدون شک، با آموزش دادن ذهنتان به این ترتیب به حق مسلم خود خواهید رسید، اما چنانچه فقط به قدرت افکارتان تکیه کنید، آزادی واقعی از چنگتان خواهد گریخت. در واقع شما باید تفکر را با عمل ادغام کنید.

درست همانطور که این امر بی نتیجه است که بدون داشتن تمرکز آگاهانه مناسب، و بدون دانستن مسیرتان، وبا کار کردن از روی عمد در جهت اهدافتان در جهان اقدام کنید: به همین ترتیب، بی فایده است که اهدافتان را بدانید، اما حاضر نباشید که در جهت آن اقدام کنید.

قانون عمل وعکس العمل را به خاطر بیاورید که «هر چه بیشتر از آنچه که دارید ببخشید، بیشتر خودتان را در معرض دریافت قرار می‌دهید.» همچنین به یاد بیاورید که ساده ترین اقدامی که می‌توانید انجام دهید، این است که هر روز ۶ الی ۱۰ دقیقه را به این اختصاص دهید که حقایق هوشیاری نسبت به رفاه را به ذهنتان خاطر نشان کنید. این کاری است که در این دوره ۳۰ روزه انجام داده‌اید، و اکنون توصیه اکید من به شما این است که این عادت را ادامه بدهید.

هر آنچه را که به طور پیوسته بکارید، برداشت خواهید کرد. بنابراین به خاطر بسپارید که افکار وفور ثروت را در ذهنتان بکارید و بیروانید و بدون شک ثروت و رفاه را برداشت خواهید نمود

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

بسیار بهت آزادی مالی خودم اقدام می‌کنم. من آزادانه از خودم می‌بخشم، و آزادانه نیز نعمت‌های کائنات را می‌پذیرم. من به طور مداوم افکار وفور ثروت و رفاه را می‌پرورانم.

اقدام کنید: پیش از این خودتان را عادت داده‌اید که روزانه ۱۰ دقیقه کوتاهی برای پروراندن هوشیاری‌تان صرف کنید. امروز، تصمیم بگیرید که حتی پس از تکمیل این برنامه نیز این عادت را ادامه بدهید. تصمیم بگیرید که چه اقدامی را می‌توانید روزانه به مدت ۱۰ دقیقه انجام دهید تا زندگیتان را بهبود بخشید. ۱۰ دقیقه تجسم کردن اهدافتان، یا تاکید کردن افکار مثبتتان، و یا خواندن کتابهای الهام بخش، کارهایی هستند که می‌توانید روزانه برای متمرکز نگاه داشتن ذهنتان بر روی افکار مثبت انجام دهید. اکنون تصمیم بگیرید که از امروز به بعد به طور فعال یک زندگی سازنده را دنبال کنید.

«هدف والای زندگی عمل است نه علم».

### برنامه ریزی برای پولدار شدن - برنامه روز سی ام

جشن بگیرید، خوش بگذرانید و از زندگیتان لذت ببرید!

پیشرفت شما خارق العاده بوده است! شما قبلاً به دوره ۳۰ روزه‌ای از اقدامات در جهت حالت ذهنی تازه متعهد شدید و اکنون آن را به پایان رسانده‌اید. امروز به خودتان تبریک بگویید، پاداش بدهید، و از این توانایی‌تان که تعهد کردید و با عزم راسخ اقدام کردید، لذت ببرید!

بسیار مهم است که به خودتان آفرین بگویید و در مورد آنچه طی این ۳۰ روز انجام دادید، احساس خوشایندی داشته باشید. اغلب اوقات، وقت ما یک تغییر مثبت را در زندگی مان ایجاد می‌کنیم، فراموش می‌کنیم که احساس خوشایندی در مورد خودمان داشته باشیم، و در عوض بر روی دیگر ضعف‌های شخصیت مان متمرکز می‌شویم. امروز نسبت به خودتان خوش گمان باشید، چرا که دنبال کردن یک سری از اقدامات پیوسته به مدت ۳۰ روز، یک شاهکار قابل توجه در جامعه پر آشوب ماست.

همچنین، به همان اندازه که درک کنیم که تکامل روانشناختی، یک واقعیت موجود در زندگی است. خوشبختانه، اکنون در مقایسه با یک ماه قبل، از توانایی خودتان برای مرفه شدن احساس اطمینان بیشتری دارید، اما این احساسات به طرز جادویی زندگیتان را دگرگون نخواهد کرد مگر آنکه به استفاده مداوم از آنها در تجربه‌های روزمره‌تان ادامه بدهید.

شما نمی‌توانید به مدت ۳۰ روز رژیم بگیرید، و سپس انتظار داشته باشید که تا آخر عمرتان وزن ایده‌آلتان را نگه دارید. همچنین نمی‌توانید ۳۰ روز ورزش کنید، و سپس انتظار داشته باشید که تا آخر عمرتان کاملاً متناسب باشید. احساسات مثبت نیز همین گونه اند. شما نمی‌توانید ذهنتان را به مدت ۳۰ روز آموزش بدهید، و آنگاه بالاترین سطح وفور نعمت را تا آخر عمرتان تجربه کنید. در عوض، باید به طور پیوسته رشد کنید و یاد بگیرید، و مخصوصاً هر روز به افکار مثبت در مورد وفور نعمت بیندیشید.

هوشیاری نسبت به رفاه باید شیوه زندگی‌تان شود، شما نباید به یک دوره ۳۰ روز اکتفا کنید. به همین دلیل، امیدوارم خیلی زود دوباره به این برنامه برگردید، و مجدداً قدرت احساسات مثبت را به طرز عمیقی در ذهنتان ایجاد کنید. البته،

بسیار دیگری نیز در زمینه هوشیاری نسبت به رفاه وجود دارند. به یادگیری رموز قدرت ذهن عادت کنید، و بدین ترتیب یاد خواهید گرفت که چگونه به طور اتوماتیک و بدون هیچ زحمت و تلاشی تجربه هایی را که آرزو دارید، بیافرینید. مهمتر از همه این است که خوش بگذرانید و از زندگی تان لذت ببرید!

هم اکنون ۵ دقیقه فرصت دارید تا حقیقت جملات زیر را درک کنید:

من به طور پیوسته ذهنم را با افکار وفور پر می‌کنم. من یادگیری را بخشی از تجربه روزانه ام می‌کنم. من بدون زحمت و تلاش زندگی را که آرزو دارم می‌آفرینم، و همیشه بخاطر تجربه هایم سپاسگزاری می‌کنم. من با شادی زندگی خواهم کرد.

اقدام کنید: به خودتان پاداش بدهید. به نحوی، کار خاصی را برای خودتان انجام دهید. به خودتان تبریک بگوئید و احساس خوشایندی داشته باشید که با موفقیت این مرحله حیاتی اولیه را به سمت آزادی مالی خود کامل کرده‌اید. پس خوش بگذرانید و از زندگی تان لذت ببرید. شما شایسته آن هستید!

«مادامی که در مسیرتان توقف نکنید، کندی حرکتتان اهمیتی ندارد.»

کنفوسیوس

پایان



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

