

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی

لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

WWW.KARNIL.COM

تفکر مثبت

- 1- تمام افراد مجهز به سیستم ورودی و پردازش و خروجی هستند.
- 2- هر انسانی، نقشه ای ذهنی و مخصوص به خود از جهان دارد.
- 3- ما به دلیل وجود فیلترهایی که بعضی از آنها را خودمان مشخص کرده ایم و بسیاری از آنها در اثر عادت- تلقین- وراثت- محیط- تربیت- باورها و ... شکل گرفته است، دنیاهای متفاوتی را تجربه می کنیم.
- 4- هر کسی دنیای مخصوص به خود را از دریچه ذهنی خود می بیند.
- 5- الزاماً ورودی های یکسان خروجی های یکسانی را باعث نمی شود.
- 6- انسان ها قدرت دارند که فیلترهایی در مسیر ورودی ها قرار دهند تا با تغییری در معنی ها و محتواها و زمینه ها، فضاهای متغیر و هدفمندی برای سیستم پردازش ایجاد نمایند.
- 7- فیلترهایی را که برای ورودی ها بکار می گیرید باید مثبت و سازنده و خلاق باشد.
- 8- به خاطر داشته باشید که اعمال ما نشأت گرفته از افکارمان هستند برای ایجاد هرگونه تغییر در عمل ابتدا باید تغییری در شیوه تفکر صورت گیرد.
- 9- باید یاد بگیریم چگونه می توان جهان اطرافمان را به یک مفهوم و ادراک و تجربه خاص تبدیل کرد و این موضوع ظاهراً از طریق ورودی های حواس پنجگانه صورت می گیرد بنابراین فیلترها برای مدیریت بر این ورودی ها الزامی است و یکی از مهمترین دستاوردهای فن NLP نیز همین است.
- 10- از طریق متفاوت اندیشیدن متفاوت رفتار خواهید کرد و به نتایج متفاوتی نیز خواهید رسید.
- 11- تفکر مثبت یعنی هنر استفاده بهینه از هر شرایطی با توجه به مدیریتی که بر اندیشه خواهید داشت می توانید پیامهای هر پدیده را دریافت کنید.
- 12- تفکر مثبت یعنی توانمند در درک پیام های طبیعت و انسان ها و بطور کلی عالم هستی .
- 13- به خاطر داشته باشید که " وسخر لكم ما في السماوات و ما في الارض "
- یعنی ای انسان آنچه در آسمان ها و زمین است برای شما تسخیر شده است بنابر این با توجه به نظام حکیمانه هستی و توجه به این نکته که هیچ چیزی عبث نیافریده شده است و با توجه به این نکته که انسان قرار است خلیفه خدا شود.
- می توان دریافت که حتماً تمام این عالم حامل پیامی برای ماست.
- 14- هیچ پدیده ای تصادفی نیست ما باید هوشیارانه سهم خود را برداشت نماییم.
- 15- تفکر مثبت به معنای خوشبین بودن افراطی به همه چیز نیست بلکه عین واقع بینی است.
- 16- با تفکر مثبت می توان از هر پدیده ای تجربه ای آموخت و درسی گرفت.
- 17- تك تك لحظات و هر آنچه در اطرافمان می گذرد می توان معلم و مربی ما باشد.

ز دست ابر بخشیدن پیاموز	زقرص ماه رخشیدن پیاموز
ز جام لاله خندیدن پیاموز	صفا ازقرطره های پاك شبنم
ز بلبل عشق ورزیدن پیاموز	بخوان درچهرگل آیات پاکی
ز موج بحر جنبیدن پیاموز	سرافرازی زکوهستان فراگیر
ز دور چرخ گردیدن پیاموز	زچشم اختران شب زنده داری
ز ظلمت رازپوشیدن پیاموز	سکوت ازتیره شبهای دل انگیز
ز چشمه سارچوشیدن پیاموز	امید زندگانی از بهاران
ز دریا آسمان دیدن پیاموز	ز مرغان نغمه تسییح بشنو
چو شهنازی پرستیدن پیاموز	جمال آفرینش را زصد شوق

- 18- هنر تجربه اندوزی عقل اکتسابی انسان را تقویت می کند.
- 19- در کلام معصوم (ع) آمده است که عقل یعنی حفظ تجربه ها.
- 20- هر شب قبل از خواب تجربیات روزانه خود را مرور نمایید و ترجیحاً یادداشت کنید.
- 21- بهترین معلمان ما تجربیات گذشته ما هستند.
- 22- تجربه رویدادهایی نیست که با آن برخورد می کنیم، بلکه تجربه برخوردهایی است که با رویدادها داریم.
- 23- برای استفاده بهینه از لحظه ها باید یاد بگیریم که در هر واقعه قسمت مثبت و زیبایی وجود دارد که باید آن را کشف کرد.

- 24- انسانهای عاقل کسانی هستند که در برخورد با موقعیت ها، موضع گیری های مناسبی دارند.
- 25- تصمیمات سرنوشت سازند نه شرایط.
- 26- امکانات و موقعیتها فقط زمانی کارساز خواهند بود که موضع گیری مناسبی اتخاذ شود.
- پس بدون موضع گیری صحیح امکانات و نعمتها به تنهایی نمی تواند باعث حرکت و رشد انسان شوند بلکه ممکن است موجب غرور و تکبر و عجب و بخل حرص حسد شود.
- 27- بهترین زاویه نگاه به يك پدیده را شناسایی کنید و سپس با پدیده یا موقعیت برخورد نمایید.
- 28- از همین الآن تصمیم بگیرید نگرش خود را نسبت به دنیای اطراف تغییر دهید تا زندگانتان تغییر کند.
- 29- دردل سختی ها و همراه با آنها آسانی وجود دارد. "ان مع العسر يسرا"
- 30- آنچه اهمیت دارد هنر زیبایی شناسی است در هر جلوه ای از این عالم می توان زیبایی نسبی مربوط به آن را شناخت و از آن بهره برداری نمود.
- 31- موسیقی متن زندگی خود را خودتان بنویسید.
- 32- تحلیل و ترکیب وقایع مهم است نه فقط برخورد و پشت سر گذاشتن آن.
- 33- یکی از دستاوردهای بسیار مهم تفکر مثبت هنر شکرگذاری است.
- شکر یعنی شناخت نعمت، شناخت نعمت و استفاده صحیح از نعمتها
- 34- بکار گیری هر چیزی در جای خودش یکی از نشانه های شکر انسان نسبت به خداست.
- 35- درک مسوولیت در مقابل نعمت ها نشانه شکر است.
- 36- توجه به این موضوع که نعمت ها بازدهی لازم دارند و مصرف هر نعمت نیز باید در بهترین راه و مطمئن ترین شکل صورت گیرد، باعث شکر گذاری می شود و نتیجه آن افزایش بهره وری فردی است.
- 37- از ارسال کلیه پیامهای منفی- ویروسی و زهر آلود - به ذهن خود جداً خودداری کنید .
- 38- ده روز روزه فکری بگیرید.
- 39- در معاشرت ها و انتخاب دوستان خود دقت کنید. در دورانی که مشغول بازسازی ذهنی خود هستید نسبت به گفتار و کردار خود مراقبت بیشتری داشته باشید.
- 40- به داراییهای خود از زاویه ای بنگرید که امام حسین در دعای عرفه و امام سجاد در مناجات شعبانیه و امام علی (ع) در دعای کمیل به آن توجه کرده اند.
- 41- در واژگان محاوره ای خود تغییراتی جدی ایجاد کنید LINGUISTIC.
- 42- هر کلمه یا عبارت حامل يك بار مثبت و منفی است که خودتان نیز آن را تشخیص می دهید.
- از کلمات و واژه ها و الفاظ و عبارات و جملات و حالت هایی استفاده کنید که حامل بار مثبت هستند.
- 43- حتی اهداف خود را نیز با عبارات مثبت مشخص کنید.
- 44- به مثبتها خیره شوید و به منفی ها نظر کنید.
- 45- عادت کنید دوربینهای خود را درمحل هایی نصب کنید که بهترین زاویه دید را داشته باشند.
- 46- اگر بنا دارید تغییری درجایی ایجاد کنید ابتدا باید زمینه سازی درستی صورت گیرد و بهترین راه برای زمینه سازی مناسب تغییر دادن افکار و نگرش ها و طرز تلقی ها است.
- 47- فقط آن چیزی را کنترل کنید که از جانب شما قابل کنترل است و اجازه دهید سایر چیزها در مسیر خود حرکت کنند.
- 48- خدایا آرامشی عطا بفرما تا آنچه را که تغییر ناپذیر است بپذیرم.
- شهامتی عنایت بفرما تا آنچه را که تغییر پذیر است تغییر دهم.
- و خردی عطا کن تا فرق میان این دو را نیز بفهمم.
- 49- امام صادق (ع) می فرماید : در هر چیزی که اتفاق می افتد برای صاحبان خرد و عبرت گیرندگان درس و پیامی نهفته است.
- 50- رسول اکرم (ص) می فرماید: در زندگی شما نسیم هایی می وزد که که از جانب خداست آگاه باشید که خودتان را در معرض دریافت آن نسیم ها قرار دهید.
- 51- به دنیا بگونه ای نگاه کنید که در شما حرکتی ایجاد کند.
- 52- امام علی(ع) در نهج البلاغه می فرماید: دنیا و آنچه در آن است مثل خورشید است.
- اگر با آن به اطراف نگاه کنی باعث نورانیت و بینایی می شود اما اگر به آن نگاه کنی کور می شوی.
- 53- به خاطر داشته باشید ما در مقابل هر نعمتی که نصیبمان می شود بدهکار می شویم. اگر شرایطی ایجاد شود که به خاطر وجود نعمتهایمان برای کسی کاری انجام دهیم آن هم در صورتی که بتوانیم کارمان را درست انجام دهیم شاید از بدهکاری کاسته شود بنابراین وقت نداریم.

- 54- ای قوم به حج رفته کجا باید کجا باید
معشوق همینجاست بیاید بیاید
ده بار از آن راه بدان خانه برفتید
یک بار از این خانه بر این بام برآید
- 55- یکی از بهترین راههای رسیدن به تفکر مثبت این است که از سوالات پر قدرت و انرژی بخش و زاینده و پویا استفاده کنیم.
مثال: در برخورد با هر پدیده بگویید:
- این پدیده چه پیام مثبت و سازنده ای برای من دارد؟
- در این لحظه بهترین کاری که می توانم انجام بدهم چیست؟
- چگونه در لحظه دست به عمل بزنم که در آینده احساس پشیمانی نکنم؟
- چه درسهایی می توانم بگیرم؟
- از کدام زاویه نگاه کنم که دیگران نگاه نکرده اند؟
- جنبه های نا شناخته این موضوع چیست که می تواند به من کمک کند؟
- خدایا چگونه تو را شکر کنم که ذهنم را متوجه یاد خودت کردی؟
... -
- 56- واژه الحمد ا... رب العالمین را به عنوان جلوه کلامی و رفتاری برای شکر گذاری زندگی خود جاری کنید.
57- برای هر موضوعی که اتفاق می افتد، بگردید و معنایی پیدا کنید.
از خودتان سوال کنید:
- این موضوع در چه شرایط دیگری جنبه متفاوتی پیدا می کند؟
- این موضوع برای چه کسانی خیلی خوشحال کننده است؟
- چه افرادی همین الان منتظر وقوع این رویداد بودند؟
- 58- با طرح سؤالات خلاق و موثر می توان مسیر فکری را در یک لحظه تغییر داد و با این تغییر می توان روحيات را کنترل نمود.
- 59- برای مثبت شدن باید از خود شروع کنید.
- 60- از عبارات و کلمات تاکیدی مثبت استفاده کنید و روزانه چندین مرتبه آن را تکرار نمایید.



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil