

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی

لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

WWW.KARNIL.COM

۱۸ راه برنامه ریزی ذهن برای موفقیت

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: علیرضا همتی

<http://higherself.ir>

۱- همه نسبتها ذهنی است

- چگونگی استفاده شما از ذهنتان، موفقیت شما را تعیین می کند
- کیفیت تفکر خود را بهبود بخشید تا کیفیت زندگی شما بهبود یابد

۲- قانون انتظار

- هر چه که با اعتماد بنفس انتظارش را داشته باشید (مثبت یا منفی) حقیقت شما خواهد شد
 - انتظار موفقیت داشته باشید، موفق خواهید شد
 - استعدادها و قابلیتها را به فرصتها تبدیل کنید

۳- قانون جذب

- شما یک مغناطیس زنده هستید
- افکار احساسی شما یک میدان انرژی ایجاد می کنند
- انرژی ای که از شما ساطع می شود
- انرژی ای که مردم و موقعیتها را جذب می کند
- اینها در هماهنگی هستند
- افکار احساسی کلید ماجرا است

۴- قانون مطابقتها

- آنچه که در درون است، در بیرون هم هست
- دنیای بیرونی دنیای درونی ما را بازتاب می کند
- آنچه که در بیرون اتفاق می افتد مطابق آنچه است که در درون اتفاق می افتد
- سطوح خودآگاه و ناخودآگاه
 - دنیای بیرونی مردم
 - ارتباطات
 - ثروت

۵- قیاس استعدادها

- ذهن خود را با افکار، تصاویر و آگاهی از ثروت پر کنید
- ثروتمندتر و ثروتمندتر می شود
- دانش بیاندوزید
- کتابها، مجلات، فایل‌های صوتی و تصویری و سمینارها
- هم اکنون ذخیره و اندوختن پول را آغاز نمایید
- این کار سبب آغاز جریان متناظر پول به سمت شما خواهد شد
- تجربیات اندوخته خود را استفاده کنید
- هر چه شما انجام بدهید به شمار می آید
- هر چه شما انجام بدهید شما را به سوی اهدافتان حرکت می دهد

<http://higherself.ir>

۶- قانون انباشتگی

- هر چیز به مرور زمان انباشته می شود
- جمع کل زحمات و تلاشهای کوچک بسیار
- درو کردن خرمنی از محصول از کاشتن مشتی بذر
- بهمنی از برف هر چه جلوتر می رود بزرگتر و بزرگتر می شود

۷- قانون باور

- هر آنچه که شما با احساسات خود باور دارید، حقیقت خود شما خواهد شد.
- مردم موفق باور دارند که توانایی موفق شدن را دارند
 - یک حس آگاهی از موفقیت را بسازید
 - موفق شدن خود را اجتناب ناپذیر سازید
 - دانش مثبت بسازید

۸- قدرت اراده

- اعتماد بنفس، عزم راسخ، ایمان و قابلیت پیروز شدن
- تکرارها
 - خواندن زندگینامه ها
 - کار روی اهداف
 - نوارها
 - کتابها

۹- موفقیت به دنبال شماست

- تفکر مثبت داشته باشید
- مهم نیست چه پیش می آید، شما می دانید که در هر صورت موفق خواهید شد
- در راه رسیدن به هدف فعال باشید
- هدف خود را شناسایی کنید

۱۰- تسلط بر خود برای موفقیت الزامی است

- کنترل تفکرات و احساسات کلید ماجراست
- فقط در مورد چیزهایی که خواستار آنها هستید، فکر کنید و صحبت کنید
- روی اعمال خود تسلط و کنترل داشته باشید
- اگر شما به خود سخت بگیرید، زندگی به شما آسان خواهد گرفت
- ذهن را با افکاری که مرتبط به آرزوهای شماست پر کنید

۱۱- روشن کردن آتش اشتیاق به ثروت

- این شروع موفقیت مالی است
- تصمیم بگیرید که می خواهید پول زیادی درآورید
- تصمیم بگیرید که یک میلیارد در شوید

۱۲- یک هدف مشخص برای موفقیت‌های مالی مشخص کنید

- آن را یادداشت کنید
- موعدی برای آن تعیین کنید
- یک نقشه مفصل برای دستیابی به آن تعیین کنید
- یک نقشه ۱۲ ماهه برای افزایش درآمد (مثلاً به مقدار ۵۰ درصد) تعیین کنید
- شروع کنید، عمل کنید، پیش بروید
- هر چه به آخر نزدیکتر می‌شوید، هدف را بالاتر ببرید
- در مورد هدف شفاف باشید
- در مورد روال کار انعطاف پذیر باشید

۱۳- تجسم را تمرین کنید

- تصویر ذهنی شفاف داشته باشید
- تفکر خلاق داشته باشید
- قدمهایی که برای موفقیت باید برداشته شوند
- تصویر ذهنی شفاف سبب فعال سازی ذهن ناخودآگاه و ابرآگاه خواهد شد
- طول تجسم
- تناوب روز به روز آن
- شدت، احساسات، اشتیاق
- وضوح، تجسم تا چه حد شفاف است
- یک نقشه گنج تهیه کنید و آنرا بارها و بارها ببینید و توسعه دهید

<http://higherself.ir>

۱۴- گفتگوی درونی مثبت

- همیشه با خود مثبت صحبت کنید
- من می توانم آن را انجام دهم
- من یک میلیارد در می آورم
- من بهترین هستم
- یک گفتگوی مداوم درونی مثبت که شامل اهداف هم هست

۱۵- همیشه ذهن را بطور مثبت تغذیه کنید

- داستانها، کتابها، سمینارها و مقالاتی در مورد مردم موفق بخوانید
- تجسم کنید، خیالپردازی کنید و تحت تاثیر احساسات قرار گیرید
- مدل نقشها ذهن را جذب می کند
- هر چه می توانید در مورد موفقیت‌های مالی بخوانید
- یک بلد راه شوید و در زمان پیمودن راه صرفه جویی کنید

۱۶- فقط با مردم مثبت و موفقیت محور در ارتباط باشید

- دور و بر برنده ها باشید
- با عقاب ها پرواز کنید
- مردم موفق را جستجو کنید

۱۷ - در مورد اهدافتان همانند واقعیتها تفکر و تجسم کنید

- آخرین کار در شب، اولین کار در صبح
- هدف را طوری ببینید که انگار از قبل وجود داشته است
- ناخودآگاه را با تصاویر و جملات تاکیدی زمان حال فعال نمایید

۱۸- روزانه به اهداف سر بزیند

- ۳۰ تا ۶۰ دقیقه در صبح
- ساعت طلایی (طلوع صبح) با خود
- نقشه ها را برای دستیابی به اهداف مرور کنید
- به راه حل‌های بهتر برای دستیابی به اهداف فکر کنید
- به درس‌های با ارزش آموخته شده رجوع کنید
- هدف را بعنوان یک واقعیت تجسم کنید
- اهداف اصلی را در زمان حال بازنویسی کنید، طوری که انگار قبلا تحقق یافته اند



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil