

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

[www.karnil.com](http://www.karnil.com)

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>

# سینوویز مرعوبی



ناشر:

بنگاہ مطبوعاتی فیصلہ

میں بدست



# ہیپنوتیزم علمی

مجموع نظریات علمای ہیپنوتیزم

تالیف محمد حسین مدرس نھاوندی

ناشر:

بنگاہ مطبوعاتی صفی علیشاہ

بہاء ۲۰ ریال



## دستورات جامع هیبنوتیزم

### عملی

با وضعیت فعلی اگر کسی معتقد نشود که همه کس میتواند از عجایب علم هیبنوتیزم بهره مند شود از جهالت اوست نه اینکه از راه دلیل نمیتواند خود را متقاعد نماید یعنی از سخت باوری او نیست .  
 دکتر لیه نیزن D. Liebengen میگوید در اثر آموختن میتوان دستورات کامل هیبنوتیزم عملی را که باین کتاب داده ایم فهمید زیرا ایمان نزدیک بیقین که در فهم آثار آن حاصل میشود کلمه چرا را برای مطالعه کننده بدل بچگونه یافتن مینماید .

#### مصنف

هیبنوتیزم - از آنچه در موضوع آثار مغناطیسی و خواب تلقینی و خواندن فکر و دیدن ازدو رو انتقال حیوة بحث مینماید میتوان معنی کلمه هیبنوتیزم را از این مفاهیم درک نمود .

هیبنوتیزم و طب - هیبنوتیزم تنها وسیله تفریح و نمایشات خیره کننده نیست بلکه در طب بخصوصه دارای موارد استعمال زیادی است که خیلی از دکتر های عالی مقام این علم را مورد دقت و آزمایش قرار داده اند و در امراض داخلی و جلدی و دماغی مانند ییخوابی مالیخولیا جنون عشق و علاقه مفرط مسمومیت از توتون و امثال اینها بکار برده اند .

هیبنوتیزم و حقوق - در حقوق هیبنوتیزم برای مرتب و مطیع نمودن و جرأت دادن و جلوگیری از فساد بکار میرود .

هیبنوتیزم و مذهب - در این مورد خیلی از کشیشان و علمای روحانی در تبلیغ مردمان بی تربیت و وحشی اینعلم را بکار برده اند .

هیبنوتیزم و معالجات اخلاقی - در خیلی از کارها مثلاً برای منع از قمار بازی و افراط در توتون یا ترك دادن عادات بد و هوس رانی و عشق بازی و نمو دادن حافظه و تقویت قوای تحصیلی بکار میرود .

هیبنوتیزم و عجائب - خیلی از کار های سابقین مانند خواندن افکار دیگران انتقال فکر بدور مسافرت کردن بدون وسیله تخلیه بدن از روح جنب نمودن حواس - ورود دادن در عالم خالصه انتقال حواس بدیگری - زخم زدن بوسیله مجسمه های مومی از شخص - زخم زدن بآن مجسمه و تأثیر در آنشخص اعمال جوکیان و مرتاضان در اویش - لاماهای و امثال اینها را امروز علم هیبنوتیزم تقریباً قابل قبول نموده و اغلب آنها را عملی کرده است .

مانیتیزم شخصی - به نظر آمدن ، بالعکس - استفاده از قوای مخفی - قدرت خیال - بوسیله هیبنوتیزم میسر است و همچنین تأثیرات شخص - تلقین و ضد آن - تلقین ساده و تلقینات هیبنوتیزمی - مطبوع واقع شدن و تأثیر نمودن در روحیه دیگران بدون اینکه معمول متوجه باشد .

خطرات حقیقی هیبنوتیزم - البته این علم بزرگ موارد سوئی نیز دارد که غالباً مردمان بد نفس از آن استفاده کرده معمول خود را وادار بدزدی سند سازی امضاء نمودن - ورود در فحشاء و قتل و امثال اینها



و ادارمینمایند یا اینکه بدون فهمیدن استعداد معمول آنرا و ادارباعمالی فوق قدرت خود مینمایند که هر کس بدون آزمودن قوای خود حق ورود در این علم را ندارد ممکن است تلقینات بد تا مدت معینی در روح معمول آثار شومی باقی بگذارد و ممکن است اگر مداومت داده شود او را بکلی منحرف بنماید ممکن است بدینوسیله سقط جنین هم بنماید عشق ساختگی ایجاد نمایند و امثال این فجایع که البته بر عهده آموزندگان این علم است که متقی و خدا ترس بوده اینعلم را وسیله نیات سوء و مقاصد فاسد خود قرار نداده منحرف از رویه طبیعی نگردند که مسئولیت وجدانی آن بسیار زیاد و خطرناک است .

## ورود

برای چه مصنف هیبنوتیزم را معمولی دانسته و در دسترس همگان گذاشته است زیرا مثلا بوسیله تجربه میتوان بدان آشنایی پیدا کرده و لازم نیست قضایای علمی آنرا مقدم بگذاریم .

## تهیه وسائل برای هیبنوتیزم عملی

باید دانست که هیبنوتیزر خاصیت قوی تر و فوق العاده تر از دیگران ندارد یعنی موهبت خاصی برای هیبنوتیزرها نباید قائل بود - همه کس میتواند در مدت کمی از این علم قسمتهای مفیدی را اخذ نماید .

اینکار تغییر رژیم غذایی و بعضی اعمال بیفایده و غیر ممکن را لازم ندارد - این نظریه ایست ولی رژیم غذایی لازم دارد - روش دکتر Liehengen بوسیله شاگردش توسعه یافته عمل هیبنوتیزم را خیلی آسان

و عملی و منطقی نموده است از معلوم بمجهول میرویم و وسائلی که برای هیپنوتیزم باید بکار بریم و عوامل تأثیر قرار دهیم عبارتند:

۱ - نگاه - مغلوب و مجذوب نمودن بوسیله چشم ۲ - حرف و تلقین زبانی ۳ - حرکات ( پاسهای منطاطیسی ) ۴ - خیال ( تلقینات و استعمال قوای دماغی ) ۵ - اسبابهای مکانیک مانند آینه های چرخنده کلوله های نورانی گردان لامپ مانیتیزم اسباب حصول نور اکسیدریک Oxydrique اسباب خواب آور Hypnoseope و اسبابی بنام Sensitivométra ۷ سانسوی تی و متر - یعنی اندازه گیر حساسیت و کلوله هیپنوتیک .

اگر میان علوم و دانائی های انسان این علم اسباب فحص و دقت بیشتری بود و موجب مشاجرات قلمی شدید و ناباوری و بی ایمانی دسته واقع شده است . نیابستی آنرا از عداد علوم قابل دسترسی و حقیقی و تجربی امروزی خارج دانسته و معتقد باشیم که همیشه مجهول و مبهم و مرموز خواهد ماند بلکه بالعکس همین فحص و بحث ها اسباب آن شده است که فوائد بی شمار و موارد استعمال متعدد آنرا بطور قابل تشابه و قابل تحلیل بودن با سایر علوم و مدارک عقلی انسانی در آورده و لیاقت آنرا پیدا کند که ارزش حقیقی این علم را بیشتر از آنچه تصور مینمودیم واضح سازد و راه را برای متجسس و اهل دقت در این موضوع شیرین و تا اندازه مرموز باز نماید .

## آمادگی برای هیپنوتیزم عملی

در هیپنوتیزم باید نسبت به برنامه عملی کامل مراقبت کرد و فعلا مراقب آثار و حرفهای هیپنوتیزر میشویم زیرا وسیله رسوخ و نفوذ در

دماغ معمول همین کلمات و جملی است که باید عامل ادا نماید و اینکلمات و جمل فوق العاده قابل ملاحظه است و در دماغ معمول بایستی بوسیله از وسائل حرف و نوشتن یا حرکات یا طریق دیگری فکر و مقصدی را که عامل دارد بکار بریم و معمول را نسبت با موضوع معتقد ، با ایمان نمائیم حال این فکر از نوع ایجاد حرکت در معمول است مثل بعقب کشیدن معمول یا مثلاً از نوع احساس نمودن است مثلاً میخواهیم بوی خوشی را معمول حس کند یا طعم نمک یا قند را بچشد یا احساس حرارت یا برودت نماید یا مثلاً عملی را انجام دهد در این فصل فقط بحث از تحت تأثیر گذاشتن معمول است بوسیله حرفهای هیپنوتیزر یعنی تلقین زبانی ما بعد ها خواهیم دید که از دور چگونه معمول را بوسیله نوشتن یا حرکات یا بوسیله تجلیات فکر تحت تأثیر قرار بدهیم ( تلقینات دماغی ) و بعداً در دوره فرض و تئوری این موضوع را بنا بر فرضیه اقتدار فکریه Fouillé و قانون فیزیولوژیکی یعنی اثر مواد بدنی بیان میکنیم که چگونه تلقین اثر دارد یعنی خواهیم دید که هر چیزیکه بوسیله دماغ احساس شود تبدیل بیک حرکتی میشود قبل از ورود در این بحث باید بدانیم که انسان در مقابل تمام افکار تسلیم نمیشود بلکه بعضی از افکار در انسان تأثیر نموده و قابل قبول میشود یعنی انسان امتحان نموده و می‌پذیرد یا رد می‌کند اما تلقین هیپنوتیک عبارت از عدم امکان مقابله انسان با افکار تلقینی عامل است که نه فقط مقاومت نمیکند بلکه خود را در مقابل آن رام و وادار باطاعت می‌کند البته نباید تصور کرد که فقط بوسیله تلقینات زبانی موفقیت حاصل میشود و در این فصل از تأثیر و کشش ساده که بوسیله تلقینات زبانی حاصل میشود میتوان استفاده نمود و بایستی انتظار تعلیماتی را که

بعد ها خواهیم داد داشته که بتوانیم روی عامل تجربیات مخصوصی برای تحت تاثیر قرار دادن بنمائیم.

در تلقین زبانی دو چیز را باید ملاحظه نمود اول انتخاب کلمات دوم طرز ادای آنها مخصوصاً قسمت دوم تاثیر عظیمی در معمول دارد زیرا اگر کسی خونسرد و با کلمات مقطع مانند کسانیکه درس خود را جواب میگویند با حالتیکه خود نیز معتقد بآن عمل نیست کلماتی ادا نماید نه اینکه تاثیر نمی نماید بلکه اسباب مسخره و مضحکه واقع میشود. بایستی گوینده کلمات را شمرده و فهمیده با ایمان و مطمئن بنحویکه از طرز صدا و حرکات او کوچکترین عدم اطمینان بتاثير یا تلقین فهمیده نشود ادا نماید باید اطمینان داشته باشد که در معمول همین تاثیر را مینماید برای اینکار در اطاقیکه تنها باشید بفرض اینکه معمولی را بیدار جلو خود ایستاده و شما در عقب سراو هستید فرض نمائید چشم ها را کاملاً باز نموده با نگاه ثابت بعقب سر معمول فرضی با کلمات مطمئن و مؤثر و بلند این جمله را تمرین نمائید، شما از عقب خواهید افتاد - يك قوه مره و زی شما را جذب مینماید - ها افتادید ! نترسید من شما را میکیرم - افتادید. و در عین این تلقین قویا فکر کنید که معمول شما خواهد افتاد در تمام تلقینات زبانی که معمول در حال بیداری است و وقتیکه انسان در نهایت اطمینان و ایمان و ایمان کلمات را بیان نماید مخصوصاً وقتیکه معمول باید تسلیم شود در این بین انسان نیز کاملاً و با ایمان قویاً فکر تسلیم و قبولانندن باو را بنماید این خود قوه ایست حقیقی و این قدرت تلقین طوری است که در معمول يك حس عدم مقاومتی ایجاد مینماید و مخصوصاً دیده میشود که در جمعیت چندین هزار نفری

بوسیله همین تأثیر تلقینات زبانی و اقتدار اراده و ایمان گوینده در اکثر ناظرین و معمولین مجلس تأثیر عمیق و آنی مینماید مثلاً در اثر تلقین دست نیمه بسته میشود یا اکثراً بعقب کشیده میشوند تلقیناتی که گفتیم یا گفته میشود البته کلمات آنها بخودی خود مؤثر نمیشاند که حتماً خود آنها را ادا نمود بلکه عامل باید دسترسی بهوش و طرزفهم معمول داشته باشد کلماتی انتخاب نماید که بتواند او را قانع نماید نه اینکه حتماً کلمات مخصوصی را انتخاب کند مثلاً برای یکنفری سواد یا چوپانی ساده یا مردی زارع یا آدمی تحصیل کرده البته باید انتخاب کلمات را مواظب بود و برای هر کدام نوعی جمل انتخاب نموده که بتواند آنها را رام و معتقد نماید مثلاً با کسی که شما بکلمه شما خطاب میکردید در مورد تلقین نیز باید مراعات شود در مواردیکه شما فقط میگفتید نباید وضع کلمات را عوض نموده و شما شما بگوئید.

از تجربیات ممتد چنین نتیجه گرفته شده است که در تلقین کننده در اثر تجربیات و تمرینات ایجاد یکنوع مغناطیس شخصی میشود که مربوط بقوه اراده یا تجربه و یا اعتماد بنفس و رسیدن ب نتیجه در تجربیات است که مخصوصاً باعث اطمینان خاص میشود - اختلاف نتیجه که در يك معمول بوسیله دو عامل حاصل میشود ایجاد شکلی مینماید و فکر و اثر فکر را در معمول مؤثر میدانند ولی این موضوع را که بعد ها هم بحث خواهیم کرد بکلی اشتباه است چنانکه اگر يك عامل تازه کاری که از تجربیات در کارهای هیمنوتیزی تجربیاتی حاصل نکرده ملاحظه کنیم با شخص عامل و ساده‌ای که قوای او در اثر تجربیات و نگاه و حرف زدن و پاسهای مغناطیسی ورزیده باشد کار او را در اثر روحی عامل ملاحظه

کنیم می بینیم که چگونه مغناطیس شخص درعامل مؤثر است و تنها بوسیله تجربه و تمرین در نگاه و حرف زدن و پاسها ایجاد آن مغناطیس شخصی مؤثر میشود که میتواند زود تر درمعمول مؤثر واقع گردد نه علم ودانائی تنها یعنی تثبیت نگاه در اثر ممتد نظر کردن بیک نقطه بطوریکه پلکهای چشم حرکت نکنند و دادن تلقینات مؤثر بشما اجازه میدهد که اقتدارات هیپنوتیزمی خود را مورد امتحان و عمل قرار دادو اگر بخواهید موفقیتی حاصل نمائید بایستی کاملاً تجربیات و دستورات عملی که داده میشود در نهایت اطمینان و ایمان عمل نموده تا اثرات حتمیه آنرا ملاحظه نمائید والا با تردید و تشکیک در تجسس اینکه اثر کجاست درمن است یا در معمول و امثال این بحثهای خیالی جز حیرانی و نرسیدن نتیجه اثری نخواهیم داشت.

## آمادگی برای هیپنوتیزم عملی

هرگاه تصور کنیم که باید وضعیت و کیفیت مزاجی با استعداد خاصی داشته باشیم تا بتوانیم هیپنوتیزر قابلی باشیم کاملاً در اشتباه هستیم زیرا حال و قوه و استعداد مخصوص یا نوع و نژاد و از این قبیل ممیزات تأثیری در عمل هیپنوتیزم ندارد یکنفر عالم یا بی سواد یا ضعیف یا قوی اگر در مقابل دستورهای عملی ثبات بخرج داده و امتحانات و تجربیات خود را خوب و با نهایت اطمینان عمل نماید میتواند هیپنوتیزر قابلی باشد روشهای مختلفی در کار است که البته ما سهلترین و عملی ترین آنها را مورد آزمایش و آموزش قرار میدهم که اصولاً متکی بر چهار چیز میباشد- که مثلاً تنها یا با ترکیب یکی با چند تای دیگری بعد از داشتن اطمینان

و جازم بودن در عمل موفقیت قطعی خواهیم داشت و آن چهار عبارتند از : ۱ - نگاه ۲ - تلقین ۳ - پاس یا حرکات یا ژست های هیپنوتیزر ۴ - تفکر یعنی جمع نمودن خیال در باب ایفاء عمل هیپنوتیزم البته وسایل عملی و مکانیکی دیگری نیز در این علم بکار میرود که برخی از آنها درجه حساسیت معمول را در مقابل هیپنوتیزم معین مینماید مانند حساسیت سنج و اسبابهای خواب آور چراغ مانیتیزم و نورهای اکسیدریک و گلوله های بلوری و آینه های دوار یا بوسایل صدا های منظم یا شدید یاد یا بازن ها که این اسبابها در موارد اشخاص دارای صرع ، مبتلا بضعف اعصاب مؤثر است ولی گاهی خالی از مخاطره نیست ولی آنچه محققاً همه علمای این فن نمیتوانند درجه تاثیر و عاملیت و نفوذ آنها را در عمل هیپنوتیزم انکار نمایند همان توسل بآن چهار چیز مقدم الذکر است یعنی نگاه تلقین ژست با پاس ها و تجمع حواس و خیال باشد البته در هر يك از این ها دستورهای مخصوصی است بخاصه در ژست ها که کاملاً بایستی طبیعی و از روی اطمینان بجا آورده شود والا بی اثر و مضحک خواهد بود ولی با ملاحظه ترتیب و اخذ روشهای عرب البته موفقیت حاصل میشود. و اما موضوع خیال و بخصوص انتقال فکر بمسافت های دور بوسیله اشخاص هیپنوتیزمه یا شخصاً موضوعی کاملاً قابل ملاحظه و از نقطه نظر علم ، و تجربیات طبیعی تقریباً يك موضوع غیر قابل بیانی است مگر با نظریات فلسفی که میتوان برای آن تعبیرات مخصوص نمود ولی این موضوع و خاصیت در اشخاص فوق العاده مهم است این همان خاصیتی است که بسیاری مردمان که در ظاهر ناقابل و در وضعیتهای پستی میباشند می بینیم که بواسطه دارا بودن خاصیت تجمع خیال و تسلط بر فکر میتوان وضعیت

روشنی را اشغال نمایند و بالعکس در اثر فقدان آن اشخاصیکه دارای موفقیت‌های خوب و روشنی میباشند آن کیفیت و وضعیت را از دست میدهند و ما البته در آتیه راجع باین موضوع و طرز تمرین و تفوق و کاهیبی در این موضوع بحث خواهیم کرد و فعلاً در موضوع هیپنوتیزم عملی می‌پردازیم بر سه اصل - نگاه و تلقین و ژست‌ها یا پاس - و تمرینات ساده که ما خواهیم گفت خواهید دید که بعد از توجه مخصوص و تمرین در چند روز موفقیت خوبی برای تأثیر در معمول بیدار داشته و تدریجاً بعد از موفقیت در این مرحله بفاصله چند روز در مورد ایجاد خواب‌های مغناطیسی و هیپنوتیزمی کم یا بیش عمیق بطوری موفقیت حاصل میشود که البته قابل تقدیر و تنسیب طالبین این علم واقع میشود .

۱ - نگاه قسمت عمده از هیپنوتیزم رهای قوی معتقدند که ثبات نظر و نگاه بهترین وسیله تأثیر در معمول است و البته ما فعلاً در علت تأثیر مستقیم نگاه در اعصاب بخاصه در دماغ معمول بحث نمینمائیم و این بحث را برای موقع دیگری که علمایمان شود و فعلاً روی اصول عملی و طریقه موفقیت عملی ثبات نظر بحث نمینمائیم باید چشم را عادت داد که بتواند با حالت اطمینان و ثبات مدتی تا سرحد امکان و بدون دیدن حرکت پلک بماند و برای اینکه بتوانیم در این عمل موفقیت حاصل کنیم بایستی روی صفحه کاغذ یا روی دیوار نقطه‌ای را نشانه کرده مخصوصاً روی صفحات سفید و درخشنده مدتی بانهایت دقت چشمها را باز نگه داشته و نگاه کنیم البته ابتدا حالت تأثیری در چشم پیدا شده و اشک آلود میشود اما اگر ما در کارهای روزانه وقت قرائت روزنامه یا کتاب‌ها بیشتر متوجه باشیم که چشم‌های خود را باز و بدون چشمک زدن نگاه داریم بعد از



مدت کمی خواهیم دید که حتی برای مدت یک ربع یا نیم ساعت برای خواندن يك يا چند صفحه روزنامه يا کتاب هیچ حاجتی بچشمك زدن نداریم البته بهترین وسيله تفوق و تائير در معمول و اشخاصیکه در این موضوع ورزیده نباشند بهترین وسيله ثابت نگاه است مخصوصاً چشم را هر قدر که ممکن باشد بیشتر بازکنید و نگاه را ثابت نمائیم البته در این حالت نبایستی بصورت خود حالت بیمناک و مخوفی بدهیم بلکه غالباً هیپنوتیزرهای ماهر در این عمل باقیافه خندان و بشاش نگاه خود را روی روی معمول ثابت نگاه میدارند .

## چگونه بمعمول باید نگاه نمود

برای این که بتوانیم بخوبی در معمول بوسيله نگاه تائير نمائیم قبلاً باید عملیات ذیل را بنمائیم ۱ - خود را عادت دهیم که بتوانیم نوك انگشتان خود را در فاصله مقابل خود نگاه داشته و باثبات و جازم نگاه کنیم در حالی که چشمان ما بقدر امکان باز باشد بعد از عادت نمودن مخصوصاً برای اینکه بخنده نیفتیم در آینه خود را بدستوریکه ذیلاً خواهیم گفت نگاه کرده و تمرین نمائیم برای اینکه باید معمول را در مقابل خود نگاه داشته و باو امر کنیم که چشمان ما را نگاه کند در حالیکه ما خودمان انتهای دماغ او را که بین دو ابروی اوست بهمان نقطه با چشمان باز نگاه کنیم بدون اینکه در چشمان او نگاه نمائیم و یا چشمک بزنیم بعد از مدتی تمرین در خارج خواهید فهمید که بهترین وسيله مغلوب نمودن معمول برای خواباندن همین نگاه است البته بعضی از علمای فن هیپنوتیزم بهترین وسيله را همین عمل میدانند ولی میتوان بوسيله وادار کردن

معمول که بنقطه نورانی یا گلوله‌های نورانی یا اسبای دیگر نگاه نموده همین اثر را بنماید اما اثر نگاه انسان در انتهای بینی بقدری است که تا سرحد اعجاز انسان را متعجب بنماید و بهمین ترتیب اگر بخواهیم حرف خود را در دیگری مؤثر قرار دهیم و او را تحت نفوذ تاثیرات کلمه خود قرار دهیم وقت مطالعه با نگاه دقیق و ثابت بانتهای بینی او یعنی بین دو ابرویش نگاه کنیم خواهیم دید که چاره جز تسلیم نداشته و کاملاً تحت تاثیر قرار خواهد گرفت البته این اثر عجیب را نباید به بی وجدان آموخت که برای مقاصد سوء نیات باید در معمولهای ضعیف و ساده لوح مورد عمل قرار دهند و البته بایستی این وسیله نافذ را از اشخاص ناپاک و پلید مخفی داشت بخصوص اشخاص به اعصاب ضعیف زودتر مورد تاثیر واقع میشوند اثر معجزه آسای نگاه که در اثر جریان ماده حیاتی از نگاه است که در مورد فقیرهای هندی بیشتر ذکر مینمایند که حتی در حیوانات بوسیله نبات نگاه مؤثر واقع میشوند نباید امر غیر طبیعی دانست امروز همه میدانند که انسان از خود تشعشع الکتریکی و مغناطیسی مینماید و فقیرهای هندی را که میگویند در اثر نگاه و حرکات دست تخمی را آن‌ها رویانده و میوه میکیرند چندان دور از تصورات و عقاید علمی نبوده بلکه تاثیر الکتریسته و مغناطیس در رویاندن نباتات امروز بثبوت رسیده است و انسان که از نگاه و در بدن خود بطور عموم تشعشع الکتریسته و مغناطیس دارد در اثر تمرین باین کار تا حد اعجاز موقیعت پیدا کند اثر نگاه حتی در حیوانات نیز هویدا است مانند اثر نگاه شیر در شکار خود (روباه) اثر نگاه مار در قورباغه و قرقی در کبک و عنکبوت در مگس و امثال اینها.

بعد از آنکه عملاً الکتریسته را در نمو نباتات مؤثر یافتند میتوان

فهمید که چون از بدن انسان الکتریسته و حرارت تصعید میشود بنابراین فهم نموانی نباتات بوسیله قراء هندی چندان محال نیست و بعلاوه امروز میدانیم که از بدن انسان یکنوع تشعشی میشود شیهه باشه Blondlot N بلندلوت همین کیفیت خاص بدن انسان است که مابتنیزها آنرا هانتیزم حیوانی مینامند و بعضی از علمای امروز آنرا باسم قوه عصبی متشعشع مینامند و برخی دیگر آنرا سیاله حیاة مینامند

بعداً فصلی راجع بقوه مغناطیس بحث خواهیم نمود ولی در اثر تجربیات دقیق خواهید دانست که این قوه بیشتر از چشم و دست متساعد میشود - و اگر راجع بقراء هندی گفته میشود که بعضی کارهای هانتیزمی مهمی انجام میدهند آنها در اثر شرایط سخت کار خود مقتدر شده اند که مدت يك روز تمام میتواند چشمهای خود را کاملاً باز و بدون چشمك زدن نگاه دارند - البته منظور ما این نیست که عاملین بایستی باینقدرت برسند زیرا احتیاجی در تجربیات هیپنوتیزمی باین وضعیت چشم نداریم ولی غالب اشخاصی که در هیپنوتیزم معتقد بقدرت نگاه میباشند غالب کارهای خود در تحت تاثیر نظر و نگاه عملی مینمایند و گاهی بقدری قوی میباشند که معمولین خشن یا خائن یا اشخاصیکه با اجاجت و مقاومت در مقابل نگاه ثابت آنها واقع میشوند با تمام جدیت خود از تحت نفوذ آنها بدون اجازه عاملین نمیتوانند خارج شوند چنانچه در ۱۸۸۱ در یکی از کردشگاههای پاریس هیپنوتیزری قوی شخصی را که بانهایت تمسخر خود را حاضر کرده بود که معمول واقع شود مجبور نمود که بزانو در آمده و در طول این مدت تمام جدیت و مقاومت معمول بیپوده گردید و کاملاً مطیع و فرمانبردار عامل واقع شده بود - ایندسته که با نگاه کار میکنند

Fascinateur و عملش را Fascination مینامند بطور خلاصه در این فصل که قدری مفصل است این است که بایستی تجربه و عمل باز آن نگاه داشتن چشم در شب و روز و هر دفعه نیم ساعت و حتی بعد از موفقیت در تجربه‌های هیپنوتیزی باید مواظب چشم بود و در حین عمل یانابت کرد چشم بایستی بیک نقطه اول غیر نورانی بعد نورانی و در حین عمل به بیخ بینی بین دو ابروی عامل با نهایت اطمینان و کمال رسوخ نگاه کنیم تا موفقیت حاصل شود.

### جذب بسمت عقب

برای اینکه بدانیم تشمیع انگشتان و چشم ما وجود خارجی دارد تجربه ذیل را با دقت انجام میدهم بشخصی میگوئیم راست - ایستد بطوری که پاشنه ها و سر پنجه های پا بهم متصل یا نزدیک باشد آنوقت عقب سر او میایستیم و دودست خود را تمام بازو انگشتان بهم نزدیک روی دوشانه آنشخص میگذرانیم و تدریجاً و آهسته دستهای خود را از شانه‌های آنشخص دور میکنیم و در دل خود با اطمینان خیال میکنیم که میخواهیم او را بسمت عقب بکشیم ولی آنشخص نداند که ما چه میخواهیم بکنیم آنوقت از او (در حین عمل) سؤال میکنیم چه حس میکند بی شک آن شخص جواب خواهد داد که بواسطه قوه بسمت عقب رانده میشود قطعاً آنشخص بسمت عقب کشیده میشود و نیز ممکن است عمل را تکرار کرد و دودست را نزدیک شانه‌های شخص بقسمتی نزدیک می‌کنیم که کف دستهای ما محاذی شانه او بوده بدون اینکه بشانه آنشخص تماس حاصل نماید و آنوقت با همان طرز تفکر دستهای خود را عقب کشیده و سؤال

میکنیم همان احساس و همان عمل انجام میگیرد یعنی آنشخص جدا بدون آنکه بداند ما چه میخواهیم بکنیم و گمان اینکه تحت تاثیر تلقین واقع باشد بسمت عقب کشیده میشود این تجربه بخوبی وجود اشعه مرعوزی که از سر انگشتان ما خارج میشود ثابت مینماید - خلاصه بوسائل و تجربیات دیگری بعدها پی بوجود این تشعشع سیاله حیاتی خواهیم برد - هیپنوتیزم ومانیتزم عملا در مورد اشخاص دارای تاثیرات عمیقی میباشد که نه فقط برای نمایش است بلکه آثار علمی و عملی و نتایج سودمندی را در بر داود که اغلب اطباء عالی مقام از آن استفاده می نمایند و تاثیر عمل هیپنوتیزم در اشخاص عصبانی و ضعیف الاراده و مبتلایان با امراض عصبی کاملاً مشهود است .

علاوه بر اینکه بوسیله خواباندن میتوانیم فکر شخصی را منتقل نموده یا فکر خود را بوسیله معمول بدور منتقل نماییم و افکار او را بخوانیم یا رویت از وراء اشیاء حاجب را ممکن نماییم یعنی بلا مانع بینیم و از نهاییهای افکار اشخاص بخاصه معمولین مطلع شویم نواقص آنها را در اثر تلقین و تقویت اراده آنها بر طرف نماییم .

«مه کس می داند که اگر انسان نداند چه مرضی دارد و سختیها و عواقب آنرا بداند چندان متوحش نبوده بلکه اطمینان بخلاصی مریض را خلاص خواهد نمود و اگر در اثر تلقین مریض را از کوچککی بترسانیم ممکن است عواقب وخیمی را برای او ایجاد نماید و در امراض عصبی مانند سردردها و کلیه اوجاع مفصلی و عصبی اگر حادثه غیر مترقی یا ترسی روی آورد انسان درد را فراموش می نماید بوسیله هیپنوتیزم و استفاده از سیاله حیات و تشعشعات خاصه بدن میتوانیم مریض را منصرف نموده مخصوصاً

بطور معجزه آسا بعضی از دردهای سخت را تسکین بدهیم و مریضی را که بیخوابی ممتد کشیده بطور راحتی بخوابانیم و هزاران فوائد عملی دیگر که در موقع خود بآنها اشاره خواهیم نمود .

## تقویت و تکثیر عوامل مغناطیسی

برای تقویت و بسط قدرت مغناطیسی شخص بایستی تمرینات را زیاد نموده مثلا همین موضوع جذب بسمت عقب را اول در بچه ها ۶ تا ۱۰ ساله و بعد از تمرین بادست چسبیده بشانه دست ها را دور تر برده حتی تا چند متر و فقط در دل خیال کنید قویا که میخواهید او بسمت عقب کشینده شود و البته موفق خواهید شد و بعد تمرین را در اشخاص بزرگتر و فواصل بیشتر نموده تا قدرت مغناطیسی بدنی شما زیاد شود و اگر معمول پیدا نکرد دبد قطعه کاغذ را بنخ بسته و بوسیله سوزنی که نخ را بآن بسته اید سوزن بدیوار یا در یا جایی بیابیزید و عمل را بادست های خود با فکر اینکه باید کاغذ دنبال دست های شما کشیده شود انجام دهید البته موفق خواهید شد در حین عمل جذب نباید عضلات را بهم فشرد بلکه عضلات بایستی کاملا آزاد و رها نگاه داشت ولی باید قوت را در فکر و اراده بکار برد بوسیله تکثیر تجربه قدرت مغناطیسی زیاد میشود حتی بجایی رسیده است که بعضی نسبت بمعمول خود در فواصل چند کیلومتر و چندین میل تاثیر نموده اند و برای خواباندن نیز اگر معمولی پیدا نشود ممکن است پاسهای لازمه را در اطاق خلوتی بکلاه یا میز یا صندلی داد و قدرت اراده را در همان اشیاء تمرین نمود البته مغناطیس بدن تقویت شده و زیاد میشود و وقتی که نسبت بمعمول واقعی عمل

همین‌بند حس همین‌بند که در اثر تمرینات و لو روی اشیاء قدرت مغناطیسی شما زیاد شده و البته برای انتقال فکر بدور و خواندن فکر دیگران از دور بوسیله انبساط و تقویت قوه مغناطیسی همنویز می‌تواند موفقیت حاصل کرده عملیات معجزه آسا و حیرت انگیزی از خود بروز دهد پس بنابر این راه بسط و تقویت قدرت مغناطیسی تمرین تدریجی و انتقال قوه شخصی و لو با اشیاء نیز موثر است .

## چرا همنویز می‌آموزیم

تمرکز افکار - میل و اراده - تلقینات ذهنی یا دماغی - قدرت فکری - Auto - Suggestion تلقین بخود الغاء بنفس  
 البته معلوم است که اشخاص در کلیه علوم بتفاوت ملاحظه نموده و مقصد های علیجده دارند - مثلاً علما و عاشقان دانش برای تحقیق در اصل وجود این موضوع و بی بردن بآثار روح در این باب مطالعه همین‌بند و دکتر ها برای تسکین آلام و تلقین بمرضا برای اطاعت از دستورات یا خواباندن بی حس نمودن و حتی جلوگیری نمودن از بعضی دردهای عصبی و ریزش خون دردهای داخلی و غیره .

و برخی صرفاً برای تفریح و گذراندن وقت و توجه بآثار دقیق و امثال ذلك مخصوصاً آنها، می‌که در مشرق زمین بالاماهای تبت و فقیر های هندی و در ایش ایرانی تماس پیدا نموده و اعمال عجیبی از آنها دیده اند که تا سر حد اعجاز در آنها مبالغه همین‌بند البته توجه مخصوصی برای تطبیق اعمال آنها با طبیعت و تغییر و تعبیر آنها با قواعد عملی و علمی در این مبحث ملاحظه همین‌بند آنچه می‌توان در اینجا مورد دقت قرار داد يك

موضوع بسیار مهم و فوق العاده مؤثر است که حقیقتاً همه اسرار این علم و عجایب روح را بما میفهماند موضوع تمرکز فکر است برای تقویت اراده و انتقال فکر بدور و نفوذ و رسوخ در افکار دیگران و بکرسی نشاندن حرف خود و تأثیر در کلام و تأثیر در اعمال خود بخصوص تجارت خرید و فروش و امثال اینها بینهایت مؤثر است

برای نمونه این موضوع را تمرین بنمائید و آثار و اعجاز آنرا مد نظر قرار دهید مثلاً هر روز ابتدا ده دقیقه بخود با کمال قدرت اراده بدون اینکه در این مدت کوچکترین خیال دیگری ضمن تلقینات بخود در عمل شما دخالت نماید عمل نمائید و از اینکه مدت عمل تحت تاثیر محیط خود واقع نشوید نیز کاملاً خود را نگاهداری نمائید - بخود بگوئید من کاملاً آرام و خوشم در این فکر برای مدت ده دقیقه قبل از خواب بخود تلقین نمائید با شرایطی که ذکر شد یعنی کوچکترین فکر دیگری نتواند در خلال عمل تمرکز فکر دخالت نماید بعد از آن برای مدت کمی خواهید دید که چه قدر اعتماد بخود پیدا نموده و بشاش میباشید البته میتوان با نظر تنقید نگریسته مثلاً این روش را بطرز فکر مردمان ساده لوح نسبت داد ولی اگر بجمل زیر با دقت و با نظر تفکر و اطلاع مطالعه شود خواهید یافت که این موضوع حقیقت ثابتی است که اساس کلیه آثار روحی ماست - مثلاً فکر میکنیم وقتی آثار و لوازم و علل ایجاد نماید که مثلاً کسی دارای فلان مقام بشود و بعد از رسیدن بدان مقام قهراً خود را بالاتر دیده و موفق میشمارد و بنا بر این خوشحال میشود این موضوع اسباب خوشی است و در خلال این وضعیت که عدم نیل بمقصود و پائین رفتن در محیط با وجود شرایط ترقی اسباب تکدر خاطر و غمین شدن



روحیه انسان میشود حال تمرکز فکر باینکه من خوشحالم چه تأثیری خواهد داشت - قدر مسلم این است که عبارات فوق طبیعی و قابل تردید نیست و حال آنکه فقط باین مورد از نقص توجه بفرمائید که مثلاً سلامت مزاج و توجه باینکه این وضعیت ملایم و موافق طبیعت است یا نیست خود مؤثر در حالات نومید انسان است خواه موفقیت در عمل با شرایط عادی منطبق باشد یا نباشد یعنی اگر کسی بعد از نیل بمقصود دچار اختلال هاضمه گردند همیشه مغموم بوده توجهی بوضعیت خارجی خود نمیتواند پیدا کند و حال آنکه اگر کسی بتواند با دقت لازم تمرکز فکر دهد قبلاً سلامت خود را تامین و حتی در مقابل نامالایمات طبیعی بر خود غالب آمده سپس موفقیت روحی عارض میشود یعنی تمرکز فکر برای خوشی خوشحالی توجه روح را بتمام بدن معطوف داشته حتی علل طبیعی خوشی من غیر اراده تحت تأثیر قرار میدهد یعنی اعصاب مؤثر بدرد راتحت اراده و نفوذ روحی قرار داده علائق مادی را از روحیه خود دور و توجه وضعیت مادی را کم و در مقابل توجه بمعنی و حقیقت حیوة که لذت از ما حاضر و موجود است حاصل میشود و آن توجه دقیق بتهیه لوازم شادمانی در آنیه است با حال بشاش و بلا مانع آماده میشود خلاصه از توجه بماضی و حال و گذشته سیر در آینده خردی که اعصاب او خارج از آثار آن میباشد مینماید یعنی تدریجاً قوه نفس را بجایی میرساند که روح خارج از عنصر مادی شده یعنی بدن مانند حال خراب یا محسی موضعی پیدا کرده روح را آزاد گذاشته بدون الم بشاش میشود و حال آنکه ضمن توجه بشرایط ظاهر هیچ چیز نمیتواند علت غائی و نهائی آثار موجود یا ایجاد شده باشد زیرا ماضی و حال که مؤثر حقیقی و لاینفک آن است توأم با شرایط است .

حال اگر بتوانیم در دماغ خود تمرکز فکر را قوی‌تر و ممتد تر بنمائیم از ده دقیقه به پانزده و بلکه بساعت و روز برسائیم و در خلال این تمرینات افکار دیگر را بتوانیم با قوت اراده تدریجاً از خود خارج و دماغ منحصر آیهک موضوع فکر نماید تدریجاً دماغ از تشمت و تفرقه و گرفتاری باوهم خارج از موضوع و علل مادی بدن فارغ شده از خود که نفس مادی است بیخود شده در عالم بی‌المی و بی‌مرضی سیر مینماید یعنی روح از قید حالات ماضی و حال بدن که با تناسب زیادی بیکدیگر مربوط بوده و شرائط مادی در آنها مؤثر است فارغ شده بآئیه که هنوز زنجیر علائق ماضی و حال در قوه فعل و انفعال بوده و بعمل و حقیقت نرسیده است متوجه و مسیر و طیران خود را در این عالم که حقیقتاً خالی از الم است و خالی از وهم و آثار ماده است ادامه میدهد پس همیشه خوشحال و بدون مرض است و لومرض یا درد در اعضا جوارح او بکار کاهش بدن مشغول است ولی دست قوی فکر سالم بی‌الم برق آسا و معجزه آسا آنرا ترمیم نموده بدون اینکه نفس دراکه یا روح اندک توجهی بتن داشته باشد زیرا توجه بآئیه دارند نه حال و ماضی و حال آنکه الم و درد و رنج و غصه و امثال آنها مؤثر در ماضی بوده یا در حال اثر می‌بخشند نه در آئیه .

البته این طرز استدلال که برای مردمان دقیق و عالم و دانا بر موزو اسرار طبیع و نفس میباشند مؤثر میباشد - انبیا و مردمان بزرگ دنیا که همیشه آنها را با وجود هر گونه مصائب و ناکامیها و فقر و فلاکت مشغول مطالعات دیده و بروش تربیتی و هدایتی یا اختراعات و اکتشافات خود ادامه میدهند و آن مصائب مادی در سیر معنوی آنها تأثیری ندارد خود نمونه

برای اثبات مطلب ما میباید چه آنها متوجه بآثار در آینده اند و بماضی و حال توجهی ندارند لاماها فقیرهای هندی در اویش سیار که خود در این موضوع تجربیات و عملیات ممتد نموده یعنی برای تمرکز فکر تا یکماه هم قدرت ادامه بعمل دارند آنقدر اقتدار فکری دارند که میتوانند از دور و فواصل زیاد اعمال معجزه آسایی نموده و در اشیاء هم مؤثر بوده و در نفس خود و دیگران حتی برای از حرکت انداختن قلب و تنفس و مرگ موقت نیز تاثیر نموده همه چیز نفس مادی را در دست اقتدار اراده خود قرار دهند این است .

## رمز اعمال معجزه آسای لاماها و فقیرهای هندو و امثال آنها

البته هر کسی در اینراه هر قدر بتواند بتجربه ممتد در طرز ساده نمودن فکر و تمرکز دادن فکر در دماغ پافشاری نماید بهمان اندازه میتواند از اسرار روح آگاه شده و مورد استفاده خود قرار دهد اشخاصی یافت میشوند که از دور دیگران را تحت نفوذ خود قرار داده و آنها را وادار میکنند عمل مقصود و موافق دلخواه خود یا دیگری مینمایند. که ساده ترین مثل آن همان عمل جذب از عقب سراسر است که قبلاً ذکر شد. میخکوب نمودن شخصی در جای خود بیحرکت نگاهداشتن اعضاء دیگران و دستها را بیحرکت نمودن سرها را بیحرکت نمودن بالاتر بروریم محرکین را از حرکت دادن بازداشتن و امثال اینها که همه اینها تحت تاثیر سیاله موجوده و حقیقی مغناطیس دماغ ما واقع شده حقیقاً صورت خارجی پیدا مینمایند

و بوسیله عکس برداری از معمول حقیقت آنها را میتوان درك نمود اثر تمرکز فکر برای تأثیر در غیر این است که میتوان در اطفال نابالغ در حرکات بدنی، نهاد موثر واقع شد و آنها را آرام و بی حرکت در يك محل نگاه داشت در اطفال تازه بالغ در عالم خیال سیر در باغات سر سبز داده در آیند اشکال مخصوصی را در نظر آنها جسم نموده عادات بد آنها را ترك داد و او را وادار بدوست داشتن علم و دانش نموده از صفات و عادات بد بدور داشت و هزاران آثار و معجزات دیگر که تماماً در تحت تأثیر سیاله مغناطیسی دماغ و بدن ما واقع میشود و حقیقتی است مفید و غیر قابل انکار .

## وسائل مکانیک

وسائل مکانیکی برای منظورهایی مختلف بکار میروند گاهی برای مانیتیز کردن معمول برای معالجه و گاهی برای ایجاد حالات هیپنوتیک و تجربیات یا برای تعیین درجه تأثیر معمول در مقابل عوامل هیپنوتیزم و این وسائل کاملاً جدید نبوده بلکه از دیر زمانی معمول بوده و ما بعضی از وسائل مکانیک مانند (هادی مسمر) یا چیزهای قدیمی دیگر را توجهی نخواهیم نمود زیرا با وسائل کنونی بکلی بیفایده محسوب میشوند . وسائل خواباندن و آثار مشابه آن هم جدید نمیباشند .

و ما فعلاً بوسائل ایجاد حالات هیپنوتیزم بمنظور معالجه میپردازیم آنهم فقط در محل فزوده اثر مانیتیزم

روح آنهاست که متوجه باین آلات میباشند (هادی مسمر) در مانیتیزم انسانی (مانیتیزم حیوانی و مانیتیزم فیزیولوژیکی) تأثیر مینماید (Baquet) وسیله

ترکیب مغناطیسی فیزیولوژیکی بمغناطیس مخصوص بعضی اجسام میباشند مانند براده آهن و گوگرد مانگانه و آب

و مسمر هیپنوتیزر اطلاعی به حرکات در خواب و تلقین نداشت و همه اینها را بعمل مغناطیس نسبت میداد و ما امروز میدانیم که عمل تلقین در ایجاد خواب و حرکات در خواب عامل موثر و قوی است.

در معالجه موضوع هیپنوتیزم مورد بحث است که آیدر اثر حرکات اشعه صادره از دستها در مریض ایجاد سلامتی مینماید یا اینکه تلقین در مریض ایجاد تحریکات خاصی نموده سلسله اعصاب و خون مریض را وادار بعکس العمل شدید بر علیه مریض مینماید مسلماً اشعه صادره از بدن به خودی خود ایجاد احوالی مینماید شبیه باعجاز ولی غالباً در اثر تلقین در حال خواب یا بیداری بیشتر موفقیت حاصل میشود و احوال موقعیت شخصیت نیز در تلقین موثر است ولی اصولاً طرز ورود بتلقین یا خواباندن توأم با ژست ها و پاسهائی که به وسیله دست داده میشود فوق العاده مؤثر واقع میشود.

بعضی از اطباء میگویند خواب هیپنوتیزم بخودی خود عامل مهم و معالجه بسیار قوی است حال بهر وسیله که این خواب حاصل شده باشد خواه بوسیله آینه های گردنده یا گلوله های هیپنوتیک اشیاء درخشنده لامپهای ماتیزم یا بوسیله نورهای اکسیدریک و هر عامل دیگری که مقاومت برای خواب هیپنوتیزم از بین میرود (در معمول هائی که سخت رام میشوند یا متاثر میشوند).

ولی قبل از خواباندن معمول باید بدرجه حساسیت او پی برد و برای

این کار اسبابهائی ساخته شده است با اسم حس یاب یا Hypnoscope

که برای یافتن نسبت موجود بین حساسیت معمول و اثر تأثیر مغناطیسی بکار میبروند و این عمل را در ۱۸۸۵ دکتر او کوروویه بکار برده است .

و این ادوات را بطرق مختلفه میسازند گاهی مغناطیس نیم بیضی است که نیمه مشت دست را فراهمیکرد و گاهی تیغه لوله شکل از مغناطیس است که معمول انگشت خود را در آن برای چند دقیقه داخل کرده و نگاه میدارد در این امتحان اگر معمول خیلی حساس باشد (قطب منفی باید سمت شست عامل باشد) احساس حرارت یا تشنج عصبی مورد مورد شدید شود یا بلا اراده حالت انقباض در او پیدا میشود و درجه حساسیت معمول از سرعت تأثیر و کثرت پیدایش آثار معلوم میشود - در اشخاصیکه خیلی حساس باشند بی حسی تدریجی در دست آنها ظاهر شده و خیلی بسرعت هم حس مینمایند و خواب مغناطیسی عمیقی در اثر امتداد عمل امتحان ایجاد میشود و این وسائل گاهی در بعضی مؤثر و در برخی دیگر بی خطر نیست و سایر دیگر عبارتند از لاهپای مانیتیزم یا نور های اکسید ریک یا صدای یکنواخت یا صداهای منظم دیا پازن یا سوتک که آنها را در عمل هیپنوتیزم سفارش نموده اند

در بعضی موارد مثلاً در اشخاص مبتلا بضعف اعصاب و اشخاص مبتلا بصرع بیشتر وسیله خواباندن و وسائل مکاتیم است اما در دیگران تلقین مؤثر تر بوده بوسیله پاس ها و نگاه و تلقین آنها را بخواب هیپنوتیزم میکشاند البته در مورد عمل مخصوصاً برای اشخاص ضعیف العصب و عصبانی بایستی از استعمال نورهای قوی روی چشم ها و صدا های تند برابر گوش

خلاصه بوسائل سخت و ناگهانی متشبت نگردید زیرا ممکن است خوابهای عمیق و طولانی و خسته کننده برای مریض ایجاد نماید و مخصوصاً در اشخاصی مقابل حوادث غیر مترقبه و رنگ پریدگی معمول نتوانند خون سردی خود را حفظ نماید نباید باین وسایل متشبت گردید و بیشتر بوسیله تلقین و عکس العمل تلقین مقرر بوده و بوسائل مقتضی بعد از تشخیص درجه حساسیت معمول شروع بعمل نموده باز هادیده شده است در مریضخانه در مقابل مریضی دیگری را بوسیله ای از وسایل مکانیک بخواباند عکس العمل اینکار در این ناظر ایجاد حساسیت خاصی مینمایند که خیلی بزودی و سهل بخواب رفته و گاهی خود در اثر تلقین بنفس یعنی auto suggestion بخواب هپنوتیزم میروند پس باید قابل بود که تلقین و ژست کمتر ایجاد مخاطره نموده بوسیله تلقین نیز میتوان بنتیجه رسید خلاصه استعمال وسایل میکانیکی چندان اطمینان بخش نیست .

**آینه های گردان آینه های گردان بی خطر بوده در معمول خواب متصاعد میگو در حالت بیحرکتی ایجاد مینمایند در این مورد معمول بایستی بآینه که منظمأ مثلاً بوسیله حرکت ساعتی متحرك میباشد نگاه نماید در ضمن نگاه کردن هپنوتیزم نیز بازبان تلقین نموده و پاس هائی بدون تماس به بدن معمول باید بدهد بوسیله این تلقینات و پاسها میتوان يك عده زیادی معمول را خوابانیده و نتیجه مثبت گرفت .**

امروز بعض آینه های گردان کرات نیم شفاف مانند چینی که در آن چراغ نفتی یا استیلنی گذاشته اند بوسیله دستگاہ ساعتی حرکت وضعی بآن میدهند بکار میبرند و باین وسیله چندین معمول را مورد آزمایش قرار میدهند و نتیجه مثبت هم حاصل میشود .

## گلوله های هپنوتیک

استعمال عملی اثر اشیاء درخشان را گلوله های هپنوتیک مینامند این وسیله مخصوصاً در طرز تصور معمول موثر میباشد و وسیله است کاملاً عملی و مخصوصاً عامل را خسته نمینماید .

## گلوله هپنوتیک فوریته

در موارد یا مجالسی که عمل بوسیله ابزارهای میکانیک مانند آینه



گردان یا گلوله هپنوتیک انجام میشد و مورد تحسین و میل عمومی واقع می گردید بیشتر میخواستند که اسبابی تهیه شود که مورد پسند بوده موثر و در نتیجه خواب مغناطیس را بدون تردید تسهیل نماید این است که مسیو فوریه اسبابی ساخت که برای اعمال خواب مغناطیسی فوق العاده موثر واقع گردید . بشکل زیر ایجاد اعمال مغناطیسی در حال بیداری معمول را اودار نمود که باید بنقطه تحناتی B متوجه گردد و برای امتحان و ثابت نگاه داشتن چشم بدون چشم بهم زدن و تقلید اعمال فقیرهای هندی باید بنقطه A معمول نگاه کند . برای ایجاد خواب مغناطیسی بایستی معمول را اودار نمود که بنقطه خارجی D نگاه کند که از کرده کوچکی از فلز خیلی درخشانده ای ساخته شده است .



و چون کاپسول C فازی را بگردانیم که در انتهای فوقانی اسباب واقع است فوراً از آن بخارهای کلرو فورم یا کلروردتیل یا اتر خارج میشود که وسیله عملی و پیروی از روش دکتر لیه نیژن بوده و در مورد استفاده برای ایجاد خواب از راه شامه است تمام این وسایل در این اسباب مجتمع شده و وسیله خوبی است که هبنوتیزرها در جیب خود داشته و غالباً بهر معمول قوی و با نباتی فائق آمده در هر حال خواب مغناطیسی در معمولهای مختلف ایجاد مینماید. این وسیله چون خطر دارد نباید هرگز مورد استعمال قرار گیرد.

## آثار در حال بیداری معمولها

اسم معمول را بکسی میدهند که خاصیت اطاعت یا باور کردن او امر عاملی را دارد که بدون اراده یا بوسیله اعتقاد میتواند مطیع اراده واقع شود یا با اصلاح خاص برای او غیر ممکن بشود که بتواند اطاعت از او را عامل را شما میگوید که هیچکس نیست که این خاصیت را نداشته باشد ولی حوصله و زمان دخالت تامه را دارد و اگر کسی بخواهد شروع بعمل نماید چون تشخیص اینکه چه کسانی میتوانند معمول بآن معنائی که مافوقا نمودیم باشند باید مراعات نمود.

لذا این اصل کلی را که هر کسی دارای این خاصیت نیست نباید مراعات نموده بدون مطالعه هر کسی را معمول قرار دهد اصولاً اطفال بین ۸ تا ۱۵ بیشتر معمول میشوند و از ۱۵ تا ۳۰ سال هم نیز معمول زیاد میتوان یافت ولی از ۳۰ تا ۶۰ غالباً نتیجه منفی است یعنی بفوریت و سهولت نمیتوان بر آنها غلبه نمود و همچنین نوع زن بیشتر معمول واقع

میشود تا مردها و برای اینکه کسی شروع در عمل این علم نماید باید در جلسه که می‌خواهد تمرین نماید طوری انتخاب معمول نماید که موفقیت اوقطعی باشد مخصوصاً از ابتدا اصرار بخواباندن و ایجاد خواب مغناطیسی نداشته باشد بلکه- ابتدا سعی کند که آثار هیپنوتیزم را در یداری بناظرین ارائه دهد یعنی در اثر تلقین یا پاسهای مغناطیسی در حالت یداری معمولی را مورد امتحان قرار دهد و بعد از حصول نتیجه قطعاً در حاضار ایجاد ایمانی میشود که قهرا بقدرت اراده و وجود سیاله مغناطیسی و اقتدار هیپنوتیزم این عامل قائل میشوند .

و بعلاوه غالباً اشخاص از خوابیدن در حال هیپنوتیزم ابا دارند که مبدا اقرار بمکنونات قلبی و اسرار خود نموده یا حرکات مضحکی از آنها سر بزنند یا اینکه عامل تواند آنها را بیدار کند و حال آنکه تأثیر در حال یداری این عدم جرمت را از آنها گرفته بلکه آنها را برای معمول واقع شدن تقویت مینماید و بالاخره خود عامل هم در آن جلسه ایجاد يك اقتدار روحی نموده در انظار آنها با ظهور این اعمال جلوه نمود اشخاص را بالطبع حاضر مینماید که خود را تسلیم او نموده و مورد امتحان واقع شوند .

## ملاحظات مهم

آنچه راجع بایجاد آثار هیپنوتیزم در حال یداری گفتیم برای کسانی که میل بدانستن و عمل این علم وسیع دارند بینهایت مهم و مفید است زیرا همانکه عامل توانست بوسیله این روش اولاً معمول های خوب را بشناسد و بعلاوه بتواند عقیده حضار را نسبت بدانستن خود جلب و متوجه

نماید این خود بهترین وسیله پیشرفت در مقصود بوده قسمت عمده این کار که همانا توجه و اعتقاد حضار است بخود حاصل نموده همین حصول نتیجه اسباب تقویت اراده و جرئت دادن بعامل و اعتماد بتوانایی خود بوده قدرت فوق العاده برای خواباندن معمول هادر جلسات بمدیاجاد نموده است و به علاوه معمول ها نیز معتقد بوجود این اقتدار در او شده بخودی خود حس اطاعت و اعتماد در آنها صدی صد ترقی نموده و خوب تسلیم میشوند . و این قسمت بهترین وسیله برای عامل در اجرای عمل هیپنوتیزم است .

## اولین امتحان توانائی راحت نگاهداشتن عضلات

برای کسبیکه میتواند شروع باینکار نماید بهترین امتحان برای پیدا کردن معمول این است که او را امتحان نماید آیا میتواند عضلات خود را کاملاً منبسط وبدون حرکت نگاهدارد بطوریکه مثلاً وقتی بگویند عضلات دست خود را رها کند و دست او را گرفته بلند نماید و بقتلاً بدون اینکه معمول بدانچه وقت میخواهد دست او را رها کند دست او را رها نماید مانند جسمی که در دست او بوده دست هم ساقط شود نه اینکه وقتی دست او را رها کرد عضلات منقبض شده مانع سقوط دست بشوند غالباً کمتر اشخاصی میتوانند نسبت بعضلات خود اینگونه بسط بدهند و اشخاصیکه این خاصیت را در عضلات داشته باشند میتواند بهترین معمول برای نمایش آثار هیپنوتیزم باشند .

البته نباید جلساتی که امتحان میشود صحبتی از هیپنوتیزم یا مانیتیزم نمود بلکه بایستی توصیه نمود بهترین وسیله برای آسایش بدن این

است که انسان میتواند بدن خود را کاملاً در حال رهایی از انقباض عضلات و فرمان اعصاب قرار دهد البته در شنوندگان حس کنجکاری برای فهمیدن موضوع و امتحان این اقتدار در خود ایجاد میشود آنگاه بگوید مثلاً دست راست خود را بده بمن و کاملاً بازوی این دست را طوری بی قوه نگاه دار که تمام دست آزاد بماند قسمیکه اگر من بشمارم از يك تا سه وقتی نمره سه را دادم و دست تو را رها کردم مانند جسمی ساقط شود آنگاه بشمارید باینشکل يك دو ولی قبل از اینکه سه را بگوئید در همان نمره ۲ دست او را رها کنید اگر دست مانند جسمیکه طبیعتاً رها میشود افتاد معلوم میشود این شخص خاصیت رها کردن خود را دارد و میتواند کاملاً بحال راحت باش يك یا تمام اعضای خود را نگاه دارد ولی اگر دست او را رها کردید و دیدید در هوا ماند یا بطور مصنوعی بطرف پائین افتاد او را وادار بتمرین برای استراحت کامل نمائید و نیز ممکن است چندین نفر را جمعاً امتحان نمود که مثلاً همگی دستهای راست خود را روی چپ خود بگذارند و دست چپ را ستون و حائل بانگاهدارنده دست راست قرار دهند و بعد از تعریف این که چگونه باید عضو استراحت داشته باشد یعنی بازوان مانند این که بیروح بوده و امری بعضلات دست و اعصاب نمیدهند باشند آنگاه بگوید برای امتحان که آیا دست راست خود را میتوانند کاملاً در حال استراحت قرار دهید از يك تا سه میشمارم وقتی نمره سه را گفتم دست چپ را که حامل و متکای دست راست بغتاً از زیر دست راست بکشید و وقتی نمره دادید و در نمره سه همه دستهای چپ خود را از زیر دست راست

کشیدند ملاحظه کنید که آیا در کدامیک دست راست مانند جسمی ساقط میشود این شخص میتواند تمرین را در تمام بدن خود نموده یعنی میتواند حتی تمام بدن خود را بحالت استراحت کامل در آورد و بسایرین نیز دستور برای اینکار میدید و ضمناً معمولاً آنها را برای ایجاد آثار هیپنوتیزم شناخته اید .

### صقو ط بدن بعقب

اگر در جماعتی بگویم در بدن انسان سیاله است بنام مغناطیس که میتواند وجود خود را در بدن دیگری نمایش دهد یعنی در دستهای ما قدرت مغناطیس است که میتواند اثر خود را در بدن کسی که بخواهد ظاهر نماید مثلاً او را بعقب بکشد البته برای فهم این عمل حس کنجکاوی بعضی را وادار مینماید که امتحان بنمایند در این دقت است که اشخاصی که بتوانند خود را کاملاً راحت نگهدارند مورد امتحان واقع شوند بشخص دارطلب میگویند چشم خود را به بندد و بایستد و کاملاً خود را راحت رها نماید بعد در عقب سر او رفته دو کف دست خود را روی شانه های او گذاشته ضمناً تلقین مینمایند که از دست من حرارتی در بدن شما ایجاد میشود که چون من دست خود را بعقب بکشم بدن شما هم با دست من به سمت عقب میآید بعد دو دست خود را آهسته از شانه های او جدا نموده در حالیکه میگویید شما خواهید افتاد ترسید من شما را میگیرم باو بگوئید که خاطر خود بگوئید من میخواهم که بیفتم و شما هم با زبان بگوئید بیفتید ترسید بیفتید من شما را خواهم گرفت ترسید و

ضمناً دست خود را آهسته از بدن اودور نمائید و باو بگوئید پاهای خود را جفت و نزدیک یکدیگر قرار دهد خواهید دید که معمول بسمت عقب کشیده میشود .

در این عمل سه عامل مؤثر واقع شده .

- ۱ - مغناطیس بوسیله دست های شما
- ۲ - تلقین زبانی که شما باز گفته اید خواهید افتاد .
- ۳ - تلقین ذهنی که مع ول در دماغ خود نموده .

ولی علمای روح شناس و معرفت الحیوه قائل بعامل چهارمی هستند که آن توجه خود معمول است که میگویند در اثر تجربه یافته ایم که بر اثر روحی یا حیوتی که در بدن انسان میخواید وجود پیدا کند یعنی هر خیالی که در دماغ حاصل میشود میرود که صورت عمل بخود بگیرد یعنی معمول که منتظر افتادن است یا فکر افتادن دارد این فکر چون میرود بسمت وجود خارجی یافتن در این امتحان مؤثر چهارم است که اسباب سقوط معمول شده تلقین دماغی علت نامه وجود آثار نبوده بلکه وجود مغناطیس در بدن و تلقین زبانی نیز اسباب تبدیل میل یا فکر بصورت خارجی شده است عامل چهارم اگر چه صورت فرضیه را نزد علما دارد ولی در عمل هیپنوتیزم می بینم که در موارد عدیده تلقین ذهنی یا وجود فکری در دماغ که خود معمول متوجه باشد یا برای عامل بخودی خود میرود که صورت خارجی پیدا کند ولی بوسیله عوامل سه گانه دیگر وسیله وجود خارجی آن تایید میشود و این همان علم سری است که در غالب دماغها بصورت مخفی و اسرار آمیزی اسباب بعضی آثار عجیب شده است .

یعنی در هر صورت برای هر تجربه ایجاد صورت ذهنی عمل وسیله کومک  
 بعوامل سه گانه که ذکر کردیم شده و اسباب تقویت و واقعیت پیدا نمودن  
 تجربه میشود.

## سقوط بسمت عقب بدون اینکه دستهای هیپنوتیزر بدن را لمس نماید

در این تجربه مانند تجربه مقدم شخص معمول باید بتواند بدن  
 خود را کاملاً آرام نگاهدارد و با همان ترتیب اول بایستد و شما بوسیله  
 تلقین که قدرت سیاله مغناطیس دماغ از دستهای شما در او اثر مینماید و  
 او را بسمت عقب خواهد کشید بزبان تلقین نموده و باو نیز میگوئید که  
 در ذهن خود فکر کند که میخواهم بیتمم و باو رصیه مینماید که مقاومت  
 نماید و بعد از ظهور اثر یا حرارت دست خود را آماده نموده و اگر اثر  
 در او ظاهر شد نترسد و این کلمات را نیفتید ترسید من شما را میگیرم  
 بیفتید شما بسمت عقب بیفتید در این حال که ناکف دست های خود را  
 محاذی شانه و عقب سر او قرار داده بدون اینکه بدنشان را لمس نماید  
 و کم کم دست خود را از محاذات شانه او عقب بکشید در خود نیز ذهناً  
 قویاً بخواهید که او یعنی معمول بسمت عقب ساقط شود تلقین زبانی را نیز  
 قویاً و مثبتاً ادا نمایید خواهید دید که معمول بسمت عقب سقوط مینماید  
 و این خود دلیلی است که سیاله مغناطیس دماغ شما از فاصله های کم با  
 بیش نیز میتواند در وجود معمول تأثیر نماید یعنی سیاله مغناطیس دماغ  
 از جوارح ما بفواصل کم یا بیش میتواند در دیگری مؤثر واقع شود.

## سقوط بعقب ولی دست‌های خود را بفواصل تدریجاً دورتر قرار دهیم

البته معمولی که بتواند بدن خود را کاملاً بحال استراحت قرار دهد و ذهناً در خود فکر نماید که میخواهم سقوط نمایم و مقاومتی در مقابل ظهور آثار مغناطیس دست‌های عامل ننماید البته برای تاثیر ازفاصله بالنسبه بیشتر معمولی را انتخاب نمایند که خیلی خوب و زودمتاثر بشود یعنی قبلاً امتحان کرده باشید و البته بعد از امتحانات درطریقه سقوط با اتصال دست و دست در فاصله کم وقتی قدرت تجربی و مغناطیس شما بسط پیدا کرده باشد و شما در تجربیات اول و دوم قوی شده باشید روی معمول امتحان شده که شدیدالناتر باشد میتواند دست‌های خود را کمی دورتر و دورتر ببرید و تلقین ذهنی خود معمول را سفارش داده و خود با زبان و پاسهائیکه باید بوسیله دست‌های خود ابتدا بعقب سر و روی سر او میدهید معمول را آماده نموده و با تلقین زبانی آمرانه که بیفتیدتر سید حتماً خواهید افتاد خلاصه سفارش نموده که مقاومت نه نماید بعد از پاسه‌ای لازم و تلقینات حتماً معمول بسمت عقب ساقط میشود و او را باید فوراً گرفت که زمین نیفتد و اذیتی نه بیند

سقوط دادن بعقب سر فقط بوسیله تلقین زبانی

### بدون دست

البته در این مورد هم معمول‌های فوق‌العاده حساس را باید انتخاب نموده و با دست‌های خود زری سر و قفای او را پاس بدهید و او را وادار



بفکر تسلیم و میل به سقوط بنمایند و خود نیز در ذهن قویاً بخواهید که او ساقط شود و زبانی نیز با او مانند سه عمل قبل تلقین بنمایید البته وقتی که قدرت مغناطیس را بوسیله تجربیات متعدد در سه امتحان اول تقویت کرده باشید آنگاه بصرف حرف و تلقین زبان بدون اینکه در وقت عمل دستهای خود را مواجه با مجاذی شانه‌های او قرار دهید میتوانید معمول سریع‌التاثر یا امتحان شده را بسمت عقب ساقط نمایید یعنی فقط تلقین ذهنی معمول در خود و تلقین ذهنی خود معمول و تلقین زبانی عامل کافی برای ساقط نمودن بسمت عقب میباشد.

## ملاحظات قبلی لازم

هر گاه در عمل معمول حساس را کاملاً خوابانیدید خون سردی خود را در حال خواب معمول از دست ندهید و ابدأ در حالات روحی خود تغییری ندهید و برای بیدار کردن روی چشمهای معمول با اصطلاح عادی فوت کنید یعنی با دهن بدمید و بگوئید با نهایت اطمینان شه حالا خوب شده‌اید بحال طبیعی برگشته‌اید یا بعد از دمیدن روی چشمها دودست خود را بهم میزند و آمرانه با صدای اطمینان بخش بگوئید بیدار شوید حالا دیگر شما خوب شده‌و در حال طبیعی برگشته‌اید و همچنین در مورد ظهور دادن آثار در حال بیداری بعد از عمل باید بمعمول تلقین کنید که شما خوب شده‌اید و کاملاً بحال طبیعی برگشته‌اید زیرا در بعضی معمولهای حساس آثار خیالی غم‌مدتی در آنها باقی مانده و آنها را اذیت میکند باید فراموش نکنید بعد از ختم هر عملی هر بار تلقین کنید که خوب شده‌و بحال طبیعی برگشته است.

## سقوط دادن بعقب بعد نگاه (تسخیر با چشم در تلقین

برای اینکار باید ثابت و بدون چشم‌زدن بر ریشه‌ی بین دو چشم معمول نگاه کنید و کاملاً مواظب چشم‌های خود باشید که چشم‌ک نزند و بعد بوسیله زبان باو تلقین نمایند البته بعد از تمرین و تقویت چشم برای نگاه کردن بطوریکه قبلاً دستور دادیم میتوانید معمول را بسمت عقب ساقط کنید ولی کسی او را باید مواظبت کند که نیفتد

## سقوط دادن معمول بسمت جلو یا راست یا چپ

### بوسیله تسخیر با چشم

بطور کلی بعد از آنکه معمول را احساس یافتید باید در هر امتحان امر کنید که بدن خود را نرم و بدون مقاومت نگاه دارد چنانکه قبلاً دستور دادیم و بعد مثلاً باو بگوئید وقتی من در چشم‌های شما نگاه میکنم یک قره که نمیتوانید با او مقاومت کنید شمارا بسمت جلو یا راست یا چپ ساقط خواهد نمود در هر امتحان بانهایت اطمینان و ثابت بدون چشم‌زدن در ریشه‌بینی بین دو چشم معمول نگاه کنید و باو بگوئید که در هر حال بچشمان او نگاه کند البته در دل خود بانهایت رسوخ و عقیده فکر کنید که معمول بجهتی که شما مایلید ساقط شود و در ضمن نگاه کردن بر ریشه‌ی دماغ معمول نباید بداند شما کجا نگاه میکنید بلکه او که باید در چشمان شما نگاه کند باید تصور کند که شما هم بچشمان او نگاه میکنید بعد باو تلقین میکنید برای سقوط دادن بسمت جلو میتوانید که در دست خود را محاذی استخوان‌های شانه معمول (ترقوة) قرار داده و تلقین کنید که

بیفتید نترسید شما کشیده شده‌اید نترسید بیفتید ساقط شوید و اگر  
 بخواهید بسمت راست منحرف و ساقط شود جلو او ایستاده بریشه دماغ  
 او باکمال قدرت و بدون چشمک زدن ایستاده و تلقین کنید که شما نمیتوانید  
 مقاومت کنید وقتی من نگاه میکنم قوه شمارا منحرف میکنند و در ضمن بدن  
 خود را هم آهسته بهمان سمتی که باید منحرف و ساقط شود کج کنید و در  
 تمام عمل ثابت بریشه دماغ معمول نگاه کنید البته موفقیت حاصل میشود  
 و در معمول‌های حساس بگوئید وقتی من شما نگاه میکنم شماره میدهم  
 مثلا در نمره سه شما ساقط میشوید و در هر حال باید حرکات بدن شما  
 بسمت معمول خیلی آرام و نامحسوس باشد مثلا وقتی بخواهید بوسیله  
 نگاه کردن معمول بسمت عقب بیفتد طوری خود را بسمت او نزدیک کنید  
 که حرکت بدن شما خیلی نامحسوس باشد و در هر حال باید ثابت و بدون  
 چشمک زدن بریشه دماغ معمول نگاه کرده در ذهن خود امر بدهید و بازبان  
 خود نیز در معمول تلقین نمائید باین عبارات که این قوه که از چشمان من  
 خارج میشود غیر قابل مقاومت است شما نمیتوانید مقاومت کنید بیفتید  
 بیفتید نترسید ها افتادید افتادید نترسید خود را نرم نگاه داشته و مانع  
 از افتادن خود بجهت نشوید ها بیفتید بیفتید البته عمل نتیجه مثبت خواهد  
 داشت ولی بطور کلی باید معمول را قبل از عمل امتحان نمود البته بوسیله  
 که قبلا گفتیم و مبتدیان در این کار نباید هر معمول کیف التفق را بدل خواه  
 دیگران انتخاب نمایند بلکه باید ناظرین را سرگرم کرده بدون اظهار  
 بدانستن عمل هیپنوتیزم امتحانات لازمه را نموده اشخاص حساس را بشناسید  
 و بعد بر سبیل حرف‌های متفرق آنها را وادار بامتحان نمائید و بیشتر انتخاب

از اشخاص بین ۱۵ تا ۳۰ سال آنها غالباً از دختران بنماید تا وقتی که خوب قوی شده و بتوانید عمل تسخیر با چشم را بدون هیچ دغدغه در خاطر یا بخنده آمدن یا عدم اطمینان در خود اجرا نمائید بعد از تقویت سیاله مغناطیسی چشم و بدن آنوقت بانهایت احتیاط میتوانید هر معمولی را مورد آزمایش قرار دهید.

## استعمال گلوله هیپنوتیک

گلوله هیپنوتیک فوریه که قبلاً شرح آنرا گفتیم نقطه داخلی آن برای ظهور آثار هیپنوتیزی در حال بیداری است و نقطه درخشنده فلزی آن که روی انتهای فوقانی است برای ایجاد خواب مغناطیسی است که غالباً خیلی عمیق است.

برای استعمال گلوله مانند تجربیات قبل باید معمول را آماده کرده که بدن خود را نرم و بدون مقاومت نگاه دارد مثلاً برای راندن بجلو بعد از آنکه معمول را که حساسیت آنرا امتحان کرده باشیم با شرایطیکه قبلاً ذکر کردیم روبروی او ایستاده باو میگویم که به نقطه داخلی گلوله هیپنوتیک نگاه کند و عامل خود ثابت بر ریشه دماغ او نگاه کند و در حل عمل بانهایت اطمینان و صدای مطمئن باو تاقین کند که شما در حال نگاه کردن باین نقطه یا بمحض اینکه نگاه کنید یک قوه غیر قابل مقاومتی شما را بسمت جلو یا عقب یا راست یا چپ خواهد کشید بعد از چند ثانیه نگاه کنید بنقطه گلوله در حالیکه گلوله رادر ۲۰ یا ۳۰ سانتی متر فاصله از ریشه دماغ معمول مقابل او نگاه داشته اید یا گلوله را عقب سر

خود نگاه داشته و ثابت بر ریشه دماغش بدون چشمک زدن نگاه کنید بعد دفعتماً گلوله را مقابل معمول با فاصله معین ظاهر سازید و با تلقین کنید با صدای مطمئن که شما نمیتوانید مقاومت کنید اگر چه نخواهید که منعطف یا منحرف نشوید شما بمحض دیدن این نقطه یا بعد از نگاه کردن باین نقطه خواهید افتاد بطرفیکه که بخواهید (جلو عقب راست یا چپ) و بعد از چند ثانیه که معمول نگاه کرد گلوله را طوری بجهتی که میخواهید منعطف شود آهسته حرکت دهید که کمتر حس بشود البته در معمول های حساس سریع و بر دیگران بعد از چند ثانیه نتیجه مثبت دیده میشود و میتوان بهمین وسیله بمعمول تلقین کرده که شما بعد از نگاه کردن بگلوله یا بمحض نگاه کردن یا بعد از چند نمره که میدهم بجلو یا بعقب منحرف میشوید و برای اینکه نیفتید حرکت خواهید کرد معمول را باینطریقه و ادار با مدن سمت شما یا سمت عقب بنمائید گاهی میتوان همین عمل را بانسان دادن سر انکشت خود اجرا کنید یعنی بگوئید وقتی من انکشت خود را نشان میدهم شما سمت من خواهید آمد یا سمت عقب خواهید راه رفت و در این حال با کمال ثبات و اطمینان بر ریشه دماغ او بدون چشمک زدن نگاه کنید البته نتیجه مثبت خواهد بود

میتوان چندین نفر را دفعتماً و ادار نمود که بنقطه داخلی گلوله نگاه کنند با همان شرایط ایستادن و نرم نگاه داشتن بدن مخصوصاً برای سقوط باید گفت معمولاً طوری بایستد که نوک و پاشنه پاهای او موازی و نزدیک یکدیگر باشند البته وقتی عمل را دسته جمعی بخواهید انجام دهید دو نفر را که میدانید خیلی حساس میباشد و مخصوصاً در عمل کشیدن

بسمت عقب مورد آزمایش قرار داده اید ابتدا و انتهای آن دسته که مورد امتحان باید واقع شوند نگاه دارید و همه را وادار کنید که بنقطه داخلی گلوله نگاه کنند و خود نیز بریسه دماغ آندونفر و گاهی بدیگران نگاه کرده تلقین نمایند قدرتی که در من است طوری است که نمیتوانید مقاومت کنید بهبوده سعی نکنید بیفتید.

اگر کسی در حین عمل بجای دیگر متوجه شود او را مواظب باشید بگوئید بچشمان شما یا بنقطه درونی گلوله متوجه باشد و تلقینات را با صدای مطمئنی اجرا نمود، و بگوئید بیفتید یا بیایید بسمت من یا بروید بسمت عقب شما نمیتوانید مقاومت کنید راه بروید بایستید بنشینید یا بیفتید در هر عملی آنچه که را میخواهید معمولاً اجرا کنید با صدای آمرانه و مطمئن تلقین نمایید.

بوسیله تسخیر با چشم یا وادار نمودن نگاه کردن بنقطه درونی گلوله میتوانید اعمال ذیل را بکومک تلقین با الفاظی که قبلاً گفتیم اجرا نمایید :

۱ وادار کنید معمول بعقب ساقط شود ۲ بجلو ساقط شود ۳ بسمت راست ساقط شود . ۴ بسمت چپ ساقط شود . ۵ بسمت جلو بیاید و شمارا هر جا میروید پیروی کند . ۶ بسمت عقب راه برود . ۷ انگشتان خود را بدون اراده از هم باز کند یا ببندد . ۸ دستهای خود را از هم باز کرده یا بهم نزدیک کند . ۹ دستهای خود را بهم بزند . ۱۰ تعادل خود را گم کند و نتواند راست بایستد . ۱۱ وادار نشستن شود . ۱۲ دهان خود را باز کند . ۱۳ یا دهان خود را نتواند باز کند . ۱۴ زبان خود را از دهان بدون

ارادۀ خارج کند. ۱۵ دستهای خود را بتواند حرکت دهد و همان طور که در کنار خود یا در جهت خاص نگاه داشته است بتواند آنرا حرکت دهد.  
 ۱۶ خود را

۱۷ چیزی را که در دست دارید بدست او داده نتواند برها کند یا بالعکس.



۱۸ دستهای او در هم بسته شود و نتواند باز کند. ۱۹ سر خود را نتواند حرکت بدهد.  
 ۲۰ چشمهای او بی اختیار بسته شود یا باز بماند که نتواند برهم بگذارد و از این قبیل کارها بوسیله نگاه کردن بر ریشه دماغ یا بنقطه داخلی گلوله هیپونیک معمولی بکنند یا چند نفر باشند و در چند

نفری بهتر است که دو نفر معمول امتحان شده که حساسیت آنها محرز باشد یکی اول صف یکی آخر صف نگاه بدارید و جماعت را در بگردیف یا بطور نیم قوس نگاه بدارید بعد از هر عملی یا هر امتحانی باید بوسیله تلقین آثار عمل را از بدن معمول زائل نموده و مطمئن شوید که بحالت

عادی برگشته است باین طریق روی چشمان اودمیده آمرانه وبا صدای اطمینان بخش بگوئید حال دیگر اثری از هیپنوتیزم باقی نمانده و شما کاملاً خوب وطبیعی هستید؛ یا دستهای خود را بهم زده و تلقین نمایند که شما کاملاً آرام وطبیعی هستید بعد از اطمینان از اینکه معمول بحال طبیعی برگشته اورا روانه کنید والا گاهی در معمول های حساس اثر عمل برای چندین ساعت معمول را آزار میدهد ودر مورد خواباندن معمول که او را وادار به نگر کردن بنقطه درخشنده فلزی واقع روی گلوله مینمایید در حالیکه مطمئن باشید که خون سردی خود را حین عمل از دست نمیدهد و قادر هستید که معمولاً را بیدار کنید باید عمل نمایند والا اسباب زحمت و آزار معمول میشود البته این زحمت موقتی است و خود بخود مرتفع میشود اما چند ساعتی که اثر نفوذ شما که در معمول باقی است او را آزار میدهد برای بیدار کردن لازم است که روی چشمان اودمیده و دو دست خود را محکم بیکدیگر بهم بزنید و آمرانه و مطمئن با صدای اطمینان بخشی امر بدهید که بیدار شوید حالا دیگر آثار مرتفع شده است شما گاه-لازاً اد هستید شما خوب شده اید شما بحال طبیعی برگشته اید شما خیلی آرام و خوب هستید و گاه باید علاوه بر تلقین زبانی بوسیله پاس-ای مغناطیسی که با دست های خود میدهید در حین پاس دادن تلقین کنید که تمام آثار را از بدن شما خارج نمودم شما دیگر آزاد و راحت هستید شما خیلی خوب شده اید خیلی آرام هستید بحال طبیعی برگشته اید خلاصه بوسیله تلقین معمول را راحت نموده و بعد از اینکه اطمینان یافتید که بحال طبیعی برگشته است او را روانه نمایید.



امتحان عملی روی دو قسم تلقین - تلقین بوسله ژست تلقین بوسيله

عمل و تشبه

- البته ما نمیخواهیم بحث کنیم که ژست‌ها در حال عمل هیپنوتیزم خود بذاته دارای قدرت مخصوص مغناطیسی است - ولی هیپنوتیزر باید برای نتیجه رسیدن از تلقین نهایت استفاده را بنماید - اول تلقین بوسيله ژست - این موضوع را نمیتوان معین نمود که هیپنوتیزر در خلال عمل مثلا باید حتماً کدام ژست را داشته باشد این بسته بحسن ابتکار یا لزوم فلان ژست است مثلا وقتی شما معمول خود را اگر دانسته و بخواید او را بعقب بکشید باید خودتان بدانید چه ژست‌هایی باید داشته باشید که همان عملی را که میخواهید معمول بنماید و معمول اطاعت بنماید یعنی در موقع تلقین بزبان ژستها را باید خود عامل تشخیص بدهد و بصدای بلند دوم - تلقین بوسيله تشبه یعنی وقتی شما بزبان تلقین میکنید که عامل بسمت راست خم شود خود را خم میکنید یا میخواهید معمول دهن خود را باز کند باید خودتان ضمن تلقینات زبانی دهن خود را باز کنید البته اثر حرکات غیر قابل تردید است چنانچه دیده شده است در جمعیتی اگر یک نفر خمیازه کشید می بیند بالا اراده چندین نفر خمیازه میکشند یا اگر کسی سرفه کرده چندین نفر سرفه میکنند یا اگر کسی دستمال خود را از جیبش در بیاورد بسمت دهن یا بینی خود برد چندین نفر تقلید میکنند مثلا در بازارهای عمومی معمولاً بعضی‌ها مأموریت پیدا میکنند که چیزی را بخرند غالباً دیده میشود وقتی این چند نفر بروند و يك چیزی را بخرند و مخصوصاً حالت عجله داشته باشند یکمده ندانسته و نفهمیده یا شاید اینچیز را لازم نداشته باشند ولی بصرف تحريك و تقلید

از آن چیز خریداری مینمایند پس واضح است که هیپنوتیزر با حسن ابتکار این دو تلقینی را که با ژست یا با اجرا نمودن همان عملی را که میخواهد معمول انجام دهد معمول را وادار بتقلید مینماید و فوق العاده این دو قسم تلقین در عمل هیپنوتیزم مؤثر است

## اگر بخواهید بازوان کسی را محکم کنید

بعد از امر کردن بمعمول که چشمهای شما را یا نقطه داخلی گلوله هیپنوتیک را نگاه کند ثابت بریشه دماغ او نگاه کنید و بگوئید بازوان خود را راست نگاه دارید بحال افتاده حالا قدرتی از ژست ها و پاسهای من در شما ایجاد میشود که شما بازوان خود را محکم خواهید نگاه داشت و نمیتوانید آنها را نرم نگاه دارید بگوئید بازوان خود را سخت کنید . سخت نگاه دارید ها بازوان شما شروع بسخت شدن نمود دیگر نمیتوانید مقابل پاسهای من مقاومت کنید سخت شده است بازوان شما سخت شده سخت سفت در این حال که میکوئید دست راست خود را باز نگاهداشته از سمت شانه سمت دست معمول بطوری حرکت دهید که بدن او را لمس کنید و بگوئید این قدرتی که از دست من در بازوان شما تأثیر مینماید بازوان شما را سفت کرده سفت شد بازوان شما محکم شده است البته با نگاه ثابت بدون چشمک زدن در تمام طول عمل بریشه دماغ معمول نگاه کنید نتیجه مثبت حاصل میشود و بعد برای رفع سختی بازوان که مانند چوبی شده است باید با زهم بوسیله تلقین بزبان و پاس دادن بمکس اول یعنی از سر دستهای معمول بس شانه دست راست

خود را طوری حرکت دهید که بدن معمول را لمس کند و چندین مرتبه پاس بدهید چه برای نگاهداشتن بازوان معمول و چه برای رها نمودن سختی عضلات بازو و در این حال بگوئید تا حالا دیگر بازوان شما از تحت تأثیر من خارج است آزاد است آزاد شد آزاد شد دیگر شما راحتید شما خیلی خوب هستید شما بحالت طبیعی برکشید بازوان شما راحت شد راحت شد نرم شد نرم شد و پاسها را تکرار کنید تا عمل تمام شود و بنتیجه مثبت برسید

## پاسها

### De Passes

در تمام تجربیات باید مراعات نمود که پاسها را مواظب باشید و از استعمال آنها غفلت نکنید زیرا در هر صورت با تمرینات متوالی میتوانید باور کنید که در بدن عامل وجود سیاله مؤثر در عمل است و پاسها بر دو قسم است اول تقسیم آنها از نقطه نظر نوع است که در حرکت دست برای پاس دادن با بدن معمول باید لمس شود گاهی خیلی آرام و ملایم گاهی اتصال به بدن قدری محکم باشد دوم - پاسهای بدون اتصال دست ها را با فاصله ۵ تا ۱۰ سانتیمتر دور از بدن نگاه داشته و پاس بدهیم در موقع امسا در عمل روی معمول اولاً باید معمول حساس باشد و آنرا قبلاً امتحان نمائیم که حساس است یا نیست گرچه در ضمن امتداد تمرین در اشخاص میتوان کسانیرا که هم چندان حساس نیستند تحت تأثیر قرار داد و ضمن عمل باید پاسها توأم با تسخیر بوسیله چشم باشد یعنی باید خیلی ثابت و بدون حرکت دادن پلک چشم روی ریشه بینی واقع بین دو چشم نگاه نمود

و مخصوصاً ژست مخصوص هر عملی را کرده و پاسها را بانهایت دقت انجام داده تلقین را با صدای آمرانه و مطمئن انجام داد و ما ذیلاً چندین عمل را شرح میدهم

## سخت شدن مفاصلی معمول

معمول را بایستانید و بگوئید بعد از چند ثانیه ماهیچه پای شما سفت و محکم میشود ولو شما بخواهید مقاومت هم بنمائید ( البته باید معمول حساس باشد ) بعد ثابت و محکم بر ریشه بینی او نگاه کنید باو بگوئید که در چشمهای شما نگاه کند ضمناً ژست عملی را که از معمولی میخواهید بموقع یعنی وقتی یافتید که معمول تحت تأثیر واقع شده انجام دهید و بعد بگوئید آآن عضلات ساق شما سفت شد گوشت پای شما دارد سفت میشود - سفت میشود بقسمیکه اگر نخواهید هم ممکن نیست - ها محکم شد محکم کنید پاهایتان را محکم - محکم تر ها دیگر نمیتوانید پای خود را حرکت بدهید - دیگر نمیتوانید - محکم شد پاهای شما دیگر کاملاً محکم شده - نترسید صدمه نخواهید خورد .

البته بمد از بین بردن اثر اگر پاس داده بودید یعنی از زانو بسمت پایین دستهای خود را کشیده بودید برای برطرف کردن اثر از پائین به بالا پاس بدهید و عکس تلئینات فوق را بگوئید - ها شما راحت میشوید عضلات شما باز شد گوشت های شما نرم شده است - دیگر هیچ اثری باقی نماند و راحت شده اید میتوانید راه بروید - شما کاملاً خوب و راحت هستید

## لنگاندن معمول

البته بعد از ایستادن معمول مقابل شما و پاس دادن به پای و بگتاً نگاه کردن بدون حرکت و مژه زدن و امر کردن نمودن بمعمول بنگاه در چشم - شروع بتلقین بنماید .

الان شما نمیتوانید بدون لنگیدن راه بروید شما لنگ شده اید قطعاً نمیتوانید راه بروید لنگ شده اید - اما تترسید شما لنگ هستید بیایید - بیایید بسمت من و ضمناً ژست لنگیدن را عمل کنید و خود بلنگید و مثل اینکه از او دور میشوید آهسته آهسته بروید و بمعمول بکوئید بیایید - و برای رفع مزاحمت پاس در جهت مخالف پاس های اول و تلقینات بر خلاف اول البته خواهید دید که معمول لنگ شده و بعد هم سالم میشود

### در جمیع اعمال باید معمول حساس انتخاب

### شود بازو های معمول را و ادار پپائین

### آمدن هبگنید

مانند پیش جریان پاس و تلقین را مواظب باشید ولی در اینجا بعامل قبلا میکوبند دست های خود را افقی بمحازات شانه راست نگاه دارد بعد بکوئید حالا دست های شما سنکین میشود بمسئکه نمیتوانید آنهار انگاه دارید - نگاه بریشه دماغ بدون چشمک زدن و پاس دادن فراموش نشود و بعد هم عکس پاسهای اولیه و عکس تلقینات اولیه معمول را بحال طبیعی

## عودت میدهد

خلاصه بوسائلیکه ذکر شد - با نگاه ثابت و پاس دادن و ژست عمل را تقلید کردن و تلقین نمودن و امر دادن با صدای مطمئن و بدون تردید و فکر دادن معمول که باید در فکر خود بخواهد و عکس اینها که ذکر شد - میتوانیم اعمال ذیل را انجام داد .

- ۱ - ممانعت کنیم معمول بازوان خود را بلند کند ۲- مجبور کنیم معمول را که دستهای خود را صایمی بنماید ۳ - دستهای معمول را روی یک دیوار یا تخته بچسبانیم ۴- یکی از دستهای معمول را روی دستهای خود بچسبانیم که نتواند بردارد ۵- دو دست معمول را روی دستهای خود بیحرکت نمایند ۶ - مجبور کنید معمول بدون اراده دستهای خود را که جایی گذاشته بردارد ۷ - مجبور کنید معمول بسمت شما بیاید ۸ - ممانعت کنید معمول بسمت شما بیاید ۹ - مجبور کنید که معمول دنبال شما بیاید این را حالت شام مینامند یعنی در این حالت ز چشمهای معمول حالت خواب دیده نمیشود ولی طوری است که بلا اراده شما را تعقیب مینماید حالی است بین بیداری و خواب یا مثل حل خالصه است ۱۰- مجبور کنید معمول بیاید بسمت شما ۱۱- مجبور کنید معمول در یک میز یا چیزی که شما بگوئید حرکت کند ۱۲ - ممانعت کنید که معمول جاو بیاید و مانند میخ در چوب میخکوب شود ۱۳- معمول متحرک را وادار بسکون نمائید ۱۴- مجبور کنید معمول چیزی را که دارد اجباراً بشما بدهد مثلاً درد دست دارد یا مالک است ۱۵- انگشت خود را بدهید دست معمول و او نتواند رها کند ۱۶- مجبور کنید که معمول خمیازه

بکشد تا آنقدر که شما او را منع کنید ۱۷ - ممانعت کنید که معمول  
 دهن خود را باز کند ۱۸ - معمول را گنگ کنید ۱۹ - معمول را با وجودیکه  
 دهنش را باز میکند در حرف زدن گنگ شود ۲۰ - مجبور کنید مثلاً  
 معمول بگوید پاپا پاپا

۲۱ - معمول را وادار کنید که الکن بشود

## چگونه بعضی تجزیات را نمایش دهیم

البته يك عده بوجود مغناطیس بدنی قابل نیستند و آثار هیپنوتیزم  
 تنها روی ژست‌ها و تلقینات میداند ولی بعد از اینکه امتحانات عدیده وجود  
 سیاله بدنی را اثبات نموده است اصراری بمقابله با آنها نداریم اما باید دانست  
 که حقاً آثار تلقین بانداژه است که در جمیع حالات انسان حساس دخالت  
 دارد و عامل باید کاملاً متوجه باشد که عمل را از اشخاص حساس و در  
 اشخاصیکه بوسیله جذب بعقب خواه بوسیله گذاشتن دودست روی شانه‌ها  
 بافاصله و در اثر تلقین آنها را ساقط نموده اید شروع نمود بخصوصه امتحانات  
 را باید زیاده‌تر نمود تا اقتدار تلقین وقوه روح و قدرت تفکر و تمرکز  
 دادن فکر در عامل قوی شود

بوسیله تلقین همه گونه کاری را میتوان در معمولین حساس انجام  
 داد مثلاً آنها را وادار نمود که بخندند یا نخندند وادار نمود که جانی  
 بایستند یادور شوند چیزی را بخرند یا بفروشند تبعیت از انسان بنمایند-  
 شئی را که در حال عادی میتوانستند بردارند مثلاً يك قطعه پول را در اثر  
 تلقین نتوانند آنرا بردارند مثلاً آنها را وادار نمود که بدن خود را

بخارند یا مثلاً ادا در بیاورند. و البته در این قبیل اعمال که در اثر تلقین عامل‌های حساس انجام میدهند باید قبلاً از حساسیت آنها اطمینان حاصل نمود و تلقین دو قسم است یا برای اجرای امری است یا برای عدم انجام کاری است در هر حال ژست پاس دادن با صدای مثبت و اطمینان بخش حرف زدن و ثابت و بدون چشمک زدن در ریشه دماغ آنها نگاه کردن و ادا نمودن معمول که بچشمان عامل نگاه کند یا بکلوله‌هینو تیک متوجه باشد و نیز تلقین را بنحو مؤثر و اطمینان بخش و بموقع و بجا ادا نمایند باید مراعات شود

### تأثیر در حواس

بوسیله تلقین بعد از امتحان حساسیت معمول میتوانیم در تمام حواس پنجگانه تأثیر نمایم مثلاً و ادا نمایم که در دهن او حس شوری یا شیرینی یا ترشی عارض شود که بعد از لوازم عمل که قبلاً باو تلقین کنیم بعد از اینکه من سه نمره دارم شما در دهنتان احساس شوری خواهید کرد یا شیرینی یا ترشی حس میکنید بگوئید مثلاً ها الان بدون هیچ تردیدی شما دهنتان شور میشود شورش شوری زیادتر میشود البته دهن شما شور شده حس کردید هیچ تردیدی نداشته باشید که دهن شما الان شورا است و در حین تلقین ادای کسی که دهنش شور یا شیرین یا ترش است باید عامل در بیاورد.

و همچنین میتوان حس شامه او را و ادا ببوییدن یا مثلاً شیئی را بدهد که بوئی ندارد و معمول را و ادا که بوی گل سرخ یا بوی بد مثلاً بوی روغن ماهی و امثال آن را حس نماید یا اینکه در لامسه یا سامعه در باصره



او تأثیر نماید و هر چیزی را بخواهد باو تلقین نموده و نشان دهد مثلاً معمول را بگوید چشمت را به بنسد و بعد با نهایت ثبات بدون چشمک زدن بر ریشه دماغ یا وسط پیشانی او نگاه کند و در دماغ خود در هر عمل بدون تفکر خارج این فکر را جداً بنماید، که باید معمول پیروی از افکار او بنماید و پاسهای مغناطیسی را قبل از چشم بستن معمول بدهد بعد باو تلقین نماید البته با صدای مثبت و اطمینان بخش که مثلاً الان شما رنگ قرمز کم رنگی حس میکنید حس کردید البته این رنگ کم کم پررنگ میشود حالا قرمز ارغوانی و تند شده است البته این را می بیند و لو چشم شما بسته است ما مسلم است که می بیند به بیند چه قدر قرمز حالا چشم خود را میتوانید باز کنید همه چیز را قرمز می بینید یا مثلاً در عالم خیال شکل باغی را مرتب در خاطر آورده تمرکز فکر بخود بدهید و پاس مغناطیسی را بر سر و اطراف چشم و صورت معمول بدهید و تلقینات را مرتباً شروع نموده مثلاً در کلاه خودش باو نمایش باغ با مجلس جشن و امثال آنرا بدهید با تلقینات مرتب و صدای اطمینان بخش با نگاه ثابت و بدون چشمک زدن در ریشه دماغ البته معمول هم باید حساس باشد و حساسیت او را امتحان کرده باشد هم چنین میتوان ظرف آبی را باو بگوئید که الان بدل بشیر میشود با شربت میشود هر چه باو تلقین نمایند.

### خطرات هیپنوتیزم

اول اشخاص فاسد و بد عمل اشخاصی که جنبه اخلاقی آنها محرز نباشد نباید عامل باشند چه بسا در اثر تلقین اشخاص را وادار بعمل قبیح

یا جنابت بنمایند یا وادار بامضای ورقه قرض مینمایند معمول باید مواظب باشد و اگر کسی با او مواجه شود که ثابت و بدون چشمک زدن باو نگاه میکند باید معمول در دماغ خود بخود تلقین نماید که من مسلط بر خود هستم و طوری باو نگاه کند که او را وادار بانحراف از رویت نماید و ابداً بتلقینات او گوش ندهد و خود را از منظر و محل لمس او دور بدارد .

مگر اینکه شخصیت عامل بخصوص خوبی اخلاق و پاکي نیت او محرز باشد و البته در تنهایی بدون حضور اشخاص دیگر نباید معمول هر گسی واقع شد مخصوصاً اشخاصیکه حساس هستند بایستی کاملاً مراقب باشد چه بسا اشخاص که در اثر تمرین زیاد بقدری قوی شده اند که خیلی سرعت مخصوصاً اشخاص عصبی و حساس را جلب مینمایند و اگر مردمان بد اخلاقی باشند ممکن است سوء استفاده نموده آدات و افکار و عملیات بدی را بمعمول تلقین نمایند.

بعلاوه عامل هم قبل از امتحان حساسیت معمول نباید وارد عمل شود زیرا بصرف ضعف ظاهر بدن نمیتوان تصور نمود که معمول خوبی است چه بسا اشخاص در ظاهر قوی و خوش بنیه که معمولهای بسیار خوبی میباشند و بالعکس در امتحانات باید از امتحانات کوچک و معمولهای حساس تر شروع نمود مثلاً از بیچه ها و زنها بعد در جوانان و بعد از کثرت عمل امتحان شخصیت هیپنوتیزی تقویت شده قدرت مغناطیسی افزون میگردد و بعلاوه باید برای مدت زیادی برای تمرکز فکر عمل نمود و با تجربیات ممتد وقتی خوب بتوان تمرکز فکر نمود و قدرت مغناطیسی را هم زیاد کرده باشد و بعلاوه خون سردی و صراحت و صدای اطمینان بخش را خوب تمرین کرده

باشد و نیز تلقینات را بتواند منظم و مرتب و بطور اطمینان آوری داد نماید  
 آنوقت بتدریج بدرجه انسان میرسد که هر کسی را میتواند معمول قرار دهد

## خواب مغناطیسی

موارد کامل اقسام و طرق مختلفه هیپنوتیزم نمودن

### بیداری معمولیها

ما میخواهیم در باب خواب مغناطیسی و طرق مختلفه ایجاد آن بحث  
 نمائیم - اولاً خواب مغناطیسی خوابیست که در اثر تأثیر شخصی در دیگری  
 بوساطت مختلفه که بعداً خواهیم گفت ایجاد شده باشد اما کسیکه میخواهد  
 در این عمل تمرین نماید قبلاً باید کاملاً مطمئن باشد که میتواند بخوبی  
 و براحتی خواب را بیدار نماید و در طرق تلقین کاملاً تجربه دیده و ماهر  
 باشد که بهیچوجه اسباب آزار سردرد ناراحتی سنگینی که ممکن است  
 مدتی بعد از بیداری در معمول دزام داشته باشد بشود - و برای اینکار  
 لازم است که تمرین را با نهایت احتیاط شروع نمود .

اولاً باید مراعات سن و نوع را قتل از عمل نمود بطور تجربه دیده  
 شده است که اطفال بین ۴ تا ۱۵ سال بدون استثناء قابل هیپنوتیزه شدن  
 میباشد و تقریباً در جمیع امتحانات استثنائی نداشته اند و از ۱۵ تا ۲۰ و  
 ۲۵ قدری مقاومت بیشتر میشود ولی باید دانست که وسائلی در دست  
 نیست که بطور کلی هر کس را بتوان تحت تأثیر قرارداد و این نکته را  
 نیز باید دانست که زنها بیشتر از مردها قابل تأثیر میباشد :

غالب اشخاص بقصور اینکه شاید بیدار نشوند یا ثابت شود که روحاً و عقلاً ضعیف معرفی میشوند یا ترس از ابراز مافی الضمیر دارند مقاومت مینمایند یا خود را تسلیم مینمایند گذشته از اینکه هیپنوتیزه کردن اشخاص یک مجادله روح قوی با ضعیف نبوده صرفاً خاصیتی است که در بعضی اشخاص موجود است و ابداً دلالت بر ضعف اراده یا خواهش معمول نیست بعضی گفته اند که اشخاص عصبانی رو در تر متاثر میباشند و حال آنکه در تجربه دیده شده است چه بسا اشخاص غیر عصبی که بهترین معمول شده اند و اشخاص عصبی مقاومت ورزیده اند و همچنین فرضیه کم خونی و پر خونی و اقتدار و ضعف هیچ کدام صحیح نبوده بلکه اولاهمه کس قابل معمول شدن است و هیچ مزیت اخلاقی یا روحی بین عامل و معمول لازم نبوده بلکه صرفاً تمرین و آماده نمودن اشخاص را دارای این خاصیت مینماید .

هیپنوتیزر قبلاً باید هر گونه ترس را از معمول خود دور نماید و بوسائل مختلفه باو ثابت نماید که خوابیدن او دلیل بر ضعف اراده یا نقص دیگری نبوده بلکه بیشتر بگوید که نمیتوانم بدون شما شما را بخوابانم و شما نیز باید مایل باشید که در خواب مغناطیسی سه چیز مؤثر عمده است .

۱ - ثابت نگاه کردن بمعمول در ریشه دماغ یا اودار نمودن معمول که بنقطه نورانی نگاه کند که برای این کار معمول را راحت یابد بنشانند و باو باید گفت که شما باین نقطه نورانی کاملاً متوجه بوده و نگاه کنید و اگر حرکتی در نقطه نورانی عارض شود شما با چشم خود او را تعقیب کنید یعنی هیپنوتیز آن نقطه نورانی از چشم شما نیفتد و

این نقطه هم باید در فاصله ۱۰ تا ۲۰ سانتیمتر از چشم آنها قدری بالا که معمول مجبور باشد بالا نگاه کند .

و باید نقطه نورانی را متحرک کرد و گاهی حرکت را بشکل  $\infty$  باید داد تا معمول بتواند همیشه متوجه نقطه باشد .

۲ - پاس - برای اینکار باید بوسیله دست باینظریق دست‌های خود را طوری روی سر معمول بطرفین سرش قرار دهد که با دوشست خود از رستنگاه موی سر روی پیشانی تا روی ابرو از بالا پائین با تماس پیشانی بکشد و در وقت حرکت شست از روی ابرو بی‌الا یعنی پشت رستنگاه موی سر شست عامل با پیشانی لمس ننماید این عمل را سه الی چهار دقیقه انجام دهد .

بعد با انگشتان خود از دو طرف از وسط پیشانی بسمت شقیقه معمول پاس با لمس به پیشانی بدهد در اینحال شست‌های عامل روی جلو سر معمول واقع میشود و این عمل را نیز سه الی چهار دقیقه دوام بدهد البته اگر بعد از یکربع تا نیمساعت موفقیت حاصل شد مجلس عمل را ترك گفته بگذارید برای فردا در همین وقت البته بعد از دو مرتبه تجدید معمول متاثر واقع خواهد شد و بدون امتحان دیده شده است که معمولی که در امتحان اول متاثر واقع نشود و بعد از تکرار متاثر واقع شود بهترین معمول است .

۳ - تلقین البته در این مورد باید صدای عامل یکنواخت و اطمینان بخش باشد باید بگوید بمعمول - بعد از اینکه معمول بنقطه نورانی نگاه کند بعد از چند دقیقه بگوید که پلك‌های شما سنگین شده پلك

های شما می‌رود روی هم بیفتند - ها چشمان شما را خواب فرا گرفته  
 ترسید ، مقاومت نکنید - خواب راحتی برای شما دست داده ، سنگین  
 شد چشمان شما ، خواب خواب آمد بخوابید راحت بخوابید ، البته برای  
 پاس دادن با دست عقب سر معمول باید رفته و عمل پاس دادن را اجرا  
 باید نمود .

در معمولهای ضعیف غالباً اگر در تلقین‌ها عامل مهارت بخرج دهد  
 خیلی سرعت خواب مغناطیسی اجرا میشود .

برای امتحان اینکه خواب مغناطیسی حاصل شده است یا نه باید  
 بازوان معمول را گرفته از بالای سر تا آرنج پاس با لمس یا خیلی نزدیک  
 ببدن داده و ضمناً بگوئید بازوان شما محکم میشود دارد محکم میشود  
 محکم تر بقسمی که نمیتوانید آنرا خم کنید و پاس‌ها را تکرار نموده بعد  
 با دست بر بازوان اوفشار آورید اگر مقاومت بازوان مسلم شده بود خواب  
 عارض خواب مغناطیسی است و برای رفع اینحالت پاسها را بعکس حالت  
 اول از پائین بیالا باید داد و باید به معمول گفت که شما کاملاً راحت  
 شده‌اید و هیچ اثری در بازوان شما نیست و بازوان شما کاملاً راحت است  
 تا اینحال سختی بازوان در معمول از بین برود .

برای مبتدیان این عمل لازم است در اول از اشخاصیکه قبلاً مورد  
 امتحان در آثار بیداری واقع شده‌اند که خواب آنها بهسولت واقع شده  
 شروع نموده مخصوصاً از بچه‌های بین ۴ تا ۱۵ و از نوع دختر ۵ و زن‌ها انتخاب  
 نموده و کاملاً هم باید اطمینان داشت که میتواند خوب تلقین نماید و سرعت  
 معمول را بیدار نماید و هیچگونه آزاری برای معمول عارض نخواهد شد آ نوقت

بعد از تکرار و تعقیب و تقویت می‌تواند امتحان خود را در کلیه اشخاص عمومیّت دهد البته طرق مختلفی برای خواباندن هست که ما بشرح هر یک خواهیم پرداخت .

### طریقه دکتر CHARLES RICHT

این دکتر معمول را در صندلی فتری دسته‌دار می‌شاند در مقابل خود و بادستهایش از بالا بیائین معمول و پلکهای چشمش و پیشانی‌اش پاس میدهد مثل اینکه بخواهد پلک‌های او را ببندد و پاس میدهد از روی سرش بطرف شانه‌هایش مدت چند دقیقه پاسها را تا آرنج دستش ادامه میدهد و میگوید ثابت کردن چشم معمول بنقطه معین بیفایده است ولی ثابت نگاه کردن بچشم‌های عامل اگر چه بیفایده نیست ولی چندان هم اهمیتی ندارد در عوض وقتی معمول را نشاند هر یک از شستهایش را در یک دست خود گرفته تا اندازه فشار میدهد و این عمل را مدت سه تا چهار دقیقه با یک فشار تقریباً متشابهی این عمل را تکرار میکنند کم کم در معمول احساس سنگینی در بازو و ساق و هیچ دست مینمایند مخصوصاً در اشخاص عصبی و پاس‌ها را بعداً عمل کرده معمول را می‌خواباند .

### طریقه دکتر برهنیم D ...Berhneim

این دکتر غالباً مریضها را می‌خواباند و قبلاً بآنها می‌فهماند که این خواب چیز غیر طبیعی نبوده بلکه خواب راحت و خوبی است و بمعمول می‌گوید که حین عمل همیشه فکر خوابیدن را در خود تقویت کند و بعد تلقین را شروع میکند می‌گوید نگاه کنید بمن و هیچ خیالی جز خوابیدن نکنید شما حس میکنید که پلکهای شما سنگین شده و خستگی در چشم

های شما پیدا شده شما چشمک میزنید و چشمهای شما آب افتاده دیدن شما کم شده چشمهای شما بسته میشود بسته شد .

غالباً مریض میخواهد و اگر نشد ژست میگیرد مثلاً دو انگشت دست راست خود را مقابل چشمهای معمول گرفته میگوید بآنها نگاه کند و بعد با دو دست خود جلو چشمها و پلکهای معمول از بالا بیاید چندین دفعه پاس میدهد باو میگوید بچشمان من نگاه کن و بیشتر دقت مریض را برای خوابیدن و فکر خواب رفتن بوسیله تلقینات ذیل متوجه مینماید پلکهای چشم شما بسته میشوند شما نمیتوانید آنها را باز کنید شما در بازوان در ساقهای خود احساس سنگینی میکنید شما هیچ چیز حس نمیکنید دستهای شما بیحرکت ماند شما هیچ چیز نمی بینید خواب شما را گرفت بعد با صدای ملایم آمرانه میگوید بخوابید غالباً این کلمه تعادل چشمهای را در معمول برهم زده و مریض میخواهد.

اگر معمول مقاومت کرد زیاد طول نمیدهد و نقطه یا دست های خود را که گفته ثابت نگاه کند بر میدارد آنوقت شروع میکنید بتقلید خواب یعنی خودش کم کم پلک را پائین آورده روی حدبه چشمش بهم میگذارد اما این عمل را بتدریج مثل کسیکه میخواهد بخوابد انجام میدهد بعد تلقینات ذیل را میگوید .

پلکهای شما چسبیده اند شما نمیتوانید آنها را باز کنید احتیاج بخوابیدن در شما خیلی زیاد شده خیلی خوابتان گرفته شما نمیتوانید دیگر نخوابید و ضمناً صدای خود را تدریجاً کوتاه میکند آنوقت مکرراً میگوید بخوابید بخوابید معمول بندرت مقاومت کرده و بخواب نمیرود



## طریقه ژسمن

Jesemen

ابتدا در میان حضار زنی را که بازنگ بریده و عصبی بود و چشمهای حساس دارد انتخاب مینمایم و بعد باو میگویم که درمن یک نوع الکتروسیسه هست که در دیگری تأثیر مینماید اگر بخواهید که بفهمید با دودست خود دو انگشت دست راست مرا بگیرید چون بگیرد بعد از چند ثانیه میگویم آیا در شما اثری ظاهر شد خواهد گفت در بازوان و قسمت بالای بدنش کمی سنگینی حس میشود بعد باو میگویم انگشتان مرا بفشارید بازهم بفشارید بیشتر بعد میگویم حالا دیگر شما نمیتوانید آنها را رها کنید و با دست چپ خود روی بازوان او پاس میدهم و انقباض عضلات بازوان او بیشتر میشود نمیتواند انگشتان مرا رها کند بعد روی دست او فوتی کرده و باو میگویم که حالا دیگر بازوان شما تواناست که آزاد شود و دست مرا رها کند دستهای او آزاد میشود این امتحان خوبی است که میفهمم این شخص حاضر برای خوابیدن است.

آنوقت من جلوی او میشینم و باو میگویم که چشمهای خود را هم بگذارد بعد دستهای او را در دستهای خود میگیریم بطریقی که چهار شست یکی برد دیگری تکیه کند بعد باو میگوئیم که خود را آرام نگاه دارد و در مقابل حس خوابیدن که در او حاصل خواهد شد مقاومت نکند غالباً بعد از ۲۰ با ۱۰ دقیقه خواب او را فرا میگیرد و بوسیله پاسها که روی سر و سینه اش میدهیم خواب او را عمیق مینماییم بعد خواب را وادار

بهرف زدن مینمائیم باینطریق که بیکدستم را روی سرش گذارده و بادست دیگر یکی از دست‌های او را میگیریم محازات ناف او میبریم و از او سؤال میکنم آیا صدای مرا میشنوید غالباً این سؤال چهار تا پنج مرتبه باید تکرار شود قیل از اینکه او آهسته جواب بگوید آنوقت لحظه عمل فرا رسیده است ولی در همان اول نباید زیاد تعقیب کرد و باید عمل را قطع نکرد یعنی وقتی جوابی داد در دفعه اول باید عمل را تمام کرد .

و بعد تسخیر ( با چشم )

و دکتر Bourneville Teste و Brémaud و غیره یعنی طریقه دناتودوریک و بیسکمان و او نفروت و د کتر برمد و تست و بورنویل و غیره غالب هیپنوتیزرها مانند اشخاص فوق فقط بوسیله تسخیر با چشم و نگاه کردن نابت به ریشه بینی و ادار کردن معمول بنگاه کردن در چشمهای عامل معمول خود را میخوا بانند ابتدا چشمک میزنند بعد از چشمهای آنها آب میآید بعد پلکها سنگین شده و بخواب میروند و غالباً معمول خود را ایستاده میخوا بانند و دکتر بورنویل اگر در اثر نگاه معمولش مقاومت میکرد شست‌های او را بطوریکه قبلاً ذکر شد چند دقیقه میفشرد و بعد دستها را رها کرده با شست روی حدقه چشم برای بستن پلک فوقانی قدری فشار میآورد .

طریقه هیپنوتیزر با اسم Danois hansen دانوا هانس

اینطریقه چندان خوب نیست و هانس اشخاص عصبی و رنک پریده و با چشمهای متحرک را انتخاب کرده و ناگهانی از خیلی نزدیک سر آنها را بعقب بر گردانده . نابت بآنها نگاه میکند ولی اینطریقه خوب نیست

## طریقہ ژرلینک

این شخص بوسیله نگاه ثابت و تلقین عمل میکند با صدای ملایم و یکنواخت دقت معمول را بخوابیدن جلب میکند و در او با دست ایجاد احساس حرارت و سنگینی بازو و غیره کرده با دستش از پیشانی بسمت پلک‌ها مثل اینکه میخواهد پلک معمول را به بندد پاس میدهد بعد از آنکه چشمهای معمول بسته شد با دست روی او را لمس کرده بسمت پلک او میآورد و روی حده او قدری فشار میدهد و در طول عمل با چشمهای خود ثابت او را نگاه میکند،

## طریقہ آبہ فاریا

این شخص کشیشی پرتغالی بوده که بواسطه زیاد ماندن در میان فقیرهای هندی و عمل زیاد هپنوتیزم خیلی مهارت داشت این شخص معمولاً نزد خود دو یاسه نفر داشت که بمحض امر فقط میخواستند و برای دیگران یک یا دو یا چند نفر را مینشانند و بعد بآنها میگفت که فکر خوابیدن بنمایند و بخواهند بعد خود از دور با چشمهای باز و گشوده بآنها ثابت نگاه میکرد و دستهای خود را معکوس نگاه میداشت و بعد باز دست مخصوصی بسمت آنها توجه نموده گاهی بآهستگی بسمت آنها میرفت و در مدت عمل چشمهای خود را گشوده و ثابت بآنها نگاه میکرد بعد یک مرتبه بازوان خود را پایین آورده با صدای آمرانه میگفت بخوابید یک یاسه مرتبه این عمل را مینمود غالباً هیچ معمولی قدرت

مقاومت نداشت و میگویند در کمتر از نیم دقیقه معمولهای خود را میخواباند و گاهی انگشت خود را هم روی پیشانی معمول میگذاشت  
 طریقه دکتر لیه بلت - دکتر لیه بلت - دست برپیشانی  
 معمول گذاشته و خیلی آهسته دست خود را پایین میآورد بقسمیکه بخواهد  
 متدرجاً پلك ها یا چشم معمول را هم بگذارد و با صدای ملایم و آرامی  
 تلقین مینمود .

فکر کنید بخوایدن - چشمهای شما خسته هستند پلك های شما  
 سنگین شده اند . آنها بهم میآیند بازوان شما سنگین شده اند سر شما  
 هم سنگین شده شما بخواب رفته اید بخواید خوب بخواید شما خوابتان  
 گرفته است بخواید بخواید و این تلقینات را تکرار میکرد تا خواب  
 فرارسد .

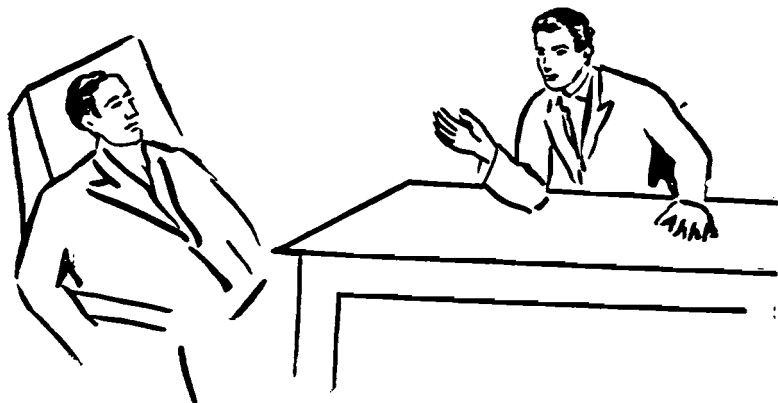
#### هاتیزرها - طریقه دولوز و طریقه بازن پته

برای هاتیزه کردن عامل متوجه بخواب نمودن بنمود بلکه منظور اوفقط  
 ایجاد تأثیر مغناطیس در بدن معمول است طریقه دولوز - مریض را  
 که تسلیم باشد برای معالجه باید ابتدا او را مطمئن نماید که هیچ تأثیر  
 بدی در او ندارد کاملاً معتقد باشد که تسلیم او برای عمل صرفاً معالجه  
 است و باید او را از اشخاصیکه ممکن است در او تردیدی ایجاد نمایند  
 دور ساخت و ضمن عمل فقط یکی دو نفر بعنوان شاهد میتوانند حضور  
 داشته باشند بعد از اینکه مریض مایل بود و بخواهد تحت تأثیر  
 قرار گیرد .

او را راحت مینشانید و خود نیز مقابل او بقسمی مینشینید که

زانوهای او بین زانوهای شما بوده و پاهای شما اطراف پاهای او بعدشست او را بادوانگشت طوری میگیرید که سطح داخلی شست های شما با معمول بیک دیگر متصل باشد و انقدر آنها را نگاه بدارید که حرارت شست ها متساوی شده کم کم مشتبه بشوند آنوقت دستهای خود را رها کرده بطرف خارج بسمت راست و چپ او دور بدن معمول میبرند بطوریکه کف دستهای شما بطرف بدن معمول باشد دستهای خود را با ارتفاع سر معمول بالا میبرید بعد دو کف دست خود را روی شانه او میگذارید و تقریباً یک دقیقه نگاه میدارید آنوقت دستهای خود را از روی شانه با کمی لمس به بدن پائین آورده تا سرانگشتان معمول و این پاس را ۵ تا ۶ دقیقه تکرار میکنید همیشه وقتی که پاس میخواهید بدهید باید کف دستهای خود را وقت بالا بردن دور از بدن معمول نگاه دارید زیرا در حال نزول در اطراف بدن با مغناطیس داده اید و اگر در بالا بردن دستهای شما بدن او را لمس کند مغناطیس حاصله را تلقین مینماید بعد کف دست های خود را روی سر معمول میگذارید و لحظه نگاه میدارید آنوقت بفاصله یک شست دستهای خود را از مقابل صورت معمول پائین آورده تا محازی ناف معمول آنوقت دو شست خود را روی ناف معمول گذاشته و انگشتان را زیر دنده های او قرار میدهید و تقریباً دو دقیقه باین حال نگاه میدارید بعد دستهای خود را در اطراف بدن معمول پائین آورده تا روی زانوهای او این عمل را در چند قسمت جلسه خود تکرار میکنید آنوقت خود را بمعمول نزدیک کرده بقسمتی که دستهای خود را عقب شانه های معمول قرار میدهند و آهسته در امتداد ستون فقرات

معمول پائین آورده و روی لکن و ران پائین برده تا زانو از آنجا تا باتهای پا و وقتی عمل را تکرار میکند باید دستهای خود را از انتهای پای معمول دور کرده و انگشتان خود را تکان یا حرکت بدهید یعنی باید وقتی دست های خود را بالا بردید دستهای شما از بدن معمول دور باشد که عمل مغناطیس حاصله را که در حین نزول از دستهای شما معمول تاثیر نموده خنثی نمائید و بعد بلافاصله سه تا چهار طول شست از جلو صورت تاسینه معمول را هم بادستهای خود را از طرف کف چندین مرتبه پاس بدهید و همیشه پاسها باید از طرف سر تا انتهای پاها بطرف پائین باشد نه بالعکس و وقتی مانیه تیزر مشغول عمل مغناطیس دادن است باصطلاح میگویند با او مربوط شده است یعنی بین آنها ارتباطی در اثر عمل مغناطیس پیدا شده است و این عمل را باید چند دفعه در همان ساعت معین انجام داد تا بتوان مریض را بشناسند



طریقه دو پنز - این شخص میخواهد بگوید که انسان بمنزله يك ماشین مغناطیس است که مرکز امر آن سر و مجرای جریان مغناطیس دستها ناسر انگشتان میباشد و نباید میل و طرز فکر خود را در کار بی اثر بدانیم یعنی باید میل

باجرا داشته باشیم و بعلاوه طوری عمل کنیم که خستگی عارض نشود و اگر هم موفقیت در عمل اول نشد بعد از ده الی بیست دقیقه استراحت مجدد عمل را شروع کنیم تا بدن معمول یا مریض را از مغناطیس اشباع نموده منظور خود را عملی نمائیم طبقه عمل این شخص این است که یکی از دست‌های خود را بالا برده و انگشتان باید قدری از هم باز باشد و دست نه محکم و نه رها و بی‌استقامت باشد و از روی سر معمول پاس را شروع کرده تا لگن خالصه معمول پاس بدهیم و در نهایت آرامی بنشیند و خود نیز مقابل او باشیم بعد از آرامش و اطمینان با استراحت خود و حساسیت میل و اراده خود مان شروع بکار کنیم و اگر مریض خوابیده باشد سعی کنیم هر چه بیشتر با نزدیکتر شویم و عمل را انجام دهیم ضمن عمل اگر یک دست ما خسته شد آنرا رها کرده با دست دیگرمان عمل را تعقیب نمائیم

طبقه مانتیزهای جدید - در این طبقه می‌گویید که مغناطیس عامل جدی معالجه نیست بلکه مقصود ایجاد حالت خواب است که طبقه آنها این است که معمول روی صندلی مینشیند و عامل نیز مقابل او مینشیند بسمیکه زانوها و پاهای آنها بیکدیگر تماس پیدا کند بعد شست‌های معمول را بگیرد و بقدری در این حال بماند که شست‌های شما با معمول متحدالحراره بشوند

بین هیپنیزرها تلقبنا می‌معمول است و اجرا مینمایند یعنی می‌گویند من بر شما تسلط کامل دارم بخوابید - بخوابید - و بعلاوه با چشم ثابت

روی ریشه پنی نگاه کردن را هم بعضی ها ضمن تلقینات ملاحظه مینماید تا اینکه بلك چشم معمول شروع نماید بیاین آمدن و وقتی چشم معمول بسته شد پاسها را تجدید می نمایند یا باتلقین بابدون تلقین تا اینکه خواب عمیق شود .

## طریقه - مو تن

طریقه این شخص نیز متکی به تشبیت و تسخیر با چشم پاس ها است معمول را می نشانیم و خود با آرامی قدری بلندتر از او میایستیم که حرکات دست ما را خسته نکند بعد بریشه دماغ او خیره میشویم در حالی که شست های او را میگیریم تا متعده الحارره شوند وقتی چشم او حالت خواب پیدا کرد پاس ها را شروع مینمائیم از روی سرباطراف شان و گوش تا آرنج از روی سر تا معاذی سینه. البته پاس ها بفاصله چند سانتیمتر از بدن باید باشد و این عمل را چند دقیقه تا یک ربع ساعت انجام میدهم البته باید ملاحظه نمود و درجه خواب حاصله را در نظر گرفت برای امتحان دست معمول را گرفته بالا میبریم و ناگهانی رها میکنیم اگر در همان حال ماند معلوم است که خواب عصبی است ولی اگر بی حسی مشاهده شده معلوم میشود که خواب حاصله مغناطیسی است ولی حوادثی ممکن است رخ دهد مثلا دندان او کلید شود که باید روی فکها را ماساژ داد تا مرتفع شود ولی برای اینکه حوادثی پیش نیاید باید تمام حالات معمول را در نهایت آرامی و در حالی که خود نیز خونسرد و حاکم باراده خود باشیم مراقب باشیم و



اگر حوادث شدید باشد مثلاً در معمولهای عصبی یکدست روی شکم و یکدست روی سر معمول بگذارید و روی صورت معمول بادخک یا فوت کنید تا مرتفع شده و بیدار شود

## طریقه برد

( Braid - و تسخیر با چشم )

غالباً اشخاصی که چند مرتبه یا لااقل یک مرتبه تحت تاثیر واقع و بخواب هیپنوتیک رفته باشند بعداً بسهولت میتوان در آنها ایجاد خواب نمود اما طرز عمل خوابانیدن در این طریقه نیز بیشتر متکی بتسخیر با چشم یا تثبیت چشم معمول روی یک نقطه درخشان است مانند نوك كلید یا نوك درخشنده گلوله هیپنوتیک فورینه یا یک سکه درخشان و امثال اینها که اگر معمول قبلاً متاثر بخواب هیپنوتیک شده باشد بعد از دونا چند دقیقه میخوابد ولی اگر عامل بعد از چند دقیقه موفقیت نیافت باید عمل را قطع نمود یا طریقه دیگری اتخاذ نماید یا وقت را در روز بعد تجدید نماید البته در همان ساعات که روز قبل عمل نموده است بهتر است که روز آینده هم همان وقت عمل را شروع نماید و بعد از حصول خواب بوسیله پاس هائیکه از روی سر شروع و با طرف شانهها و لکن خاصه تا زانو ممتد میشود و امثال آنها خواب را باید عمیق نماید .

احتیاطات لازمه که باید برای بعضی معمولها مراعات نمود اشخاص عصبی خیلی حساس و سریع التاثر را نباید بوسیله تثبیت چشم بنقطه

درخشان یا نگاه کردن از خیلی نزدیک متاثر نمود زیرا در آنها ایجاد خستگی و تشنج سخت مینماید و برای آنها تثبیت نظر بنقاط غیر درخشان مثل سر انگشتان یا نقطه داخلی گلوآه هیپنوتیک فورینه باید کافی است .

## چطور میتوان معمولی که باشکال بیدار میشود شناخت

قبلا در تاثیر بحال بیداری علامت شناختن اشخاص شدید تاثیر را گفتیم برای اینها نباید بحز تلقین زبانی را بکار برد مثلا اگر بازوی کسی را محکم کردید و نتوانستید بوسیله تلقین بازوان او را بحال طبیعی برگردانید البته این معمول دیر بیدار میشود و شدید تاثیر است البته نباید بوسائل سخت او را بخواب عمیق فرو برد زیرا دیر بیدار خواهد شد و آثار کسالت و خستگی در او اسباب مزاحمت میشود ولی اینرا باید دانست که (تثبیت نظر روی نقطه متحرك تلقین و پاس) بهترین وسائل برای خواباندن است .

طریقه ( برد ) را دکترا لیه بنزن تغییراتی میدهد - یعنی که او خود را پهلوی معمول قرار داده کف دست راست را روی معمول میگذارد و نگاه معمول را روی شست خود که مقابل او قرار میدهد تثبیت مینماید

یعنی شست خود را با فاصله چند سانتیمتر مقابل ریشه بینی معمول قرار میدهد.

طریقه هیپنوتیزم بوسیله تلقین زبانی هیپنوتیزم فوری - تمرین در حال بیداری معمول ها روی پسر بچه ها و دختران و اشخاص حساس برای عامل باید هر روز چند لحظه در عوامل تاثیر هیپنوتیزم ممارست داشته باشد ( یعنی - نگاه - تلقین - پاس - تمرکز فکر )

و نیز باید تجربه را روی اشخاص مختلف و بترتیب یعنی از اشخاص حساس و بچه ها شروع نماید البته باین ترتیب میتوان قدرتی یافت که حتی خود شما را متعجب خواهد نمود و بجائی خواهد رسید که میتواند چند معمول را فقط بوسیله تلقین زبانی بخواباند - حتی مثلاً وقتی خود را عقب معمول قرار بدهد و دستها را روی شانه های معمول بگذارد آنوقت با صدای آهسته و مثبتی بگوید در فکر خود دائماً متوجه باشد که این شخص باید بخوابد - مطمئناً بمقصود میرسد

تلقین از این قرار است -

به بندید چشمهایتان را -

خیال خواب داشته باشید - اعضای شما بی حس میشوند - پلک های

شما سنگین شده اند ... شما هیچ چیز نمیشنوید ... شما هیچ فکری نمیکنید

سر شما سنگین شده است شما خوابتان گرفته است - خواب بخوابید -

بخوابید - بخوابید خیلی سنگین بخوابید البته با استعمال اینطریقه اگر

تمرین کافی داشته باشید شما خواهید دریافت که چرا میگویند که تلقین

کلید هیپنوتیزم است و تمام عمل در مغناطیس شخصی و تاثیر طبیعی شخص

عامل نیست بلکه تلقین میتواند اثرا هیپنوتیزم و ما-نیزم را در معمول ظاهر نماید طرق هیپنوتیزم کم استعمال غالباً دستوراتی که گفته شده هیپنوتیزر های عامل بکار نمیرنده خصوصاً وقتی نمایشات عمومی بدهند و با اشخاصی ناشناسی مواجهه مینمایند۔ پس لازم است که طرق مختلفه هیپنوتیزه کردن را دانست زیرا ممکن است باطریقه دیگر زودتر بتواند بخواباند و سایر طرق نتواند در این شخص که انتخاب شده اثر بخش باشد پس باید طرق مختلفه را دانست مثلاً میتوان در اثر تاثیر روی حس سامعه معمول را خواباند

ساعتی را روی میز بگذارید معمول خود را نزدیک میز بنشانید باو بگوئید چشمان خود را بهم گذاشته صدای ساعت گوش فرا دهد و در عین حال بخوابیدن نیز فکر نماید یعنی متوجه باشد البته اگر تلقینات خوب هم بنمایند موفقیت حاصل است در ضمن بگوئید با صدای ملائم و مطمئن - بهیچ چیز گوش ندهید مگر صدای ساعت ... شـمـا خوابتان میبرد .. شما خوابتان میآید بلکه ای شما سنگین شده اند مانند سرب .. چشمهایتان خسته شده ... ها الان میخوابید - خوب بخوابید - گوش کنید ساعت را ... شما میخوابید - بخوابید

پس از چند دقیقه خواهید دید که معمولهای حساس بخواب هیپنوتیک رفته اند گاهی ساعت را در قاب یا سرپوش بلوری میکذارند بفاصله کمی بالای سر معمول۔ آنوقت بگوئید چشمهایتان را به بندید و برای خوابیدن فکر کنید بمحض اینکه من روی این شیشه بزوم .. شما میخوابید .. خوب گوش کنید .. حالا خواهید خوابید آنوقت بفاصله های منظم آهسته روی شیشه بزوم

## طریقه دکتر شارکت

دکتر شارکت مریضهای هیپنوتیک خود را بوسیله تاثیر شدید روی باصره یا سامه یا شامه میخواند - مثلاً روی باصره - معمول را در جای کم نور مینشانید بعد از چند دقیقه غفلتاً شعاع سختی روی چشم او میتابانید و روی سامه - مثلاً پهلوی گوش معمول دهل یاد پابازن بزرگی را بصدا در میآورد یا خود غفلتاً جلوی دماغ بیشتر يك شیشه آمونیاك باز مینمود! اشخاصی که دکتر نیستند البته نباید بوساغل تند و سخت متوسل بشوند و باید همان روشهای قبل را ملایم و بادقت انجام دهند

طریقه خواباندن بوسیله فشار دادن روی نواحی خواب آور - بتجربه دیده شده است که در بدن انسان نواحی مخصوصی است که فشار ملایم روی آنها ایجاد خواب مینماید در بعضی ها بقدری سریع ایجاد خواب مینماید که دانستن آن نواحی خیلی خطرناک است ولی غالباً روی بند اول دستها در ریشه ناخن ها یا ریشه دماغ روی میج دست یا در تال آرنج است که اگر معمول را در مقابل نشانده و روی ریشه ناخن بند اول انگشت کوچک مرتباً فشار بیاورید گاهی بدون تلقین هم ایجاد خواب مغناطیس میشود ولی غالباً باید تلقین هم نمود و اگر روی ناخن نشد روی ریشه یینی یا تال آرنج این عمل را باید نمود اما در بدن نقاط دیگری هم هست که برای ایجاد خواب هیپنوتیک بکار میرود که ضمن تجربه و امتحان میتوان پیدا نمود .

## طریقه دکتر لازک

این قاعده مانند قبل است که باید معمول را نشانند و دودست را

در طرفین سراو قرار داد و باو گفت چشمان خود را به بنددو کمی که بلك او بسته ماند بادوشست روی حـد به چشم او کمی فشار بیاورید با حرکات منظم البته در اشخاص شدیدالتاثر و مخصوصاً هیستریک فوراً موثر واقع میشود و مخصوصاً عمل را هیپنوتیزر زبده ای انجام دهد هیپنوتیزه کردن بوسیله تاثیر روی شامه - چنانکه قبلاً گفتیم دکتر شارکت مثلاً بعنتا در یک شیشه آمونیاك جلوی دماغ معمول هیستریک باز میگرد البته لازم نیست همیشه بسختی عمل نمود

ممکن است با وسائل کمتر زنده و مرتب و منظم از بعضی ادویه دیگر نیز همین استفاده را نموده ولی البته با این وسیله تلقین لازم است و بایستی معمول هم خیلی حساس باشد گاه میشود در معمولهای خیلی حساس شیشه را پر از آب مینماید و معمول بگمان با کومك تلقین بخواب میرود گاهی عطر بسیار رقیق استعمال مینمایند ولی غالباً شیشه خالی است فقط معمول را بخيال استشمام دوا و تلقینات منظم و اطمینان بخش بخواب مغناطیس فرو میبرند (طریقه که از دکتر لیه بنزن باقیمانده و دکتر شارپاتیه در فرانسه و دکترها دلی در امریکا بکار برده اند) - البته بعضی ادویه بیحسی آوراست مخصوصاً توام با تلقین فوراً ایجاد خواب در هر معمولی مینماید و این طریقی است که غالباً دکترها بکار میبرند و برای دیگران کاملاً ممنوع است و طریقه عمومیت دادن این وسیله چندان آسان نیست ولی دکتر لیه بنزن میگوید خوابی که بوسیله استعمال دوا حاصل شده است میتوان بخواب هیپنوتیک تبدیل نمود یعنی بواسطه پاسها و تلقینات البته این طریقه بیخطر نیست و معمولاً بوسیله دیگری ایجاد نمائید که

بخار عطر را با دهن فرو بدهند معمولاً عطر غلیظ باید استعمال نمود ( اینها صرفاً برای اطلاع است که بدانید وسیله دست هر کسی نباید واقع شد. هینوتیزر حق ندارد بدون اینکه دکتر حادقی باشد این طریقه را استعمال نماید برای دانستن جوانان و برهیز دادن آنها نوشته شده است که تسلیم بهر کسی نشوند )

امروز کلرور دتیل که کاملاً بیخطر است استعمال مینماید و طریقه فوق را دکتر شارپاتیه در فرانسه و دکتر هولی در نیویورک بکار می-برند .

## ملاحظات خیلی مهم

طریق هینوتیزه کردن بوسیله ادویه را نباید بجز دکتر و جراح استعمال نماید ولو اشخاصیکه کاملاً بمواقب و اندازه استعمال این دوا هم مطلع باشند ولی آخرین وسیله که پیدا شده است روش دکتر اسدل است .

## برای اینکارها دو طریقه باید ملاحظه شود

- ۱ - کاملاً مستور داشتن از معمول
  - ۲ - واقعا باو باورد دهند که بیحسی را احساس مینماید در حال اول ابتدا معمول را بنشانید و باو با صدای ملایم و بکنواختی بگوئید چشمانتان را به بندید پلکهای شما سنگین میشود... آنها بهم چسبیده اند اعضا شما بیحس میشوند
- سر شما سنگین میشود خستگی شما بر طرف میشود...

شما خوابتان گرفته عمیقاً استنشاق کنید از دهنتان نفس بکشید شما میخواهید و با گلوله هیپنوتیک فورینه نظر او را تثبیت کنید اگر بسیار کمی بخارهای معطره در فضا منتشر نمایند با قدرت تلقین میتوانید آنرا بجای دوا باز بقبولانید تدریجاً در آنها خواب ایجاد میشود.

بیشتر بوسیله تلقین عمل کنید عطرهای تند را میتوانید دفعتمقابل بینی او ببرید و تلقین کنید ایندوا شما را آرام بخواب خواهند بردطوری مطمئن و بااراده حرف بزنید تا باور کند باو بگوئید شما دوی خواب آوری استنشاق کردید دیگر مقاومت نکنید راحت بخوابید و حال آنکه واقعا عطر تندی باید باشد باو تلقین کنید شما خواب راحتی خواهید داشت آثار آنرا در چشمان شما می بینم در دردهای شما تاثیر خواهد داشت در این قبیل موارد کاملاً باید مواظب بود که صدا ملایم با اطمینان توام با اراده و فکر ثابت خودتان برای خواباندن معمول باشد.

## چگونه خواب منفیاطیسی را بخواب هیپنوتیک

### تبدیل مینمایند

البته مردم با اراده و با فکر ثابت اینکار را میتوانند انجام دهند ولی وسیله آن را نباید بهر کسی آموخت زیرا ممکن است باعث مزاحمت شود ..

### طریقه دکتر فلاور

اینروش عبارت است از خم کردن و بلند کردن پلك های معمول و بدین وسیله میتوان چندین عامل را تحت تاثیر قرار داد باین طریق



که معمول را بنشانید و باو بگوئید که برای خوابیدن فکر نمایند شما شماره بدهید و بترب معمول پلك های خود را باز کند و به بندد و باصدای یکنواختی يك دو سه بگوئید بعد از چند شماره معمول طوری میشود که نمیتواند پلك را باز کند فقط حرکت مژگانها دیده میشود و پلكها چسبیده و بسته اند بعد از اینکه حال بیحسی در معمول مشاهده شد شروع کنید پیاس دادن ولی اگر تاصد شماره دادید و معمول تحت تاثیر نیامد روش را باید عوض کرد

## طریقه هپنوتیزه کردن بوسیله تلفون یا تلگراف یا بوسیله فنو گراف

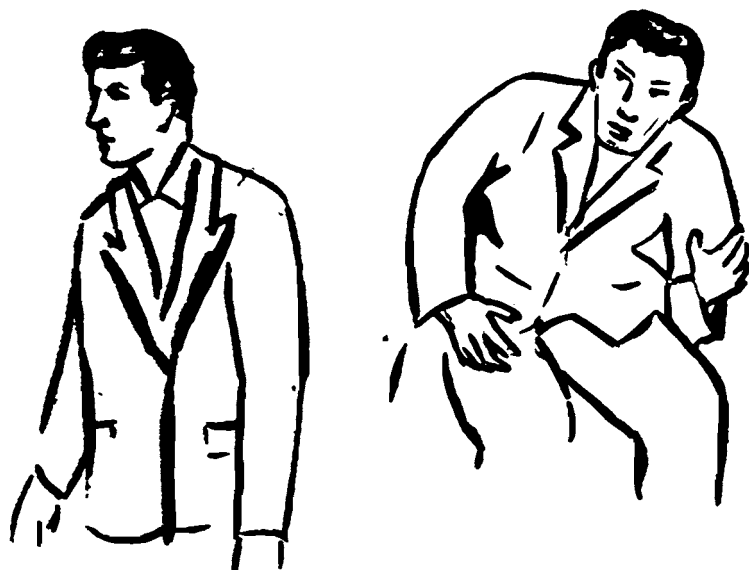
البته معمول باید خیلی حساس باشد و بوسیله تلقین فقط میتوان او را خواباند یعنی احتیاج برژیت هینوتیزر ندارد بوسیله گوشی تلفن باو بگوئید بنشیند و تلقین نمائید یا بوسیله صدای فنو گراف باو بگوئید که بعد از تمام این صوت تو بخواب میروی البته در معمولهای بسیار حساس ممکن است - موضوع انتظار خواب حالتی است که بعد بعضی معمولهای حساس داشته میتوان بآنها صرفاً بوسیله تلقین ایجاد این حس را نمود مثلا گلوله هینوتیک را بدست گرفته چند پاس روی آن بدمید و بعد ثابت بر ریشه دماغ معمول نگاه کنید بعد از چند ثانیه باو بگوئید بمحض اینکه شما این گلوله را بگیرد بخواب خواهید رفت . بعد گلوله را بدست او بدهید معمولهای حساس که صرفاً تابع تلقین میباشند حتماً بخواب عمیق میروند و لازم نیست روی گلوله هینوتیک این عمل را

نمود بلکه کافی است باو بگوئید بمحض اینکه دستمال را بگیرد بخواب میرود و بد باوقتی آب این فنجان را بنوشید یا دست بد که در بز نید باوجود اینکه کمی تردید پیدا میکند ولی غالباً قبل از اینکه عمل را کاملاً انجام داده باشد بخواب عمیق هیپنوتیک فر میرود.

خواباندن مقارن با زمان معین - مثلاً بعد از پاس دادن و بعضی زستها باو تلقین کنید که فردا بعد از ظهر خواهید خوابید یا یک ربع دیگر میخواستید البته معمول باید حساس باشد - هیپنوتیزه نمودن در اثر تلقین فکری از دور - معمولی را که هیچ انتظار آن را نداشته باشد - در فصل علیحده این موضوع که انتقال فکر بدور باشد خواهیم دید - ولی برای نمونه باید دانست که اولاً معمول باید خیلی حساس و منتخب شما باشد یا اینکه خوب بدانید که خیلی حساس است بعد بوسیله داشتن تصویر او و توانستن تمرکز دادن فکر خود روی معمول که بتوانید در دماغ خود بدون هیچ اختلاف و خلجان فکر دیگری مستقیماً روی او فکر کنید میتوانید امواج فکری دماغ خود را بدور انتقال دهید در تشخیص تأثیر نمائید طبقه مهم و موثر دکتر اسپیدل رئیس مریضخانه مسمریک کلکته.

بر حسب نظریه اسپیدل هیچ کسی نیست که نتواند معمول واقع شود فقط زمان تسلط فرق میکند چنانچه از نظر دکتر لیه بنزن و بعضی دیگر نیز همین عقیده را میتوان استنباط نمود - نظریه اسپیدل این است - بعد از مائتیزه کردن یک مریض - در مدت یک ربع یا ۲۰ دقیقه یک نفر دیگر هم میگویم همین عمل را روی معمول بنماید - و وقتی آن شخص هم خسته شد یک نفر دیگر جانشین او میشود و عمل را دنبال میکند باین طریق

معمول در خواب و بیحسی کامل میرسد بطوریکه میتوان روی مریض عمل جراحی بدون احساس درد عمل نمود مثلاً طریقه عمل را طریقه که قبلاً گفته‌ایم انتخاب مینمائیم البته اگر باهم دو یا چند نفر عمل بنمایند بیحسی کاملی برای مریض ایجاد میشود چطور معمول را بیدار کنیم- چون



تا بحال اکثر طریقه های خواباندن را گفته‌ایم و طرق دیگر چندان تفاوتی با آنچه تا بحال گفته‌ایم ندارند فعلاً باید وسیله بیدار کردن معمول را آموخت زیرا بعضی ها بعد از خواباندن معمول متوحش شده و برای بیدار کردن معمول فریاد میکنند با او را آزار میدهند البته نباید خونسردی را از دست داد و بفرض اینکه معمول بیدار نشود بعد از مدتی خواب هیپنوتیک بدل بخواب طبیعی شده و بیدار میشود ولی گاهی ممکن است تا ۳ ساعت طول بکشد برای این باید دخاتمه بخواب داد البته طریقی را که عمل کرده‌ایم

اگر متکی بتقلین بود باید ،وسیله تلقین مجددا او را بیدار نمود یعنی بگوئیم من شما را بیدار میکنم - شما خیلی خوب هستید - شما آرد سرد ندارید - هیچ خستگی ندارید شما بهسولت بیدار میشوید - بیدار شوید شما خیلی خوب هستید بیدار شوید - خوب بیدار شوید باید صدای تلقین کننده مثبت واطمینان بخش باشد - در وقتیکه بیشتر بوسیله پاس او را خوابانیده اید پاس های معکوس پاس های استعمال شده بدهید و نیز اگر تلقین و پاس توأم بود وقتی تلقینات برای بیدار شدن میدهید پاس های معکوس پاس اولیه را هم بدهید البته معمول بدون خستگی بیدار میشود بالعکس اگر متوحش شده مثلا دست پای خود را کم کنید بیشتر باعث سنگینی خواب معمول میشود و بعد از بیدار شدن هم نباید فوراً او را روانه کرد بلکه باید مدتی او را نگاه دارید و باو تلقین کنید با صدای آرام و اطمینان بخش که شما کاملاً بیدار شده اید خواب نیستید اثر بکلی رفع شده است و شما خیلی خوب هستید و بیدار هستید بیدار خواهید بود وقتی معمول بشما میگوید که حس میکند که خوب شده آنوقت او را رها مینماید.

و اگر تلقین تنها اثر نکرد روی چشمان یا پیشانی او بدمید یا او را باد بزنید و ضمناً تلقین هم بنماید و اگر باز هم بیدار نشود دست پاچه و مضطرب نشوید زیرا بعد از مدتی خود بخود خواب مغناطیسی بدل بخواب طبیعی شده و بیدار میشود و خطری ندارد ولی اگر بخواهید بیدار شود فعلاً اگر در حال خواب با شما حرف میزند از خود پرسید که بچه وسیله شما را میتوان بیدار نمود و آنچه را که میگوید بکنید فوراً بیدار

میشود و وقتی چشم را باز کرد تلقین کنید شما خوب هستید شما هیچ خواب ندارید شما خیلی خیلی خوب هستید سر شما هیچ سنگینی ندارد شما هیچ خستگی حس نمی‌نمایید هیچ بدی ندارید هیچ دردی ندارید شما کاملا خوب هستید .

اگر بشما جواب نداد آنوقت با صدای مثبت و آمرانه باو بگوئید خوب پس شما باید بیدار شوید شما میتوانید بیدار شوید بیشتر از این دیر نکنید خواب شما بهبوده است بیدار شوید البته وقتی تا پنج تا شمردم شما باید بیدار شوید باید بمن قول بدهید وقتی بنمره پنج رسیدم شما بیدار هستید روی این فکر تکرار کنید تا وعده بدهد و عمل کنید بیدار خواهد شد وقت شمردن بنمره پنج مثلا که رسید این نمره را بلند آمرانه بگوئید بعد بگوئید بیدار شوید بیدار شوید بیدار شوید شما خیلی خوب هستید - روی چشمان او فوت بکنید روی پیشانی او بدمید در دست خود را بسختی بهم بزید البته بیدار خواهد شد و نیز حین عمل پاسهای برعکس پاس اولیه یعنی از پائین بالا بدهید اگر بیدار نشود باز تکرار کنید و بگوئید که خواب شما بیفایده است و شرف او را تحریک کنید بگوئید حضار شما را دیگر مسخره میکنند و شما می‌خندند بیدار شوید اگر بیدار نشد باو بگوئید تا کی می‌خواهید بخوابید مثلا اگر گفت بعد از پنج دقیقه یا مثلا نیم ساعت سر وقت بیائید او را بیدار کنید بگوئید وعده دادید و موعد رسیده حالا بیدار شوید گوش کنید دیگر نمیتوانید بخوابید بیدار شوید - چون بعضی معمول‌های حساس وقتی بیدار شوند فوراً بخواب

میروند باید ضمن تلقین بگوئید شما دیگر نمیتوانید بخواید شما بیدار شده‌اید شما خوب هستید .

و بعضی موارد معمولهائی هستند که باید اطراف آنها صداهای سخت نموده بروی آنها آب پاشید آنها را در آب سرد فرو برد البته این گونه خواب مربوط بعمل هیپنوتیز راست که چه وسیله برای خواباندن بکار برده که فوق ظرفیت او بوده قبلا باید بواسطه تأثیر در بیداری حساسیت معمول را امتحان نمود. مثلا وقتی يك معمولی که در حال بیداری بازوان او را سخت کرده اند بوسیله پاس میکوشد دست او باز نشود یا دیر طول بکشد البته این معمول خیلی حساس است فقط باید او را بوسیله تلقین زبانی خواباند و در غیر اینصورت اگر بی احتیاطی شود دچار معمولی میشود که بزودی نمیتواند بیدار شود و در حال تلقین برای خراباندن باید با او گفت که البته شما بهسولت بیدار میشوید شما صدای مرا بلند میشنوید وقتی گفتم که شما بیدار شده‌اید الهه شما بیدار هستید نباید یا نمیتوانید بعد از شنیدن صدای من که میگوریم برخیزید شما نمیتوانید بخواید یعنی قبلا باید تلقین کرد که وقت بیداری تلقینات کاملا در او اثر خواهد نمود و بیدار خواهد شد .

یا مثلا عملی را در حال خواب باو تلقین کنید قبلا بگوئید بازوان شما سخت شده است بطوریکه هر چه فشار بیاورید نمیتوانید آن را تا کنید معمول هم سعی میکند و نمیتواند البته در این حال بگوئید که خوب وقتی بتوانید بازوان خود را تا کنید شما بیدار میشوید بعد از چند لحظه چند لحظه بگوئید خوب بازوان شما باز شد ها دیگر سخت نیست شما

میتوانید آن را باز کنید پس بیدار شده اید بیدار شوید و حتما اثر خواهد نمود

## احوالات مختلفه خواب هیپنوتیک

بعقیده مدرسه پاریس میگویند سه قسم خواب حاصل میشود  
 ۱ - خواب باسملتارژی یعنی خواب خیلی عمیق که در این حال حواس ازین میروود .

۲ - کاتالپ سی یا خوابی که در آن عضلات محکم و منقبض میشود و سلسله اعصاب نیز رخوة پیدا میکند .

۳ - سوم نام بولیسم یا خواب مغناطیسی آرام نزدیک بخواب طبیعی که عامل اعمال بیش یا کم مهمی انجام میدهد ولی وقتی بیدار میشود هیچ چیز یاد او نمی ماند - ولی اگر بدقت ملاحظه کنیم می بینم که بر اثر پاس ها و تلقین و تمرکز فکر و مثبت نگاه کردن بشیئی نورانی ساکن یا متحرک خوابها اشکال دیگری دارند که میتوان نه قسم برای آنها پیدا نمود .

۱ - خواب عمیق منقبض کننده عضلات ۲ - خواب منقبض کننده عضلات با فقدان حواس ۳ خواب منقبض کننده عضلات با اجرای بعضی کارها و فراموشی در بیداری .

۴ - خواب عمیق فاقد حواس

۵ - خواب عمیق فاقد حواس ولی بجای آورنده بعضی اعمال  
 ۷ - خواب آرام بجای آورنده اعمال و فراموشی بعد از بیدار شدن

۸ - خواب آرام و منقبض کننده عضلات

۹ - خواب آرام و فاقد حواس

حال عامل بعد از امتحان حساسیت و ایجاد اثر در حال بیداری را با سم حالت خوش باوری یا با سم حالت تلقین پزیر یا خواب بشکل بیداری یا بیداری بشکل خواب مینامند و حالت دیگری ممکن است حاصل شود که با وجود حواس و مشاعر حرکتی نمیتواند بنماید و اینرا خواب نیم شفاف مینامند و نیز حالت خواب بشکل افسون شده و امثال آن است میتوان بعقیده کلاس ثالثی حالات خواب را قسمت نمود .

۱ - حال خواب ۲ - خواب سبک ۳ - خواب عمیق ۴ خواب خیلی سنگینی ۵ خواب سبک که در آن معمول اعمالی انجام میدهد و در بیداری فراموش میکند . ۶ خواب قسم پنجم و عمیق و سنگین در اولی - پلک ها سنگین میشود خستگی موضعی یا عمومی پیدا میکنند .

در دومی پلک ها بسته میشود و رخوت شروع میشود بازوها بحالی که عامل میدهد باقی مینامند ولی مشاعر باقی است در سومی - معمول با مر عامل حرکتی انجام میدهد حساسیت او کم میشود اما مشاعر او باقی است در چهارمی معمول فقط متوجه عامل است و فقط صدای او را میشنود و مشاعر او هم باقی است در پنجمی معمول در بیداری هیچ چیز یاد ندارد و مطیع اراده عامل است بطوریکه میتواند احوالات مختلفه در او ایجاد نماید



در ششمی - مشاعر بکلی از بین میرود و معمولاً کاملاً در دست  
 عامل است و اعمالی با فرمان میدهد که حتی بعد از بیدار شدن هم  
 اطاعت و پیروی مینماید .

## عمل در خواب هیپنوتیک

اشاره هیپنوتیزر یا تسخیر شدن - در این موضوع البته بعد از امتحانات  
 لازمه که آیا با زوان او محکم میشود یا دست او با هر شما باز میشود آن وقت  
 خواب نوبت امتحان هیپنوتیک فرار سیده است البته در این موضوع میتوان  
 هزاران مطلب از طرز رفتار حساس یا غیر حساس بودن و انواع خواب‌هایی که  
 عارض میشود بیان نمود ولی از کلیات میتوان بیشتر استفاده نمود باین طریق که  
 در حال خواب میتوان معمول و هیپنوتیزر او را داد نمود که حرف بزندان حساس  
 کند بسوزد سرد شود میله داغی را تصور کند که بدست او رسیده و او را  
 میسوزاند یا تصور حمله دشمنی را بنماید میتواند در مقابل هیپنوتیزر  
 تمام او امر او را که مخالف وجدان و صرفه او نباشد فوراً و اگر هم مخالف  
 وجدان یا صرفه او باشد در مقابل پاسهای مکرر و موجد هیپنوتیزر کاملاً  
 مطیع شده و آثار و علائم اطاعت کور کورانه در او پیدا شود باین جهت هر  
 کس که نتواند اوضاع روحی و اخلاقی خود را با بشرافت و درستی اثبات  
 نماید یا اگر کسی ناشناس بوده و از اوضاع وجدانی او بی‌خبر باشیم نباید  
 با تسلیم گردید ولی البته معلوم است امتحانات عدیده که هیپنوتیزرهای  
 قوی روی اشخاص نموده‌اند روحیات اشخاص را بنظر تربیت بنظر  
 تقویت در کارهای خوب و فراموش دادن عادت بد و امثال آن عوض مینمایند

و تلقینات بمنظور تسلی خاطر رفع غم و اندوه ترك دادن مثلا تریاك و سیگار و الكحل و امثال این کارها. به هیپنوتیزرهای قوی الاراده و خیر خواه میتوان تسلیم شد و از وجود و قوای مغناطیسی آنها استفاده نمود اما امور وجدانی بدون وضوح و روشن بودن و مشهور بودن اشخاص بخیر و صلاح و نوع پرستی نمیتوان صرفاً بظاهر اشخاص خود را تسلیم نموده و هر چه دلخواست کور کورانه اطاعت نمود خلاصه هیپنوتیزر قوی میتواند آب بخورد و معمول بعنوان شراب داده و احوالات مستی را در او ظاهر نماید میتواند سیب زمینی خامی را بجای هلوی شیرین با بدهد که بخورد و اظهار رضایت نماید چیز تلخی را بعنوان شیرینی باو تلقین نموده و از حرکات او ظاهر شود - در مواقع خواب گاهی طوری میشود که معمول در مقابل عامل میخواید جواب بدهد ولی فقط لب های او حرکت میکند و نمیتواند جواب بدهد در این گونه مورد یا موارد شبیه بآن باید معمول را مجددا در زیر پاسها واقع کرد و تلقینات را از نو تجدید نموده با طرف گلو و چانه او پاسهای نازله داده و باو تلقین کند که شما خوب میتوانید حرف بزید زبان شما باختیار شماست گلوی شما خشك نیست شما میتوانید حرف بزید حرف بزید و در سایر موارد نیز با همین رویه تلقینات بدهد هر عملی را میتواند معمول تحمیل نماید ولی برای اینکه خاطرهای در دماغ او باقی بماند ضمن خواب هیپنوتیزم مخصوصا در اوائل عمل مجددا پاسهای نازله را از اطراف سر و شانه و آرنج و دستها را تا زانو و اطراف پا امتداد دهد و تلقین بنماید بخواید شما نباید بیدار شوید خواب شما سنگین باید شود خواب شما سنگین شده بخواید راحت و آرام باشید و بعد از

ختم عمل هم نباید فراموش کند باید بوسیله تلقین کاملاً مطمئن شود که معمول کلبتاً از تمام آثار فارغ و راحت است و آنگاه او را ترك نماید .

زنها همینوتیز را شرف نباید بمعمول تلقین بد نماید او را برترساند نمابش قبرستان و مردن یا جنگهای مخوف یا خدا نخواستہ باعمال زشت و جنایت و امثال اینها بد گذشته از اینکه هیچگاه شاه کرد و اصول عمل را محال است بتوانیم در دسترس عامه بگذاریم که هر کس و ناکسی بتواند از این علم عجیب استفاده نماید ولی شرافت همینوتیزرگر و عمل است البته اگر کسی بخواهد علاوه بر مطالعه در این علم بعمل هم نزدیک شود باید بنویسنده مراجعه نموده بعد از اطمینان از شرافت و صحت عمل او میتواند سر و اساس عمل نمودن را بیاموزد و الا تصور نشود که هر کس این کتاب عملی را خواند از فردا میتواند تمرین نموده هر بیگناهی را گول زده بمنظور پست و خیانت خود ناامل گردد یعنی مطلب غیر از اینهاست .

البته بعضی تمرینات در حال بیداری راهمه کس میتواند بنماید و عمل کند ولی سرخواستن معمول را باید از نویسنده کتاب بوسیله مکاتبه مطالبه نمود آنهم با ضمانت اخلاقی که از مقامات صالحه طبی و قضائی بتواند ایجاد اطمینان نماید .

خلاصه از مطلب دور نیفتیم در حال خواب مغناطسی میتوان انواع اعمال را وادار نمود که معمول انجام دهد خود را بخاراند که مثلاً شیش و و ککها تن او را میگذرد یا او را بخنداند او را بگریاند متاثر از رویت منظره و حشتناکی نماید که جمیع حالات روحی را در عالم خیال دیده و ظاهراً از وجنات او اعلام تأثر دیده خواهد شد .

### Post - suggestion

این کلمه که در معنی تلقین برای آینده است یعنی تحت تاثیر قرار دادن معمول برای زمان آتیه از بلافاصله بعد از بیداری تا حتی یکسال البته باید دانست که تحت تاثیر قرار دادن برای چندین روز، کاری است که اگر هم واقع شود بینهایت قابل تعجب است بلکه ممکن است باخیالات و توهمات معمول توام شده باشد والا در زمان طولانی و حوادثی که ممکن است برای معمول پیش آمد نماید حتی روش و طرز فکر او را عوض نماید یا حیوة او خاتمه یابد البته نمیتوان بدرستی باور نمود ولی نباید انکار کرد برای نمونه اگر بخواهید مفهوم این نوع تلقین را بدانید بایستی معمول را در خوابی بیندازید که بدون هیچ گونه تصرفی کور کورانه اطاعت نماید و نیز احساسات خود را در خاطر داشته بتواند بعد از بیداری همان حس اطاعت که در خواب داشت در بیداری داشته باشد و البته عملی را که وادار بانجام میکنید خیلی دور نروید بهتر آن است که ابتدا از زمان کوتاه شروع نمایند مثلاً بگوئید وقتی بیدار میشوید باید بعد از یک ربع ساعت احساس گرمای سختی داشته دستمال خود را در آورده و عرق پیشانی خود را پاک کنید میگویند در حال خواب باید دست راست معمول را در دست چپ گرفته با انگشتان دست راست روی پیشانی معمول فشار آورده ضمناً تلقینات خود را باین طریق انجام دهید شما حرفهای مرا گوش میدید. نیمساعت بعد که من شمارا بیدار میکنم شما دستمال خود را بیرون بیاورید.

— شما دستمال را روی صورتتان مثل اینکه گرمتان باشد برای

یاک کردن عرق بکشید یا خودتان را با دستمالتان باد بزنید - شما عملتان را برای اجرای امر من تصور نکنید واقعاً گرمتان میشود نیم ساعت بعد از بیداری گرمتان میشود - میشنوید؟ - درحافظه خود بسپارید - شما حتماً سرنیمه ساعت بعد از بیداری گرمتان میشود - دستمال خود را بیرون بیاورید و خود را باد بزنید

از این قبیل تلقینات را امتحان کنید و روی تلقینات خود بایستید صدا باید یکنواخت و اطمینان بخش باشد ضمن تلقین زبانی متوجه تلقین فکری در دماغ خود باشید یعنی جدا بخواهید که معمول اینکار را بنماید.

## قابلیت تدریجی برای خواب هیپنوتیزم

در این موضوع میخواهم بگویم که هر کس در مقابل عامل قوی و باحوصله قابل هیپنوتیزه شدن است منتهی باید حوصله بخرج داد و چندین دفعه معمول مقاوم را تحت تأثیر قرار داده مخصوصاً راه عمل را عوض نمود البته بعد از مدتی که برای اشخاص متفاوت است هر مقاومتی تحت تأثیر قرار میگیرد و مخصوصاً گاهی تا ۲۰ مرتبه باید معمولی را تحت عمل تلقین و نگاه و پاس تلقینات ذهنی قرار داد تا بتوان بر او غلبه نمود مخصوصاً عامل زبردست دانا باید مثلاً بهر وسیله ممکنه بمردم و اهل مجلس بفهماند هیپنوتیزم مقابله دو روح قوی و ضعیف یا دو بدن سالم و غیر سالم یا ذلت روحی نسبت بدیگری نیست بلکه همه میتوانند تمرین نموده اصول علمی آنرا که دانستند خود میتوانند دیگران را معمول قرار دهند

و نیز نباید در مقابل معمولهای مقاوم بوسائل سخت پرداخت مانند اشعه شدید بچشم انداختن صداهای دهل یا عظیم پهلوی گوش معمول کردن یا سر اورا وحشیانه تکان دادن یا با چشمان ورزیده هیپنوتیزر از خیلی نزدیک بمعول مخصوصاً معمولهای هیستیریک و عصبی نگاه کردن و نیز وجدان را نباید در عمل هیپنوتیزم فراموش نمود فقط بوسیله هیپنوتیزم باید ترك حالات بد داد بعضی امراض عصبی را معالجه کرد اعصاب ضعیف را تقویت نمود روحیه خوب در معمول دمیدو بوسیله تلقین معمول را وادار باعمال نیک نمود و از این قدرت عجیب و معجزه اش باید نتایج اخلاقی گرفت بهمین جهت است که باز هم ضمن این موضوع متذکر میشوم که اسرار عمل را در این کتاب کاملاً نمیتوان یافت و در هیچ کتابی موجود نیست اشخاصی که که بتوانند بوسائل مقتضی حسن عقیده و اخلاق پاک و نوع دوستی خود را ثابت نمایند میتوانند با نویسنده مکاتبه نموده بعضی قسمت های عملی را و سره موفقیت و طرز تمرینات را بیاموزند و الا نباید خیال نمود که با دانستن این کتاب هر نااهلی میتواند بمقاصد سوء خود موفقیت پیدا کند معاذالله

### خواب با انقباض عضلات

در این نوع خواب حالت مخصوصی در سلسله اعصاب پیدا میشود که عضلات را منقبض مینماید و حصول این نتیجه معلوم میسازد که ایجاد هیپنوتیزم در معمول واهی نبوده و نتیجه حقیقتی است غیر قابل انکار معمولاً هیپنوتیزرها در مجامع نمایش این نمایش را میدهند برای اینکار باید پاسهای نازله با اتصال ببدن از شانها بطرف بازوان و لکن خاصه و رانها تا زانو و

تلقین بطریق ذیل .

تنفس شما بدن نیست خوب است - قلب شما منظم میزند بدن شما فقط سفت شده و هر چه بیشتر عضلات سفت و منقبض میشود - هی بیشتر منقبض میشود سفت مثل یک میله آهن .

حالا عضلات شما کاملاً سفت و سخت شده - خیلی سخت باز هم سخت تر - سخت البته بعد از مقاومت روی تلقین با پاسهای مکرر معمول همانطور هم بدنش سخت میشود بطوریکه اگر سروپای او را روی دوسر صندلی بگذارند مانند چوبی در هوا میایستد و هر چه باو فشار بدهند بدن او خم نمیشود ولی بعد از امتحانات و او امر لازم و نمایشات باید باز هم با تلقین ذیل و پاس های صاعده اثر را کاملاً از بین برد و او را بیدار نمود بگوئید - شما خسته نیستید بدن شما دیگر سفت نیست هیچ انقباضی در کوشتهای شما موجود نیست - شما خیلی خوب شده اید البته نباید فراموش کرد بعد از بیداری هم باید مخصوصاً در معمولهای حساس او را کاملاً بوسیله تلقین مطمئن نماید که بکلی خوب و عاری از آثار هیپنوتیک شده است.

خواب عمیقی که هیچ نمیشوند ( لتارژی ) و بنظر میآید که حس هم ندارد برای ایجاد این حال اول باید بیکی از وسائل معمول را خوابانید و بعد بوسیله پاسهای نازله و با صدای اطمینان بخش مجدداً تلقینات راجع به دم حس و نشنیدن را در معمول شروع نمود - بخوابید - بخوابید خیلی سنگین خیلی سنگین حالا دیگر شما نمیتوانید بشنوید نمیتوانید حس کنید شما کاملاً نمیشنوید بخوابید و از این قبیل تلقینات البته در این حال

معمول مانند نبانی است که روح دارد و فاقد همه احساسات است ولی اگر او را آزار دهند بدنش بی حس نیست و بعد از رفع عمل باید معمول را بوسیله تلقین کاملاً از تأثیرات خارج نمود و روانه کرد.

### بی حسی

مهمترین تأثیر هیپنوتیک همین موضوع است که بوسیله هیپنوتیک در معمول ایجاد بی حسی کامل نمود - یعنی بعد از خواباندن معمول بوسیله از وسائل یعنی مثلاً مجدداً بوسیله پاسهای نازله بمعمول تلقین بی حسی نمود بخواهید - آرام عمیق سنگین بخواهید شما کم کم بی حس میشوید بی حس فاقد همه گونه حس اگر شما را پاره کنند بسوزانند نخواهید حس کرد ممکن نیست حس کنید و هم چنین تلقینات از این قبیل و بعد از عمل نمودن ابتدا بواسطه تحریک اشکنج گرفتن و بعد سوزن فرو بردن، بقی (باید ضد عفونی باشد) میتوان فهمید که معمول کاملاً بیحس است اما البته غیر ازد کتر و عالم بعلم تشریح هیچ با وجدانی اقدام باین عمل نباید بنماید گرچه ما قبلاً گفته ایم که وسائل جدی را و سر مطلب در هیچ کتابی نیست و میتوانند از نویسنده بعد از اثبات وجدان و پاکی طینت بیاموزند معیناً ممکن است بعضی ها متوجه نبوده و گفته باشند آنوقت وجدان باید ناظر اعمال باشد و برای رفع این خواب عمیق باید البته بوسیله تلقین و پاسهای صاعده از خواب بیدار نمود بعداً هم بوسیله تلقین مخصوصاً در حال عمل بگویند که شما بعد از بیداری هیچ حس دردی ندارید شما کاملاً خوب هستید شما کاملاً راحت شده اید برخیزید - البته برای اینکه موقع عمل ممکن است



خون ریزی شود باید قبلاً وسایل کار را دگر حاضر کرده باشد

## انتقال فکر = تلقین دماغی و فکری احساس از دور

البته در این موضوع که یکی از عجیب‌ترین موضوعات هیپنوتیزم است غالباً بنظر می‌آید که کاری محال است و حال آنکه اگر انسان بتواند اولاً بوسائل تمرینات زیاد قدرت فکری و عملی خود را زیاد کند بخاصه اگر در تمرکز فکر و تلقین دماغی قوی بشود میتواند در بعضی معمولهای حساس خود تأثیر نماید البته عمل باید بتدریج واقع شود ابتدا معمول را بطریقه می‌خواند بعد از خوابانیدن بوسیله پاسهای نوع سوم بکلی او را از حس و حرکت باز میدارد یعنی خواب او را آنقدر عمیق مینماید که بحال بیحسی باشد آنوقت در مقابل او قوای فکری خود را جمع کرده شدیداً در خود خیال کرده با و بدون گفتار فرمان میدهد یعنی فقط در مغز خود که مثلاً شما مرا اطاعت باید بکنید شما میتوانید خیال مرا بخوانید شما میتوانید او امری که من در فکر خود میدهم انجام دهید مثلاً برای اینکه بدانند معمول اطاعت میکنند فکر او را میخواند در فکر خود قویاً اندیشه میکند و فرمان میدهد دست چپ خود را بلند کند دست چپ خود را بلند کند دست چپ و این فکر را قوی بوسیله فکر خود تلقین بنماید البته اگر معمول حساس باشد دیده میشود که دست خود را بلند مینماید اگر دیگران تردید داشته باشند حکم را در کاغذ نوشته داخل پاکت نموده و میچسباند و بقفای او نزدیک کرده و قویاً فکر خود را جمع نموده روحاً تلقین و امر میکند و بزبان میگوید شما میتوانید آنچه در پاکت است بدانید

شما می‌توانید بدانید شما آنرا اجرا کنید و البته عاملهای قوی و در معمولی‌های حساس مشاهده می‌شود که فکر عامل را اجرا و آنچه در پاکت بود بجا می‌آورد گاهی يك عدد مینویسند و بعد از جریان بصدای بلند معمول عددی که در پاکت است می‌خواند و بعد از این عمل البته فاصله خود را بتدریج از معمول دورتر کرده و تمرین مینماید تا بجایی رسد که از فواصل دور بتواند فکر خود را بمعمول منتقل نماید و اگر کسی بتمرکز فکر و اندیشه در دماغ بنهوی که افکار دیگر بکلی محو شوند مسلط گردد می‌تواند برای مدت معین که هر چه بیشتر باشد بهترین عمل را در دماغ خود اجرا نماید یعنی فقط يك فکر بکند و افکار تخیلات و هزاران افکار و اندیشه های واهی و غیر واهی را در خود حل نموده در دماغ خود فقط يك فکر ایجاد نماید مسلماً اعجازی از قوای خود خواهد دید که شاید در مخیله خود هم باور نمی‌توانست نماید انسان اگر بر دماغ و افکار خود حکومت کند بر همه چیز و بر محیط خود تسلط پیدا می‌کند و بهر اندازه که بخواهد با اقتدارات روحی خود بر کارهای خود حکومت مینماید. منظور اساسی از تمرین و مشق هیپنوتیزم همین موضوع است و برای رسیدن بهمین اقتدار است که جمع کثیری از بشر را بسوی خود میکشاند و لی جماعتی هم بکلی منکر میشوند.

جماعتی با زحمات و ریاضات طاقت فرسا روبرو میشوند چون افرادی بطور ندرت توانسته و موفقیت پیدا کرده‌اند و از احساسات و تفکرات و درون دیگران خیر داد، از خود خارج و بهر کجا که می‌خواهند رفته و اخبار را از دور بدون هیچ کم و کسری کسب مینمایند و دیگران را تشویق و در تعقیب رسیدن باین مقام روحی جمعیت عظیمی از انسان‌های متفکر

در تلاش برای رسیدن باین مقصود میباشند ولی اعمال و افعال دیگر در هیپنوتیز جنبه تقویت روح و تمرینات مقدماتی را دارد هیپنوتیزم از نظر اجتماعی فقط برای معالجه دردهای عصبی و خیالی و گاهی بعضی دردهای دیگر مورد استفاده و پذیرش واقع شده و از جنبه معنوی در تاثیر کلمه و نفوذ در روحيات و رسیدن بمقام عالی و انتقال فکر و رویت و اخبار از دور طرف توجه است و بس .

### دیدن بی حجاب = روشنی بینی

برای بحث در این موضوع از نظر علمی کافی است قائل باشیم که افکار چیزی جز امواج نیستند و این خود مسئله ایست مسلم ولی عملاً پیدا کردن معمولهائی که دارای این خاصیت بشوند بسیار نادر میباشند .

اولاً بوسیله کشش بعقب و تجرب به نمودن حساسیت بوسیله پاسهایتوان معمول حساسی پیدا نمود و بعد از اینکه آنرا بوسیله ای که قبلاً گفته ایم در خواب عمیق فرو ببریم بایستی بوسیله پاسهای نوع سوم خواب او را هر چه سنگین تر نمود آن نگاه باو تلقین کرد که شما میتوانید به بینید شمامی بینید سعی کنید هر چه بهتر بینید و برای امتحان ساعت را روی پیشانی او برده از او بخواهید که بگوید چه ساعتی است البته اگر در حله اول موفق نشدید نباید مأیوس شد مگر اینکه تجربه را به ۱۰ حله تکرار کرده و موفقیت حاصل نشده باشد ولی اگر معمول توانست بعد از چند تجربه بگوید ساعت چند است بعد با انگشتان او را امتحان کنید که ۲ یا چند تا است بعد انگشتان خود را عوض کنید تا جواب بدهد بعد بوسیله نوشتن

اعداد از ۰ تا ۹ در ده پاکت او را امتحان کنید بعد بوسیله سؤال از حال اشخاصیکه اطراف او هستند یا از توضیح وضع سالن یا حیاط یا منزلی که دیده است بعد شهری را که دیده است یا شما دیده اید از او سؤال کنید .

البته این امتحانات باید بتدریج و هر کدام در يك جلسه علیحده باشد ولی البته نباید اگر معمولی جواب بتمرینات فوق بدهد باور کنید که روشن بینی دارد از دوزینا باشیاء است زیرا آنچه در فکر او یادر فکر شما یا در فکر سایرین است یا قبلا خوانده است یا از جغرافیا مثلا استفاده کرده است . فقط میگوید

در حال خواب عمیق مغناطیسی باید افکار شما یا دیگران یا خاطرات گذشته خود را در نهایت سهولت گرفته و جواب بگوید ولی بوسیله این تمرینات ممکن است او را بجائی رسانید که چیزی که شما ندانید یا یا کاغذیکه محتویات آنرا شما خود ندانید یا اعدادی نوشته شده باشد که شما یا حضار مجلس ندانند بتواند بخواند و مورد امتحان واقع شود .

البته بتدریج اگر چه این نوع معمولها خیلی نادر و نایاب میباشند اگر یافته شد میتواند بتدریج او را بسمت روشن بینی و از دور دیدن و بیان کردن آنچه را که نه خود بداند نه اهل نه حضار متوجه نموده و آماده سازید یعنی این خاصیت را در او تمرین نموده ایجاد نماید در هر عملی باید بعد از خواب عمیق یا بعد از عجز از خواب روی پیشانی پاسهای سبکی بدهید و با تلقین نمائید که شما میتوانید به بینید شما سعی کنید

به یسید شما موفق شده اید و خوب می بینید البته بتدریج او را وادار کنید که از افکار رفیق شما و وضع حال و کیفیت او در جایی که هست دیده و بشما اطلاع دهد اگر موفقیت بیافتن چنین معمول حاصل شود نهایت درجه موفقیت در تمرینات هیپنویک حاصل شده است .

## پیش گوئی

قبلا گفته شد که وجود روشن بینی فوق العاده نادر است البته معمولهای پیش گو فوق العاده کمتر میباشند برای توجیه اینکه چگونه میتوان از ابتدا بوسیله معمول خواب رفته اطلاع پیدا نمود نمیتوانیم توجیه ریاضی و مستدلی داشته باشیم ولی قدر مسلم این است که مقدرات حتمیه و سر نوشت غیر قابل تغییری هر فردی دارد پس بکرشته وقایع حتمیه در آتیه بدون کم و زیاد واقع شدنی است و البته این وقایع نیز بدون تناسب و هم بستگی و ارتباط معنوی غیر قابل تصور است یعنی زندگانی و حوادث فردا متناسب و مربوط و مولود با حوادث و زندگانی امروز است و انسان در قوای نهانی خود یک علم مخصوصی دارد که میتواند بوسائل نامعلومی که هنوز در اختیار تجربه و تدبیر یا استدلال بشر نیست پی بحوادث آتیه بوسیله کشف علل و معلولات متوالیه و رشته تناسب اعمال آتیه نسبت به حال را یافته و به حکومت منطق و استدلال نهانی و مرموز دماغ از وقایع و حوادث آتیه پیش گوئی کند البته میتوان بوسیله تجربه و تمرین در اشخاص مختلفه معمولی پیدا نمود که بتواند دارای خاصیت

منظور باشد البته ضمن تجربیات ممتد هیپنوتیزر های قوی که بالاتر دید تجربیات خود را در اشخاص مختلف عمل مینمایند موفق به پیدا نمودن این قبیل اشخاص شده و میتوانند پیش گوئی از زبان معمول بنمایند البته بعد از کشف باید از وقایع خیلی مختصر شروع نموده مثلاً نام اول کسیکه بعد از رفتن از این جلسه ملاقات میکنیم چیست چه شخصی اول بمن میرسد و از این قبیل سئوالات ساده و تمرینات کوچک روحیه کشف علم مرموز بشری را تحریک نموده و موفقیت پیدا نمود .

### فسخیر با چشم

گرچه قبلاً راجع بطرز نگاه بحث کرده ایم ولی باید دانست که هیپنوتیزرها بزرگترین تأثیر خود را در معمول با نگاه و چشم خود میدادند و تمرین میکنند که چشم خود را با نهایت وسعت باز کرد و بتوانند مدتی با نهایت ثبات چشم خود را باز نگاهدارند و معمولاً چشم قدری از حدقه جلو آمده و حلقه مردمک وسیع تر شده چشم حالت دائره کاملی بخود میگیرد و با نهایت قدرت و ثبات بدون چشمک زدن بمعمول خود نگاه میکنند .

اثر نگاه بقدری است که مثلاً بمعمول میگوید با صدای بلند اعداد را بترتیب بشمارد و عامل ناگهان از نزدیک با چشم باز و ثابت بر ریشه دماغ او متوجه شده و معمول را ضمناً میگوید بچشم های او متوجه باشد عداز چند دقیقه طوری تحت تأثیر قرار میگیرد که نظم در شمار و صدای خود راهم کم کرده و لرزان میشود - و همچنین اعمال دیگر مثلاً بگوید دستهای خود را با قدرت بلند کند و بائین بیاورد بعد از نگاه این قدرت از او کم کم

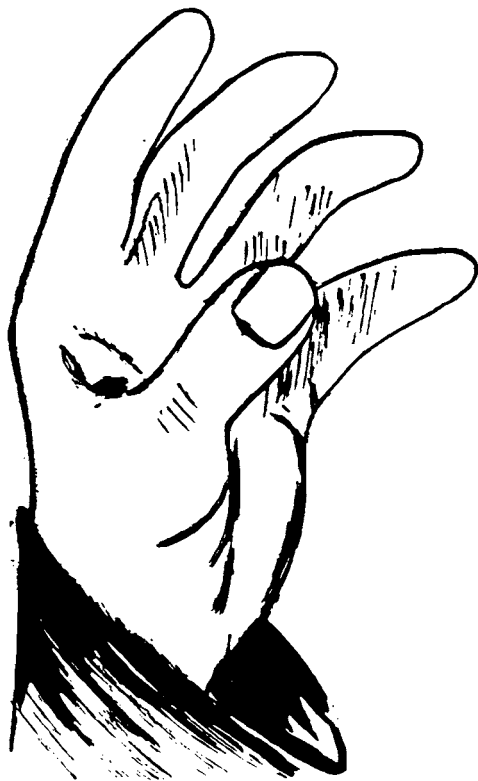
سلب میشود یا در مقابل دسته که دوراز او نشسته بوسیله تلقین و نگاه دستهای آنها را دسته جمعی بیکدیگر میچسباند و یا اسکستان آنها که در بین هم قرار گرفته است از یکدیگر جدا نمیتواند بکنند یا بحالتی که نشسته اند نمیتوانند خود را حرکت دهند و امثل ذلك

## همیشه و قیزه گردن بو مسائل فیزیك

معمولهای هیستریك بدون وسیله تلقین بو مسائل فیزیك میتوانند تحت تاثیر قرار گرفته و بخواب روند البته این وسائل را نباید بغیر از دکترها استعمال بنماید زیرا خطر ناك و گاهی نباید مورد امتحان قرار گیرند. بدین وسائل انواع سه گانه خواب را دكتر شاركت و غیره ایجاد مینمایند. خواب با سنگینی اعضاء و وجود احساسات (کاتالپسی) خواب با اقباض سخت عضلات و وجود احساسات Letargie خواب سنگین خیلی عمیق somnambulisme و نور قوی لامپ یا چراغ مانیتیزم و نور اکسیدریك یا صداهای عظیم و نگاه کردن ثابت و ممتد و از نزدیک بمعمول هیستریك که بحال کاتالپسی درمیآید. بیحرکت میماند چشمهای او باز مانده و اشك روی گونه هایش جاری میشود در اثر چشمك نزدن. میتوان با وضع دشواری داد که گاهی خسته کننده است در این حالت بیحسی کامل ایجاد میشود بطوریکه اگر سوزنی به بدن او فرو کنند حس نمینماید و گاهی بزحمت خون از او جاری میشود و چون حواس باقی است بوسیله تلقین ممکن است برای او مظاهری از خارج نمایش داد و چیزهایی در مخیله او آورد که در اثر تغییر قیافه میتوان پی بوجود تصورات معمول برد

که خوشحال است یا ترسیده است یا غمین است و امثال اینها میتوان در اثر تلقین اشیائی بدست اوداد مثلاً آره بدهند تظاهر ببریدن میکنند سوزن و نخ بدهید تظاهر بدوختن میکنند و امثال اینها و میتوان بوسیله فرود آوردن و پلکها خواب اورا بحال دوم بوسیله مالش روی سر خواب اورا بحال سوم یعنی خواب عمیق و بی حسی کامل رسانید البته عمل خواب بدینوسیله نباید زیاد امتداد پیدا کند زیرا خطرناک است.

این خواب که بعد از حصول آن معمول مانند مرده‌ها بنظر میآید فوق العاده سنگین است و میتوان بوسیله تسخیر با نگاه بنقطه نورانی یا صداهای سخت ایجاد شود ولی البته بوسیله پاس‌ها و تلقین خیلی بهتر و کم خطر تر است در این خواب معمول میتواند بفهمد و جواب بدهد گاهی فقط به عمل گاهی بهر کس که حاضر است جواب میدهد در این خواب میتوان از معمول سؤال نمود و او را با چشم بسته و ادار بخواندن کرد از حوادث و وقایع اطراف او سؤال نمود و گاهی اگر





معمول خیلی حساس باشد از خارج نیز سؤال نمود البته در این فصل منظور وسیله خواباندن است که اگر با غیر تلقین و پاس باشد قدری خطرناک است و اگر عامل او را بحال خود گذارد از ۳۶ تا ۴۸ ساعت ممکن است معمول بخواب باشد

لنارژی Létargie این خواب ممکن است بوسیله بستن پلکها منجر بخواب کاناالسی بشود که معمول رادر تاریکی قرار میدهد و میتوان بوسیله تثبیت چشمان معمول بیک شیئی غیر درخشانی معمول حساسی را بخواب نوع دوم یعنی لنارژی فرو برد و وقتی معمول شیئی غیر درخشانی که بفاصله چند سانتیمتر از ریشه دماغ او کمی بالا ثابت نگاه کند حالات ذیل شروع میشود تنفس آهسته میشود و نظر معمول کم کم ثابت تر میشود و در چشمان او درخشندگی مخصوصی پیدا میشود و لب فوقانی او ارتعاش خاصی پیدا میکند و بعد از چند دقیقه چشمانها ابتدا بسمت بالا و بعد بسمت پائین متوجه شده و کم کم پلکها لرزان شده و بسته میشوند و خواب آرام و عمیقی حاصل میگردد بدن نرم میشود بطوریکه اگر عضوی را بلند کرده رها کنیم مثل جسمی بی اراده ساقط میشود و حال مَرک ظاهری پیدا میشود و اگر سستی بدن بتدریج در معمول ظاهر شود بطوری میشود که با مَرک حقیقی بسختی فرق گذاشته میشود بطوریکه ضربان قلب و تنفس بسختی احساس میشود - و در اثر دمیدن یعنی فوت کردن روی چشم های معمول بیدار خواهد شد - و بعد از بیداری هیچ چیز در خاطره او باقی نمی ماند و در خواب اگر پلکهای معمول را باز کنیم خواب او تبدیل به نوع دوم میشود و باید پلکهای معمول را بر اثر نوری که روی سرش میتابد باز نمود

تا خواب او تبدیل شود والا در تاریکی خواب او فرقی نمیکنند و نیز میتوان یک قسمت بدن معمول را بخواب نوع دوم فرو برد مثلاً اگر روی چشم چپ معمول پارچه یا نواری بکشیم و چشم راست او را در مقابل شیئی بفاصله چند سانتیمتر تثبیت کنیم قسمت راست او هیپنوتیزه شده و قسمت چپ او راحت باقی میماند و از این رو معلوم میشود که دو طرف مغز هر یک جداگانه میتواند عملی را انجام دهند و خواب نوع دوم معمول را میتوان بخواب نوع سوم تبدیل نمود اگر مغز سرش را آهسته آهسته مالش دهیم چنانچه دیدیم خوابها را بوسائلی بیکدیگر تدریجاً میتوان در معمول واحدی تبدیل نمود مثلاً در اثر مالش دادن آهسته آهسته با فشار انگشت روی مغز سر و نیز تثبیت چشم بنقطه درخشان یا تاثیر تحریک ضعیف و مکرر روی سامعه یا شامه و غالباً حال خواب سوم تنها بوسائل طبیعی میسر نمیشود و بوسیله تلقین پاس و فشار رگهای خواب آور بشهولت میتوان این خواب را ایجاد نمود و در این خواب یعنی خواب نوع سوم چشمها معمولاً بسته است گاهی چشمها نیم باز یا تمام باز هم ممکن است باشند و وقتی چشمها بسته است بر حسب ظاهر مانند خواب نوع دوم است با این فرق که اگر عضوی از او را بلند کرد و دورها کنیم ساقط نمیشود و چند دقیقه بهمان حال باقی میماند و اگر چشمها باز باشد حالت بیداری و عامل بودن را نشان میدهد و غالباً معمول متحرک و مانند اشخاص بیدار بنظر میآید و در مقابل او امر گاهی بحث کرده و مقاومت مینماید و در این خواب قدرت عضلانی مضاعف میشود و با اندک تحریکی عضلات کاملاً منقبض میشوند و با همان تحریک نیز مجدداً حالت انقباض را از دست میدهد و حواس باصره و شامه و قدرت

فهم و حساسیت او فوق العاده جالب توجه و زیاد میشود ولی باید دانست که در همه معمول‌های هیستریک یا عصبی یا سالم میتوان احوالات سه گانه خواب را ایجاد نموده گاهی مستقیماً بخواب نوع سوم فرو میروند و سایر مظاهر خوابهای نوع اول و دوم را ارائه نمیدهند و البته با بودن وسائلی مانند تلقین و پاس نباید بوسائل فیزیکی متوسط کردید زیرا غالباً معمول از اختیار عامل خارج شده و گاهی خطرناک میشود.

### خوابهای سه گانه طبیعی

غالباً در اشخاص حالت خواب سوم معمولاً خود بخود ایجاد میشود که در خواب حرف میزنند مینشینند راه میروند و اعمال خطرناکی که در بیداری ممکن نبود انجام دهند در خواب انجام میدهند مثلاً روی دیوار یا تیغه باریکی حرکت میکنند در این حال چشمها بسته یا باز است اما خشک و بی نور و نمی‌شنوند و متأثر نمیشوند گاهی اعمال جنایتکارانه از آنها سر میزند و وقتی بیدار میشوند یا ابداً هیچ چیز در خاطره آنها نمانده و اگر هم گاهی بماند مانند خواب بسیار دور و تاریکی در نظر آنها مجسم میشود و گاهی میتوانند متأثر بتلقینات گردیده یا با دیگری مربوط بشوند و مانند سو منام بولست طبیعی اعمالی انجام دهند و این خوابهای طبیعی میتوانند در اثر یک اضطراب طبیعی یا اخلاقی در اشخاص ایجاد شده و یا در اثر تمرکز افکار در حال بیداری روی عملی در خواب نیز آثار خارجی در آن افکار را ظاهر نمایند.

و در حالیکه شخص خواب متأثر بتلقین بشود میتواند او را بوسیله

که معمولاً هیپنوتیزه را بیدار نمایند او را هم بیدار نمود.

## خواب نوع دوم طبیعی

Léthargie

بعضی اشخاص هیستریک این خواب در آنها بالطبع در وقت خواب طبیعی ایجاد شده و منظره يك مرده حقیقی را میگیرند و در این حال هیچ وسیله نمیتواند برای او مؤثر باشد باید او را بحال خود گذاشت تا بالطبع بیدار شود و این خواب گاهی آرام و گاهی توأم با اضطراب است و غالباً خواب دیدنهای وحشتناکی دارد که در بیداری اثری از خود باقی نمیگذارد و گاهی در این حال روشن بین شده هرچه در اطراف او بگویند یا اجرا نمایند فهمیده و متأثر هم میشود اما ابداً قدرت عکس العمل نشان دادن را ندارد لیکن نمیتواند نه حرکتی بکند و نه حرفی بزند و وسائلی در دست هست که انسان میتواند بدون خطر این نوع خواب که کاملاً شبیه بمرک است در خود ایجاد نماید و این همان وسائلی است که فقرای هندی خود را مدتی طولانی در قبر بدون خوراک خوابانده و بعداً بحالت طبیعی مراجعت میمایند یعنی برای مدتی حیوة خود را متوقف و معلق نگاهداشته و مجدداً زندگانی از سر میگیرند چنانچه در حیوانات زمستان خواب میتوان این نوع خواب را شاهد خوبی برای صحت وقوع دانسته و معتقد گردید که ممکن است مدتی موقتاً حیوة را متوقف نمود.

خواب نوع اول Catalepsie طبیعی - بعضی اشخاص در اثر برقهایی شدید آسمانی باین نوع خواب فرو میروند و این خواب در غیر از اشخاص هیستریک یا بی خون طبیعتاً حاصل نمیگردد.

## مظاهر و آثار هیپنوتیک در حیوانات

حیوانات نیز در تحت شرایط شیمیایی بشرایط ایجاد آثار هیپنوتیک برای انسان نیز می‌توانند واقع شده و حالت هیپنوتیزه بکیرند. مثلاً بوسيله پاسها یا وادار کردن بنگاه یا نشیبت بشیئی نورانی مقابل و نزدیک ریشه بینی آنها با فشردن رگهای خواب آنها یا متأثر نمودن اعصاب و متوجه نمودن حواس آنها بصداهاى سخت و امثال آنها.

ولی با وجود اینکه بین هیپنوتیزم انسان و حیوان فرق بسیاری است و مثلاً نوع تلقینات نمیتوانند در حیوانات مؤثر واقع شوند و نیز حیوانات هرگز بخواب نوع سوم دوچار نمیشوند. و نیز تمام حیوانات هم متأثر بهیپنوتیزم نمیشوند ولی انسان در اثر تجربیات توانسته است در عده از آنها اثر نموده و آنها را هم هیپنوتیزه نماید. از وسائل خیلی خوب یکی تسخیر بانگاه است که غالباً بوسيله نگاه نافذ به حیوانات حتی حیوانات سبع مانع حمله آنها میشوند و آنها را رام مینمایند و در شرق غالباً بوسيله همین عمل مارها و حیوانات سبع را تسخیر مینمایند و نیز اسبها بوسيله همین عمل باتشیت بنور شدید و بوسيله پاسها متأثر میشوند مثل اینکه Rareg اسبهای شرور را بوسيله پاسهای صلیبی شکل روی پیشانی و چشمهای آنها رام مینمود و بوسيله تکرار يك حرف با صدای ملایم وی تغییر در آنها نفوذ مینمود همچنین Balassa اهل هنگری بوسيله نگاه ثابت باسبها یا بوسيله نور شدید آنها را رام مینمود و ستون فقرات آنها را وادار با تقباض میکرد و حتی طوری آنها را در یک نقطه وادار بایست

مینمود که اگر تفنگی در مجاورت آنها صدا مینمود از جای خود حرکت نینمودند و این تجربه را برای پیدا کردن وسیله نعل کردن اسبهای شرور بدست آوردیم. منی ابتدا برای اینکار وارد تجربه شده بالاخره موفقیت حاصل نمود رام کنندگان اسب ابتدا با يك اطمینان و ثباتی بسمت آنها راه رفته و در چشمهای آنها خیره میشدند بعد از چند لحظه منخرین آنها را گرفته سر آنها را پایین میآوردند و در گوشهای آنها میدمند و بتدریج آنها را هیپنوتیزم نموده بطوریکه حیوان آنها را تعقیب نموده کاملاً در اطاعت آنها در میآید و هندیا کره های جوان را تعقیب نموده و چشمهای آنها را بسته و در منخرین آنها میدمزد و آنها را رام مینمودند و نیز مارگیران با دو انگشت نزدیک سر حیوان را فشرده و حیوان فوراً بخواب میرود و نیز شرقیها بعد از تاثیر در سامعه مارها حالت خواب نوع اول *Catalipise* را در آنها ایجاد نموده مانند میله آهنی آنها را سخت و منقبض مینمایند.

غالب حیوانات اهلی تحت تاثیر واقع میشوند يك نفر عالم یهودی با اسم پرکیرشیر *Perekircher* بوسیله ذیل بیحرکتی کلامی در مرغها ایجاد مینمود ابتدا پر و بال مرغی را بسته روی میز یا زمین میگذاشت و از جلوی نوک او خطی با کچ روی زمین میکشید بطول تقریباً يك متر بعد از چند لحظه پاهای او را باز میکرد و این مرغ مدتی بيك حال ثابت باقی مینماید و مثل اینکه تسخیر شده باشد اگر او را هم مثلاً تحریک مینمودند حرکتی نمیکرد و بهمان حالی باقی مینماند.

و اگر در انتهای خط نوری قرار بدهید.

حالت تسخیر عمیق تر میشود و همین حال پیدا میشود اگر يك نخ

را عرضاً روی نوک او نگاهدارند و برای خواباندن يك مرغ بخواب خیلی عمیق کافی است سرش را زیر بالش قرار داده و حیوان را چند لحظه تاب بدهند یا حرکت منظم بدهند بخواب میرود .

و میتوان مرغ را روی زمین گذاشته هر چه او را تحریک کنید ابداً حرکتی ننماید و مدت زیادی بهمین حال باقی میماند .

اگر مرغی بلانهای در اثر تخم نمودن مکرر عادت کرده باشد و کرج شود و بخواهند تخم های دیگری ضمیمه نموده ولانه را هم عوض کنند بهمین وسیله او را خوابانده بعد او را در لانه جدید بگذارید .

بعد از بیدار شدن لانه اول را فراموش کرده و تخم های خارجی را هم می پذیرد .

و نیز اگر مرغی بعد از کرج شدن نسبت بتخم های خود مواظب نباشد بهمین وسیله او را خوابانده روی تخم ها بگذارید بعد از بیداری رام میشود .

عده زیادی از حیوانات بحال خواب اول فرو میروند اگر در مقابل چشم آنها شیشهی قرار دهید با اینکه آنها را مدتی بی حرکت نگاهدارید - مثلاً در خرچنگ این عمل خیلی موثر است اگر او را مدتی بسی حرکت نگاهدارید مدتی بحال معین باقی میماند .

۲ همچنین بزوجه ها و وزغ ها را اگر چند دقیقه آنها را بین شصت و چهار انگشت دیگر خود فشار بدهید بطوریکه شصت زیر شکم و چهار انگشت دیگر روی پشت آنها باشد غالباً بعد از چند دقیقه عمل آنها مدت یکساعت بيك حال میمانند .

و اگر با دست دیگر روی فك اسفل حیوان فشار وارد آورید بخواب  
 نوع دوم Le thargie دوچار میگردد و نیز حیوانات در اثر تحریک روی  
 باصره و سامعه آنها متاثر میشوند .

حشرات در اثر نور هیپنوتیزه میشوند و همچنین بعضی طیور مانند  
 کاکلی که بوسیله نور هیپنوتیزه میشود و همچنین نور شدید که در آب نفوذ  
 کند ماهیان را بحال خواب نوع اول فرو میرسد بطوریکه بسهولت میتوان  
 آنها را صید نمود .

و نیز شرقیها مار را بوسیله يك نوع آلت موزیک تسخیر نموده  
 بطریقیکه وقتی ساز را دور نمایند حیوان بلا اختیار صدرا تعقیب مینماید

### اثر هیپنوتیک در خود حیوانات

بعضی حیوانات در حیوان دیگر بوسیله نگاه کردن تأثیر هیپنوتیک  
 دارند مثلاً مارها بوسیله نگاه کردن طعمه خود را بسمت خود میکشند و آنها  
 را میبلعند؛ همچنین هیپنوتیزم در طیور تأثیر دارد مثلاً قرقی در طعمه خود تأثیر  
 هیپنوتیک دارد چنانچه ملاحظه شود حیوانات هم جنس در وقت دعوا با چشم  
 ثابت یکدیگر نگاه میکند مانند گربه ها و غیر هم جنس نیز در وقت حمله  
 کاملاً با چشم مواظب یکدیگر میشوند مثل گربه و سگ و همچنین بعضی  
 حیوانات در انسان مانند تأثیر نگاه بوا درزنها و کودکان که آنها را بعد  
 از نگاه کردن بحال خواب و بی حسی در آورده و میبلعند و بعضی حیوانات  
 دیگر نیز که در طعمه های خود مسلماً دارای اثر مانیتیزم و هیپنوتیکی میباشند

**پایان**







در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

