

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

[www.karnil.com](http://www.karnil.com)

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>

# پرورش کودکان خلاق

(بخش اول: ۳۰ نکته برای پرورش کودکان خلاق و شاد)

نویسنده: یو کام کیونگ

مترجم: علی عابدی

بهار ۱۳۹۵

سرشناسه: عابدی، علی

عنوان و نام پدیدآورنده: پرورش کودکان خلاق /

نویسنده: یوکام کیونگ / مترجم: علی عابدی

مشخصات ناشر: نشر اینترنتی . ۱۳۹۵

موضوع: روانشناسی کودک

## توجه:

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب، متعلق به مترجم می باشد و هر گونه برداشت و استفاده از مطالب آن، با کسب اجازه و موافقت مترجم یا ارجاع در قالب ذکر منبع، بدون اشکال است. / پست الکترونیک: [Abedi.1531@gmail.com](mailto:Abedi.1531@gmail.com)

صفحه	عنوان
۴	مقدمه
۱۱	نکته شماره ۱: تاکیدها
۱۲	نکته شماره ۲: انتخاب اسباب بازی های درست و مناسب
۱۴	نکته شماره ۳: موسیقی
۱۶	نکته شماره ۴: سفر به سوپرمارکت
۱۸	نکته شماره ۵: شنا در زیر آب
۲۱	نکته شماره ۶: یک پیاده روی در باغچه داشته باشید
۲۲	نکته شماره ۷: هنر خلاق
۲۴	نکته شماره ۸: بازی تخیلی
۲۶	نکته شماره ۹: با جعبه های خالی سرگرم شوید
۲۷	نکته شماره ۱۰: نقشه جهان
۲۹	نکته شماره ۱۱: تماشای ابرها
۳۱	نکته شماره ۱۲: آنها چه چیزی می فروشند؟
۳۲	نکته شماره ۱۳: فواید صرف وقت با پدر
۳۴	نکته شماره ۱۴: پازل های جیگسائو
۳۵	نکته شماره ۱۵: کاغذ خیالی
۳۶	نکته شماره ۱۶: بازی با قوطی های خالی
۳۷	نکته شماره ۱۷: آواز خواند
۳۹	نکته شماره ۱۸: سرگرمی با سکه ها
۴۰	نکته شماره ۱۹: غذای مغز
۴۲	نکته شماره ۲۰: تمرکز بر توانمندی ها نه نقطه ضعف ها
۴۴	نکته شماره ۲۱: تعریف افسانه های پریان (جن و پری)
۴۶	نکته شماره ۲۲: تردستی
۴۸	نکته شماره ۲۳: آزمایش پرتقال
۴۹	نکته شماره ۲۴: قاشق پودر شیرخشک
۵۱	نکته شماره ۲۵: معما
۵۲	نکته شماره ۲۶: از مراکز علمی و موزه ها بازدید کنید
۵۴	نکته شماره ۲۷: جادوی حیوانات
۵۶	نکته شماره ۲۸: بازی با خمیر
۵۸	نکته شماره ۲۹: سرگرمی با سایه ها
۶۰	نکته شماره ۳۰: کولاژ

## چرا پرورش کودکان خلاق اینقدر مهم است؟

"موفقیت آموزش و پرورش در دوره کودکی اولیه، منوط به پیوند محیط های یادگیری خانه و مدرسه است. این ارتباط باید مبتنی بر تعامل و ارتباط بین کودکان، معلمان و والدین باشد" **کارلارینالدی**

"ایجاد فرصت مناسب برای پرورش خلاقیت، برای هر جامعه ای موضوع مرگ و زندگی است" **ارنولد توینی**

"در دنیای معاصر، اقبال بزرگ در فروش افکار است تا فروش اشیا و چیزها" **جرج**

**گیلدر**

## مقدمه نویسنده

این کتاب بطور خاص، برای والدین و معلمانی نوشته شده که تمایل دارند توانایی های بالقوه کودکانشان را بگونه ای پرورش دهند که بتوانند زندگی شاد و کاملی داشته باشند. این کتاب بر اساس دانش و تجربیاتی است که من به عنوان یکی از هشت مشاور خلاقیت بین المللی شرکت مشهور سازنده اسباب بازی «لگو»، در پروژه جهانی آن یعنی «بازار نسل آینده» برای ترقی خلاقیت کودکان جهان بدست آورده ام.

در تالیف این کتاب، از مربی ام پروفیسور فرد آمرام، موریس آلومنی پروفیسور موسس خلاقیت و ارتباط در دانشگاه مینسوتای ایالات متحده نیز ابراز قدردانی می کنم. در ضمن پدر چهار کودک بودن نیز در کسب تجارب عملی لازم برای نوشتن این کتاب کمک کننده بوده است.

در پایان، همراه با قدرشناسی، خود را مدیون والدینی می دانم که به سمینارهای "والدگری خلاق" من توجه کرده و بطور مثبت در خلق برخی ایده های موجود در این کتاب با من سهیم بوده اند.

\*\*\*

بیشتر والدین و معلمان فکر می کنند مهمترین عامل برای موفقیت در زندگی فرزندان، پیشرفت مناسب در زمینه تحصیلی و امور مدرسه است. به همین جهت آنها، انرژی و منابع قابل ملاحظه ای را صرف تجهیز کودکانشان برای موفقیت ایده ال آکادمیک می کنند. این نکته به نوبه خود فشار زیادی بر کودکان برای کسب موفقیت تحصیلی در مدرسه می آورد؛ و بنابراین آنها ناخواسته کودکانشان را از لذت یادگیری و شاید حتی داشتن یک کودک شاد محروم می کنند.

اما آیا واقعا پیشرفت تحصیلی خوب، یک نشانگر معتبر برای موفقیت در زندگی است؟ نه الزاما؛ بنابراین، بیشتر از قبل، در این دنیای صنعتی و روابط گسترده، مهارتهای تفکر -بویژه تفکر خلاق- با ارزشترین سرمایه برای موفقیت است.

اگر کودکانتان نمی توانند خوب فکر کنند، به سادگی می توانند در زندگی و کارشان از کامپیوتر و ماشین کمک بگیرند.

بر این اساس، این سوال مطرح می شود که چگونه خلاقیت را در کودکانمان پرورش دهیم. در عصری که آزمون های استاندارد شده، پاسخ های تجویزی و کلیشه ای خاصی را طلب می کنند، زمانی که کودکانمان فرصت کمی برای بازی، برای خیال پردازی روزانه و کشف دنیای اطرافشان دارند، کاملا طبیعی است والدینی که برای خلاقیت ارزش قائلند درباره آنچه باید بکنند احساس سردرگمی کنند. ممکن است تصور شود که این کتاب شبیه نقشه ای است که قرار است درک روشنی از هدف و جهت برای شما تدارک ببیند. اما باید گفت در این زمینه، برخلاف نقشه، راه هرگز مستقیم و مشخص نیست. شما در تدارک این راه باید از بصیرت و قضاوت خودتان به عنوان والدین یا معلم برای تصمیم گیری درباره آنچه می پذیرید و آنچه نمی پذیرید استفاده کنید، که این قطعا برای هر کودکی منحصر به فرد است.

بزرگترین دخترم لی چینگ که اکنون ۱۲ ساله است، بزرگترین لذت از پدر بودن را به من داده است. او با خصوصیاتش، موقع خوابیدن و قصه گفتن، مرا در خلق داستانهای خلاقانه به چالش می کشید. داستانها و قصه ها درباره ماجراجویی های او با شخصیت های افسانه ای جن و پری، مثل سفید برفی و سیندرلا بود، یا درباره اینکه حیوانات چگونه به این شکل که اکنون هستند درآمده اند، برای مثال، چگونه زرافه گردن درازش را بدست آورده است؟ یا میوه ها چگونه شکل کنونی شان را کسب کرده اند؟ برای مثال، چگونه میوه قهوه صاحب خارها و تیغ هایش شده است؟ داستان هایی که من به او در طول شش سال گذشته گفته ام به آسانی یک دایره المعارف پر و کامل می شود. در آن زمان، من می بایست بازی هایی را برای بازی با او اختراع می کردم. موقع سفر با خودرو، او اصرار داشت با چیزهایی که داخل و بیرون خودرو می دید معماهایی را بسازیم.

با توجه به مطالب بالا، این کتاب به پنج بخش تقسیم شده است:

### ۱) ۳۰ نکته برای پرورش کودکان خلاق و شاد

هر کدام از این ۳۰ نکته، شامل توضیحی است درباره اینکه چرا این نکات باعث پرورش خلاقیت می شود، و همچنین شامل یک فعالیت که می توانید با کودکان انجام دهید و خلاقیت شان را تحریک کنید. بیشتر این فعالیت ها هزینه ای ندارند و با وسایل کمی قابل انجام هستند. بزرگترین سرمایه شما در پرورش و رشد کودکان زمانی است که با آنها سپری می کنید.

### ۲) شیطنت های خلاقانه کمال کوچولو

این بخش شامل داستان هایی درباره شیطنت های خلاقانه پسر کوچکی به نام کمال است. طرح این داستانها برای این است که به شما نشان دهند همه کودکان نوپا ذاتا خلاقند. اگر کودکان را در مواجهه های روزانه با خودتان مورد مشاهده قرار دهید، قطعاً شما هم شیطنت های خلاقانه ای را در آنها خواهید یافت. نباید از دست آنها عصبانی شوید بلکه موقعی که کودکان خلاقیت به خرج می دهد، لبخند بزنید. این در حقیقت یکی از بزرگترین لذت های پدر و مادری کردن است.



### ۳) در تمجید از گوسفند سیاه

در این مقاله کوتاه-که توسط جان کریستف آرنولد نوشته شده- نویسنده ما را نسبت به پتانسیلی که بچه های دشوار دارند، هشیار می کند. این کودکان واقعا الماس های نتراشیده ای هستند که نزد شما آمده اند تا توسط شما تراش خورده، صیقل داده شوند. این مقاله کوتاه دارای مثال هایی از بچه های دشواری است که می روند تا افراد خیلی موفق و برجسته ای شوند. لطفا با کودکان دشوارتان، با دلسوزی و درک رفتار کنید و آنها را چنان که الماس درونی شان در پایان بدرخشد پرورش دهید.

### ۴) نقل قول هایی درباره پرورش کودکان خلاق

این نقل قول ها از کتاب ها و مقالاتی استخراج شده اند که توسط مربیان، روانشناسان کودک، افراد برجسته و والدین نوشته شده است. آنها صرفا جملاتی برای خواندن و فراموش کردن نیستند بلکه بیشتر جهت تاکید و توجه برجسته به مطالب فوق هستند. آنها حقیقتا گوهر هایی از خرد در پرورش کودکان خلاق و شاد هستند. لطفا همه آنها را در یک نوبت نخوانید، همچنین فقط در موقعیت های خاص نخوانید. هر کدام از جملات را که دوست دارید دست چین کنید و آنها را برای تمرین های ارتقای کودکان نقل کنید. نیازی نیست با هر نقل قولی موافق باشید. من معتقدم صرفا توجه به آنها به شما کمک خواهد کرد والدین و معلمان بهتری باشید.

استادم، پروفیسور فرد امرام، به من یادآوری کرده است که رویکرد مهمتر از فعالیت است. چگونگی انجام و آموزش یک فعالیت مهم تر از خود فعالیت است و نیز از نتیجه مهمتر است. این اولین کتابی است که من درباره خلاقیت برای کودکان، والدین و معلمان می نویسم. کتاب بعدی من درباره فعالیت های خلاقانه برای دانش آموزان مدارس راهنمایی می باشد. بازخوردهای شما برای من ارزشمند است. بنابراین اگر نکات یا ایده هایی دارید لطفا مرا مورد لطف قرار دهید. قطعاً اگر ایده های شما در هر یک از کتاب های آینده بکار رود، یک نسخه امضا شده شخصی به عنوان پاداش مشارکت و تشریک مساعی در تالیف کتاب دریافت خواهید کرد. شما می توانید از طریق ادرس [yewkk@yahoo.com](mailto:yewkk@yahoo.com) به من ایمیل بزنید.

شما همچنین می توانید درباره مسائل شخصی با شرکت من مکاتبه کنید. از اینکه به من برای به اشتراک گذاشتن ایده هایم با شما اجازه می دهید متشکرم. این کتاب ممکن است اثر مثبتی روی زندگی شما و زندگی کودکان شما داشته باشد.

یو کام کیونگ

موسس و رئیس شرکت مایند زیپر (شکوفاکنده ذهن)

۲۹ فوریه ۲۰۰۴

## بخش اول

۳۰ نکته برای پرورش کودکان خلاق و شاد

## نکته شماره ۱: تاکیدها

«اگر بین سنین صفر تا ۶ سال، توانایی های نیمکره راست مغز پرورش داده شود، با کودکی مواجه خواهیم شد که برای زندگی ساخته شده است. به همین خاطر، آزاد کردن توانایی طبیعی مغز، بر دیگر نیازها حق تقدم خواهد داشت، بنابراین کودک نیاز دارد به هیچ وجه در یادگیری هر چیزی در آینده دچار رنج نشود.» **ماکاتوشیکیدا**

کاشت افکار مثبت و اعتماد به نفس در ذهن کودکانمان، نکته بسیار مهمی است. بهترین زمان برای انجام چنین امر مهمی، هنگام شب، درست قبل از اینکه آنها به خواب بروند و هنگام صبح، درست قبل از اینکه بیدار شوند می باشد.

برای مثال، اگر کودک شما امتحان ریاضی دارد، پیام زیر را برای چندین روز قبل از خواب، درست وقتی در حال چرت زدن است و تقریباً دارد به خواب می رود، برایش نجوا کنید (ترجیحاً در گوش چپ): «تو عاشق ریاضی هستی و در امتحان بسیار خوب عمل می کنی». یا چیزهایی شبیه این. این جملات را در آغاز روز درست وقتی آنها نزدیک بیدار شدن هستند تکرار کنید.

**سوال ۱:** این کار چگونه باعث پرورش خلاقیت در کودکانمان می شود؟

**پاسخ ۱:** وقتی کودک شما خواب آلود و یا مشرف به بیدار شدن است، مغز او در حالت امواج تتای مغز است. در این حالت، نیمکره راست مغز یا نیمکره خلاق مغز غالب است. این بدین معنا است که او نسبت به پیام های مثبت شما بسیار آماده تر و پذیرا تر است. گوش چپ یک مسیر موثر تر به سمت نیمکره راست است. به همین دلیل است که شما باید در گوش چپ کودک نجوا کنید.

در اینجا یک نکته هشدار دهنده وجود دارد؛ کلمات منفی اثر مشابهی دارند لذا در انتخاب کلمات تان مراقب باشید.

## فعالیت ذهنی ۱

یک سری از مکعب های الفبا را برای یادگیری کلمات، تهیه کنید. تعدادی از مکعب ها را به کودکان بدهید و از او بخواهید بعضی کلمات ساده را درست کند. اکنون تعداد حرف «ب» را حذف کنید و از کودکان بخواهید کلمه «تاب» را درست کند.<sup>۱</sup>



---

<sup>۱</sup>. پاسخ: یک راه خلاقانه این است که برای ساخت خود حرف «ب» از چندین مکعب استفاده شود.

## نکته شماره ۲: انتخاب اسباب بازی های درست و مناسب

«کودکانی که فرصت اکتشاف بدانها داده می شود، با یک اسباب بازی به عنوان یک اسباب بازی یا ابزار برخورد می کنند؛ حین درگیری با این موضوع که «با این اسباب بازی چه می توانم انجام دهم؟»، فرصت بسیار مناسبی برای فعال شدن پیدا می کنند، این کودکان، ابزارها را برای خلق داستان ها و به تبع آن چیزهایی که برای آنها معنادار است، دستکاری می کنند».

**ماریا مونتسوری**

به توصیه های زیر هنگام انتخاب اسباب بازی های مناسب برای کودکان توجه کنید:

- آیا با توجه به سن کودکان ایمن هستند؟

- آیا آنها به کودکان اجازه می دهند در هنگام بازی تجسم سازی کنند؟

- آیا آنها سرگرم کننده اند؟

- آیا آنها متحرک هستند؟

- آیا آنها کودکان را به چالش می کشند؟

فردریش فروبل، که اولین مهد کودک را در ۱۸۳۷ ایجاد کرد، از تجهیزات فیزیکی همچون توپ ها، بلوک های ساختمانی و طناب هایی استفاده کرد که به کودکان کمک می کرد اشکال فیزیکی را کشف کنند و در حین بازی های بازپایان، توانایی تجسم شود. کودکان معنای نمادین را برای افرینش های شان کسب می کنند.

**سوال ۲:** چگونه می توانیم از طریق اسباب بازی خلاقیت را در کودکان پرورش

دهیم؟

**پاسخ ۲:** اسباب بازی ها برای رشد روانی خیلی مهم هستند. اسباب بازی هایی که یک

کودک با آن بازی می کند می تواند باب خلاقیت و یادگیری را به روی او بگشاید. هر تجربه جدید، به چرخاندن کلید جهت باز کردن قفل خلاقیت و یادگیری بیشتر کمک می کند.

انتخاب اسباب بازی های درست بسیار مهم است. از دید من، بهترین راهنما برای انتخاب اسب بازی درست، کتاب «بازیهای هوشمند دکتر اسباب بازی، چگونه کودکی با PQ (بهره بازی) بالا بار بیاوریم» نوشته شده توسط دکتر استفان اورباخ (معروف به «دکتر اسباب بازی») است.

بر حسب دکتر اسباب بازی، «افراد اشباع شده از بازی دارای استرس کمتر، کنجکاوی بیشتر، گشودگی بیشتر نسبت به تجربیات جدید، خلاق تر، و تمایل بیشتر به ریسک کردن هستند. کودکان با بهره بازی بالا، تمایل زیادی دارند به مشارکت گذاشتن اشتیاقشان برای بازی با همسیرها، دوستان و خانواده».

## تمرین ذهنی ۲

شما چگونه بدون رها کردن دو سر یک دستمال می توانید آن را گره بزنید؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. پاسخ: دو سر دستمال را با بازوهای تا کرده تان نگه دارید. سپس بازویتان را باز کنید، دستمال گره

زده می شود!



## نکته شماره ۳: موسیقی

«موسیقی ابر-بزرگ راهی است برای یادگیری و سیستم حافظه». **تری وایلر** وب وقتی کودکانمان در حال مطالعه یا تفکر عمیق درباره چیزی هستند، موسیقی باروک را پخش کنید. موسیقی به تنظیم امواج مغزی شما و آزاد شدن تنش ها کمک می کند و اثری کلی در ایجاد آرامش و آرمیدگی ذهن دارد. این نکته بویژه در محیط زندگی مدرن ما بسیار مهم است چرا که ما بطور مستمر بوسیله انواع پارازیت ها و امواج بمباران می شویم.

**سوال ۳:** این نکته چگونه باعث پرورش خلاقیت در کودکان ما شود؟

**پاسخ ۳:** موسیقی می تواند در افزایش قدرت خلاقیت کودکانمان، بهبود سلامتی و افزایش هوش شان مورد استفاده قرار گیرد و نیز آنها را قادر می سازد تا از سلامتی خوب و ثبات هیجانی شان بهره ببرند.

این ادعا توسط دون کمپل، یک موسیقیدان معروف بین المللی و استاد و نویسنده کتاب «اثر موتزارت: جاری کننده قدرت موسیقی برای شفای بدن، قدرت ذهن و گشایش روح خلاقیت» بیان شده است.

موسیقی برای رشد ذهن-بدن خوراک فراهم می آورد. یادگیری اجرای موسیقی و پرورش ریتم و آهنگ حتی از صرفا گوش دادن به موسیقی بهتر است. در کتابی با عنوان "ابر یادگیری" نوشته شیلا اوسترادر و لین شرودر، بررسی های زیادی را توصیف می کند که رابطه بین خلاقیت، یادگیری و موسیقی را نشان می دهند.

جورجی لوزانوف، دانشمند بلغاری، طلایه دار مطالعه و کار در این زمینه است. بر حسب بررسی های وی، موسیقی مناسب و درست، می تواند با نظم دادن و هماهنگ کردن امواج مغزی، شرایط مطلوب را برای خلاقیت و یادگیری فراهم کند.



موثرترین نوع موسیقی باروک شامل: موتزارت، ویوالدی، باخ و هندل است.

### تمرین ذهنی ۳

شما چگونه می توانید نت های موسیقایی مختلف را با استفاده از یک دست لیوان ایجاد

کنید؟<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup>. **پاسخ:** یک دست ۵ تایی یا بیشتر لیوان را با مقادیر مختلفی از آب پر کنید (ترجیحا لیوانهای کریستال یا لیوان های نازک). با یک قاشق فلزی به آرامی به لبه دیواره های لیوان ها یک به یک ضربه بزنید. هر یک از لیوان ها صدای متفاوتی ایجاد می کنند، زیرا فرکانس امواج صدا به فاصله لبه لیوان با سطح آب بستگی دارد.



## نکته شماره ۴: سفر به سوپر مارکت

«وقتی این سفر برای بچه ها اتفاق می افتد، درگیری والدین حتمی است. زیرا کودکان اغلب نمی دانند به چه چیزی علاقه دارند تا زمانی که والدین توجه آنها را به آن جلب کنند».

### جان اندرسن

در سفر بعدی تان به سوپر مارکت، بازی زیر را با کودکانتان انجام دهید. به آنها بگویید به انواع مختلف بسته ها نگاه کنند و شکل، اندازه، رنگ و روشی که با هم کومه شده اند را توصیف کنند.



**سوال ۴:** این موضوع چگونه خلاقیت را در کودکانمان پرورش دهد؟

**پاسخ ۴:** شما با پرسش از کودکان درباره ماهیت جالب مواد بسته بندی ها، می توانید به گسترش کنجکاوی ذهنی کودکانتان کمک کنید. پرسیدن نام بسته بندی ها از فروشندگان بر

اساس رنگ هایشان نیز به کودکان کمک می کند تا آشنایی شان را با رنگ ها، شکل ها و سایزها قوت ببخشند.

### تمرین ذهنی ۴

کدام محصولات وقتی از بسته بندی شان خارج می شوند، شکل شان تغییر می کند؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. پاسخ: همه محصولات مایع. اول از همه، به کودکان بگویید که بتری ها و قوطی ها نیز نوعی بسته بندی هستند. دوم، این تجربه به کودکان این نکته را یاد می دهد که مایعات شکل ظرف شان را به خود می گیرند.

## نکته شماره ۵: شنا در زیر آب

شنا کردن در زیر آب شرایط فیزیکی مغز شما را بهبود می بخشد و راه افزایش هوش را آسان می کند، حتی اگر هوش تان از ابتدا بالا بوده باشد. **وین ونگر** کودکانتان را در کلاس های شنا ثبت نام کنید و آنها را تشویق کنید زمان زیادی را تا حد ممکن در زیر آب بگذرانند.

شما ممکن است این کار را در قالب برخی بازی ها انجام دهید؛ برای مثال پرتاب کردن سکه هایی به درون استخر و درخواست از کودکانتان برای آوردن آنها. راه دیگر راه انداختن این مسابقه است که چه کسی می تواند بیشترین زمان را بدون نفس کشیدن زیر آب بماند، البته مشروط به اینکه کودک تان به اندازه کافی بزرگ شده باشد تا اهمیت تنفس را بفهمد.

**سوال ۵:** این نکته چگونه باعث پرورش خلاقیت در کودکانمان شود؟

**جواب ۵:** دکتر وین ونگر، متخصص خلاقیت و نویسنده کتاب "فاکتور انیشتین - یک روش جدید ثابت شده برای افزایش هوشتان"، تجارب دوران کودکی اش را شرح داده است. او بعد از اینکه در تابستان ۱۹۵۹، هر روز برای چندین ساعت شنا کردن در زیر آب را تجربه کرد، به یک باره از سطح یک دانش آموز ضعیف و رده پایینی کلاس به یک دانش آموز رده بالایی کلاس جهش کرد.

برای این تکنیک یک مبنای علمی وجود دارد؛ دکتر رابرت دومن، مدیر پزشکی موسسه فیلادلفیا برای بروز پتانسیل انسان، یک توضیح ارائه داده است. او بیان می کند که شنا در زیر آب حجم دی اکسید کربن را در خون افزایش می دهد. این عامل یک سیگنال هشدار به سلول های بدن است که موجودی اکسیژن ما در خطر پایان است.

در پاسخ به این هشدار، شریان های سرخرگی که خون را به سر ما حمل می کنند گشاد شده، اجازه می دهند خون بیشتری در آنها جاری شود؛ این مکانیزم، مغز ما را با مقدار بسیار استثنایی از جریان خون اکسیژن دار اشباع می کند.

### تمرین ذهنی ۵

مقداری آب یخ را درون لیوان روشن بریزید. بعد از مدتی متوجه می شوید که در سطح خارجی لیوان قطراتی از آب شکل می گیرند. چگونه می توانید تشخیص دهید که این قطرات آب از آب یخ درون لیوان می آیند یا خیر؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. **پاسخ:** مقداری رنگ در داخل آب یخ درون لیوان بریزید. سپس یک برگ کاغذ سفید را بردارید و قطرات سطح خارجی لیوان را با آن خشک کنید. آیا کاغذ، رنگ آب یخ را می گیرد یا سفید باقی می ماند؟ سفید ماندن کاغذ ثابت می کند که این قطرات آب از درون لیوان نیامده اند. آنها به واسطه تغلیظ آب معلق در هوا شکل گرفته اند.

## نکته شماره ۶: یک پیاده روی در باغچه داشته باشید

کودکتان را تشویق کنید تا از نعماتی که اطرافش را احاطه کرده قدردانی کند. شگفتی و اعجاز قدرت باد، بیکرانگی اقیانوس، کمال یافتگی یک دانه برف، آسمان شب، یا زیبایی زمخت یک رشته کوه "برندا نیکسون"

همراه با کودکتان، احساس های بدنی را در محیط امن باغچه منزلتان یا یک پارک ملی کشف کنید. کودکتان را ترغیب کنید به دیدن، حس کردن، بویدن، شنیدن و آزمودن طعم و مزه میوه ها و گل های خوراکی. این ماجراجویی احساسی را با پرورش کودک برای رشد یک تیزهوشی خوب برای صداهای طبیعت - پرندگان، حشرات، و فشار باد. گل ها، بخصوص، دارای جاذبه بی حدی برای کودک هستند.

**سوال ۶:** این موضوع چگونه می تواند خلاقیت را در کودک من پرورش دهد؟

**پاسخ ۶:** حس های پنجگانه، بزرگ راه هایی به مغز هستند. ماجراجویی احساسی فراوانی شبیه اینها، رشد روانی کودکان را تحریک می کنند. آنها به کودکان کمک می کنند احساس ها را در شناسایی غذاها، گیاهان، حیوانات و اشیاء دیگر شرکت دهند. این تجربیات بزرگ راه های جدیدی را به روی مغز باز می کند. روی هم رفته، تحریک حواس پنجگانه، پایه رشد روانی، فیزیکی و روحی کودکان را افزایش می دهد.

## تمرین ذهنی ۶

از کودکان بخواهید یک تکه جوجه کباب تازه یا هر نوع غذای معطر دیگر را بو کنند. سپس، از آنها بخواهید یک تکه از آن را بردارند و بچشند. سپس به آنها کمی آب بدهید

و از آنها بخواهید نوک بینی شان را بگیرند طوری که قادر به بوییدن نباشند. اکنون، اجازه دهید همان تکه از غذا را مجدداً بچشند. آیا تفاوتی احساس می کنند؟<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup>. پاسخ: بله، یک تفاوت وجود دارد. حس ما نسبت به طعم، بستگی به بو دارد. غذا بدون بوییدن، بی مزه خواهد بود. کودکان را تشویق کنید این رابطه بین بو و طعم را برقرار کنند.

## نکته شماره ۷: هنر خلاق

"هر کودک اساساً یک هنرمند است. مسئله این است که چگونه بعد از بزرگتر شدن هم هنرمند باقی بماند." **پابلو پیکاسو**

هر کودک یک هنرمند است. همه آنها نیاز به مقداری آزادی برای کشف خلاقیتشان از طریق ابراز هنری دارند. یک قسمت از دیوار منزلتان را به کودکان اختصاص دهید تا هنرشان را تجربه و تمرین کنند (از سطحی استفاده کنید که به آسانی با یک دستمال یا ابر مرطوب تمیز و پاک شود).

باید بر لذت بخشی و فرایند خلق و آفرینش هنر بیشتر از نتیجه تاکید کنید. نتیجه و کیفیت نهایی کار یک کودک نوپا به مهمی فرایندی که آنها برای خلق هنری شان تجربه می کنند نیست.

**سوال ۷:** این نکته چگونه می تواند باعث پرورش خلاقیت در کودکانمان شود؟

**پاسخ ۷:** یک سطح بزرگ ساده، فرصت بسیار ایده آلی برای کودکان فراهم می کند تا استعداد هنری شان را کشف کنند. رشد شناختی کودکان شما به چگونگی تغییر ادراک و هماهنگی دست ها و چشم هایشان و به همان اندازه دیدگاه شان به جهان دارد. برای نمونه، یک گربه ممکن است شبیه هر چیزی دیده شود مگر یک گربه. به توجیه ها و توصیف های کودکان درباره ترسیمش نگاه مثبت داشته باشید. بیان ایده هایشان را با تشویق کارهای هنریشان در حضور دوستان و بستگان ترغیب کنید.



## تمرین ذهنی ۲

اشکال هندسی را همراه با کودک تان کشف کنید. برای مثال، یک دایره کوچک بالای یک دایره بزرگ چه چیزی را نشان می دهد؟ تا می توانید سعی کنید انواع پاسخ های ممکن را پیدا کنید!

---

<sup>1</sup>. پاسخ: آدم برفی، تعادل یک توپ روی سر، یک پرتقال روی یک هندوانه، یک توپ پینگ پونگ

روی یک توپ تنیس و ...

## نکته شماره ۸: بازی های تخیلی

« اصل دینامیک خیال، بازی است، که به کودکان نیز تعلق دارد. اگرچه به نظر می رسد این نکته با اصل کار جدی ناهمخوان است. اما، بدون این بازی با خیال هیچ کار خلاقانه و متولد نمی شود. بدون شک، دین ما به بازی های تخیلی بی حد است." **کارل گوستاو**

### یونگ

والدین باید کودکانشان را تشویق کنند تا غرق بازی های تخیلی شوند حتی اگر باعث ریخت و پاش و شلوغی در منزل شود.

بویژه، جعبه های خالی، برای کودکان دارای جاذبه بی حدی است. آنها می توانند تبدیل به ماشین، کشتی، هواپیما یا هر چیز دیگری که تخیلشان اجازه دهد، شوند. بالش ها و پتوها نیز می توانند موضوع بازی های تخیلی همچون قلعه، خیمه و شاید غار شوند.

### سوال ۸: این موضوع چگونه باعث رشد خلاقیت در کودکانمان شود؟

**جواب ۸:** بر حسب پژوهش ها، کودکانی که تحت چنین برنامه ای بودند، یعنی اجازه داشتند در موقعیت های یادگیری، توسط خودشان و انواع مختلفی از راه ها، دست به آزمایش و اکتشاف بزنند، نسبت به کودکانی که حل مسئله را تنها مشاهده یا آموزش دیده بودند، توان بیشتری در حل مسائل کسب نمودند.

یک مطالعه ارائه شده در کنفرانس جامعه روانشناسی آمریکا نشان داد کودکان وقتی از سوی والدین بطور مستمر تشویق نمی شوند، خلاق ترند.

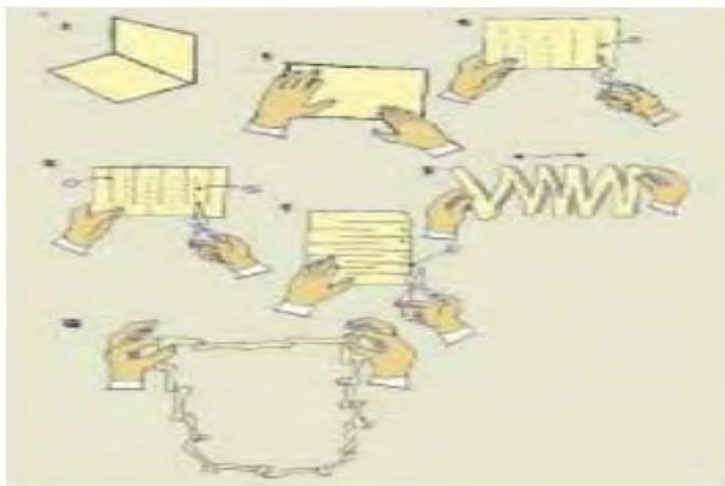
دکتر دال گروپ، یکی از همکار این پژوهش، گفت: « والدینی که می خواهند کودکان شان را به رنگ کردن بین خطوط تشویق کنند، باعث می شوند خطوط واقعی به نظر برسند. والدین، اگر می خواهند کودکان شان بزرگسالانی خلاق و عمیق باشند، لازم است به کودکان

شان اجازه دهند برای تجربه کردن احساس آزادی کنند. اگر والدین خیلی درگیر باشند، کودک احساس می کند که آنها افرادی ارزیابی کننده و قضاوت گر هستند."

### تمرین ذهنی ۸

یک برگه کاغذ A۴ را به دو قسمت ببرید و یک تکه آن را به کودک تان بدهید. از او بخواهید که با استفاده از یک قیچی سوراخی روی کاغذ ببرند که بتوانند از میان آن عبور کنند.<sup>۱</sup>

۱. پاسخ:



## نکته شماره ۹: با جعبه های خالی سرگرم شوید

بازیگوشی نسبت به یادگیری منظم بیشتر مورد تایید است. درگیر شدن، تعامل و بازخورد عناصر کلیدی یک موقعیت یادگیری بازیگوشانه هستند. **نابویو کی یویدا** جعبه های خالی، کارتون ها یا بسته هایی که از خریدهایتان باقی مانده، می تواند به بازیچه های بی پایانی تبدیل شود که تنها با تجسم و تخیل کودک تان محدود می شود. آنها می توانند جعبه ها را به عنوان دکور کنار هم بچینند، می توانند آنها را روی سرشان به عنوان کلاه بگذارند، یا آنها را به عنوان زره به دور بدنشان بپوشانند، یا اینکه به عنوان ماشین، قایق یا هواپیما داخل آنها بنشینند.

**سوال ۹:** این موضوع چگونه می تواند باعث رشد خلاقیت کودکانمان شود؟

**پاسخ ۹:** ساخت اسباب بازی توسط خود کودکان، به آنها فرصت می دهد تا قدرت تجسم شان را رشد دهند. جعبه ها و بسته ها جاذبه بی حدی را برای کودکان ایجاد می کند. در حقیقت، مواد ساده تر و کمتر گران، برای رشد تجسم آنها بهتر هستند. برای نمونه، کودکان، اغلب از بازی با جعبه ها و بسته بندی های اسباب بازی ها بیشتر سرگرم می شوند و تفریح می کنند تا خود اسباب بازی ها.

### تمرین ذهنی ۹

از کودکان پرسید چگونه می توان فضایی را که بسته بندی ها و جعبه ها نیاز دارند کاهش داد!

---

<sup>1</sup>. پاسخ: شما می توانید جعبه های کوچکتر را داخل جعبه های بزرگ تر قرار دهید یا اینکه جعبه ها را

## نکته شماره ۱۰: نقشه جهان

« جامعه آنقدر به آموزش نوابغ توجه ندارد که به دیگر گروه ها دارد. ما سالانه میلیون ها دلار برای عقب مانده های ذهنی هزینه می کنیم. متأسفانه کودک باهوش زمانش را در یک مدرسه پیش پا افتاده معمولی در حال سازگاری با برنامه های زیر ظرفیت قابل انتظارش تلف می کند» ژوزفین کنکانون

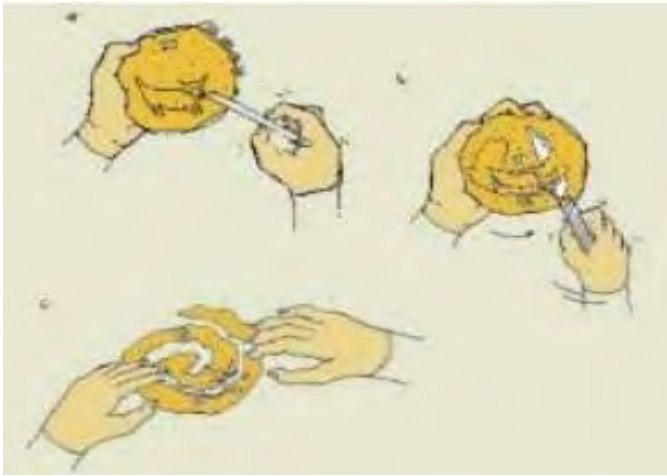
با کودکان درباره تفاوت بین نقشه جهان روی یک کره جغرافیایی و در صفحه کتاب بحث کنید. چگونه آنها از هم متفاوتند؟ کره، یک تصویر سه بعدی است، که بازنمایی دقیق تری از نقشه کره زمین نسبت به نقشه دو بعدی کتاب به ما می دهد. شما هرگز نمی توانید یک کره را دقیقاً در یک بازنمایی دو بعدی مسطح کنید.

**سوال ۱۰:** این موضوع چگونه می تواند باعث رشد خلاقیت کودکانمان شود؟

**پاسخ ۱۰:** چنین تمرینی به کودک شما کمک خواهد کرد تا متوجه شود که هرگز نمی توان به طور کامل دنیای سه بعدی را در تصاویر دوبعدی بازنمایی کرد. این موضوع، علاقه و کنجکاوی بیشتری را در کودک شما جهت جستجوی بیشتر پیرامون دنیای اطراف خود به راه می اندازد.

## تمرین ذهنی ۱۰

از کودک تان بخواهید عکس یک گریه یا سگ را با استفاده از یک قلم مارکر روی پوست یک پرتقال بکشد. سپس پرتقال را از قسمت سر آن با استفاده از یک چاقو به صورت دایره شکل پوست بکند (شبهه شکل). حال عکس را با قرار دادن پوست کنده شده روی سطح میز بازسازی کند. آیا عکس همان به نظر می رسد؟



## نکته شماره ۱۱: تماشای ابرها

«در بازیهای وانمودی (یا مثلنی)، تجسم، حکمران بلامنازع است - این نوع بازی خلاقیت کودک را بیشتر از توانایی های تقلیدی تحریک می کند.» **دروتی جی. سینگر و جروم**

### ال. سینگر

در روزهایی که آسمان آبی، روشن و درخشان است و ابرها با شکل های متفاوتشان در حرکتند، از کودکان بخواهید شکل ابرها را تفسیر کند. از آنها پرسید که چه چیزهایی می توانند ببینند. آیا شبیه حیوانات هستند، شبیه انسان یا اشیا و چیزهای زنده دیگر؟ آیا آنها دایناسورها، فیل ها، عقاب ها، برها و چیزهای دیگر را می بینند؟  
 برای خودتان و کودکان دفترچه های کوچکی بیاورید و آنچه در آسمان می بینید را ترسیم کنید. با کودکان مخالفت نکنید. درمقابل، آنها را با آنچه برای شما توصیف می کنند مجذوب و شیفته کنید.

**سوال ۱۱:** این موضوع چگونه باعث رشد خلاقیت را در کودکانمان شود؟

**جواب ۱۱:** تخیل و تجسم اجزای مهمی برای یک ذهن خلاق هستند. شما با سوال از کودکان برای ربط دادن شکل ابرها به حیوانات، قدرت تداعی فطری و طبیعی شان را پرورش می دهید. این بازی، قدرت مشاهده و یافتن رابطه بین چیزها را که یک مهارت خلاق بنیادی است را نیرومند می کند.

علاوه بر همه اینها، خلاقیت، تقریباً توانایی ایجاد رابطه بین دو یا بیشتر چیزها یا رویدادهای غیرمرتبط است.

## تمرین ذهنی ۱۱

کدام مواد دارای سوراخ هایی هستند اما با این حال می توانند آب را در خود نگه دارند؟<sup>۱</sup>



## نکته شماره ۱۲: آنها چه چیزی می فروشند؟

«تمرکز باید روی افزایش و رشد خلاقیت در همه کودکان باشد بدون اینکه هدف نهایی، مخترع بار آوردن همه آنها باشد، بنابراین هدف، اساساً پرورش نسل آینده ای از متفکران خلاق است». **فراک موسا**

زمانی که آگهی های تلویزیونی پخش می شود، از کودکان بخواهید (سوال کنید) که چه چیزی فروخته می شود و با چه روشی سعی شده ما را متقاعد کنند آن محصول را بخریم. کودکان عاشق این بازی اند زیرا پاسخ همیشه مطلق نیست.

گاهی آگهی های بازرگانی زیرکانه هستند، و این می تواند برای کودکان کم سن وسال چالش انگیز باشد، گاهی حتی برای ما هم، مشخص نیست چه چیزی به فروش می رسد. همچنین باید از آنها بخواهید که آیا ادعاهای آگهی های تبلیغاتی تلویزیونی باور کردنی هستند، و اگر نیستند چرا؟

**سوال ۱۲:** این موضوع چگونه می تواند باعث رشد خلاقیت کودکان شود.

**پاسخ ۱۲:** کودکان عاشق این بازی اند زیرا جواب ها ممکن است مطلق و قطعی نباشند. این بازی فرایند تفکر را در کودکان تحریک می کند و باعث می شود کمتر فریب ادعاهای آگهی های بازرگانی تلویزیون را بخورند.

### تمرین ذهنی ۱۲

یک آهنربا را خیلی آرام روی صفحه تلویزیون در حالی که روشن است حرکت دهید. چه اتفاقی برای تصویر تلویزیون می افتد و چرا؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. پاسخ: تصویر آشفته می شود. در این مرحله این توضیح کافی است که امواج تلویزیونی وابسته به

مغناطیس هستند.

## نکته شماره ۱۳: فواید صرف وقت با پدر

«زندگی با فشارها و تنگناها که از هر سو ما را احاطه کرده است واقعا طاقت فرساست. والد شدن، اگرچه، نیاز به دوندگی تمام عمری دارد؛ با این حال این محال است که کسی بتواند صرفا در وقفه های کاری یا در حال رانندگی کودکان را به مدرسه ببرد» اسکات

### تورانسکی و جان میلر

مادران معمولا کسانی هستند که بیشتر وقت شان را با کودکان شان صرف می کنند. با این حال نقش پدران نیز بسیار مهم است. پدران باید زمان بیشتری را با کودکانشان صرف قصه گفتن، بازی کردن و کمک به امور مدرسه کنند.

**سوال ۱۳:** این موضوع چگونه می تواند خلاقیت را در کودکانمان پرورش دهد؟

**پاسخ ۱۳:** پدران تاثیر بسیار قدرتمندی روی زندگی کودکانشان دارند. محققان با بررسی بیش از ۲۰,۰۰۰ پدر و مادر دریافته اند که وقتی پدران نقش فعالی در آموزش کودکانشان دارند، کودکانشان:

- به احتمال بیشتری نتایج خوبی دریافت می کردند
  - به احتمال بیشتری از مدرسه رفتن لذت می بردند
- کودکانی که در محیطی گرم، رشد دهنده و با پدرانی که درگیری فعالی دارند (برعکس پدران غیردرگیر) پرورش می یابند، فواید شگرفی حاصل می کنند، شامل:

- عملکرد تحصیلی بهتر
- افزایش عزت نفس
- روابط سالمتر با همسالان

### تمرین ذهنی ۱۳

شما بر فراز یک دره تنگ به ارتفاع ۱۰۰ متر که کفپوش آن از سنگ است ایستاده اید درحالیکه در دست راست تان یک تخم مرغ دارید. اجازه دهید تخم مرغ از دستتان رها شود و درون دره سقوط کند. برای تخم مرغ چه اتفاقی خواهد افتاد وقتی در ارتفاع ۱۰۰ متری قرار دارد؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. پاسخ: هیچ. تخم مرغ هنوز به سطح ۱۰۰ متری کف دره نرسیده است. فاصله تا کف دره ۱۰۰ متر است بعلاوه ی ارتفاع دست شما تا سطح زمین وقتی که ایستاده اید.

## نکته شماره ۱۴: پازل های جیگساو

« بازی شاید مهمترین عنصر رشد کودک انسانی باشد. بازی به ما کمک می کند حس

اجتماعی، توانایی فیزیکی و مهارت های ارتباطی را رشد دهیم.» **دوریس برگن**

یک پازل های جیگساو متناسب با سن کودکانتان تهیه کنید. از آنها بخواهید تکه های پازل را بر حسب تصویر داده فرضی جور کنند. اکنون تکه ها را برگردانید بطوریکه تصاویر پوشیده شوند. از کودکان بخواهید پازل را با استفاده از تکه های سفید جور کند. تکه های سفید نادانی ها را بازنمایی می کنند.

بنابراین، این تمرین، اهمیت دانش در حل مساله را نشان می دهد. این همان دلیلی است که کودکان نیاز به رفتن به مدرسه دارند.

### تمرین ذهنی ۱۴

اصول پازل جیگساو در کجای زندگی واقعی به کار می آید؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. پاسخ: این مسئله برای ساختن خانه ها و پل های پیش-ساخته به کار می رود. بسیاری از عملیات های

ساختن که درگیر جور کردن قسمت ها و اجزا هستند نیز از همین اصول بهره می برند.

## نکته شماره ۱۵: کاغذ خیالی

« ذهن ظرفی برای پر شدن نیست بلکه آتشی برای برافروختن است » **پلوتارک**

از کودکانتان بخواهید یک تکه نرم از یک برگ کاغذ را در دستشان خرد کنند. با فشرده کردن تکه های مجاله شده کاغذ شروع به ساختن شکل های هندسی مانند مکعب و هرم کنید. آنها در ابتدا با شکل دادن به کاغذ که منجر به ساختن حیوانات یا اشیا می شود آشنا می شوند. با فشرده کردن، فشار دادن، تا کردن و لوله کردن کاغذ، کودکانتان باید قادر شوند کاغذ را به شکل بال ها، سر، دم یا پاها تغییر شکل دهند.

**سوال ۱۵:** این موضوع چگونه می تواند باعث رشد خلاقیت کودکانمان شود؟

**پاسخ ۱۵:** این یک راه بروز و کشف ساده اما موثر خلاقیت کودکانتان است. به آنها اجازه دهید در فرایند خلق کردن شان خیال پردازی کنند.

اگر تکه های کاغذ دقیقا شبیه اشیا یا حیواناتی که آنها توصیف می کنند نیستند خیلی نگران نباشید. هنر سورئالیسم پیکاسو، هنرمند بزرگ را به خاطر دارید؟

### تمرین ذهنی ۱۵

آیا می توانید با یک تکه کاغذ آتش را بیوشانید؟<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> **پاسخ:** بله می توانید. آیا تا به حال فانوس های کاغذی را دیده اید؟

## نکته شماره ۱۶: بازی با قوطی های خالی

« وقتی شما محیطی را که در آن یادگیری رخ می دهد خلق می کنید، یادگیری اتفاق

می افتد.» **ماریا مونتسوری**

قوطی های خالی نوشیدنی می تواند اسباب بازی های خلاقانه عظیمی برای کودکان باشند. از کودکان بخوانید بلندترین سازه ممکن را با استفاده از تنها ۱۰ قوطی بسازند. وقتی آنها کارشان را تمام کردند، از آنها بپرسید آیا راه دیگری وجود دارد که بتوانند سازه بلندتری بسازند.

**سوال ۱۶:** این موضوع چگونه می تواند باعث رشد خلاقیت کودکانمان شود؟

**پاسخ ۱۶:** با این فعالیت، کودکان شما مفهوم ثبات را می فهمند و فرا می گیرند. یک سطح صاف و هموار نسبت به یک سطح منحنی اساسا پایدارتر است. برای تحریک بیشتر مهارت های تفکر کودکان، از آنها بپرسید چرا معمولا قوطی ها را گرد می سازند و نه چهارگوش یا هر شکل دیگر؟

اگر از قوطی های لاغر استفاده می کنید با قرار دادن بشقاب هایی به دور قوطی ها، آنها را ایمن کنید.

### تمرین ذهنی ۱۶

آیا شما می توانید با قرار دادن ۱۰ قوطی روی هم، یک سازه پایدار بسازید؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. **پاسخ:** برای انجام این کار راه های زیادی وجود دارد. شما می توانید این کار را خارج از منزل انجام دهید؛ قوطی های زیرتر را از آب پر کنید و سپس از قوطی هایی که به ترتیب آب کمتر و کمتری در آن ها می ریزید برای قسمت های بالاتر برج استفاده کنید. در این کار خود را برای خیس شدن حتمی کودکان آماده کنید. با این حال این مسئله برای کودکان سرگرمی جذابی خواهد بود.

## نکته شماره ۱۷: آواز خواندن

« یک نابغه باید یک شخص همه کاره باشد، آشنا با خیلی چیزها: هنر، موسیقی، مسائل علمی، ورزش. او نمی تواند صرفاً محدود به یک زمینه از تخصص باشد. » **یوشیرو ناکاماتسو**

یک آواز مردمی را همراه با کودکان بخوانید و با داستانان به شکل ریتمیک و هماهنگ با آهنگ شعر دست بزنید. خیلی بهتر می شود اگر هر دوی شما بدنتان را به همراه ریتم آهنگ تاب بدهید.

**سوال ۱۷:** این موضوع چگونه می تواند خلاقیت را در کودکان ما پرورش دهد؟

**جواب ۱۷:** آواز خواندن همراه با موسیقی هر دو نیم کره چپ (منطقی) و راست (خلاق) مغز کودک شما را فعال می کند. یک کودک برای موفقیت در زندگی، به تفکر با کل مغزش نیاز دارد. بنابراین شما، با استفاده از آواز خواندن و حرکت بدن همراه با ریتم آهنگ، مهارت های تفکر قاطع کودکان را برای موفقیت برنامه ریزی می کنید.

### تمرین ذهنی ۱۷

کودکتان را به ساختن آوازهای خودشان با استفاده از جابجا کردن متن ها یا کلمات آواز با کلمات و زبان خودشان تشویق کنید. استفاده از اسم کودکان در آواز، بسیار عالی خواهد بود.

---

راه حل دیگر این است که با نوار چسب های دوطرفه قوطی ها را به هم بچسبانید. همچنین می توانید قوطی ها را بین دو تکیه گاه چسبیده به هم که روی زمین محکم شده روی هم جمع کنید.

راه های بی نهایی برای انجام این کار وجود دارد. شما فقط از تجسمتان استفاده کنید!

شما می توانید برخی عناصر زندگی کودکان را همچون نام اعضای خانواده، دوستان و غیره در متن آواز قرار دهید. این موضوع کودک شما را خیلی خوشحال و حتی بیشتر عاشق آواز می کند.

به صورت جانشین، شما می توانید تون بعضی آهنگ ها را زمزمه کنید و از کودکان، بخواهید عنوان آهنگ را شناسایی کنند.



## نکته شماره ۱۸: سرگرمی با سکه ها

« خلاقیت بیشتر یک شعله کند و آرام است تا یک جرقه و اخگر خدایی - دمیدن بیشتر آن را می گیراند، درخشش آن را شعله ور خواهد کرد». **جیمز آدامز**

بازی با سکه ها یک سرگرمی و تفریح عالی و یک تجربه یادگیری جذاب برای کودک شماست. شما می توانید سکه ها را بچرخانید، بالا پرتاب کنید و روی لبه هایشان قل بدهید. از کودکان بخواهید حرکت سکه ها را دنبال کند و بعضی مشاهداتش را انجام دهد. آیا کودکان می تواند آنچه شما با سکه ها انجام می دهید تکرار کند؟

**سوال ۱۸:** این موضوع چگونه می تواند خلاقیت را در کودکان پرورش دهد؟

**پاسخ ۱۸:** حرکات مختلف سکه ها کنجکاوی کودکان را تحریک می کند. کنجکاوی یکی از مولفه ها و عناصر کلیدی در تحریک تفکر خلاق است.

مشاهده و بازی با سکه ها، مهارت های تفکر خلاق کودکان را بیشتر نیرومند می کند.

### تمرین ذهنی ۱۸

هفت سکه را مانند شکل زیر در یک شکل ال مانند بچینید (چهار سکه در یک ردیف و سه سکه در ردیف دیگر). چگونه شما می توانید تنها با حرکت یک سکه دو ردیف ۴ تایی بسازید؟<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup>. پاسخ:



## نکته شماره ۱۹: غذای مغز

«تمایل غذایی کودک، شیر مادر است، برحسب بررسی، خوردن شیر مادر به مدت ۲۴ ماه منجر به نمره آی کیو بیشتر و عملکرد مدرسه بالاتر در آنها می شود. مغز کودک انسان، در طول دو سال اول زندگی با سرعت بیشتری رشد می کند. از وقتی که می دانیم محتوای شیر مادر برای رشد و تحول مغز حیاتی هستند، چنین نتایجی خیلی تعجب برانگیز نیستند.» **کاترین**

### دیتوایلر

مهمترین ماده مغذی مغز، برای مغز کودکان شیر مادر است. مادر تا حد امکان باید کودکش را از طریق سینه تغذیه کند. ماده مغذی دیگری که خیلی مهم است اما عموماً فراموش می شود آب است. اطمینان پیدا کنید که کودکان در طول روز تا اندازه ای آب بنوشد.

کودکانی که از مادران با رژیم غذایی فقیر متولد می شوند ممکن است برخی اقسام تاخیر عقلی یا مشکلات رفتاری را نشان دهند. همچنین، کودکانی که در سال های اولیه زندگی، مواد مغذی کافی دریافت نمی کنند ممکن است بعدها دچار مشکلاتی شوند. دانشمندان در دانشگاه اوکایامای ژاپن دریافته اند که تغذیه از طریق سینه مادر، قدرت ذهنی مادر را افزایش می دهد. زنانی که از طریق سینه کودک را تغذیه می کنند، هورمون اکسی توسین تولید می کنند که تولید شیر را تحریک می کند. اکسی توسین فعالیت بخش هیپوکامپ، بخشی از مغز که مسئول یادگیری است، را افزایش می دهد، و به تبع منجر به افزایش هوش و حافظه مادر می شود.

**سوال ۱۹:** این موضوع چگونه باعث رشد خلاقیت در کودکانمان می شود؟

**پاسخ ۱۹:** مغز جهت عملکرد خوب نیاز دارد که مستمراً با آب تغذیه شود. دکتر کویاشی، متخصص اطفال برجسته ژاپنی و مولف «شبکه پژوهش کودک»، با تاکید بر شیر

مادر، بیان می کند شیر مادر از نظر انرژی بسیار غنی است که بیشتر آن برای رشد مغز استفاده شود.

در نوزادان، تقریباً ۱۵ درصد وزن را مغز تشکیل می دهد که البته با رشد سریع بدن، نسبت اندازه مغز به بدن کاهش می یابد.

وقتی کودک به سن دو سالگی می رسد، رشد مغز به ۶۰ درصد ظرفیتش در بزرگسالی می رسد. لذا، انرژی دریافتی از شیر مادر به وسیله مغز مصرف خواهد شد که فعالانه و بسیار سریع در حال رشد است.

## نکته شماره ۲۰: تمرکز بر توانمندی ها نه نقطه ضعف ها

« اکثر ما، هنگام ارزیابی یک کودک، فراموش می کنیم او را به عنوان یک شخص و وجود یکپارچه نگاه کنیم. در حقیقت، کودک ممکن است عصبی، شرمگین، لجباز، کج خلق، یا پرخاشگر باشد؛ ممکن است ما همشیرهای وی را بشناسیم یا پیشینه اش را بدانیم، یا فکر کنیم ویژگی های خانوادگی را بازشناسی کردیم. اما برای تمرکز بر هر جنبه از یک کودک، بخصوص جنبه های منفی، باید او را در جعبه ای گذاشت که وجوه آن ممکن است واقعا توسط واقعیت تعیین نشده باشد، بلکه توسط انتظارات و پیش داوری خودمان». **جان**

### کریستف آرنولد

وقتی کودکان با یک کارنامه از مدرسه به خانه آمد، روی نمرات خویش تمرکز کنید نه نمرات پایین او. بجای اینکه او را بخاطر نمرات پایینش سرزنش کنید، موفقیتش را در مورد نمرات خوب تمجید کنید.

**سوال ۲۰:** این نکته چگونه باعث رشد خلاقیت در کودکان می شود؟

**جواب ۲۰:** نمرات خوب مبین سطح استعداد کودک شما است. رشد دادن توانمندی های آنها، شانس بهتری را برای زندگی موفق به آنها می دهد. این موضوع برای انگیزش و اطمینان آنها نیز خوب است. با تمرکز بر توانمندی های کودکان تان، آنها قادر به غلبه بر هرآنچه که انجام می دهند می شوند و بدین گونه آنها آهسته به منابع درونی و ذاتی خلاقیت شان در می زنند.

بر اساس این اصل که بالا آمدن مد، همه قایق ها را بالا می آورد، این احتمال شگفت انگیز وجود دارد که حوزه هایی که در آنها ضعیفترند به همان اندازه و به همان خوبی بهبود یابند.

## تمرین ذهنی ۲۰

قایق‌دارای یک نبردبان ۶ پله ای است که فاصله پله ها از هم ۲۵ سانتیمتر است. این نبردبان دیواره قایق به سمت پایین تا سطح آب دریا آویزان است. حال اگر مد دریا حدود ۱ متر (۱۰۰ سانتیمتر) نسبت به آخرین حدش بالا بیاید، چندتا از پله ها هنوز در بالای سطح آب قابل مشاهده خواهد بود؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. پاسخ: همان تعداد. بالا آمدن جزر و مد همه قایق‌ها را بالا می برد.

## نکته شماره ۲۱: تعریف افسانه های پریان (جن و پری)

« جهت داشتن کودکان برجسته، برای آنها افسانه های جن و پری (پریان) را تعریف کنید. حتی برایشان افسانه های بیشتری تعریف کنید» **البرت انیشتین**

کودکانی که با افسانه های پریان رشد می کنند، تجسم تیزتر و قوی تری دارند. اجازه دهید افسانه ها با تغییر تن صدا، بلندی صدا و بیان چهره ای و حرکت بدنی تان سرشار شوند و حیات پیدا کنند. اگر کودک برای فهم خوب داستان به اندازه کافی بزرگ هست، سعی کنید از کتاب های داستان کوتاه یا بدون تصویر استفاده کنید. بدین گونه، کودکان آزادند تا در ساختن داستان هایشان از تجسم آزاد استفاده کنند.

تصاویر در کتاب های تصویری باعث می شود تا کودکان خود صرفا به آنچه تصویر بیان می کند محدود کنند.

**سوال ۲۱:** این نکته چگونه خلاقیت را در کودکانمان پرورش می دهد؟

**پاسخ ۲۱:** وقتی کودکان به حال خود رها می شوند معمولا در بازی های وانمودی (وانمودسازی) افراط می کنند. آنها نقش های قهرمانان محبوب شان را که ممکن است یکی از والدین، خویشاوندان، دوستان و یا اشخاص دور و برشان باشد، بازی می کنند.

این نکته برای رشد خلاقیت آنها بسیار خوب است؛ همانطور که خیالبافی پلی است بین دنیای واقعی آنها و جهان تجسمی شان. من این نکته را زمانی که داستانهای تخیلی ام را هر شب موقع خواب خلق می کردم روی کودکانم تجربه کرده ام.

دختر بزرگم، که اکنون دوازده ساله است، هنوز از داستان های تخیلی ام لذت می برد و بدون آنها به خواب نمی رود. او به مادرش گفت که داستان های من آنقدر روشن و واقعی هستند که انگار او در حال تماشای یک نمایش تلویزیونی است.

این قدرت تجسم کودکان است.

## تمرین ذهنی ۲۱

تصور کنید کودکتان یک چراغ جادو (چراغ غول جادو) پیدا کرده است. غول چراغ می تواند برای کودک شما هر آرزویی را برآورده کند اما این غول باید حین برآورده کردن آرزوها یکسره مشغول باشد و گرنه کودکتان را خواهد بلعید. غول هر آرزویی را آنا برآورده می کند. شما چگونه می توانید کودکتان را مطمئن کنید که غول در سرتاسر زمان برآورده کردن آرزوهای او مشغول خواهد بود؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup> **پاسخ:** پاسخ های بیشماری برای این سوال وجود دارد. یکی از پاسخ های ممکن این است: از غول بخواهید دو تانکر بزرگ خلق کند، یکی پر از آب و دیگری خالی. سپس به او یک ملاقه کوچک برای انتقال آب از تانکر پر به تانکر خالی بدهید، یک ملاقه در هر بار بدون اینکه حتی یک قطره آب به زمین بریزد. هر وقت آب به تانکر دیگر منتقل شد این فرایند مجدداً بطور معکوس تکرار شود. این فرایند می تواند تا بی نهایت ادامه پیدا کند. آیا شما می توانید روش های دیگری هم پیدا کنید؟

## نکته شماره ۲۲: تردستی

« خانه محیط اصلی یادگیری کودک است و والدین اولین آموزگاران » **توماس**

### آرمسترانگ

به کودکان آموزش دهید چگونه با استفاده از یک توپ یا یک تکه کاغذ گلوله شده تردستی انجام دهند. مطمئن شوید که توپ بطور کامل در دستان جمع شده آنها جا می شود. زمانی که به تکنیک یک تویی مسلط شدند، می توانید به سراغ مرحله تکنیک دو تویی بروید.



**سوال ۲۲:** چگونه این مطلب می تواند خلاقیت را در کودکان پرورش دهد؟

**پاسخ ۲۲:** تردستی هماهنگی بین دو سمت بدن را افزایش می دهد و کنشوری های دو نیمکره مغز را یکپارچه می کند. این نکته خلاقیت را ترقی می دهد، یادگیری و بهبود عملکرد را سرعت می بخشد. بر حسب پروفیسور ریموند دارت، محقق نامدار مغز، انسان شناسی و آناتومی، راز خلاقیت در «تعادل نیمکره ها»ی افراد می باشد و بهترین را برای آن انجام تردستی است. پیام کلیدی وی این نکته است که یک بدن متعادل تمایل دارد یک مغز متعادل تولید



کند. همچنین، یک مغز متعادل یک بدن متعادل می سازد. بنابراین، انجام تردستی نه تنها خلاقیت را افزایش می دهد، بلکه سلامت عمومی و شایستگی و برازندگی فیزیکی شما را به همان خوبی بهبود می بخشد.

## تمرین ذهنی ۲۲

چگونه می توانید یک توپ را پرتاب کنید طوری که بعد از طی مسافت مشخصی، مجدداً به سمت شما برگردد؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. پاسخ: توپ را به طرف بالا پرت کنید یا توپ را به سمت یک دیوار یا سقف بالا بیندازید.

## نکته شماره ۲۳: آزمایش پرتقال

«یادگیری واقعی، یک فرایند اکتشافی است و اگر بخواهیم یادگیری اتفاق بیفتد، باید انواع شرایطی که منجر به اکتشاف می شود، را فراهم کنیم. این شرایط را ما می دانیم؛ آنها

شامل زمان، فراغت، آزادی، و فقدان فشار.» **جان هالت**

پرتقال یک میوه عالی برای تجربه چند-حسی است. یک پرتقال برای خوردن با کودکتان بردارید. قبل از پوست کندن آن، از کودکتان بخواهید با تمام حس هایش آن را مشاهده کنند. به آنها زمان کافی برای مشاهده بدهید. وقتی نهایتاً شروع به پوست کندن آن کردید، به جزئیات تعمق و توجه زیادی به خرج دهید. هر بخش را با توجه کامل بکنید. کل این فرایند را برای کودکتان با صدای بلند توصیف کنید.

**سوال ۲۳:** این نکته چگونه می تواند خلاقیت را در کودکان پرورش دهد؟

**پاسخ ۲۳:** یادگیری چند-حسی موثرترین فرم یادگیری است. آزمایش پرتقال، مهارت های مشاهده گری کودکتان را افزایش می دهد، و احساس هایی را که جنبه مهمی از خلاقیت هستند را تشدید می کند. این نکته همچنین علاقه وافر را نسبت به علم و آگاهی محیطی تحریک می کند. همچنین، کودکتان به ظرفیت بیشتری نسبت به لذت از یادگیری در مدرسه تجهیز می شود.

### تمرین ذهنی ۲۳

با کودکتان یک بازی حسی ادراکی انجام دهید؛ بدین صورت: چشم کودکتان را ببندید و از او بخواهید میوه های مختلف را با حس لامسه، بو و مزه شناسایی کنند. شما همچنین می توانید برای افزایش سطح دشواری این بازی، میوه های مختلف را در اندازه و شکل های مشابه بپريد.

جهت متنوع ساختن این بازی و روش های دیگر، از تجسم تان کمک بگیرید.

## نکته شماره ۲۴: قاشق پودر شیر خشک

برنامه خانواده تان را کنترل کنید؛ به همراه کودک، فعالیت هایی را انتخاب کنید که در آنها از اشیا و اجسام بیشتری استفاده شود. و مهم تر اینکه، از اوقات فراغت و بیکاری آخر هفته ها برای این برنامه ها استفاده کنید. مطمئن شوید که فضای گسترده و وسیعی - زمانی که فقط خانواده هست - همراه با تعداد زیادی اتاق برای تفریح و تجسم سازی وجود دارد.

قاشق مدرج پلاستیکی که در همه قوطی های شیرخشک یا پودرهای صبحانه وجود دارد بهترین اسباب بازی برای کودکان است. تعداد زیادی (حداقل ۱۲ عدد) از این قاشق های پلاستیکی را جمع آوری کنید و سپس به تماشای سرگرمی بچه هایتان در حین بازی با آنها بنشینید. یک قاشق پلاستیکی به تنهایی می تواند یک قلاب، پاندول یا پایپ باشد. یا یک سری از قاشق های متصل به هم می توانند نقش هزارپا را داشته باشند.

فقط به کودک اجازه بدهید خودش با استفاده از تجسم خلاقانه و توانمندش ترکیب های جدید قاشق ها را کشف کند.

**سوال ۲۴:** این نکته چگونه می تواند خلاقیت را در کودکمان پرورش دهد؟

**جواب ۲۴:** کودکان در حین بازی، یکسره در حال بدیهه سازی (نقش گذاری ارتجالی) هستند. بدیهه سازی (نقش گذاری ارتجالی)، پیش درآمد و مقدمه بسیار خوبی برای رشد مهارت های تفکر خلاق است. در حقیقت، در یک موقعیت حساس، ممکن است، توانایی ابتکار گری حکم مرگ و زندگی را داشته باشد.

با تشویق کودکان به ابتکار و بدیهه سازی در حین بازی، آنها را در رشد مهارت های بدیهه سازی در طول عمر که ایشان را در مواجهه با چالش های زندگی آینده شان مجهزتر می کند، کمک می کنید.

## تمرین ذهنی ۲۴

شما چگونه می توانید تنها با یک مداد، ارتفاع منزل تان برآورد کنید(اندازه گیری

کنید)؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. پاسخ ۲۴: برای این کار چندین راه وجود دارد. یک راه مقایسه ارتفاع مداد با سایه آن در زمان نزدیک ظهر است، وقتی سایه آن نسبتاً کوتاه. حال مقداری که ارتفاع مداد نسبت به سایه اش بلند تر است را محاسبه کنید.

اکنون، ارتفاع سایه ساختمانان را اندازه بگیرید. اندازه بدست آمده را در نسبت اندازه بدست آمده از سایه مداد ضرب کنید. عدد بدست آمده برآوردی از ارتفاع خانه شماست.

آیا شما می توانید به روش های دیگر فکر کنید؟

## نکته شماره ۲۵: معما

« همه کودکان نابغه متولد می شوند؛ این ما هستیم که آنها را در شش سال اول زندگی

شان استعداد کشی می کنیم» **باکمینیستر فولر**

معما برای پرورش مهارت های تفکر کودکان بسیار عالی است. شما می توانید کتاب

های پازل و چیستان را از کتاب فروشی ها بخرید.

بهترین موقع طرح معما برای کودک، خلق آن حین مسافرت یا در منزل است.

من همیشه چنین معماهایی را برای بچه هایم طرح می کنم. تنها چیزی که طرح معما نیاز

دارد، توانایی ایجاد ارتباط بین اشیا و چیزهای زنده است. برای مثال، بدن می تواند موضوع

معماها باشد؛ سوراخ های بینی دو غار با چمن های بلند هستند. پنجه های پا دو ردیف از

سربازان هستند که در یک ردیف رژه می روند، هر کدام با یک کاپیتان (بزرگترین انگشت در

هر پا).

**سوال ۲۵:** این نکته چگونه می تواند خلاقیت را در کودکانمان پرورش دهد؟

**پاسخ ۲۵:** معماها توانایی بچه ها را برای ایجاد ارتباط بین چیزهای پیرامون شان-یک

خصیصه مهم و اساسی در تفکر خلاق-افزایش خواهند داد.

همچنین باعث بهبود مهارت های حل مسئله آنها خواهد شد.

## تمرین ذهنی ۲۵

آن چیست که تمام دنیا را می گردد اما در یک گوشه می ماند؟<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup>. پاسخ: تمبر نامه پست

## نکته شماره ۲۶: از مراکز علمی و موزه ها بازدید کنید

"بچه ها هنگامیکه در کشف اصول بنیادی کمک می شوند، خیلی بهتر یاد می گیرند."

### پیتر کلین

بچه هایتان را برای بازدید از مراکز علمی، موزه ها یا حتی بعضی از نمایشگاه های تجاری همچون نمایشگاه های تجاری-آموزشی ببرید.

مراکز علمی، تجارب یادگیری عملی را فراهم می کند که به بچه ها کمک تا حقایق و اصول علمی را بواسطه بازی با چیزهای به نمایش گذاشته شده کشف کنند. این بازدیدها، قطعاً اگر آنها در آزمایش ها و تجربه های علمی، امکان پرسیدن سوال را داشته باشند، بسیار مفیدتر خواهد بود.

بنابراین همیشه گوش به زنگ برنامه های ویژه ای باشید که بچه هایتان می توانند بخشی از آن باشند.

**سوال ۲۶:** این موضوع چگونه می تواند باعث رشد خلاقیت در کودکان شود؟

**جواب ۲۶:** چینی های باستان چیزی می گفتند که هنوز در عصر حاضر هم مصداق دارد: "من می شنوم، فراموش می کنم؛ من می بینم، به خاطر می آورم.؛ من انجام می دهم، می فهمم."

اکتشاف های فردی یکی از موثرترین راه های یادگیری است. این نکته کنجکاوی و عطش نسبت به یادگیری را در کودکان تحریک می کند، که به نوبه خود منجر به جرقه زدن خلاقیت و تخیل در آنها می شود.

مواجهه با یادگیری عملی می تواند یک اثر بلندمدت روی کودکانتان داشته باشد. برای مثال، دانشمند مشهور آلبرت انیشتین، مفتون ویژگی های یک قطب نما شده بود که در یک موزه علمی دیده بود.

لطفا این نکته را نیز در ذهن داشته باشید که تحقیقات جدید نشان می دهند یادگیرندگان، سبک های یادگیری متفاوتی دارند. بعضی نیاز به شنیدن دارند، بعضی نیاز به دیدن یا خواندن و بعضی نیز نیاز به عمل کردن.

همه کودکان یکسان نیستند یا از روش های مشابه یاد نمی گیرند. شما باید سبک های آموزش مختلفی را فراهم کنید تا مطمئن شوید کودکان تان فرصت لازم برای تبدیل اطلاعات و مهارت ها به سبک یادگیری متناسب با نیازهای فردی شان را دارند.

### تمرین ذهنی ۲۶

مقداری فلفل روی سطح یک لیوان یا کاسه آب تمیز بپاشید. آیا شما می توانید با فرو بردن انگشتان در وسط ظرف آب، فلفل ها را به دور از مرکز ظرف حرکت دهید؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup> پاسخ ۲۶: این مسئله اصل کشش سطحی را نشان می دهد. نوک انگشتان را مقداری صابون بمالید یا در یک مایع شوینده ملایم فرو ببرید. شوینده کشش سطحی آب را می شکند طوری که آب به دور از مرکز پخش می شود و فلفل را با خود به اطراف هل می دهد. این موضوع را به کودکانتان یاد بدهید تا دوستانشان را سورپرایز کنند. او تنها کسی است که انگشت "جادویی" دارد!



## نکته شماره ۲۷: جادوی حیوانات

"مادران و کودکان پویاترین و مهیج ترین ترکیب یادگیری ممکن هستند و همیشه این مادران بوده اند که چنین فرایندی را از خیلی وقت پیش شروع کرده اند." **گلین دومن**

بچه ها چیزها را با استفاده از بدن شان یاد می گیرند. تقلید حرکت حیوانات تجربه ای شگفت انگیز در خلاقیت فراهم می کند. از کودکتان بخواهید شبیه یک مار بخزد، شبیه یک خرگوش یا کانگورو بجهد، شبیه یک فیل راه برود و شبیه یک هزارپا حرکت کند. خودتان را تنها به این حیوانات محدود نکنید. از کودکتان بخواهید حرکت حیوانات دیگری را که به فکرشان می رسد تقلید کنند.

