



✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند،
فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد،
مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم
تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، این موارد گوشه از افرادی
بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی
لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

WWW.KARNIL.COM

به یاد داشته باشید به هر چه فکر کنید ، همان خواهد شد

۳۰ عبارت تاکیدی طلایی



اطلاعاتی در مورد عبارات تاکیدی و نقش آن در زندگی
عبارات تاکیدی چیست، آیا به راستی تأثیر گذارند؟
شما از کدام گروهید؟

۳۰ عبارت تاکیدی طلایی، قابل استفاده برای
اهداف، عادات، صفات و زندگی روزمره

قابلیت چاپ تک تک عبارات تاکیدی (فلش کارت A4)

کتاب شماره ۱۱ از **مجموعه دانش و زندگی** ، با عنوان **۳۰ عبارت تاکیدی طلایی** را تقدیم به شما خواننده محترم می نمایم .امیدوارم مورد استفاده شما قرار بگیرد.

تشکر ویژه ☺

از دوستان عزیزی که از طریق ایمیل و یا شرکت در نظرسنجی، نظرات خود را برای اینجانب ارسال نمودند
ضمیمانه تشکر می نمایم، امیدوارم با استفاده از نظرات و پیشنهادات شما، بتوانم کتابها و مطالب مفیدتری
به شما عزیزان ارائه نمایم.

کاربران محترم برای دانلود کتابهای تهیه شده توسط اینجانب علاوه بر مراجعه به سایتهاي منتخب و معتبر
دانلود کتاب ، از این پس می توانند برای دسترسی به کتابها و اطلاع از جدیدترین کتابهای تهیه شده به
آدرس وبلاگ <http://dzbook.blogfa.com> مراجعه کرده و از جدیدترین کتابهای تهیه شده مطلع
شده و آنها را دانلود نمایند.
dzbook.blogfa.com

نظر شما در مورد کتابهای ارائه شده چیست؟

با آرزوی موفقیت برای شما

رضا فریدون نژاد

درین سب سریزی رین سب سیسی ری سریزوری سوبو م، ب سرور اجمیعی بر حبرات . سمن ایسیه سریز سر یپ ری سسیسی می سسیه، سوبه خواهید شد که هر کدام از عبارات تاکیدی ، از مفهوم وسیعی برخوردار است و این امکان را بوجود می آورد تا هر شخص با در نظر گرفتن شرایط خاص خود (اهداف ، عادات ، صفات و اتفاقات زندگی روزمره) بهترین بهره را از آنها ببرد . همچنین عبارات تاکیدی این کتاب را به صورتی آماده کرده ام (هر صفحه یک عبارت) که در صورت تمایل بتوانید به راحتی آنها را چاپ کرده و بر روی تابلو، میز کار، منزل و ... نصب و مرتب از آنها استفاده نمایید. پیشنهاد میکنم حتماً این کار رو انجام بدید و معجزات اون رو در زندگی روزمره خودتون شاهد باشید و یادتون باشه به هر چیزی فکر کنید همان خواهید شد...

آیا در مورد عبارات تأکیدی چیزی شنیده اید؟

این یک اصل است که جهان و موقعیت ما بازتابی از حالات ذهنی ماست مثلا هر چقدر ما مثبت اندیش باشیم و به زیبایی‌ها فکر کنیم بهره بیشتری از شادی و موفقیت خواهیم داشت و بر عکس هر چقدر بدین و منفی باف باشیم رنگی از خوشی و سعادت در زندگی نخواهیم دید چه باور کنید یا نکنید این یک قانون جهانی است.

خوب در راستای تبدیل یک ذهن منفی به مثبت راهکارهای متعددی از سوی روانشناسان و کسانی که در زمینه علوم ماورایی و فرا روانشناسی فعالیت میکنند پیشنهاد شده که یکی از آنها استفاده از عبارات تأکیدی میباشد.

اما عبارات تأکیدی چیست؟

عبارات تأکیدی جملات و عباراتی کوتاه هستند که شخص با توجه به آرزویی که دارد و رعایت اصولی آنها را یادداشت میکند و در فواصل زمانی مشخص چندین و چند بار تکرار میکند تا اینکه پس از مدتی به خواسته خود میرسد.

اصل این فرضیه بر این است که به هر چه بیندشی به همان سمت خواهی رفت و هر آنچه را در ذهن تصور کنی و تجسم قوی ای از آن ایجاد کنی و در فواصل زمانی به طور مداوم به آن بیندیشی حتماً و بدون استثنای آن خواهی رسید.

کار مورد نظر عبارات تأکیدی را تنظیم میکنند.

آیا به راستی تأثیر گذارند؟

خوب آیا واقعاً این روش تأثیر گذار است و به صرف خواستن و بیان همه روایاها لباس واقعیت می‌پوشند؟ این قبیل مسائل را نمیتوان در ظرف خاصی ریخت و به بوته آزمایش کشاند ممکن است بعضی ها این کارا انجام داده باشند و نتیجه گرفته باشند و بعضی دیگر بی نتیجه و به دنبال باد دویده باشند. خوب ما در آموزه های علمی و دینیمان آموخته ایم که در جهان هستی هر حادثه علتی دارد و هیچ چیز بدون علت نیست بجز خداوند باری تعالیٰ مثبت اندیشی باید در سایه توکل به خدا و دیدن مصلحت ها و حکمت های خداوند باری تعالیٰ باشد که منشأ هر خیر و سعادتی اوست. نه توهمناتی کودکانه و بدون توجیه عقلی و منطقی.

شما از کدام گروهید؟

انسان نوع یک: اصولاً مثبت فکر می‌کنند، امیدوار هستند، دنیا را زیبا می‌بینند، دوربین ذهن آنها به طور مرتب روی پدیده‌های زیبایی زندگی تمرکز می‌کند، مثبت و امیدوارانه سخن می‌گویند، چهره‌ای گشاده و مترسم دارند و معتقد‌نند که انسان‌های خوش اقبالی هستند. فکر می‌کنند همه چیز برای آنها درست انجام می‌شود. هیچ‌گاه به موانع و مشکلات زندگی نمی‌اندیشند. به طور معمول، داستان‌های خوشحال کننده تعریف می‌کنند، به خاطرات خوب زندگی خود می‌اندیشند و آنها را برای دیگران تعریف می‌کنند. خیال‌پردازی‌های زیبایی از آینده خود می‌کنند. اعتماد به نفسی عالی دارند و فکر می‌کنند که آینده حتماً بهتر از گذشته آنان است. نگاه زیبایی به کرانه‌های دور زندگی خود دارند. به سلامت و تندرنستی خود می‌اندیشند. ترسی از آینده ندارند. به طور معمول، وحیه‌ای بسیار شاد و عالی، و احساسات، خوبی، از زندگم، دارند و از لحظه لحظه‌های آن لذت می‌برند.

چگونه از عبارات تاکیدی استفاده کنیم؟

آرامش جسمی و فکری ، نیاز اولیه تاثیرپذیری عبارات تاکیدی می باشد ، پس بهتره در مکانی ساكت و آرام بعد از چند تنفس عمیق ، آهسته بر روی جمله مورد نظر متمرکز شده و با صدایی که برای خودتان قابل شنیدن باشد ، شروع به تکرار جملات نمایید و تا پیدایش اطمینان درونی ، به این کار ادامه دهید (تاکید شده است که حداقل ۱۰۰ بار باید عبارت مورد نظر را تکرار نمایید) ، بهترین زمان برای تمرین ، هر روز صبح می باشد و بهتره در هر تمرین فقط روی یک جمله متمرکز شوید . از آنجا که نقطه اثر عبارات تاکیدی ضمیر ناخودآگاه است ، در موقعی که ذهن بطور هوشمندانه روی مسئله خاصی مثل رانندگی ، محیط های کاری شلوغ و ... متمرکز است ، میزان تاثیرپذیری کاهش می یابد . البته از فرصت‌هایی مثل قدم زدن ، نرمش ، تنهایی ، سالن های انتظار ، صف و اعمال تکراری دیگر ، می توان بهره جست. استفاده از این عبارات در آخر شب (قبل از خواب) اثر بسیار خوب و مفیدی بر رفتار انسان در روز بعد خواهد داشت . سعی کنید از هر فرصتی برای استفاده از عبارات تاکیدی استفاده نمایید ، حتی شما می توانید عبارات تاکیدی خود را بسازید و از آنها بهره ببرید یادتان باشد تمرکز و پشتکار نقش بسیار مهمی در اثرگذاری عبارات تاکیدی دارد . در ضمن به افکار مزاحم و منفی که احتمالا در هنگام تکرار و تمرین به سراغتون می یاد بی اعتنا باشید.

به یاد داشته باشید به هر چه فکر کنید همان خواهید شد ، البته با تکرار عبارات تاکیدی فقط می کوشیم تا چشم دل خود را بر روی درهای رحمت بیکرانی که خداوند پیشاپیش بر ما گشوده ، باز کنیم و از آنها درست بهره ببریم و به این نکته نیز معتقدیم که خداوند بزرگ به فردی که امیدوار و خوش بین به اوست مطمئنا جوابی مثبت و شایسته را خواهد داد . پس فکر و ذهن خود را از شک و تردید پاک می کنیم و خود را آماده دریافت بهترین نعمتها و موهبت‌های الهی می نماییم.

dzbook.blogfa.com

زندگی من

لبریز از نعمت‌های یکران

خداوندی است

توكيل من به خدا است

و تسليم اراده نيكوي

او هستم

من کاملا سالم و سرحال

و سرشاد از انرژی،

هستم

هر واقعه آزمایشی است

که به یاری خداوند سر بلند

از آن بیرون می آیم

چون دری بسته شود

دروازه‌ای گشوده

می شود

اکنون زمان توفیق الہی است

معجزہ پس از معجزہ

می آید

هم اکنون نظم و آرایش کامل

در اندیشه و گردارم

برقرار می شود

کلام من نیروی معجزه گر من،

و سرشار از قدرت

و توانگری است

آزاد و رها هستم

چون همه را می بخشم

و بخشووده می شوم

منشاء روزی من خدای من است

پس با اطمینان به تلاشم

ادامه می دهم

اکنون هر آنچه باید بدانم

خدایم بر من نمایان

می سازد

آنچه سزاوارش باشم

در پرتو لطف الهی

به من داده می شود

هم اکنون بـ لطف الهی

همه چیز و همه کس

تو انگرم می سازند

خلاقیت و استعدادهای خدادای من

در حد عالی و همچنان رو

به افزایش است

من لحظه به لحظه و روز به روز

از هر جهت بهتر و بهتر

می شوم

خدای من سرچشمه عزت است

پس با اطاعت از او

عزیز و عزیزتر

می شوم

هر لحظه مجالی است تازه

برای تصمیمی

تازه

خودم را، همین‌گونه که هستم،

می‌پذیرم و به خود و خالقم

عشق می‌ورزم

گذشته را رها
و با انبوهی از تجربه ،
در زمان حال زندگی می کنم

پشتکار من بی نظیر

و

موافقیتم حتمی است

کار من تجلی عشق

من است

با همتی مضاعف

هر روز بر میزان ثروت و

دولتمن افزوده می شود

بِ لَطْفِ الْهِيِّ حَقَائِيقَ رَا بِهِ رُوْشَنِيِّ مَيِّ بَيْنِيهِ

وَ بِيِّ دَرْنَگَ تَصْمِيمَ گَيْرِي

وَ عَمَلَ مَيِّ كَنْهَ

به پاری خدا، هر آنچه را تصور کنم

با عزمی راسخ به دست

می آورم

هدایای من به دیگران

موجب نزول رحمت الهی

به سویم می شوند

عشق الهی، هدایتگر زندگی ام،

به بهترین خیر و صلاح

من است

همه را دوست دارم

و

همه نیز دوستم دارند

همواره در راه کسب

فضائل و کمالات

می کوشم

خداوند خیر خواه ترین فرد برای من است

پس به آنچه برايم

در نظر گرفته راضی، هستم

همواره در پناه عفو

و رحمت خدای مهربان،

غستم

الَّذِينَ آمَنُوا وَ تَطْمَئِنُ قُلُوبُهُم بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا
بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُ الْقُلُوبُ

کسانی که ایمان آورده اند قلبشان آرام میگیرد

با یاد خدا، که فقط یاد

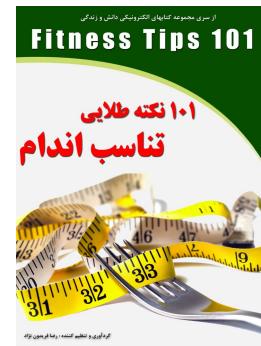
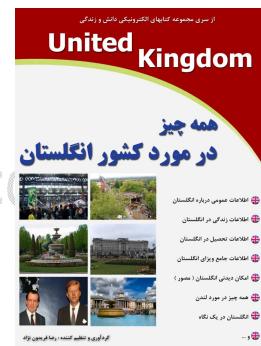
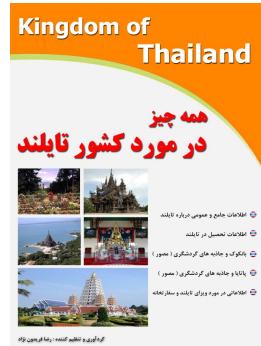
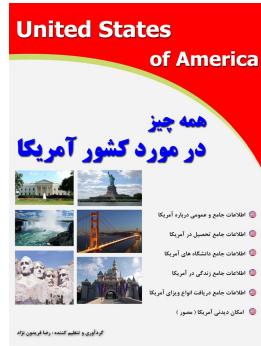
خدا آرام بخش دلهاست

پایان

گردآوری و تنظیم کننده : رضا فریدون نژاد ۱۳۹۲

نظرات و پیشنهادات خود را در مورد این کتاب به آدرس ایمیل : rezaf1390@gmail.com ارسال نمایید.

مجموعه کتابهای الکترونیکی دانش و زندگی



نظر سنجی : نظر شما درباره کتابهایی که تاکنون توسط اینجانب تهیه و ارائه شده است چیست؟ (از نظر کیفیت

محتوای ارائه شده، موضوعات انتخاب شده، داشتن طراحی جلد مناسب، روان و قابل فهم بودن متن کتاب و ...) نظرات خود را از طریق ایمیل زیر و یا نظرسنجی قرارداده شده در وبلاگ به من اطلاع دهید.

Weblog : <http://dzbook.blogfa.com>

Email : rezaf1390@gmail.com

با تشکر

رضا فریدون نژاد

مهمه، همه باشد



در کanal تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید ☺

<https://telegram.me/karnil>

