

اندیشه های مصوّر



محمد نظری گندشمین

آنچه یک معلول (محمد نظری گندشمین) می اندیشد

محمد نظری گندشمین

کارشناس ارشد روانشناسی

کارشناس امور بهزیستی

09143542328

M.N.G

Nazaribest@yahoo.com

nazaribest.samenblog.com

تنهائیم را با دیگران
تقسیم نخواهیم کرد
چون یک بار کردم
چندین برابر شد!

حسین پناهی



سن ما به تعداد ..
دوست هایمان است .. نه سالها ..
زندگے ما به تعداد ..
لبخند هایمان است .. نه اشکها ...



آلب کلامه

www.facebook.com/Daricheh درچه

سقوط ...



شیرجه های نرفته ..

گاهی کوفتگی های عجیبی به جامی گذارند ...

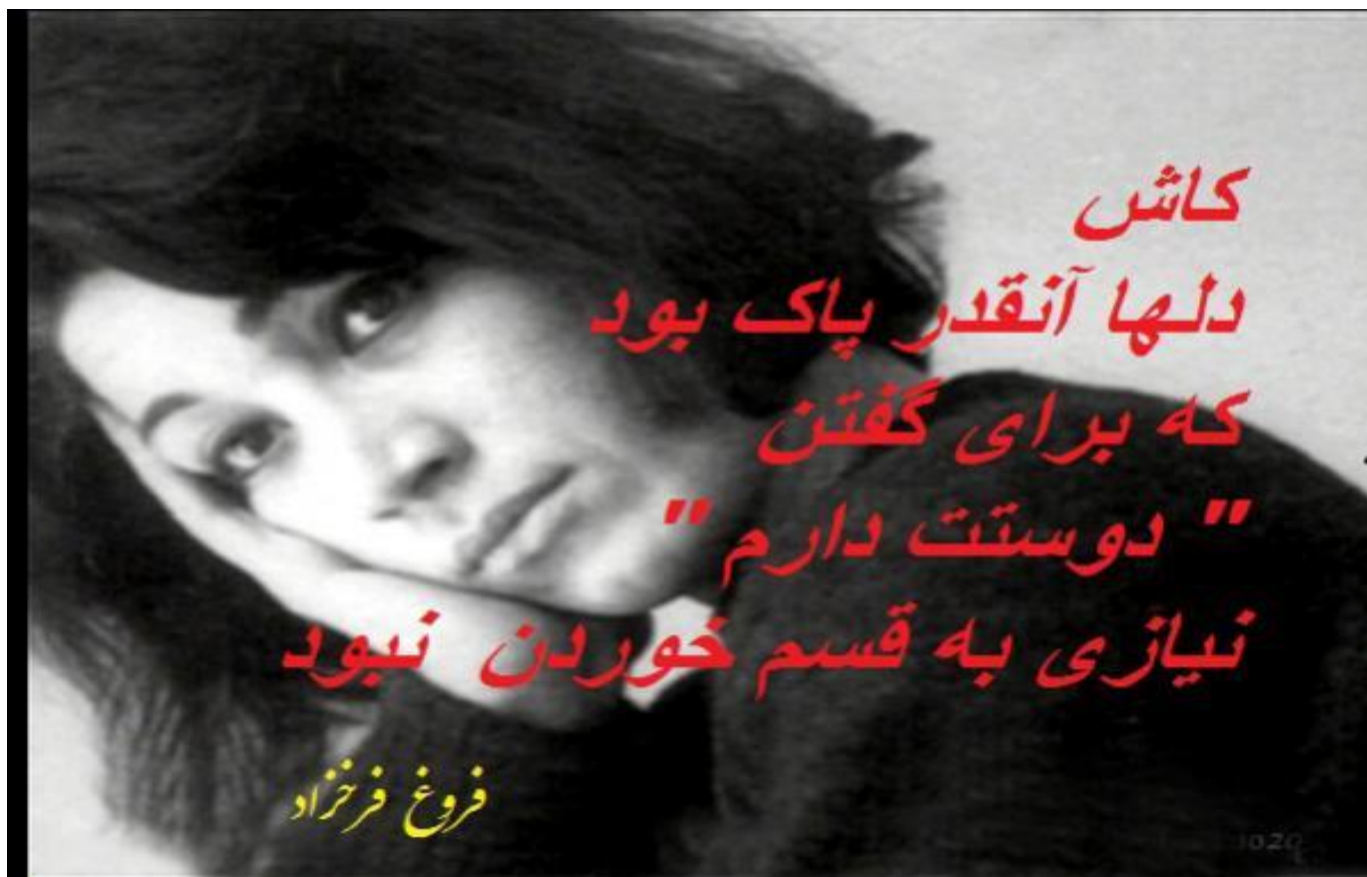
یادتان باشد که اعتماد المثنی

ندارد

... حسین پناهی ...



Jazabe.com



کاش
دلها آنقدر پاک بود
که برای گفتن
" دوستت دارم "
نیازی به قسم خوردن نبود

فروغ فرخزاد

1020



چه مهمانان بی در دسری هستند مردگان
نه به دستی ظرفی را چرک می کنند
نه به حرفی دلی را آلوده
تنها به شمعی قانعند
و اندکی سکوت... حسین پناهی

شکسپیر

سه جمله برای دستیابی به موفقیت

بیشتر از دیگران بدان
بیشتر از دیگران کار کن

کمتر از دیگران توقع داشته باش



زندگی شاید آن لحظه مسدود است ..
که نگاه من ..

در نی نی چشمان تو .. خود را ویران می سازد ..
و در این حسی است ..

فرخ زاد
دریچه

که به اندازه یک تنهاییست ...

محمود دولت آبادی

facebook.com/Daricheh

روزگار سپری شده مردم سالخورده ...

من به بهانه‌ی رسیدن به زندگی ..

همیشه زندگی را گُشته‌ام ...



اگر نیت یک ساله دارید .. گندم بکارید ..

اگر نیت ۵ ساله دارید .. درخت بکارید ..

و ..

اگر نیت صد ساله دارید .. انسان تربیت کنید ...

یوهان ولفگانگ گوته

فاصله گرفتن از ..

کسانی که دوستشان دارید .. بی فایده است ..

زمان به ما نشان خواهد داد ..

که جانشینی برای آنها نخواهد بود ...



فلسفه ام این است: به من
ربطی ندارد که دیگران درمورد
چه می گویند و چه فکری
میکنند. من خودم هستم و
هر کاری که مرا شاد کند و به
دیگران ضرری نرساند را
انجام میدهم. هیچ توقعی ندارم
و همه چیز را می پذیرم
اینگونه زندگی بسیار
آسانتر می شود.

— آنتونی هاپکینز



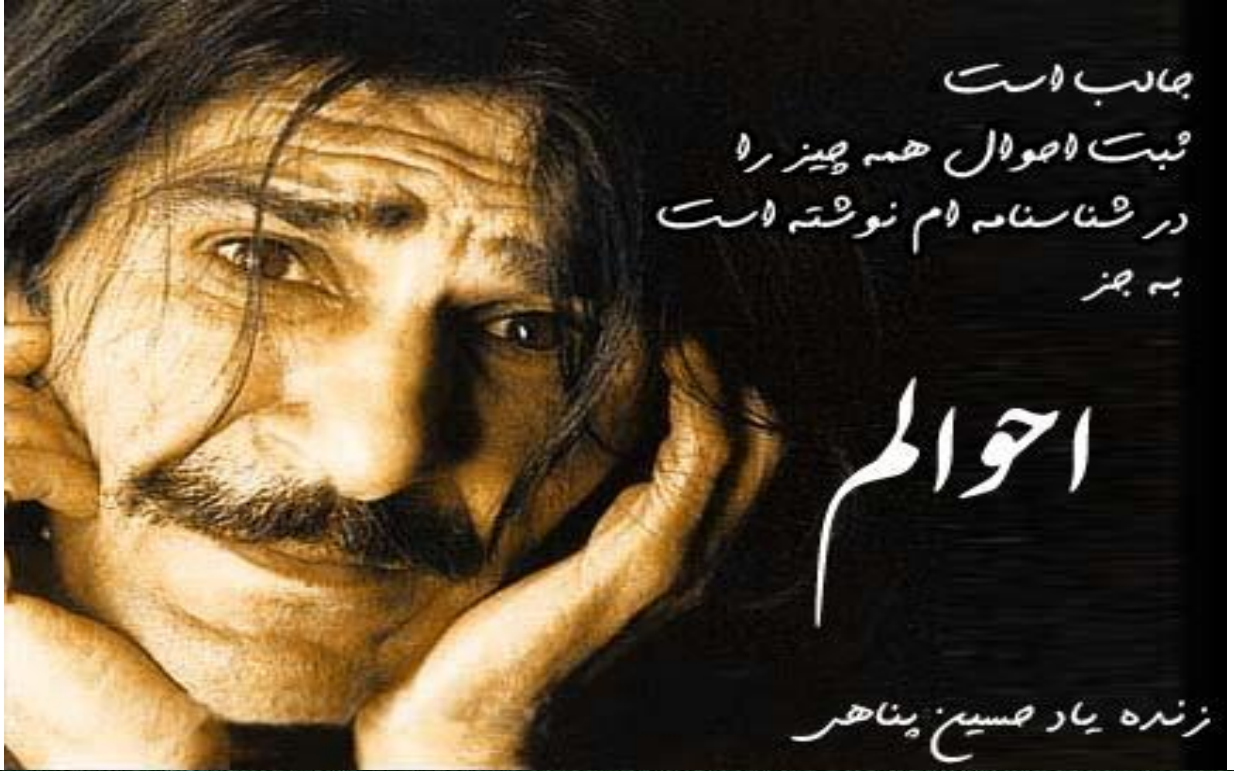
خوش بینی باوری است که به
کامیابی منجر می شود. بدون
امید نمی توان هیچ کار کرد.

هلن کلر

من انسانی خوش بین و امیدوار هستم

در زندگی

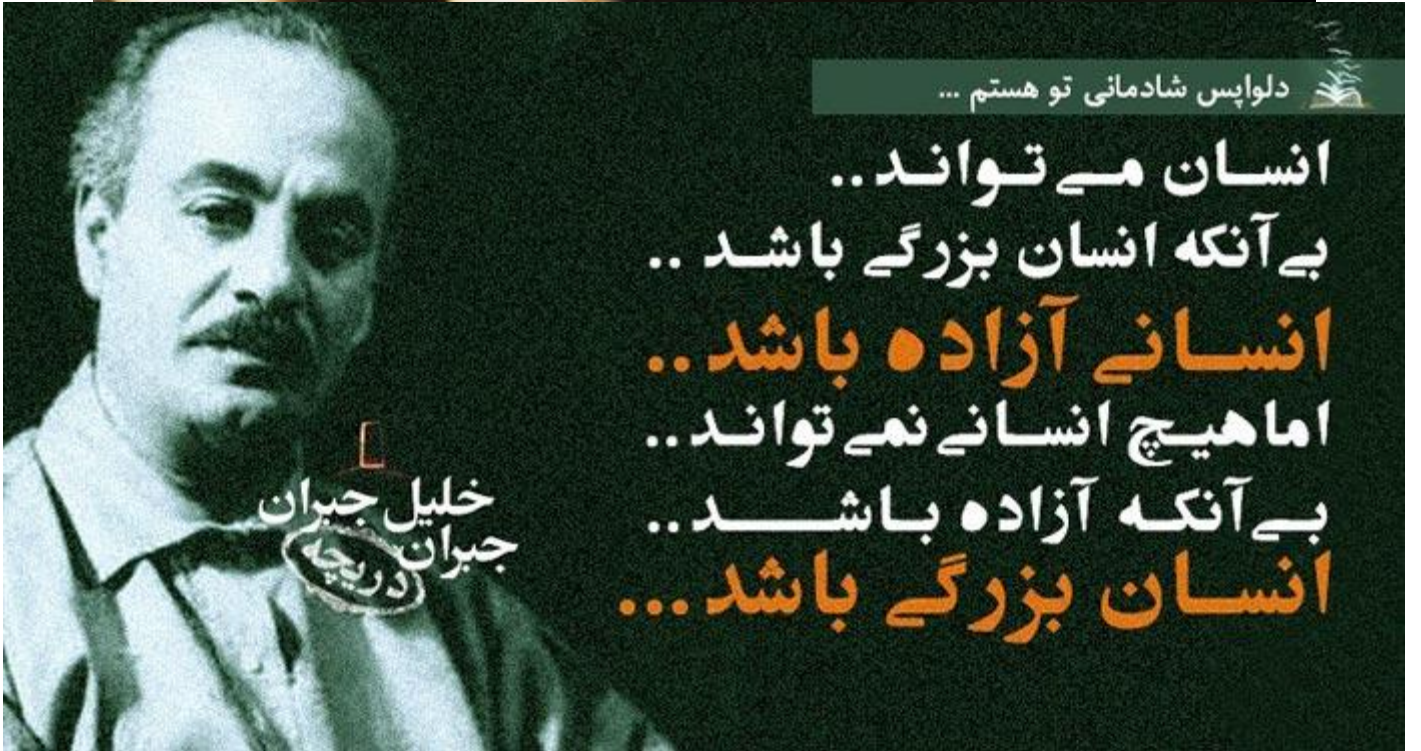




جالب است
تبت اصول ہمہ چیز را
در شناسنامه ام نوشته است
به جز

احوالم

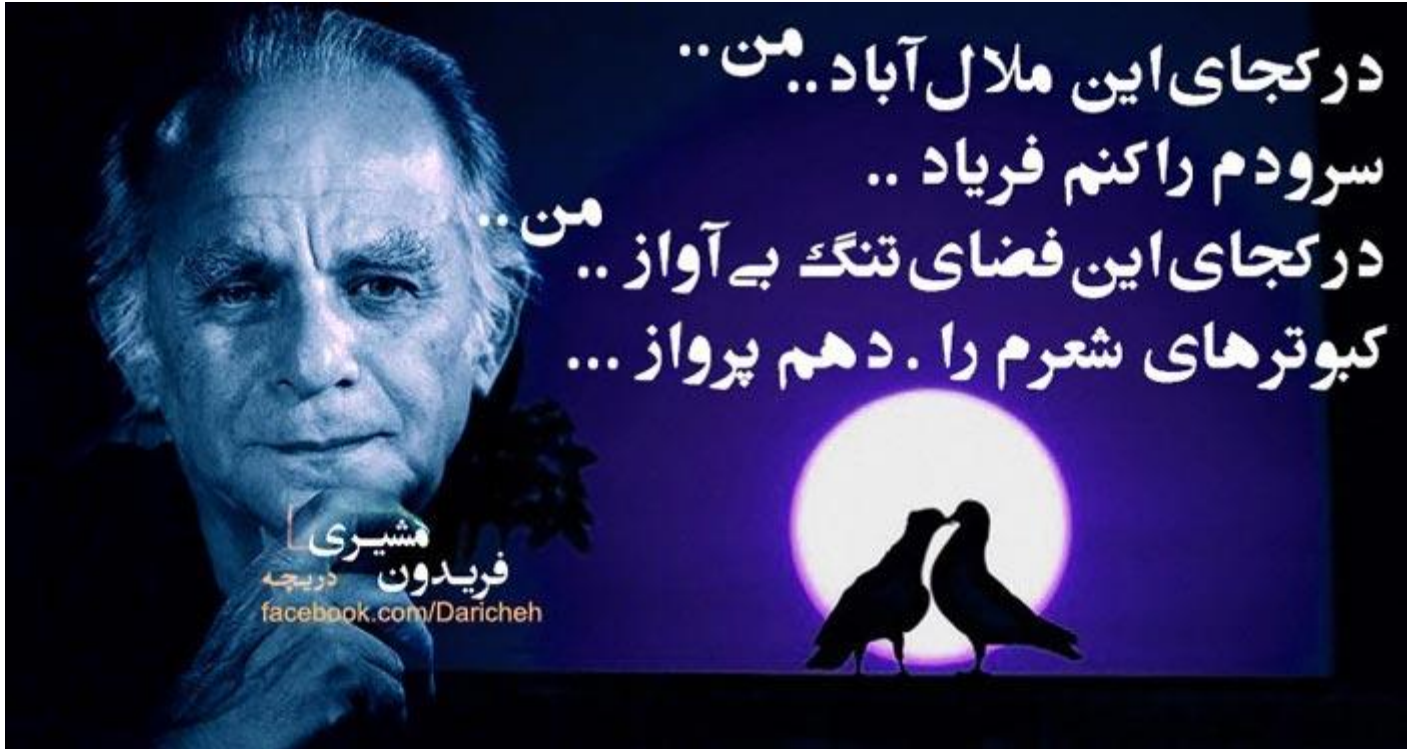
زنده یاد صبیح پناھر



دلواپس شادمانی تو ہستم ...

انسان مے تواند..
بے آنکہ انسان بزرگے باشد..
انسانے آزادہ باشد..
اما ہیچ انسانے نمے تواند..
بے آنکہ آزادہ باشد..
انسان بزرگے باشد...

خلیل جبران
جبران در بیجا



در کجای این ملال آباد.. من ..

سرودم را کنم فریاد ..

در کجای این فضای تنگ بے آواز .. من ..

کبوترهای شعرم را . دهم پرواز ...

مشیری
فریدون دریچه
facebook.com/Daricheh



هرگز به کسی که ..

برای احساس تو ارزش قایل نیست دل نبند ..

به خودت پیاموز ..

بورخس
خورخه لوئیس
دریچه

هرکسے ارزش ماندن در قلب تو را ندارد ...

کلیسٹیم ریپور



محدود اشخاص قادرند عاشق شوند ..

زیرا محدود اشخاص قادرند همه چیز را از دست بدهند ...

... زنج آینه ...

آکیرو کوروساوا



انسان در حال گریه کردن به دنیا می آید ..
و وقتی به اندازه کافی گریه کرد از دنیا می رود ...

سوزن کے برکہ کا ارد

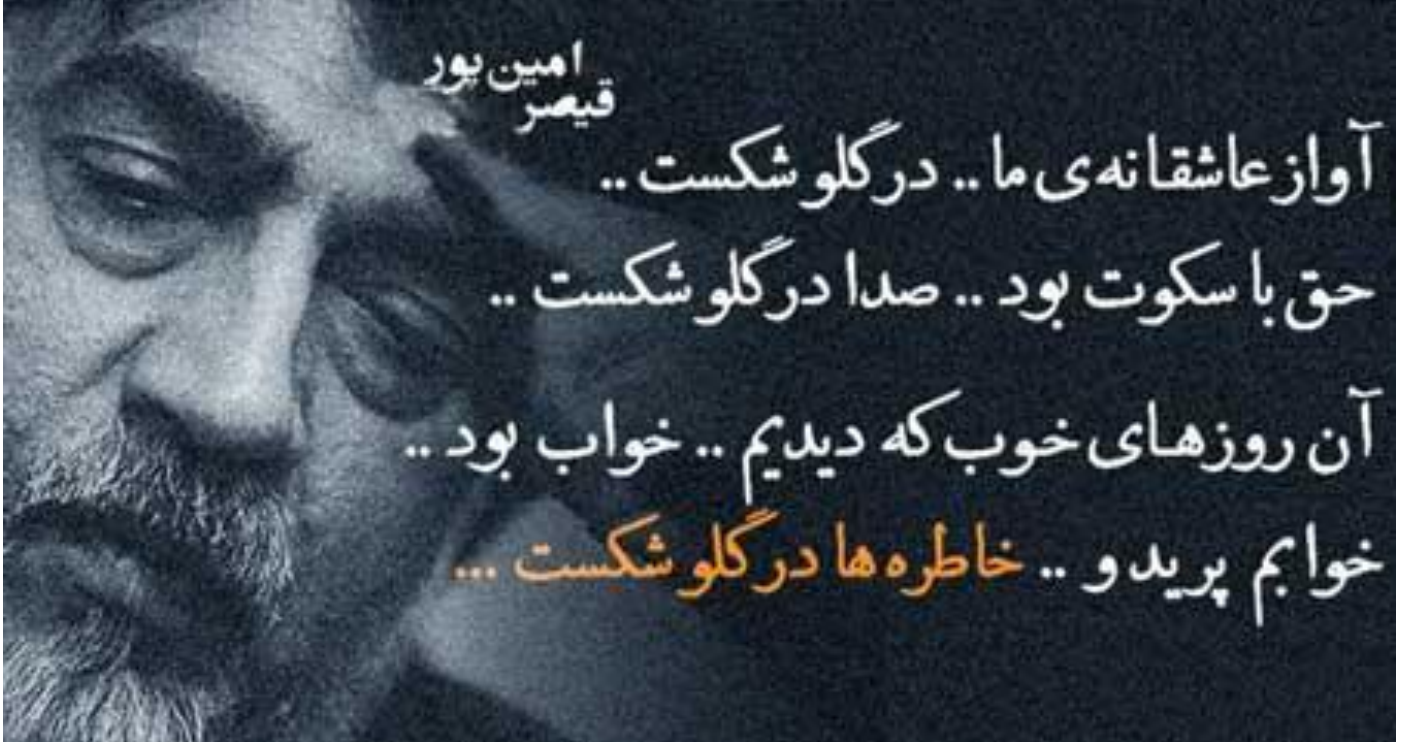
فلسفہ ی کس برکہ کا ارد - سوزن کی آندرسون ..

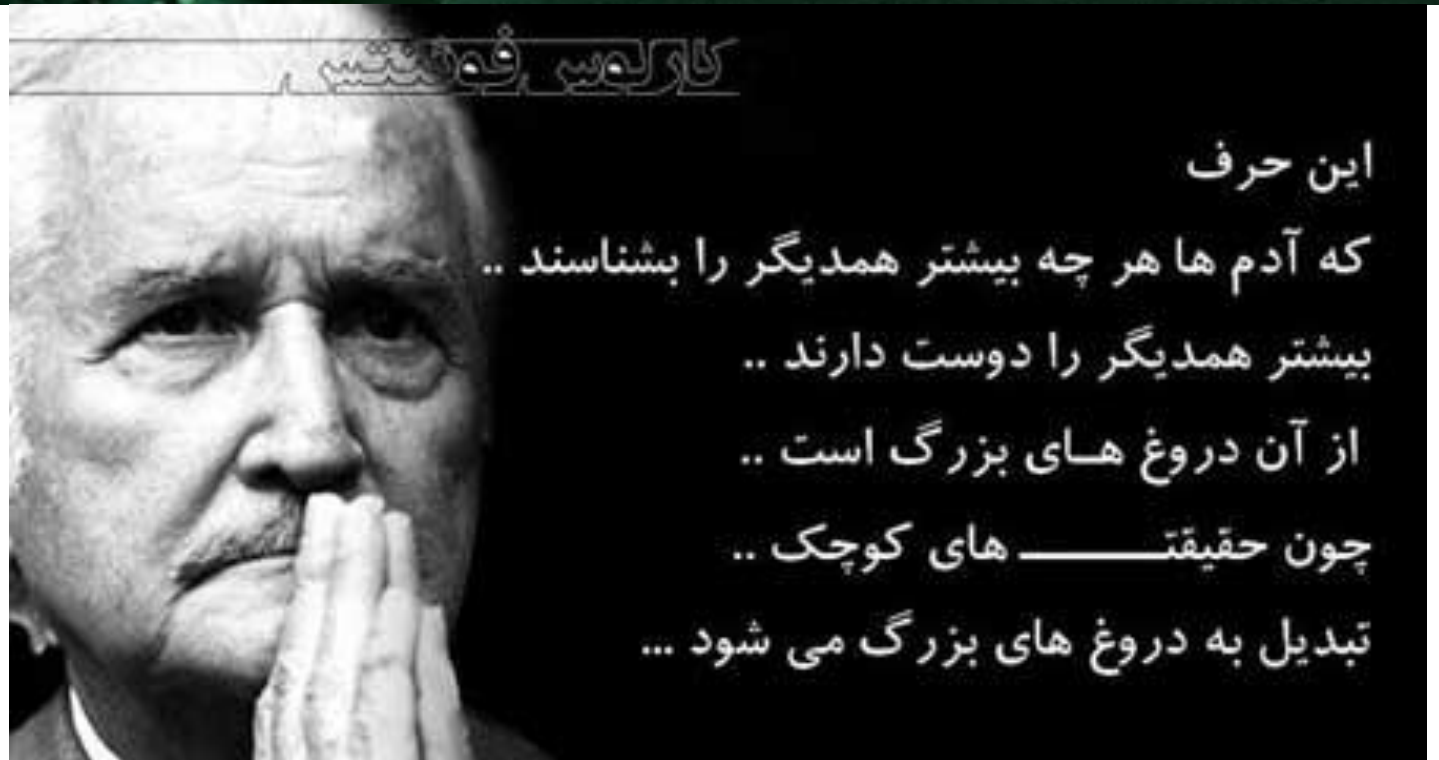
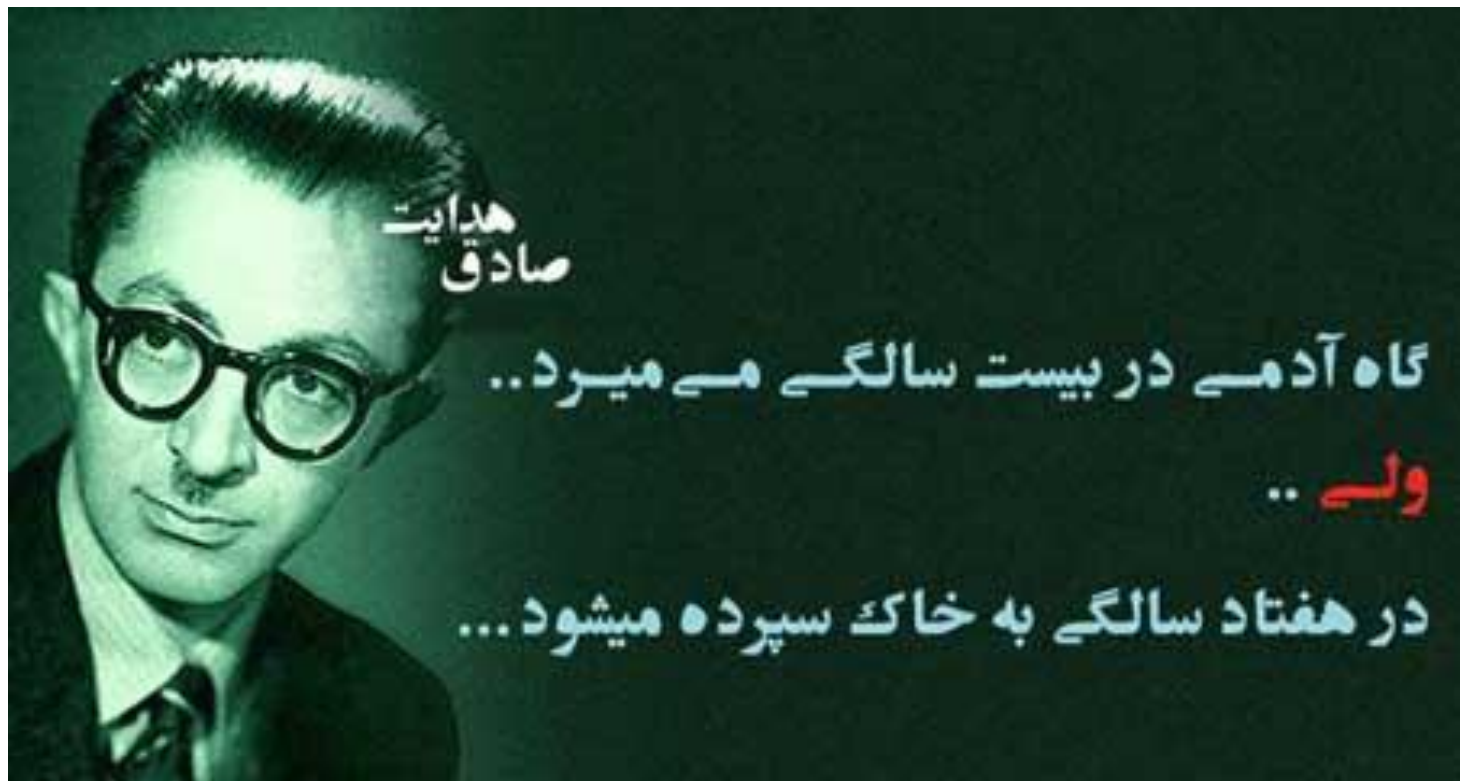


اگر دائماً خود را با نقابهای که برای دیگران ..
به چهره می زنی .. بشناسانی ..
آن لحظه ای که فرا می رسد ..
و باید نقاب از چهره برداری ..
پشت آن نقاب دیگر هیچ چیز نیست ...

امین پور
قیصر

آواز عاشقانه ی ما .. در گلو شکست ..
حق با سکوت بود .. صدا در گلو شکست ..
آن روزهای خوب که دیدیم .. خواب بود ..
خوابم پرید و .. **خاطره ها در گلو شکست ...**





فریاد

هیچ چیز تضمین ندارد ..

رابطه ی آدمها یخچال و لباسشوئی نیست که ..

گارانتی داشته باشد ..

یک روز هست و یک روز نیست ..

و اگر کسی تضمین بدهد دروغ گفته است ...

لودویگ ویتگنشتاین

ویتگنشتاین و حکمت ...

برای اصیل بودن کافه است که دروغ نگویے ..

آغاز اصالت خوب همین است که ..

نخواهے چیزی باشے که نیستے ...

امید زولا

بولین ...



واقعاً دردناک است .. که انسان دریابد به خیانت فرد
مورد علاقه اش دچار آمده .. و دیگر خود نیز مورد
علاقه نمی باشد ! .. از همه مهمتر اینکه .. بر او بشورند و
او نیز خود را با هزاران تحقیر .. تنهای تنها بیابد ... !

خبر خاکی لایم پیس پیو خیس

کم کم یاد خواهی گرفت ..
تفاوت ظریف میان نگهداشتن یک دست .. و زنجیر کردن یک روح را
اینکه .. عشق تکیه کردن نیست .. و رفاقت .. اطمینان خاطر
و یاد می گیری که .. بوسه ها قرارداد نیستند
کم کم یاد میگیری
باید باغ خودت را پرورش دهی .. به جای اینکه
منتظر کسی باشی تا برایت گل بیاورد
یاد میگیری که میتوانی تحمل کنی
که محکم باشی .. پای هر خداحافظی
یاد می گیری که .. خیلی می آرزی ...



روغن کاری

از همین می ترسم .. آدم به کسی یا چیزی عادت کند ..
و آن وقت .. آن کس یا آن چیز قالش بگذارد ..
میلیون ها و میلیارد ها آدم توی این دنیا هستند ..
و همه شان می توانند بی تو زندگی کنند ..
آخر من بدبخت چرا نمی توانم ؟ ...

لله تهلستمی

جنگ و صلح ...

خوشبختی ما .. مثل آب است در تور ماهیگیری ..
توی آب که حرکتش می دهی ..
باز می شود و پُر از آب است ..
بیرونش که میکشی خالی است ...

نامه به کودکی که هرگز زاده نشد ...

هر چه انسان تر باشیم زخمها عمیق تر خواهند بود ..
هر چه بیشتر دوست بداریم .. بیشتر غصه خواهیم داشت ..
بیشتر فراق خواهیم کشید .. و تنهایی هایمان بیشتر خواهد شد .. شادی ها لحظه ای و گذرا هستند ..
شاید خاطرات بعضی از آنها تا ابد در یاد بماند ..
اما رنجها داستانش فرق میکند .. تا عمق وجود آدم رخنه می کند .. و ما هر روز با آنها زندگی می کنیم ..
انگار که این خاصیت انسان بودن است ...

فالاچ
اوریاننا

امروز را در خانه می مانم ..
و در به روی کس نمی گشایم ..
اما بی در و پیکر است ..
خانه ذهنم ..
می آیند و می روند ..
دوستان ناموافق ..
آشنایان ناسازگار ...

کیارستمه
عباس

یادداشت های مرد فرزانه ...

ریچارد باخ

یک عمر درانتظاری تابیا به آن را که ..
درکت کند ..

و تو را همانگونه که هستی بپذیرد ..
و عاقبت در می یابد که ..

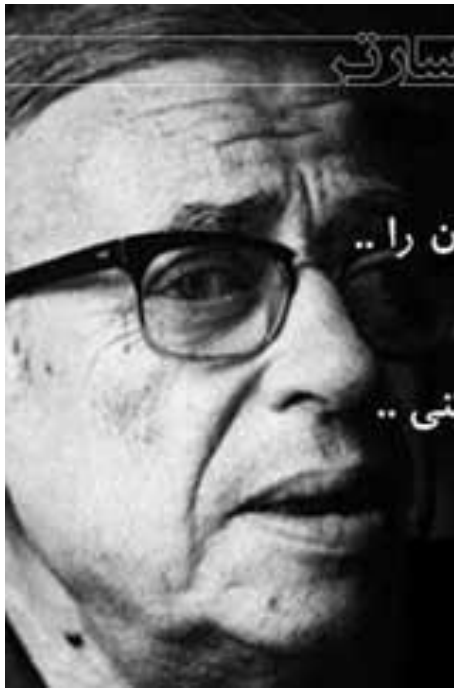
او از همان آغاز **خودت** بوده ای ...

امشب به قصه ی دل من گوش می کنی ..
فردا مرا چو قصه فراموش می کنی ..
این در همیشه در صدف روزگار نیست ..

می گویمت .. ولی ..
تو کجا گوش می کنی ...

ابتهاج
هوشنگ

آنان پساوت



هنگامی که امید می میرد ..
هنگامی که می بینی کمترین امکان امیدوار بودن را ..
از دست داده ای .. فضای خالی را با رؤیا ..
اندیشه های کوچک بچگانه و داستانها پر می کنی ..
تا بتوانی به زندگی ادامه بدهی ...

مصدق
حمید

من گمان مے کردم ..

دوستے .. همچون سروی سرسبز ..

چار فصلش .. همه آراستگے ست ..

من چه مے دانستم ..

دل هر کس .. دل نیست ...



آلپ کاتب



هیچکس مجبور نیست انسان بزرگی باشد ..
تنها .. انسان بودن کافیهست ...

مارل
باب

تنها برخه از مردم ..
باران را احساس میکنند ..
بقیه فقط خیس میشوند ...



کلیدر ...

درد اینجاست ..
که درد را نمے شود ..

دولت آبادی

محمود

به هیچ کس حالے کرد ...

باد . شن . ستاره ها ...

دل سوزانیدن دونفر ..

بودن است و باهم تقسیم شدن ..

دوست داشتن ..

تنهانگریستن به همدیگر نیست ..

با هم نگریستن است ...

دوست انزوپری
آنتوان

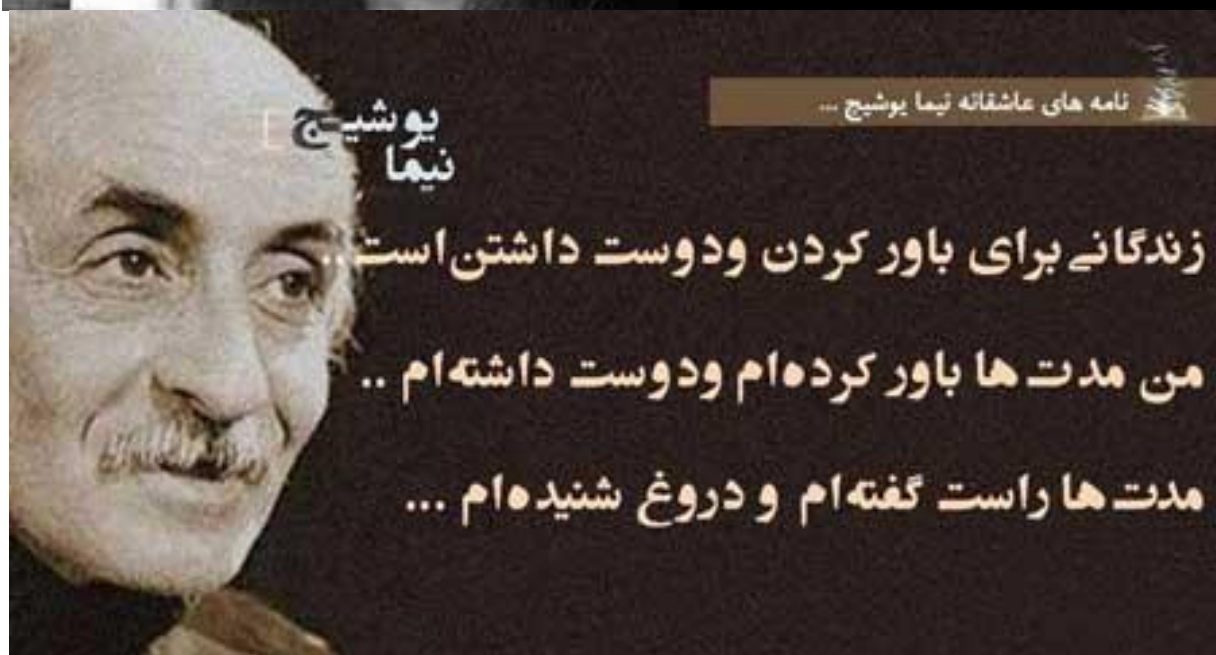


از عشق سخن گفتن ..

برای آدمی هنوز خیلی زود است !

خیلی زود ...

حسپه پنهان



نامه های عاشقانه تیما پوشیج ...

پوشیج
تیمای

زندگانه برای باور کردن و دوست داشتن است ...

من مدت ها باور کرده ام و دوست داشته ام ..

مدت ها راست گفته ام و دروغ شنیده ام ...

باغ گمشده ...

مَحْرَم تن بودن ..
با ..
مَحْرَم دل شدن ..
تفاوت دارد ...

مجاہد
جوادی

شبانہ .. شعری چٹین ..
چگونه توان نوشت ؟ ..

من آن خاکسترِ سردم .. کہ در من ..
شعلہی ہمہ عصیان ہاست ..
من آن دریای آرامم .. کہ در من ..
فریادِ ہمہ توفان ہا ست ..
من آن سردابِ تاریکم .. کہ در من ..
آتش ہمہ ایمان ہاست ...

کلمہ

سارا ماگو
ژوزه

کوری ...

چشم ..

تنها جای بدن است که شاید ..
هنوز روحے در آن باقے باشد ...

فریدریش نیچه



صادق بودن .. حتے در شر ..
بهتر از ..
گمراه شدن ..
در اصول اخلاقے سنت است ...

همدلے و همزبانے حُسن بزرگے ست ..

تو برای همدل و همزبان خود لازم نیست ..

همه چیز را بگوئے تا او اندکے از تو را بفهمد ..

بلکه کافے ست ..

اندکے بر زبان بیاوری تا او همه تو را دریابد ...

دولت آبادی
محمود

مستور
مصطفی

زندگی می‌کردم تنها به این دلیل که ..

نمی‌توانستم آن را متوقف کنم ..

البته دلیل محکمی هم برای ترک آن نداشتم ...

صادق هدایت

زنده به گور ...



چه خوب بود اگر همه چیز رو میشد نوشت ..
اگر میتوانستم افکار خودم را به دیگری بفهمانم ..
میتوانستم بگویم .. نه یک احساساتی هست ..
یک چیزهایی هست که نه میشود به دیگری
فهماند .. نه میشود گفت .. آدم را مسخره
میکنند .. هر کسی مطابق افکار خودش دیگری
را قضاوت می کند .. زبان آدمیزاد مثل خود او
ناقص و ناتوان است ...



هر چیز خوب پر هزینه است ..

گسترش شخصیت ..

یکی از پر هزینه ترین چیزهاست ...

کاروان گسترش شخصیت

در لفافه

تو خودت حدیث مفصل بخوان از این مجمل

شیخی طماع .. بهلول را گفت :
بهشت جای عاقلان و فرزندگان باشد ..
نه جای دیوانگانی چون تو ..

بهلول گفت : من دیوانگی خود را قدر می دانم ..
که مانعی باشد .. برای ورود در بهشتی که ..

فرزانه ای چون تو در آن آید ...

THE
SHAWSHANK
REDEMPTION

رستگاری در شاوشنک ... فرانک دارابونت



ما رو واسه زندگے کردن میارن اینجا ..
و این دقیقاً همون چیزیه که ازمون هے گیرن ...



وفاداری چیز بدیهه ..
وقتی وفاداری می مونی ..
همیشه تنهائی ...

سینما پارادیزو

محمود دولت آبادی

نون نوشتن ...

همدلی و همزبانی حُسن بزرگی ست ..
تو برای همدل و همزبان خود لازم نیست ..
همه چیز را بگویی تا او اندکی از تو را بفهمد ..
بلکه کافی ست ..

اندکی بر زبان بیاوری تا او همه تو را دریابد ...

اخوان ثالث
مهدی

ما..

فاتحان شهرهای . رفته بر بادیم ..

راویان قصه های . رفته از یادیم ..

کس .. به چیزی . یا پیشیزی ..

برنگیرد سکه ها مان را ...

چرا گرفته دلت .. مثل آنکه تنهایی ..

چقدر هم تنها ..

خیال می کنم .. دچار آن رگ پنهان رنگ ها هستی ..

دچار یعنی .. عاشق ..


و فکر کن که چه تنهاست ..

اگر ماهی کوچک .. دچار آبی دریای بیکران باشد ..

همیشه فاصله ای هست ..

دچار باید بود ...


سهراب سپهری



گمشده این نسل اعتماد است .. نه اعتقاد ..
اما افسوس .. که نه براعتقاد " اعتقاد است " ! ..
و نه براعتقادشان " اعتماد " ...

اریش ماریارمارک

در غرب خیری نیست ...



زمانه آرزوهایه داشتیم ..
ولے آنها فراموش شدند ..
چون مال دنیای دیگری بودند ..
که امروز از ما خیلے دور است ...

در بازی زندگی ..

انسان در ابتدا گول خور است و در پایان گول زن ..
به عبارت دیگر .. او بره به دنیا می آید و روباه از دنیا می رود ...

سیمین دانشور

مرز و نقاب ...

در اینکه زن یک اثر هنریست شکے نیست ..
انسان به طور کلی یک اثر هنریست ..
به شرطے که ..

انسانیت را قدر بداند و نگهش دارد...



شخصیت مرا با نوع برخورد من اشتباه مگیر

شخصیت من چیز است که من هستم

لیکن برخورد من بستگی دارد به اینکه

تو "کی باشی"

M@hdi42@ll rights reserved



ہنگامے کہ ..

چیزی را **باور** کنید ..

آن را .. خواهید دید ...

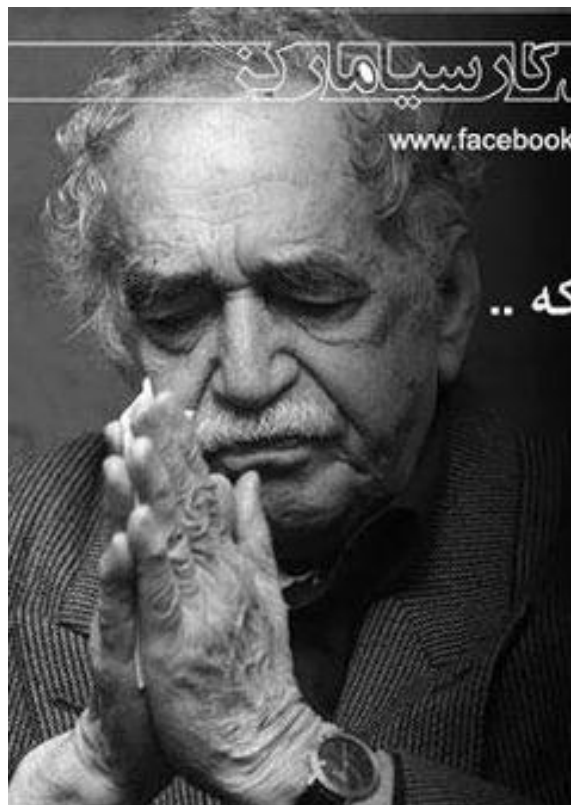
والٹ دیزنی

facebook.com/Daricheh





اعتماد به نفس
ضرورتاً تضمین
کننده موفقیت
نیست، ولی عدم
اعتماد به نفس
مطمئناً باعث
شکست می‌شود.
آلبرت بندورا



بزرگ ترین موفقیت زندگی ام این بوده که ..
با چشم های خودم ببینم ..

که چه طور فراموشم می کنند ...



در بازی زندگی ..

انسان در ابتدا گول خور است و در پایان گول زن ..

به عبارت دیگر .. او بره به دنیا می آید و روباه از دنیا می رود ...



آینده متعلق به
کسانی است که
امروز برای
آن آماده
میشوند.

مالکوم ایکس



خالد حسینی

www.facebook.com/Daricheh درجه

بادبادک باز ...



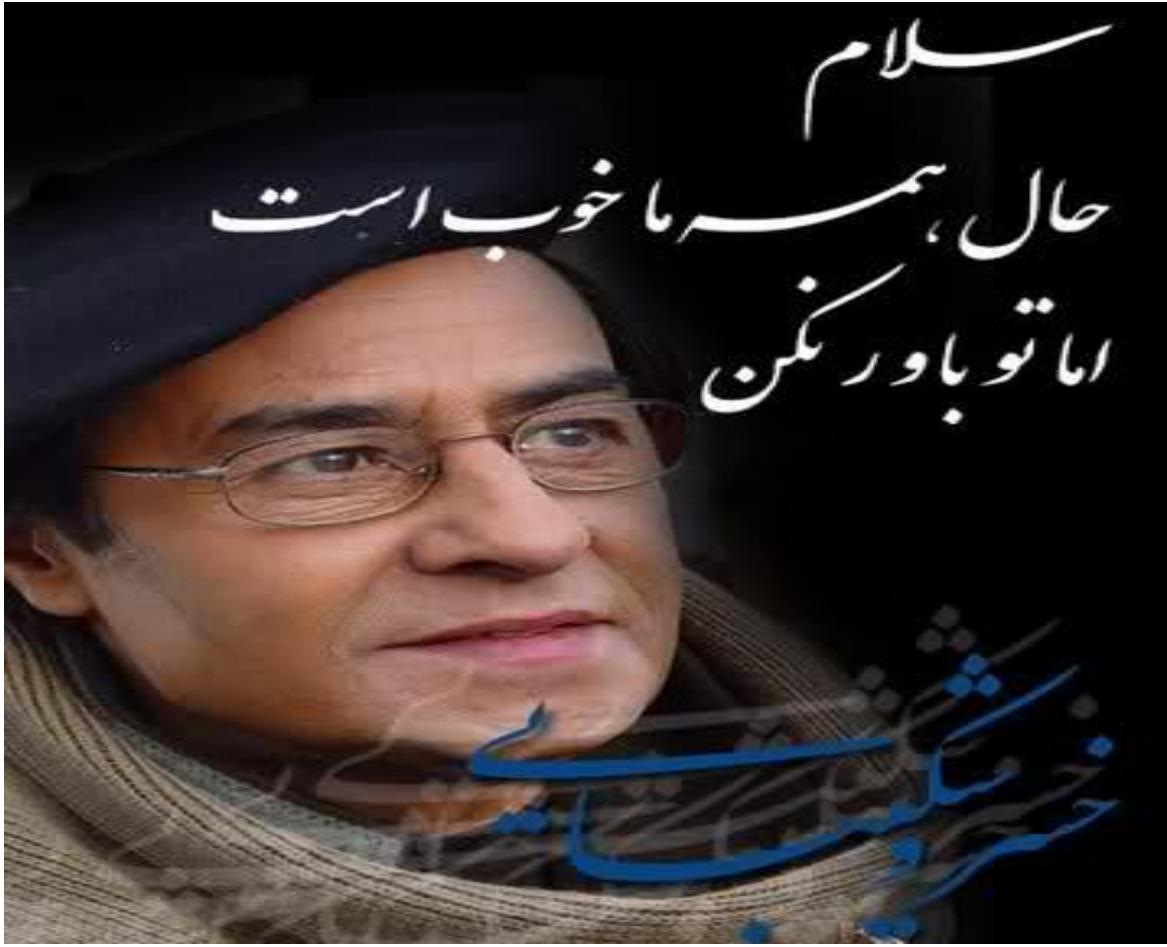
ناراحت شدن از یک حقیقت ..

بهتر از تسکین یافتن با یک دروغ است ...

پورسینا
کسی که به تمرین های بدنی می پردازد
به هیچ دارویی نیاز ندارد
درمان او در جنبش و حرکت است



www.fekreno.org



سلام
حال، همسر ما خوب است
اما تو باور نکن

نفس کشیدن

آنا ووالدا

facebook.com/Daricheh دریم

من او را دوست داشتم ...

باید یک بار به خاطر همه چیز گریه کرد ..
آن قدر که اشک ها خشک شوند .. باید این
تن اندوهگین را چلانند و بعد دفتر زندگی را
ورق زد .. به چیز دیگری فکر کرد ..
باید پاها را حرکت داد و همه چیز را از نو
شروع کرد ...



آنچه یک معلول (محمد نظری گندشمین) می اندیشد

محمد نظری گندشمین

کارشناس ارشد روانشناسی

کارشناس امور بهزیستی

09143542328

M.N.G

Nazaribest@yahoo.com

nazaribest.samenblog.com