این بازی واقعا سرگرم کننده است، بخصوص اگر خود شما هم به آنها ملحق شوید و همراه با آنها آهنگ هایی را اجرا کنید.

**سوال ۲۷:** این موضوع چگونه باعث پرورش خلاقیت در کودکانمان می شود؟

**جواب ۲۷:** از این طریق، کودکان شما قادر خواهند شد حرکات حیوانات را با ساختار بدنی شان ربط دهند. همچنین آنها را قادر خواهد کرد تا کشف کنند، حیوانات مختلف بطور متفاوتی حرکت می کنند.

این بازی آنها را نسبت به مشاهده حرکات حیوانات هنگام مشاهده برنامه های تلویزیونی یا بازدید از باغ وحش یا هر جای دیگری که با زندگی حیوانات مواجه می شوند هشیار می کند.

شما حتی می توانید از کودکان تان بخواهید حرکت حیوانات خاصی را تقلید کند و شما آن حیوان را حدس بزنید و از این طریق این بازی را سرگرم کننده تر کنید. در صورت حدس اشتباه شما، فریاد خنده بچه ها بالا می رود بخصوص اگر بعضی مواقع به عمد دچار حدس اشتباه شوید. این کار به کودکان این فرصت دوباره را می دهد تا حرکت حیوانات را دوباره



نمایش دهند. اگر شما بعد از چند بار تلاش موفق نشوید، کودکانان سعی می کنند حرکت را برای شما توضیح دهند. واقعا این یک راه شگفت انگیز برای تشویق خلاقیت در کودکانان نیست؟

## تمرین ذهنی ۲۷

از کودکانان بخواهید بعضی از حیوانات مورد علاقه شان را نام ببرند. کدام حیوان را بیشتر دوست دارند و چرا؟

سپس، یک قلم و کاغذ بردارید و یک حیوان جدید بکشید، یک حیوان ترکیبی که از دو یا چند حیوان ترکیب شده باشد، برای مثال گوش های یک خرگوش، بدن یک فیل و پاهای یک هزارپا.

آنها چنین حیوان ساختگی را چه می نامند؟ به نظر آنها این حیوان ساختگی را کجا می توان پیدا کرد؟

این تمرین ذهنی را با سطح کنجکاوی طبیعی کودکانان منطبق کنید.

## نکته شماره ۲۸: بازی با خمیر

" مسئله امروز کودکان چیست؟ زندگی آنها چنان با تکنولوژی دیجیتال اشغال، درهم تنیده و به هم ریخته است که آنها هیچ فرصتی برای سرگرمی و تفریح ندارند. در حال حاضر، بچه ها اساساً بر روی رقابت، کفایت و نتیجه متمرکز شده اند. یکی از پیامدهای این تغییر این است که تخیل آنها شروع به تحلیل رفتن کرده است. " **تد کلوبر** دفعه بعد وقتی خواستید کلوچه، شیرینی، یا پیتزا درست کنید، تکه ای خمیر برای بازی به آنها بدهید.

کودکان من عاشق درست کردن شکل حیوانات با خمیر بودند. نتیجه این بازی چه بصورت پخته یا بخارپز آنها را هیجان زده می کرد. بعضی وقت ها آنها دوست داشتند حیواناتی را که بدین صورت درست کرده نگه دارند تا بخورند. وقتی خمیرهای درست شده، می پختند یا بخارپز می شدند، شکل نهایی آنها ممکن بود از آنچه که ابتدا بودند متفاوت دربیاید.



این بازی به میزان بسیار زیادی فرصت سرگرمی و یادگیری فراهم می آورد.  
 اگر شما موقعیت درست کردن کلوچه یا شیرینی را ندارید، می توانید از مغازه های  
 لوازم التحریر مقداری خمیر مدل برایشان بخرید.

**سوال ۲۸:** این موضوع چگونه باعث پرورش خلاقیت در کودکانمان می شود.  
**جواب ۲۸:** این بازی یک کشف شگفت انگیز است که هم با هنر درگیر است و هم با  
 علم.

شما حتی می توانید به کودکان تان اجازه بدهید تا کار هنریشان را با رنگ های خوراکی  
 نقاشی کنند و بدین گونه این بازی را شگفت انگیز تر کنید.  
 تبدیل تکه های خمیر به یک غذای پخته می تواند نقطه شروع بحث درباره پخت غذا  
 باشد.

شما می توانید به کودکان بگویید که پختن می تواند مواد مهم مانند ویتامین ها را از بین  
 ببرد. بنابراین، خوب است میوه ها و سبزیجات را به صورت تازه و به شکل سالاد استفاده کنیم.

### تمرین ذهنی ۲۸

چگونه می توانید با یک چاقو یک کیک را تنها با ۳ برش به ۸ تکه برابر برش بزنید؟<sup>۱</sup>

---

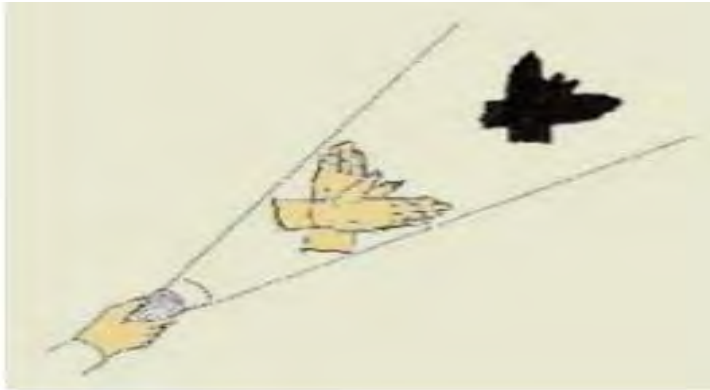
<sup>۱</sup>. **جواب:** ابتدا کیک را بصورت افقی از قسمت وسط با چاقو برش بزنید. سپس دو برش از بالا به پایین  
 بزنید تا در مجموع ۸ تکه کیک داشته باشید.

## نکته شماره ۲۹: سرگرمی با سایه ها

"خلاقیت یک راه هیجان انگیز برای تحریک و انگیزندگی خودبخودی، کسب لذت در شرایط عادی و کشف استعدادهای پنهان، برای کودکان فراهم می کند." **استیو دالبرگ**

برای این بازی تنها نیاز به یک چراغ قوه و یک دیوار سفید و صاف است. ابتدا لامپ ها را خاموش کنید و چراغ قوه روشن را به کودکان بدهید. حال سایه حیوانات مختلف را با استفاده از دستها و انگشت هایتان درست کنید. شما می توانید از چیزهای دیگری نیز مثل مداد، چنگال، قاشق و ... برای درست کردن سایه های شگفت انگیزتر استفاده کنید.

یک بار که شما این کار را انجام دهید، بچه ها ترغیب می شوند خودشان سایه ها را درست کنند.



**سوال ۲۹:** این بازی چگونه می تواند منجر به پرورش خلاقیت در کودکانمان شود؟

**جواب ۲۹:** بازی با سایه ها راه خوبی برای تلنگر زدن به خلاقیت کودکان است. این بازی به کودکان نشان می دهد که آنها می توانند خلاقیت شان را با استفاده از دست ها و یک منبع نور در هر جایی بکار ببرند. همچنین این بازی اصول حرکت نور در خط مستقیم را نشان می دهد.

## تمرین ذهنی ۲۹

آیا این امکان که سایه های رنگی درست کنیم هست؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. پاسخ: بله. سایه بازی بخصوص با استفاده از نورهای رنگی اصلی قرمز، سبز و آبی قابل امکان است. منبع نورها باید در نقاط مختلف قرار گیرند. برای این کار کافی است یک ورق ترنس پرنت یا تلق رنگی را روی منبع نور بگیرید و این امکان را کشف کنید.

## نکته شماره ۳۰: کولاژ

"خلاقیت شامل طراحی و ترسیم است، با این حال چیزی بیش از صرفاً هنر است. همچنین خلاقیت شامل سرگرمی و بازی است، و با اینحال بیشتر از صرفاً سرگرمی و بازی است. خلاقیت راه مهیجی را برای بچه‌ها باز می‌کند که از طریق آن خودبخود برانگیخته می‌شوند، بطور معمول لذت می‌برند، و استعدادهای پنهانشان را کشف می‌کنند. همه بچه‌ها دارای خلاقیتند." **استیو دالبرگ**

با استفاده از عکس‌ها و کلماتی که از مجلات قدیمی می‌برید و یک کاغذ یا تابلوی مقوایی، یک کلاژ بسازید. از کودک تان پرسید که آنها درباره چه موضوع یا تمی دوست دارند کلاژ درست کنند. موضوع کولاژ ممکن است "اسب کوچک من"، "وقتی من بزرگ شدم شبیه چه چیزی می‌شوم"، یا "خانه رویایی من" باشد. کودک تان می‌تواند تزئیناتش را با استفاده از مداد‌های رنگی، مداد شمعی، یا تکه‌های کاغذ رنگی، به کولاژ اضافه کند.

**سوال ۳۰:** این کار چگونه می‌تواند خلاقیت را در کودکان مان پرورش دهد؟

**پاسخ ۳۰:** این تمرین کودک شما را برای انتقال خلاقیتش به شکلی که دیگران می‌توانند بفهمند ترغیب می‌کند. این جنبه بسیار مهمی از خلاقیت است. هیچ چیزی خلاقانه نیست اگر خلاقیت نتواند به دیگران منتقل شود. از کودک تان بخواهید تا کولاژ کامل شده‌اش را توضیح دهد، از او سوال‌هایی پرسید و مشتاقانه به پاسخ‌هایش گوش دهید. قطعاً این تجربه برای شما و کودکان بسیار شگفت‌انگیز خواهد بود.

## تمرین ذهنی ۳۰

چگونه می توانید ۹ عکس را به تعداد برابر داخل ۴ پاکت جای دهید؟<sup>۱</sup>

---

<sup>۱</sup>. **پاسخ:** شما می توانید ۳ عکس در هر کدام از ۳ پاکت بگذارید و سپس این ۳ پاکت را داخل یک پاکت بزرگتر قرار دهید. پاسخ های بدیل دیگری هم وجود دارد. آیا شما می توانید این راه حل ها را همراه با کودکتان پیدا کنید؟



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

