

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>



جعبه لایتنر چیست ؟

یکی از روش های مؤثر برای یادگیری و حفظ کردن مطالب ، استفاده از جعبه لایتنر است . در اینجا نحوه کار با این جعبه را توضیح می دهیم و امیدواریم شما با استفاده از این ابزار ساده و سودمند، بر یادگیری خود بیفزائید و در زمان محدودتر باکیفیت بهتر مطالب بیشتری را به خاطر بسپارید.

جعبه یادگیری لایتنر:

این وسیله که توسط محقق اتریشی آقای 'سباستین لایتنر' طراحی شده است . مطالب را از حافظه کوتاه مدت شما به حافظه بلند مدتانتان منتقل می نماید. این گام به گونه ای انجام می گیرد که شما احساس یک تفکر سخت یا تکرار های خسته کننده نخواهید کرد انسان وقتی از کاری لذت ببرد دیگر احتیاجی نیست تا خود را مجبور کند به آن بپردازد بلکه خود به خود به طرف آن می رود.

اساس علمی:

این وسیله بر اساس تجارب روانشناسی و تربیتی زیر طراحی شده است .

(۱) اگر انسان یک مطلب یا مفهوم را به خوبی فرا بگیرد بعد از یک روز تا یک هفته تقریباً ۴۵٪ آنرا فراموش می کند و بعد از یک ماه ۸۰٪ آن فراموش می شود به این ترتیب فقط ۲۰٪ وارد حافظه دراز مدت می شود. جعبه لایتنر برنامه را به گونه ای تنظیم می کند تا با بیشترین تکرار در قسمت خطرناک منحنی فراموشی، مطالب به حافظه دراز مدت هدایت شود.

۲) آزمایش اسکینر: این آزمایش می گوید هرگاه بلافاصله بعد از هر عملی پاداش دریافت شود، باعث تشدید آن عمل می شود. وقتی در بازی موفقیتی به دست می آورید پاداش می گیرید که همان امتیاز بیشتر است. این امتیاز بیشتر چون به شما رضایت می دهد تمایل پیدا می کنید که کماکان با شدت بیشتری به بازی ادامه دهید.

از این خاصیت در جعبه یادگیری "لایتنر" استفاده شده است، یعنی شما هر بام که چیزی را یاد می گیرید به قسمت بعدی می روید امتیاز می گیرید و همین باعث می شود دائما از آن با تمایل قلبی استفاده کنید.

مزایای این وسیله :

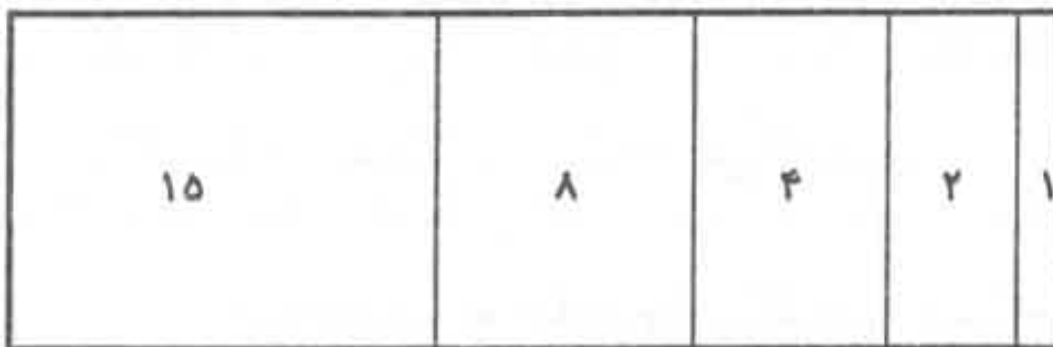
۱) از تکرارهای غیر ضروری جلوگیری می کند، به عبارتی دیگر شما برای آنکه مطالبی را از حافظه کوتاه مدت به بلند مدت منتقل کنید نیازمند تکرارهای مکرر هستید، اما وقتی يك صفحه را برای چندمین بام مطالعه می کنید مطالبی را که بلد هستید مجددا می خوانید در صورتیکه دیگر لزومی به تکرار آن نیست و تکرار بی جهت آن باعث اتلاف وقت و انرژی، بی حوصلگی و در نتیجه دلزدگی شما می شود اما جعبه لایتنر فقط مطالب چموش و رام نشدنی را شکار کرده و ما را وادار به تکرار آن می کند.

۲) اگر شما آنرا برای مدتی هم رها سازید هیچ اختلالی در کار یادگیری ایجاد نمی شود جز آنکه مجبور می شوید کارها را بار دیگر مرور کنید. البته توصیه ما این است که کار را به طور منظم ادامه دهید.

۳) با گرفتن امتیاز و مشاهده پیوسته موفقیت، یادگیری برای شما از يك حالت خسته کننده به يك بازی لذت بخش و دل نشین تبدیل می شود.

چگونه از جعبه لایتنر استفاده کنیم ؟

جعبه لایتنر يك قوطی در باز است که از پنج قسمت تشکیل می شود. (شکل زیر)



عرض قسمت های مختلف به ترتیب یک، دو، چهار، هشت و پانزده سانتی متر است. این جعبه را می توانید خودتان با مقوا و مثلا از قوطی پودر لباس شویی، کفش و ... درست کنید، یا اینکه جعبه آماده را از بیرون خریداری کنید.

این روش را می توانید برای یادگیری لغات زبان انگلیسی، فارسی، عربی و یا هر فرمول یا مطلب درسی فراری که می خواهید به خاطر بسپارید به کار گیرید.

هر موضوع یاد گرفتنی را روی يك برگ کاغذ (فیش) می نویسد. دقت کنید که روی هر فیش یک موضوع یادگرفتنی را بنویسد یعنی لغت را در یک روی کاغذ و جواب آن را در روی دیگر برگه می نویسد. در روی يك برگه بیش از یک موضوع را ننویسد. می توانید در يك روی برگه مثلا سمت چپ يك موازنه شیمیای را بنویسد و در پشت آن نتیجه و سمت راست موازنه را بنویسد هم چنین می توانید برای فرمولهای فیزیک یا ریاضی یا مطالب درس زیست شناسی و به طور کلی برای هر يك از مطالب حفظ کردنی این رو a را به کارگیرید. البته تا به حال بیشترین استفاده از این روش در مورد یادگیری واژه های زبان بوده است.

مراحل کار:

۱. روز اول: تعدادی از برگه ها (فیش ها) را تکمیل می کنید و پس از اینکه هر دو روی برگه را یکی دوبار مرور کردید برگه ها را در خانه اول جعبه قرار دهید. می توانید هر روز، ده پانزده یا تعداد بیشتری برگه آماده نمایید. شاید در بعضی روزها هم برگه ای تهیه نکنید.

۲. روز دوم: ابتدا برگه های راکه دیروز تهیه کرده بودید از خانه اول بردارید. سوال ها را از روی برگه بخوانید و سعی کنید جواب ها را به خاطر بیاورید آنهایی راکه بلد نبودید مجددا در خانه اول قرار دهید و آنهای راکه بلد بودید به خانه دوم منتقل کنید و پشت این برگه ها يك کاغذ رنگی با ارتفاع بیشتر قرار دهید. در پایان، برگه هایی راکه در روز دوم برای اولین بار تهیه کرده اید در خانه اول قرار دهید.

۳. روز سوم: به برگه های خانه دوم دست نمی زنید زیرا خانه دوم هنوز تکمیل نشده است و ظرفیت دوگروه برگه را دارد. پس باز هم از برگه های خانه اول شروع می کنید و برگه های را که جواب سوالاتشان را بلد هستید به خانه دوم منتقل می کنید و در پشت کاغذ رنگی قرار می دهید تا این برگه ها با برگه های روز گذشته مخلوط نشود. برگه های که پاسخشان را بلد نیستید به همراه برگه های جدیدی که امروز تهیه کرده اید در خانه اول قرار دهید.

۳. روز چهارم:

(الف) امروز ابتدا از خانه دوم شروع می کنید زیرا خانه دوم ظرفیت دوگروه برکه را دارد و ظرفیت آن روز قبل تکمیل شده است. ولی فقط برگه های ردیف جلوتر را برمی دارید. (یعنی برگه هایی که جلوی کاغذ رنگی قرار دارند) سوالات روی این برگه ها را مطالعه می کنید و اگر جواب درست دادید برگه ها را در داخل خانه سوم و در ابتدای آن قرار می دهید و پشت این برگه ها يك کاغذ رنگی با ارتفاع بیشتر قرار می دهید تا فاصله گذاری مشخص شود ضمنا برگه های باقی مانده در خانه دوم را جلوتر می برید و کاغذ رنگی را در پشت این برگه ها می گذارید.

(ب) سپس به خانه اول برگردید و برگه های آن را بردارید و آنهایی را که بلد هستید در خانه دوم و پشت کاغذ رنگی قرار می دهید

(ج) برگه های پی که پاسخ آنها را بلد نیستند و همچنین برگه های جدید راکه تهیه کرده اید در خانه اول می گذارید.

۵. خانه سوم برای چهارگروه برگه در نظر گرفته شده و باید چهار روز صبر کنید تا این قسمت تکمیل شود البته هر روز پس از ورود برگه ها از خانه دوم به خانه سوم پشت این برگه ها يك کاغذ رنگی می گذارید تا قسمت سوم هم به تدریج و پس از چهار روز تکمیل شود.

۶. خانه چهارم جای هشت گروه برگه را دارد و هشت روز پس از ورود اولین برگه ها پر خواهد شد. خانه پنجم جای پانزده گروه برگه را دارد و پانزده روز پس از ورود اولین برگه ها به این قسمت تکمیل می شود. یعنی اگر شما در کارتان وقفه ای نیندازید ۳۰ روز طول خواهد کشید تا هر ۵ قسمت جعبه لایتتر تکمیل شود. توجه دارید که بین هر دو گروه برگه یک کاغذ رنگی با ارتفاع بیشتر قرار می دهید تا برگه های مربوط به روزهای مختلف با یکدیگر مخلوط نشوند از روز سی و یکم به تدریج برگه ها از داخل جعبه خارج می شود و شما می توانید این برگه ها را بایگانی نمایند زیرا پس از ۵ بار تکرار موفقیت آمیز هر برگه در زمان های متفاوت می توانید مطمئن باشید که آن موضوع را برای همیشه فرا گرفته اید و هیچگاه آنرا فراموش نخواهید کرد.

نتیجه : به این ترتیب شما با روشی که شبیه بازی انفرادی است و در اوقات فراغت می توانید با کمترین میزان اتلاف وقت آنچه را که یادگیری اش برایتان مشکل تر است بیشتر تکرار کنید و زودتر و بهتر و برای همیشه به خاطر بسپارید و آنچه را که زودتر یاد می گیرید فقط با ۵ بار تکرار برای همیشه فرا بگیرید.

تذکر: روش استفاده صحیح از جعبه لایتتر به همین ترتیبی است که در این نامه توضیح دادیم امیدواریم شما نیز با به کارگیری این روش در حفظ کردن و به خاطر سپاری مطالب درسی موفق شوید.

يك نکته مهم : در هر مرحله که به سوال يك برگه نتوانستید جواب دهید با آن برگه را به اولین خانه برگردانید.

پاسخ به يك سؤال : یکی از داوطلبان که با جدیت از جعبه لایتنر استفاده می کرد با نگرانی سؤالی را مطرح کرد، او پرسید: مگر شما نگفته بودید وقتی يك برگه را پس از پنج بار تکرار در جعبه لایتنر از جعبه بیرون گذاستیم آن موضوع برای همیشه در حافظه مان باید ثبت شود. جواب دادم ، بله همینطور است . او ادامه داد ولی من برگه هایی را که يك ماه پیش از جعبه بیرون گذاشته ام بار دیگر مطالعه کردم و متوجه شدم جواب آنها را فراموش کرده ام . می دانید مشکل این داوطلب چه بود؟

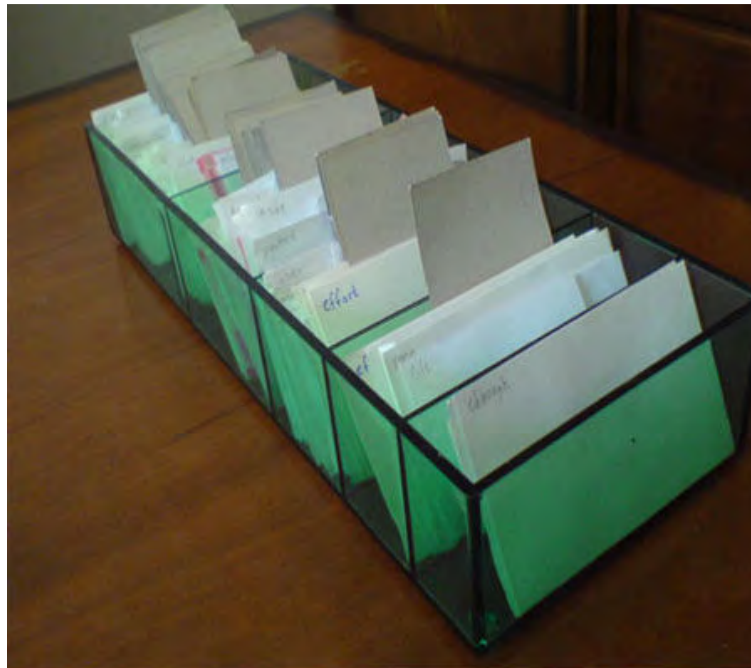
او هر بار که جواب برگه ای را بلد نبود آن برگه را به خانه قبلی برمی گرداند در صورتیکه لازم بود آن برگه را به خانه اول برگرداند و مجدداً تمام مسیر را از اول طی کند. شما باید بتوانید يك برگه را بدون هیچگونه اشتباه در پنج بار تکرار در فواصل تعیین شده به درستی پاسخ دهید، یعنی حتی یکبار هم اشتباه نکنید و اگر اشتباه کردید آن برگه را به اولین خانه برگردانید

یک تجربه : من خود از این جعبه به طور مداوم برای لغات زبان استفاده کردم ، باید بگویم ۹۰٪ مطالب در ذهنم مانده ایت و فقط ۱۰٪ مطالب در ذهنم تثبیت نشده است . آن هم به خاطر این بود که در بعضی از روز ها از آن استفاده نکردم.

برای تهیه برگه مطالب می توانید یک برگه A4 را با تا کردن به ۱۶ قسمت تقسیم کرده (مطابق شکل) و آن را با قیچی ببرید و یا اینکه آن را از بیرون خریداری نمایید.

البته در مطالب زیر برگه A4 به ۲۱ قسمت تقسیم بندی شده است .

عکس زیر نمونه ای از کار با جعبه لایتتر است



منابع : برخی از این مطالب از "دفتر برنامه ریزی به روش قلم چی" می باشد.

با تشکر از :

www.basiji.gigfa.com

www.litner945.blogfa.com

نحوه ی استفاده :

برای یادگیری کلمات لازم است از صفحه ۷ الی آخر را به صورت **پشت و رو** پرینت کرده تا معنی کلمه مورد نظر دقیقاً پشت آن قرار گیرد .

تهیه کننده :

علی احسان پور

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
autonomy	avert	axiom

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
auspices	authentic	authoritarian

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
attract	augment	augury

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
assuage	assurance	astound

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
aptitude	arbitrary	artifact

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
antonym	apathy	apogee

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
anomaly	anthology	antithesis

اصل متعارف	برگرداندن	خود مختاری ، استقلال
استبدادی	اصل ، واقعی ، موثق	حمایت ، حسن توجه ، لطف
شگون ، یمن	افزاینده ، زیاد کننده	جلب کردن ، جذب کردن
متحیر ، مبهوت کردن	اطمینان ، بیمه ، تضمین	ارام کردن
صنایع دستی	اختیاری ، دلخواه	استعداد
اوج	بی احساسی ، بی تفاوتی	متضاد ، ضد و نقیض ، مخالف
ضد و نقیض ، بر عکس	گلچین	بی هنجاری ، بی نظمی

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
amendment	amnesty	androgynous

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
aggregate	altruism	ambiguous

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
affront	agenda	aggravate

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
adhesive	affection	affidavit

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
acoustics	acrimonious	acrophobia

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
aberrant	aborigines	abusive

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
bucolic	bulwark	busboy

اصلاح ، تجدید نظر	عفو عمومی کردن	دو جنسیتی
مجموع ، جمع ، حاصل	نوع دوستی ، گذشت ، فداکاری	دوپهلو ، مبهم ، گنگ
توهین کردن	دستور جلسه	بدتر کردن ، وخیم کردن
چسبنده ، چسبیده	مهر و محبت	اقرارنامه
علم اکوستیک ، صوت شناسی	تند ، زننده	ترس از بلندی
نابهنجار ، غیر عادی	بومی	توهین امیز
روستایی ، محلی	دیواره محافظ ، حصار	پیشخدمت ، پادو ، گارسن

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
broach	brochure	browse

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
bogus	brash	brevity

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
bizarre	blasphemy	blatant

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
bipartisan	bisect	biweekly

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
bilateral	biography	biology

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
bevy	bias	bigot

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
basic	beneficiary	berserk

چریدن ، نگاه کردن	جزوه ، رساله ، بروشور	مطرح نمودن ، در میان گذاشتن
کوتاهی ، اختصار ، ایجاز	بی پروا ، متهور ، گستاخ ، جسور	ساختگی ، جعلی ، قلابی
رسوا ، بی شرم ، وقیح	کفرگویی ، توهین به مقدسات	غریب و عجیب ، باور نکردنی
دوهفته یکبار	دونیم کردن ، دو بخش کردن	دو حزبی ، دودستگی
زیست شناسی	بیوگرافی ، تاریخچه زندگی	دو طرفه
متعصب	تعصب	دسته بزرگ ، گروه
اشفته ، عصبانی ، خشمگین	ذینفع ، ذیحق	پایه ای ، اساسی ، اصلی

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
barbaric	baroque	barren

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
cyclical	cynical	banal

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
cryptic	cursorry	curt

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
credentials	credibility	crux

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
cosmology	cosmopolitan	counterpart

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
convene	corollary	corroborate

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
condominium	confiscate	congenital

لم یزرع ، باير ، خشک	عجيب و غريب	وحشیانه
پيش پا افتاده ، معمولی	بدگمان نسبت به ... ، بد بين	چرخه ای ، دوره ای
اجمالی ، اختصار	سرسری ، از روی سرعت و عجله	رمزی ، سری
معما ، مسئله دشوار	اعتبار ، قابل قبول بودن	مدارک و اسناد ، اعتبار نامه
قرینه ، همتا	وابسته به همه جهان ، بين المللی	کیهان شناسی
تاييد کردن ، تصدیق کردن	نتیجه ، فرع	جمع کردن ، تشکیل
مادر زادی ، ارثی ، ذاتی	مصادره یا توقیف کردن	مالکیت مشترک ، مجتمع آپارتمانی

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
commuter	composed	condemn

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
climax	comatose	communal

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
chauvinist	clandestine	clientele

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
celibate	Chagrin	chaos

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
category	catholic	caustic

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
candid	candidate	capital

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
dusk	cache	cadre

محکوم کردن	ارام ، خونسرد	مسافر روزانه
اشتراکی ، همگانی	(طب) اغماء ، بیهوش	اوج ، راس
مشتریان	مخفی ، سری ، رمزی	میهن پرست
بی نظمی کامل ، شلوغی ، اغتشاش	ازردگی ، تائر	مجرد ، شخص بی جفت
نیشدار ، سوزش اور	جامع	دسته ، طبقه
پایتخت ، سرمایه ، ثروت	نامزد ، کاندید	رک و راست ، صاف و ساده
پرسنل ، کادر	نهانگاه ، مخفی گاه	هنگام غروب

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
dolt	donate	dubious

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
diurnally	document	dogmatic

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
discretion	disenfranchised	dissent

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
dire	disability	disavow

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
diagnosis	dice	didactic

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
derisive	devout	dexterity

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
delete	delusion	denote

مشکوک	اهداء کردن	احمق
متعصب	مدرک ، سند	روزبروز ، روزانه
اختلاف داشتن ، ضد بودن	از حق رای محروم کردن	احتیاط
ردکردن ، تکذیب کردن	ناتوانی ، معلولیت	ترسناک
آموزشی	تاس ، طاس تخته نرد	تشخیص دادن
زبردستی ، مهارت	دیندار ، پارسا ، مومن	استهزاء امیز
دلالت کردن	پندار بیهوده ، وهم	حذف کردن

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
defer	deify	deign

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
decadence	decorous	decrepit

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
dais	damn	dearth

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
extinct	extracurricular	extraneous

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
exempt	exploit	expressly

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
ethics	ethnic	eulogize

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
esteem	estimate	eternal

محبت کردن	خدا دانستن ، بت ساختن	عقب انداختن ، بتعویق انداختن
خیلی پیر ، فرسوده	مودبانه	زوال ، سقوط
کمبود	لعنت ، فحش	سکو
نامربوط	فوق برنامه	منقرض شدن
آشکارا ، صراحتا"	بهره کشی استثمار کردن	معاف از خدمت شده
ستایش کردن	نژادی ، قومی ، بومی	اخلاقیات
دائمی ، پیوسته	ارزیابی کردن ، محاسبه کردن	محترم شمردن

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
epitaph	epoch	erotic

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
enthusiastic	epic	epilogue

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
engulf	enhance	enigma

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
emit	emphatic	enact

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
emanate	embarrass	embers

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
elective	eliminate	elusive

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
furtive	edifice	effigy

شهواری	دوره	نوشته روی سنگ قبر
سخن آخر ، ختم مقاله ، انتها	حماسی ، شعر رزمی	مشتاق ، علاقه مند
معما ، چیستان	بالا بردن ، افزودن ، وسعت دادن	فرا گرفتن
وضع کردن (قانون)	باقوت تلفظ شده ، قوی	خارج کردن
خاکستر گرم	ناراحت کردن ، رنجاندن	سرچشمه گرفتن
مبهم ، گریزان	حذف کردن	دارای حق انتخاب ، گزینشی ، انتخابی
پیکرک ، مجسمه	ساختمان بزرگ	پنهان ، نهانی

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
fiscal	fraternize	fraudulent

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
fertile	fetus	fiasco

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
felon	feminism	feral

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
fast	fatal	fate

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
gross	grouch	grueling

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
genuine	gerund	glossary

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
gainsay	gauge	generate

مالياتی ، محاسباتی	دوست بودن ، معاشرت کردن	متقلب ، حيله گر ، تقلبی
حاصلخیز ، پرتمر	جنین	شکست مفتضحانه (کامل)
جنایت کار	زن باوری ، طرفداری از زنان	وحشی
روزه گرفتن ، فورا	کشنده ، مهلك	تقدیر ، وقسمت ، مقدر بسر نوشت
جمع کل ، مبلغ کل ، حقوق پایه	بد خلق	فرساینده ، سخت
خالص ، ناب ، درست	اسم مصدر	واژه نامه
انکار کردن	اندازه گیری کردن	تولید کردن

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
humility	Hypnotic	hypochondriac

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
hover	humane	humid

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
heterogeneous	hoax	hostage

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
hallucinate	harmony	hermit

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
ironic	irrigate	irritate

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
invert	investigate	invoke

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
interpret	intravenous	intricate

خودبیمارانگار ، ترس از بیماری	هیپنوتیزم	فروتنی ، افتادگی ، تواضع
مرطوب	انسانی	شناوری ، معلق بودن
گروگان	حقه ، نیرنگ ، کلک	ناهمگن
گوشه نشین ، منزوی	هم اهنگی	گرفتار او هام و خیالات شدن(کردن)
ازردن ، رنجاندن	ابیاری کردن	کنایه دار ، دو پهلو
احضار کردن ، تحریک کردن	رسیدگی کردن به ، تحقیق کردن	وارونه کردن(شدن)
بخرنج ، پیچیده	داخل وریدی	تفسیر کردن ، ترجمه شفاهی کردن

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
insolvent	intact	integral

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
innocuous	innovation	inquisitive

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
ingredient	inhabit	initial

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
incognito	infant	infinite

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
inadvertently	inarticulate	inaugurate

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
impetus	imposing	impractical

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان

فایده های اساسی ، درونی ، انتگرال ، تمام ،	دست نخورده ، کامل	فاقد توانایی پرداختن دیون
کنجاو ، پرسش گرایانه	ابداع ، نو اوری	بی ضرر
ابتدایی ، اولیه	ساکن شدن(در) ، مسکن گزیدن	ترکیب ، محتویات
نامحدود ، نامتناهی	کودک	مجهول الهویه ، مرموز ، مخفیانه
منصوب کردن	نا توان از بیان ، درست ادا نشده ، غیر ملفوظ	از روی بی توجهی ، سهوا"
غیر عملی ، نشدنی ، بی فایده	با ابهت ، تاثیر گذار ، چشم گیر	عزم ، انگیزه ، همت ، تقدیر

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
identify	idiosyncrasy	idiot

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
juvenile	icon	idealistic

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
jeopardy	jovial	jurisdiction

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
lagniappe	kleptomaniac	kindling

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
latent	lanky	lair

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
legend	lean	lax

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
ignite	imitate	impeach

ابله ، ادم سفیه و احمق	خصیصه فردی	تعیین کردن ، تشخیص دادن
ارمان گرا	نشانه ، پیکر ، تصویر	ویژه نو جوانان ، بچگانه
اختیار قانونی	طرب انگیز ، خوشحال	مخاطره ، خطر
چوب نیم سوخته	عاشق سرقت ، علاقمند به دزدی	هدیه ، اشانتیون ؟
بلانه پناه بردن ، آشیانه ، لانه	دراز وباریک ، لاغر	راكد ، نهفته ، آرام
سهل انگار ، اهمال کار	کم سود ، بیحاصل	افسانه ، اسطوره
استیضاح کردن ، بدادگاه جلب کردن	تقلید کردن	روشن کردن (آتش / چراغ / ...)

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
lore	logical	lithe

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
mortal	lucrative	lubricate

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
molest	monarchy	mores

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
mime	minimum	mint

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
memento	memoirs	mentor

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
martyr	mature	maverick

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
liability	levity	lethal

نرم ، خم شو ، انعطاف پذیر	منطقی	معرفت ، دانش ، آگاهی
روغنکاری	سودمند ، پرمفعت ، پر رونق	فانی ، فناپذیر ، از بین رونده ، مرگبار ، کشنده
عادات ، اداب ، رسوم	سلطنت	آزار رساندن ، اذیت رساندن
سکه زنی ، ضرب سکه	حداقل	تقلید
مربی ، مرشد ، مشاور	تاریخچه زندگی خود	خاطره ، یادگاری ، تحفه ، هدیه
تنها ، جدا ، تک رو ، مستقل	بالغ ، رشد کردن	شهید
کشنده ، مهلک	سبک سری ، شادی ، جلفی	نقطه ضعف ، مسئولیت ، بدهی

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
majority	mammal	mania

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
nocturnal	nomad	magnitude

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
nautical	neurotic	neutral

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
overt	narcotic	narrate

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
opinionated	optimism	ovation

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
ode	omen	omit

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
marital	maritime	martial

اکثریت	پستاندار	شیدایی ، عشق ، مد کوتاه مدت
واقع شونده در شب ، شبگرد	چادر نشین ، ایلپاتی	بزرگی ، عظمت حجم و اندازه
دریانوردی	دچار اختلال عصبی مالیخولیایی	بیطرف ، بدون جانبداری ، خنثی
اشکار ، معلوم ، واضح	ماده مخدر	داستان سرایی کردن ، نقالی کردن
خود رای ، مستبد ، خود سر	خوش بینی	ستایش و استقبال ، ابراز احساسات
قصیده	شگون ، برکت	حذف کردن
مربوط به زناشویی	دریایی ، ناوگان مستقل دریایی	نظامی ، رزمی

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
putrid	oasis	obese

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
psychic	psychology	puberty

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
proverbial	proxy	pseudonym

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
promote	proprietor	protocol

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
probe	procrastinate	profusion

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
pretext	prevarication	prior

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
obey	objective	obscure

فاسد ، متعفن	واحه ، ابادی میان کویر	فربه ، گوشتالو ، چاق
واسطه ، پدیده روحی ، غیب گو	روان شناسی	رسیدگی ، سن بلوغ
ضرب المثلی ، مشهور	وکیل ، نماینده	تخلص ، نام استاد
ترقی دادن ، ترویج کردن	مالک	تشریفات ، مقاوله نامه
جستجو ، تحقیق	معوق گذاردن ، به تاخیر انداختن	فراوانی ، بخشش ، سرشاری
عذر ، دستاویز ، بهانه	دروغگویی ، حرف دو پهلو	قبلی ، از پیش ، پیشین
اطاعت کردن	هدف	محو ، نامفهوم ، تیره

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
polyglot	posse	precisely

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
planet	plea	pollute

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
physician	placid	plaid

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
pessimism	phase	photogenic

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
perceive	periodic	pervade

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
participate	partner	patronizing

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
preclude	predict	prejudiced

چند زبانی	دسته افراد پلیس ، جماعت ، باند	بدقت ، صریحا"
سیاره	مدافعه ، عذر ، تقاضا ، استدعا	نجس کردن ، الودن
دکتر داروساز ، دکتر ، پزشک	ارام ، راحت	پارچه پیچازی ، شطرنجی
بدبین	فاز ، مرحله	خوش عکس
درک کردن ، دریافتن	نوبه ای ، دوره ای	راه یافتن ، پخش شدن ، منتشر شدن
سهیم شدن در ، شرکت کردن	شریک ، همدست	مشوق ، حامی
پیش گیری کردن ، مانع شدن	پیش بینی کردن	متعصب ، تعصب

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
quorum	quote	pamphlet

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
quarterback	quench	quest

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
ritual	robust	rue

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
reside	retail	reverse

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
relieve	renovate	represent

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
reflect	regal	rehearse

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
paradox	parallel	parity

نشریه آموزش و فنی ، جزوه	نقل قول کردن	حد نصاب
جستجو	خاموش کردن ، سیراب کردن	بازیکن اصلی
افسوس خوردن	قوی هیکل ، غنی	مذهبی
وارونه کردن	جز ، خرده فروشی	مسکن داشتن ، مقیم شدن
ارائه کردن ، نمایش دادن	باز نوساختن ، نو کردن	تسلی دادن ، آرامش دادن
تمرین کردن ، مرور کردن	پادشاهی ، شاهوار	منعکس شدن ، بازتاب دادن
برابری ، تساوی	موازی	تناقض ، ضدیت

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
symbol	synonym	radius

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
sundry	suspense	svelte

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
subsequent	suffice	summary

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
stigma	stockholder	strengthen

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
sporadic	stately	statistics

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
sophomore	spartan	speculate

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
rationalize	reentry	referee

شعاع (دایره)	کلمه مترادف	نشانه ، اشاره شاخص
باریک اندام ، نازک	درحال تعلیق ، هیجان	گوناگون ، متنوع
خلاصه	کفایت کردن ، کافی بودن	متعاقب ، پیاپی ، مدام
تقویت دادن ، تقویت یافتن	سهامدار شرکتها ، صاحب سهم	داغ ننگ ، لکه ننگ ، بد نامی
امار	باوقار ، مجلل ، باشکوه	تک وتوک ، پراکنده ، گاه و بیگاه
سوداگری کردن ، حدس زدن	سخت ، دشوار ، آدم دلیر؟	دانشجوی سال دوم
داور	ورود مجدد ، باز گشت	منطقی کردن

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
sermon	shriek	sibling

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
sarcasm	script	sculpture

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
tuxedo	sacred	sanitary

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
trophy	tuition	tutor

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
trespass	trite	trivial

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
vow	vacate	vain

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
signature	skim	slander

هم نژاد ، برادر یا خواهر	جیغ زدن	موعظه ، سخنرانی مذهبی
پیکر تراشی ، مجسمه سازی	نوشته ، متن ، فیلم نامه	سخن طعنه امیز
بازی جوانمردانه ، بهداشتی	مقدس	لباس رسمی مردانه
درس خصوصی دادن	شهریه	ظفر ، غنائم ، جایزه ، نشان فتح
جزیی ، ناقابل	پیش پا افتاده ، بی ارزش ، بی مزه	تجاوز یا تعدی یا تخطی کردن
عبث ، بیفایده	خالی کردن ، تهی کردن ، تخلیه کردن	نذر ، پیمان ، قول ، شرط ، عهد
افترا ، تهمت زدن	بطور سطحی خواندن	امضاء

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
tepid	theology	thesis

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
urbane	tacit	taut

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
umpire	unanimous	urban

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
vital	vocation	ultimately

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
vestment	vicinity	virgin

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
vanish	vary	vehicle

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
transfusion	transient	trend

نیم گرم ، ولرم ، ملایم	علم دین ، الهیات ، اعتقادات	نز ، کار تحقیقی
مودب ، خلیق ، مودبانه	ضمنی ، ضمنا ، مفهوم	سفت ، شق ، محکم کشیدن
داوری	هم رای ، متفق القول	شهری
حیاتی ، مهم ، اساسی	شغل ، احساس مسئولیت	سرانجام
لباس رسمی (کشیش)	طرف ، نزدیکی ، مجاورت	باکره ، دست نخورده ، تازه
ناپدید شدن	تغییر دادن	خودرو ، وسیله حمل ، وسیله نقلیه
نقل و انتقال ، تزریق خون	زودگذر	گرایش ، تمایل

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
width	wage	vulgar

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
warrant	waive	wicked

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
yearn	yield	weaken

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
zenith	zoo	yawn

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان
		zeal

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان

واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان	واژگان سطح ۲ ماهان

مبتذل ، بی نزاکت	جنگ بر پا کردن ، اجیر کردن اجرت	پهنا ، عرض
------------------	------------------------------------	------------

شریک ، بدکار ، تبه کار ، گناهکار	صرف نظر کردن ، چشم پوشی کردن	گواهی ، حکم ، مجوز
----------------------------------	---------------------------------	--------------------

سست کردن یا شدن ، ضعیف کردن شدن	تسلیم کردن یا شدن	ارزو کردن ، حسرت خوردن
------------------------------------	-------------------	------------------------

خمیازه کشیدن	باغ وحش	راس ، قله ، اوج
--------------	---------	-----------------

شوق ، ذوق		
-----------	--	--

--	--	--

--	--	--



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

