

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی

لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

WWW.KARNIL.COM

غبطه یا حسادت و عناد

معمولا آدم ها خودشان را بیشتر از دیگران دوست دارند و منافع و مطامع شان را به دیگران ارجح میدانند. برای مثال اگر متوجه شوید با اهدای قلب خود باعث نجات جان کسی می شوید ، آن شخص کیست ؟ اگر بآدم تمام اموال و دارایی تان طوری که خودتان مفلس شوید و مشکل مالی کسی حل شود آن شخص کیست ؟ و اگر های زیاد دیگر...

با توجه سطور فوق افراد در ارتباط های اجتماعی به سمت کسانی جذب می شوند که شباهت بیشتری به خودشان داشته باشند و هر قدر این شباهت بیشتر باشد ، قدرت این جاذبه افزون تر است ، خواه این افراد پدر ، مادر ، خواهر ، برادر ، همسر ، دوست ، همسایه ، یا غیره باشند ، چون به نوعی پاسخ به خود دوست داری است . (شباهت ها می توانند ظاهری ، فکری ، ایدیولوژی و ... باشند و در بخشی ممکن است برای جبران و پر کردن خلاهایی که فرد داشته جذب دیگران شود) . در صورتی که این شباهت ها وجود نداشته باشند ، احتمال وجود جاذبه بعید بنظر می رسد و نوع ارتباط با دیگران از روی اجبار اجتماعی ، برقرار می شود . درست مثل احساس و عواطفی که نسبت به بقال سر کوچه یا نانوايي محل داریم ، بعید است که برنامه مسافرت خود را به خاطر عیادت از بقال یا نانواي محل به عقب انداخته باشید .

بعضی اوقات عدم تشابه نوع اندیشه ، تیپ ظاهری ، ضریب هوش و قدرت هایی که برخی افراد دارند باعث غبطه ، حسادت ، تنفر و عناد می شود . آیا برایتان پیش نیامده غبطه اتوموبیل ، منزل ، قیافه ، سلیقه ، هوش ، زیبایی و ... کسی را بخورید ؟ غبطه خوردن چیز بدی نیست ، چون شما آرزوی داشتن حال نیکو ، نعمات و سعادت آنها را دارید ، بدون اینکه آرزوی زوال نعمت و سعادت آنها را داشته باشید . ولی فقط غبطه خورده اید ؟ اگر فقط غبطه خورده اید بطور یقین ته دلستان نگفته اید . نگاش کن با اون قیافه اش ماشین زیر پاش داره زار میزنه . بعضی ها عجب شانس هایی دارن و از این دست حرفها . ولی آیا مطمئن هستید که آرزوی زوال آنها نداشته و حسادت و عناد تان برانگیخته نشده است ؟ آیا مطمئن هستید فقط غبطه خورده اید ؟

لطفا دست ننگه دارید و سطر بعدی را نخوانید ، قبل از آن کمی فکر کنید

اگر جوابتان بلی است ، حتما سری به کتاب های روان شناسی بزنید و در مورد ضمیر ناخودآگاه اطلاعات بیشتری کسب کنید ، چون اطلاعات شما نسبت به ضمیر ناخودآگاه ناقص است و از کوچه پس کوچه های آن اطلاع کاملی ندارید ، اسمش روی خودش است ، اگر قرار بود از آن آگاه باشید که اسمش ناخودآگاه نبود . ممکن است در ضمیر ناخودآگاه تان در آن مورد دچار حسادت شده باشید . حال اگر افرادی که نوع ارتباط مان با آنها از روی اجبار اجتماعی است مورد حسادت و عناد مان واقع شوند ، شاید احساس گناه و تقصیر نکنیم ، ولی اگر این افراد از نزدیکان مان مثل خواهر ، برادر ، همسر ، و ... باشند فکر نمی کنید که داشتن آرزوی زوال این افراد و بیان آن باعث احساس گناه و تقصیر در خود و هم باعث مذمت از طریق جامعه و افکار عمومی بشود ؟

اگر این احساس حسادت و تنفر و عناد به سراغمان آمده و در اعماق ضمیر ناخودآگاه مان لانه کرده باشد و ابراز آن باعث احساس گناه و تقصیر و مورد مذمت جامعه و افکار عمومی واقع شود ، تکلیف چیست؟؟؟ در گفتگوی درونی ناخود آگاه همیشه این صدا می آید : اگر حسادت و تنفرم را ابراز کنم ، باعث احساس گناه و مورد غضب و خشم افکار عمومی قرار می گیرم و اگر ابراز نکنم ، در درون و اعماق وجودم عذابی سنگین می کشم . برسر این دو راهی چه باید کرد؟؟ این احساس فشار همیشه در شخص وجود دارد و مرتب او را از درون مورد آزار و اذیت قرار می دهد .

در روان شناسی مبحثی وجود دارد بنام آموزش پنهان و آن آموزشی است که در زمان یادگیری تولید ندارد و تولید آن بستگی به شرایطی دارد که آن آموخته را فراخوان می نماید . مثل زمانی که دختری موقع آشپزی مادرش متوجه می شود نمک غذا زیاد شده و مادرش باترفند هایی شوری غذا را از بین می برد ، این آموزش زمانی بکارش می آید که در زندگی شخصی خودش چنین اتفاقی رخ دهد که در آن زمان آموخته های قبل فراخوان و با همان ترفند ها شوری غذا را از بین می برد . حال اگر این آموزشهای پنهان از نوع منفی باشد در زمان مواجه شدن با مشکلی دست به همان رفتار ها می زند . در حالت عناد و کینه و حسادت هم نوعی تنفر پنهان که شاید بتوان آنرا آموزش پنهان در ضمیر ناخود آگاه نامید ، در شخص بوجود می آید که خیلی مخرب است ، فردی که این تنفر پنهان در اعماق وجودش لانه کرده روزی که مشاهده می کند شخصی که مورد عناد و کینه و حسادت اوست دچار مشکلی شده و در معرض زوال نعمات و نیکویی حال و شکست قرار می گیرد ، چیزی که خود او در ضمیر ناخود آگاهش آرزوی آنرا داشته و مترصد رسیدن آن بوده (ولی از ترس احساس گناه در خود و مذمت افکار عمومی سال هاست پنهان کرده)، توسط عامل دیگری که نمی تواند به او ربط دهند ، در معرض خطر می باشد ، بنوعی به آرامش می رسد و در اعماق ضمیر ناخودآگاهش احساس لذت می کند و چون ابراز شادی و لذت درونی اش ، احساس گناه و مذمت افکار عمومی را در پی دارد سعی می کند با ظاهر سازی دوستی ها و همدردی های آبکی به طرف مقابل نشان دهد که او هم از این حالت پیش آمده ناراحت است . ولی واقعیت این است که از درون احساس خوبی دارد و بنوعی غیر مستقیم توسط مشکل بوجود آمده از طرف مقابلش انتقام کشی کرده است .

کمی فکر کنید ، با خودتان رو راست باشید اگر چنین مشکلی را احساس می کنید ، توصیه می شود حتما با یک روان شناس ، مشاوره نمایید و خود را از شر این شیطان درونی که در وجودتان لانه کرده خلاص کنید این همان حالتی است که هایبل و قابیل فرزندان حضرت آدم را رو بروی هم قرار داد .

اگر این مشکل را حل نکنید بعید بنظر می رسد روی آرامش را ببینید و در یک عذاب دائمی خواهید بود .

(علت بوجود آمدن این احساس عناد و نفرت و حسادت در این مقاله نمی گنجد و به خواننده محترم مطالعه کتاب عصیبت و رشد آدمی نوشته کارن هورنای ترجمه محمد جعفر مصفا را پیشنهاد می کنم)

نوشته : مهیار دل خاک کارشناس روان شناسی



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil