

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی

لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

WWW.KARNIL.COM

چگونه همسرمان را شاد کنیم؟؟؟

1- زن ها دوست ندارند میهمان نا خوانده داشته باشند,

بنابراین به آنها وقت کافی بدهید تا آماده شوند.

آمادگی آنها برای پذیرایی امری حیاتی است.

2- با همسر خود در هر کاری موافقت کنید , خواهید

دید که زندگی چقدر راحت تر می شود!

3- هر روز از همسر خود سوال کنید که چه کاری

می توانید برایش انجام دهید؟

4- وقتی از شما خطایی سر می زند اظهار تاسف کنید.

وقتی هم که تقصیر از شما نیست باز هم

اظهار تاسف کنید!

5- وقتی اوضاع قمر در عقرب است, لبخند را فراموش

نکنید . اگر بخندید دنیا هم با شما می خندد و اگر

گریه کنید یقین بدانید که دنیا شما را تنها

خواهد گذاشت.

6- از تلاشهای همسرتان تشکر کنید و ببینید این تشکر

تا چه حد موثر واقع می شود.

7- به این فکر کنید که همسر شما زن خیلی خوبی است.
مادری بسیار خوب , عروسی بهتر از دیگر عروسها
و اگر به این طرز فکر ادامه دهید , او همین
طور خواهد شد.

8- خسیس نباشید و در ستایش همسر خود دست و دلبازی
کنید . اما به یاد داشته باشید که در هیچ موردی
مبالغه نکنید. باید همسران استحقاق تعریف و تمجید
را داشته باشد و گرنه ممکن است
نتیجه خوبی ندهد.

9- همسر خود را تشویق کنید و کمک کنید تا استعداد های
پنهانی او شکوفا شود.

10- به جای هدایای گران بها, وقت خود را در اختیار
همسران قرار دهید .. نشان دهید که به او
توجه دارید, حتی پس از یک
روز کار سخت! برای او هدیه ای ببرید حتی یک
شاخه گل به این ترتیب او خوش
اخلاق می ماند.

11- بدانید زمانی که همسران از سردرد شکایت

می کند, چاره درد او قرص مسکن نیست,

بلکه یک لبخند است.

12- زیباترین واژه در دنیا شاید "متشکرم" باشد ولی

با این حال همه شوهران دنیا می دانند که هرگز

نباید از همسرشان انتظار تشکر داشته باشند! اگر به

او گردن بند الماس بدهید, مطمئنا می گوید که

ز مرد را بیشتر دوست دارد!

13- هرگز با همسرتان نجنگید, چون امکان ندارد

در جنگ برنده شوید. در عوض از قلم برای

نوشتن آن چه در ذهن دارید

استفاده کنید. بعد آن را به همراه شاخه ای گل

تحویل او بدهید.

[معرفی به دوستان](#)

[+] || [21:20]

آرمینا+ آموزشی+

[1] [جمله ای از سر شوق]

ویرایش در [17:19] || [1384/09/07]

- هنگام غذا خوردن باید ابتدا غذای سبک مانند آش و سوپ میل نمود .
 - به هنگام خواب ابتدا بر پهلوئ راست و سپس بر پهلوئ چپ بخوابید .
 - انار ترش و شیرین سبب تقویت خون بدن می شود .
 - خوردن تخم مرغ و ماهی با هم بسیار مضر است .
 - پس از خوردن ماهی با آب سرد شست و شو نکنید .
 - گوشت نیم پخته سبب تولید کرم در معده می شود .
 - با آبی که در آفتاب گرم شده است استحمام نکنید .
 - هر صبح به صورت ناشتا ۷ عدد قوره میل نمایید ، بسیار مفید است .
 - بوییدن گل نرگس از ابتلا به زکام جلوگیری می کند .
 - در تابستان در آفتاب نشستن سبب زکام می شود .
 - در مسافرت آب غوره ، آب سرکه و زیتون خام میل نمایید .
 - و سر انجام بهترین آبها آب چشمه ای است که از مشرق
- سر چشمه گرفته باشد ...



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil